



CURÒMI PER IL PARKINSON

Percorso di gruppo di Sostegno Psicologico, Arteterapia, Movimento Creativo

Questo percorso propone una visione multidimensionale che, in un'ottica psicofisiologica, integra il sostegno psicologico con il movimento creativo, il lavoro con la componente corporea-sensoriale ed il lavoro con le rappresentazioni mentali ed emotive dei pazienti. Uno spazio di cura ma anche di prevenzione per delineare nuove prospettive e prevenire altre forme di patologia, recuperando nella relazione, l'importanza della propria persona.

Recentemente, alcune ricerche, in particolare lo studio "Park-in-Shape", condotto da colleghi olandesi, ha dimostrato come un regolare esercizio fisico possa migliorare i disturbi clinici della malattia di Parkinson e, addirittura temperare l'evoluzione neuropatologica della malattia. La pratica di regolare esercizio fisico ha un buon impatto su molti aspetti della vita della persona con malattia di Parkinson, includendo la sfera emotiva e le funzioni psichiche e limitando il rischio di declino cognitivo nel tempo, mediante l'attivazione di processi cellulari inibenti la formazione delle placche di beta-amiloide, che rappresentano il substrato neuropatologico della demenza. In particolare la danza-movimento-terapia facilita l'attivazione di aree cerebrali che normalmente hanno un'attivazione ridotta nella malattia e permette di migliorare la stabilità e la flessibilità, l'equilibrio

RelAzion'Arti APS

Dott.ssa Erica Venturi - tel. 3470325693 - Viale Curio Dentato 25/m, 05100 Terni

Dona il tuo 5 per 1000 all'associazione RelAzion'Arti - c.f. 91063990559

relazionarti@gmail.com - www.associazionerelazionarti.it

Segreteria dell'Associazione: 350 1864078



e la mobilità, integrando movimenti specifici contro i quali i pazienti si trovano quotidianamente a lottare, come la camminata all'indietro, pause e riavvii, cambi di direzione ed una vasta gamma di movimento veloci. Inoltre la danza-movimento -terapia consente di dare voce ai vissuti e ai pensieri dei pazienti, rappresentando con il corpo nello spazio quanto esperito ed attivando un processo di scoperta e creazione di nuove forme e possibilità. Il lavoro con il corpo si inserisce quindi nella prospettiva di lavoro psicologico a cui è riservato uno spazio particolare nel percorso al fine di consentire un sostegno e una possibile elaborazione ed evoluzione dei vissuti e dei pensieri che spesso si accompagnano a questa patologia (senso di inutilità e impotenza, rabbia, isolamento, perdita di interesse e vitalità, fino a delineare quadri depressivi o altre forme di patologia mentale).

Realizzato dall'Ass.ne RelAzion'Arti, presso il nostro Centro, sito in Viale Curio Dentato 25/M, Terni

Condotta da:

- **Dott. Fabio Lattanzi**, Chinesiologo
- **Dott.ssa Erica Venturi**, Psicologa, Arteterapeuta.

RelAzion'Arti APS

Dott.ssa Erica Venturi - tel. 3470325693 - Viale Curio Dentato 25/m, 05100 Terni

Dona il tuo 5 per 1000 all'associazione RelAzion'Arti - c.f. 91063990559

relazionarti@gmail.com - www.associazionerelazionarti.it

Segreteria dell'Associazione: 350 1864078

