CHECKLIST

NEUROCIÊNCIA, PSICOLOGIA POSITIVA E MINDFULNESS

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Refletir sobre as principais vivências e aprendizagens oportunizadas na pós-graduação por meio da retomada dos Diários de Bordo e levando em consideração as experiências formativas oportunizadas durante o curso.

ITEM		CHECK
1	Quais foram suas principais aprendizagens neste percurso? O que mudou em sua forma de pensar? Quais novos conhecimentos foram adquiridos? O que mais o marcou ou surpreendeu?	☐
2	Dentre os diversos conhecimentos adquiridos, qual você considera mais interessante para ser aplicado em uma situação real?	☐
3	Revisite os aprendizados adquiridos nas diferentes disciplinas: assista novamente às aulas gravadas dos professores referência, as lives dos professores PUC e as discussões de casos e faça uma releitura dos debates nos fóruns de discussão e dos materiais complementares.	☐

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Refletir sobre as principais vivências pessoais, formativas e profissionais, utilizando sua vivência profissional real ou vivências pessoais de seu cotidian

ITEM		CHECK
1	Reflita sobre o motivo que o fez buscar a pós-graduação em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness. Quais conhecimentos você estava buscando? Como isso se articula com suas vivências pessoais e profissionais prévias?	☐
2	Como a formação em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness se articula com suas experiências pessoais, profissionais e acadêmicas? Quais outros cursos você já fez? Você atua diretamente com o tema? A formação contribuiu para uma reflexão pessoal sobre seu desenvolvimento humano/profissional?	☐
3	Pensando que estamos concluindo um ciclo, quais são seus próximos passos? O que você gostaria de projetar para o seu futuro (pessoal, acadêmico e profissional)?	☐

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Escolher o tema do projeto de intervenção frente às principais vivências e aprendizagens adquiridas durante o curso na pós-graduação, por meio do Diário de Bordo, somado às suas vivências pessoais e profissionais.

ITEM		CHECK
1	Qual o contexto do seu projeto de desenvolvimento profissional individual ou coletivo? Qual o contexto de atuação profissional ou pessoal desse projeto? É possível utilizar alguma experiência hipotética, caso você ainda não tenha atuado na área?	☐
2	Qual direção você gostaria de dar para seu projeto de intervenção?	☐
3	A partir da definição do contexto, pense em um situação-problema que poderia ser beneficiada com seu desenvolvimento (individual ou coletivo) voltada para a temática de Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness. Podem ser situações passadas, presentes ou hipotéticas.	☐
4	A partir da situação-problema, quais conhecimentos trabalhados em nossa pós-graduação podem contribuir para a construção de uma intervenção?	☐

PÓS-GRADUAÇÃO