

**CHECKLIST**

# SAÚDE MENTAL E DESENVOLVIMENTO HUMANO

PÓS**PUCPR**DIGITAL



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA



## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Refletir sobre as principais vivências e aprendizagens oportunizadas na pós-graduação por meio da retomada dos Diários de Bordo e levando em consideração as experiências formativas oportunizadas durante o curso

ITEM	CHECK
<b>1</b> Quais foram suas principais aprendizagens neste percurso? O que mudou em sua forma de pensar? Quais novos conhecimentos foram adquiridos? O que mais o marcou ou surpreendeu?	<input type="checkbox"/>
<b>2</b> Dentre os diversos conhecimentos adquiridos, qual você considera mais interessante para ser aplicado em uma situação real?	<input type="checkbox"/>
<b>3</b> Revisite os aprendizados adquiridos nas diferentes disciplinas: assista novamente às aulas gravadas dos professores referência, às <i>lives</i> dos professores PUC e às discussões de casos e faça uma releitura dos debates nos fóruns de discussão e dos materiais complementares.	<input type="checkbox"/>

## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Refletir sobre as principais vivências pessoais, formativas e profissionais utilizando sua experiência real.

ITEM

CHECK

**1** Reflita sobre o motivo que o fez buscar a pós-graduação em saúde mental. Quais conhecimentos você estava buscando? Como isso se articula com suas vivências pessoais e profissionais prévias?

**2** Como a formação em saúde mental se articula com suas experiências pessoais, profissionais e acadêmicas? Quais outros cursos você já fez? Você atua diretamente com o tema? A formação contribuiu para uma reflexão pessoal sobre sua saúde mental e o desenvolvimento humano?

**3** Considerando que estamos concluindo um ciclo, quais são seus próximos passos? O que você gostaria de projetar para o seu futuro (pessoal, acadêmico e profissional)?

## ITENS PARA VERIFICAÇÃO

**Requisito:** Escolher o tema do projeto de intervenção frente às principais vivências e aprendizagens adquiridas durante o curso de pós-graduação por meio do Diário de Bordo, somado às suas vivências pessoais e profissionais.

ITEM	CHECK
1 Qual é o contexto do seu projeto de intervenção? Qual é o contexto de atuação profissional ou pessoal desse projeto? É possível utilizar alguma experiência hipotética caso você ainda não tenha atuado na área?	<input type="checkbox"/>
2 Qual direção você gostaria de dar para seu projeto de intervenção?	<input type="checkbox"/>
3 A partir da definição do contexto, pense em um situação-problema que poderia ser beneficiada com uma intervenção voltada para a temática da saúde mental. Podem ser situações passadas, presentes ou hipotéticas.	<input type="checkbox"/>
4 A partir da situação-problema, quais conhecimentos trabalhados em nossa pós-graduação podem contribuir para a construção de uma intervenção?	<input type="checkbox"/>

PÓS**PUCPR**DIGITAL



**PUCPR**  
GRUPO MARISTA

PÓS-GRADUAÇÃO