



AGOSTO / PRIMEIRA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

PÃO COM QUEIJO
QUENTE E ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORTA SALGADA
BISCOITO DE LEITE

CHÁ BRANCO
FRUTA

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
COM MANTEIGA

SUCO DE POLPA
FRUTA

QUINTA

WRAP DE QUEIJO COM
REQUEIJÃO / BISCOITO
DE POLVILHO

IOGURTE
FRUTA

SEXTA

PÃO DE FORMA
COM OVOS
MEXIDOS

SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

PÃO COM QUEIJO
QUENTE E ORÉGANO

SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA
PÃO NA CHAPA

SUCO DE POLPA
FRUTA

X SALADA

SUCO DE POLPA
FRUTA

WRAP DE QUEIJO COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

X - EGG

SUCO DE POLPA
FRUTA

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

ESCONDIDINHO DE FRANGO
ISCAS DE CARNE GRELHADA
JARDINEIRA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

PEIXE GRELHADO
OVO COZIDO
BATATA RÚSTICA COM ALECRIM
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

FEIJOADINHA LIGHT
FAROFA COM CENOURA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
COUVE NA MANTEIGA REFOGADA
VINAGRETE DE PEPINO
FRUTA
SUCO DE POLPA

MACARRÃO AO MOLHO ROSE
OU MOLHO BRANCO OU
VERMELHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
SUÍNO GRELHADO
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO DE POLPA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

TORRADAS COM
REQUEIJÃO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PIZZA DE PÃO DE FORMA

IOGURTE
FRUTA

CREPIOCA COM QUEIJO

SUCO DE POLPA
FRUTA

BOLO CASEIRO
TORRADAS COM REQUEIJÃO

SUCO
FRUTA

PÃO SOVADO COM
MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS
SUCO DE POLPA
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210



AGOSTO / SEGUNDA QUINZENA

2026



REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ INFANTIL

lanche
fruta
suco

LANCHE DA MANHÃ FUNDAMENTAL + MÉDIO

lanche
fruta
suco

ALMOÇO

PROTEÍNA: 2 OPÇÕES
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTA

LANCHE DA TARDE

lanche
fruta
suco

SEGUNDA

MINI PÃO DE
QUEIJO ASSADO

SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO DE QUEIJO
ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

OMELETE COM TOMATE
SUÍNO GRELHADO AO MOLHO DE
LIMÃO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

BISNAGUINHA COM
QUEIJO BRANCO
SUCO DE POLPA
FRUTA

TERÇA

TORRADAS COM
PATÊ DE FRANGO

IOGURTE
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
PATÊ DE FRANGO
CREMOSO
SUCO DE POLPA
FRUTA

ESTROGONOFE DE CARNE
FRANGO GRELHADO
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
VINAGRETE
SUCO DE POLPA
FRUTA

MILHO COZIDO NA ESPIGA
BISCOITO DE POLVILHO
SUCO DE POLPA
FRUTA

QUARTA

PÃO DE COCO COM
MANTEIGA / TORRADAS

LEITE BATIDO COM
FRUTA
FRUTA

PÃO DE FORMA
COM PATÊ DE ATUM
SUCO DE POLPA
FRUTA

CARNE ASSADA
LEGUMES NO ALHO E AZEITE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFÁ COM MILHO
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

PÃO FRANCÊS COM PATÊ
DE ATUM
BEBIDA LÁCTEA
FRUTA

QUINTA

MINI TAPIOCA COM
MANTEIGA
ROSQUINHA DE
LEITE
SUCO DE POLPA
FRUTA

SALGADO ASSADO
SUCO DE POLPA
FRUTA

MACARRÃO AO MOLHO
BOLONHESA
CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

TORTA SALGADA
SUCO DE POLPA
FRUTA

SEXTA

LANCHE NATURAL
SUCO DE POLPA
FRUTA

LANCHE NATURAL
SUCO DE POLPA
FRUTA

COXA DE FRANGO COZIDA COM
LEGUMES
OVO MEXIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SUCO DE POLPA
FRUTA

GRANOLA LIGHT
TORRADAS COM GELEIA
IOGURTE
FRUTA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertados sucos de polpa variados diariamente.

No almoço, é ofertado 2 opções de proteína.

Victória Dal'Mas - Nutricionista - CRN3 62210