



SETEMBRO / PRIMEIRA QUINZENA



2026

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO DE QUEIJO
BISCOITO DE LEITE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

MISTO QUENTE
PEPINO EM FILETOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUARTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA COM
TOMATE

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

PÃO DE LEITE COM OVO
MEXIDO

IOGURTE
CHÁ BRANCO
FRUTA

SEXTA

FLOCOS DE MILHO
IOGURTE
TORRADAS COM MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

MISTO QUENTE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA COM
TOMATE

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM OVO
MEXIDO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS + PATÊ DE
FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ISCAS DE FRANGO GRELHADAS
CARNE MOÍDA REFOGADA
GRATINADO DE COUVE FLOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE ASSADA
SUÍNO GRELHADO
BATATA ASSADA COM CASCA
FAROFÁ CASEIRA COM LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO PRETO
VINAGRETE
FRUTA

MACARRÃO A BOLONHESA
QUEIJO RALADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

PEIXE GRELHADO
OMELETE COM LEGUMES
GRATINADO DE COUVE FLOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
ARROZ DOCE
BRIGADEIRO NO COPINHO

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

TORTA SALGADA

CHÁ BRANCO
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
CREAM CHEESE

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS

SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TOMATINHO CEREJA

SUCO DE POLPA
FRUTA

MINI PIZZA DE QUEIJO +
TOMATE + ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



SETEMBRO / SEGUNDA QUINZENA



2026

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
TORRADAS COM GELEIA DE
FRUTAS

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TAPIOCA COM GELEIA
TOMATINHO CEREJA

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUARTA

X-SALADA – MINI

LEITE BATIDO COM FRUTA
FRUTA

QUINTA

PÃO SOVADO COM REQUEIJÃO
BISCOITO ÁGUA E SAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

PÃO COM CARNE LOUCA
BISCOITO DE LEITE

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE
LANCHE NATURAL DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

X- SALADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

MISTO QUENTE
BOLO CASEIRO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA
(FRIOS OU QUEIJO COM
TOMATE + ORÉGANO)

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE FRANGO GRELHADO
OVO COZIDO
PURÊ MISTO DE BATATAS
SALAFDA E BETERRABA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE DE PANELA ACEBOLADA
FRANGO E CUBOS COZIDO
LEGUMES NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FEIJOADINHA LIGHT
SUÍNO GRELHADO
FAROFÁ CASEIRA COM BANANA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO AO
MOLHO BRANCO OU SUGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

COXA DE FRANGO COZIDA
BRÓCOLIS REFOGADO
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
MOUSSE DE MARACUJÁ

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
TOMATINHO CEREJA

SUCO DE POLPA
FRUTA

BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO SOVADO COM CREAM
CHEESE / GELEIA DE FRUITAS
PEPINO EM FILETOS

IOGURTE
FRUTA

BOLO CASEIRO
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA / REQUEIJÃO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210