



2025

OUTUBRO PRIMEIRA QUINZENA

Quality
for
Kids

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

Pão de leite com
requeijão

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

Mini tapioca com
manteiga

IOGURTE
FRUTA

QUARTA

Rosquinha de leite
Pão de forma com patê
de queijo

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

Pão de milho com
manteiga
tomate cereja

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

Pão de queijo assado
Torrada com geleia de
frutas

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

Lanche integral de patê de
frango / requeijão

SUCO DE POLPA
FRUTA

Sanduíche natural de
queijo branco

SUCO DE POLPA
FRUTA

Pizza marguerita

SUCO DE POLPA
FRUTA

Misto quente

SUCO DE POLPA
FRUTA

Tortilha c/ calabresa e
cebola

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ESTROGONOFE DE FRANGO
OVO COZIDO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
VINAGRETE
FRUTA

HAMBURGUER NA CHAPA
ISCAS DE FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATAS CORADAS
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE ASSADA
BRÓCOLIS COZIDO
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA DE LEGUMES
SALADAS VARIADAS
FRUTA

MACARRÃO AO POMODORO
FRANGO COZIDO EM CUBOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

OVO COZIDO
FILÉ DE FRANGO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

Pão francês com manteiga

SUCO DE POLPA
FRUTA

Biscoito água e sal com requeijão
Bolo caseiro

SUCO DE POLPA
FRUTA

Pão de leite com cream cheese
Pepino em filetos

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

TORTA SALGADA
Torradas com geleia

SUCO DE POLPA
FRUTA

Tostex de pão de forma

IOGURTE
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



2025

OUTUBRO SEGUNDA QUINZENA

Quality
for
Kids

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

Pão sovado com
manteiga

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

Panqueca de maçã
Biscoito doce

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUARTA

Pão francês com manteiga
na chapa

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

Pão de forma com ovos
mexidos

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

Salgado assado de
frango

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

X- Burger

SUCO DE POLPA
FRUTA

Torta de frango com catupiry

SUCO DE POLPA
FRUTA

Pão de queijo assado
Torradas com manteiga

SUCO DE POLPA
FRUTA

Wrap de queijo
Wrap de frango

SUCO DE POLPA
FRUTA

Pão francês com queijo
quente

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

COXA DE FRANGO ASSADA
SUÍNO NA CHAPA
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ALMÔNDEGAS ASSADAS
ISCAS DE CARNE GRELHADA
PURÊ DE BATATAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFÁ CASEIRA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
VINAGRETE
COUVE REFOGADA

MACARRÃO A BOLONHESA
CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BRÓCOLIS COZIDO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

PEIXE ASSADO
TIRAS DE FRANGO GRELHADO
BATATA DOCE A DORE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

Flocos de milho
Biscoito de água e sal com
manteiga
IOGURTE
FRUTA

Mini pão de queijo assado
cenoura baby
SUCO DE POLPA
FRUTA

Panqueca de banana
Rosquinha doce
SUCO DE POLPA
FRUTA

Bolo caseiro
Biscoito de polvilho
SUCO
FRUTA

Pão sovado com manteiga
Pepino em filetos
SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210