



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 – 2025

À PROPOS DE L'IMAGE DE COUVERTURE

La fresque murale présentée en couverture a été réalisée à l'intérieur du CFSE par trois étudiantes en design de **l'Université Concordia**, en collaboration avec **l'organisme MU** et dans le cadre du cours Design and Community Engagement dirigé par **Israël Dupuis**.

Ce projet artistique participatif est le fruit d'un atelier de discussion avec les membres du centre, portant sur les luttes, les défis et les réalités vécues par les femmes. La fresque illustre l'expression collective, la solidarité et la résilience des participantes.

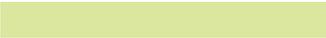


info@cfse.ca

www.cfse.ca

(514) 388-0980

TABLE DES MATIÈRES

	VOTRE CENTRE
	HOMMAGE À CAROLINA
	MOT DE LA STAGIÈRE
	LES SERVICES
	ACTIVITÉS ÉDUCATIVES
	ACTIONS COLLECTIVES
	LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE
	LES 12 JOURS...
	LES TABLES DE CONCERTATIONS
	LES PROJETS
	COMMUNICATIONS
	BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS
	GALERIE
	PAROLES DE GRATITUDE
	CONCLUSION ET REMERCIEMENT

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

MISSION

Fondée en 1978 comme un lieu de dialogue par les femmes migrantes de première génération d'origine italienne, le Centre des femmes solidaires et engagées est un espace d'échange et d'action féministe. Notre mission est de briser l'isolement des femmes et d'améliorer leurs conditions sociales, économiques et politiques, sans distinction d'âge, d'origine ethnoculturelle ou d'orientation sexuelle.

Nous intervenons activement dans la lutte à la pauvreté et contre la violence entre partenaires intimes (VPI), en offrant soutien et ressources aux femmes confrontées à ces problématiques.

OBJECTIFS

Offrir un lieu d'appartenance, d'implication, de sociabilité et de solidarité pour toutes les femmes au cœur d'une perspective d'intégration et d'inclusion.

Créer des ponts entre les femmes de diverses cultures et origines.

Favoriser aussi des échanges entre les femmes d'origine italienne, de 2e, et 3e génération concernant leurs réalités en liaison avec la condition féminine et l'italianité.

VISION

Soutenir les femmes dans leurs démarches d'autonomie sociale, financière et affective leur permettant ainsi de prendre d'avantage le contrôle de leur vie.

Défendre leurs droits individuels et collectifs.

Promouvoir la sensibilisation aux origines socio-politiques de la violence envers les femmes.



RÉFLEXIONS DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE – UNE HISTOIRE QUI SE POURSUIT

Une autre année s'est écoulée à vive allure. Depuis 46 ans, notre Centre évolue avec agilité, s'adaptant aux changements avec détermination. L'année a été riche en transformations, mêlant espoir, renouveau et défis importants.

Nous observons par ailleurs une population vieillissante confrontée à des enjeux économiques croissants, ainsi que des proches aidants souvent à bout de souffle. Pour les soutenir, nous avons conçu un dépliant destiné aux aidants naturels, un outil précieux pour les accompagner dans leur rôle si essentiel.

Sur le plan organisationnel, nous avons franchi une étape importante cette année en élaborant notre plan d'action 2025-2026, avec l'appui d'une consultante du Centre St-Pierre, pour un total de 30 heures de travail.

Dans cette même volonté d'accessibilité et d'ouverture, le Centre est désormais ouvert cinq jours par semaine, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30, afin d'offrir une présence accrue et un meilleur accès à nos services pour la communauté.

Par ailleurs, le conseil d'administration a bénéficié d'une formation sur les rôles et responsabilités de chacun, renforçant ainsi notre gouvernance et notre cohésion.

L'arrivée de Tiziana, notre nouvelle intervenante administrative, a été chaleureusement accueillie. Par ailleurs, de jeunes travailleuses, étudiantes universitaires, insufflent une énergie nouvelle et attirent une génération plus jeune vers le Centre.

Notre équipe poursuit son chemin avec harmonie, unie par une vision partagée et un engagement commun envers la communauté. Ensemble, nous continuons à bâtir un Centre inclusif, accessible et résolument tourné vers l'avenir.

Nous espérons que ce rapport vous inspirera et vous apportera un éclairage précieux sur notre travail. Par rapport à l'an dernier, une nette amélioration est visible : le rapport est plus lisible, plus clair, et globalement plus agréable et accessible pour notre communauté.

Pina Di Pasquale
Directrice Générale

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au nom des membres du conseil d'administration, j'ai le privilège d'assurer le leadership stratégique et la gouvernance nécessaires à la réalisation de la mission du Centre des Femmes Solidaires et Engagées. Je veille au bon fonctionnement du conseil, facilite la communication avec la direction et contribue activement aux efforts de mobilisation et d'engagement communautaire.

Ensemble, nous avons renforcé les politiques organisationnelles, élargi les programmes de sensibilisation et établi des partenariats clés afin d'améliorer les services offerts aux femmes de notre communauté.

Giovanna Fasciano
Présidente

Sabine Venturelli
Vice-Présidente

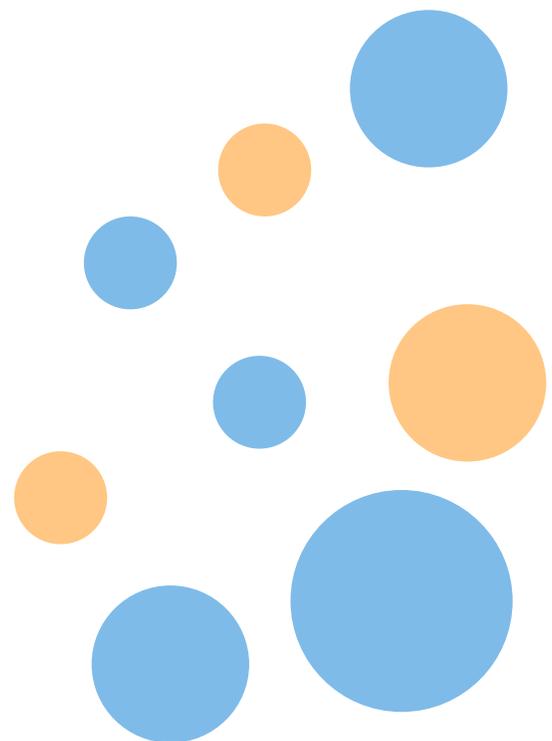
Danielle Hébert
Secrétaire

Elia Iacovelli
Trésorière

Carolina Saenz
Administratrice

Ermelinda Iasenza
Administratrice

Jocelyne Chaperon
Administratrice/Ressources Humaines



PRIORITÉS POUR 2025-2026

Naviguer la transition du personnel : Soutenir l'équipe dans cette année de grand changement organisationnel. Beaucoup d'énergie sera consacrée aux processus d'embauche, révision des tâches, rédaction de procédures, transfert de connaissances, mentorat et accompagnement des remplaçantes.

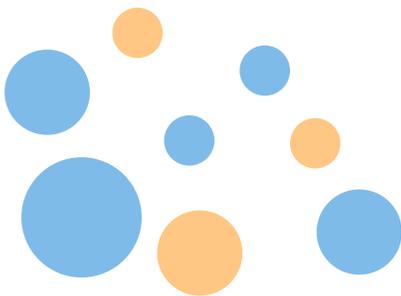
Modifier l'énoncé de mission du Centre : Refléter plus fidèlement le travail accompli et la mission actuelle de l'organisation. Cette mise à jour permettra de mieux représenter l'évolution des activités et des services offerts, tout en consolidant notre engagement envers la communauté et notre vision à long terme.

Sensibiliser aux enjeux sociaux et à la pauvreté touchant les femmes : Renforcer les efforts pour sensibiliser et défendre les droits des femmes confrontées à des difficultés économiques et sociales, en mettant l'accent sur la création d'opportunités de changement.

Sensibiliser aux abus envers les aînées dans le quartier d'Ahuntsic : Continuer à informer et mobiliser la population locale sur les signes et les impacts des abus envers les aînées, tout en encourageant des actions responsables et le soutien de la communauté envers les personnes âgées.

Lutter contre toutes les formes de violence envers les femmes : Mettre de l'avant nos compétences pour prévenir et traiter la violence faite aux femmes. Accompagner les femmes en favorisant des espaces sûrs et le mise en place de systèmes de soutien pour les victimes.

Plaider pour un financement accru des organismes communautaires : Poursuivre les démarches en faveur d'un soutien financier plus important pour les organisations communautaires locales, afin qu'elles disposent des ressources nécessaires pour répondre aux besoins de la population.



FORMATIONS DE L'ÉQUIPE

Au fil de l'année, nous enrichissons nos connaissances grâce à des formations et webinaires inspirants, toujours en lien avec notre mission.

L'ÉQUIPE A PASSÉ PLUS DE 85 HEURES DE FORMATIONS

FORMATIONS DE L'ÉQUIPE 2024-2025	PARTENAIRES	HEURES
Formation Éclaireurs d'Ahuntsic et de Bordeaux-Cartierville	CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal	13
CANVA	Enna Marketing	12
C'est quoi un centre de femmes	Agente de mobilisation : Table Régionale Métropolitaine Montréal/Laval	10
Rôle et responsabilité du CA	Centre St. Pierre	15
Le pouvoir dans les organismes	Centre St. Peirre	7
Atelier Xpress dynamo	Dynamo	14
Violence dans le trajet migratoire	Comité violence conjugale intrafamilial	4
Violence psychologique traumatisante	Comité violence conjugale intrafamilial	4
Excel/ les formules pour les données	La Puce	6

TÉMOIGNAGES DE L'ÉQUIPE

“J’ai apprécié cette formation éclairieuse car elle m’a permis de mieux comprendre les signes de vulnérabilité chez les aînés. Grâce aux outils concrets et aux exemples partagés, je me sens maintenant plus apte à repérer les situations de perte d’autonomie ou de risque d’abus, et à intervenir de façon plus bienveillante et éclairée.”

“Cette année, nous avons eu beaucoup de chance de pouvoir participer à de nombreuses formations enrichissantes, qui nous ont véritablement aidées dans notre travail quotidien au Centre. C’est grâce à celles-ci que j’ai pu évoluer et grandir professionnellement dans mon milieu de travail. Je remercie sincèrement le Centre pour toutes les opportunités de formation qu’il nous a offertes cette année.”

“Je suis ravie d’avoir eu la chance de pouvoir participer à une formation pour améliorer mes compétences en utilisant le programme Microsoft Excel. Grâce à cette formation, je sens que j’ai élargi mes connaissances. Je suis heureuse d’avoir pu acquérir des connaissances pratiques que je peux utiliser dans ma vie professionnelle quotidienne et qui rendent mon travail plus efficace. Je remercie le Centre de m’avoir donné cette opportunité.”

RENCONTRES EXTÉRIEURES/PARTENARIAT

HEURES TOTALES: 56.5

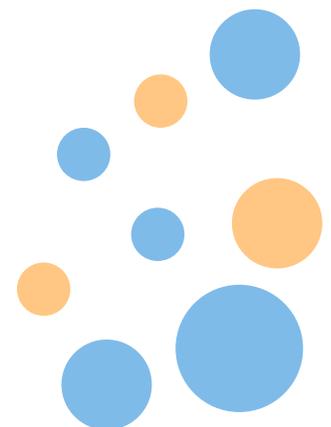
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Centraide du Grand Montréal
- Prévention du crime Ahuntsic–Cartierville
- Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux
- Relation d'entraide pour une paternité renouvelée (Repère)
- Services de nutrition et d'actions communautaires
- Table de concertation solidarité Ahuntsic
- Société d'histoire d'Ahuntsic–Cartierville
- Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants
- Service de police de la Ville de Montréal

➤ Poste de quartier 27

➤ Poste de quartier 10

➤ Poste de quartier 12

- L'enjeu : cap sur l'emploi
- L'honorable Mélanie Joly députée d'Ahuntsic–Cartierville
- Table de concertation jeunesse Ahuntsic
- Table de concertation et d'action pour les aînés d'Ahuntsic
- Haroun Bouazzi député (Maurice–Richard, Québec solidaire)
- Bonhomme à lunettes
- L'R des centres des femmes du Québec
- La table régionale des centres de femmes de Montréal/Laval



PARTENARIATS

Porte à porte prévention, sécurité des personnes âgées Le projet “Porte-à-Porte” lancé cette année par le SPVM vise à assurer la sécurité des personnes âgées du Quartier Ahuntsic et à intervenir en cas d’abus ou de maltraitance. Il consiste en des rencontres hebdomadaires pendant un mois, menées par l’intervenante psychosociale du Centre en collaboration avec un policier du poste de quartier 27. Ces rencontres comprennent des visites aux domiciles des personnes âgées ou de leurs voisins dans le but de vérifier :

- Leur environnement de vie est-il hygiénique et sanitairesment adéquat?
- Sont-ils victimes de maltraitance ou de négligence de la part de leur famille?
- Ont-ils besoin de certains services?
- Sont-ils informés des services disponibles dans le quartier?

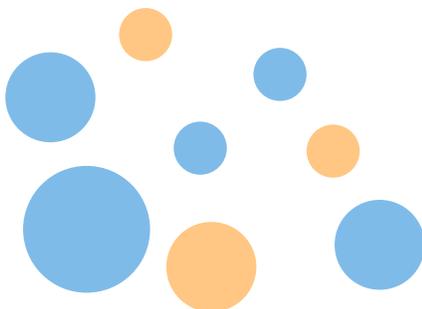
PRÉSENTATION AUX PARTENAIRES ET INTERVENANTES

Nos partenaires ont sollicité le Centre pour faire une présentation sur la violence conjugale.

- Ainsi, pour répondre à leur demande durant l’année 2024-2025, nous avons proposé des présentations au Carrefour d’aide aux nouveaux arrivants.
- Nous avons mené plusieurs démarches pour accueillir les jeunes du quartier, notamment par le biais de kiosques au Collège Bois-de-Boulogne et à l’École secondaire Sophie-Barat.

L’objectif de ces présentations est d’assister autant de partenaires que possible à comprendre la problématique de la violence conjugale et à savoir comment apporter de l’aide aux personnes victimes de cette forme de violence.

- **CANA (CARREFOUR D'AIDE AU NOUVEAUX ARRIVANTS)**
- **KIOSQUE : CÉGEP BOIS DE BOULOGNE**
- **KIOSQUE : ÉCOLE SECONDAIRE SOPHIE BARAT**



Chères collègues et membres du Centre,

Après 24 années au sein du **Centre des femmes solidaires et engagées**, il est temps pour moi de tourner une page et d'ouvrir un nouveau chapitre de ma vie : la retraite.

Quand j'ai commencé cette belle aventure, mon souhait était d'aider la communauté italienne, particulièrement les femmes confrontées à des défis comme la barrière linguistique et l'isolement. Très rapidement, j'ai découvert un lieu vibrant, rempli de femmes engagées, militantes et déterminées à faire une différence.

Je tiens à souligner que cette aventure a commencé grâce à l'embauche de ma toute première directrice, **Assunta Sauro**, à qui je dois cette belle opportunité. Je lui en serai toujours reconnaissante. J'ai également eu la chance d'apprendre énormément aux côtés de la travailleuse **Marisa Celli**, une femme aux multiples talents, toujours prête à nous gâter avec ses chocolats et ses petites attentions. Sans oublier la travailleuse **Janelle LeBlanc** aussi été un réel plaisir : une militante de cœur, dotée d'un humour formidable et d'un engagement sans faille.

Avec les années, le Centre s'est ouvert à une grande diversité de femmes aux parcours riches et inspirants. Ce qui était au départ un emploi est devenu pour moi une véritable mission de cœur. Ces années ont été ponctuées de moments inoubliables, de défis que nous avons relevés ensemble, et surtout, d'une solidarité constante. J'ai eu le privilège de collaborer avec des collègues exceptionnelles, des bénévoles passionnées, et tant de femmes extraordinaires qui ont contribué à faire du Centre un véritable lieu d'entraide, de partage et d'espoir.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers toutes les personnes qui ont croisé mon chemin et qui ont contribué à rendre cette expérience aussi riche et significative. Un merci tout particulier à notre directrice générale, **Pina Di Pasquale**, pour m'avoir offert la belle opportunité d'occuper le poste de directrice adjointe et pour la confiance qu'elle m'a toujours témoignée. Son soutien constant, son engagement exemplaire et la complicité que nous avons su développer au fil des années ont été pour moi une source d'inspiration inestimable. Merci du fond du cœur, Pina. Je resterai toujours reconnaissante pour tous ces beaux moments partagés à travailler ensemble.



Je tiens également à exprimer toute ma gratitude envers nos partenaires et organismes communautaires avec qui j'ai eu la chance de collaborer au fil des années. Grâce à leur engagement, nous avons pu bâtir des projets porteurs de sens et offrir un soutien essentiel aux femmes de notre communauté.

Même si je quitte mes fonctions, mon attachement au Centre et à sa mission demeure intact. Je pars le cœur rempli de gratitude et de souvenirs précieux, avec la certitude que le Centre poursuivra son évolution avec passion et engagement.

Il est maintenant temps pour moi de me consacrer pleinement à ma famille, à mon conjoint, à mes enfants et à mes petits-enfants, et de savourer cette nouvelle étape de vie.

Au plaisir de vous revoir et de suivre avec fierté les belles avancées du Centre !

Avec toute mon affection et ma profonde reconnaissance,

Carolina



MOT DE LA STAGIÈRE

Stagiaire du Cégep Marie-Victorin | Année 2024-2025

Programme technique en travail social

Semaines de stage : **30**

Total : **646** heures de travail

Oumayma Drissi



Dans le cadre de ma technique en travail social, j'ai eu l'opportunité de réaliser mon stage d'intervention 1 et 2 au Centre des femmes solidaires et engagées, du **3 septembre 2024** au **2 mai 2025**. Cette expérience a été extrêmement enrichissante, tant sur le plan professionnel que personnel. J'ai pu approfondir mes connaissances en intervention sociale et mettre en pratique les notions apprises en cours.

J'ai particulièrement aimé le travail d'équipe au sein du centre. L'ambiance de collaboration et de soutien m'a permis d'apprendre aux côtés d'une équipe engagée et bienveillante. Chaque membre apportait son expertise et son énergie, ce qui m'a aidée à mieux comprendre les réalités du milieu communautaire et à développer mes compétences en intervention.

Tout au long de mon stage, j'ai découvert l'importance d'une approche féministe dans l'accompagnement des femmes, en misant sur l'écoute, la solidarité et l'autonomie. J'ai développé des compétences en intervention de groupe, en intervention individuelle et en analyse sociale, ce qui m'a permis de mieux répondre aux besoins des participantes.

Cette immersion m'a également sensibilisée aux défis que peuvent rencontrer les femmes, notamment en matière d'isolement, de précarité et de violence conjugale. Chaque échange avec elles et avec l'équipe du centre m'a permis de mieux comprendre l'impact du travail social dans un milieu communautaire et de renforcer ma volonté de défendre les droits et le bien-être des femmes.

Je ressors de ce stage avec une vision plus concrète du travail social et une profonde reconnaissance pour cette expérience, qui a confirmé mon désir de poursuivre dans cette voie.

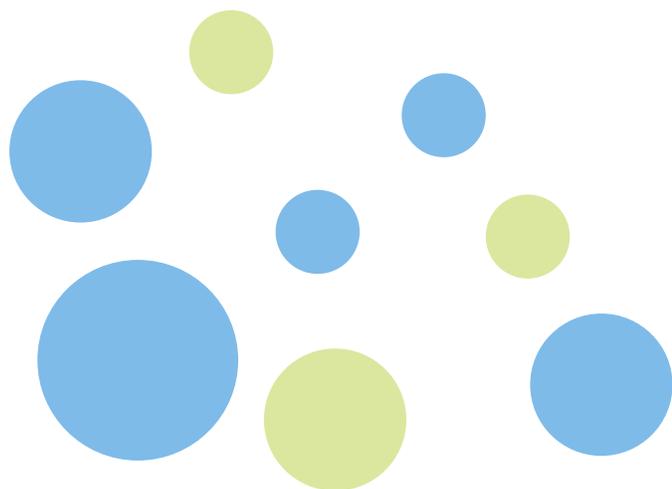
LES SERVICES

Les services d'écoute active, soutien et de références par téléphone, courriel ou en personne sont offerts au Centre, du **lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**.

Nous avons observé une augmentation des demandes par courriel. Grâce à nos réseaux sociaux, les femmes peuvent accéder rapidement à une travailleuse et aux ressources du Centre.

Objectifs

- Offrir de l'aide individuelle, avec ou sans rendez-vous, selon l'approche féministe intersectionnelle et soutenir les femmes dans leur démarche d'autonomie.
- Favoriser l'entraide entre les femmes et les encourager à participer aux activités de groupe du Centre.
- Démystifier le processus légal, prévenir la victimisation par le système judiciaire et collaborer avec différentes instances par le biais du service d'accompagnement des femmes qui ont vécu une situation de VPI (Violence entre Partenaires Intimes).
- Mettre à la disposition des outils, des dépliants et des livres sur les ressources locales, les partenaires, les enjeux sociaux féministes et politiques.



LES SERVICES

Accompagnement

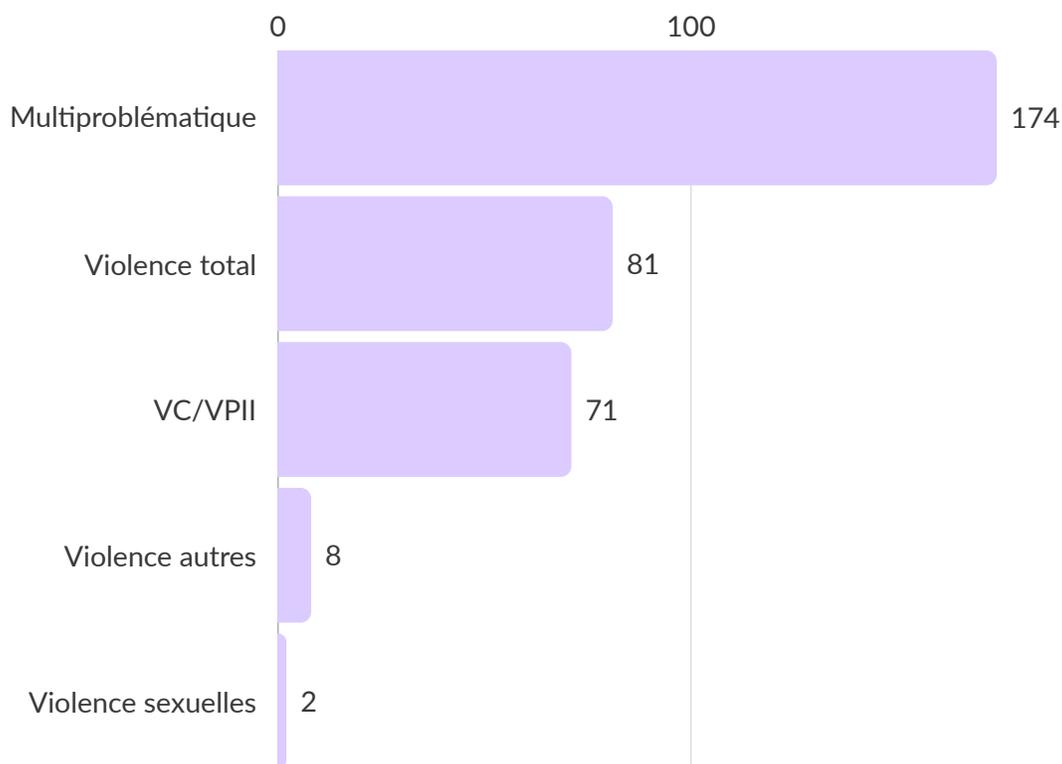
Cette année, notre intervenante psychosociale a accompagné des femmes vivant diverses problématiques. Ces suivis incluaient des interventions nécessitant un accompagnement vers différentes ressources.

Cet accompagnement vise à aider les femmes à traverser des moments difficiles. En 2024-2025, nous avons accompagné **5 femmes**.

Violence entre partenaires intimes

Nous avons réalisé **81 interventions**, auprès des femmes ayant vécues une situation de violence, qu'elle soit entre partenaires intimes, conjugale, intrafamiliale, ou sexuelle.

Notre objectif était de les accompagner vers l'autonomie et de les soutenir dans leurs parcours, de regagner leur pouvoir et leur indépendance. Nous avons offert une écoute attentive, un soutien et orienté vers diverses ressources en fonction des besoins des femmes. Nous les avons sensibilisées au cycle de la violence, du support et des références vers diverses ressources selon les demandes des femmes. Nous avons sensibilisé les femmes au cycle de la violence, ainsi qu'aux différentes formes qu'elle peut revêtir dans la vie quotidienne.



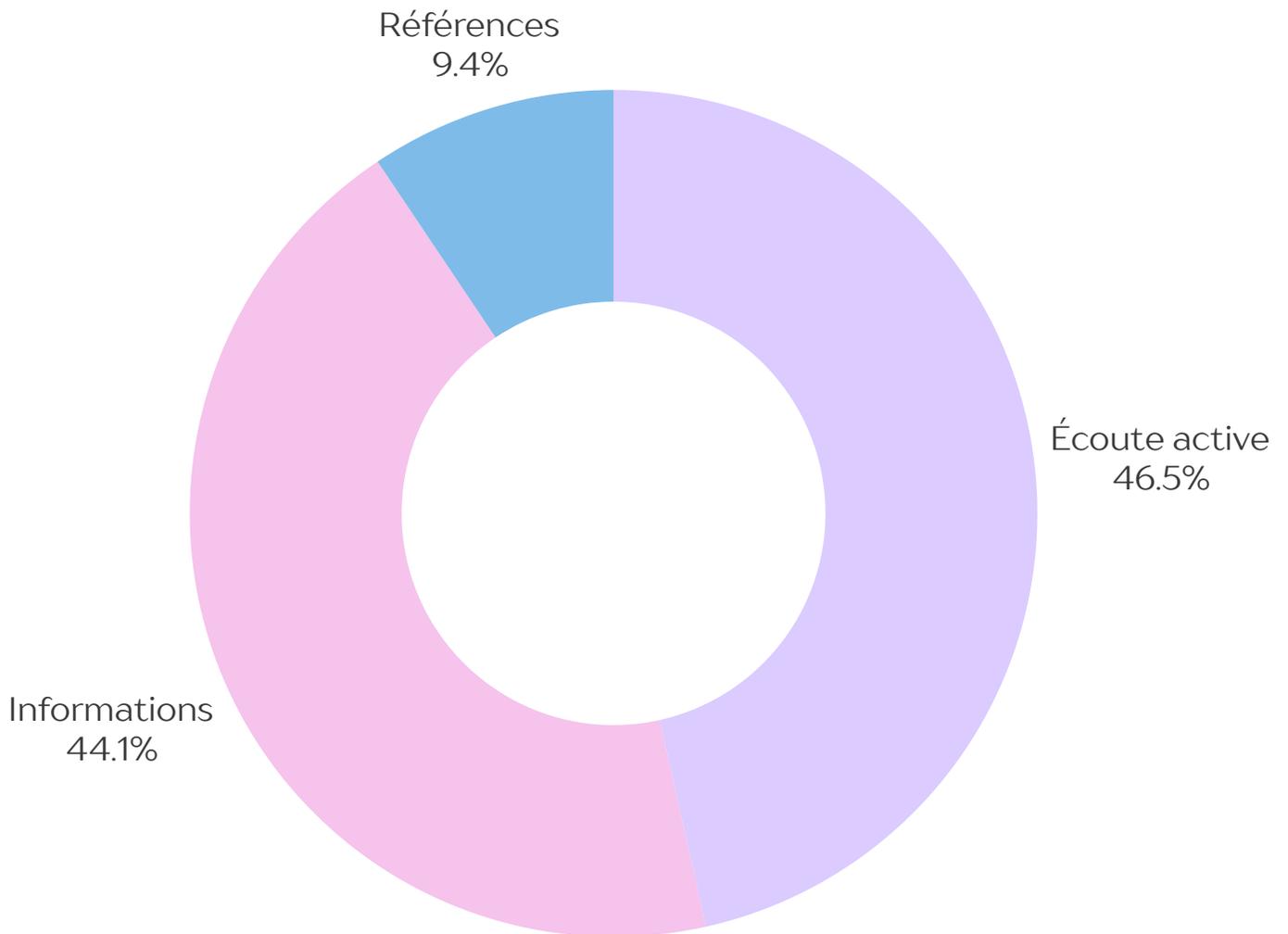
au 31 mars, 2025

LES SERVICES

ÉCOUTE ACTIVE : **757**

INFORMATIONS : **718**

RÉFÉRENCES : **153**



au 31 mars, 2025

LES SERVICES

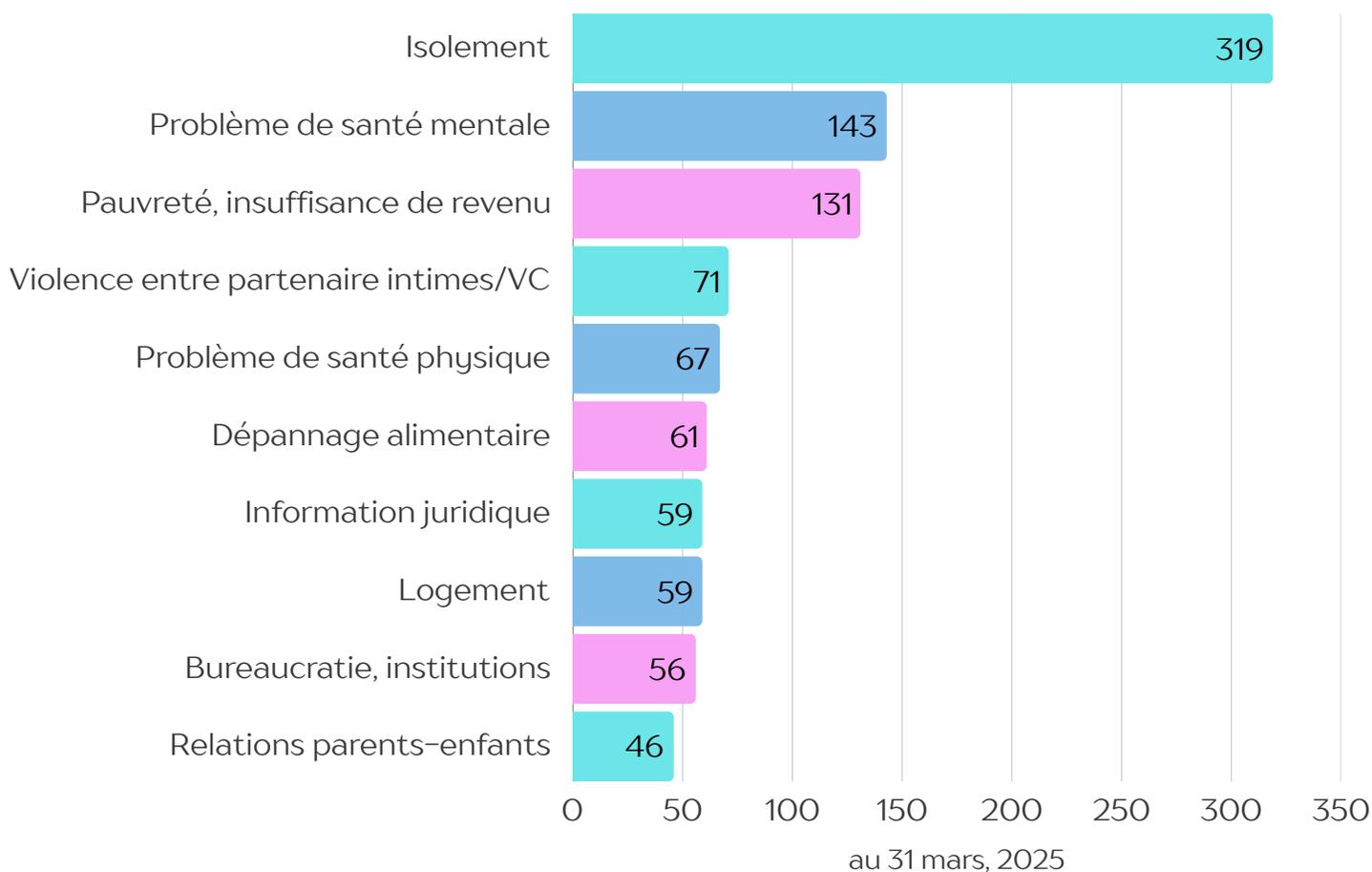
Clinique juridique

Me Lina Simeone propose des consultations gratuites dans le but d'aider les femmes à surmonter des situations parfois très complexes. Son rôle consiste à les informer de leurs droits. Les consultations sont offertes en 4 langues: français, anglais, italien et espagnol.

Au total, **25 femmes** ont demandé des consultations juridiques cette année 2024-2025.

Relation d'aide

Les problématiques les plus fréquentes et observées chez les femmes qui utilisent nos services sont les suivantes.

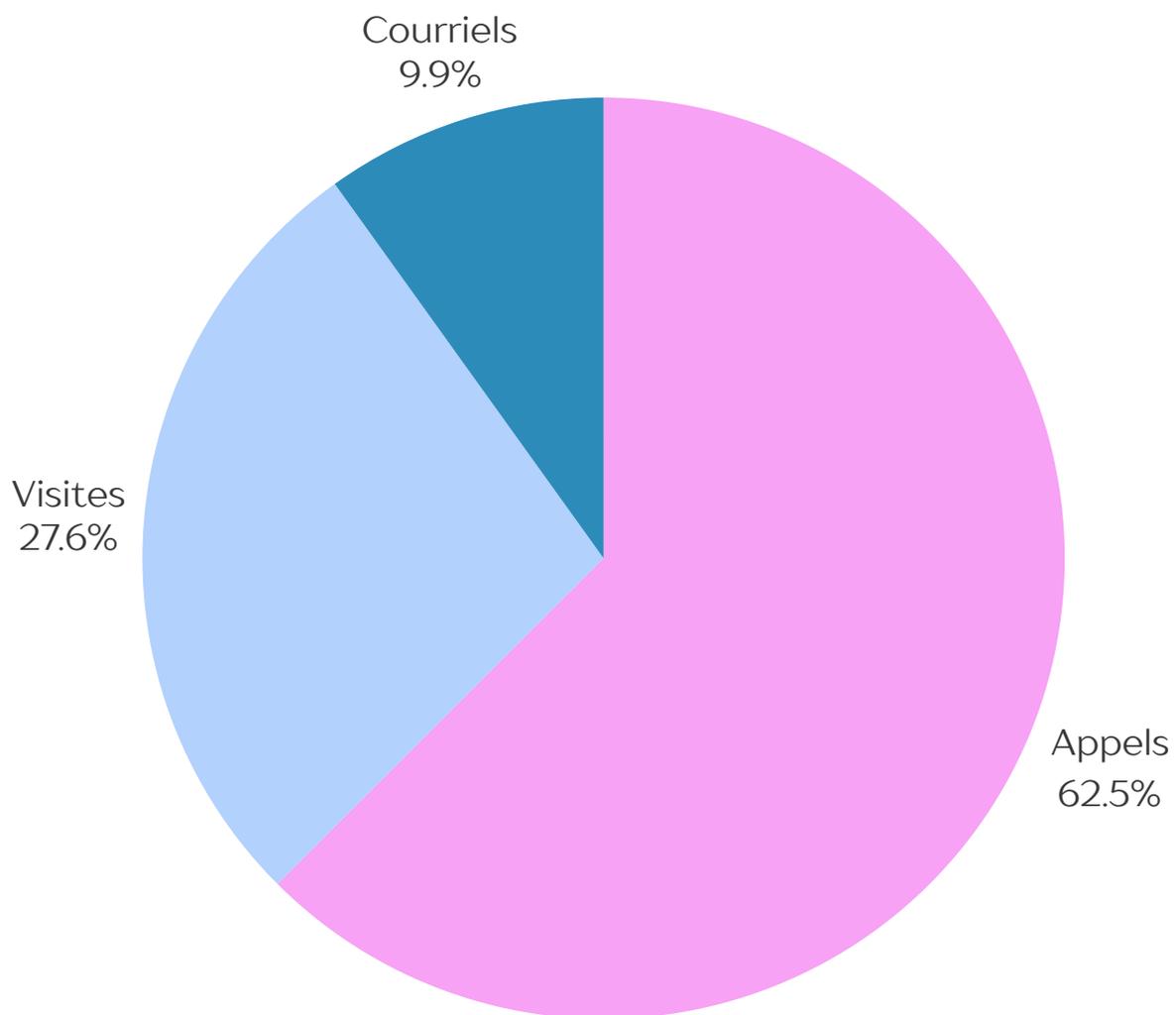


PORTRAIT DES PARTICIPANTES RÉGULIÈRES 2024-2025

APPELS : **650**

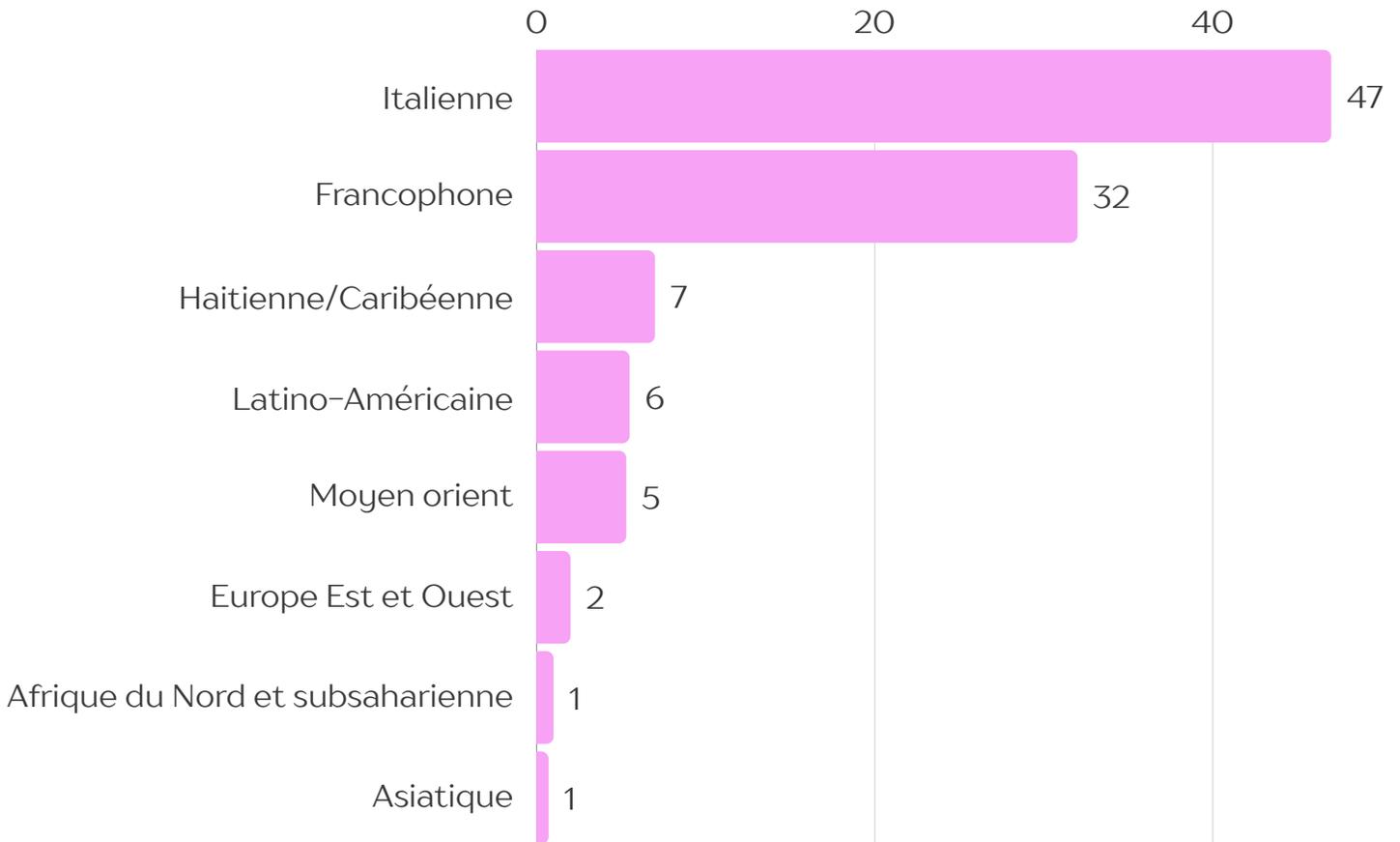
VISITES : **287**

COURRIELS : **103**



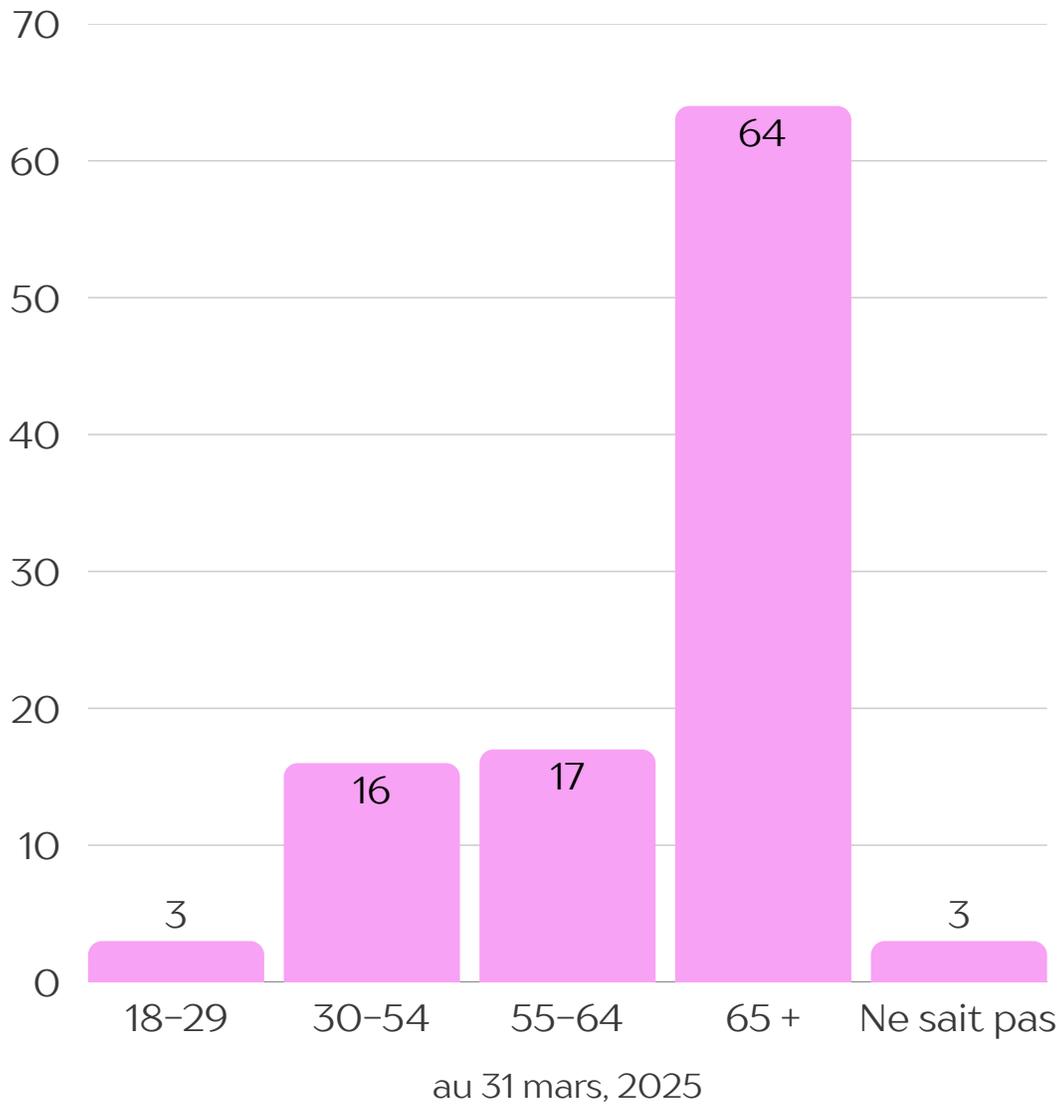
au 31 mars, 2025

ORIGINES

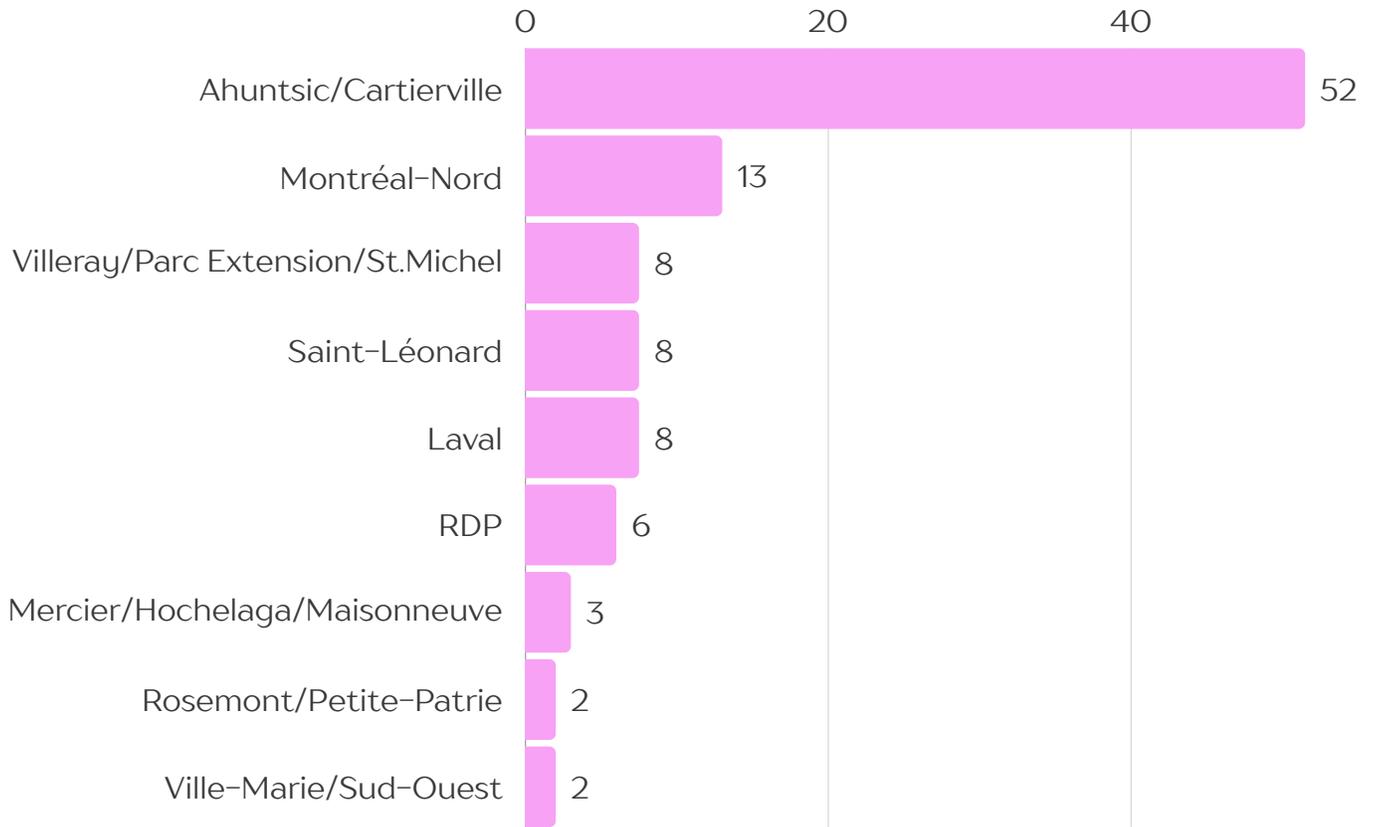


au 31 mars, 2025

GROUPE D'ÂGE



QUARTIER



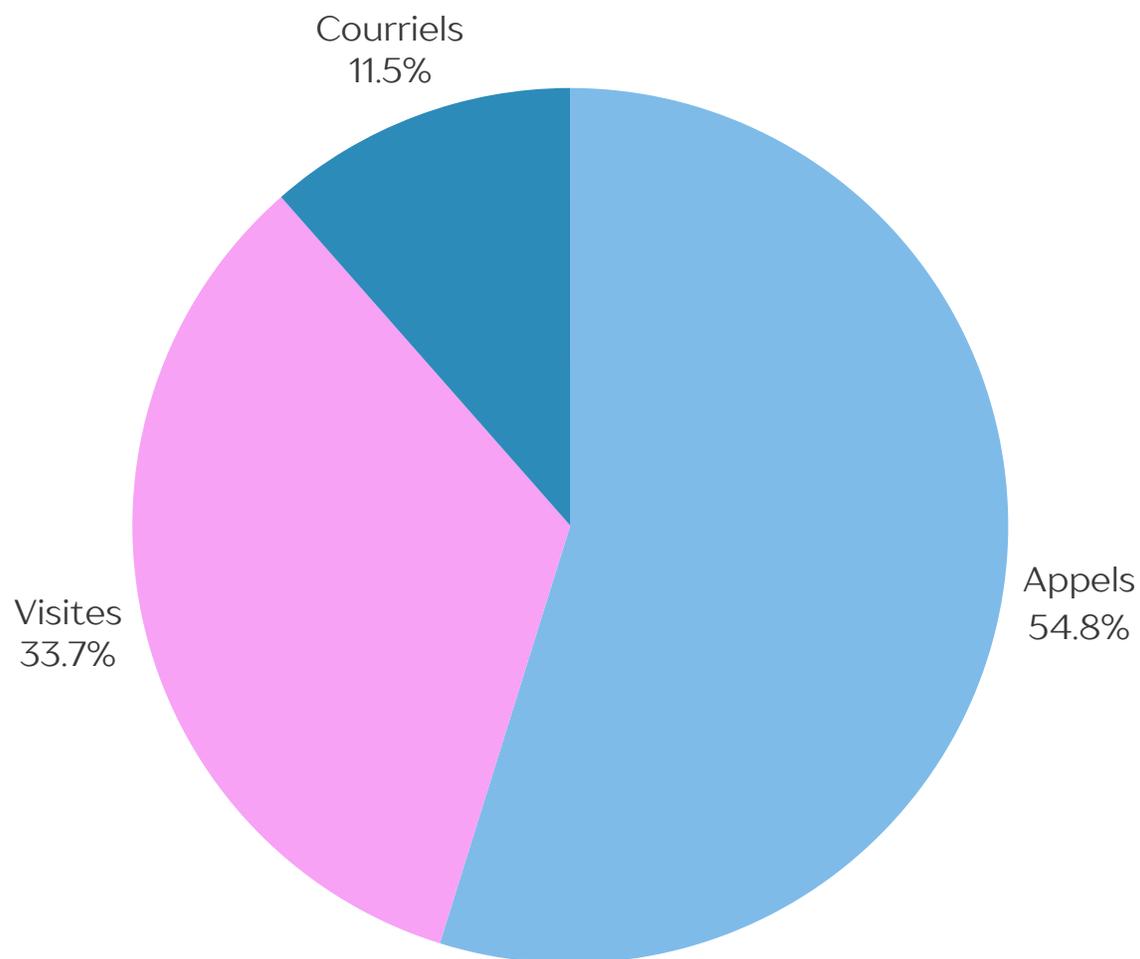
au 31 mars, 2025

PORTRAIT DES NOUVELLES PARTICIPANTES 2024-2025

APPELS : **148**

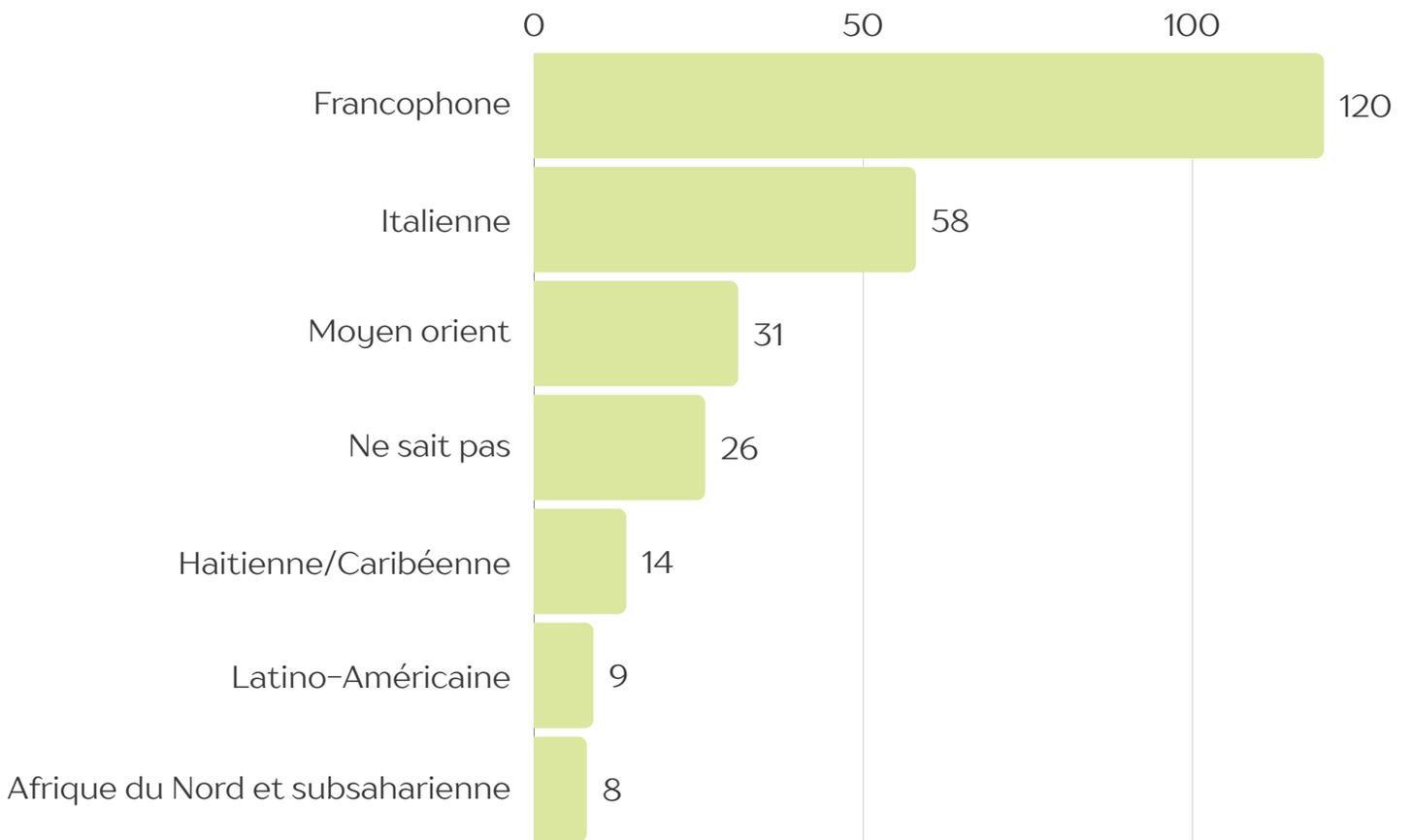
VISITES : **91**

COURRIELS : **31**



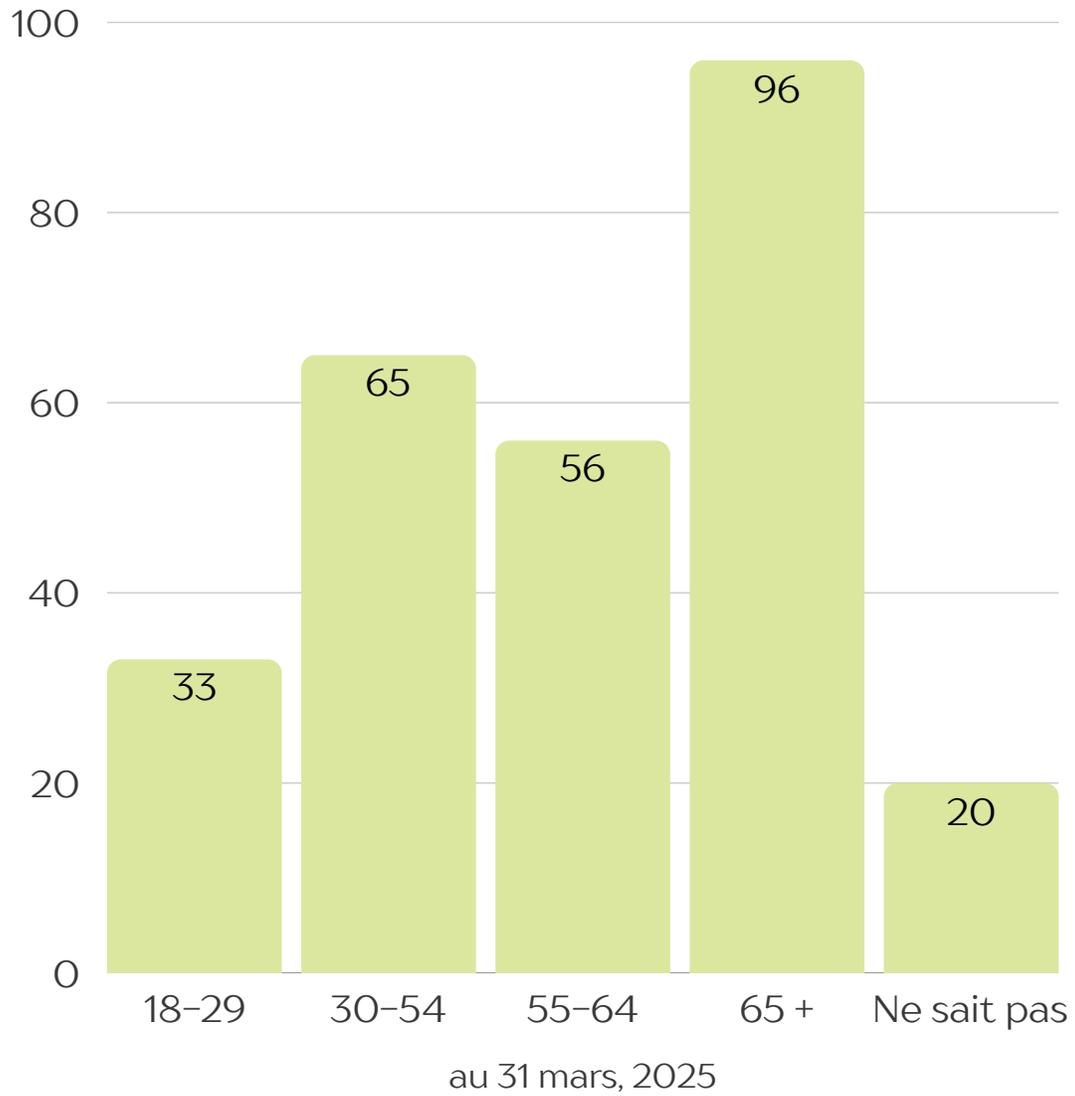
au 31 mars, 2025

ORIGINES

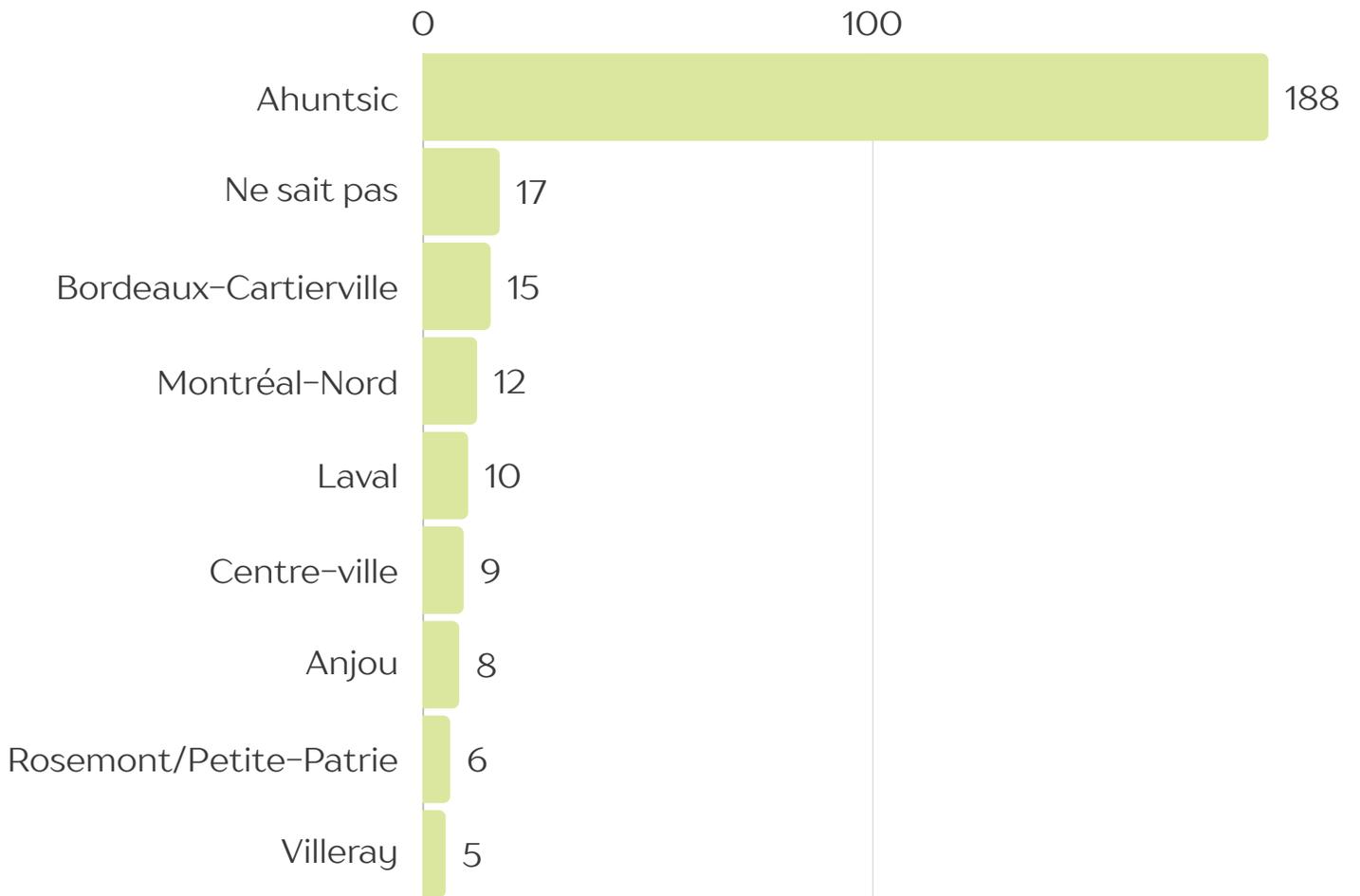


au 31 mars, 2025

GROUPE D'ÂGE

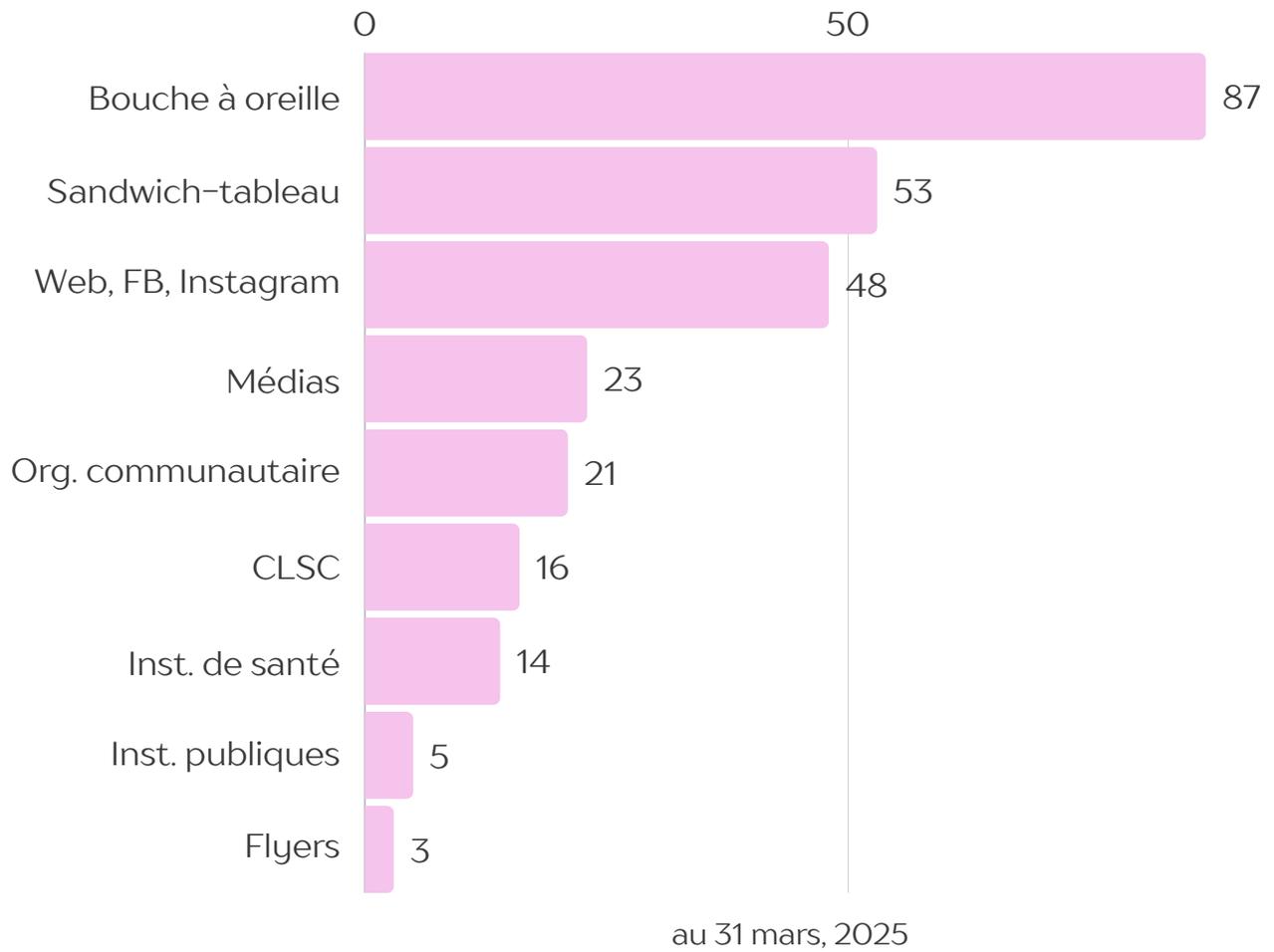


QUARTIER



au 31 mars, 2025

RÉFÉRENCES



RÉGULIÈRES ET NOUVELLES

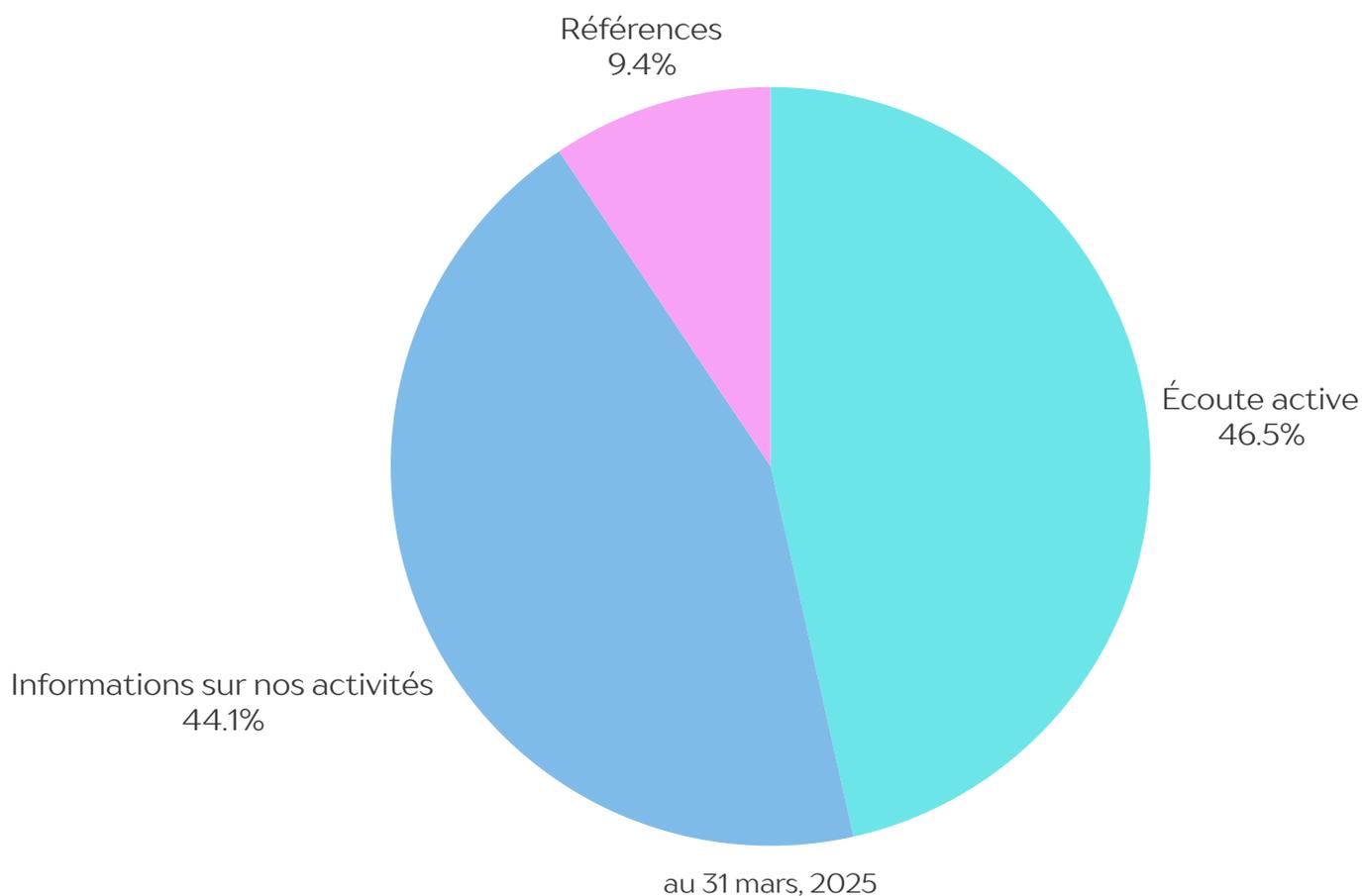
GRAND TOTAL 2024-2025

SERVICES

ÉCOUTE ACTIVE : **757**

INFORMATIONS SUR NOS ACTIVITÉS : **718**

RÉFÉRENCES : **153**

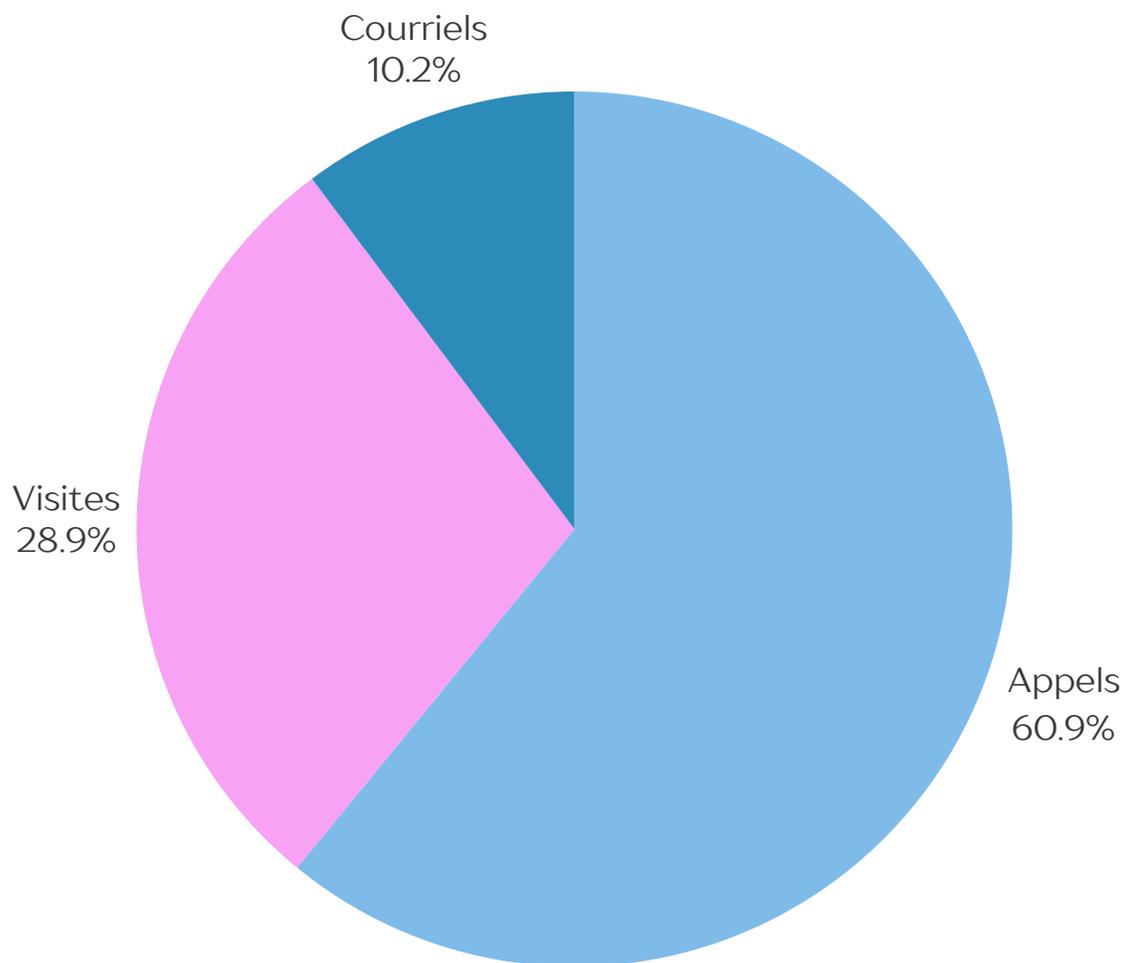


GRAND TOTAL

APPELS : **798**

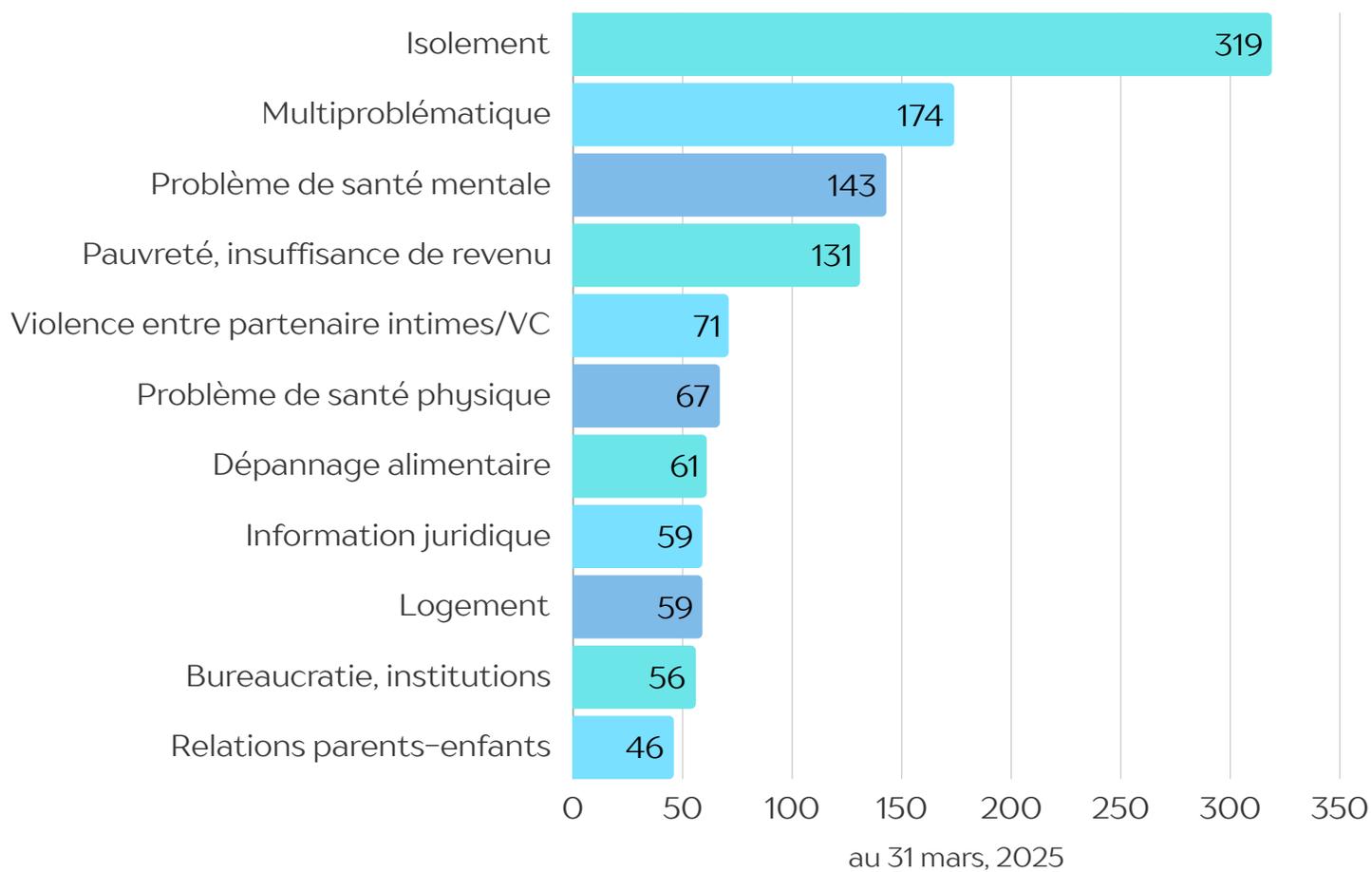
VISITES : **378**

COURRIELS : **134**



au 31 mars, 2025

RÉGULIÈRES ET NOUVELLES PROBLÉMATIQUES ABORDÉES



ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Le Centre visant à informer, sensibiliser et promouvoir le développement de l'autonomie affective, personnelle et sociale de toutes les femmes. Elles offrent également un espace d'appartenance où les femmes peuvent se rencontrer et partager leurs expériences.

Évaluation

À la fin de chaque activité, chaque participante se voit remettre un questionnaire pour exprimer ses commentaires sur l'activité dans son ensemble ainsi que ses témoignages sur les ateliers et les cours.

Résultats total : 894 PRÉSENCES

Ateliers de croissance personnelle

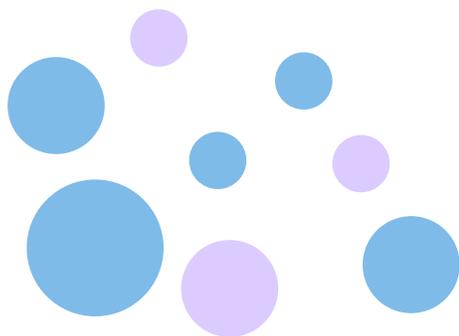
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES 2024-2025	PRÉSENCES	RENCONTRES	LANGUES
Mieux comprendre mon système de survie	31	5	Français
Don't quit just do it	44	8	Anglais
Salute e Benessere	128	19	Italien
Estime de soi	64	8	Français
The secret to a fulfilling life	18	6	Anglais
Parler pour se construire	19	4	Français

ATELIERS DIVERS	PRÉSENCES	RENCONTRES	LANGUES
Yoga sur chaise	174	20	Français
Conversations en anglais	120	19	Anglais
Conversations en français	47	19	Français
Cours d'iPad, d'iPhone et d'informatique	41	19	Français, anglais, et italien

LES CONFÉRENCES

RÉSULTATS TOTAL : 68 PRÉSENCES

CONFÉRENCES	PRÉSENCES	RENCONTRES	LANGUES
Maltraitance envers les aînés	7	1	Français
Testament/procuration	4	1	Italien
Rôle de la mairesse Émilie Thuillier	6	1	Français
Comment détecter les fraudes	14	1	Français
Comité logement	7	1	Français
8 mars, Femme en Chemin : Héritage, Victoires et Horizons	16	1	Français
Faciliter la communication avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer	7	1	Français
La différence entre la santé mentale et les maladies mentales	7	1	Italien



ACTIONS COLLECTIVES

Chaque action collective désigne un ensemble de stratégies et de mobilisations visant à défendre et à promouvoir les droits des femmes, dans une perspective de changement social durable. Ces actions peuvent se dérouler sur les plans local, régional, national ou international.

Objectifs

- Poursuivre la justice sociale, l'équité et l'égalité juridique pour toutes les femmes.
- Encourager l'engagement actif des femmes dans la société en tant que citoyennes critiques, revendicatrices et solidaires.
- Participer activement aux changements sociaux et politiques pour combattre les injustices et la discrimination.

ACTIONS 2024–2025

SEMAINE DE MOBILISATION – FRACA (29 AVRIL AU 3 MAI 2024)

Le Front régional pour l'action communautaire autonome (FRACA) a lancé une semaine de mobilisation et de grève. Les travailleuses du CFSE, en solidarité avec plusieurs groupes communautaires, ont participé activement pour revendiquer des mesures concrètes contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ – 17 OCTOBRE 2024

Les participantes du CFSE ont préparé des pancartes, puis organisé une marche dans le quartier. Cette mobilisation a permis de donner une voix aux femmes vivant dans la pauvreté, de témoigner de leur réalité et de promouvoir des solutions concrètes.

LA CAMPAGNE CA\$\$\$H

(Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement !) a été créée en 2017 par les membres de la TRPOCB. Elle est la seule campagne de revendication qui s'adresse directement au ministère de la Santé et des Services sociaux pour revendiquer des améliorations au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Cette année L'action On s'affirme ! a cours à chaque année autour de la période de dépôt des demandes de rehaussement de la subvention pour la mission globale du Programme de soutien aux organismes communautaires, nous avons réalisé notre propre affiche pour l'année 2025–2026

AUTRES ACTIONS DE MOBILISATION ET D'APPUI

- Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA)
- Signature d'une lettre ouverte
- Projet de loi 71 – L'R des centres de femmes du Québec
- Envoi d'une lettre au nom du regroupement
- Pétition "Ça pourrait aller mieux"
- Appui au Conseil national des chômeurs
- Campagne "Mettons faim à la crise"
- Soutien au Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Lettre en soutien au Centre Radisson
- Action menée via la TROVEP (Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire)
- Appui à l'Association pour la santé environnementale du Québec (ASEQ)

LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

ENGAGEMENT ET IMPLICATION DES CITOYENS

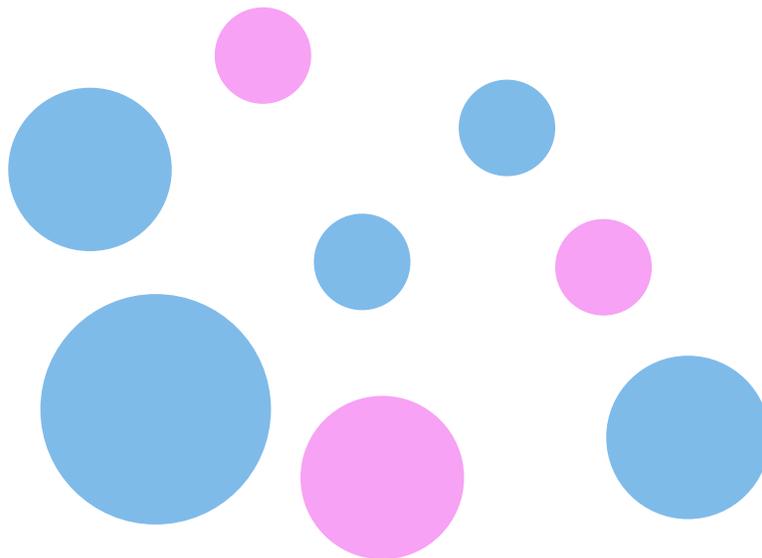
Les membres ont la possibilité de participer à diverses instances décisionnelles du Centre, telles que les activités en milieu de vie, le conseil d'administration, l'assemblée générale annuelle, les repas communautaires et le bénévolat.

OBJECTIFS

- Encourager l'engagement et la distribution équitable du pouvoir parmi toutes les femmes impliquées au sein du Centre.
- Assurer la mise en œuvre du projet féministe intersectionnel du Centre.
- Promouvoir et défendre les droits des femmes vers l'autonomie et l'égalité.
- Promouvoir le Centre et son milieu de vie comme lieu d'appartenance.

RÉSULTATS

Au cours de l'année 2024–2025, une participation active a été observée, avec un total de **453 présences** enregistrées lors des différentes instances de la vie associative et démocratique, incluant les réunions du conseil d'administration. De plus, deux journées Portes Ouvertes ont été organisées, l'une en septembre 2024 et l'autre en février 2025, totalisant **90 présences**.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

140 heures au total de bénévolat

Faire partie d'un conseil d'administration donne aux femmes la chance de comprendre les différentes étapes du processus de gestion. Cette expérience encourage leur engagement dans la communauté. Les membres du conseil d'administration sont à la fois utilisatrices des services, bénévoles et militantes, ce qui témoigne de leur profond engagement envers notre mission.

Le conseil d'administration s'est réuni à **12 reprises** au cours de l'année, totalisant **140 heures** de bénévolat. Les membres ont pleinement assumé leurs responsabilités et ont répondu de manière satisfaisante aux attentes du Centre.

Une formation spécifique a également été offerte aux membres sur les rôles et responsabilités d'un conseil d'administration.

Nous exprimons notre profonde gratitude envers les membres sortants, notamment **Maria Morabito**, dont l'engagement exceptionnel envers le Centre perdure depuis plus de 30 ans.

RESSOURCES HUMAINES

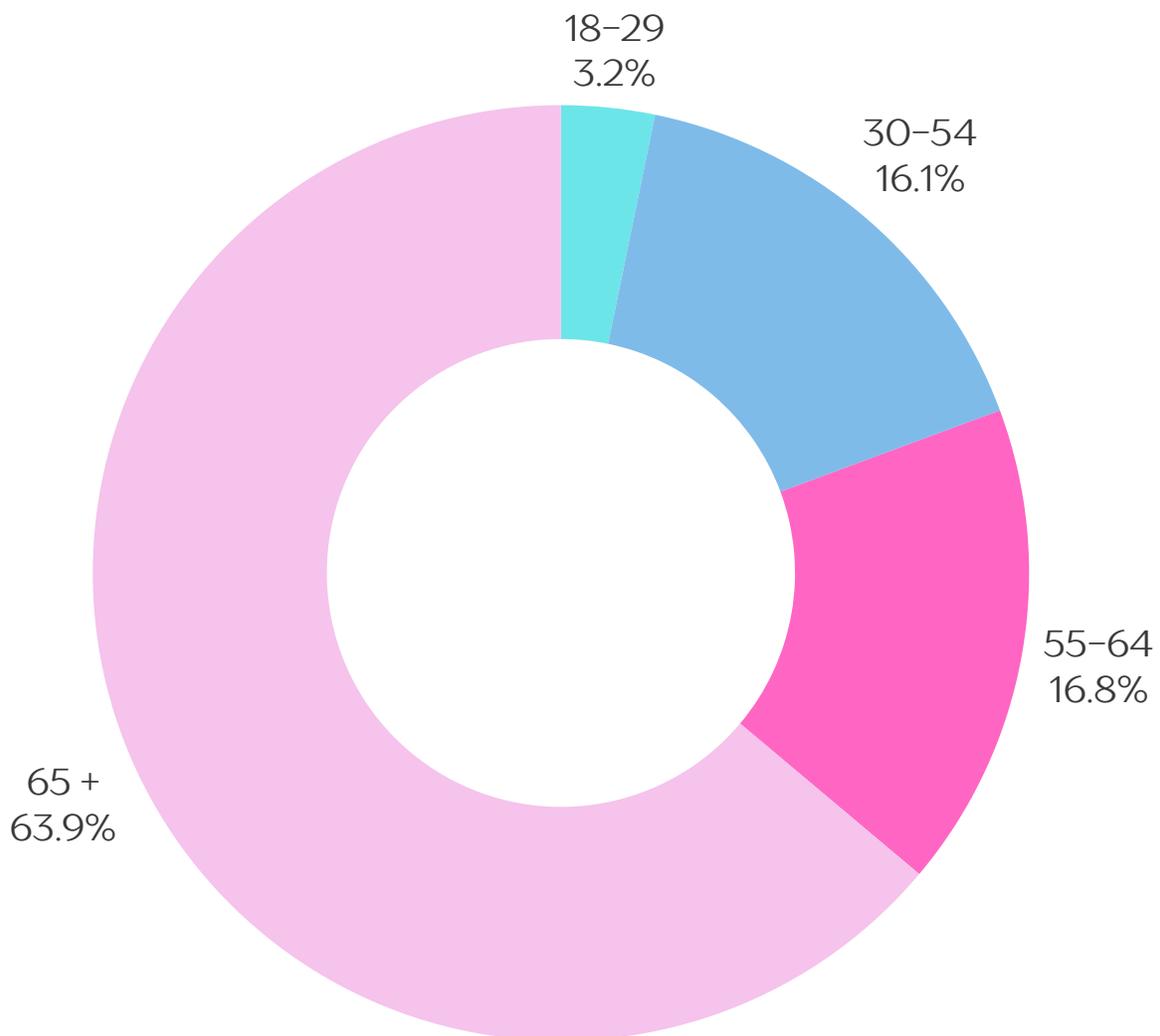
Total : 45 heures de bénévolat

Merci Jocelyne !

Jocelyne apporte toute son expertise en ressources humaines en tant que membre essentielle du conseil d'administration. Son dévouement envers le Centre est inégalé, avec de nombreuses années d'expérience à son actif. Elle joue un rôle crucial dans le soutien de la direction générale, contribuant directement à la prospérité de notre organisation.

**CARTE DE MEMBRE
CARTE VIRTUEL
2024-2025**

NOUVELLES MEMBRES : 48
ANCIENNES MEMBRES : 107
TOTAL : 155 MEMBRES



au 31 mars, 2025

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'Assemblée générale de juin 2024 s'est déroulée en personne, avec la présence de **48 participantes**. Durant la première partie de la journée, une présentation a été faite pour expliquer ce qu'est une assemblée générale. Ensuite, nous avons abordé le rapport d'activité, les états financiers annuels, les priorités et nous avons procédé à l'élection d'un nouveau membre du conseil d'administration et la bienvenue à Carolina Saenz élue en tant qu'administratrice. Cette journée a été l'occasion de célébrer notre réunion en personne tout en dressant le bilan de nos réalisations de l'année.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

L'assemblée générale extraordinaire d'octobre 2024 s'est tenue en personne en présence de **36 participantes**. À cette occasion, notre plan stratégique **2024-2027** a été présenté par la consultante, de l'organisme PAIR et accompagnée par la directrice générale, qui en a exposé les grandes lignes.

BÉNÉVOLAT

Cette année, nous avons accueilli un total de **22 bénévoles**, comprenant à la fois des nouveaux venus qui se sont impliqués pour la première fois et des habitués. La tenue de nombreux événements a entraîné la création de plusieurs comités dans ce but. Cette initiative a renforcé l'engagement envers la mission du Centre : se sentir utile, rester actif, établir des liens d'amitié et échanger avec d'autres membres et collaborateurs. Les résultats obtenus tout au long de cette année ont été remarquables.

Heures de bénévoles : **686.5**

Conseil d'administration : **12 réunions/140 heures**

Ressources humaines : **45 heures**

Sondage pour planification stratégique

Groupe d'âge (18 à 54) : **7 bénévoles | 21 heures**

Groupe d'âge (55+) : **15 bénévoles | 30 heures**

Rencontre avec Bruno Mediati

7 bénévoles | 21 heures

Au centre : Lancement du livre Petite Lisa

Le 21 novembre 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'écrivaine **Rachel Mourier** à l'occasion du lancement de son livre Petite Lisa. Cet événement a permis aux participantes de découvrir son œuvre et d'échanger avec l'autrice dans une atmosphère chaleureuse et inspirante.

HEURES DE BÉNÉVOLAT

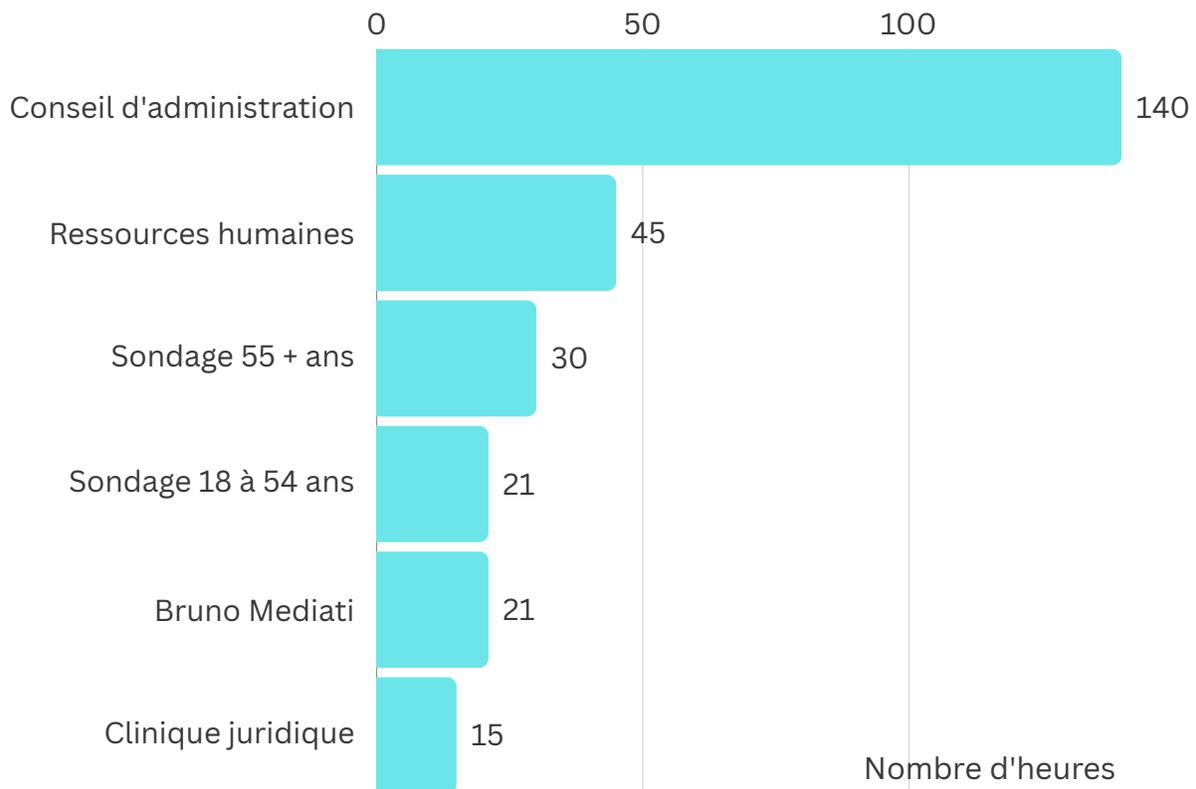
Total : **934,5 heures**

Répartition des heures de bénévolat

- Conseil d'administration – **140 h** (12 réunions)
- Clinique juridique – **15 h**
- Ressources humaines – **45 h**
- Sondage – Planification stratégique (Groupe d'âge 18 à 54 ans) – 7 bénévoles – **21 h**
- Sondage – Planification stratégique (Groupe d'âge 55 ans et +) – 15 bénévoles – **30 h**
- Rencontre avec Bruno Mediati – 7 bénévoles – **21 h**

Autres bénévoles – **662,5 h**

Nombre total d'activités liées à la vie associative et démocratique : **39**



au 31 mars, 2025

ATELIERS APRÈS-MIDI CRÉATIFS

Total : 64 présences

Les après-midis créatifs offrent aux participantes un espace d'expression à travers diverses formes d'art ou de bricolage. Ces moments conviviaux permettent de créer, d'échanger et de se ressourcer dans un cadre bienveillant.

OBJECTIFS DES ATELIERS :

- Favoriser l'expression personnelle
- Permettre aux femmes d'exprimer leurs émotions, leurs idées ou leur vécu à travers la création artistique.
- Briser l'isolement
- Offrir un moment de socialisation dans un cadre chaleureux et non jugeant.
- Renforcer l'estime de soi
- Créer quelque chose de ses mains renforce le sentiment de compétence et de fierté.
- Soutenir la santé mentale
- L'activité artistique et manuelle aide à réduire le stress et l'anxiété.
- Encourager la solidarité
- Favoriser les échanges, le partage de savoir-faire et la création de liens entre femmes.

QUELQUES EXEMPLES D'ACTIVITÉS RÉALISÉES :

- Création de cartes de vœux
- Projection de films/documentaires : À la recherche de Dawn et Les Figures de l'ombre
- Fabrication de sacs en feutre

DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Total : 74 présences

Les dîners communautaires visent à rompre l'isolement des femmes, favoriser les rencontres, et créer de nouvelles amitiés. Ces repas sont bien plus qu'un moment pour manger — ce sont des temps d'échange, de découverte et de chaleur humaine.

FÊTE DES MÈRES

Cette année, nous avons souhaité marquer la Fête des Mères d'une manière toute particulière, en organisant une journée complète d'activités au Centre. Ce fut un moment riche en émotions, en partages et en symboles, où les participantes ont pu se retrouver dans un climat de douceur et de solidarité.

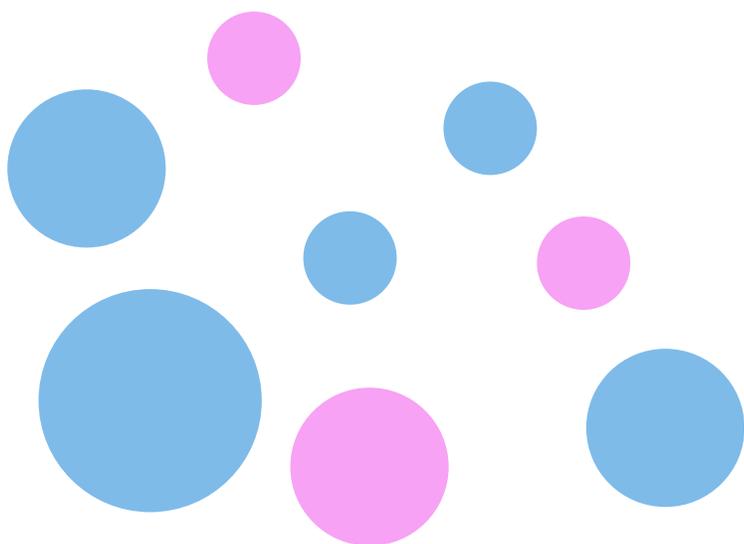
MOMENTS FORTS DE LA JOURNÉE

LÂCHER DE BALLONS

Un des temps forts de cette journée fut le lâcher de ballons. Ce geste, simple en apparence, portait une symbolique profonde pour plusieurs de nos participantes. Pour certaines, il représentait l'envol d'une prière, d'un souvenir ou d'une âme vers le ciel. Pour d'autres, ce fut un acte de libération – un « lâcher prise » face à la douleur, la colère ou les blessures du passé.

DÎNER

Après ce moment empreint de sensibilité, un dîner a été servi, permettant aux femmes de se retrouver dans un esprit de convivialité.



LES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

TOTAL : 215 PRÉSENCES

Voici quelques moments marquants :

PIQUE-NIQUE AU PARC ST-SIMON-APÔTRE

Un bel après-midi en plein air pour profiter du soleil, rire ensemble, partager un repas et créer des souvenirs.

FÊTE D'HALLOWEEN

Un moment de légèreté et de plaisir où les déguisements, les décorations et les sourires étaient au rendez-vous.

FÊTE DE NOËL

Une célébration chaleureuse pour clore l'année, autour d'un repas, de musique et d'un esprit de partage.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES – 8 MARS

Cette journée fut l'occasion de souligner la lutte pour les droits des femmes, à travers des activités, des échanges et des témoignages inspirants. Elle a permis de rassembler les voix des femmes du Centre autour de valeurs communes de justice, d'égalité et de solidarité.

LES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 2024-2025	PRÉSENCES
Fêtes de mères	19
Pique-nique Parc St. Simon Apôtre	26
Journée Portes Ouvertes et inscriptions (sept et fév)	90
Halloween	24
Fête de Noël	36
Journée internationale des droits des femmes le 8 mars	20

Dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, le Centre a mis en place une série d'activités. Parmi elles, un atelier en français intitulé « Parler pour se construire » a été proposé pendant quatre semaines, chaque vendredi.

Cet espace visait à encourager les échanges autour de la violence faite aux femmes, en permettant aux participantes de s'identifier soit comme survivantes, soit comme alliées engagées dans cette lutte.

Résultats : Total 19 présences

Durant cette période, nous avons mené des mobilisations importantes :

le 21 novembre 2024

Activité : Deux travailleuses se sont rendues au Cégep Bois-de-Boulogne afin de sensibiliser les jeunes à la violence entre partenaires intimes.

le 27 novembre 2024

Activité : Action de sensibilisation et de prévention

Partenaires : SPVM – postes 27 et 12, ainsi que Maison d'hébergement Transit 24, et Arrêt-Source

Objectif : Sensibiliser la population à des enjeux de sécurité et de prévention (ex. : violence, fraude, sécurité routière ou communautaire, etc.)

Description :

Une action concertée a été menée en collaboration avec les postes de quartier 27 et 12 du SPVM. Cette initiative visait à informer les citoyennes et citoyens sur des thématiques clés en matière de sécurité, tout en favorisant une proximité entre les résidents et les services policiers.

le 6 décembre 2024

Activité : Lancement du dépliant « **La Bienveillance envers les personnes âgées** »

Nous sommes fiers d'annoncer le lancement officiel du dépliant « La Bienveillance envers les personnes âgées » un outil de sensibilisation sur le respect et la dignité envers les personnes âgées.

Réalisé grâce au soutien financière de la **Fondation Canadienne- Italienne du Québec**, ce dépliant est disponible en français, anglais, italien et espagnol, afin de rejoindre un large public.

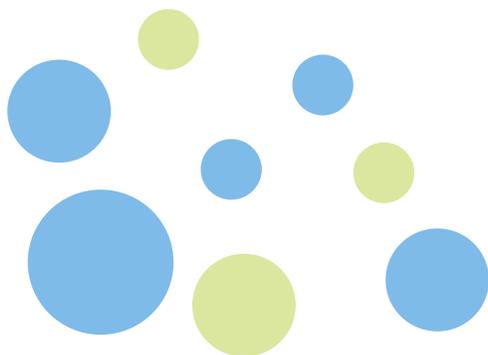
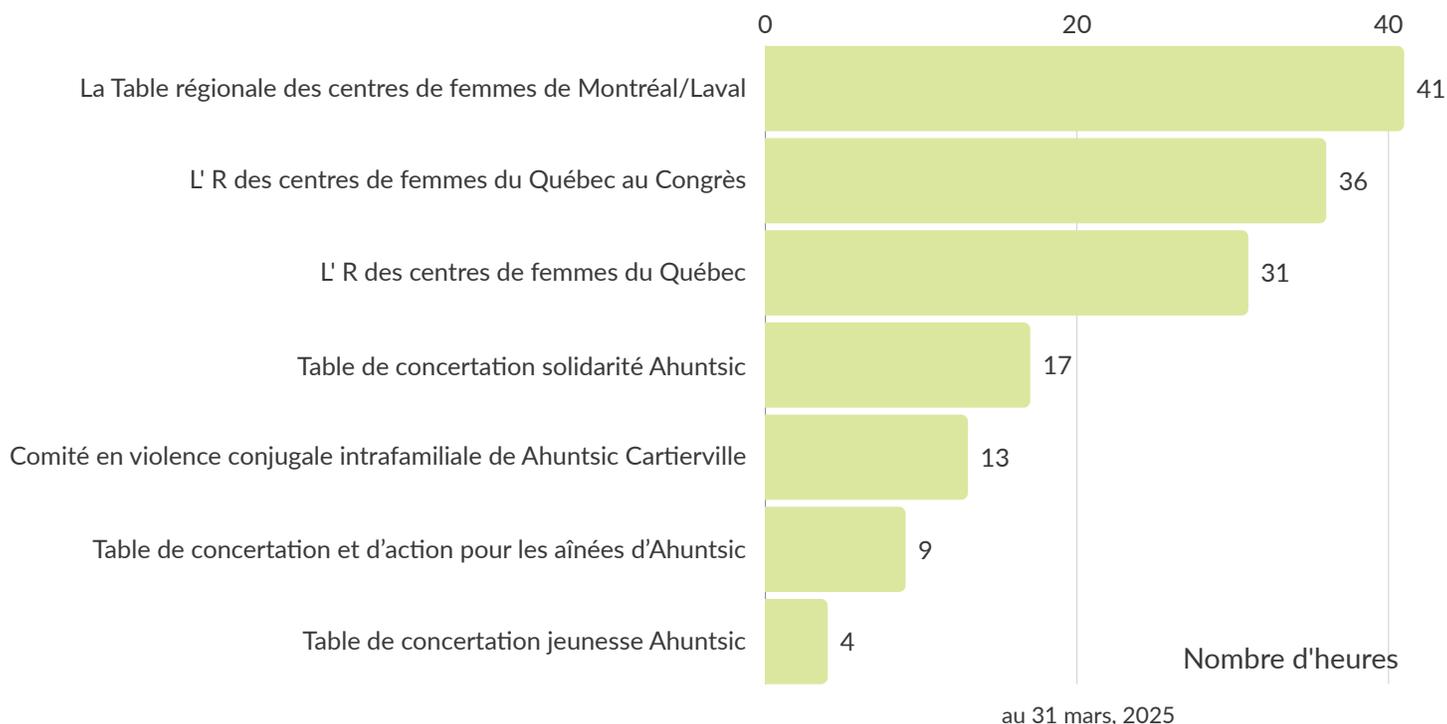
Il a été conçu pour promouvoir des attitudes bienveillantes et encourager des relations intergénérationnelles empreintes de respect.

Campagne de sensibilisation :

Distribution de rubans blancs aux commerçants de la Promenade Fleury et au CFSE.

TOTAL DE RUBANS BLANCS DISTRIBUÉS : 218

Les travailleuses participent aux réunions, partagent les informations de leurs centres et elles animent les délibérations. En équipe, s'il y a lieu, a passé plus de **151 heures** de concertations en 2024-2025.



LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ

La lutte contre la pauvreté demeure une priorité essentielle pour le Centre des femmes solidaires et engagées. En 2024-2025, nous avons intensifié nos efforts de sensibilisation et surtout d'actions concrètes, avec des résultats qui surpassent ceux des années précédentes. Voici quelques-unes des mesures phares mises en place :

- Activités à moitié prix ou gratuites pour les personnes à faibles revenus
- Billets d'autobus gratuits pour les membres de moins de 65 ans afin de faciliter la participation aux activités du Centre
- Cartes-cadeaux d'épicerie distribuées aux personnes en situation d'urgence
- Garde-manger communautaire de produits non périssables accessible aux membres
- Repas et desserts offerts lors des dîners communautaires, accompagnés de rafraîchissements
- Réfrigérateur communautaire mis à la disposition des participantes
- Sacs d'amour pour La Rue des Femmes (Saint-Valentin)
 - 20 sacs contenant uniquement des articles neufs : chaussettes, chapeaux, foulards, gants, mitaines, baumes à lèvres
- Deux bazars communautaires, dont les fonds ont permis de réapprovisionner le garde-manger et d'appuyer les femmes dans le besoin

PARTENARIATS

Service de nutrition et d'action communautaire (SNAC)

Nous remercions sincèrement le SNAC qui, pour une deuxième année consécutive, a offert des ateliers de cuisine collective à nos membres à faible revenu. Ces ateliers, marqués par un fort taux de participation, ont été très appréciés. Le SNAC a également contribué à nos dîners communautaires en fournissant des fruits et légumes frais.

Bonhomme à lunettes

Nous remercions également notre partenaire Bonhomme à lunettes, une lunetterie communautaire qui a permis à plusieurs participantes d'avoir accès à des lunettes de qualité à prix abordable. Grâce à cette initiative, de nombreuses femmes ont pu répondre à un besoin essentiel, sans compromettre leur budget.

PROGRAMMES

518 programmes ont été distribués.

MÉDIAS SOCIAUX

Facebook

Views : **16,085**

Groupe d'âge : 35-44

Instagram

Views : **36,079**

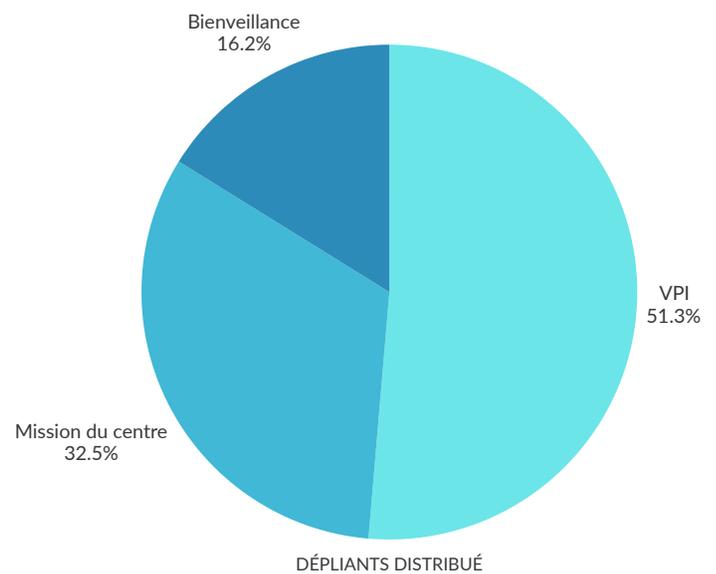
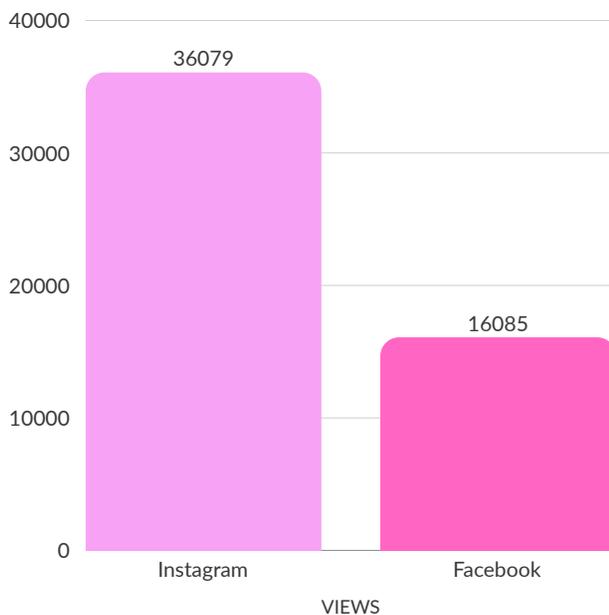
Groupe d'âge : 25-34

DÉPLIANTS

VPI : **553**

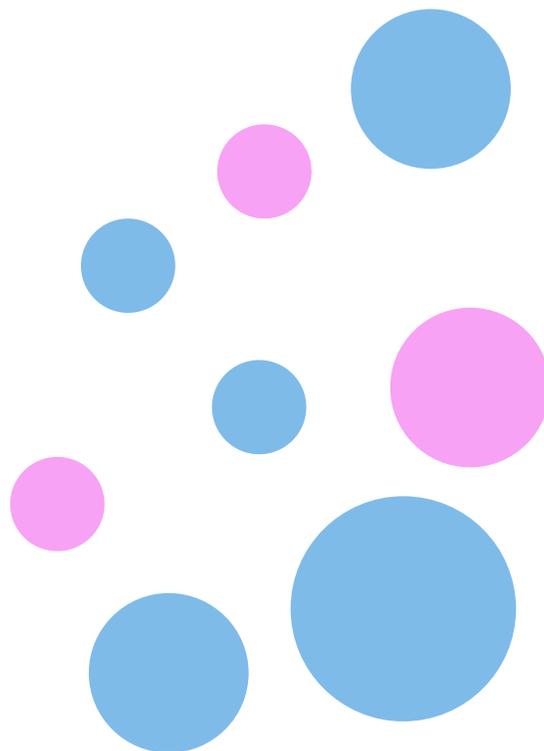
Mission du centre : **350**

Bienveillance envers les personnes âgées : **174**



RECONNAISSANCE À NOS CONTRIBUTEURS FINANCIERS

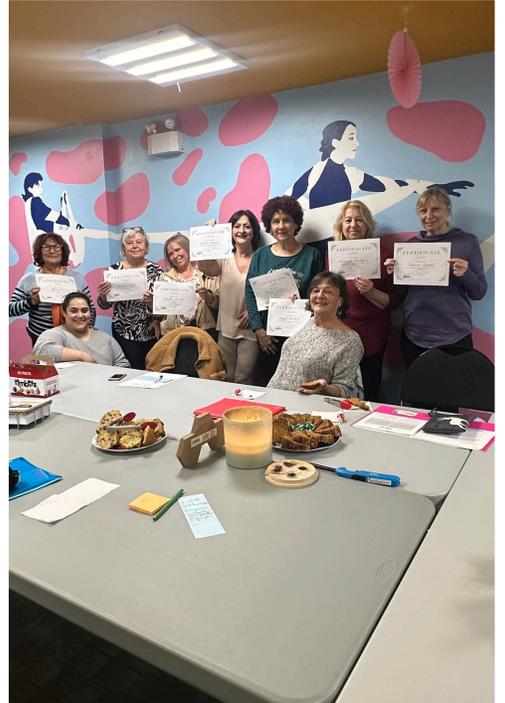
Un grand merci à nos bailleurs de fonds pour leur soutien indispensable, à nos élu-e-s qui contribuent financièrement à nos actions, ainsi qu'à nos membres dont les dons démontrent un bel esprit de solidarité. C'est grâce à vous que nous pouvons continuer à faire une réelle différence dans la vie des femmes de notre communauté.











“

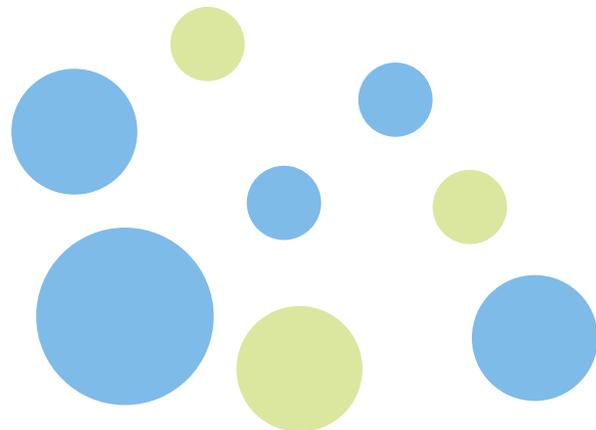
J'ai pris des cours de français, qui sont à la fois instructifs et enrichissants. J'apprécie énormément le contenu ainsi que la méthode d'enseignement, qui rend le cours particulièrement agréable et accessible.

J'ai été touchée par l'accueil chaleureux que j'ai reçu lors de ma première visite au centre. La complicité et la solidarité entre les femmes m'ont vraiment impressionnée. Participer aux ateliers sur l'estime de soi a été un véritable plaisir et une expérience enrichissante.

Grâce au cours de technologie, je comprends maintenant comment utiliser mon iPad de manière efficace. Les explications étaient claires et pratiques, ce qui m'a permis d'acquérir de nouvelles compétences et de me sentir plus à l'aise avec la technologie au quotidien.

Je ne connaissais pas votre centre, et j'ai trouvé l'ambiance très conviviale. On y fait de belles rencontres, on participe à des activités enrichissantes, et il y a beaucoup d'entraide. Merci pour tout ce que vous faites!

J'ai beaucoup apprécié les informations partagées par l'animatrice pour nous accompagner dans la prise en charge de notre santé. Son accueil chaleureux, son sens de l'humour, sa simplicité et ses connaissances en yoga sur chaise ont rendu l'expérience très enrichissante.

”

En conclusion, nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude envers chacun et chacune d'entre vous pour votre engagement, votre dévouement et votre contribution inestimable au **Centre des Femmes Solidaires et Engagées** tout au long de cette année.

C'est grâce à votre soutien indéfectible, à votre enthousiasme et à votre travail acharné que nous avons pu atteindre nos objectifs et réaliser nos projets avec succès. Votre présence, vos idées et votre énergie ont enrichi notre communauté et ont permis de renforcer notre impact positif sur la société.

Nous sommes également extrêmement reconnaissantes envers nos nouveaux membres qui ont rejoint notre famille cette année. Votre enthousiasme et votre engagement sont une source d'inspiration pour nous tous, et nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous.

Enfin, nous tenons à remercier chaleureusement nos partenaires, nos bénévoles, nos animatrices, nos conférenciers et toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de nos activités. Votre soutien inestimable a été un pilier essentiel de notre travail, et nous vous en sommes profondément reconnaissantes.

Nous ne voulons pas oublier notre comptable, **Oleg Armas** et notre auditeur, **Ron Amstutz** qui se rendent disponibles pour répondre à nos questions et nous conseiller au mieux. Leur expertise professionnelle et leur dévouement sont des atouts précieux pour notre organisation.

Ensemble, nous avons démontré la force de la solidarité et de l'engagement communautaire. En continuant à travailler ensemble, avec passion et détermination, nous sommes convaincues que nous pouvons surmonter tous les défis et réaliser des changements positifs dans nos vies et dans celles des autres.

Cette année est empreinte d'émotion et de reconnaissance, alors que nous saluons le départ à la retraite de **Carolina Eleazzaro**, après 24 années de service dévoué au sein du Centre. Son professionnalisme, sa bienveillance et son engagement indéfectible ont profondément marqué notre organisation. Nous lui adressons nos plus sincères remerciements et lui souhaitons une retraite sereine, enrichissante et remplie de nouvelles aventures.

Nous avons hâte de poursuivre cette belle aventure avec vous tous, et nous vous remercions encore une fois pour votre précieuse contribution. Que cette nouvelle année **2025-2026** soit remplie de succès, de bonheur et de réalisations pour chacun d'entre vous.

Avec toute notre gratitude et notre reconnaissance,

L'équipe du Centre des Femmes Solidaires et Engagées

« Le féminisme, ce n'est pas élever les femmes au-dessus des hommes, c'est élever l'humanité. »

- Gloria Steinem (traduction libre)

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 8H30 À 17H00



info@cfse.ca
www.cfse.ca
(514) 388-0980



Conçu par
www.EnnaMarketingAgency.com

