

De wereld anders voelen: drie persoonlijke verhalen over de ervaringen met Kirsten van IXI

IXI is een thuis voor hooggevoelige en paranormaal begaafde kinderen en volwassenen

Sommige kinderen -en later ook volwassenen- ervaren de wereld anders dan de meeste mensen om hen heen. Ze voelen spanningen die niemand benoemt, zien schaduwen of lichtflitsen waar anderen niets opmerken of dromen over situaties die later verrassend vaak werkelijkheid worden. Voor ouders en naasten kan dat verwarrend zijn; voor de kinderen zelf soms ronduit beangstigend.

Bij IXI krijgt iedereen die een hogere sensitiviteit ervaart een plek waar deze ervaringen niet worden weggewuifd, maar serieus genomen. Uit eigen ervaring weet Kirsten Dortmans-Cuijten hoe het is om met zulke indrukken te leven. Vanuit die persoonlijke basis, aangevuld met professionele kennis, begeleidt zij kinderen, jongeren en volwassenen naar meer rust, vertrouwen en inzicht in wat ze voelen en waarnemen.

In dit artikel vertellen drie mensen hoe Kirsten voor hen het verschil maakte: hoe ze leerden omgaan met hun gevoeligheid, hoe ze hun kracht hervonden en wat het betekende om zich, soms voor het eerst, écht begrepen te voelen.

Kim (40) 'Ik slaap weer goed: een wereld van verschil'

"Al vanaf mijn jeugd voelde ik mij anders dan anderen. Ik zag dingen die mensen om mij heen niet opmerkten en telkens als ik erover vertelde, was er geen herkenning. Dat maakte me onzeker. Op school werd ik vroeger gepest: ik was gek en moest maar naar een psychiater. Door alles wat ik overdag oppikte, sliep ik 's nachts nauwelijks. Een vriendin attendeerde

mij laatst op een artikel over IXI. Toen ik het las, herkende ik álles. Het was alsof het verhaal over mij ging. In het telefoongesprek met Kirsten voelde ik voor het eerst dat iemand mij begreep. Er viel een enorme last van me af: ik ben niet raar en niet alleen. Nu zie ik mijn gevoeligheid als een gave en weet ik beter bij wie ik die kan inzetten. Sinds ik erkenning heb gevonden, slaap ik eindelijk weer goed, wel zeven uur per nacht. Kirsten heeft echt mijn leven veranderd."

Mica (24) 'Ik heb nu meer grip op mijn leven'

Ik wist dat ik mijn grenzen moest leren bewaken, maar ik had geen idee waar ze precies lagen. Ik kreeg al hulp van huisarts en GGZ, maar vond daar niet de herkenning die ik zocht. Toen ik het artikel over Kirsten las, voelde ik wél die klik. Daarom nam ik contact op. Vanaf het eerste moment voelde ik me warm ontvangen en echt gehoord. In twee gesprekken kwam ik dichterbij mezelf en ik snap nu beter wat ik voel en waarom. Daardoor kan ik eindelijk anders handelen. Het voelt alsof mijn schild aan het openbreken is. Ik heb nu meer grip op mijn leven en dat geeft me vertrouwen."

Linda (36) 'Zo fijn om bevestiging te krijgen'

"Na een periode met nare gebeurtenissen ben ik op zoek naar stabiliteit. Ik kende Kirsten via sociale media en voelde me altijd al aangetrokken tot spiritualiteit. Sinds jaren ontvang ik 'bepaalde' informatie, maar wist nooit goed wat ik ermee moest. Tijdens het gesprek met Kirsten kreeg ik precies die bevestiging en richting waarnaar ik zocht. Het gaf me rust en helderheid. Ik wil zelfs graag vaker met haar in gesprek, omdat het me zo enorm helpt mijn ervaringen beter te begrijpen."



ixi coaching

Korte Voren 7
5555 XS Valkenswaard
T +31 (0)6 - 1073 5955
kirsten@ixicoaching.nl
www.ixicoaching.nl

IXI je graag!

