

TÍTULO

(Fonte 14, caixa alta, negrito, alinhamento centralizado e máximo 12 palavras)

Nome do(a) estudante

Utilizar fonte **Times New Roman**, tamanho **12**. A página deve ter formatação em “papel tamanho A4” (297 x 210mm) e todas as margens de 3 cm. O texto deve ser digitado em Word for Windows, fonte **Times New Roman**, **12**, e espaçamento **1,5** e seu tamanho deve ter entre **5 e 8 páginas** incluindo referências bibliográficas. As páginas devem estar numeradas na parte central inferior, conforme este modelo. Atenção: não se esqueça de excluir todos esses textos de orientação antes de enviar seu arquivo.

APRESENTAÇÃO DO TEMA

A apresentação do Tema do Projeto deve apresentar o assunto escolhido que se deseja aplicar na intervenção inserido no contexto no contexto de Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness, em uma situação profissional ou pessoal, real ou hipotética, que possibilite o desenvolvimento dos demais aspectos do projeto.)

SITUAÇÃO-PROBLEMA

A Situação-Problema do Projeto deve apresentar uma situação existente ou possível de existir em uma futura atuação profissional; ou para resolução de desafios atuais em sua área profissional que justifique seu plano de desenvolvimento pessoal e/ou coletivo.

JUSTIFICATIVA

A Justificativa do Projeto deve apresentar a motivação para o plano de desenvolvimento pessoal e/ou coletivo e o porquê deste ser relevante.

OBJETIVO GERAL

O Objetivo Geral do Projeto deve apresentar o que se espera alcançar com o plano de desenvolvimento pessoal e/ou coletivo. É uma frase iniciada com um verbo no infinitivo que demonstre o resultado enquanto pesquisa.

FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

A fundamentação teórica da pesquisa contém as principais discussões teóricas e a trajetória da mesma ao longo do recorte do tema estudado. Ele serve para situar o leitor

MODELO DE ENTREGA – NEUROCIÊNCIA, PSICOLOGIA POSITIVA E MINDFULNESS

quanto à linha de raciocínio que o autor seguiu na construção de seu texto. Procure revisar seus Diários de Bordo para identificar as principais referências apresentadas pelos/as professores/as do curso. Recomendamos que se concentre em, ao menos, duas disciplinas do curso para realizar seu aprofundamento com as indicações apresentadas nas aulas. Procure apresentar citações para definir conceitos centrais da sua pesquisa.

PLANO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E/OU COLETIVO

Considerando a situação-problema, elabore um plano de desenvolvimento pessoal (se a situação envolver o estudante individualmente) ou coletivo (se envolver uma equipe). O plano deve conter:

- O que se quer alcançar com o plano de desenvolvimento (que desafio de âmbito individual ou coletivo visa ser cumprido perante a situação problema)?*
- Quais conhecimentos e atitudes são necessários para a realização do desafio?*
- Como implementar um plano de ação, com prazos e metas distribuídas por etapas? (O período de ação para o cumprimento do objetivo geral é de acordo com a situação-problema e as condições pessoais, mas deve ter uma justificativa para cada etapa.*

RESULTADOS ESPERADOS / RESULTADOS ATINGIDOS

Nos Resultados Esperados, apresente com o máximo possível de detalhes o que se quer alcançar com o plano de desenvolvimento pessoal ou coletivo. Nos Resultados Atingidos, apresente o que se alcançou na elaboração deste plano: os conhecimentos aprofundados a partir das aulas do curso para este plano, a identificação dos conhecimentos e atitudes a serem desenvolvidos, entre outros.

As discussões (análises) geradas a partir dos resultados deverão ser criativas, inovadoras e éticas, levando em consideração a referência a autores e teorias, bem como referenciando os resultados encontrados.

REFERÊNCIAS

Apresentar apenas as referências utilizadas no texto. As referências, com todos os dados da obra citada, devem seguir as normas atuais e em vigor da ABNT.

Exemplo:

COCHRAN-SMITH, M.; LYTLE, S. L. **Inquiry as stance**: practitioner research for the next generation. New York: Teacher College Press, 2009.