



OUTUBRO / PRIMEIRA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

BOLO DE LARANJA COM
COBERTURA DE CACAU

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUARTA

MINI TAPIOCA COM FRIOS
BISCOITO DOCE

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

PÃO SOVADO COM
REQUEIJÃO

IOGURTE
CHÁ BRANCO
FRUTA

SEXTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE FORMA COM PATÊ
DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM QUEIJO QUENTE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTILHA COM CARNE DESFIADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
PRESUNTO E QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE MOÍDA REFOGADA COM
TOMATE
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

PICADINHO DE FRANGO COM
BATATA
SUÍNO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

BIFINHO DE PANELA
OVO COZIDO
FAROFÁ CASEIRA COM LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO PRETO
VINAGRETE
FRUTA

MACARRÃO A BOLONHESA
ISCAS DE FRANGO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE PEIXE EMPANADO
BRÓCOLIS NO ALHO E AZEITE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
ARROZ DOCE
GELATINA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PÃO DE FORMA COM
FRANGO DESFIADO
CREMOSO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA DE QUEIJO
BISCOITO ÁGUA E SAL
COM MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO NA CHAPA
BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE COCO COM
GELEIA / MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TORRADAS COM REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



OUTUBRO / SEGUNDA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL lanche fruta suco	PÃO DE QUEIJO BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO TORRADAS COM GELEIA DE FRUTAS LEITE BATIDO COM FRUTA FRUTA	SALADA DE FRUTAS BISCOITO DE ÁGUA E SAL COM GELEIA IOGURTE	PÃO SOVADO COM QUEIJO QUENTE SUCO DE POLPA FRUTA
LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO lanche fruta suco	PÃO DE QUEIJO SUCO DE POLPA FRUTA	LANCHE NATURAL SUCO DE POLPA FRUTA	BRUSCHETTA SABOR PIZZA SUCO DE POLPA FRUTA	TORTA DE FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO DE POLPA FRUTA
ALMOÇO PROTEÍNA: 2 OPÇÕES PRATO BASE GUARNIÇÃO SALADAS VARIADAS FRUTA	FRANGO COZIDO OVO MEXIDO ABOBRINHA LAMINADA REFOGADA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA	SUÍNO DE PANELA ACEBOLADO HAMBURGUINHO GRELHADO MANDIOQUINHA COZIDA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA	FEIJOADINHA LIGHT SUÍNO AO MOLHO SHOYU SUAVE FAROFA CASEIRA ARROZ / FEIJÃO PRETO COUVE NA MANTEIGA REFOGADA SALADAS VARIADAS FRUTA	MACARRÃO YAKISOBA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES CREME DE MILHO ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA MOUSSE
LANCHE DA TARDE lanche fruta suco	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / REQUEIJÃO SUCO DE POLPA FRUTA	BOLO CASEIRO BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO SOVADO COM CREAM CHEESE / GELEIA DE FRUITAS PEPINO EM FILETOS IOGURTE FRUTA	BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA PÃO DE FORMA COM PATÊ DE OVO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO CENOURA A JULIENNE BEBIDA LÁCTEA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.