

CHECKLIST

ESTRATÉGIAS DA TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTAL PARA TRANSFORMAR VIDAS



ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Tema, contexto e situação-problema/potencial

ITEM

CHECK

1

O tema do projeto foi claramente definido e é relevante para mim, para outra pessoa, grupo ou organização?

2

O contexto (pessoal, profissional, acadêmico ou organizacional) foi descrito de maneira suficiente para situar o leitor?

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Justificativa e objetivo geral

ITEM

CHECK

1

A necessidade, problema ou potencial que motivou o projeto está explícito e bem justificado?

2

A justificativa demonstra a importância do projeto e conecta o problema/potencial aos aprendizados do curso?

3

O objetivo geral foi escrito em frase única, clara e no infinitivo, expressando o que se pretende alcançar e está coerente com a justificativa?

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Fundamentação teórica

ITEM

CHECK

1

Foram usados conteúdos, teorias ou técnicas aprendidos ao longo do curso para embasar o diagnóstico e as propostas?

2

As referências escolhidas são pertinentes e dialogam com o tema do projeto?

3

Os conceitos foram apresentados de forma clara, sem copiar trechos literais sem citação?

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Plano de ação e resultados esperados/alcançados

ITEM

CHECK

1

O plano de ação apresenta passos claros, metas, prazos (mesmo que simulados) e indicadores viáveis?

2

Há coerência entre o diagnóstico, as ações propostas e os resultados esperados?

3

Os resultados foram descritos de forma realista, demonstrando benefícios ou aprendizados alcançáveis no nível de planejamento?

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Forma, normas e comunicação

ITEM

CHECK

1

O trabalho está dentro do limite de páginas (5 a 8) e segue o modelo indicado?

2

A formatação (fonte, margens, espaçamento, títulos) segue as orientações?

3

O texto está claro, objetivo e usa linguagem acadêmica adequada, com revisão ortográfica?

ITENS PARA VERIFICAÇÃO

Requisito: Postura ética

ITEM

CHECK

1 Informações pessoais, de terceiros ou de organizações foram preservadas, sem exposição desnecessária?

2 As propostas respeitam limites de atuação compatíveis com minha formação?

3 O trabalho transmite uma postura profissional cuidadosa e respeitosa?

PÓS **PUCPR** DIGITAL



PUCPR
GRUPO MARISTA

