

**CHECKLIST**

# SAÚDE MENTAL E DESENVOLVIMENTO HUMANO



## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Refletir sobre as principais vivências e aprendizagens oportunizadas na pós-graduação por meio da retomada dos Diários de Bordo e levando em consideração as experiências formativas oportunizadas durante o curso.

ITEM

CHECK

1

Quais foram suas principais aprendizagens neste percurso? O que mudou em sua forma de pensar? Quais novos conhecimentos foram adquiridos? O que mais o marcou ou surpreendeu?

2

Dentre os diversos conhecimentos adquiridos, qual você considera mais interessante para ser aplicado em uma situação real?

3

Revisite os aprendizados adquiridos nas diferentes disciplinas: assista novamente às aulas gravadas dos professores referência, as lives dos professores PUC e as discussões de casos e faça uma releitura dos debates nos fóruns de discussão e dos materiais complementares.

## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Refletir sobre as principais vivências pessoais, formativas e profissionais utilizando sua experiência profissional real ou pessoal de seu cotidiano.

ITEM

CHECK

1

Refleta sobre o motivo que o fez buscar a pós-graduação em Saúde Mental. Quais conhecimentos você estava buscando? Como isso se articula com suas vivências pessoais e profissionais prévias?

2

Como a formação em Saúde mental se articula com suas experiências pessoais, profissionais e acadêmicas? Quais outros cursos você já fez? Você atua diretamente com o tema? A formação contribuiu para uma reflexão pessoal sobre sua saúde mental e desenvolvimento humano?

3

Pensando que estamos concluindo um ciclo, quais são seus próximos passos? O que você gostaria de projetar para o seu futuro (pessoal, acadêmico e profissional)?

## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Escolher o tema do projeto de intervenção frente às principais vivências e aprendizagens adquiridas durante o curso de pós-graduação, por meio do Diário de Bordo, somado às suas vivências pessoais e profissionais.

ITEM

CHECK

- |          |   |                          |
|----------|---|--------------------------|
| <b>1</b> | Qual o contexto do seu projeto de intervenção? Qual o contexto de atuação profissional ou pessoal desse projeto? É possível utilizar alguma experiência hipotética, caso você ainda não tenha atuado na área?     | <input type="checkbox"/> |
| <b>2</b> | Qual direção você gostaria de dar para seu projeto de intervenção?  | <input type="checkbox"/> |
| <b>3</b> | A partir da definição do contexto, pense em um situação-problema que poderia ser beneficiada com uma intervenção voltada para a temática da saúde mental. Podem ser situações passadas, presentes ou hipotéticas. | <input type="checkbox"/> |
| <b>4</b> | A partir da situação-problema, quais conhecimentos trabalhados em nossa pós-graduação podem contribuir para a construção de uma intervenção?  | <input type="checkbox"/> |

