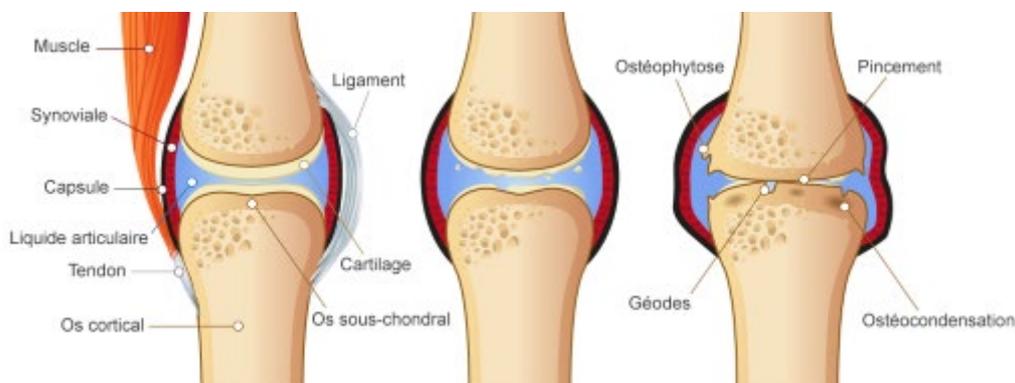


MON CHAT ET SON ARTHROSE

Qu'est-ce que l'arthrose ?

L'arthrose est une maladie chronique complexe touchant les articulations. C'est une maladie fréquente, principalement de chats âgés (9 chats sur 10 de plus de 12 ans auraient de l'arthrose).

Elle est caractérisée par des lésions dégénératives du cartilage associées à une inflammation de la membrane synoviale. Ces lésions s'auto-entretiennent et entraînent la mise en place d'un cercle vicieux. Cela provoque de la douleur.



Les causes de cette maladie sont multiples, dont :

- Traumatisme (fracture, microtraumatismes répétés...)
- Instabilité (entorses, luxation récidivante, dysplasie...)
- Obésité
- Âge

Quels sont les symptômes ?

L'arthrose est une maladie douloureuse, entraînant plusieurs types de symptômes :

- **Modification du comportement** : Un chat arthrosique devient irritable plus rapidement, il peut perdre patience lors des caresses, essayer de s'échapper lorsqu'on le porte dans les bras, vocaliser, changer son comportement alimentaire...
- **Défaut d'hygiène** : Le temps accordé au toilettage peut être diminué, on observe alors un poil piqué, terne. Les griffes peuvent être plus longues car il aura des difficultés à les user correctement. De la malpropreté urinaire ou fécale peut être observée car l'accès à la litière peut être douloureux.
- **Réduction de l'activité et de la mobilité** : Le temps consacré à l'activité est diminué, avec des périodes de jeux plus courtes à inexistantes et des temps de sommeil rallongés. Le chat peut également présenter des difficultés à se déplacer (apparition d'une boiterie), à monter les escaliers ou à sauter d'un meuble.

Comment établir le diagnostic ?

Le diagnostic est d'abord clinique, avec la mise en évidence de douleur, de gêne, de gonflement à la palpation des articulations. Il s'agit également d'exclure une atteinte nerveuse. Des radiographies peuvent être réalisées afin de mettre en évidence les lésions rencontrées lors d'arthrose. Cependant la gravité des signes cliniques n'est pas corrélée directement à l'ampleur des lésions visualisées à la radiographies.

Comment traiter mon chat ?

Aucun traitement permettant la régression des lésions est connu ce jour. Cependant, il existe des traitements permettant de limiter la progression et de diminuer la douleur :

- **Traitement hygiénique** : Si l'animal est en surpoids, il est essentiel de faire perdre du poids afin de diminuer la pression exercée sur les articulations. Il est important de le brosser et de couper ses griffes régulièrement. De la physiothérapie peut être réalisée, afin de mobiliser les membres atteints.
- **Adaptation du milieu** : Il est important d'adapter l'environnement du chat à sa pathologie, en installant des couchages confortables et accessibles, en s'assurant qu'il n'a pas de problème pour accéder à sa litière (hauteur du bac diminuée) ou à sa nourriture.
- **Alimentation adaptée** : Des aliments ont été spécialement conçus pour les chats atteints d'arthrose (enrichi en chondroprotecteurs). On peut également rajouter à l'alimentation des omega 3, anti-inflammatoire naturel ou des chondroprotecteurs (glycosaminoglycane)



- **Diminuer la douleur** : Plusieurs médicaments sont actuellement disponibles dont l'utilisation est à évaluer par le vétérinaire en fonction d'éventuelles pathologies concomitantes :
 - Anti-inflammatoires non stéroïdiens (Meloxidyl©) : ils s'utilisent en cure mais ont une action néfaste sur les reins
 - Morphiniques (buprénorphine, tramadol) : ils suppriment la douleur mais pas l'inflammation
 - Anticorps monoclonaux (Solensia©) : ils agissent sur la douleur et sur l'inflammation, le seul inconvénient est leur prix.