

覺察101 課程參與說明與學習約定

中華民國正念動中禪學會

1. 【課程資訊】

覺察101，主辦單位：中華民國正念動中禪學會；授課老師：易力行老師（接任理事長，曾任聖嚴法師顧問、台灣科技大學企管系”覺察力與自我覺察課程”兼任副教授六年（十二個學期），亦曾任教於淡江大學與交通大學）。共14堂，每堂3小時，上課時間09:00–12:00，地點：台北市中正區博愛路195號3樓，中華民國正念動中禪學會會館。目前時間暫定如下，若有學員因故需請假，將於課程期間 10/4 現場一起討論是否酌予前後調整：2026/10/04（日）、10/18（日）、10/24（六）、11/01（日）、11/08（日）、11/15（日）、11/22（日）、11/29（日）、12/06（日）、12/13（日）、12/20（日）、12/27（日）、2027/01/10（日）、01/17（日）。

2. 【履約保證金】

課程本身不收取學費。為珍惜有限名額並建立學員對14週學習的參與承諾，錄取後須繳交新臺幣10,000元整 之履約保證金；請於接獲錄取通知後一週內完成繳交，並主動來信或電話告知課程團隊，以保留學習名額。履約保證金並非課程費用，學員完成約定之課程參與條件後，將於課程結束後全額退還。

匯款帳號：822中國信託 / 帳號 178540057995 （中華民國正念動中禪學會）

3. 【學習約定】

這14週，我們期待彼此共同完成一段持續的學習。我願意盡可能完整參與每週課程；我願意將課堂中的練習帶回生活；我願意如實記錄自己的學習與觀察；有特殊狀況無法參與時，我會主動與課程團隊聯繫。

4. 【出席與退費】

學員全期14堂全勤者，履約保證金全額（100%）退還；每請假一次，自履約保證金中扣除新臺幣700元，其餘金額於課程結束後退還。

5. 【請假與代理】

事假、病假請儘早主動通知課程團隊。因不可抗力（如法定傳染病隔離、住院治療、重大天災等）經課程團隊認定者，不列入請假次數與扣款計算。請假時，可委託他人代為到場聽講並轉達內容，全期以2次為限。

6. 【退出課程】

如需退出課程，請於一週前主動告知課程團隊；10/4第一堂課程說明結束後，若決定不再參與後續課程，可申請全額退還履約保證金。其餘情形中途退出者，依前述請假扣款規則核算已產生之扣款金額，退還剩餘保證金。

7. 【協會取消或延期】

若因主辦單位因素取消課程，履約保證金全額退還，不受出席狀況限制。若須延期，學員可選擇全額轉入延期後課程，或申請全額退還履約保證金。

8. 【退款方式】

退費事宜將於課程結束後14個工作天內辦理完成，匯回學員原繳款帳戶，不扣除任何手續費；因退出課程或課程取消 / 延期申請退費者，亦自申請或公告之日起14個工作天內辦理完成。

本人已詳細閱讀並理解本文件內容，同意遵守上述約定，自願報名參加覺察101課程。

姓名(簽名)：_____ 日期：_____

退款銀行/代碼/帳號：_____