

## MON CHAT ET L'ASTHME

Nous suspectons que votre chat souffre d'asthme.

Quelle est cette maladie et comment la gérer ? Nous allons tout vous expliquer !

### Qu'est-ce que l'asthme félin ?

Comme chez l'homme, l'origine exacte de l'asthme n'est pas encore bien définie. Il semblerait qu'il s'agisse d'une **réaction exagérée à certaines substances** présentes dans l'environnement. Suite à l'exposition à un **allergène**, on constate une inflammation, un rétrécissement des bronches et une accumulation de mucus. L'expiration devient difficile, votre chat est alors obligé de faire un effort et de contracter ses muscles pour expulser l'air pulmonaire : il tousse !

### Quelles sont les substances irritantes pouvant déclencher une crise d'asthme ?

- La fumée de cigarette
- Les poussières de toute sorte
- Les aérosols (fixatifs pour cheveux, déodorant, etc.)
- Les parfums
- Le froid et l'exercice
- Les polluants présents dans l'environnement

### Quels sont les symptômes de l'asthme ?

La **toux** est le principal symptôme. Parfois on peut remarquer des sifflements, une détresse respiratoire avec un effort expiratoire excessif. La position d'un chat en crise d'asthme est caractéristique : **écrasé au sol, la tête et le cou en extension** :



Les signes cliniques peuvent être permanents ou intermittents, légers, modérés ou graves.

En dehors des crises, votre chat peut être complètement normal d'où la difficulté de l'établissement d'un diagnostic de certitude !

## Comment diagnostiquer une bronchite asthmatique ?

L'histoire, les symptômes et l'examen physique sont souvent très caractéristiques de l'asthme chez le chat.

- **Les radiographies thoraciques** peuvent être assez caractéristiques d'une atteinte bronchique mais peuvent aussi être complètement normale chez un chat asthmatique. Elles permettent néanmoins d'écartier une tumeur, un épanchement pleural ou une infection.

- Des tests diagnostics supplémentaires peuvent vous être recommandés afin d'exclure d'autres maladies pouvant ressembler à de l'asthme félin.

- une **analyse de selles** (aelurostrongylose pour les chats d'extérieurs)
- des **analyses sanguines** : numération formule sanguine (70% des chats asthmatiques présentent une éosinophilie) +/- sérologie dirofilariose (vers du cœur)
- une **bronchoscopie** : lors de bronchite allergique les images de bronchoscopie sont assez caractéristiques et certaines cellules sont présentes en quantité plus importante dans le liquide recueilli au cours d'un lavage.

C'est souvent le traitement, dit "traitement d'épreuve" qui nous donne la certitude que votre chat souffre d'asthme.

## Comment traiter mon chat ?

Les traitements mis en place dépendent de la sévérité des symptômes et de leur fréquence.

L'origine allergique probable nous incite à vous demander de mettre en place des mesures hygiéniques simples permettant de limiter le contact avec les allergènes.

### 1. Mesures hygiéniques

Le but est de **réduire la quantité de poussières, squames et acariens** dans l'habitat en appliquant ces recommandations :

- favoriser une atmosphère sèche en aérant les pièces humides, en évitant les humidificateurs, en gardant une température ambiante de 18°
- supprimer si possible les sources de poussière et les foyers de reproduction des acariens (tapis, coussins, corbeilles à chat...),
- laver les lieux de couchage à haute température (au moins 60°),
- utiliser des aérosols ou fumigènes anti-acariens,
- passer l'aspirateur (accessoirement muni d'un filtre anti-acariens) le plus régulièrement possible.

En outre, il est primordial d'éviter les facteurs favorisant de l'asthme du chat, c'est-à-dire les particules irritantes pour le tractus respiratoire :

- laver les sols à l'eau,
- éviter les parfums, les aérosols domestiques, les diffuseurs anti-moustiques et surtout le tabac.

## 2. Interrompre le cycle inflammatoire par les corticostéroïdes

- ils peuvent être administrés par inhalation, par voie orale ou injectable
- chez certains chats une petite dose (la dose minimale efficace) devra être maintenue à vie.

## 3. Interrompre une crise par des bronchodilatateurs

### Comment faire une inhalation à mon chat ?

Il faut utiliser un système d'inhalation spécifique pour les chats (Aerokat ou Animhal)

Insérer la pompe aérosol à l'extrémité de la chambre d'inhalation et secouer pendant 15 à 20 secondes

- Appuyer sur le nébuliseur
- Appliquer doucement le masque sur le nez de votre chat (enroulé dans une serviette si besoin)
- Maintenir le masque pendant 7 à 10 secondes (5 à 6 respirations)
- Donner une friandise pour associer ce moment à quelque chose de positif

Le dispositif doit être nettoyé et séché régulièrement afin d'éviter de boucher les filtres de la chambre d'inhalation. La fréquence d'utilisation s'élève à une voire deux sessions par jour (variable selon le principe actif utilisé et la sévérité des symptômes).

Des vidéos de démonstrations sont disponibles sur Youtube.

L'inhalateur animHal est vendu chez Entrechats au prix de 85€. L'aerokat se commande sur internet autour de 100 €



Inhalateur animHal

Inhalateur Aerokat