

CHECKLIST

PSICOLOGIA POSITIVA, GESTÃO DE PESSOAS E SAÚDE NO TRABALHO

PÓS**PUCPR**DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA



ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Refletir sobre as principais vivências e aprendizagens oportunizadas na pós-graduação por meio da retomada dos conteúdos aprendidos e debatidos.

ITEM

CHECK

1

Quais foram suas principais aprendizagens neste percurso? O que mudou em sua forma de pensar? Quais novos conhecimentos foram adquiridos? O que mais o marcou ou surpreendeu?

☐

2

Dentre os diversos conhecimentos adquiridos, qual você considera mais interessante para ser aplicado em uma situação real?

☐

3

Revisite os aprendizados adquiridos nas diferentes disciplinas: assista novamente às aulas gravadas dos professores referência e às *lives* dos professores da PUC, reveja as discussões de casos e faça uma releitura dos debates nos fóruns de discussão e dos materiais complementares.

☐

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Refletir sobre as principais vivências pessoais, formativas e profissionais utilizando sua experiência real.

ITEM

CHECK

1

Reflita sobre o motivo que o fez buscar a pós-graduação em Psicologia positiva, gestão de pessoas e saúde no trabalho.

Quais conhecimentos você estava buscando?

Como isso se articula com suas vivências pessoais e profissionais prévias?

☐

2

Como a formação em “Psicologia positiva, gestão de pessoas e saúde no trabalho” se articula com suas experiências pessoais, profissionais e acadêmicas? Quais outros cursos você já fez? Você atua diretamente com o tema?

☐

3

Sabendo que está concluindo um ciclo, quais são seus próximos passos?

O que você gostaria de projetar para o seu futuro (pessoal, acadêmico e profissional)?

☐

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Escolher o tema do projeto de intervenção frente às principais vivências e aprendizagens adquiridas durante o curso de pós-graduação, somado às suas vivências pessoais e profissionais.

ITEM

CHECK

1

Qual é o contexto do seu projeto de intervenção?
Qual é o contexto de atuação profissional ou pessoal desse projeto?
É possível utilizar alguma experiência hipotética caso você ainda não tenha atuado na área?

☐

2

Qual direção você gostaria de dar para o seu projeto de intervenção?

☐

3

A partir da definição do contexto, pense em uma situação-problema (do passado, do presente ou hipotética) que poderia ser beneficiada com uma intervenção voltada para a temática da promoção da saúde na gestão de pessoas.

☐

4

A partir da situação-problema, quais conhecimentos trabalhados em nossa pós-graduação podem contribuir para a construção de uma intervenção?

☐

PÓS**PUCPR**DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

