

## Wie können Vereine an den Eisschwimmtagen teilnehmen?

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wann</b>      | 01. – 06. Januar 2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Wo</b>        | Standorte in ganz Deutschland – Frei- und Strandbäder, Vereinsanlagen, Seen und Flüsse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Initiator</b> | Deutscher Schwimm-Verband e.V. (DSV)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Was</b>       | Vereine im DSV bieten als Neujahrsaktion für Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, gemeinsam das <b>Eisschwimmen in sicheren Rahmenbedingungen auszuprobieren.</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Wer</b>       | Der DSV empfiehlt eine Teilnahme von gesunden Erwachsenen und Jugendlichen ab einem Alter von 16 Jahren. Jüngere Sportler*innen sollten nur nach einer eingehenden medizinische Untersuchung teilnehmen. Bei allen Minderjährigen ist eine Einverständniserklärung der Eltern erforderlich.                                                                                                                                    |
| <b>Formate</b>   | Die Vereine können die Größe der eigenen Events an ihre jeweiligen Gegebenheiten anpassen. Mögliche Optionen sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• offenes Training</li><li>• ein Schnuppertag</li><li>• ein Wettkampf mit Beginner*innen-Strecken bis 25m</li><li>• ein Wettkampf mit Eisschwimm-Strecken ab 50m</li><li>• ein Rundkurs in einem See</li><li>• einige Meter in einem Fluss</li><li>• usw...</li></ul> |

### Grundvoraussetzungen

- Zugang zu kalten Gewässern
  - Frei- und Strandbäder
  - Seen
  - Flüsse
- Möglichkeiten für langsames Aufwärmen für die Teilnehmenden
  - Warmes Zelt oder Vereinsheim mit warmen Getränken
  - Fass-Sauna
  - Infrarot-Sauna
  - Heiße Sauna oder Hot Tub sollten unmittelbar nach längerem Eisschwimmen und bei Unterkühlung vermieden werden.

- Veranstaltungsarzt oder -ärztin zur medizinischen Abklärung der Schwimmtauglichkeit im Eiswasser
  - Ein\*e Veranstaltungsarzt oder -ärztin sollte vor Ort sein, um die Schwimmtauglichkeit aller Teilnehmenden zu untersuchen. Dazu hat der Weltverband Eisschwimmen IISA ein Formular erstellt, welches jede\*r Schwimmer\*in wahrheitsgemäß ausfüllen muss. Dieses Formular kann der/die Ärzt\*in überprüfen und die Schwimmtauglichkeit bestätigen.
  - Das „Formular für Gesundheitsfragen“ ist zu finden in der Toolbox.
  - Für längere Strecken im Eiswasser wird eine weitergehende Untersuchung im Vorfeld der Eisschwimmtage empfohlen.

### **Anmeldung**

Sind diese Grundvoraussetzungen erfüllt, können sich Vereine auf der Webseite der Eisschwimmtage registrieren.

Forms-Link: <https://forms.cloud.microsoft/e/VCsNpZHEs1?origin=IprLink>

Die registrierten Vereine sind entsprechend auf einer interaktiven Karte für Interessierte zu finden.

### **Vermarktung**

In der Toolbox erhalten Vereine neben der Registrierung weiterführende Informationen und Unterstützung wie Logos für Social Media, Vorlagen und Formulare. Die Logos sind in der Toolbox im Download unter „Medien-Box“ hinterlegt.

### **Weitere Infos**

Ausführliche Infos rund um das Eisschwimmen findet man in der Toolbox im Download unter „Grundlagen zum Eisschwimmen“ sowie auf der DSV-Website.

### **Haftungsausschluss**

Damit die Vereine keine Haftung für gesundheitliche Schäden übernehmen müssen, sollten die Veranstalter sich einen Haftungsausschluss von jedem/jeder Teilnehmer\*in unterschreiben lassen. Dies ist bei allen Wettkampfveranstaltungen so üblich.

In der Toolbox ist eine Vorlage für ein Formular zum Haftungsausschluss hinterlegt, welches von den Veranstaltern mit dem eigenen Logo ergänzt werden kann.