



MARÇO / PRIMEIRA QUINZENA



2026

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI SANDUICHE CAPRESE (TOMATE
+ QUEIJO + ORÉGANO).

SUCO DE POLPA
FRUTA

SANDUICHE CAPRESE (TOMATE ,
QUEIJO + ORÉGANO)

SUCO DE POLPA
FRUTA

FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
SUÍNO NA CHAPA
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

TORRADAS COM REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORTA DE FRANGO CREMOSA
BISCOITO DE POLVILHO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

TORTA DE FRANGO CREMOSA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PEIXE ASSADO
OVO COZIDO
BATATA RÚSTICA COM ALECRIM
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

PIZZA DE PÃO DE FORMA

IOGURTE
FRUTA

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM QUEIO
QUENTE / PÃO NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM QUEIO
QUENTE / PÃO NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFA DE BANANA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
VINAGRETE DE PEPINO
FRUTA
SUCO DE POLPA

PANQUECA DE MAÇÃ
ROSQUINHA DOCE

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

WRAP DE QUEIJO COM ACELGA /
BISCOITO DE LEITE

IOGURTE
FRUTA

SANDUICHE NATURAL (PÃO
DE FORMA, QUEIJO, ALFACE E
TOMATE)

SUCO DE POLPA
FRUTA

YAKISOBA LIGHT
CARNE / FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

BOLO CASEIRO
TORRADAS COM REQUEIJÃO

SUCO
FRUTA

SEXTA

PÃO DE FORMA COM OVOS
MEXIDOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

X - EGG

SUCO DE POLPA
FRUTA

ESCONDIDINHO DE FRANGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
JARDINEIRA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

PÃO SOVADO COM MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS
SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



MARÇO – SEGUNDA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MINI PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA / TORRADAS IOGURTE FRUTA	TORRADAS COM PATÊ DE FRANGO LEITE BATIDO COM FRUTA FRUTA	MINI TAPIOCA COM MANTEIGA ROSQUINHA DE LEITE SUCO DE POLPA FRUTA	LANCHE NATURAL SUCO DE POLPA FRUTA
PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE POLPA FRUTA	X - SALADA SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO CREMOSO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE POLPA FRUTA	LANCHE NATURAL SUCO DE POLPA FRUTA
ESTROGONOFÉ DE CARNE FRANGO GRELHADO BATATA PALHA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA VINAGRETE SUCO DE POLPA FRUTA	OMELETE COM TOMATE SUÍNO GRELHADO AO MOLHO DE LIMÃO ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS SUCO DE POLPA FRUTA	CARNE ASSADA LEGUMES NO ALHO E AZEITE ARROZ / FEIJÃO PRETO FAROFÁ COM MILHO SALADAS VARIADAS SUCO DE POLPA FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS SUCO DE POLPA FRUTA	ISCAS DE FRANGO A MILANESA OVO MEXIDO ARROZ / FEIJÃO CARIOCA BATATAS CORADAS SALADAS VARIADAS SUCO DE POLPA FRUTA
BISNAGUINHA COM QUEIJO BRANCO SUCO DE POLPA FRUTA	MILHO COZIDO NA ESPIGA BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM PATÊ DE PEITO DE PERU BEBIDA LÁCTEA FRUTA	TORTA SALGADA SUCO DE POLPA FRUTA	GRANOLA LIGHT TORRADAS COM GELEIA IOGURTE FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal’Mas - Nutricionista - CRN3 62210