SMARTMOUTH DENTAL CARE

236 River Vista Place suite 100, Twin Falls ID, 83301

(208) 737-5253

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA IMPLANTES

La curación después de la colocación de un implante dental suele ser rápida y sencilla si sigue las instrucciones a continuación.

1. A menudo, con los implantes dentales, el sangrado es mínimo. Para controlar el sangrado, muerda la gasa con presión firme durante 30 a 60 minutos o según las indicaciones, para estimular la coagulación del sangrado. Retire la gasa y, si el sitio todavía sangra, reemplácela con una gasa nueva. Repita según sea necesario hasta que se detenga el sangrado. Recuerde que la sangre y la saliva se mezclan en la boca y hacen que parezca más sangrado del que realmente hay. El sitio podría rezumar durante 24 a 48 horas. Ciertos medicamentos pueden hacer que usted sangre durante períodos más prolongados. Eleve la cabeza con una toalla sobre las almohadas para reducir el sangrado y la hinchazón. Si nota hinchazón y moretones, puede usar bolsas de hielo, 20 minutos de uso y 20 minutos de descanso, durante las primeras 24 horas.
2. Si usa o le dieron una prótesis removible (dentadura postiza o parcial), le daremos instrucciones específicas sobre cómo usarla mientras sana.
3. Recomendamos no fumar durante varios meses para garantizar el éxito a largo plazo de los implantes dentales. Absolutamente no fumar ni consumir ningún producto de tabaco durante al menos 72 horas. El tabaco retrasa la curación y aumenta el riesgo de que su cuerpo rechace los implantes.
4. No escupa, chupe la herida ni beba con popote durante 72 horas.
5. En la mayoría de los casos, se le dará un enjuague especial para usar mientras sana. Comience a usar este enjuague el día después de colocar el implante y enjuague 2 veces al día durante 1 semana. No se enjuague vigorosamente ni escupa; en su lugar, mantenga el enjuague en la boca y deje que caiga suavemente. Después de la primera semana, puede usar agua tibia con sal (1 cucharada por vaso pequeño de agua tibia) 2 o 3 veces al día si es necesario. No cepille el área durante 1 semana o hasta que se lo indiquen. Puede utilizar una gasa o un paño fino para limpiar los dientes circundantes si es necesario.
6. No beba bebidas alcohólicas (no use enjuague bucal a menos que se le indique), bebidas carbonatadas o bebidas calientes.
7. Evite masticar hasta que el entumecimiento haya desaparecido por completo. Durante las primeras 48 horas mastique del lado opuesto y coma alimentos blandos. Evite los alimentos picantes y crujientes como patatas fritas, nueces y palomitas de maíz durante 7 días.
8. Limite actividades como el ejercicio, levantar objetos pesados o actividades que requieran agacharse durante 48 horas.

Es normal sentir algo de dolor durante varios días después de la cirugía. Si le recetaron medicamentos para controlar las molestias, tómelos antes de que desaparezca el efecto de la anestesia y luego según lo recomendado o necesario. También puede controlar el dolor con ibuprofeno o Tylenol de venta libre. Si le recetaron antibióticos, tómelos según las indicaciones hasta que se acaben, incluso si los síntomas y signos de infección han desaparecido.

Si se colocaron **suturas**, se le dará una cita para regresar. Algunas suturas pueden salirse o cambiar de posición mientras sanan. Esto es normal.

No dude en llamarnos si tiene alguna pregunta o inquietud.