Instrucciones Post-Operatorias Extracciones

Siga estas instrucciones cuidadosamente para garantizar una curación exitosa de la extracción de su diente.

Cuando Debe Llamarnos
Es normal sentir algunas molestias durante varios días después de la extracción de un diente, pero llámenos de inmediato si tiene:

- sangrado abundante o que aumenta
- dolor o hinchazón que aumenta o continúa más allá de dos o tres días
- un mal sabor u olor en la boca
- una reacción a la medicación





Durante las primeras 24 horas
Es importante que se forme un coágulo de sangre en el lugar de la extracción para detener el sangrado, reducir el dolor y acelerar la sanación. Para proteger el coágulo y evitar el dolor de la alveolitis seca:

- Muerda firmemente una gasa durante 30 a 60 minutos. La sangre y la saliva se mezclan en la boca y hacen que parezca que hay más sangrado del que realmente hay. Algo de supuración es normal; sin embargo, después de 1 hora, repita con una gasa limpia si supura abundantemente. El sitio podría rezumar hasta por 24 horas.
- No piques ni chupes caramelos ni pajitas.
- No se enjuague la boca y no se cepille ni use hilo dental cerca del sitio
- No fume ni use tabaco. Evite el tabaco durante al menos 72 horas porque retarda la curación.
- No estornude ni tosa, así que tenga a mano medicamentos para la sinusitis o alergias si es necesario.
- limítese a actividades tranquilas y eleve la cabeza con almohadas cuando se acueste para reducir el sangrado
- No beba bebidas calientes, carbonatadas, ni alcohólicas, y evite los alimentos picantes o picantes.

Para controlar el malestar, tome analgésicos antes de que desaparezca el efecto de la anestesia o según lo recomendado.

El dolor suele alcanzar su punto máximo alrededor del tercer día. Esto es parte del proceso de curación normal.

Para mantener la hinchazón al mínimo, use una bolsa de hielo sobre el área, durante 20 minutos de forma intermitente.

Cuando el entumecimiento haya desaparecido por completo, beba mucho líquido y coma sólo alimentos blandos y nutritivos, masticando del lado opuesto.

Después de las Primeras 24 Horas
Comience a comer normalmente tan pronto como se sienta cómodo.

Reanude el cepillado y el uso de hilo dental, pero limpie suavemente alrededor del sitio durante aproximadamente una semana.
Si le recetaron antibióticos, continúe tomando los durante el período de tiempo indicado incluso si todos los síntomas y signos de infección han desaparecido.

Reduzca el dolor o la hinchazón aplicando calor húmedo. La hinchazón generalmente comienza a disminuir después de 48 horas.

Reduzca aún más la hinchazón enjugándose la boca muy suavemente con agua tibia con sal. Utilice aproximadamente una cucharadita de sal por vaso de agua tibia. Enjuague dos o tres veces al día durante la semana siguiente a la extracción.

Instrucciones Post-Operatorias: Extracción de dientes y muelas

La extracción de dientes afectados es un procedimiento quirúrgico. El cuidado postoperatorio es muy importante. El dolor innecesario y las complicaciones de la infección y de la hinchazón pueden ser minimizados si las instrucciones se siguen cuidadosamente.

Consideraciones especiales después de la extracción de dientes afectados:

• La extracción de dientes afectados es un procedimiento quirúrgico. Los problemas postoperatorios no son inusuales, y debe tenerse cuidado adicional para evitar complicaciones.

• La severidad del dolor postoperatorio dependerá del procedimiento y de su condición física. Tome la medicina para el dolor según le sea indicado.

• La curación del sitio quirúrgico es variable.

• Puede haber algo de hinchazón. Se puede utilizar una bolsa de hielo para reducirla. Aplique el hielo por 20 minutos cada 20 minutos, por 24 horas para ayudar a prevenir la hinchazón y los malestares excesivos. Si no tiene una bolsa de hielo, simplemente llene una bolsa de plástico pesada con hielo picado. Cubra la bolsa con un paño suave para evitar la irritación de la piel.

• No es inusual tener dificultad para abrir la boca y malestar al comer comida después de una extracción.

• Puede experimentar el entumecimiento de los labios y/o de la lengua en el lado afectado por un periodo variable.

La extracción de muelas del juicio afectadas y la extracción quirúrgica de dientes son muy diferentes a la extracción de dientes erupcionados. Las siguientes condiciones pueden ocurrir, y se consideran normales:

• El área quirúrgica se hinchará.

• La hinchazón alcanzará su punto máximo en el segundo o tercer día postoperatorio.

• Dificultad para abrir su boca durante unos días.

• Usted puede tener un dolor de oídos leve
.
• Puede presentar dolor de garganta.

• Puede sentir dolor temporal en sus otros dientes. Éste es un dolor referido y es una condición

Temporal.

• Si su boca se estira demasiado puede secarse y agrietarse. Sus labios se deben mantener húmedos con crema o ungüento.
• Habrá un espacio donde el diente fue extraído. Después de 24 horas, esta área debe enjuagarse con agua tibia salada después de cada comida hasta que se cure. Esta cavidad se llenará gradualmente con tejido nuevo.

• Puede haber un incremento leve de la temperatura por 24 a 48 horas. Si la temperatura continúa, notifíquenos.

• No es inusual que aparezcan moretones en el área de una extracción.

Cuidado de la Boca Después de la Cirugía Oral

• No se enjuague ni escupa por 24 horas después de la cirugía.

• Mantenga sus dedos y lengua lejos del área quirúrgica.

• Utilice bolsas de hielo en al lado de la cara por las primeras 24 horas; aplique hielo por 20 minutos y retírelo por 20 minutos. (Nota: Las bolsas de vegetales congelados también sirven.)

• Para el malestar leve, tome Tylenol® o ibuprofeno cada 4-6 horas.

• Para el dolor severo tome 600mg de Ibuprofeno y 500mg de Tylenol cada 6 horas. No espere a tener dolor antes de tomar su medicamento. Si eso no es suficiente, utilice el medicamento que le prescribieron.

• Tome muchos líquidos. (No utilice un popote-esto crea succión en la boca que puede causar complicaciones.)

• Le sugerimos que no fume por lo menos 5 días después de su cirugía.

• Evite la actividad vigorosa y no haga ejercicio por lo menos durante 3–4 días después de su cirugía. Después de eso, sea cuidadoso-su ingesta regular de calorías y líquidos se ha reducido, así que usted se puede sentir mareado o débil.

• Si los músculos de la mandíbula llegan a sentirse rígidos, el uso de calor húmedo al exterior de su cara, sobre los puntos de rigidez, relajará los músculos.

• Después del primer día postoperatorio, utilice un enjuague de agua tibia salada después de las comidas durante la primera semana para eliminar restos y partículas de comida que pueden alojarse en el área quirúrgica. (mezcle 1/2 cucharadita de sal en un vaso de agua tibia)

• Su dieta debe consistir principalmente de comidas suaves y fáciles de tragar y bebidas frescas. Evite cualquier cosa que pueda quedarse pegada entre en sus dientes, así que no coma semillas, nueces, arroz, palomitas, o comidas similares.