



2025

SETEMBRO PRIMEIRA QUINZENA

Quality
for
Kids

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI PÃO DE QUEIJO
ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

PÃO DE COCO COM
MANTEIGA /
TORRADAS

IOGURTE
FRUTA

QUARTA

TORRADAS COM
REQUEIJÃO
TOMATINHO CEREJA

LEITE BATIDO COM
FRUTA

QUINTA

MINI TAPIOCA COM
MANTEIGA
ROSQUINHA DE LEITE

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE QUEIJO ASSADO
TOSTEX DE QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

X - SALADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM PATÊ DE
FRANGO CREMOSO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE QUEIJO
ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

NUGGETS DE FRANGO
CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATAS CORADAS
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

ESTROGONOFÉ DE CARNE
OVO COZIDO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
VINAGRETE
SUCO DE POLPA
FRUTA

CARNE ASSADA
LEGUMES NO ALHO E
AZEITE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFÁ DE BANANA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO
ISCAS DE CARNE GRELHADAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

OMELETE COM TOMATE
FRANGO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
QUEIJO BRANCO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

TORTA SALGADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

FLOCOS DE MILHO
PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA

IOGURTE
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



2025

SETEMBRO

SEGUNDA QUINZENA

Quality
for
Kids

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO FRANCÊS COM
QUEIO QUENTE / PÃO
NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORTA DE FRANGO
CREMOSA
BISCOITO DE POLVILHO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUARTA

MINI SANDUICHE CAPRESE
(TOMATE + QUEIJO +
ORÉGANO).

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

PÃO DE FORMA COM
OVOS MEXIDOS

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

WRAP DE QUEIJO COM
ACELGA / BISCOITO
DE ÁGUA E SAL COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO FRANCÊS COM
QUEIO QUENTE / PÃO
NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA DE FRANGO
CREMOSA

SUCO DE POLPA
FRUTA

SANDUICHE CAPRESE
(TOMATE , QUEIJO +
ORÉGANO)

SUCO DE POLPA
FRUTA

X - EGG

SUCO DE POLPA
FRUTA

WRAP DE QUEIJO
WRAP DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE FRANGO GRELHADO
SUÍNO NA CHAPA
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

SUÍNO GRELHADO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
PURÊ DE BATATAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFÁ CASEIRA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
FRUTA
SUCO DE POLPA

MACARRÃO A BOLONHESA
CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BRÓCOLIS COZIDO
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

FILÉ DE PEIXE GRELHADO
TIRAS DE FRANGO GRELHADO
BATATA RÚSTICA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PIZZA DE PÃO DE FORMA
TOMATE CEREJA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORRADAS COM
REQUEIJÃO
CENOURA BABY

IOGURTE
FRUTA

PANQUECA DE MAÇÃ
ROSQUINHA DOCE

SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO
FRUTA

PÃO SOVADO COM MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210