



JANEIRO + FEVEREIRO / PRIMEIRA QUINZENA



2026

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO SOVADO COM MANTEIGA E
QUEIJO BRANCO
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORRADAS COM
REQUEIJÃO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUARTA

PÃO DE MILHO COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

PÃO DE LEITE COM OVO
MEXIDO

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

MISTO QUENTE
PEPINO EM FILETOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PIZZA DE QUEIJO +
TOMATE + ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM REQUEIJÃO /
MANTEIGA NA CHAPA
BOLO CASEIRO
SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM OVOS MEXIDOS
E REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

MISTO QUENTE

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE ASSADA
BATATA ASSADA COM CASCA
FAROFÁ CASEIRA COM LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ISCAS DE FRANGO A MILANESA
JARDINEIRA FRIA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

SUÍNO GRELHADO
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

MACARRÃO A BOLONHESA
QUEIJO RALADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

PEIXE GRELHADO
GRATINADO DE COUVE FLOR
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
ARROZ DOCE

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PÃO DE LEITE COM
CREAM CHEESE

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
BISCOITO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS

SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TOMATINHO CEREJA

IOGURTE
FRUTA

MINI PIZZA DE QUEIJO +
TOMATE + ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



FEVEREIRO / SEGUNDA QUINZENA



2026

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO DE QUEIJO ASSADO
TORRADA COM MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

FLOCOS DE MILHO
PÃO SOVADO COM MANTEIGA

IOGURTE
FRUTA

QUARTA

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE
BISCOITO DE POLVILHO

LEITE BATIDO COM FRUTA
FRUTA

QUINTA

PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
TORRADAS COM GELEIA DE
FRUTAS

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

TORTILHA COM QUEIJO / TOMATE
E ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE QUEIJO ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

X BURGUER

SUCO DE POLPA
FRUTA

TAPIOCA COM QUEIJO QUENTE
LANCHE NATURAL DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

MISTO QUENTE
BOLO CASEIRO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE FORMA
(FRIOS OU QUEIJO COM
TOMATE + ORÉGANO)

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PURÊ DE BATATAS
GRÃO DE BICO COM CEBOLA ROXA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

CARNE DE PANELA ACEBOLADA
LEGUMES NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFÁ CASEIRA COM MILHO
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO AO
MOLHO BRANCO OU SUGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA

SUÍNO ASSADO AO MOLHO
ESCURO
BRÓCOLIS COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
GELATINA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
TOMATINHO CEREJA

SUCO DE POLPA
FRUTA

BISCOITO DE ÁGUA E SAL C/ MANTEIGA
PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO SOVADO COM CREAM
CHEESE / GELEIA DE FRUITAS
PEPINO EM FILETOS

IOGURTE
FRUTA

BOLO CASEIRO
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA / REQUEIJÃO

BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210