

JUNHO / PRIMEIRA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI SANDUICHE
CAPRESE (TOMATE +
QUEIJO + ORÉGANO).
SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORTA DE FRANGO
CREMOSA
BISCOITO DE
POLVILHO
BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
QUEIO QUENTE /
PÃO NA CHAPA
SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

WRAP DE QUEIJO
COM ACELGA /
BISCOITO DE LEITE
IOGURTE
FRUTA

SEXTA

PÃO DE FORMA
COM OVOS
MEXIDOS
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

SANDUICHE CAPRESE
(TOMATE , QUEIJO +
ORÉGANO)
SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA DE FRANGO
CREMOSA
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
QUEIO QUENTE /
PÃO NA CHAPA
SUCO DE POLPA
FRUTA

SANDUICHE NATURAL (
PÃO DE FORMA,
QUEIJO, ALFACE E
TOMATE)
SUCO DE POLPA
FRUTA

X - EGG
SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
SUÍNO NA CHAPA
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

PEIXE ASSADO
OVO COZIDO
BATATA RÚSTICA COM
ALECRIM
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFA DE BANANA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA
REFOGADA
VINAGRETE DE PEPINO
FRUTA
SUCO DE POLPA

YAKISOBA LIGHT
CARNE / FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

ESCONDIDINHO DE FRANGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
JARDINEIRA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

TORRADAS COM
REQUEIJÃO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PIZZA DE PÃO DE
FORMA
IOGURTE
FRUTA

PANQUECA DE MAÇÃ
ROSQUINHA DOCE
SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TORRADAS COM REQUEIJÃO
SUCO
FRUTA

MINGAU
BISCOITO ÁGUA E SAL
Chá branco

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

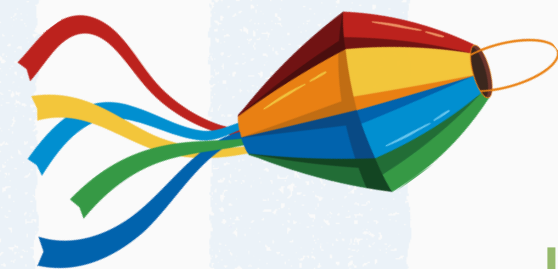
Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



JUNHO – SEGUNDA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI PÃO DE
QUEIJO ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

PÃO DE COCO COM
MANTEIGA /
TORRADAS
IOGURTE
FRUTA

QUARTA

TORRADAS COM
PATÊ DE FRANGO
LEITE BATIDO COM
FRUTA
FRUTA

QUINTA

MINI TAPIOCA COM
MANTEIGA
ROSQUINHA DE LEITE
SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

LANCHE NATURAL
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE QUEIJO
ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

X - SALADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM PATÊ DE
FRANGO CREMOSO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE QUEIJO
ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL
SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ESTROGONOFE DE CARNE
FRANGO GRELHADO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
VINAGRETE
SUCO DE POLPA
FRUTA

OMELETE COM TOMATE
SUÍNO GRELHADO AO MOLHO DE
LIMÃO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

CARNE ASSADA
LEGUMES NO ALHO E
AZEITE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA COM MILHO
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

MACARRÃO AO MOLHO
BOLONHESA
CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

ISCAS DE FRANGO A
MILANESA
OVO MEXIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATAS CORADAS
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO
SUCO DE POLPA
FRUTA

MILHO COZIDO NA
ESPIGA
BISCOITO DE POLVILHO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
PATÊ
DE PEITO DE PERU
BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

TORTA SALGADA
SUCO DE POLPA
FRUTA

GRANOLA LIGHT
TORRADAS COM
GELEIA
IOGURTE
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210