

PROJETO DE APLICAÇÃO

PSICOLOGIA NA ERA DIGITAL: SOFRIMENTO PSÍQUICO E VULNERABILIDADE



PÓS**PUCPR**DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

ESTRUTURA DO PROJETO

PÓS **PUCPR** DIGITAL

SEMANA 1



VÍDEO

Vídeo de apresentação da proposta do projeto, gravado pelo professor PUCPR, com explicação geral sobre a proposta.

SEMANA 2



FEEDBACK

Estudante pode enviar dúvidas específicas ou fazer entrega parcial para receber orientações e *feedback* do professor. Etapa não é obrigatória e não vale nota.

SEMANA 3



FEEDBACK

Professor elabora *feedback* para aqueles estudantes que enviaram dúvidas ou fizeram entrega parcial.

SEMANA 4



LIVE

Live para os estudantes tirarem as últimas dúvidas sobre a entrega do projeto.

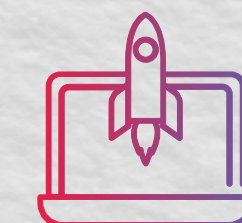
SEMANA 5



CONCEPÇÃO

Estudante elaborando entrega do projeto, considerando eventuais apontamentos do *feedback* do professor e dúvidas sanadas na *Live* tira-dúvidas.

SEMANA 6



ENTREGA

Estudante entrega o projeto completo.

FÓRUM TIRA-DÚVIDAS

O PROJETO DE APLICAÇÃO

O **Projeto de Aplicação** é a disciplina certificadora dos cursos de pós-graduação da Pós PUCPR Digital e tem por objetivo relacionar as teorias estudadas no decorrer do curso com a prática profissional do estudante.

Ela tem duração de **6 semanas** e conta com **1 live** e com **fórum tira-dúvidas**, ambos conduzidos pelo professor PUCPR responsável pelo projeto.

Para obter a certificação de especialização, é imprescindível que o estudante curse e obtenha a aprovação nessa disciplina.



1

PROPOSTA DO PROJETO

Estudo de caso em “Psicologia na era digital: sofrimento psíquico e vulnerabilidade”

Descrição geral da proposta

Este projeto tem como objetivo a realização de um estudo de caso, real ou fictício, que explore o impacto do sofrimento psíquico e das vulnerabilidades. A proposta examina como o conhecimento psicológico pode contribuir para intervenções que abordem o sofrimento psíquico em contextos variados. O estudo visa a promover uma análise detalhada do sofrimento, abordando suas causas e os possíveis caminhos de intervenção psicológica.



2

METODOLOGIA

O estudante deverá elaborar um estudo de caso, a partir de um *template* previamente definido, que aborde o tema do sofrimento psíquico e das vulnerabilidades associadas, considerando um processo interventivo.

O caso poderá ser baseado em uma situação real ou fictícia. Devem ser apresentadas uma análise da situação-problema inicial e a proposta de intervenção psicológica. A intervenção deverá considerar teorias e práticas discutidas ao longo do curso, aplicadas a um cenário que envolva sofrimento psíquico e suas consequências.



3

OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Refletir sobre as contribuições das intervenções psicológicas no manejo do sofrimento psíquico e das vulnerabilidades, capacitando o estudante a aplicar o conhecimento adquirido durante o curso em situações reais ou simuladas, com foco na promoção da saúde mental.



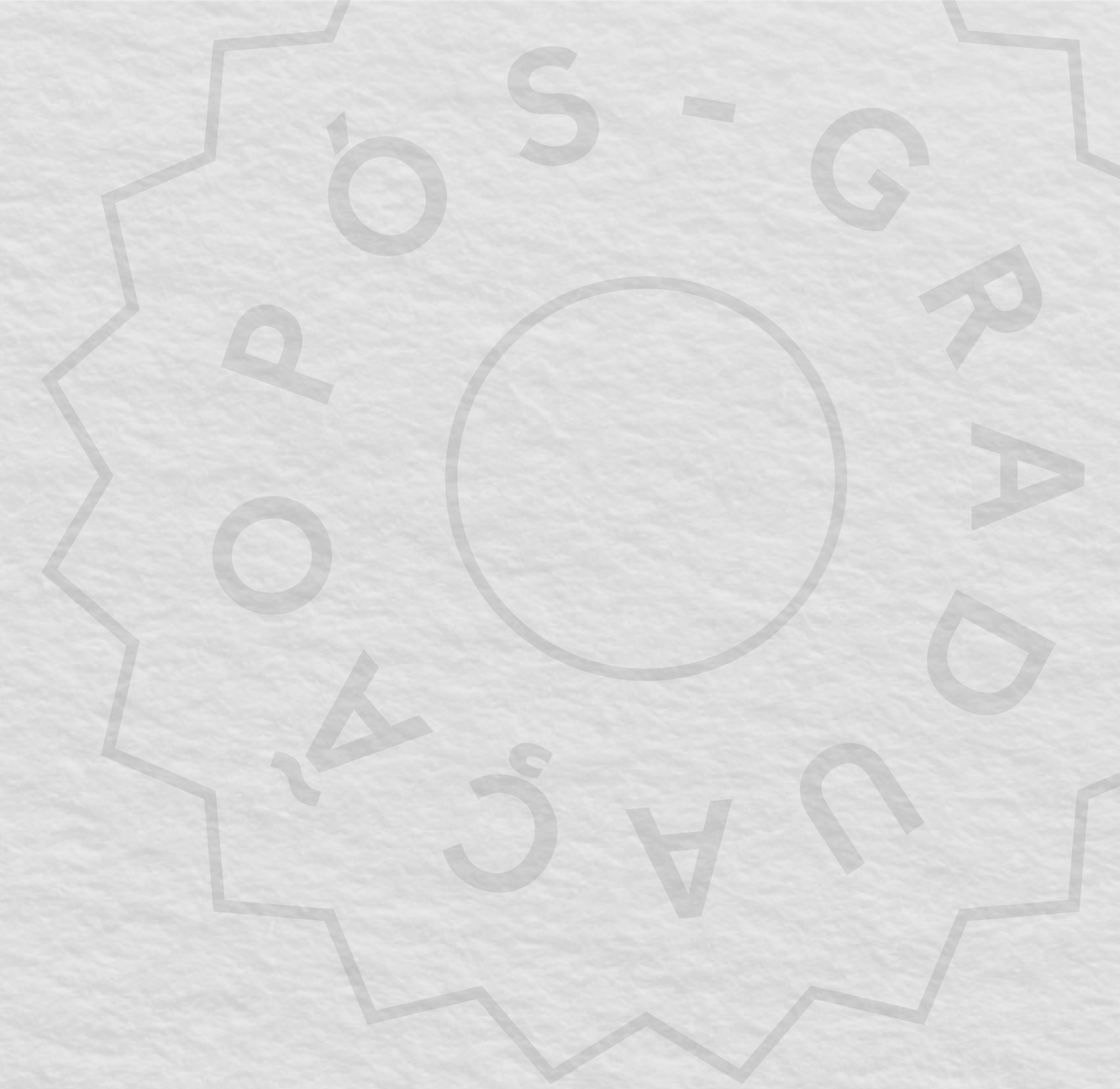
4

RESULTADOS ESPERADOS

- Elaboração de um estudo de caso, na modalidade escrita, que explore a relação entre o sofrimento psíquico e as vulnerabilidades, apresentando uma análise detalhada da situação.
- Reflexões críticas sobre a contribuição da psicologia para o manejo do sofrimento psíquico, com propostas de intervenções eficazes.
- Produção de um documento que reflita os princípios do curso, enfatizando estratégias de promoção da saúde mental e de intervenção para aliviar o sofrimento psíquico.

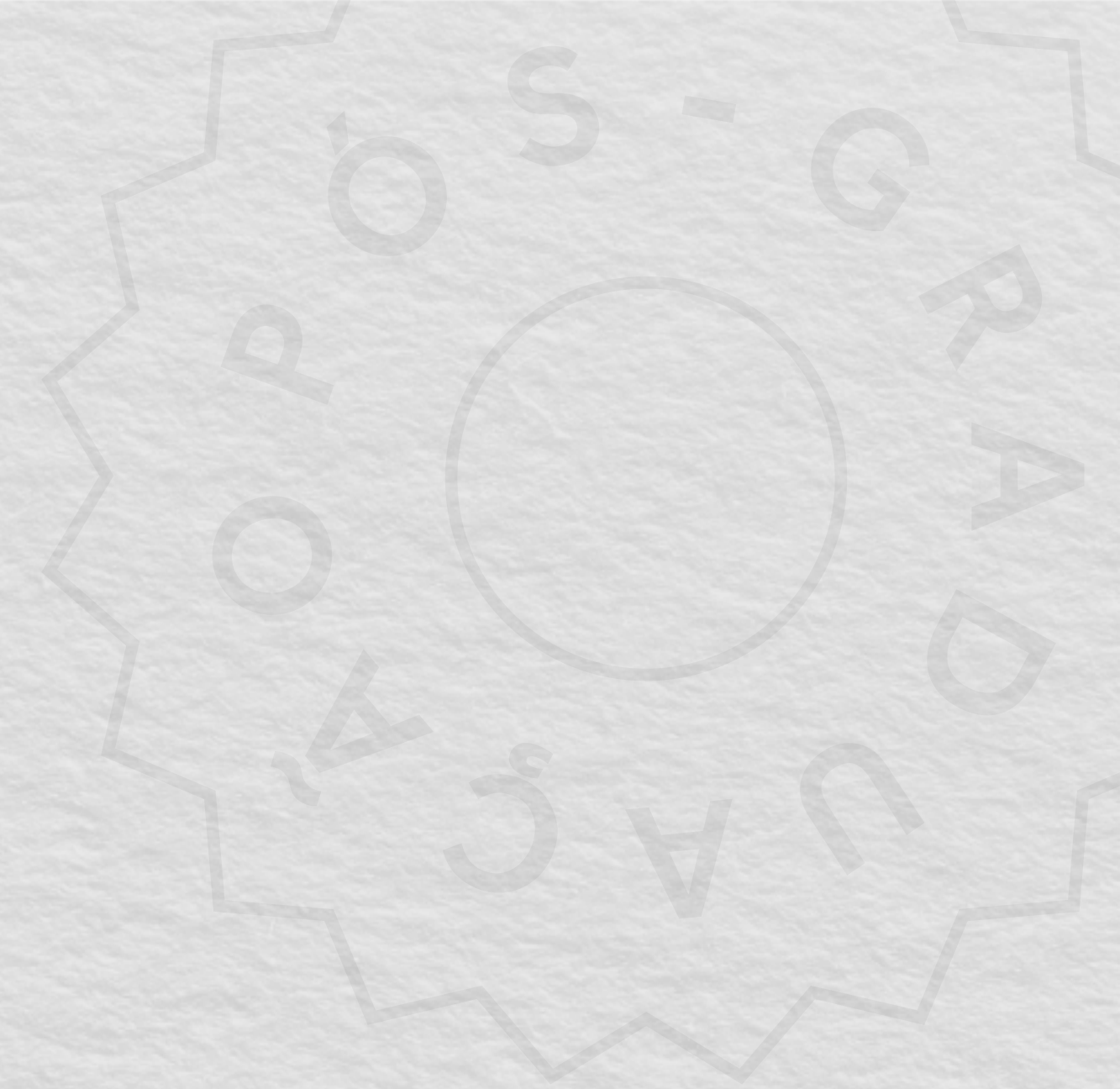
Observações: O estudo de caso deverá seguir as diretrizes e o modelo de formatação disponibilizado, com uma extensão de 4 a 6 páginas. O público-alvo do caso poderá ser escolhido livremente, de acordo com o foco da intervenção psicológica proposta.





FEEDBACK

Se desejar, você terá a oportunidade de postar uma entrega parcial ou mesmo dúvidas específicas para serem verificadas pelo professor PUCPR responsável pelo Projeto de Aplicação antes da entrega final do seu projeto. Portanto, fique atento ao prazo para essa ação. Esse envio não será avaliado mediante nota, mas serve como um *feedback* de apoio e direcionamento elaborados pelo professor PUCPR para o seu projeto ou dúvida específica.

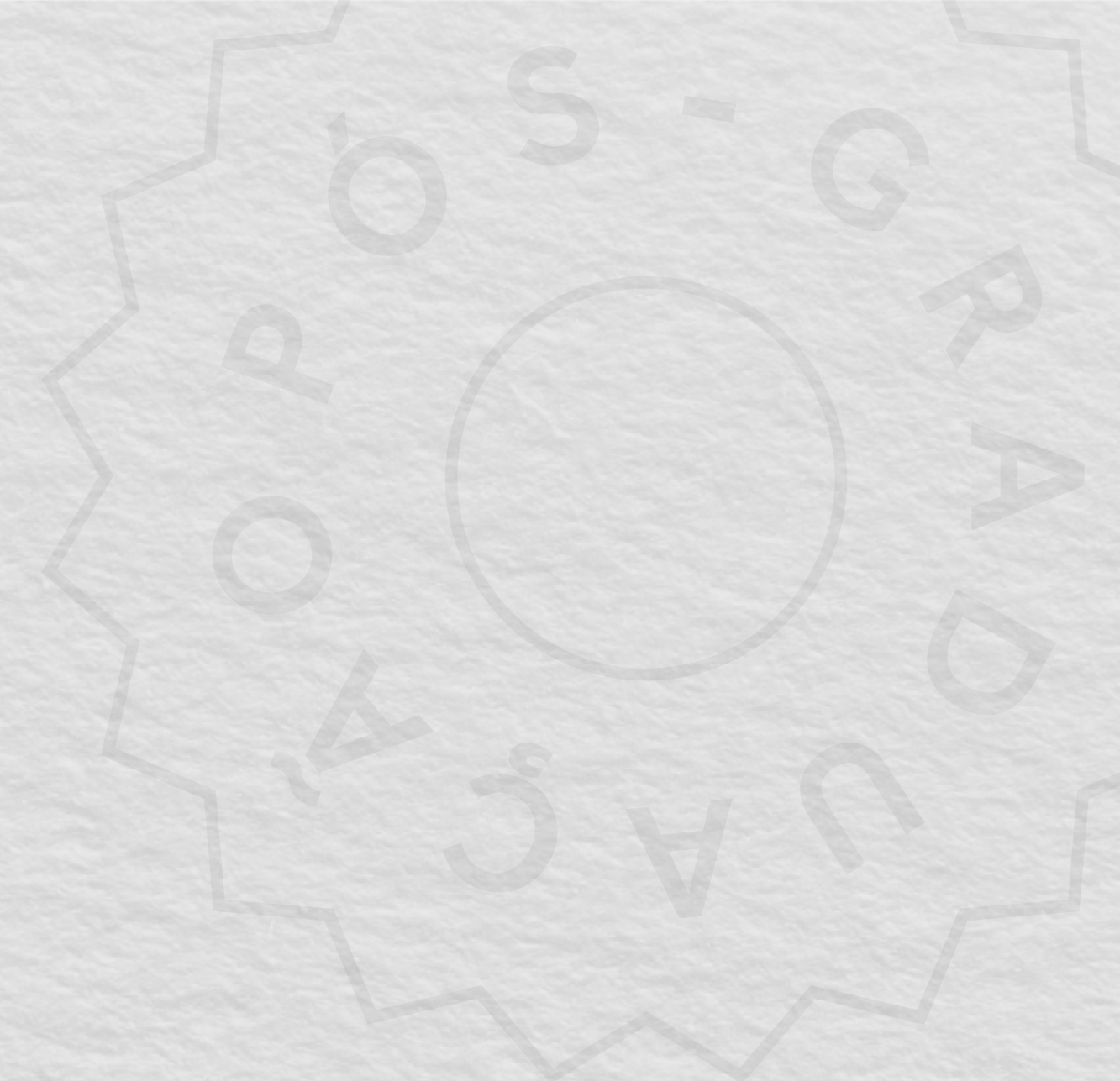


DESENVOLVENDO O PROJETO

Para que você possa começar a desenvolver seu Projeto de Aplicação, sugerimos que acesse o *checklist* disponível para *download*, que auxiliará na coleta de informações, requisitos, referências, pesquisas etc. Utilize o “*checklist*” (disponibilizado) para checar se mapeou todos os dados e as informações necessários para seguir adiante na elaboração do seu projeto.

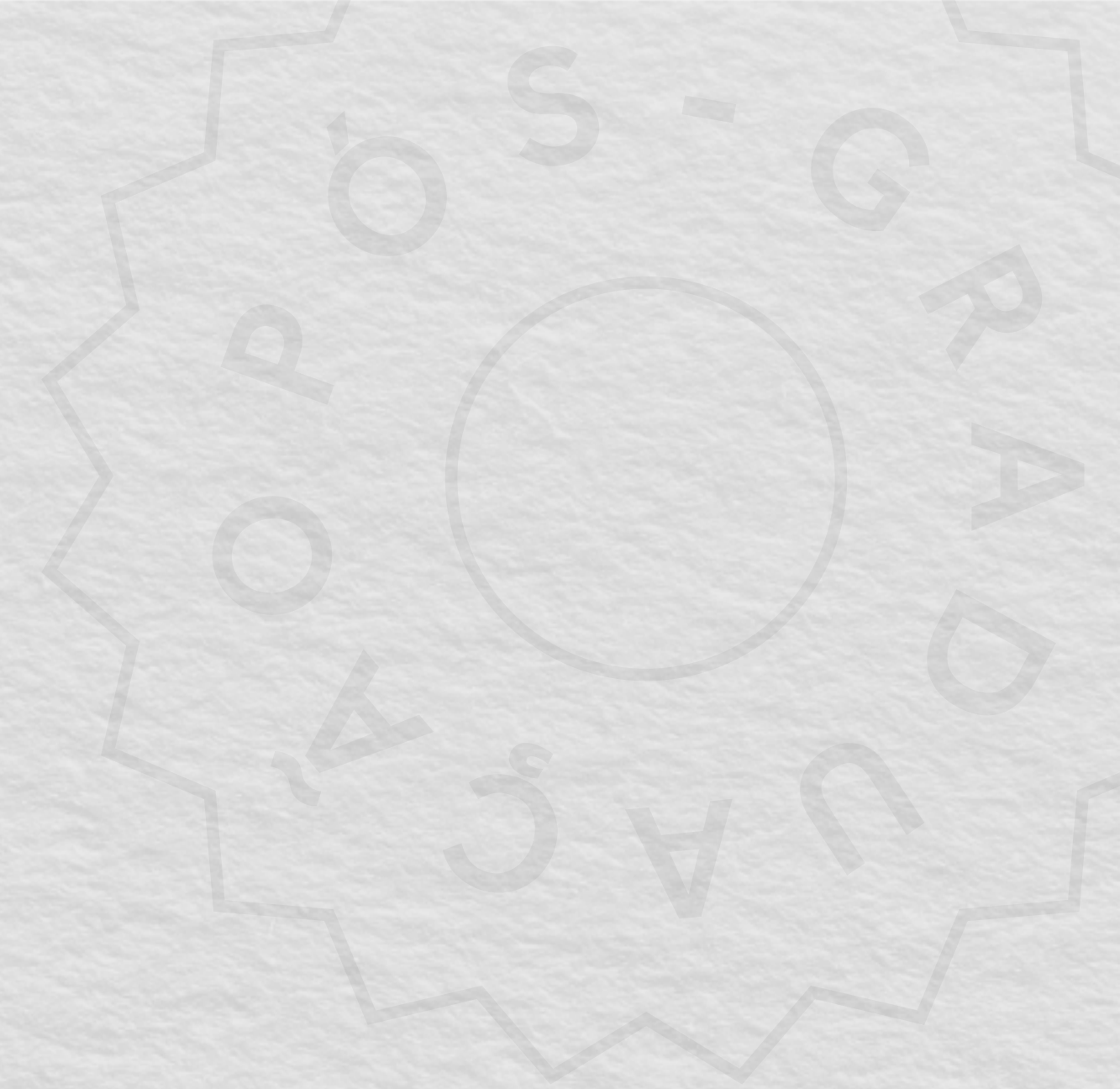
ORIENTAÇÃO AO ESTUDANTE

O Projeto de Aplicação é a produção final da disciplina certificadora da nossa pós-graduação e consiste na elaboração de um estudo de caso, que pode ser real ou fictício, abordando as dimensões do sofrimento psíquico e das vulnerabilidades. O principal objetivo desse estudo é examinar como o conhecimento psicológico pode ser aplicado para desenvolver intervenções que abordem o sofrimento psíquico em diferentes contextos. O estudo deverá promover uma análise detalhada das causas do sofrimento e de suas manifestações e sugerir possíveis caminhos de intervenção psicológica.



Com base nas teorias e nas práticas discutidas ao longo do curso, você deverá identificar uma situação-problema relacionada ao sofrimento psíquico e às vulnerabilidades, levando em consideração o contexto específico em que essa situação ocorre. O estudo de caso deverá apresentar a situação inicial, ou seja, o sofrimento ou vulnerabilidade identificada, e o estado desejado, que será o objetivo final da intervenção psicológica proposta. A partir dessa análise, será necessário criar um Projeto de Intervenção que explore as contribuições da psicologia para a promoção da saúde mental e o manejo do sofrimento psíquico.

O projeto deverá ser fundamentado em situações profissionais ou pessoais que envolvam sofrimento psíquico ou vulnerabilidade. A intervenção proposta deverá refletir os conhecimentos adquiridos durante o curso, integrando os conceitos teóricos e as abordagens psicológicas aprendidas ao longo das aulas.

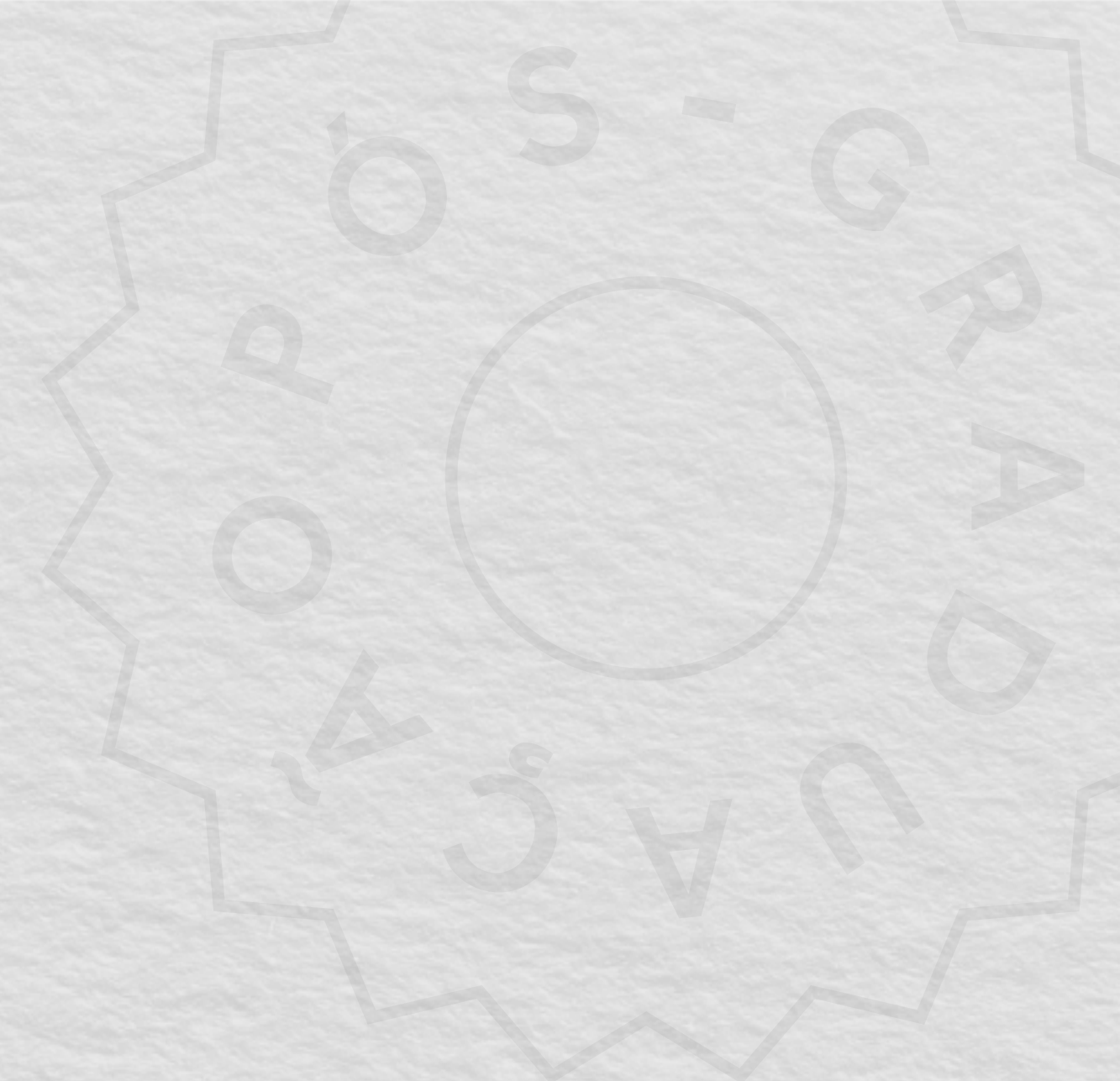


DESCRIÇÃO DA ENTREGA

A apresentação do estudo de caso deverá ser feita na modalidade escrita, utilizando um *template* em formato Word. O caso deve abordar os aspectos descritos a seguir, alinhando-se aos objetivos do curso e às teorias discutidas ao longo das disciplinas.

Apresentação do caso

O caso deve ser iniciado com uma descrição da pessoa-alvo da intervenção, incluindo informações demográficas relevantes como idade, gênero, ocupação e contexto familiar e social. A queixa principal deve ser destacada, juntamente com um resumo da história clínica e dos eventos significativos que contextualizam o caso. Fatores de risco, sintomas iniciais e comportamentos observados também devem ser incluídos. O objetivo é oferecer uma base para a análise subsequente, garantindo que o leitor compreenda a relevância do caso no contexto do sofrimento psíquico e da vulnerabilidade.

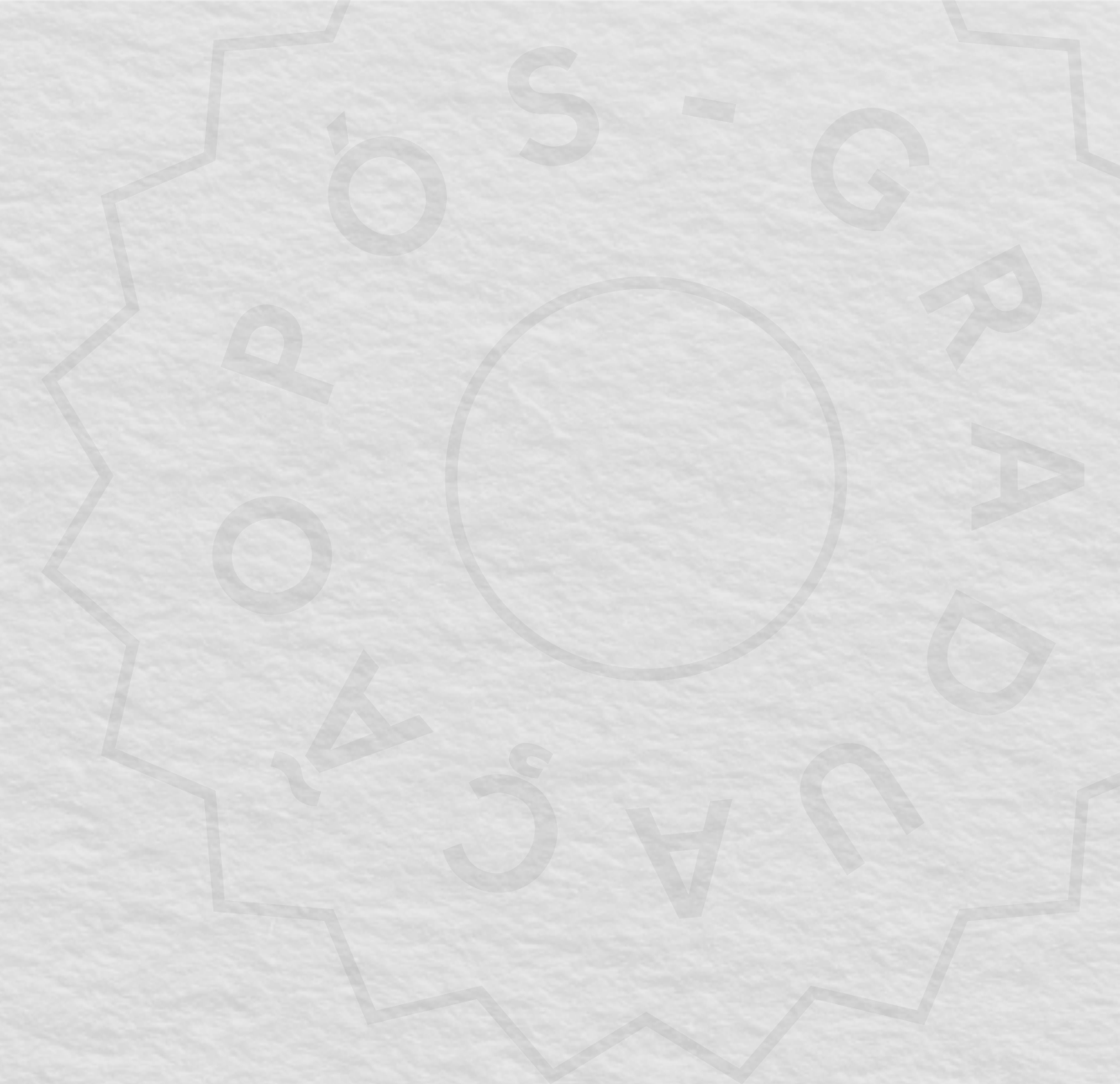


Análise e reflexões teóricas

Nesta parte, espera-se que o caso seja discutido à luz das teorias psicológicas e das abordagens clínicas pertinentes debatidas durante o curso. O foco deve ser uma análise dos sintomas e dos comportamentos observados, relacionando-os com modelos teóricos de desenvolvimento humano, dinâmicas emocionais, transtornos psíquicos e outras abordagens pertinentes ao campo da psicologia. A análise deve explorar como esses conceitos contribuem para a compreensão dos aspectos descritos na apresentação do caso.

Proposta interventiva

Aqui, o estudante deverá apresentar as intervenções já realizadas e/ou traçar um plano de intervenção terapêutica embasada na análise teórica anterior. A intervenção deve ser fundamentada em abordagens psicológicas e em técnicas específicas que possam contribuir de forma relevante ao caso. O plano deve detalhar a intencionalidade da intervenção, possíveis técnicas utilizadas e indicadores de resultado. Também é importante descrever como a intervenção será adaptada às necessidades individuais do paciente, levando em consideração fatores de vulnerabilidade e os recursos disponíveis para promover a mudança e o bem-estar psíquico.

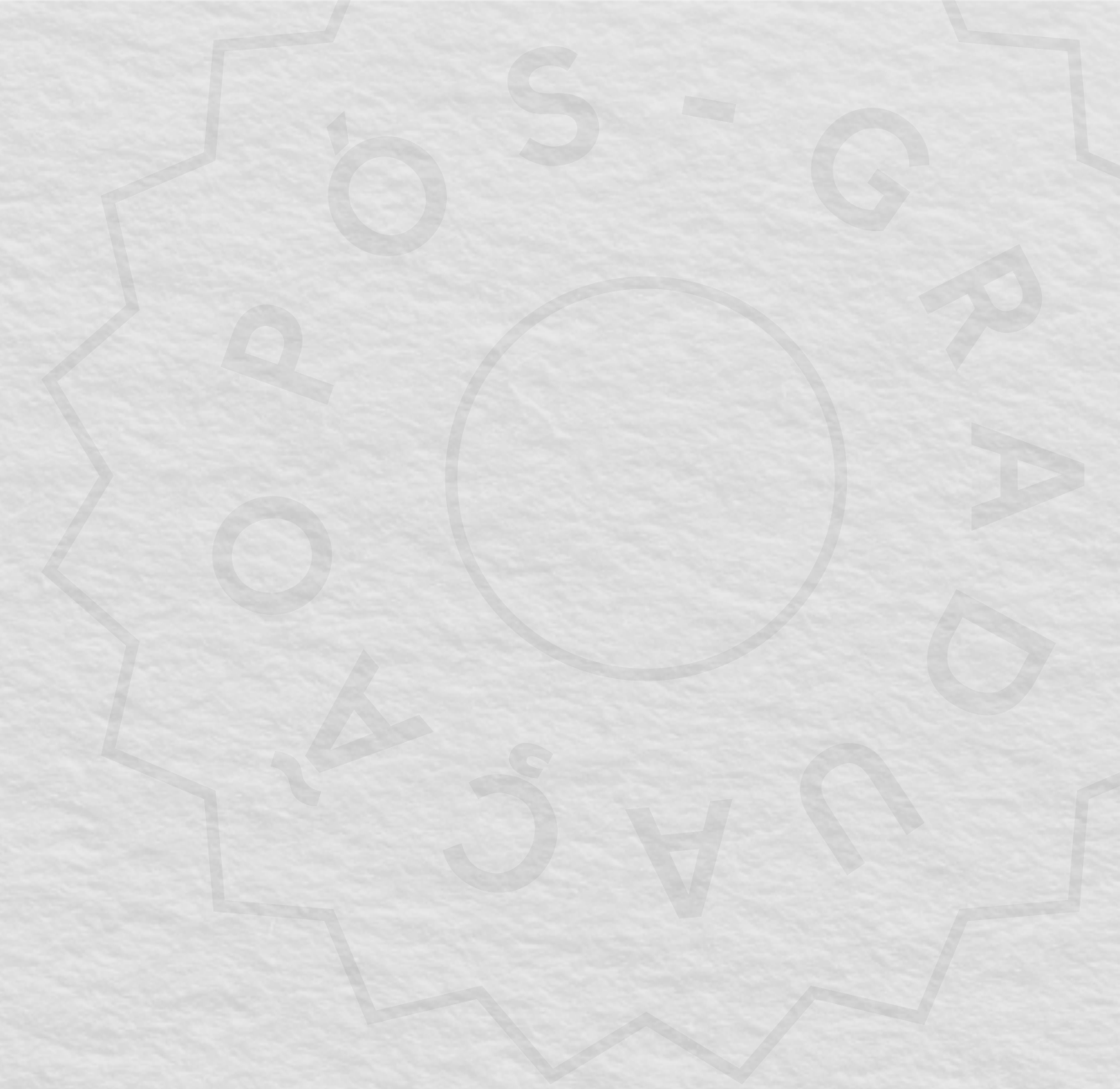


Discussão e considerações finais

Nesta seção final, é importante refletir sobre a eficácia das intervenções sugeridas, identificando potenciais desafios e limitações que possam surgir ao longo do processo terapêutico. Também é relevante explorar as implicações do caso para a prática clínica em um contexto mais amplo, destacando como ele pode contribuir para o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas e para a compreensão de fenômenos psicológicos semelhantes. As considerações finais devem sugerir direções futuras para o tratamento ou acompanhamento do paciente, assim como a necessidade de ajustes ou novas abordagens terapêuticas se aplicável.

Referenciais

Aqui devem ser referenciados as bibliografias, os autores e aulas utilizadas na construção da proposta.



CRITÉRIOS GERAIS AVALIADOS

- Aderência do projeto à temática do curso: verifica se o estudo de caso está inserido no contexto do sofrimento psíquico e das vulnerabilidades, temas centrais do curso.
- Adequação da produção ao conteúdo programático e às abordagens trabalhadas na disciplina do curso: verifica se o estudo de caso reflete o conteúdo programático do curso, incluindo as teorias psicológicas, os modelos de intervenção e as discussões sobre sofrimento psíquico e vulnerabilidade.
- Cumprimento das normas de apresentação: verifica se o estudo de caso segue as diretrizes de formatação, extensão e uso correto do *template* proposto e se o trabalho está em conformidade com as orientações estabelecidas – organização do conteúdo, estrutura do texto e referências bibliográficas.
- Comunicação: verifica se o texto está escrito de forma coesa, com linguagem clara e precisa, evitando ambiguidades. Além disso, deve ser utilizada a norma padrão da língua portuguesa, garantindo que o projeto seja acessível e compreensível.

PÓS**PUCPR**DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

