

MON CHAT ET SON HYPERTENSION

Qu'est-ce que l'hypertension ?

Il s'agit d'une **augmentation anormale de la pression sanguine dans les artères**. Cette hypertension peut causer des dommages irréversibles à des organes importants comme les yeux, le cerveau, le cœur ou les reins.

L'hypertension féline semble toucher près de 17% des chats de plus de 7 ans sans qu'aucun symptôme ne soit remarqué par les propriétaires. Cette maladie est surnommée "**la tueuse silencieuse**".

Peut-être aviez-vous remarqué des signes de cette maladie :

- Perte ou diminution de la vision
- Troubles du comportement (vocalises, désorientation, malpropreté ...)
- Difficultés à se déplacer, incoordination

Comment la diagnostiquer ?

Le diagnostic se fait par **mesure de la pression artérielle**, à l'aide d'un appareil adapté aux chats et à leur petite taille.



Il s'agit d'un examen indolore, rapide et facile à mettre en œuvre.

Aujourd'hui pour la pression artérielle relevée est la suivante :

- Pression artérielle systolique (anormale si supérieure à 160 mmHg) =
- Pression artérielle diastolique (anormale si supérieure à 100 mmHg) =
- Pression artérielle moyenne (normale : 95-135 mmHg) =
- Fréquence cardiaque (normale : 110-140 bpm) =

Quelle est l'origine de l'hypertension ?

Plusieurs **maladies primaires** peuvent être responsables de l'hypertension (80% des cas) :

- Une insuffisance rénale
- Une hyperthyroïdie
- Un diabète sucré
- Une obésité
- Moins fréquemment : un hyperaldostéronisme, un phéochromocytome ou un hypercorticisme.

Dans 20% des cas, aucune cause n'est mise en évidence, on parle **d'hypertension essentielle ou idiopathique**.

Est-il possible de soigner cette maladie ?

Si une **cause primaire** à la maladie hypertensive a été détectée, il est important d'essayer de la traiter (insuffisance rénale, hyperthyroïdie, diabète sucré ...).

Dans tous les cas :

- On utilise un **anti-hypertenseur** (amlodipine), une fois par jour
- Un **protecteur rénal** peut être ajouté : sartan ou bédazépril
- Si la fréquence cardiaque est élevée nous pouvons utiliser un **bêtabloquant**
- Enfin des **diurétiques** peuvent aider à diminuer une hypertension récalcitrante

Et après ?

Nous faisons un **premier contrôle 15 jours** après le début du traitement ce qui permet d'adapter celui-ci si l'hypertension ou la tachycardie reste trop importante.

Par la suite un contrôle **tous les 3 mois** est recommandé (mesure de la pression artérielle, examen clinique, dosage de la créatinine ou SDMA et analyse urine).

