

CORSI ed ATTIVITA' da settembre 2026 per
bambini / ragazzi / adulti.

Tutti i corsi e le attività promosse dal Circolo, sono rivolte a:

- dipendenti e personale in quiescenza di Fincantieri e di Wärtsilä Italia e loro familiari, iscritti al Circolo.

Sono considerati familiari iscritti di diritto, senza costi aggiuntivi,

- il coniuge, anche non fiscalmente a carico,
- i figli fiscalmente a carico

Per i pagamenti dei costi dei corsi o delle attività si possono utilizzare:

- voucher welfare,
- trattenute sullo stipendio,
- bonifici bancari
- pagamenti in contanti presso la Segreteria del Circolo.

Oltre ai corsi ed alle attività proposte in sede, con la tessera del Circolo si possono avere:

- sconti in molte attività commerciali e studi medici convenzionati (vedi sito www.circolofinwar.it)
- abbonamenti annuali ai vari Teatri locali,
- abbonamenti annuali sportivi.

In caso di richiesta di maggiori informazioni o per iscrizioni contattare

Segreteria del Circolo - Galleria Fenice 2 – primo piano
Segreteria@circolofinwar.com Tel 040/7606047 oppure 040/319.2445-2446
www.circolofinwar.it

BAMBINI e RAGAZZI

ATLETICA GIOVANILE fino al 30 ottobre CAMPO COLONIA poi STADIO GREZAR

BAMBINI / RAGAZZI anni 5-16

LUNEDI' - MERCOLEDI' - VENERDI' dalle 17.30 alle 19.30 (a seconda dell'età 2 o 3 giorni)

Fino al 30 ottobre CAMPO COLONIA poi, se pronto, STADIO GREZAR

Costo euro 70,00 ANNUALI da settembre 26 a giugno 27 (compresa iscrizione FIDAL)

INIZIO 1 SETTEMBRE

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Nicola Antonazzo nicoladicardacity@hotmail.it

FUMETTO (SEDE CIRCOLO - Sala Corsi)

BAMBINI anni 8-12

5 LEZIONI al **MERCOLEDI'** dalle 17.30 alle 19.30

Inizio 21 ottobre

Min 4 max 10 partecipanti

RAGAZZI anni 12-18

5 LEZIONI da 2 ore

Inizio da metà ottobre giornata ed orario da concordare

Min 4 max 10 partecipanti

Il costo sarà calcolato in base al numero dei partecipanti ai corsi e varierà da un minimo di euro 60,00 ad un massimo di euro 90,00 cad.

Materiale fornito dall'Accademia del Fumetto

HATA YOGA per BAMBINI con i loro genitori (SEDE CIRCOLO - Sala Piccola Fenice)

HATA YOGA BAMBINI anni 5 - 8 con i loro GENITORI

1 lezione

SABATO 3 ottobre pv 15.00 - 16.00

Min 4 - max 15 famiglie

COSTO € 20 a famiglia

Obbligatoria Visita medica sportiva non agonistica e assicurazione infortuni.

INGLESE (SEDE CIRCOLO - Sala Foto)

BAMBINI / RAGAZZI - LABORATORIO DIDATTICO, si impara attraverso l'esperienza, il gioco e la partecipazione attiva

Ogni sabato mattina/primo pomeriggio - Orari in base ai gruppi

Inizio 26 settembre 2026

10 LEZIONI COLLETTIVE di 1 ora + 1 ora di recupero

ELEMENTARI – euro 125,00
MEDIE/SUPERIORI – euro 160,00
ESAME 3° MEDIA – PREP. CERT.B2 - € 190,00
sconto 10% fratello/sorella

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:
Konstantina Mavroidakos konstantina.mavroidakos@gmail.com

MUSICA (SEDE CIRCOLO – Sala Musica)

PIANOFORTE e CANTO (lezioni INDIVIDUALI)
GIORNATE ED ORARI: Da concordare con l'insegnante
10 LEZIONI da 30 minuti: € 90,00
10 LEZIONI da 45 minuti: € 120,00
10 LEZIONI da 60 minuti: € 150,00

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:
Margarita Swarczewskaja margaritaswar@gmail.com

SCACCHI (SEDE CIRCOLO – Sala CORSI o Sala CARTE)

PRIMI SCACCHI BAMBINI anni 6-8
8 LEZIONI
GIOVEDI' 17.30-18.30
Inizio 1 ottobre
Costo calcolato in base al numero dei partecipanti:
Min 6 partecipanti euro 54,00 – max 14 partecipanti euro 23,00

SCACCHI PRINCIPIANTI ASSOLUTI RAGAZZI anni 9-18
10 LEZIONI
GIOVEDI' 18.45-19.45
Inizio 1 ottobre
Costo calcolato in base al numero dei partecipanti:
Min 6 partecipanti euro 67,00 – max 14 partecipanti euro 29,00

CORSO LIVELLO 2 – Modulo 1
CORSO LIVELLO 2 – Modulo 2
12 LEZIONI
Giornate da concordare presso la sede del Laboratorio Scacchi
Costi in base al numero dei partecipanti

SPAZIO STUDIO – (ESTERNO – via Donadoni 6A)

Spazio Studio – trasformare il momento dei compiti in un'esperienza condivisa e senza stress.

Gruppo studio per Medie e Superiori min 6 – max 8 partecipanti

LUNEDI'-GIOVEDI' 14.30 / 17.30 - Via Donadoni 6°

Dal 28 settembre al 14 dicembre 2026

COSTI: a) 1 volta settimana € 200,00

b) 2 volte settimana € 350,00

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Konstantina Mavroidakos konstantina.mavroidakos@gmail.com

TEATRO (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)

RAGAZZI anni 13-16

10 LEZIONI al LUNEDI' dalle 17.30 alle 19.00

Inizio 28 settembre

Min 6 max 12 partecipanti

Il costo sarà calcolato in base al numero dei partecipanti ai corsi e varierà da un minimo di euro 61,00 ad un massimo di euro 122,00 cad.

ADULTI

ATLETICA AMATORIALE

Allenamenti

Tornei e gare podistiche

Costo euro 60,00 (compresa iscrizione FIDAL)

Attività tutto l'anno

Domenica 4 ottobre pv

46° Edizione gara podistica amatoriale "SU E ZO PEI CLANZ"

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Nicola Antonazzo nicoladicardacity@hotmail.it

CALCIO FINCANTIERI

Torneo interno Fincantieri

Obbligatoria visita medica attività sportiva non agonistica e assicurazione infortuni

Costo 10 euro

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Calogero Fiscì calogero.fisci@fincantieri.it

CALCIO WÄRTSILÄ

Torneo ASI

Obbligatoria visita medica attività sportiva non agonistica e assicurazione infortuni

Costo 10 euro

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Tiziano Humar tiziano.humar@wartsila.com

CORO (SEDE CIRCOLO – Sala Corsi)

CORO voci miste sia femminili che maschili

MARTEDI' 19:15 – 20:55

COSTO € 10 euro mensili

Inizio 8 settembre

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Margarita Swarczewskaja margaritaswar@gmail.com

DIZIONE (SEDE CIRCOLO – Sala Biblioteca)

DIZIONE

10 LEZIONI al GIOVEDI' dalle 19.00 alle 21.00

Inizio 1 ottobre

Min 8 max 15 partecipanti

Il costo sarà calcolato in base al numero dei partecipanti ai corsi e varierà da un minimo di euro 66,00 ad un massimo di euro 122,00 cad

FOTOGRAFIA (SEDE CIRCOLO – sala Foto)

INCONTRI FOTOGRAFICI

MERCOLEDI' 19.00 - 21.00 (programma in lavorazione)

FUMETTO (SEDE CIRCOLO – Sala Corsi)

ADULTI

5 LEZIONI

MERCOLEDI' 20.00-22.00

Inizio corsi 21 ottobre

Per ogni corso minimo 4 massimo 10 partecipati.

Il costo sarà calcolato in base al numero dei partecipanti ai corsi e varierà da un minimo di euro 60,00 ad un massimo di euro 90,00 cad.

Materiale fornito dall'Accademia del Fumetto

GINNASTICA FITNESS POSTURALE (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)

MARTEDI' e VENERDI' 18.00/19.00

€ 45,00 costo mensile;

€ 30,00 per mezzo mese o frequenza di una volta alla settimana;

€ 8,00 per una singola lezione in gruppo.

Inizio 1 settembre

Min 4 max 15 partecipanti

Obbligatoria Visita medica sportiva non agonistica e assicurazione infortuni ENDAS € 6,00.

GINNASTICA FUNCTIONAL TRAINING & STRETCH (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)

MARTEDI' e GIOVEDI' 10.00-11.00

COSTO € 40 euro mensili + compreso assicurazione infortuni

Inizio 1 ottobre

Min 4 max 15 partecipanti

Obbligatoria Visita medica sportiva non agonistica e assicurazione infortuni.

GINNASTICA SOFT (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)

MARTEDI' e GIOVEDI' 11.00-12.00

COSTO € 40 euro mensili + Assicurazione infortuni ENDAS € 6,00 annuali

Inizio 1 ottobre

Min 4 max 15 partecipanti

Obbligatoria Visita medica sportiva non agonistica e assicurazione infortuni.

HATA YOGA (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)

HATA YOGA per ADULTI

GIOVEDI' 19.00 – 20.30

COSTO € 35,00

Inizio 17 settembre

Min 4 max 15 partecipanti

Obbligatoria Visita medica sportiva non agonistica e assicurazione infortuni.

HATA YOGA camminata meditativa (ESTERNO)

CAMMINATA MEDITATIVA nella Natura e conoscenza del territorio

Sabato 26 settembre 9.00-12.30

Grotta del Mitreo di Duino – Aurisina

Costo Offerta libera

CAMMINATA MEDITATIVA nella Natura e conoscenza del territorio

Sabato 10 ottobre 9.00-12.30

Dalle risorgive del Timavo al Villaggio del Pescatore di Duino – Aurisina

Costo Offerta libera

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Gessica Modolo cel 347-7882051 gessica.modolo@gmail.com

INGLESE (SEDE CIRCOLO – Sala Biblioteca)

MERCOLEDI' 18.00-19.00 // 19.00-20.00 (in base al livello di conoscenza)

Inizio 23 settembre

GIOVEDI' 9.30-10.30

Inizio 24 settembre

Min 4 max 8 partecipanti

10 LEZIONI COLLETTIVE di 1 ORA € 95,00 a persona

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Konstantina Mavroidakos konstantina.mavroidakos@gmail.com

MUSICA (SEDE CIRCOLO – Sala Musica)

CANTO e PIANOFORTE (lezioni INDIVIDUALI)

GIORNATE ED ORARI: Da concordare con l'insegnante

10 LEZIONI da 30 minuti: € 90,00

10 LEZIONI da 45 minuti: € 120,00

10 LEZIONI da 60 minuti: € 150,00

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Margarita Swarczewskaja margaritaswar@gmail.com

PALLAVOLO palestre comunali ancora da confermare

2 allenamenti settimanali

Tornei

Inizio ed orari da definire

Obbligatoria visita medica attività sportiva non agonistica e assicurazione infortuni

Costo 10 euro

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare:

Paolo Cervoni paolo.cervoni@fincantieri.it

SCACCHI (SEDE CIRCOLO – Sala CORSI o Sala CARTE)

SCACCHI PRINCIPIANTI ASSOLUTI ADULTI

10 LEZIONI

MERCOLEDI' 19.00-20.00

Inizio 30 settembre

Costo calcolato in base al numero dei partecipanti:

Min 6 euro 67,00 – max 14 partecipanti euro 29

[CORSO LIVELLO 2 – Modulo 1](#)

[CORSO LIVELLO 2 – Modulo 2](#)

12 LEZIONI

Giornate da concordare presso la sede del Lab. Scacchi

Costi in base al numero dei partecipanti

<u>TEATRO (SEDE CIRCOLO – Sala Foto)</u>

TEATRO Laboratorio

In fase di definizione

Il Presidente
Pierpaolo ACUNZO