



# MAIO / PRIMEIRA QUINZENA



## 2026

### REFEIÇÕES

#### CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche  
fruta  
suco

#### SEGUNDA

PÃO SOVADO COM MANTEIGA E  
QUEIJO BRANCO  
BISCOITO DE POLVILHO  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### TERÇA

FLOCOS DE MILHO  
IOGURTE  
TORRADAS COM MANTEIGA  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### QUARTA

PÃO DE QUEIJO  
BISCOITO DE LEITE  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### QUINTA

PÃO DE LEITE COM OVO  
MEXIDO  
  
IOGURTE  
CHÁ BRANCO  
FRUTA

#### SEXTA

MISTO QUENTE  
PEPINO EM FILETOS  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche  
fruta  
suco

TORTA SALGADA  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

TORTILHA COM FRANGO  
CREMOSO  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

PIZZA DE QUEIJO +  
TOMATE + ORÉGANO  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

PÃO COM REQUEIJÃO /  
MANTEIGA NA CHAPA  
BOLO CASEIRO  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

MISTO QUENTE  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES  
PRATO BASE  
GUARNIÇÃO  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

SUÍNO GRELHADO  
OVO COZIDO  
CREME DE MILHO  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

ISCAS DE FRANGO A MILANESA  
CARNE MOÍDA REFOGADA  
GRATINADO DE COUVE FLOR  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

CARNE ASSADA  
FILÉ DE SUÍNO GRELHADO  
BATATA ASSADA COM CASCA  
FAROFA CASEIRA COM LEGUMES  
ARROZ / FEIJÃO PRETO  
VINAGRETE  
FRUTA

MACARRÃO A BOLONHESA  
QUEIJO RALADO  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

PEIXE GRELHADO  
OMELETE COM LEGUMES  
GRATINADO DE COUVE FLOR  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
ARROZ DOCE  
BRIGADEIRO NO COPINHO

#### LANCHE DA TARDE

lanche  
fruta  
suco

TORTA SALGADA  
  
CHÁ BRANCO  
FRUTA

PÃO DE LEITE COM  
CREAM CHEESE  
  
BEBIDA LÁCTEA  
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  
BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

BOLO CASEIRO  
TOMATINHO CEREJA  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

MINI PIZZA DE QUEIJO +  
TOMATE + ORÉGANO  
  
SUCO DE POLPA  
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



# MAIO / SEGUNDA QUINZENA



## 2026

### REFEIÇÕES

#### CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche  
fruta  
suco

#### SEGUNDA

X-SALADA - MINI

SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### TERÇA

PÃO COM PATÊ DE QUEIJO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### QUARTA

PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO  
TORRADAS COM GELEIA DE  
FRUTAS

LEITE BATIDO COM FRUTA  
FRUTA

#### QUINTA

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE  
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### SEXTA

PÃO COM CARNE LOUCA  
BISCOITO DE LEITE

SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche  
fruta  
suco

X- SALADA

SUCO DE POLPA  
FRUTA

PÃO COM PATÊ DE QUEIJO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE  
LANCHE NATURAL DE FRANGO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

MISTO QUENTE  
BOLO CASEIRO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA  
(FRIOS OU QUEIJO COM  
TOMATE + ORÉGANO )

SUCO DE POLPA  
FRUTA

#### ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES  
PRATO BASE  
GUARNIÇÃO  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

FILÉ DE FRANGO GRELHADO  
FILÉ GRELHADO  
PURÊ MISTO DE BATATAS  
SALAFDA E BETERRABA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

CARNE DE PANELA ACEBOLADA  
OVO MEXIDO  
LEGUMES NA MANTEIGA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

FEIJOADINHA LIGHT  
SUÍNO GRELHADO  
FAROFÁ CASEIRA COM MILHO  
ARROZ / FEIJÃO PRETO  
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO AO  
MOLHO BRANCO OU SUGO  
COXINHA DE FRANGO ASSADA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA

SUÍNO ASSADO AO MOLHO DE  
LIMÃO  
BRÓCOLIS COZIDO  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
MOUSSE DE MARACUJÁ

#### LANCHE DA TARDE

lanche  
fruta  
suco

PÃO FRANCÊS COM QUEIJO  
TOMATINHO CEREJA

SUCO DE POLPA  
FRUTA

BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA  
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

PÃO SOVADO COM CREAM  
CHEESE / GELEIA DE FRUITAS  
PEPINO EM FILETOS

IOGURTE  
FRUTA

BOLO CASEIRO  
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA  
FRUTA

PÃO DE LEITE COM  
MANTEIGA / REQUEIJÃO

BEBIDA LÁCTEA  
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210