



**Quality Care**  
(316) 321-7237

# Menú Infantil

Desde el nacimiento hasta los 11 meses

Mes: \_\_\_\_\_

Año: \_\_\_\_\_

**Consejos útiles para bebés:**

1. Al introducir alimentos sólidos, se debe documentar claramente una progresión constante
2. Los padres y el profesional de la salud deben mantener una comunicación constante sobre los hábitos alimenticios del bebé.
3. Consulte la sección de alimentación infantil en el sitio web para confirmar qué alimentos sólidos se deben ofrecer.

**Abbreviations:**

- LM: Leche Materna  
F: Formula Listed  
MS: Madre alimentada en el sitio  
Other: \_\_\_\_\_

Nombre del proveedor: \_\_\_\_\_

Nombre del bebé: \_\_\_\_\_

Meses aproximados: \_\_\_\_\_

Especifique el fluido acreditable ofrecido: Debe documentar cada comida (consulte las abreviaturas a continuación).	
Leche Materna	Nombre de la fórmula servida: _____
Fórmula principal	
Fórmula de proveedor	

Sección de Sólidos			
Presentando	En progreso (pocos alimentos nuevos)	Estable (aún con papillas)	Alimentos de mesa

0 - 5 meses		6 - 11 meses								
Desayuno	4-6 oz de fórmula o leche materna	1) 6-8 onzas de fórmula o leche materna <i>Cuando se introducen sólidos...</i> 2) 0-1/2 oz eq. Cereal infantil; 0-4 cucharadas de carne o sustituto de carne, o 0-2 onzas de queso; 0-4 oz. requesón o yogur. & 3) 0-2 Tbsp. Fruta y/o verdura								
Almuerzo	4-6 oz de fórmula o leche materna	1) 6-8 onzas de fórmula o leche materna <i>Cuando se introducen sólidos...</i> 2) 0-1/2 oz eq. Cereal infantil; 0-4 Tbsp cucharadas de carne o sustituto de carne, 0-2 onzas de queso; 0-4 requesón o yogur. & 3) 0-2 Tbsp. Fruta y/o verdura								
Refrigerio AM/PM/Noche	4-6 oz de fórmula o leche materna	1) 2-4 oz. de fórmula o leche materna <i>Cuando se introducen sólidos...</i> 2) 0-4 Tbsp.. Fruta y/o verdura & 3) 0-4 Tbsp Cereal infantil; 0-1/2 pan rebanado; 0-2 galletas saladas 0-4 Tbsp Cereales listos para comer	1	1	1	1	1	1	1	
			2	2	2	2	2	2	2	
			3	3	3	3	3	3	3	
			1	1	1	1	1	1	1	
			2	2	2	2	2	2	2	
			3	3	3	3	3	3	3	
Cena	4-6 oz de fórmula o leche materna	1) 6-8 onzas de fórmula o leche materna <i>Cuando se introducen sólidos...</i> 2) 0-1/2 oz eq. Cereal infantil; 0-4 cucharadas de carne o sustituto de carne, o 0-2 onzas de queso; 0-4requesón o yogur. & 3) 0-2 Tbsp. Fruta y/o verdura								

Sólidos ofrecidos y sección de oferta infantil actualizada por la madre:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cereal infantil fortificado con hierro | <input type="checkbox"/> Verduras                      |
| <input type="checkbox"/> Fruits                                 | <input type="checkbox"/> Carne/Alternativas a la carne |
|   | <input type="checkbox"/> Granos                        |