



NOVEMBRO / PRIMEIRA QUINZENA

2025

Quality
for
Kids

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO DE FORMA
INTEGRAL COM QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

MINI TAPIOCA COM MANTEIGA
BISCOITO DE LEITE

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUARTA

PÃO DE LEITE COM OVO
MEXIDO

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

MINI PANQUECA
INTEGRAL COM GELEIA
DE FRUTAS

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

PÃO SOVADO COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

LANCHE NATURAL DE
PÃO DE FORMA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TAPIOCA COM QUEIJO E
ORÉGANO OU PÃO DE QUEIJO
ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
OVOS MEXIDOS E
REQUEIJÃO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
PATÊ DE FRANGO /
MANTEIGA
SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA /
PIZZA DE QUEIJO
SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE DE PANELA ACEBOLADA
ISCAS DE FRANGO GRELHADO
PURÊ DE BATATA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FRANGO A MILANESA
OVO COZIDO
MIX DE MILHO E ERVILHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FEIJOADA LIGHT
COXA DE FRANGO ASSADA
FAROFÁ DE BANANA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

YAKISOBA LIGHT
(FRANGO E CARNE)
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ISCAS DE PEIXE GRELHADO
BRÓCOLIS COZIDO
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
MOUSSE DE MORANGO

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PÃO SOVADO COM
CREAM CHEESE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE
FRUTAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TOMATINHO CEREJA

IOGURTE
FRUTA

MINI PIZZA DE QUEIJO +
TOMATE + ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



NOVEMBRO / SEGUNDA QUINZENA

2025



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

FLOCOS DE MILHO /
PÃO DE FORMA COM
MANTEIGA

IOGURTE
FRUTA

TERÇA

MINI SALGADO ASSADO
DE QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUARTA

PANQUECA DE MAÇÃ COM MEL
BISCOITO DE POLVILHO

LEITE BATIDO COM
FRUTA
FRUTA

QUINTA

BISNAGUINHA COM CREAM CHEESE /
MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA COM
QUEIJO / TOMATE E ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO FRANCÊS COM CALABRESA
ACEBOLADA REFOGADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

X BURGUER

SUCO DE POLPA
FRUTA

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE
LANCHE NATURAL COM QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

MISTO QUENTE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA
(FRIOS OU QUEIJO COM
TOMATE + ORÉGANO)

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE FRANGO GRELHADO
OMELETE COM QUEIJO
MANDIOQUINHA COZIDA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ESTROGONOFÉ DE CARNE
BATATA PALHA
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE GRELHADA
FAROFÁ CASEIRA COM MILHO
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO AO
MOLHO BRANCO OU SUGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

SUÍNO GRELHADO
GRATINADO DE COUVE FLOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
BRIGADEIRO DE COPINHO

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO SOVADO COM CREAM
CHEESE / GELEIA DE FRUITAS
PEPINO EM FILETOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
TOMATINHO CEREJA

IOGURTE
FRUTA

BOLO CASEIRO
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA / REQUEIJÃO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210