



NOVEMBRO / PRIMEIRA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO DE COCO COM
MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

WRAP DE QUEIJO COM
REQUEIJÃO / BISCOITO
DE POLVILHO

CHÁ BRANCO
FRUTA

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
COM MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

TORTA SALGADA

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

TOSTEX DE PÃO DE
FORMA

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO COM QUEIJO
QUENTE E ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

WRAP DE QUEIJO COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

X SALADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA
PÃO NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

TOSTEX DE PÃO DE
FORMA

SUCO DE POLPA
FRUTA

ESTROGONOFE DE FRANGO
OVO MEXIDO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

SUÍNO GRELHADO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
BATATA RÚSTICA COM ALECRIM
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

CARNE MOÍDA REFOGADA
FRANGO COZIDO EM CUBOS
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
VINAGRETE DE PEPINO
FRUTA
SUCO DE POLPA

MACARRÃO A BOLONHESA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

PEIXE GRELHADO
FRANGO COZIDO
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
BRIGADEIRO DE COPINHO

TORRADAS COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

MINI PIZZA DE MUÇARELA

SUCO DE POLPA
FRUTA

CEREAIS COM IOGURTE
BISCOITO ÁGUA E SAL
SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TORRADAS COM REQUEIJÃO
SUCO
FRUTA

PÃO SOVADO COM
MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS
SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



NOVEMBRO / SEGUNDA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI PÃO DE
QUEIJO ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORRADAS COM
PATÊ DE FRANGO

IOGURTE
FRUTA

QUARTA

PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA / TORRADAS

LEITE BATIDO COM
FRUTA
FRUTA

QUINTA

LANCHE NATURAL
ROSQUINHA DE
LEITE

SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

PÃO DE FORMA
COM FRIOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO DE QUEIJO
ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
PATÊ DE FRANGO
CREMOSO
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE FORMA
COM PREDUNTO E
QUEIJO
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL

SUCO DE POLPA
FRUTA

PIZZA DE
MUÇARELA
SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

OMELETE COM QUEIJO
SUÍNO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

PICADINHO DE CARNE
FRANGO GRELHADO
PURÊ DE BATATA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

CARNE ASSADA
LEGUMES NO ALHO E AZEITE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFA COM MILHO
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

MACARRÃO AO MOLHO
BRANCO
ISCAS DE FRANGO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

COXA DE FRANGO COZIDA COM
LEGUMES
OVO MEXIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

BISNAGUINHA COM
FRIOS
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE COCO COM MANTEIGA
BISCOITO DE POLVILHO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO

IOGURTE
FRUTA

TORTA SALGADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

SALGADO ASSADO
TORRADAS COM GELEIA
SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210