



# JANEIRO + FEVEREIRO / PRIMEIRA QUINZENA

2026

Quality  
for  
Kids

## REFEIÇÕES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL</b> lanche fruta suco	PÃO SOVADO COM MANTEIGA E QUEIJO BRANCO BISCOITO DE POLVILHO  SUO DE POLPA FRUTA	TORRADAS COM REQUEIJÃO  BEBIDA LÁCTEA FRUTA	PÃO DE MILHO COM REQUEIJÃO  SUO DE POLPA FRUTA	PÃO DE LEITE COM OVO MEXIDO  IOGURTE FRUTA	MISTO QUENTE PEPINO EM FILETOS  SUO DE POLPA FRUTA
<b>LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO</b> lanche fruta suco	PIZZA DE QUEIJO + TOMATE + ORÉGANO  SUO DE POLPA FRUTA	PÃO COM REQUEIJÃO / MANTEIGA NA CHAPA BOLO CASEIRO  SUO DE POLPA FRUTA	TORTA SALGADA  SUO DE POLPA FRUTA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E REQUEIJÃO  SUO DE POLPA FRUTA	MISTO QUENTE  SUO DE POLPA FRUTA
<b>ALMOÇO</b> PROTEÍNA: 2 OPÇÕES PRATO BASE GUARNIÇÃO SALADAS VARIADAS FRUTA	CARNE ASSADA BATATA ASSADA COM CASCA FAROFÁ CASEIRA COM LEGUMES ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA	ISCAS DE FRANGO A MILANESA JARDINEIRA FRIA DE LEGUMES ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA	SUÍNO GRELHADO CREME DE MILHO ARROZ / FEIJÃO PRETO SALADAS VARIADAS FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA QUEIJO RALADO ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA	PEIXE GRELHADO GRATINADO DE COUVE FLOR ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS ARROZ DOCE
<b>LANCHE DA TARDE</b> lanche fruta suco	PÃO DE LEITE COM CREAM CHEESE  SUO DE POLPA FRUTA	TORTA SALGADA  BEBIDA LÁCTEA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS  SUO DE POLPA FRUTA	BOLO CASEIRO TOMATINHO CEREJA  IOGURTE FRUTA	MINI PIZZA DE QUEIJO + TOMATE + ORÉGANO  SUO DE POLPA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



## REFEIÇÕES

<b>CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL</b>
lanche
fruta
suco

<b>LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO</b>
lanche
fruta
suco

<b>ALMOÇO</b>
PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

<b>LANCHE DA TARDE</b>
lanche
fruta
suco

## FEVEREIRO / SEGUNDA QUINZENA

2026

Quality  
for  
Kids

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL</b> PÃO DE QUEIJO ASSADO TORRADA COM MANTEIGA SUCO DE POLPA FRUTA	FLOCOS DE MILHO PÃO SOVADO COM MANTEIGA IOGURTE FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE BISCOITO DE POLVILHO LEITE BATIDO COM FRUTA FRUTA	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO TORRADAS COM GELEIA DE FRUTAS SUCO DE POLPA FRUTA	TORTILHA COM QUEIJO / TOMATE E ORÉGANO SUCO DE POLPA FRUTA
<b>LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO</b> lanche fruta suco	PÃO DE QUEIJO ASSADO X BURGUER SUCO DE POLPA FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE LANCHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA	MISTO QUENTE BOLO CASEIRO SUCO DE POLPA FRUTA	TOSTEX DE PÃO DE FORMA (FRIOS OU QUEIJO COM TOMATE + ORÉGANO ) SUCO DE POLPA FRUTA
<b>ALMOÇO</b> PROTEÍNA: 2 OPÇÕES PRATO BASE GUARNIÇÃO SALADAS VARIADAS FRUTA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO PURÊ DE BATATAS GRÃO DE BICO COM CEBOLA ROXA ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA	CARNE DE PANELA ACEBOLADA LEGUMES NA MANTEIGA ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA	FEIJOADINHA LIGHT FAROFA CASEIRA COM MILHO ARROZ / FEIJÃO PRETO COUVE NA MANTEIGA REFOGADA SALADAS VARIADAS FRUTA	MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO AO MOLHO BRANCO OU SUGO ISCAS DE CARNE GRELHADA ARROZ / FEIJÃO CARIOLA SALADAS VARIADAS FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b> lanche fruta suco	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO TOMATINHO CEREJA SUCO DE POLPA FRUTA	BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE POLPA FRUTA	PÃO SOVADO COM CREAM CHEESE / GELEIA DE FRUITAS PEPINO EM FILETOS IOGURTE FRUTA	BOLO CASEIRO BISCOITO DE POLVILHO SUCO DE POLPA FRUTA
				PÃO DE LEITE COM MANTEIGA / REQUEIJÃO BEBIDA LÁCTEA FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210