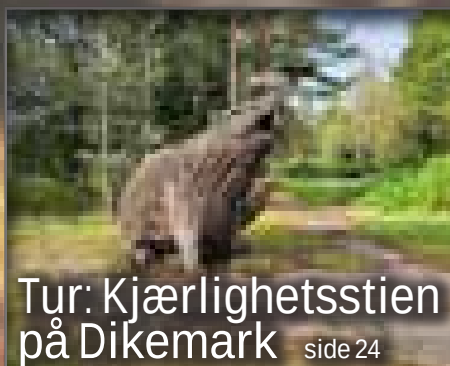


Heggedals- posten

Nr. 5 - okt 2025 • 19. årgang



Blåfjellhytta 100 år
side 3



Tur: Kjærlighetsstien
på Dikemark side 24



Gratis spenning side 32-33



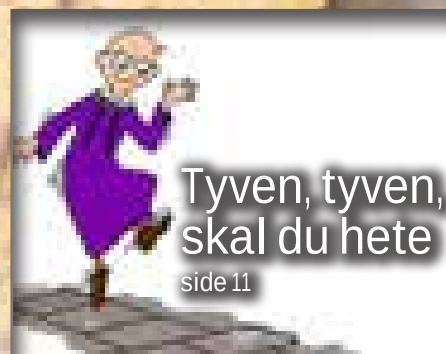
De vil bygge mer
side 40



Nytt fra Askerbør-
skogen side 18



Skolestart side 28



Tyven, tyven,
skal du hete
side 11

Loppemarked i Heggedalshallen 11.-12. oktober
TV-aksjonen 19. oktober- se side 27



HEGGEDAL og OMEGN
HISTORIELAG



HEGGEDAL MENIGHET



HEGGEDAL og BLAKSTAD
SKOLEKORPS



Heggedal
Nærmiljøsentral



HEGGEDAL HOVEDGÅRDS
VENNER OG STIFTELSEN



Omattatt
kreativt ombruksverksted



Tuttifrutti-tid

Høsten har kommet for alvor, med frisk luft om morgenen, klare farger i skogen og mørke kvelder som inviterer til innekos. Oktober er en overgang – fra sommerens myldrende liv til roligere dager – og gir oss den lille gleden det er å få en ekstra time på øyet når klokka etterhvert stilles tilbake.

Valget 2025 er et tilbakelagt stadium. Ytterfløyene rykket fram, tyngdepunktet på borgerlig side ble justert og KrF ble holdt over sperregrensen av rause milliardær-bidrag. Likevel våknet vi opp til et Norge som i det store og hele er uforandret. Togene vil fortsatt være forsinket, men beinbrudd vil gipses, lærere og elever møtes på skolene og sykepleiere gir fortsatt fremragende pleie og omsorg – uansett hvem som sitter i regjeringskontorene.

Det er styrken ved vårt demokrati: Det bæres ikke først og fremst av store ord eller raske maktgrep, men av hverdagsliv, tillit og mennesker som gjør jobben sin dag etter dag.



I dette nummeret av Heggedalsposten går vi gjennom valget på krets nivå, også i historisk sammenheng. Vi ønsker velkommen til Askerbørskogen Vel, som fra og med dette nummeret vil bidra med informasjon til sine innbyggere. Ellers oppfordrer vi til å ta turen til bygdas høytravende 100-åring, Blåfjellhytta. På de historiske sidene kan du lese om vårt flotte utfartssted helt fra den spede begynnelsen tidlig på 1920-tallet. For de mer romantisk anlagte kan vi dessuten friste med en tur på «Kjærlighetsstien» som slynger seg langs de vakre Dikemarks-vannene. Og innimellom alt dette finner du informasjon om stort og smått som foregår i Heggedalsområdet.

God lesning – og riktig god oktober til dere alle!

Kristin



Annonsepriser 2025:

1/8 side kr. **1 150,-**
 1/4 side kr. **2 200,-**
 1/2 side kr. **3 700,-**
 1/1 side kr. **7 900,-**

Ved årssavtale og 6 innrykk gis 20% rabatt.
 Prisene gjelder ferdig materiell. Skal Heggedalsposten produsere annonsen, må vi beregne et produksjonstillegg avhengig av arbeidets omfang.

Abonnere?

Heggedalsposten deles ut gratis i distribusjonsområdet. Bor du utenfor området, kan du hente bladet på Heggedal innbyggertorg eller abonnere og få den tilsendt i posten. Abonnementet koster kr 370,- per år for å dekke porto. Betaling til bladets konto **1813.59.61929**.

Utgivelser i 2025:

Nr.	Stoff-frist	Distribusjon
3	Søn. 27. april	13. - 18. mai
4	Søn. 3. august	19. - 24. aug
5	Søn. 21. september	7. - 12. okt
6	Søn. 9. november	25. -30. nov

Alle nummer av Heggedalsposten kan leses og lastes ned fra nett: www.heggedalsposten.no. Har du ikke fått bladet i postkassa? Du finner det på Heggedal Innbyggertorg!



Gi et bidrag til Heggedalsposten - Vipps til 935950

Redaksjonen for Heggedalsposten:

Ole-Herman Bjør
 Heggedal Menighet Dnk
ole-hb@online.no



Terje Martinsen
 Historiker
te-m4@online.no



Laila Samuelsen
 Turguide
Lssamuel@online.no



Dag Henning Sæther
 Redaksjonssekretær
d-hen-sa@online.no



Anders Lie Hagen
 Bud-koordinator
anderslhag@hotmail.com



Elisabeth Schjøelberg
 Samfunn og samferdsel
elisabeth.schjoelberg@multiconsult.no



Karin Engene
 Økonomi
karinengene@outlook.com



Heggedalsposten er et partipolitisk uavhengig og livssynsnøytralt blad som tilbyr seg å være medlemsblad/meldingsblad for organisasjoner i Heggedal.

Redaksjonsarbeid, grafisk design og ombæring gjøres som dugnad.

Organisasjonene er redaksjonelt ansvarlige for sine egne sider. Heggedalsposten er et prosjekt innenfor Heggedal nærmiljøsentral.

Bladet trykkes av **07 Media** i Aurskog, og distribueres i Heggedal, Hallenskog, Askerbørskogen, Gullhella, samt deler av Blakstad, Vollen og Bjerkås.

Opplag: 7400 eks.

Adresse: Heggedalsposten, Postboks 96, 1380 Heggedal.

E-post kan sendes til et av medlemmene i redaksjonen, eller til post@ihggedal.no. Du kan også bli medlem av Heggedalspostens Facebook-gruppe.

INNHold

Historisk:

Blåfjellhytta 100 år	3
På besøk i kampsportens verden..	6
Omattatt Heggedal	8
Gjellumvannets venner	10
Tyven, tyven, skal du hete	11
Lions Club Heggedal	12
Heggedal og omegn Historielag	13
Valgresultatet i stemmekrets Hovedgården	14
Heggedal innbyggertorgs program	16
Askerbørskogen vel	18
Heggedal og Blakstad skolekorps	20
Asker innebandyklubb	21
Språkkafé på Kime	22
Livsglede Heggedal	23
Tur: "Kjærlighetsstien" på vakre Dikemark	24
Heggedal nærmiljøsentral	27
Heggedal skole	28
Indisk volleyballklubb	30
Heggedal Hovedgårds Venner	32
GUI sportsklubb	34
Fra Heggdalspostens Facebook-sider	38
Rullering av kommuneplan ..	40
Heggedal Menighet Dnk	42
Smånytt	45



Skjærtorsdag 1952 på Blåfjellhytta (Bildet tilhører O. L. Vanberg)

Blåfjellhytta 100 år

Tekst: Terje Martinsen

Fra langt tilbake har Hallenskog og traktene rundt Blåfjell og Breimåsan vært heggedølingenes utmarksområder. Ikke bare til rekreasjon, men også til matauke. Her var rikelig med vilt, sopp og bær.

Heggedal Ungdomslag så muligheten for ei foreningshytte da direktør Johs. Nore fra Haugbo i Asker bestemte seg for å selge hyttetomter tidlig på 1920-tallet. Nore hadde kjøpt gården Hallen med skog i 1917.

Det var få muligheter for ungdommen i Heggedal hvor de unge kunne samles innendørs til fest og moro. Heggedal Ungdomslag ble stiftet i 1923, men hadde ingen faste steder å møtes. Møter og fester ble holdt på Friheim når huset var ledig. Stor var derfor gleden da Johs. Nore ga både 10 mål tomt og tømmer gratis slik at ungdomslaget kunne få et eget samlingssted. Arkitekt Victor Schaulund tegnet hytta gratis og tømmer Oscar Skjellestad mente han kunne lafte opp hytta for kr 1200. Forutsetningen var at medlemmene av ungdomslaget måtte forplikte seg til å barke to stokker hver. Kjøpmann Thorsen mente han ikke hadde tid, så han satte bort sin del av dugnaden for ei krone per stokk. «Han hadde god råd veit du» ble det sagt. Vinteren 1924 ble tømmeret kjørt med hest og slede

Heggedal.



„Blåfjell“

Faksimile fra Asker og Bærum budstikke 16. desember 1925 som viser arkitekt Victor Schaulunds tegning av "Sports-hytte for Heggedal Ungdomslag". Tegningen er fra 1924 før hytta ble bygd.

og var ferdig i begynnelsen av 1926. Sand til muring ble hentet fra en sandbanke nede i Plankedalen. Dugnadsarbeidet gikk med latter og sang. I ett av versene fra ei vise laget for anledningen heter det:

*Dere gutter drog av sted
For tomten å bese.
Hakker, spader, spett og grev og jenter fulgte
med.
Kaffekjele, kopper og mat det manglet ei
De måtte jo ha noe godt å putte i seg.
De streva trutt og bra
Og derfor hipp hurra
De hytta ville ha.*

Til innvielsen av hytta hadde jentene laget en vimpel med påsydd «Blåfjell»

Allerede første vinteren ble tradisjonen med skirenn og dansefest etablert. Skjærtorsdag

var den store dagen med langrenn, men også med utfor, aking og slalåm ned Blåberget. Om kvelden var det premieutdeling og dans til trekkspill og gitar. Jeg husker fra min tid i hyttekomiteen (omkring 1960) at det kunne være så tett på dansegulvet at vi måtte lempe spillemannen opp på hemsen.

Det hendte at det kunne gå litt hardt for seg når unge gutter skulle kjekke seg. Ved en anledning husker jeg lensmannen i Røyken ble tilkalt. Dette var lenge før mobilens tid, så man måtte løpe ned til telefonkiosken i Nedre Hal-lensskog. Som regel løste tvistene seg lenge før det ble aktuelt med lensmann. Det var nok av voksne karer til å roe gemyttene. Lensmannen ble ikke tilkalt i i et tilfelle med skyteepisode. Det ble han heller ikke da en kar fra Heggedal etter en krangel hadde falt på trappa med ei halvflaske på bak-lomma. Han skar seg opp

noe fryktelig i baken og nedover låret. Det fortelles at jentene vaska såret med sprit, brant ei synål og sydde igjen med sytråd. "Fantastisk gjort!", sa doktor Jørgen Næss etterpå. Stort sett gikk det imidlertid hyggelig for seg med spill og dans på disse festene.

Den opprinnelige laftede hytta var på 65 m². I 1981 ble den bygd på med stue og fire soverom med i alt 20 sengeplasser, i alt 60 m². Det ble også bygd vedskjul og en «utedass». I 1997 fikk Heggedal idrettslag tilbud fra familien Nore om å kjøpe nabotomta for en rimelig penge. Dessuten fikk de kjøpt en annen ubebygd tomt av en privatperson, slik at eiendommen Blåfjell nå er på ca 30 mål. Det er kjørbar vei helt fram. Driften av hytta har i alle år vært drevet på dugnadsbasis, med noe støtte fra kommunen.

Heggedal ungdomslag gikk sammen med Heggedal Idrettslag i 1949. I dag eies Blåfjellhytta av Gui Sportsklubb.



Fiasko for V-stil på flaske!



Budstikka rapporterte 9. februar 1994 om flaskehopp-konkurransen på Blåfjell-hytta. Daværende formen i Heggedal idrettslag, Øistein Øverbye, stilte med en flaske med to halsar for å etterligne V-stilen. På fargebildet er konkurransen gjentatt i april samme år.

(Bildet: O. L. Vanberg).



Ansatte ved Heggedal ullvarefabrikk er samlet foran Blåfjellhytta i 1947 til sitt årlige skirenn på Blåfjell. (T.M.)

Tekst og foto:

Elisabeth Schjølberg



Ingen tvil om engasjementet til Alfred – som alt har dyrket taekwondo i syv år.

HWA RANG HEGGEDAL

Sportsgren: taekwondo

Treningslokaler:

Hovedgården ungdomsskole

Treningstider:

Ons. og fre.: 18.00 – 18.45

Barn/Kids

Ons. og fre.: 18.45 – 19.45

Junior/Ungdom/Voksen

Ons. og fre.: 19.30 – 21.00

Junior II og Ungdom/Voksen

Annen informasjon:

<https://heggedal.hwarang.no/>

TAEKWONDO OG HWA RANG

Taekwondo er blant de ti mest utbredte idretter i verden og er opprinnelig et koreansk selvforsvarssystem og militært nærkampsystem.

«Taekwondo» er satt sammen av tre ord: Tae: fot, sparke, knuse med foten. Kwon: Hånd, slå, knuse med hånden. og Do: Kunst, metode, vei.

Ifølge wikipedia skal sporten ha utviklet seg gjennom minst 2000 år. Hwa-Rang do var opprinnelig en elitegruppe innen taekwondo for den 24. kongen i Silla i dagens Korea. Eliten ble trent både mental og fysisk disiplin.

På besøk i kampsportens verden

Målet er VM, forteller Alfred Buen Sommerfeldt der han er med og viser frem sporten sin, taekwondo, på «Velkommen til Heggedal» arrangementet på Innbyggertorget.

Han er der sammen med kompisen sin, Andreas Ulleborg. Andreas har ikke samme ambisjoner, men vil holde på så lenge han synes han utvikler seg – og ønsker tid til både fotball, lesing og spill i tillegg til kampsporten.



Spark er en del av Taekwondo, viser Andreas, der han sparker mot trener Svein, som viser at det å beskytte seg kan være fornuftig.

Alfreds opprinnelige ambisjoner var karate – han hadde sett filmen Karate Kid, men ble «vekket» da han fikk sjansen til å delta på en 3 dagers introduksjon på SFO. Nå deltar han aktivt i Norges Cup og NM. Andreas startet med karate, men trivdes ikke helt og ble kjent med Hwa Rang, som klubben i Heggedal heter, gjennom en slektning. At han trives her er tydelig, for han bor på Ånnerud, så det er litt reisevei.

For en som først og fremst forbinder kampsporter med slag og svarte belter, var det en aha-opplevelse å få en orientering om forskjeller som at taekwondo har mer spark enn eksempelvis karate, som i større grad handler om hender, men også at det finnes ulike grener i idretten, kamp er bare den ene.

Vi møter også Svein Reidar Pedersen som startet Heggedal Hwa Rang for 10 år siden sammen med sønnen, Brage Pedersen Moberg og han kan fortelle at de har om lag 50 medlemmer. Duoens ambisjoner er å skape et sted som er en behagelig avveksling fra en hard skole- og arbeidsdag. I tillegg garanterer de bedre form og nye venner.

KAMPSPORT Iflg. Store Norske leksikon er kampsport en bred kategori av idretter som innebærer fysisk kamp mellom to eller flere personer. Idrettene kan variere i form og stil, men alle har en felles kjerne av å engasjere deltakerne i en form for fysisk konkurranse.

NORGES KAMPSPORTFORBUND Ifølge Norges kampsportforbund som er et særforbund i NIF, finnes det mer enn 20 kampidretter, eksempelvis taekwondo, karate, jujutsu og wushu, som alle har ulike stilarter.

SENTRUM FRISØR

Kristin Øverbye - 974 84 572

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

PEPITA FRISØR

Anne Grethe Thune

48 47 65 47

ORIFLAME - CUTRIN

Trevaren 16, 1389 Heggedal
Heggedal sentrum, det gule huset,
frisørkjelleren



VTP



VOLLEN TRUCK & PARTS A/S

EU-Kontroll

Service - Reparasjon - Deler
Bruktbil

Gratis lånebil

Tlf. 31291100

Røykenveien 397, 3440 Røyken

Personer med opp til 7 år skattefrihet

nds
LØNNE



Welhaven Elektro

DIN LOKALE ELEKTRIKER

tidligere Heggedal elektro

ALT INNEN ELEKTRONSTALLASJON

Service - Utsalg - Reparasjon - Ombygging
Gulvvarme - Lysanlegg - Døråpning - Gullmål
- Lysanlegg fra 1000



registrert elinstallatør

Røykenveien 70, 1386 Asker

Prosjektleder Frode Hovland

tlf 901 24 432

E-post: Frode@wre.no

THON
EIENDOM

KOM HJEM OG SENK SKULDRENE

Like ved togstasjonen har vi startet byggingen av et helt nytt
nabolag med 118 moderne leiligheter. Alle med balkong eller terrasse
og tilgang til store felles takterrasser. Innflytting fra 2. kvartal 2027.

Priser fra kr 3.700.000



Scan QR-koden for mer
info eller les mer på:
thon.no/heggedalhage

HEGGEDAL
HAGE

Foto:
Cathrine Sundt Okkenhaug



Tekst og foto:
Aud Ingeborg Børseth

Mange av kveldsaktivitetene våre, samt helgeaktiviteter og kurs arrangeres av frivillige og kan komme i stand på kort varsel.

Dette legges fortløpende ut på www.hvaskjeriasker.no og @omattatt.asker på Facebook. Vi er også på instagram @omattatt.asker

Ta gjerne kontakt dersom du ønsker mer informasjon, melde deg inn i foreningen eller melde deg på aktiviteter.

Vi inspirerer
og engasjerer
mennesker til å

TENKE BÆREKRAFTIG

Omattatt kan by på mange ulike aktiviteter utover høsten. Kanskje du finner noe du har lyst til å være med på?

SISTER SOLIDARITY

Omattatt og Sister Solidarity inviterte til sydugnad for å hjelpe jenter i Senegal og Gambia ut av mensfattigdom.

• TORS DAG 5. NOVEMBER KL. 18-21

En gang i måneden syr vi sanitetsbind og innlegg som leveres ut til kvinner som lever i mensfattigdom. Sister Solidarity er stiftet av Cathrine Sundt Okkenhaug i 2019, og har som formål å informere og øke kunnskapen om mensfattigdom i verden. Omattatt stiller med alt utstyr. Om du ikke kan sy kan du også bidra ved å hjelpe å klippe mønster og stoff. Ingen påmelding, gratis å delta.

Åpent på dagtid:

Mandag **11.00**
Onsdag
Torsdag **15.00**

ÅPENT PÅ DAGTID!

Omattatt er en åpen og inkluderende møteplass hvor alle er velkomne. Her kan du komme og møte andre, få en kopp kaffe/te og jobbe med egne prosjekter. Er du nysgjerrig på om Omattatt er noe for deg? Ta turen innom og ta en titt.

FASTE AKTIVITETER:

Strikkekafé

Tirsdag 18.00 - 21.00

Strikke- og håndarbeidsglade møtes til sosial hygge. Gratis for medlemmer. Er du ikke medlem koster det kr. 50 pr. gang.

Omattatt for ungdom

Onsdag 14.30.-17.30

For kreativ ungdom fra 7. trinn til og med videregående. Påmelding: aud-ingeborg@iheggedal.no eller sms: 929 92 228

KURS:

LAG BIVOKSARK

Ønsker du å bruke mindre plast? Nå kan du bytte ut engangsplasten du bruker på kjøkkenet med et mer miljøvennlig alternativ. Bli med og lag dine egne bivoksark.

Tid: **Lørdag 18. oktober kl. 14-16**

Omattatt stiller med alt utstyr. Dere får lage ca. 5 bivoksark i ulike størrelser.

Pris: 300,- kr. /Medlemspris 200,- kr.

Påmelding til: aud-ingeborg@iheggedal.no

LAG STETTFAT

Bli med å gi gamle skatter nytt liv. Du kan lage ditt eget flotte etasjefat.

Lørdag 18. oktober kl. 11-13.

Pris: Kr: 400/300 for medlemmer.

Prisen inkluderer kakefathåndtak til å bygge et etasjefat. Omattatt har et utvalg fat, asjetter og skåler. Vil du bygge flere betaler du 120 kr. pr. byggesett.

Påmelding til: aud-ingeborg@iheggedal.no

SY- OG FIKSEKVELDER

Våre frivillige holder åpent slik at sømglade kan komme sammen for å sy, reparere og dele idéer, kunnskap og hjelpe hverandre.

Gratis for medlemmer, 150,- for ikke-medlemmer pr. gang.

Ingen påmelding.

- Torsdag 9. oktober kl. 18-21
- Torsdag 23. oktober kl. 18-21
- Torsdag 13. november kl. 18-21
- Torsdag 27. november kl. 18-21



FAMILIEDAG

Frivillige på Omattatt holder åpent denne formiddagen for familier som vil være kreative med ombruksmateriell. Omattatt er et «gjør-det-selv» verksted så foreldre hjelper egne barn og rydder etter seg selv.

Søndag 12. oktober kl. 10-14

Familiedagen er gratis for medlemmer, ikke-medlemmer betaler kr. 150,- pr. familie.

JULEVERKSTED

Vi gjentar suksessen fra tidligere år og inviterer til stort juleverksted for hele familien.

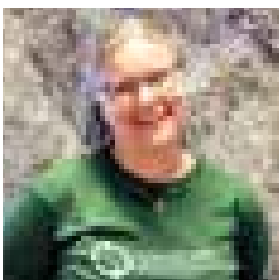
Hold av datoene:

Lørdag 29. november kl. 11 - 15

Søndag 30. november kl. 11-15.

Inngang kr. 50 pr. pers.

Familie 150 kr. Ingen påmelding.



Du finner Omattatt i Åmotveien 15

Tlf: 929 92 228 • Mail: aud-ingeborg@iheggedal.no



VIL DU VÆRE MED Å BIDRA? Slik kan du støtte Omattatt:

♥ Gi grasrotandelen til Foreningen Omattatt. Bruk qr-kode.



♥ Bli frivillig, og gi arbeidstimer til felleskapet.

♥ Bli medlem av foreningen.

♥ Bli hjertevenn
– gi et valgfritt engangsbeløp på **VIPPS 572879**

Vi er veldig takknemlig for alle som vil bidra til å sikre videre drift av vårt skattekamer!



GJELLUMVANNETS VENNER

- NÆRNATUR OG FRILUFTSAKTIVITETER

Tekst: Heidi Nilsen
og Sverre Aae

Gjellumvannets Venner går nå inn i fjerde vintersesong, og det er gøy å se alt vi har fått til på disse få årene. Det startet med tur- og skøytebane sesongen 2022. Samme sesong ble det etablert en isbadekulp for isbaderne i Kloppedalen. Om ikke lenge kan vi også tilby bruk av nybygd badstue i Kloppedalen. Offisiell åpning av badstua blir i midten av oktober 2025. Booking, leie, priser og regler for bruk av badstua vil bli presentert på sosiale medier, og på egen nettside om ikke lenge.



Foreningen Gjellumvannets Venner er basert på frivillig arbeid. Det er mange, mange frivillighets-timer som legges ned i løpet av et år. Vi i foreningen er fin gjeng som har mange og gode ideer, pågangsmot og innsats etter evne. Vi ønsker å gi gode friluftsopplevelser på Gjellumvannet i vinterhalvåret. Vi trenger flere frivillige til vårt sosiale og hyggelige arbeid med å etablere møteplasser ute i det fri, for innbyggere i Asker kommune.

Overtagelse av ny ATV 15. september.
Kjetil Skjellestad, Gjellumvannets Venner
og Kim Bergseth, Leks Motor Oslo.
Foto: Leks Motor

Vår innsats for folkehelse på og ved Gjellumvannet blir lagt merke til. Sparebankstiftelsen DNB har to år på rad gitt oss av sine tildelinger etter gode søknader, slik at vi har kunnet bygge badstue i Kloppedalen og gå til anskaffelse av splitter ny ATV for å brøyte turskøytebane og hockeybane på Gjellumvannet.

I tillegg til Sparebankstiftelsen DNB har flere lokale bedrifter, næringsdrivende, Lions Club Heggedal og privatpersoner gitt solide bidrag, slik at badstue og ny ATV kan realiseres allerede førstkommende vinter.

All økonomisk støtte har vært helt avgjørende for de aktiviteter som nå vil bli en realitet i Gjellumvannets Venners regi. Vi retter en stor takk til alle som har sponset

våre prosjekter, så langt. Vi vil også takke Asker Jeger og Fiskerforening sammen med Asker kommune for samskaping i praksis, uten dette samarbeidet ingen badstue i Kloppedalen. Det har vært viktig for oss å benytte lokale håndverksbedrifter ved tegning og bygging av badstua.

Vi må også rette en stor takk til Kjetil Skjellestad som de siste tre vintere har brøytet turskøytebane, hockeybane og brukt utallige antall timer med sine private ATVer, slik at Heggedølinger og Askerbøringer har kunnet komme seg ut på isen.

Vårt ønske i Gjellumvannets Venner er tilsvarende ønsket til Friluftslivets år 2025: **«Friluftslivets år ønsker å inspirere deg til å oppdage og ta vare på din nærmatur, invitere andre ut og prøve nye friluftaktiviteter.»**

For å kunne fortsette å gi tilbud om turskøytebane, vil vi fortsatt være avhengig av publikums bidrag via VIPPS. Pengene vil i sin helhet gå til drift av ATV og brøyting.

Kontaktpersoner i Gjellumvannets Venner er:
Heidi Nilsen, Sverre Aae og Kjetil Skjellestad

Utover kontaktpersonene er det en fin gjeng som deltar i ulike arbeidsgrupper rundt badstue og isbadekulp/isbading og ATV/brøyting - turskøytebane/hockeybane.



Garderobe og badstu. Foto: Heidi Nilsen



Ny fasade mot Gjellumvannet. Foto: Heidi Nilsen



vipps

Gjellumvannets
venner
#790237

Tyven, tyven, skal du hete

Noen tok det fra oss. Det som var så spennende, når vi var samlet en gjeng med gutter (var det jenter med?) etter skoletid og med stort alvor gikk inn for dagens høydepunkt. Dyp konsentrasjon og stødig hånd måtte til, og en smule økonomi i baklomma.

Så ble det slutt. I 1973 var det helt stopp. Jeg hadde nok stoppet før, men for mange var dette året slutten på en lang tradisjon. Og siden er det ingen som har gjort det. Trist, egentlig. Jeg tenker på spenningen og fellesskapet som fulgte med. Hva snakker jeg om?

Jeg snakker om å kaste på stikka.

I frikvarter og etter skoletid sto vi en gjeng gutter og kastet mynter mot en vegg. Den som kom nærmest veggen eller fikk "plakat" fikk førsterett til beholdningen. Beholdningen besto av 5-øringer. Store 5-øringer, som gikk ut av omløp i 1973. Det kom noen små varianter til 1982, de var ubrukelige til å kaste med.

Å kaste på stikka kunne være innbringende. Den heldige vinner kunne gå med tunge lommer til nærmeste butikk og handle. For en 5-oring fikk vi en liten Smørbukk-karamell, for 10 øre en stor... Her lå uante muligheter.

Men så ble det altså slutt. Vi kapper ikke land heller.

Vi risset en firkant i myk jord uten gress, delte opp i forskjellige "land" og kastet kniv som skulle stå i bakken. Fra der den sto, kunne vi ta en bit av andres eiendom. Som et kakestykke. Vi hadde av og til med kniv på skolen, gjerne litt sløve og velbrukte. Ingen brydde seg om at vi hadde med oss det. Vi hadde jo langt frikvarter, og tidene var annerledes på så mye. Kniv på skolen i dag?

Grøss og gru...

Hønsringer samlet vi på. Vi kjøpte dem i små poser, heftet dem sammen og laget små baller. Så var vi i skolegården og forsøkte å treffe andres baller.

Tok fart og sendte dem av gårde på asfalten fra såre fingertupper. Noen "lånte" hansker hjemme og slapp billigere. Vi slo ball i gata, det var langt mellom bilene, og vi hoppet bukk. Med eller uten løs lue som datt av og ikke skulle trås på når vi hoppet. Noen som gjør det nå?

Men – her en dag så jeg en fint krittet paradistegning i en vei på Gjellum. Noen hopper ennå paradistegning? Det er en eldgammel skikk med røtter tilbake til de gamle romere. Hoppet keiser Augustus paradistegning? Jeg er sikker på at han gjorde det. Sånn litt før han ble keiser. Vi vet i alle fall at skikken



Tekst: Toralf Dehli

Illustrasjon: Ole-Herman Bjør

er omtalt på 1800-tallet i Norge. Morsomt å oppleve at noen barneleker ennå er i bruk. Barn som hoppet tau, så jeg en dag, og noen som gikk på stylter.

Men "Bro, bro bille"? Eller "Slå på ring?" Eller "Tyven, tyven?" "Boksen går" lever fremdeles sitt aktive liv. "Sisten" og "Gjemsel" likeså.

De som har greie på sånt, og skriver tunge avhandlinger om det, mener det er viktig å la barn leke og ikke bare konkurrere på alvor. Det er bare å slå på

tv'en på hvilken som helst kanal og fyller stua med voksne konkurranser der sammenbitte deltagere svetter og gråter og kaster opp på direkten i "Mesternes Mester" og 70 grader og diverse realityserier. Så godt å ha voksne forbilder.

Spill uhøytidelig volleyball i Kloppedal, Lek i Sykkelparken, Spark eller slå en ball. Lær å hoppe bukk, slå på ring eller finn fram et

sleng-hoppetau... ?!

Siden ingen lenger kaster på stikka, mener jeg.

Toralf Dehli
Gammelpost



We Serve

Da er er Lionsklubben i Heggedal i gang med sitt virke igjen etter sommerferien. Høsten er her for fullt, og om noen måneder har vi julestrien her igjen.

Årets julemarked blir 2. søndag i advent

I år arrangeres julemarkedet på Heggedal Hovedgård søndag 7. desember, fra 12:00 til 18:00. Vi håper at alle som er interessert i å bidra til at dette blir et godt besøkt evenement og en fin tradisjon, markerer denne datoen i kalenderen. Julemarkedet arrangeres i regi av Lionsklubben.

Bli medlem i Lionsklubben da vel

Bli medlem og bidra til at vår lokale Lionsklubb skal bestå også i årene som kommer. Vi ønsker at vårt viktige virke skal fortsette også i fremtiden – det er behov for det. Derfor søker vi kontinuerlig etter nye medlemmer. Vi trenger kontinuitet for å opprettholde vår eksistens. Vi ønsker både kvinner og menn velkommen som nye medlemmer

Lionsarbeid gjør virkelig en forskjell i hverdagen til enkeltmennsker, lag og organisasjoner som trenger en

hjelpende hånd. Dette er virkelig givende for Lions-medlemmene, og vi er svært stolte av vårt virke. Lions er også medlem av FN.

Lionsklubbens virke er inntektsservervelse for å kunne bidra til samfunnets beste på så mange områder vi kan. Vi yter økonomisk støtte til lokale, nasjonale og internasjonale formål, men med hovedvekten på å støtte lokalsamfunnet. Ett av mange viktige innsatsområder, er å bidra til å forebygge rusmisbruk blant unge. I denne sammenhengen bidrar Lions med økonomisk støtte til Mitt Valg.

Lionsklubben i Heggedal møtes én gang i måneden, bortsett fra juli og august. Lions er meget godt kameratskap, hvor medlemmene også stiller opp for hverandre. Vi samarbeider med Nærmiljøsentralen i Heggedal og Heggedal Hovedgård, og vi ønsker å bidra til et godt lokalmiljø for innbyggerne i Heggedal og omegn.

Hvis du ønsker å bli medlem, og bli en del av et givende felleskap, kontakt vår president Atle Jarl Holsen på telefon 932 27 579. Du vil da bli invitert til ett av våre medlemsmøter som finner sted andre mandag i hver måned, bortsett fra juli og august.

Husk grasrotandelen

Ønsker du at 7 % av dine tippemidler skal gå til lokale tiltak i Heggedal m/omegn, støtt HEGGEDAL LIONS CLUB. Ta kontakt med din nærmeste kommisjonær. For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Tusen takk for at du gjør lokalmiljøet bedre for unge og gamle.



Real Bil AS

Santosh Singh

Vi holder til i nyoppussede lokaler sentralt i Heggedal (samme bygg som Esso i Gullbekken). Hos oss får du gjort de fleste reparasjoner og service på bilen.

Kontakt oss gjerne for tilbud eller for å bestille service.

Autorisert bilverksted - alle markert - EU kontroll - oljeskift - dekkskift - rimelige priser

Bruktaler - salg, bytte, kjøp & kommisjon

Åpningstider mandag til fredag 8-17 og lørdag 8-15

TEL: 66 90 36 51 Mob.: 934 89 898

post@realbil.no www.realbil.no



FARGERIKE Asker

Garantert bra sluttresultat

FARGERIKE ASKER

RØYKENVEIEN 136 A, 1386 ASKER

TEL: 66 78 10 01

kundeservice@fargerikeasker

Heggedal og omegn Historielag

Program oktober - desember:

Torsdag 9. okt. kl 19.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
«Maud returns home». Foredrag v/Jan Wanggaard.

Onsdag 29. okt. kl 19.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
Bruk av lokal vannkraft i Asker, Røyken og Hurum. En historisk oversikt v/Dag Henning Sæther [Se omtale ->](#)

Torsdag 6. nov. kl 19.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
Dikemark – et samfunn i miniatyr v/Tore Gude [Se omtale ->](#)

Tirsdag 18. nov. kl 14.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
Amerikabrev. Foredrag v/Linda Stewart fra Norsk utvandrer-museum. [Se omtale ->](#)

Torsdag 4. des. kl 19.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
Historielagets julemøte med foredrag, underholdning og presentasjon av årets årbok. [Se omtale ->](#)

Utstillingen "Vi kommer ikke herfra" skal flyttes

Utstillingen sto på Heggedal Hovedgård fram til 14. september, og er nå tatt ned. Men vi har fått tillatelse av Tandberg Eien-dom til å sette den opp i vinduene i 1. etasje i Heggedal torg 2-8. Hele utstillingen vil bli noe redusert i størrelse, og plaka-tene må designes om for å passe i vinduene.



Torsdag 4. des kl 19.00 i "Fyrstikken"

Historielagets julemøte

- Presentasjon av årets årbok, "Tændstikka 2024"

- Om askerfotografen Harald Ohnstad.
 Foredrag v/Henning Sæther, som har ledet arbeidet med å ordne de omfat-tende arkivene etter Ohnstad.



- Underholdning ved viseduoen
Toril S. Tjørmoen og Liv Hilsen

NB! Åpent for alle!

Kaffe og kaker

Medlemmer gratis, ikke-medl. kr. 100,-.

Påmelding innen 25. nov,

til d-hen-sa@online.no /

tlf 97740617

Betaling til konto nr. 1503.13.55653

Vipps-nr 583608



Onsdag 29. okt. kl 19.00 på innbyggertorget (Fyrstikken):
Bruk av lokal vannkraft i Asker, Røyken og Hurum - en historisk oversikt.

Foredrag v/Dag Henning Sæther

En artikkel av Terje Martinsen i Heggedalsposten i 2022 utløste en interesse blant bygdas politikere for de gamle kraftverkene i kommunen. Hva finnes av gamle kraftverk, og hvordan er tilstanden i dag? Historielaget har utarbeidet en historisk oversikt over utbygging og bruk av lokal vannkraft i (nye) Asker kommune. Noen vannkraftanlegg produserte elektrisitet, mens andre ga mekanisk kraft direkte til en sag eller en fabrikk.

Ved Blakstad sykehus står restene etter kraftverket. Turbin og generator ble fjernet på 1970-tallet



Torsdag 6. nov. kl 19.00 på Innbyggertorget (Fyrstikken):

Dikemark – et samfunn i miniatyr

Foredrag v/Tore Gude

Christiania kommune (Oslo) kjøpte Dikemark gård i 1898 for å anlegge et asyl her. Dikemark asyl åpnet i 1905 og var i begynnelsen et ganske selv-forsynt samfunn hvor gårdsdriften var viktig både for pasientbehandling og matforsyning. Egen vannforsyning og kraftverk var det også. Et eget samfunn hadde det også vært på 1700-tallet da det ble drevet jernverk her. Tore Gude, prof. emeritus, psykiater, oppvokst på Dikemark, nestle-der ved Dikemark psykiatriske sykehus-museum kåserer over temaet.



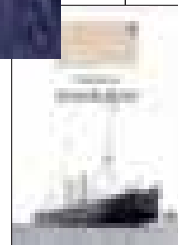
Tirsdag 18. nov. kl 14.00 på Innbyggertorget (Fyrstikken):

Amerikabrev

Foredrag v/Linda Stewart, Norsk utvandrer-museum

Linda Stewart ga i 2017 ut boka "Amerikabrev", som beskriver en konkret utvan-drerhistorie fra Gausdal til Wisconsin i 1889, basert på en brevserie fra arkivet på Utvandrer-museet.

Hun vil knytte denne historien opp mot den generelle, norske utvandringshistorien, men også mot dagens innvandring til Norge og migrasjon generelt.





VALGRESULTATET for stemmer avlagt i krets Hovedgården

Hvordan stemte Heggedal og omegn i årets stortingsvalg?

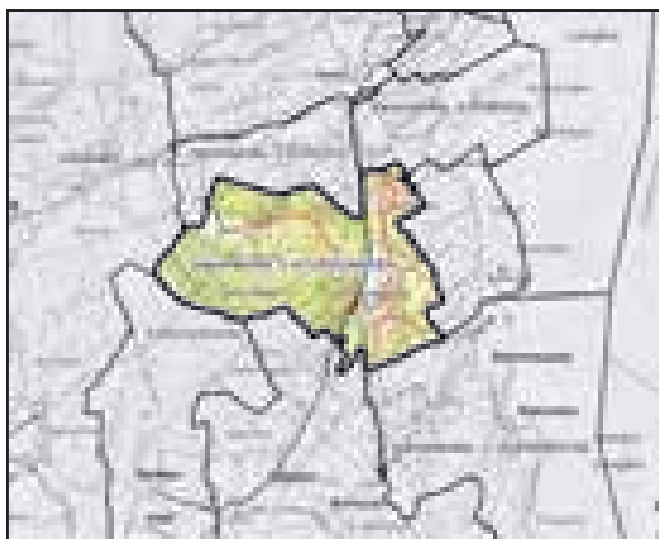
Tallene fra Valgdirektoratet kan fortelle oss noe om hvordan nærmiljøet stemte. Hovedregelen i valgloven er imidlertid at stemmene skal telles og resultat kunngjøres for valglokalene de ble avlagt i. Derfor finnes ingen samlet statistikk for stemmekretsen, og heller ikke tall som inkluderer forhåndsstemmer som er avgitt i andre kommuner, utenriks, på institusjoner, eller hjemme hos velgere.

I stemmekretsen Hovedgården (se kart under) var det i høstens valg manntallsført 6 170 personer med stemmerett. Det er for øvrig 700 flere enn forrige stortingsvalg, da stemmekretsen var lik som ved årets valg. I årets valg var oppslutningen blant de stemmeberettigede i kretsen 82,7 %, som betyr at 5 103 personer har stemt – uavhengig av hvor og når de valgte å stemme. Det er litt lavere oppslutning enn Asker kommune samlet, men høyere enn snittet både i Akershus og nasjonalt.

På Heggedal innbyggertorg var det mulig å forhåndsstemme. Tabell 1 viser resultatene blant dem som forhåndsstemte på innbyggertorget og er manntallsført i Asker kommune. Tabell 2 viser resultatet blant de som valgte å stemme i valglokalet i Heggedalshallen på selve valgdagen, men er altså uavhengig av hvilken krets i kommunen de er manntallsført i.

Tallene viser at Høyre har betydelig høyre oppslutning lokalt enn nasjonalt. Det er imidlertid større oppslutning om Høyre i mange andre stemmekretser i Asker. Både Venstre og MDG har sterkere lokal oppslutning enn nasjonalt, mens SV, Rødt, KrF og spesielt Senterpartiet har lavere oppslutning lokalt enn nasjonalt. Også Fremskrittspartiet har noe lavere oppslutning lokalt enn nasjonalt, spesielt blant dem som velger å avgi stemme på selve valgdagen.

Tekst: Anders Lie Hagen



Forhåndsstemmer

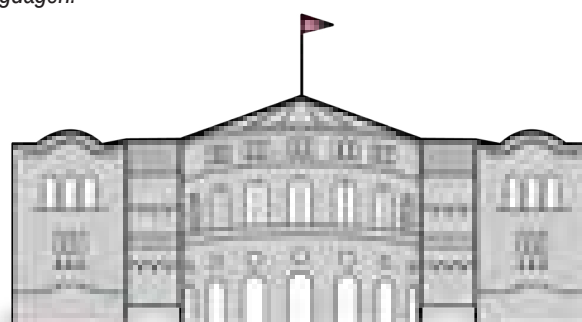
Parti	Oppslutning (%)	Stemmer
Arbeiderpartiet	26,3	1288
Fremskrittspartiet	22,8	822
Høyre	22,1	809
Miljøpartiet De Grønne	6,4	174
Venstre	6,1	167
SV - Sosialistisk Venstreparti	4,8	137
Rødt	4,2	125
Kristelig Folkeparti	2,3	88
Senterpartiet	1,8	49
Fremgangspartiet	0,8	27
Samlingspartiet	0,7	26
Industri- og Næringspartiet	0,3	13
Norgesdemokraten	0,4	11
Konservativt	0,3	9
Partiet DH	0,2	6
Fred og Beredighet (FOL)	0,1	4
Valfird og Innovasjonspartiet	0,1	4
Partiet Sammen	0	1

Tabell 1. Valgresultat for forhåndsstemmer avlagt på Heggedal innbyggertorg, av velgere i Asker kommune. Forhåndsstemmer på kretsnivå er ikke tilgjengelig for forrige stortingsvalg i 2021.

Stemmer på valgdagen

Parti	Oppslutning (%) pp. stemmer (2021)	Stemmer
Arbeiderpartiet	26,8	131
Høyre	21,4	108
Fremskrittspartiet	18,9	92
Venstre	6,1	30
Miljøpartiet De Grønne	5,8	28
SV - Sosialistisk Venstreparti	4,8	23
Rødt	4,2	20
Kristelig Folkeparti	3,2	16
Senterpartiet	2,8	14
Norgesdemokraten	1,8	9
Samlingspartiet	0,8	4
Fremgangspartiet	0,7	3
Industri- og Næringspartiet	0,5	2
Partiet DH	0,4	2
Fred og Beredighet (FOL)	0,1	1
Valfird og Innovasjonspartiet	0,1	1
Konservativt	0,1	1
Partiet Sammen	0,1	1

Tabell 2. Valgresultat for stemmer avlagt i Heggedalshallen på selve valgdagen.





VELKOMMEN



 48 95 55 00

 lillehaveli.no

Innbyggertorget program oktober-desember

Oktober	
Tor 9. kl 19.00-21.00	«Maud Returns Home» Foredrag v/ Jan Wanggaard – I Fyrstikken. Gratis. Arr.: Historielaget
Fre 10. kl 12.30-13.30	Strikk og lytt. Høytlesning i anledning verdensdagen for psykisk helse. I biblioteket.
Lør 11. kl 10.00-17.00	Oktoberfest i Heggedal sentrum
Tor 16. kl 15.30-18.30	Kino for ungdom. Vi viser film i Fyrstikken. Ungdom fra Ungkultur velger filmer.
Søn 19. kl 17.00	Heggedal Salongorkester inviterer til Høstkonser i Fyrstikken! Gratis for alle! Se omtale side 45-46
Tir 21. kl 13.00-15.30	Hørselsforbundet Asker arrangerer temadag. <i>Se omtale</i>
Man 27. kl 11.00-12.30	Bamsefest. Vi feirer den internasjonale teddybjørndagen med bamsestund og lek, boller og saft for 4-åringene. Påmelding. Se omtale
Tir 28. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull» med Hard Days Knights – Beatles-gull for gullrekka i Fyrstikken. Se omtale->
Tir 28. kl 18.00-19.00	Hva gjør vi når noen dør? Et foredrag og en håndbok om gravferd, arv og skifte, og oppgjør av dødsbo. Se omtale->
Ons 29. kl 19.00-21.00	Bruk av lokal vannkraft i Asker. En historisk oversikt. Foredrag v/ Dag Henning Sæther. Arr.: Historielaget. Se omtale side 13
Tor 30. kl 12.30-14.30	Søvnkurs – Sov godt. Arr.: Frisklivssentralen. Se hvaskjeriasker.no
Tor 30. kl 15.30-18.30	Kino for ungdom i Fyrstikken. Ungdom fra Ungkultur velger filmer.
November	
Lør 1.	Barnas bokdag, med bl.a.: Kl 10.30: polsk-norsk eventyrstund. Kl 12.00: forfatterbesøk med H.L.Phoenix med Pirattvillingene 3 «Trylleflasken»og andre aktiviteter for både små og store. Se bibliotekets nettsider for detaljert innhold
Ons 5. kl 13.00-14.00	Lesesirkel for voksne. Møterom Utsikt.
Tor 6. kl 19.00-21.00	«Dikemark - et samfunn i miniatyr». Foredrag v/ Tore Gude. Arr.: Historielaget. Se omtale side 13
Tir 11. kl 14.00-15.30	Litterært pusterom. Lesegruppa der du bare kan møte opp, helt uten forberedelser.
Tor 13. kl 15.30-18.30	Kino for ungdom i Fyrstikken. Ungdom fra Ungkultur velger filmer.
Tir 18. kl 13.30-15.00	Amerikabrevene – og hvorfor reiste de? Foredrag ved Linda Stewart fra Norsk utvandremuseum. Arr.: Historielaget Se omtale side 13
Tir 25. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull» med Hard Days Knights – Beatles-gull for gullrekka i Fyrstikken. Se omtale->
Tor 27. kl 15.30-18.30	Kino for ungdom i Fyrstikken. Ungdom fra Ungkultur velger filmer.
Desember	
Tor 4. kl 19.00-21.00	Historielagets julemøte i Fyrstikken. Presentasjon av årets årbok, underholdning og foredrag. Ikke-medl. kr. 100,- Se omtale side 13
Fre 5. kl 12.00-13.00	Barnefilm – julefilm i Fyrstikken
Tir 9. kl 19.00-21.00	«Fagforstyrrelsen» - foredrag av tegneserieskaper Marius Henriksen - mannen bak «Storefri». I Fyrstikken. Gratis. Se omtale->
Tor 11. kl 15.30-18.30	Kino for ungdom i Fyrstikken. Ungdom fra Ungkultur velger filmer.
Fre 12. kl 12.00-13.00	Barnefilm – julefilm i Fyrstikken
Tir 16. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull». «TRE PÅ JUL» swinger julen inn i Heggedal.
Fre 19. kl 12.00-13.00	Barnefilm – julefilm i Fyrstikken

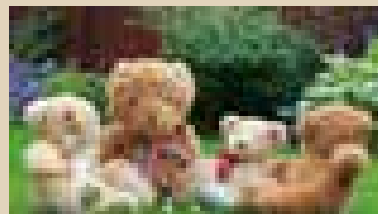
Heggedal innbyggertorg er åpent man til fre kl 09.00-16.00, tor til 18.00.

Heggedal bibliotek er betjent: Mandag 12.00-16.00, tir, ons og fre 10.00-16.00, tor 12.00-18.00
Lørdagsåpent 11.00-15.00 en dag i måneden: 4. okt - 1. nov - 29. nov

Meråpent bibliotek mandag til fredag etter innbyggertorgetes stengtids og fram til kl 22.00, lørdag klokka 15.00-22.00 og søndag klokka 10.00-22.00.

Les mer om hvordan få tilgang her: www.askerbibliotekene.no

For mer info se: www.askerbibliotekene.no - www.hvaskjeriasker.no
www.asker.kommune.no/heggedalinnbyggertorg

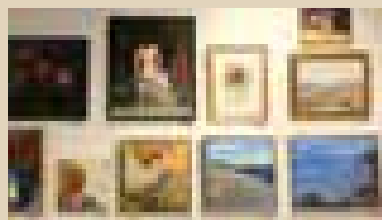


Bamsefest

Vi feirer den internasjonale teddybjørndagen med bamsestund og lek. Heggedal bibliotek inviterer 4-åringene til «bamsestund», lek, boller og saft. Ta gjerne med egen bamse eller kosedyr. Vi holder på i cirka 90 minutter. Påmelding med antall barn på e-post til asker.bibliotek.heggedal@asker.kommune.no.

Mandag 27. okt kl. 11.00-12.30 i Fyrstikken

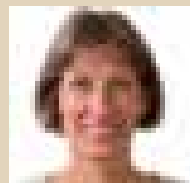
Kunstutstilling i Kafé Kime



November og desember:
Kunstgruppen ART

Hva gjør vi når noen dør?

Et foredrag og en håndbok om gravferd, arv og skifte, og oppgjør av dødsbo.



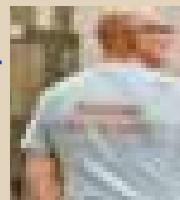
Kirsten Sandberg Natvig har skrevet en praktisk håndbok som gir veiledning til etterlatte om gravferd, arv og oppgjør av dødsbo.

Hun skrev håndboken hun selv savnet da hun brått ble enke. Det åpnes for spørsmål fra tilhørere etter foredraget.

Fyrstikken. Tir 28. okt 18:00 - 19:00

Hørselsforbundet i Asker arrangerer TEMADAG

Åpent møte, gratis adgang for alle, med mulighet til å stille spørsmål, diskusjon. Med skrivevolk eller teleslynge.



13.00-13.45 «Bruk og stell av høreapparat. Info om Apper. Div. hjelpemidler». Skrivevolk.

13.45-14.15 Bevertning.

14.15-15.30 Gratis hørselstest og likeperson

Tir 21. oktober 13:00 - 15:30

Faste aktiviteter

Mandag	
10.00-16.00	Kunstgruppen ART, arr.: Judith Ytreeide
11.00-12.30	Gla'Trimmen, arr.: Laila Samuelsen
12.30-13.30	Språkkafè. Arr. Norsk folkehjelp
13.00-15.00	Filmmatiné for voksne, arr Heggedal bib. Første mandag i mnd.
18.00-19.30	Boccia paraidrett i Fyrstikken. Arr.: GUI SK
Tirsdag	
10.00-14.00	Håndarbeidsstue i partallsuker, arr.: Heggedal Helselag
12.30-14.00	Barnekino, andre tirsdag i måneden
18.00-21.00	Lappeklubb, oddetallsuker. Arr.: Vigdis Haugen Aae
19.00-21.45	Heggedal salongorkester øving – i oddetallsuker
Onsdag	
10.00-11.00	Dametrim, arr.: Heggedal Helselag
10.00-10.30	Eventyrstund for barn. Arr.: Heggedal bibliotek.
11.00-12.00	Lesesirkel, første onsdag i måneden. Arr.: Heggedal bibliotek
12.00-13.00	Hørselshjelp, første onsdag i måneden. Arr.: HLF Asker
12.00-13.00	Allsang, arr.: Heggedal Helselag
12.00-14.30	Seniordans, arr.: Heggedal seniordans
Torsdag	
10.00-12.00	Torsdagstreff for alle i kaféen. Arr.: Heggedal Nærmiljøsentral
10.00-14.00	Sykurs, i partallsuker. Arr.: Ella Jensen
10.00-15.00	Bridge. Arr.: Asker Bridgeklubb
12.30-14.00	Datahjelp v/seniornett
17.00-18.00	Språkkafè. Arr.: Heggedal bibliotek
12.30-14.30	Søvnkurs 4 ganger fra 30.10.,påmelding v/Frisklivssentralen
13.00-14.00	Styrke og balanse. Påmelding v/fysioterapitjenesten
15.30-17.30	Nabolagsmiddag. Arr.: Kafè Kime fra 28.08.
Fredag	
11.00-12.00	Mix dans. Medlemsaktivitet, arr.: Aktiv på dagtid
12.00-13.00	Bingo, i partallsuker. Arr.: Heggedal Helselag.
14.00-15.30	Litterært pusterom, 12.09.+07.11.
Lørdag	
11.00-15.00	Åpent bibliotek en lørdag i måneden

Jazz for Det Grå Gull

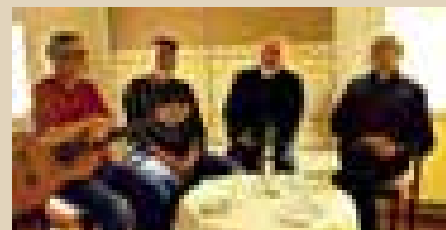
Tirsdag 28. okt kl. 14.00 i Fyrstikken
Hard Days Knights – Beatles-gull for gullrekka!



Bli med på en musikalsk tidsreise med Asker-bandet Hard Days Knights – en varm hyllest til The Beatles, fremført av fire erfarne musikere med ekte spille- glede og kjærlighet til låtene som forandret verden.

Bjørn Erik Brennum – bass i ekte McCartney-stil, **Jan Eggen** – vokal/gitar med sjarm og gjenkjennelig sound, **Helge Tunsberg** – trommer med Ringo-glede, **Lasse Høilund** – vokal/gitar og lune harmonier.

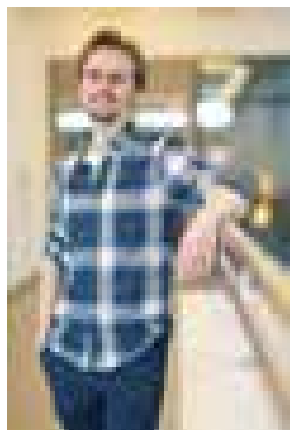
Tirsdag 25. nov kl. 14.00 i Fyrstikken
Tesalongen



Gruppa Tesalongen har lånt navnet fra den legendariske kafeen som var et viktig tilholdssted i Asker i 1960-åra. Med et bredt repertoar, som spenner over bl.a. jazz med egen vri, Paul Simon, Alf Prøysen og egne låter, prøver vi å skape en lun kafé-stemming. Tesalongen består av Ole Petter Jupskås vokal og gitar, Kjell Hommerstad gitar, Lasse Vik keyboard og Ivar Jemterud bass.

Tirsdag 16. des kl. 14.00 i Fyrstikken
“Tre på jul” swinger julen inn i Heggedal

Møte med mannen bak tegneserien «Storefri»



Marius Henriksen (f. 1991) er en serietegner med fortid som kunst- og håndverkslærer i grunnskolen. I over ti år har han brukt erfaringen som lærer til å skildre det inspirerende og irriterende livet på en norsk skole i stripeserien Storefri.

Gjør deg klar til å le av tegneserier som tar hverdagen til både de skoleansatte og elevene på kornet. Fagforstyrrelsen er et herlig morsomt og passe alvorlig foredrag, gjennomsyret av medmeneskelig varme. Her får du engasjement, frustrasjon, empati, idioti og ukontrollert sinne i skjønn forening.

Det blir også innblikk i kreative prosesser, og live-tegning! - og Marius bor i Heggedal!

Tirsdag 9. des kl. 19.00 i Fyrstikken. Gratis.





Askerbørskogen Vel – 90 år i lokalmiljøets tjeneste!

I år fyller Askerbørskogen Vel 90 år – et fellesskap som helt siden 1935 har samlet beboerne mellom Fløyte bru/Dikemarkbrua og Skjellestad gård. Helt siden oppstarten har vellet hatt ett mål: å styrke nærmiljøet gjennom samarbeid, engasjement og dugnadsånd.

Et historisk tilbakeblikk

Askerbørskogen Vel ble stiftet på Solberg skole 27. november 1935.

Fra vellets jubileumstidskrift i 1985 kan vi blant annet lese: «I denne delen av Asker – den vakre Askerbørskogen – som i tidligere tider hadde betegnelsen Dikemark, var det en del av oppsittere og fastboende som hadde det for øyet at en stod sterkere i sine krav når en løftet i samlet flokk.»

Vellets første styre besto av formann Thoralf Kise, nestformann Nils Hauger, kasserer lærer Miland, sekretær Ragnhild Holt (senere Røkenes) og styremedlem Åsmund Gjellum.

Det virket som om omtrent alle bygdas oppsittere og fastboende ble vervet til medlemmer av vellet i det disse samfunnsinteresserte personene gikk fra dør til dør og tegnet medlemmer. Dette i samsvar med paragraf 1 i Vel-

lets lover: «Vellets formål er å samle eiendoms besittere og fastboende i distriktet til å arbeide for sams interesser». Men det må samtidig presiseres at en del av våre nåværende medlemmer, den gang var tilknyttet Heggedal Vel. Klare grenser mellom vellene ble det først i 1958.

Allerede fra vellets begynnelse så man verdien av å stå sammen i viktige saker for bygda. Blant de første oppgavene var veilys langs Heggedalsveien, bedre postombæring og arbeidet for bussforbindelse til Dikemark.

Siden har generasjoner av styremedlemmer og beboere stått på for lokalmiljøet. Mange saker har gått igjen gjennom årene: vedlikehold av veier, trafikksikkerhet, bedre kollektivløsninger, friluftsliv og felles møteplasser.

Fra tidligere styreledere husker vi også initiativ som:

- Forslag til nye veinavn sendt til kommunen.
- Benker på bussholdeplasser.
- Kamp for gang- og sykkelvei.

- Drift og snøbrøyting av velveiene.
- Fester og sosiale arrangementer på Solberg skole og Dalgløtt på Dikemark

Sørhellalaget er også en del av vellet vårt. De har arrangert hopp- og skirenn, sosiale arrangementer gjennom året og sammenkomster før jul i mange år.

Vellet i dag – og veien videre

Askerbørskogen Vel er fortsatt en aktiv stemme i lokalmiljøet. Blant dagens satsingsområder finner vi:

- Utviklingen av Dikemark – en viktig del av fremtiden for området.
- Lekeplassen i Gamle Heggedalsvei – et populært møtested for barn og familier.
- Trafikksikkerhet og skolebevaring – saker som berører oss alle.
- Sponsing av 17. mai-arrangementet på den lokale skolen – til glede for store og små.
- Årlige tradisjonsrike arrangementer – som samler beboerne på tvers av generasjoner.
- Pumpehuset på Dikemark– som vi nå leier av Oslo kommune.



90 år med fellesskap

Gjennom snart et århundre har Askerbørskogen Vel vist betydningen av frivillig engasjement. Små og store initiativ, enten det har vært veilys, snøbrøyting, eller tilrettelegging for barn og unge, har til sammen gjort området vårt til et godt sted å bo.

I jubileumsåret 2025 ser vi både tilbake med stolthet – og fremover med pågangsmot. Askerbørskogen Vel vil fortsette å være en stemme for fellesskapet, en arena for samarbeid og et bindeledd mellom beboere, skole og kommune.

Vi er takknemlige for at vi nå skal ha innlegg i Heggedalsposten istedenfor å gi ut Velnytt og ser fram til å samarbeide med redaksjonen.

Kontaktopplysninger til vellets styre

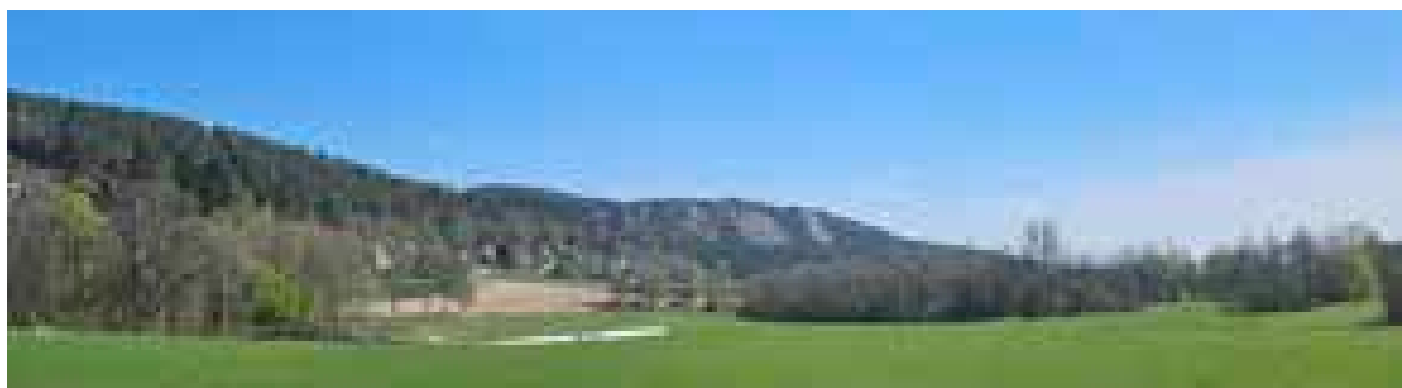
Leder: Kari Wie Skar
Solbergsvingen 5, 1385 Asker
Tlf: 416 29 642, kwieska@online.no

Kasserer: Ina Christine Mågerøy Mella

Sekretær: Jorid Ekeli, Strømnesvn. 12, 1385 Asker
Tlf: 92659425, jorid.ekeli@gmail.com

Styremedlemmer:
Tone Wien, Torstein Nilsen, Øygunn Hellum,
Oluf S. Nielsen, Victoria Hovland

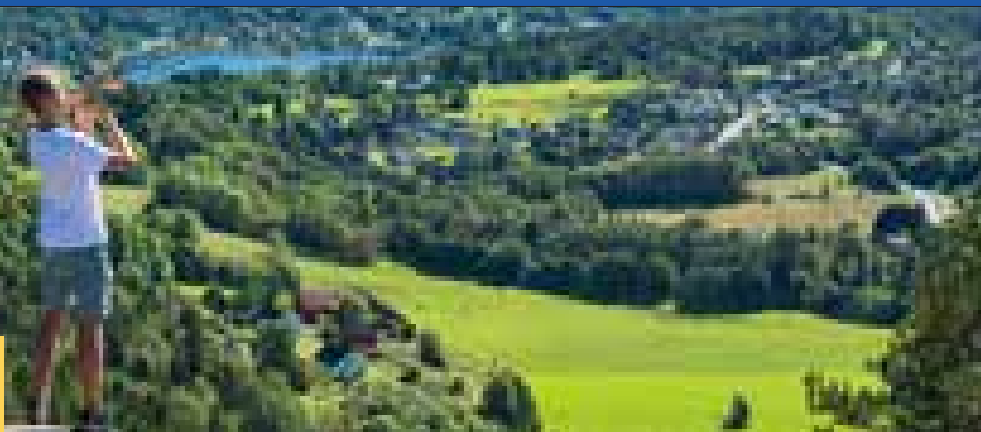
Se også Facebook: "Askerbørskogen Vel"



Bakgrunnen for oppstart av Heggedalsposten i 2007 var ønske om å lage en informasjonsavis for foreninger i Heggedalsområdet. Den gangen var det fire organisasjoner som sto bak initiativet. Med Askerbørskogen Vel som fra dette nummer får en fast side i de fleste utgaver,

blir det 10 organisasjoner som får avtale om å presentere stoff i Heggedalsposten. I tillegg er det noen organisasjoner som bare ønsker sine sider i enkelte av årets nummer. Heggedalsposten ønsker Askerbørskogen Vel velkommen!

Korpsnytt siden sist



Heggedal og Blakstad skolekorps skal være det morsomste korpset med de gladeste musikantene som drar på de feteste turene. Vil du spille med oss?

«Lurer på om du fins der ute nå....» er det flere enn Jan Ove Ottesen i sangen «Hjerteknuser» som lurar på. Heggedal og Blakstad skolekorps håper på at flest mulig av leserne av Heggedalsposten tar turen til høstens loppemarked i Heggedalshallen helga førstkommande, 11.–12.oktober. Vi har lageret fullt av lopper og lover å gjøre alt vi kan for at du får en god handel! Loppemarkedene er korpsets viktigste inntektskilde, så vi setter stor pris på alles bidrag! Det blir mange instrumenter, sosiale arrangement og noteklyper av diverse nips, bøker og kaffekopper. Vi kan også meddele at HBS beholder loppelageret i Kloppedalen ut 2026.

Høstkonserter

HBS vil også gjerne invitere deg på konsert. Alle som vil er velkommen til årets høstkonserter i Teatersalen i Asker kulturhus søndag 2. nov. kl. 18.00. Der vil dere blant annet få høre både «Hjerteknuser» og andre kjente hits fra både A-ha og Ed Sheeran. Slik kan det gå når Hovedkorpsets dirigent, Mari Skogly, tar musikantene på ordet og lar deres musikkønsker prege repertoaret! Dirigent for Aspirantene og Juniorkorpset, Andreas Olsson, har også et variert repertoar å skille med. Du kan derfor glede deg, for innsatsen er god fra både store og små. «Eg vanner mine plantar, eg pleier det eg sår» synger Ottesen... På sett og vis gjelder dette kanskje for musikantene også, for vi har fremdeles trua på at øvelse gjør mester(e).

Et aktivt korps

Korpset har siden sist hatt oppstartsseminar på Sportellet i Kragerø siste helga i august, der tiden ble brukt til aktiv øving, bading, padling, bordtennis, videreformidling av korpsets «faste» spill, andre sosiale aktiviteter og lite søvn (?). At mye kan læres på kort tid kan vi også bekrefte, for det hele ble avsluttet med en flott konsert! Av andre aktiviteter kan det nevnes høytidelige konserter for korpsets egne konfirmanter. Det er jo stas med et helt korps på trappa på en slik dag! Aspirantkorpset og Juniorkorpset har også hatt en sosial samling for å bli bedre kjent på Kaliber ungdomsklubb med lek, mat og moro. Lignende aktiviteter vil følges opp med tradisjonelle opplegg denne høsten, blant annet bowling og overnattingsturer i nærmiljøet. Vi kan også nevne at noen korpssere vil delta på Asker skolekorpssfestival 15.–16.november med workshops, samspill og sosiale arrangement.

En inkluderende kulturarena Menigmann bør også vite at HBS sammen med andre representanter fra flere korps og Asker Kulturråd deltok med innspill til møtet i Utvalg for Medborgerskap i Asker kommune 25. september om korpssenes situasjon i Asker.

«Sekundene tapper, minuttene går/ Og det går dagar og det går år/ Og den som lever får sjå» synger Ottesen. Vi håper tvert imot at det ikke går år før vi ses!

Tekst: Mona E.K., Design: Anders Lie Hagen



Å starte korpshøsten med en helg fylt av musikalisk og sosialt samspill er herlig!



Juniorkorpset samlet til oppstartsseminar i Kragerø.

**Loppemarked
i Heggedalshallen**

**Lørdag 11. oktober kl. 10–16
Søndag 12. oktober kl. 11–15**

**GRASROT
ANDELEN**

Vil du registrere skolekorpset som mottaker av din grasrotandel?
Send SMS: "Grasrotandelen 993809349" til 60000

Korpset på nett: hbs.korps.no

**Loppelageret i Kloppedalen er
åpent hver torsdag kl. 18–21**



Få siste nytt: Lik Heggedal og Blakstad skolekorps på Facebook.
facebook.com/hbskolekorps

Asker Innebandyklubb

markerte 35-årsjubileum med stor suksess



Siste helgen i august markerte Asker Innebandyklubb sitt 35-årsjubileum. Arrangementet samlet klubbens medlemmer, tidligere spillere, venner og støttespillere til en hel dag med innebandy, underholdning og markering av klubbens historie.

Totalt var seks Asker-lag i aksjon, i tillegg til «Asker Old & Young Stars», bestående av tidligere profiler og unge talenter. Rundt 200 personer var til stede til enhver tid i hallen gjennom dagen, og stemningen var svært god.

Historie, hilsener og rammer

Dagen startet med en videopresentasjon som løftet frem klubbens historie. I tillegg ble det vist hilsener fra blant andre Lene Conradi, Erna Solberg og Lubna Jefqfrey. Kampene ble innledet med innmarsj, lys- og musikkeffekter, og rammene ble ytterligere styrket med speakertjeneste, matservering og kiosk-drift.

Sportslige høydepunkter

En av dagens mest spennende kamper var oppgjøret mellom Asker Damelag og G16, som endte 3–3 etter at G16 utlignet med kun 30 sekunder igjen på klokken.

Senere møtte A-laget «Asker Old & Young Stars» i ett oppgjør som endte 1–7 til sistnevnte. Old & Young-laget stilte med tre rekker bestående av både oppstartsgenerasjonen, spillere fra 1994- og 2002-årgangen – sentrale i klubbens 1. divisjonsspill – samt eliteseriespillere som Alexander og Chris Jakslund, Leander Jakslund, Mathias Hartmann og Victor Wienche.

Hedersutdelinger

I forbindelse med jubileet ønsket styret å hedre flere ildsjeler som gjennom en årrekke har bidratt til klubbens utvikling. Jørn Andenæs, Jørgen Tjelle og Emilie Bergström ble alle utnevnt til æresmedlemmer.

Overraskelsen ble stor da også styreleder Fredrik Dinger mottok samme utmerkelse for sin innsats og dedikasjon.

Takk til alle bidragsytere

Asker Innebandyklubb ønsker å rette en stor takk til alle som bidro til å skape et vellykket arrangement – både de som arbeidet i kulissene og alle som deltok fra tribunen. Deres innsats og engasjement bidro til å gjøre jubileumsmarkeringen til en minnerik dag for hele klubben.



Tekst: **Fredrik Dinger**

Logo: **Thea Irmelin Halvorsen**



Asker IBK har lag i flere aldersgrupper og nivåer, og deltar i serier og turneringer arrangert av Norges Bandyforbund.

Klubben tilbyr treninger for ulike ferdighetsnivåer og aldersklasser.

Asker IBK deltar i både lokale og nasjonale serier, samt minirunder og cuper og er en del av den voksende innebandyscenen i Norge. Innebandy har blitt stadig mer populært.

VIL DU SPILLE INNEBANDY?

- Innebandy har lav terskel for deltakelse, er inkluderende og tilgjengelig for alle.
- Innenbandy er lett å lære, har høyt tempo og mye action.
- En stor fordel med innebandy er at det er lite fysisk kontakt, noe som reduserer risikoen for skader og gjør det lettere for yngre spillere og nybegynnere å bli med.
- Innebandy spilles innendørs, så du slipper å bekymre deg for været.
- Utstyr du trenger for å spille er minimalt, kun en kølle og gymtøy, noe som gjør det enkelt og billig å komme i gang.

HAR DU LYST TIL Å PRØVE?

Ta kontakt med leder
Fredrik Dinger på tlf: **919 07 698**
eller leder@askeribk.no

På www.askeribk.no finner du informasjon om treningstider, lag og aldersklasser. Velkommen!

Tekst og foto:

Elisabeth Schjølberg

“

Når du ikke snakker, så lærer du ikke språk heller.

Deltager på språkkaféen.

HVA ER EN SPRÅKKAFÉ?

Språkkafé er et møtested for voksne der man trener på å snakke norsk på en mer uformell måte enn på et kurs. Det er flere språkkaféer i Asker, og de er basert på samarbeid mellom kommunen og frivillige. Deltakelsen er gratis.

HVORFOR SPRÅKKAFÉ?

Språkkaféen gir deg både trening i hverdagsspråk, men også innblikk i norske samfunnsforhold. Hensikten er å gjøre tilpassingen til hverdagen enklere – og bedre forutsetningene for å kunne være i arbeid.

For Norsk Folkehjelp i Asker og Bærum er dette også en måte å vise solidaritet i praksis, overfor blant annet flyktninger.

SPRÅKKAFÉER I HEGGEDAL

Ved Heggedal innbyggertorg er det språkkafé:

- Norsk Folkehjelp Asker og Bærum i samarbeid med KIME mandager kl 12³⁰
- I regi av biblioteket torsdager kl 17⁰⁰ (se smånytt)

På nettet kan man også lese at det finnes digitale språkkaféer, så det finnes fler muligheter hvis tiden i Heggedal ikke passer.

BLI SPRÅKVERT?

Vil du bli språkvert? Språkkaféene er basert på frivillighet.

Ta kontakt med Asker bibliotek, Norsk Folkehjelp eller Røde Kors som alle arrangerer språkkaféer i Norge.

I år markeres 200 år for starten på utvandringen til Amerika. De hadde stort sett ikke hatt engelsk på skolen – så hvordan lærte de engelsk? Tanken slo meg, da jeg fikk sjansen til å møte deltakerne på språkkaféen på Innbyggertorget i Heggedal en mandag ved lunsjtider. Fem engasjerte kvinner som ønsker å forstå og snakke norsk bedre. Sammen med seg hadde de tre språkverter - ildsjeler fra Norsk folkehjelp Asker og Bærum.

Språkkafé i Heggedal



Intens dialog på språkkaféen på innbyggertorget.

Det er dagligtale som er i fokus, og denne dagen var det bl.a. «hverdagen» som var tema – hva er forskjellen på “hver dag” og “hverdag”, helg og helligdag. Banalt når du vet det, men i denne settingen er det plutselig enklere å skjønne at det kan være vanskelig å høre forskjell – og dermed misforstå det som blir sagt. Dagen var høstjevndøgn, men når er vintersolverv? Små ord som også er knyttet til norsk kultur med vår måte å skille hverdag og helg på – og markere tiden da solen faktisk «snur». Hvem gleder seg ikke over at dagene skal bli lengre?

Samtaler i uformell, men likevel noe styrt ramme, bidrar til at det kommer opp praktiske tema. BUA for eksempel. Ikke alle deltakerne hadde ski, men et par kunne tenke seg å prøve. Da er det å kunne låne utstyr viktig for de aller fleste, eller kanskje det å kjøpe rimelig på et loppemarked er et poeng.

Deltakerne denne mandagen kommer fra Polen, Ukraina og Afghanistan, og fler av dem er til daglig på jobb hos Kime (se omtale i HP 23-06). De som jobber på Kime får fri en time for å delta. Språktreningen er et bidrag til jobbtreningen de har på Kime. Her møter de Heggedøler i alle aldre hver dag. Og lærer at norske kaféer bør ha vafler med mulighet for både brunost, rømme og jordbærsyltetøy.

Jeg valgte rømme og jordbærsyltetøy og koste meg med det, men mitt møte med de engasjerte kvinnene gjorde også at jeg ble nysgjerrig – de kunne fortelle meg så mye om en verden utenfor min egen, som stort sett har handlet om å bo og jobbe i Norge. Agnieszka forteller eksempelvis at hun har kommet sammen med sin mann som har jobbet i byggebransjen i mange år. Dessverre måtte kvinnene tilbake bak disken på Innbyggertorget, så jeg må ta med meg de inntrykkene jeg fikk og glede meg over at jeg fikk muligheten til å være tilstede og bli litt kjent med kvinnene i tillegg til ildsjelene i Norsk folkehjelp Asker og Bærum og med tilbudet språkkafé.

Livsglede

for Eldre

Kurs i regi av Livsglede for eldre

Sted: Pensjonatet,
Sykehusveien 3, Dikemark
Grafikk (linosnitt)
2 dager kl 10.00 – 15.00

Datoer:
Kurs 1) 13. - 14. oktober
Kurs 2) 18. - 19. oktober

Pris inkludert alt materiell:
kr 800,- pr kurs.
Min. 5, maks 10 deltagere.

Påmelding:
sms til **922 39309**
innen 11. oktober
Ta gjerne kontakt pr. tlf.
dersom noe er uklart.

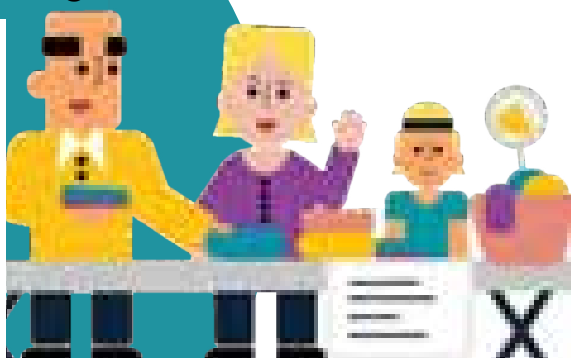
Kursansvarlig:
MayGunn Riis.
Billedkunstner/Cand.scient.



Asker
kommune



Skann QR-koden for
mer info og påmelding!



Vil du delta i et
internasjonalt
forskningsprosjekt
om **matsvinn og
klær?**



care@asker.kommune.no



Funded by
the European Union

The CARE project is funded by the European
Union under Grant Agreement No. 101135141.



7 Flott badeplass på tuppen før stien går litt vekk fra vannet

Litt kunst og tur langs «Kjærlighetsstien» på vakre Dikemark

Dette er en idyllisk tur på Dikemark. Her tar vi oss tid til en titt på noen flotte treskulpturer før vi starter turen langs Verkensvannet, og videre på østsiden av Nordvannet frem til Engelsrud. På turen er det mange koselige badeplasser og idylliske møteplasser å drømme seg bort ved. Ingen overraskelse at denne stien har fått navnet «Kjærlighetsstien».

Turen starter fra Dikemark Sykehus. Her er det buss-stopp så det går fint å ta denne turen uten bil. Men ønsker du å parkere, så er det flere muligheter der. Det nærmeste er å parkere på plassen på høyre side av Administrasjonsbygget, som ligger på venstre side av Heggedalsveien når en kommer fra Heggedal. Der er det også en flott park mot Verkensvannet som er verd å ta i nærmere øyesyn. Der kan du nyte synet av fantastiske skulpturer laget av greiner og kvister av både Bever og Oter. Der er det også et flott kunstverk som heter Virvel, som er et imponerende peddik-arbeide. Jeg har sett mange flotte kurver og fat i



1 Oter med værhaar laget av kvister og greiner. Laget av Rodolfo Liprandi fra Italia. Han var invitert i 2023 og 2025 til Dikemark for å lage såkalt Landart.

*Tekst og foto: Laila Samuelsen
Layout: Ole-Herman Bjør*



2



3

Virvel av Kristin Ingerslev

peddik, men maken til dette store kunstverket, har jeg aldri sett.

Dikemark har blitt et flott kunstnerrike med atelierer og utstillinger både inne og ute. Det er bare å følge med i Heggedalsposten for oppdatering, så du ikke går glipp av de flotte utstillingene. Hele sykehusområdet på Dikemark er jo en stor park i seg selv med de gamle, flotte, ærverdige bygningene, med mye historie. Godt at både bygninger og området er vernet.

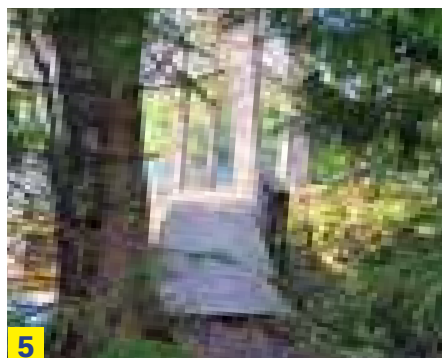
Fra P-plassen krysser vi hovedveien og følger gangveien videre noen meter. Det lyseblå huset vi ser på venstre hånd er et pumpehus, og det er ned dit vi skal gå. Som dere ser er det også to p-plasser ved innkjørselen der, om det skulle være ledig og ønskelig.

På høyre side av pumpehuset, ned mot Verkensvannet, starter «Kjærlighetsstien». Stien ser litt smal ut, men det er bare i starten. Vi går i utkannten av en vakker hage med et staselig gammelt herskaps hus, direktørboligen til Dikemark Sykehus. I dag er



4

Direktørboligen på Dikemark Sykehus



5

Flott bro som holder oss tørre på bena

dette kunstnerbolig.

Vi går forbi flere flotte badeplasser på turen langs Verkensvannet, før vi litt lenger fremme krysser hovedveien, og går langs østsiden av Nordvannet.

Der vi krysser er det en liten P-plass, og vi ser lysløypa foran oss. Vi følger den bare noen meter, før vi tar stien til venstre, for vi skal jo gå langs vannet. Dette er en flott sti med små avstikkere til venstre ned til vannkan-



6

Koselige møte- og badeplasser langs Verkensvannet

ten, til de idylliske plassene for bading og hygge. Når vi nærmer oss enden av vannet, er det ikke mulig å gå langs vannkanten, men der er det laget en flott sti som svinger vekk fra vannet og går noen meter høyere opp. Det er mange steiner som stikker opp og mye røtter som høstløvet kan skjule, så staver kan anbefales utover høsten. Stien kommer ned til vannet igjen ved en ny badeplass med både brygge og flåte.

Der ser vi nok en fin gammel bygning i enden av vannet, Odden. Fra 1925 var dette et tuberkulose-sanatorium for barn. Der var det kun plass



8

Utsikt til «Odden» som var et sanatorium for tuberkulose-rammede barn i 1925.

til 26 barn, og de flyttet derfor 2 år senere.

Vi følger stien videre og tar til høyre i stikrysset og kommer frem til veien, Slottsberget. Denne veien skal vi følge tilbake til Dikemark Sykehus, men før det, tar vi en liten «bli kjent-runde», så da tar vi til venstre og går inn innkjørselen til Dikemark rideklubb, går til høyre og nyter synet av de vakre hestene på vår vei til Vardåsen skole som ligger rett ved. Her kan vi runde skolen i skogkanten. Vi kan skimte Svinesjøen mellom trærne, og kommer frem til Gamle Drammensveien og krysset der «Sporten» ligger. Dette er en flott gammel byg-



9

Krysset ved «Sporten» – tidligere Sportsstuen café

ning og var kafé allerede i 1923 og het Sportsstuen kafé. Sportskafeen «Sporten» var en populær Kafé og Pub i veldig mange år etter det. I senere år har Sporten Elektriske fått fotfeste der og trukket til seg mange fornøyde kunder.

På vår vei tilbake langs Slottsberget, går vi forbi Vardåsen Sanatorium, en ærverdig flott bygning i barokk stil med høyt tårn med spir. Vardåsen minner oss om at det var en tid langt tilbake da tuberkulosen herjet, og mange mistet sine kjære. Vardåsen ble etablert i 1923 og tok 120 pasienter. Men i 1970 ble dette omgjort til en alderspsykiatrisk avdeling, og ble Norges største. Avdelingen ligger under Dikemark Sykehus og Oslo

Universitetssykehus.

Vi forlater Vardåsen og går veien videre nedover og er plutselig nede i sykehusområdet der de gamle sykehusbygningene ligger luftig mellom grønne plener. Godt å vite at både bygninger og området rundt er vernet.

Før vi krysset veien til P-plassen vår, måtte vi inn og hilse på MayGunn Riis, som er en av kunstnerne som holder til på Dikemark. Hun har et koselig atelier i et av de vakre husene der, som nå var pyntet med villvin i vakker høstfarge.

Denne koselige turen er på ca. 5 km.

God Tur!



10

MayGunn Riis i sofakroken i sitt koselige atelier



11

Mandagstur med Lycke. Anne Berit, Inger Johanne og Marit. Naturen har sørget for flott utsmykning på bygningen med fargerik villvin som slynger seg oppover veggen.



BLI BØSSEBÆRER

19. oktober  tvaksjonen.no

Årets TV-aksjon skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv.



Meld deg
på her



19. oktober 2025

**Atlas-
alliansen**

NRK TV-aksjonen

Årets TV-aksjon er søndag 19.oktober

Heggedal Nærmiljøsentral og våre flotte frivillige inviterer til årets viktigste tur!

TV-aksjonen går i år til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv.

Påmelding og registrering for bøssebærere er åpen, og vi ønsker velkommen til både nye og «gamle travere» i Heggedal og omegn.

Les mer om TV-aksjonen på <https://tvaksjonen.no/>

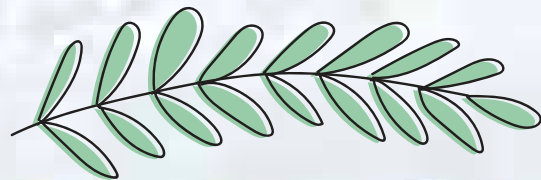
Du kan også scanne QR-koden på bildet for direkte registrering for bøssebærere.

Oppmøtetidspunkt: 19.10.2025, kl. 14:30

Adresse: Heggedal innbyggertorg, Heggedal torg 38, 1389 Heggedal



Tekst: Lene Dalebråten



Tekst og bilder:
7. trinnselevene i skoleavisa

SKOLESTART

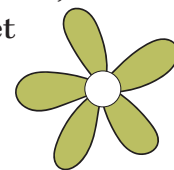
Artikkelen er skrevet av skoleavisa
på 7. trinn.

Foran: Mathilde Sieng-Simonsen,
Sigrid Ekrem Peel, Jonathan Lund Liholt,
Julian Justad-Høiby.

Bak fra venstre:

Signe Berge Haugse, Leah Haldorsen
Biørn, Anniken Wilhelmsen Tjelle,
Elsa Labutytte, Mathea Hoen Steira, Auro-
ra Stene Heggelund, Robin Erik Mowday
Fraværende: Vetle Horn Okkenhaug,
Karoline Barrun Borrebæk

Tenk så spennende det er å begynne på skolen!
Det er mye nytt og mange inntrykk. Nå, etter seks uker,
forteller fem skolestartere om hvordan de synes det
har vært å starte på Heggedal skole.
Førsteklassingene er intervjuet av 7. trinnselever
som jobber med å lage skoleavis.

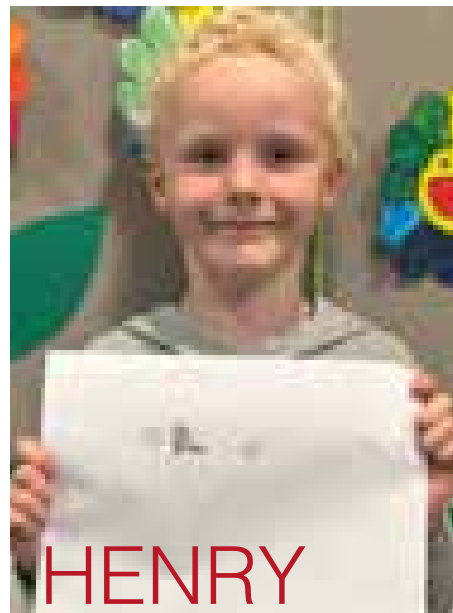
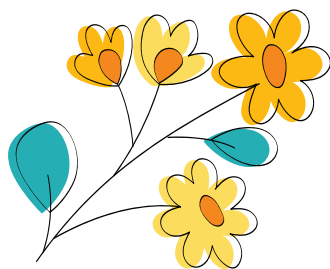


Skoleavisa består av elever på 7. trinn. Vi synes det er veldig stas at det vi skriver
blir publisert i Heggedalsposten. Vi gleder oss til å formidle ulike ting skolen
holder på med gjennom året. Vi føler oss heldige som har en fin og trygg skole i
bygda vi er så glade i. Her kommer intervjuene våre av de små, søte førsteklass-
ingene som har startet på skolen.



JERUSALEM

Jeg heter Jerusalem og har startet i 1A. Jeg er 6 år og favorittfargen min er rød. Læreren min heter Anette. Jeg liker Anette. Jeg har syv stykker fra barnehagen i klassen min. Jeg har fått mange nye venner og jeg har lært masse nytt. Jeg husker best mat-spørsmålet $18+2$. Favorittfaget mitt er matematikk.



HENRY

Hei, jeg er Henry og jeg er 6 år. Jeg går i 1A og favorittfargen min er blå. I sommerferien var jeg på hytta med mormor og morfar og kjørte båt. Det tar lang tid å gå til skolen. Favorittlæreren min er Anette. Hun lærer meg mange nye ting. Det er mamma og pappa som lager matpakken min. Jeg liker aller best pannekaker. Jeg liker Pokemon og Kaptein Sabeltann. Jeg har en pokemonbok og masse pokemon kort. Jeg kan hele alfabetet!



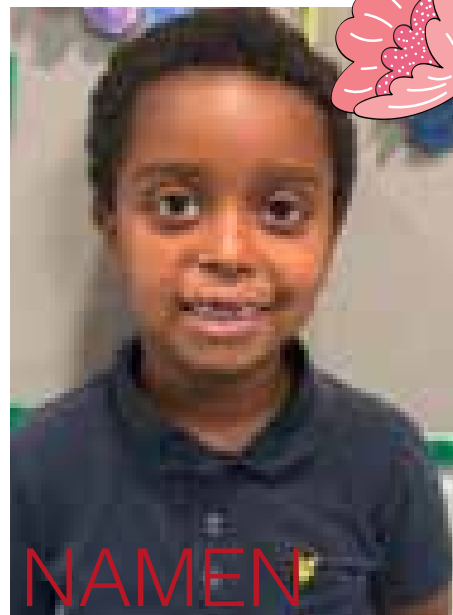
THERESE



ANDREA

Jeg heter Therese. Jeg er seks år og går i 1C. Læreren min heter Vanja og hun er en super lærer!! Før gikk jeg i Kistefossdammen barnehage. Jeg har fått noen nye venner og liker klassen godt. Tre av de gamle vennene mine går også i klassen, og jeg trives. Favorittfargen min er grønn. I friminuttene liker jeg å stå på hendene og leke med vennene mine. Favorittfaget mitt er matte og jeg likte når vi skulle ringe rundt svaret. Jeg har lært litt engelsk. Jeg går på SFO, men liker skolen bedre. Etter SFO drar jeg hjem og leker med naboen min.

Hei, jeg heter Andrea og jeg er 6 år gammel. Jeg synes det har gått bra å starte på skolen, men jeg synes det er litt kjedelig med lekser. Favorittmaten min er pannekaker og jeg går på SFO. Jeg liker best skole, ikke barnehage. Min favorittfarge er lilla. Jeg har fått to nye venner, de heter Isa og Terese. Det jeg liker best med skolen er å leke med vennene mine. Jeg liker å leke med venninnen min, Hennie, i friminuttene. Etter skolen går jeg på fotball og karate.



NAMEN

Namen er 6 år og synes det er gøy på skolen. Favorittfaget hans er norsk. I friminuttene spiller han fotball med vennene sine. Jeg er venn med Jonas og Sindre og vi spiller fotball sammen. De fleste i klassen er snille mot meg, men vi kan krangle også. Favorittmaten min er spaghetti med kjøttboller, kylling, fisk, taco, pizza, agurk og makrell i tomat.

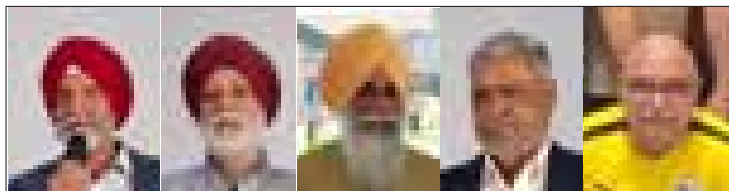


Asker Azad Sports & Culture Club



Visste du at i Heggedalshallen arrangeres det en årlig volleyballturnering for indiske lag i Norge? Og at en indisk «Miss and Mrs Global Norway» ble kåret i «Fyrstikken» 11. mai?

Siste lørdagen i mai hang en eksotisk plakate ved inngangen til Heggedalshallen. Det viste seg å være en volleyballturnering for indiske lag i Norge. På søndagen var det aktiviteter for barn. Arrangør var **Asker Azad Sports & Culture Club**. «Azad» betyr åpen, uten grenser.



Styret i klubben, f.v.: Joginder Singh Bains, Jaswant Singh Bains, Hardip Singh, Sukhdev Singh Thind og Hardeep Singh Gill.

Klubben ble startet i 1989, som en landhockey-klubb, men har i dag volleyball for herrer og damer, fotball, cricket, tautrekking, bryting, og friidrett i tillegg til landhockey. Joginder Singh Bains bor i Heggedal, og er leder av Asker-klubben, som har ca 350 medlemmer, med barn og voksne. Asker og Oslo er de største klubbene i Norge. Det er ca 10 indiske «sport og kultur»-klubber her i landet, og de stiller til sammen fra 8 til 12 volleyball-lag. Asker-klubben har 4-5 lag, på ulike nivåer.

I Heggedalshallen deltok også indiske lag fra Danmark, Sverige og et lag av Sri Lankere i Norge. De indiske lagene har ikke egen serie, men møtes i turneringer gjennom året. Noen av de indiske spillerne er også med på norske klubbtag. For ca 10 år siden stilte Asker Azad-klubben lag i volleyball sammen med Heggedal i (den norske) serien.



På 1970-tallet kom 3-400 indere til Norge som arbeidsinnvandrere, og blant dem var 18-åringen Joginder Singh Bains og broren Jaswant. De fleste som kom på den tida var Sikher, fra provinsen Punjab i India. Seinere har andre grupper kommet, og de siste årene har indere med IT-bakgrunn dominert.

Ordføreren i midten - i indisk antrekk på årets sommerfestival

Mange av dem er hinduer, og har egne klubber.

Indere er en av de største gruppene av arbeidsinnvandrere i Norge, med sine ca 25.000. Men vi hører lite om dem. De har «stille og rolig» blitt en del av det norske samfunnet, uten å skape overskrifter.

Asker Azad-klubben har flere faste arrangementer gjennom året:

- Rundt 13. april er det vårfestival – «Baisakhi».
- 10. mai ble det kåret «Miss and Mrs Global Norway» i «Fyrstikken», en konkurranse om antrekk, utseende, klokskap og personlighet. Arrangementet var bare åpent for kvinner.



Fra turneringen i Heggedalshallen. Asker Azad i gule drakter.

- Volleball-turneringen i Heggedalshallen arrangeres hvert år i mai/juni.
- 3. august var det sommerfestival – «Mela». Årets «Sommermela» var ved Risenga ungdomsskole. Der var ordfører Lene Conradi til stede.
- I oktober er det lysfestival – «Diwali» - som markerer at vinteren kommer. Den feires av både sikher og hinduer.

Asker-miljøet kommer fra delstaten Punjab, og kjenner ikke alle de indiske klubbene i Norge. Men de prøver å få kontakt med klubber som sokner til andre delstater som Bengal (Calcutta), Kerala og Tamil. Det finnes «Sport & Culture club» blant annet i Oslo, Drammen, Follo og Tønsberg.

Indere i Norge har flere møteplasser. Det finnes senior-klubber både i Asker og i Oslo. I Oslo finnes det cricket-klubber med indere og pakistanere. Det finnes også to divisjoner med landhockey-lag i Oslo.

Vil du følge med på noe av det som skjer blant indere i Norge, finn fram til sidene til «Desi Norway» på Facebook.

Tekst: Dag Henning Sæther
Bilder: Asker Azad og Desi Norway

DIS HERREFRISØR



DIS HERREFRISØR

Inga Dis Thordardottir

Skjellestadjordet 31, 1389 Heggedal
Tlf. 918 14 249

eller book time på timma.no/disherrefrisor

Åpningstider:

Man.-ons: 10-18 • Tors: 12-20 • Fre: 10-18

Borch Fagerhaug Elektro AS

Åmotveien 44, 1389 Heggedal

- * Rehabilitering
- * Nybygg
- * Alt innen elbil ladeløsninger

Kontakt oss på mobil 415 51 001 eller
epost oborch@online.no

HVITEVARE OG TV SERVICE

Kontakt oss, vi henter og bringer!

Vi utfører garantert service,
uavhengig av hvor del er kjøpt, på følgende merker:
SAMSUNG, ELECTROLUX, AEG, ZANUSSI,
HUSQVARNA, ORFEDIO, BEMO og BLONBERG

SERVICEVERKSTED MED BUTIKK



**Service Eksperten
VEST**

www.ve.no
Tlf. 98 98 79 79

elresco

Baykarsveien 70, 1386 ÅSØEN • Mand-fred 0800-1600



Tak og Byggfasade as

Vi utfører alt innen:

- Takmontering, takstein, plater, shingel, papp m.m.
- Fasadearbeid, utvendig panel, vindskjerm, isolering, vinduer, dører m.m.
- Blåskenslagerarbeider, pipebeslag, luftesletter, takrenner, nedløp, div beslag m.m.
- Takskuring, snafanger, festeriger, festeriplattformer m.m.

Vi har nå kampanje pris på:

Takskuring, snafanger, festeriger, festeriplattformer m.m.

Bruk din lokale håndverker

Ring eller send e-post:

Tlf 94582678 eller 95824142

E-post: post@takogbyggfasade.no

Fossumveien 27, 1389 Heggedal



HEGGEDAL HOVEDGÅRD



HØSTUTSTILLINGEN I HEGGEDAL

18. og 19.10.2025

Kl. 11:00-16:00

Årets kunstnere:

Anita Hegerland

Anita Graff Lonnevig

Bente Ridder-Nilsen

Karen Kremer

Kine Stabell Melgard

Renate Hegerland

Hovedutstiller:

Torun Alexandra Johannessen

Gratis entré og parkering

Café

Kunstlotteri

Arrangør: Heggedal Hovedgårds Venner

John Dowland

Intimkonsert på Heggedal Hovedgård

**Melankoli & magnifikt
musikalsk samspill**
med tenor Rolf Sostmann
og luttist Vegard Lund

Onsdag 29. oktober kl 19:00

Billettenes pris er:
Velkomsthobler og kakebuffet i pausen
er inkludert.

Kun 40 plasser!

Før & 14 med deg drønn eksklusiv kvelden:
meld deg på med navn & antall billetter til
venner@hovedgard.no

Drønn åpner 18:30. Gratis parkering.

HALLOWEEN HEGGEDAL HOVEDGÅRD

Spøkelset Hagemann tar seg vann
over hodet...tør du følge etter?

31 OKTOBER 2025
17:30 - 21:00

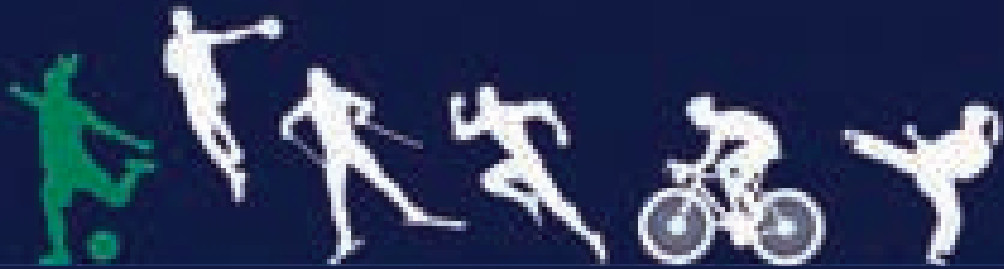
I år har spøkelset Hagemann falt gjennom isen på
Gjellumvannet, og på sin ferd under vannet
venter både skumle overraskelser
og magiske opplevelser for små og store.

Fra kl. 17:30 til 19:00 har vi en litt mindre skummel løype for de yngste (og for alle som ikke vil bli altfor redde).

Fra kl. 19:00 skrur vi opp skrekkefaktoren – mørkere, kaldere og mye mer nifst ...
tør du å følge Hagemann under vann?

Dette er et gratis arrangement for alle som vil ha det gøy, le litt – og kanskje få seg en liten grøss!
Vi sees på Heggedal Hovedgård – hvis du tør...

Arrangert av Heggedal Hovedgårds Venner, med støtte fra Asker Kommune, Aktivitetspotten, Heggedal Hovedgård Stiftelse samt private sponsorer.



– FOTBALL –

A-LAGET RYKKER OPP TIL 4. DIV!



Gui SK sitt A-lag rykket denne sesongen opp til 4. divisjon etter en solid gjennomført sesong. Opprykket ble klart 4 kamper før slutt da OSI ble beseiret 5-0 på bortebane.

Etter at laget i 2022 rykket ned til 5. div og en tøff 2023 sesong hvor laget var nær nedrykk til 6. div, har det vært knallhard jobbing for å stable på beina et slagkraftig seniorlag i klubben.

Fredrik Bøe ble i januar 2024 ansatt som trener og fikk med seg sin gode kamerat Stian Rasch i teamet og sammen med et rutinert støtteapparat startet arbeidet med å «gjenreise» A-laget.

Gjennom vintertreningene ble det flere og flere på treninger, spillere som enten hadde spilt på Heggedal eller Vollen tidligere vendte hjem igjen, nye fra nærområdet, unggutter fra egne rekker tok steget opp til senior fotballen og til slutt ble det en solid treningsgruppe på 25-30 mann!

Sesongen 2024 ble en veldig positiv opplevelse i 99% av tiden da laget hele tiden kjempet i toppen av tabellen og det kulminerte i et drama uten like i siste serierunde, da det var en direkte opprykkskamp mot Kolbotn på Arnestad. Men det ble bokstavelig stang ut i siste sekund og Kolbotn tok steget opp. Men etter å ha evaluert sesongen så bestemte klubben seg for å brette opp ermene og gå for opprykk i 2025 sesongen!

Som i de fleste klubber på dette nivået ble det utskiftninger pga studier og militærtjeneste i spillergruppa. Men det kom også inn nye fjes som ønsket å bidra for klubben og jobben inn mot 2025 sesongen startet gjennom vinteren.

Gode treninger og topp stemning innad i laget gjorde at det var forventninger før sesongstart. Gjennom hele 2025 sesongen har laget ligget på toppen av tabellen og har spilt gode kamper hele veien. Et par tap underveis, men egentlig aldri truet!

Onsdag 24. september kunne de endelig slippe jubelen løs da opprykket ble sikret.

Nå starter jobben inn mot neste sesong i 4. divisjon og teamet har lovet at det skal jobbes knallhardt!

Laget består stort sett av lokale gutter med nær tilknytning til både Heggedal og Vollen. Trener duoen har heller ikke vært redd for å slippe til unge talenter fra egne rekker og flere av guttene fra klubbens Junior og 2010 lag har hospitert på både treninger og kamper i løpet av sesongen!

DET GROR VELDIG GODT I KLUBBEN!



”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no



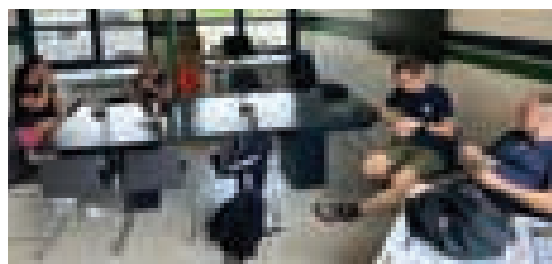
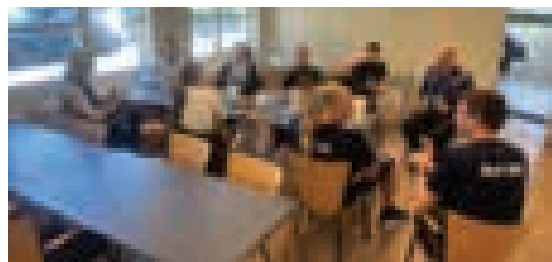
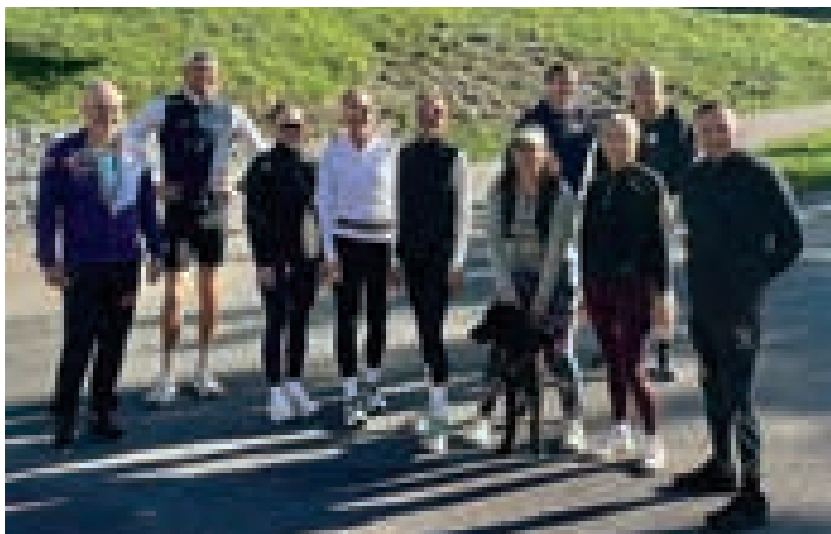
Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle





SPRUDLER I HØSTSOLA – OG DU ER INVITERT!

Gui Sportsklubbs nye løpegruppe, Bringeberløperne, har fått en pangstart – og nå ønsker de enda flere med på laget.



Med utgangspunkt i Bringeberløypa i Vollen, samles en voksende gjeng løpeglade hver onsdag kl. 11:30 utenfor Vollenhallen. Her handler det ikke om fart og prestasjon, men om fellesskap, bevegelsesglede og bringebærstemning – hele året!

– Vi startet med fem løpere og en idé om å gjøre lunsjen til dagens høydepunkt. Nå teller Spondgruppa allerede 25 løpere, og stemningen er fantastisk, sier Eivind Karfjell fra Gui Sportsklubb, som leder gruppa.

Bringeberløperne er en sosial og lavterskel løpegruppe for deg som har mulighet til å løpe på dagtid – enten du vil få mer energi i hverdagen, bli kjent med løypa til Bringeberløpet 2026, eller bare nyte naturen i godt selskap.

Foreløpig løper vi i lunsjen på onsdager, men planen er å utvikle gruppa videre og etter hvert tilby løpeturer også på andre tidspunkter.

All informasjon deles i Spondgruppa, og det er der du melder deg inn for å bli med.

”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no

Etter løpeturen venter en enkel lunsj i kantina i Vollenhallen – og selvsagt bringebær. Garderobe og dusj er tilgjengelig.
ALT ER SÅ KLART GRATIS!



Bringeberløperne er en del av Aktive lokalsamfunn, et samarbeid mellom lokalsamfunn og idrettslag for å skape mer aktivitet og inkludering i nærmiljøet. Her er det lav terskel og høy trivsel.

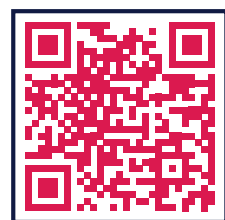
Aktive
LOKALSAMFUNN

Planer for høsten inkluderer:

- **Løpekurs og foredrag** med Gui SKs egen Mikkel Gisle Johnsen fra MGJ Coaching
- **Løpekveld med Intersport Asker** – test av løpesko og inspirerende foredrag.

Vil du bli med?

Meld deg inn i Spondgruppa her, eller møt opp ved Vollenhallen onsdager kl. 11:30 – og bli en del av Bringeberløperne!





Idrettsglede og fellesskap på Guidagen 2025

Lørdag 6. september arrangerte Gui Sportsklubb den årlige Guidagen, og nok en gang ble det en strålende dag fylt med aktivitet og idrettsglede.

På Arnestad fikk barn og unge muligheten til å prøve seg på hele ti ulike idretter, og gleden var stor.

Gui Sportsklubb viste stolt frem et bredt idrettstilbud, og deltakerne kunne teste ut:

- Langrenn
- Fotball
- Håndball
- Paraidrett
- Friidrett
- Bordtennis
- Frisbeegolf
- Padeltennis
- E-sport
- Karate

Flere hundre barn deltok, og det var tydelig at nysgjerrigheten og gleden over å være i aktivitet var stor. Med smil om munnen, kastet de seg ut i nye idretter – noen for aller første gang.

Guidagen er ikke bare en aktivitetsdag og rekrutteringdag, men også en viktig markering av **Gui Sportsklubbs verdier:**

GØY, UTVIKLENDE OG INKLUDERENDE.

– Det er gøy å se så mange barn og familier samlet rundt idretten. Vi er stolte av å kunne tilby et mangfold av aktiviteter, og takknemlige for alle som bidro til å gjøre dagen så vellykket, sier Andreas Vinknes, idrettskoordinator i klubben. Med frivillige, trenere og engasjerte foreldre på plass, ble Guidagen 2025 nok en gang et bevis på at lokalt engasjement og samarbeid kan skape:

IDRETTSGLEDE FOR ALLE.

Gui Sportsklubb takker alle som deltok og bidro – og ser allerede frem til neste års Guidag.



”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle



– HÅNDBALL –

HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED Å SPILLE HÅNDBALL?

Vi er en lystig gjeng med damer i alderen 25-(litt over) 40 som spiller på Gui sitt damelag i 4. divisjon.

Vi trenger flere spillere og ser oss om etter deg som har spilt håndball før. Er du bakspiller er du ekstra velkommen!

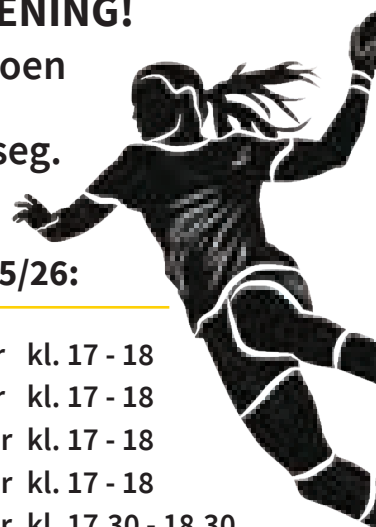


Vi trener en dag i uka i Vollenhallen. De fleste hjemmekampene er satt opp på en ukedag for å unngå helgekamper i størst mulig grad. Treningene er en god kombinasjon av kondis, håndballøvelser, styrke og latter!

Ta kontakt med Heidi Tangvold Lundebø på tlf. 41624518 dersom du eller noen du kjenner er nysgjerrig! Evt. ta kontakt på handball@guisk.no

BLI MED OSS PÅ TRENING!

Her kan man prøve noen treninger gratis, før man bestemmer seg.



Treningstider ses. 25/26:

2020	kullet	Tirsdager	kl. 17 - 18
2019	kullet	Tirsdager	kl. 17 - 18
2018	kullet	Mandager	kl. 17 - 18
J 2017	kullet	Mandager	kl. 17 - 18
2016	kullet	Torsdager	kl. 17.30 - 18.30
J 2015	kullet	Mandager	kl. 18 - 19.30 i Vollenhallen
		Torsdager	kl. 18 - 19 Heggedal flerbruk
G 2014		Mandager	kl. 19.30 - 21
		Onsdager	kl. 19 - 20.30
J 2014		Mandager	kl. 18 - 19
		Torsdager	kl. 18.30 - 19.30

HÅNDBALLGLEDE FOR DE ALLER YNGSTE – OG GUTTA KOMMER!

Gui Sportsklubb har startet opp håndball for 2020-kullet – og det med bravur! Med hele **25 ivrige femåringer** på plass etter bare fire økter, er det tydelig at dette er populært.

Her er det **lek, latter og masse ballkontakt** – akkurat slik det skal være når de aller yngste får prøve seg i hallen.

– Vi fokuserer på å skape trygghet og glede gjennom lek, og barna får utforske håndballen på egne premisser, sier en engasjert sportslig leder i Gui Håndball, Andreas Vinknes.

Men det stopper ikke der – det er også gode nyheter for guttehåndballen!

Hele 38 % av medlemmene våre er gutter, og det er vi skikkelig stolte av. Gui Håndball er med i **Gutteløftet**, et prosjekt i regi av Region Øst som har som mål å få flere gutter til å begynne med håndball – og ikke minst å bli værende. – Målet er at flere gutter skal få oppleve håndballglede. **Gutteløftet** handler om å gi plass til alle – fra de som vil ha det gøy med venner, til de som har store ambisjoner. Og med **EM i herrehåndball** på norsk jord i januar 2026 – blant annet i Bærum – er det ekstra inspirasjon å hente for de unge gutta i hallen.



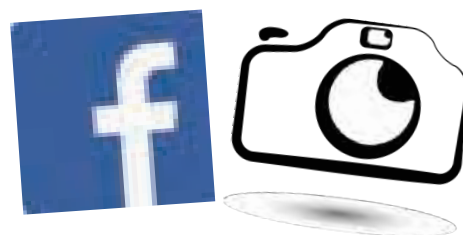
”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no





Heggedal garden is "growing" in the air. Foto: Terje R. Gundersen Spink (24. september 2025)



Bli med i Facebook-gruppen
"Heggedalsposten" og del
dine bilder fra nærmiljøet.



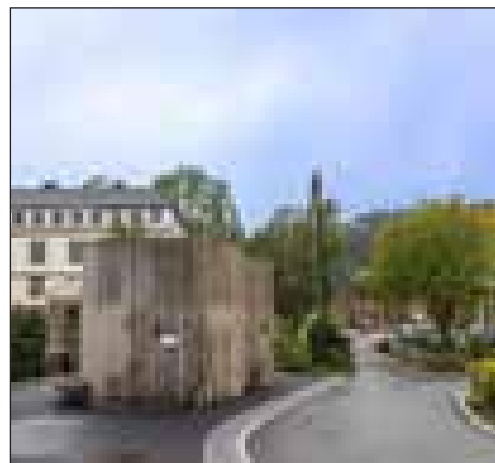
Lunsjtid.

Foto: Jan Westengen (21. september 2025)



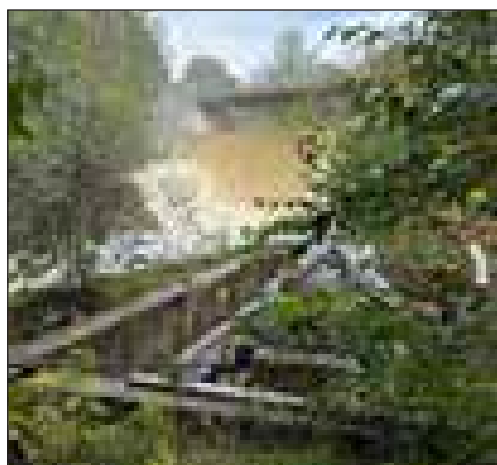
Høstfargene kommer snart.

Foto: Ian Spink (26. september 2025)



Pumpestasjonen.

Foto: Terje R. Gundersen (19. september 2025)



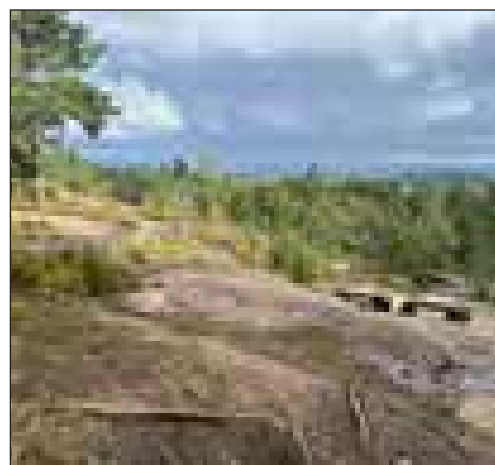
Mye vann i Kistefossen

Foto: Lars Bastrup (12. september 2025)



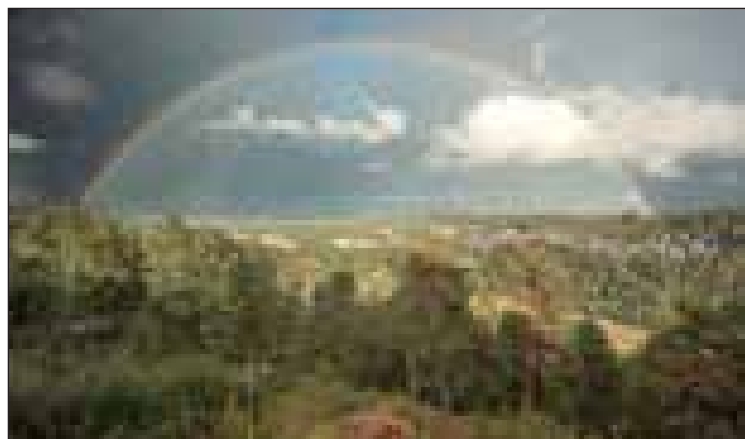
**Pensjonatet på Dikemark i
vakker høstkrud.**

Foto: Inger Johanne D. (24. september 2025)



**Fra Bekkestua
#krigsminne #Osvaldgruppa**

Foto: Torunn Nyen (12. september 2025)



**Regnbuen over Heggedal tatt hjemme fra stuen i
Øvre Hallenskog.** Foto: Jørgen Lønø (16. september 2025)



Nå er heldigvis denne farlige inn/utkjørslen stengt.

Foto: Svein Knudsen (14. september 2025)

Gui håndball damelag ønsker seg flere spillere. Gjerne ta kontakt om du eller noen du kjenner er nysgjerrig! www.guisk.no
Andreas Vinknes

Ut på tur? Kaffen og kaken er klare på "Bekkestua".
Kristin Løvstad



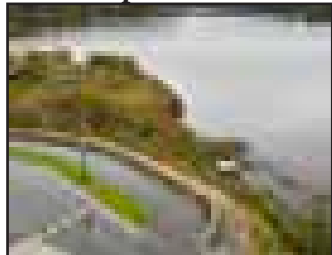
På Heggedal Hovedgård planlegger vi å sette opp dukketeater for 2-5 åringer i romjula. Samtidig søker vi etter noen som er gode til å lese eventyr eller fortellinger til smårollinger. Dersom du har lyst til å være med på dette, eller kjenner noen som er gode til å trolle barn med fortellerstemmen sin, så send en e-post til Venner@HHVenner.no eller ring 454 15 412. **Heggedal Hovedgårds Venner**

Stod og tok bilder av en musvåk som svedde over huset hjemme i Øvre Hal-lensko da jeg oppdaget en rovfugl til som passerte høyere oppe. En vandre-falk.
Jørgen Lønø



Er det noen som savner flåten sin? Den har ligget her i noen dager nå.

Anne Sophie Beichmann



Det tyter av rådyr i området om dagen. I bakken opp fra Andersdammen mot Marklundveien spratt det to over veien bak Ullrik (Petters hund, red. anm.) og meg. En tredje snudde og løp tilbake da den fikk øye på Ullrik.

Petter Lystad

Hvorfor må vi ha så mye vegetasjon rundt elvene og vannene våre?

Terje Reier Gundersen



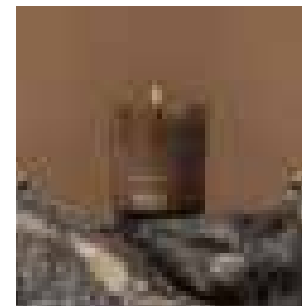
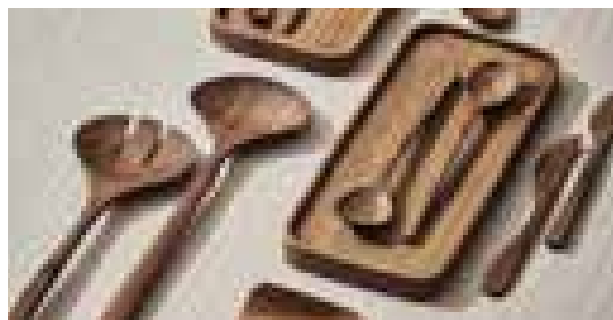
↓
Biologisk mangfold i et landskap hvor det er mye næring i de marine sedimentene. Vassdrag trenger kantsonene av svært mange grunner. Hvor kantsoner mangler skjer det mye erosjon i våtere og villere klima.

Unn Orstein

↓
Fordi det er der det største biologiske mangfoldet er. Flest arter lever i overgangen mellom vann og land.

Jonas Tautra Vevatne

ASK



MØT HØSTEN MED VARME

Strøket 8, Asker - Tlf. 66 79 70 00 Heggedalsveien 307, Heggedal - Tlf 66 79 72 00
asker@askinterior.no askinterior.no Åpningstider: man.-fre. kl. 10-18, lør. kl. 10-16.



Innspill til kommuneplanens arealdel: Her er de lokale forslagene

Asker kommune reviderer nå kommuneplanens arealdel, som styrer hvordan områder i kommunen kan brukes i framtiden. Fristen for innspill gikk ut 1. september. Heggedalsposten gir her en oversikt over noen innkomne forslag i vårt nærområde. Hvilke innspill som tas inn vil først avklares når kommunestyret godkjenner arealdelen, trolig i begynnelsen av 2027.

Adresse: Røykenveien 263 (Gbnr. 77/6) (A)

Grunneier: MinBy Eiendom AS

Forslagsstiller: Andberg-Moum arkitekter AS

Innsenderen ønsker å bygge en blokk på to etasjer med 10, alternativt 16 leiligheter (bilde 1). «Det lokale boligområdet Løvhaugen/Trollstein består utelukkende av eneboliger og tomannsboliger. Området tilbyr ikke innstegsleiligheter for yngre mennesker eller leiligheter for eldre. Dette kan prosjektet tilføre», skriver innsenderen, som ønsker boenheter fra 23 kvm. – og peker på muligheten for fellesareal og sosiale boformer (bilde 2). Prosjektet har de kalt «Porten til Heggedal», og de mener bygget vil bidra til en ny helhetlig opplevelse av Heggedal. For som forslagsstilleren sier: Heggedal fortjener å bli et sted man oppsøker, og ikke et sted man kjører forbi.

Adresse: Løvhaugen (Gbnr. 77/1) (B)

Grunneier: Knut Vethe

Forslagsstiller: Sønsterød E Ing. AS

Foreslår at 1,8 dekar omdisponeres fra LNFR til boligformål, for å styrke næringsgrunnlaget for Eid gård. Skisserer to boligtomter på vestsiden av nordre Løvhaugen, der det i dag er skog.

Adresse: Løvhaugen (Gbnr. 77/2) (C)

Forslagsstiller: Kristian Sandland

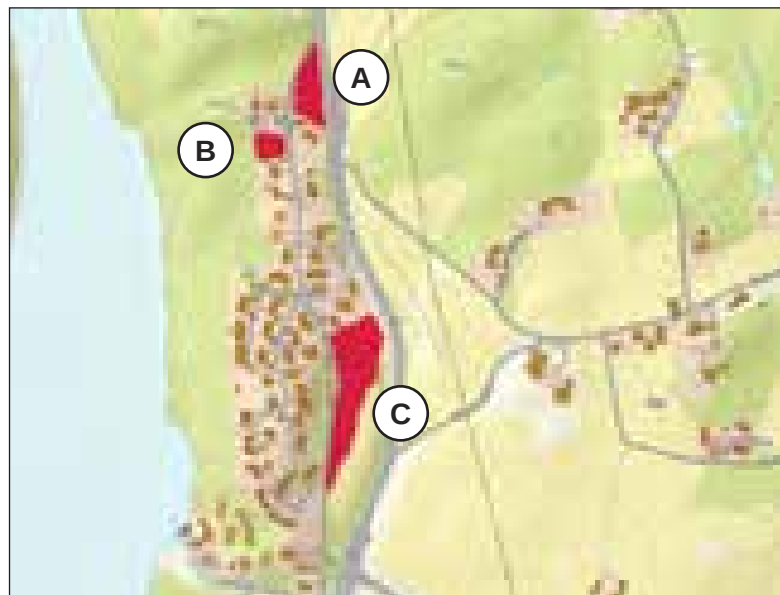
Tomten er i dag definert som LNFR-område (landbruks-, natur- og friluftsmål), men innsender ønsker omregulering til boligformål. Foreslår å etablere 7-8 eneboligtomter på eiendommen, som totalt er ca. 8 dekar. Tomten grenser til eksisterende boligområder på Løvhaugen. Innsenderen beskriver at naboer uttrykker misnøye med gjengroing på eiendommen, og mener boligutvikling vil bidra til utvikling av Heggedal.



↑ Bilde 1: Foreslår to etasjer med åpen parkering under. Forslagsstilleren mener prosjektet ligger sentralt ved to bussholdeplasser som fortjener økt bruk i fremtiden.

← Bilde 2: Felleshuset har storstue, treningsrom, sykkelrom, verksted, kontorplasser og utleie for gjester til beboerne.

Illustrasjoner: Andberg-Moum arkitekter AS

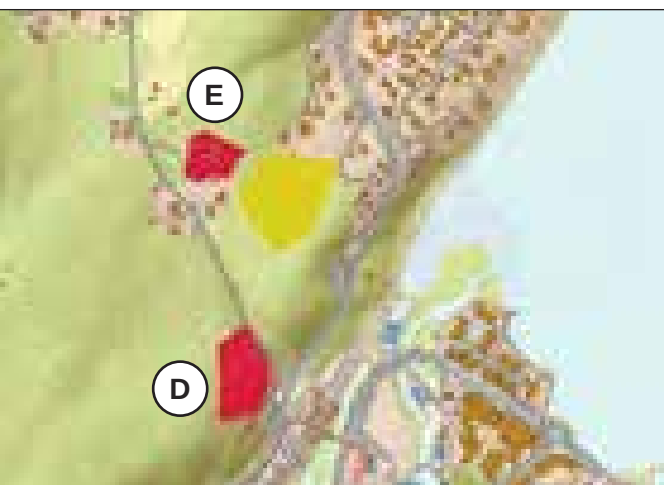


Mange har foreslått byggeprosjekter på Trollstein. Områdene markert i rødt på kartet.

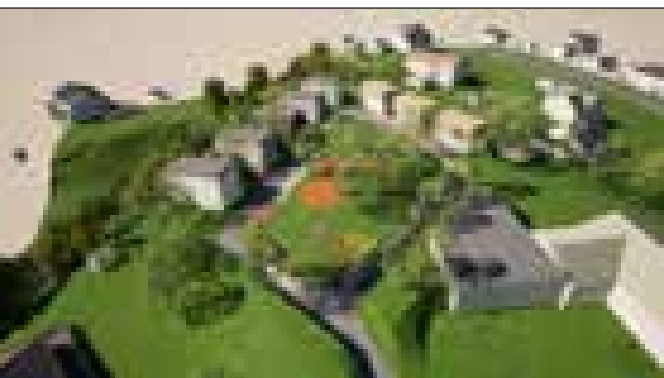
Foto: Ian Spink



↑ Bilde 3: Tomten ligger sentralt i Heggedal, kun 100 meter fra togstasjonen og 200 meter fra sentrum. En stor mulighet for boligutvikling som balanserer vern og vekst i et sentralt vekstområde, mener forslagsstilleren. Illustrasjoner: Hartmann Arkitekter AS

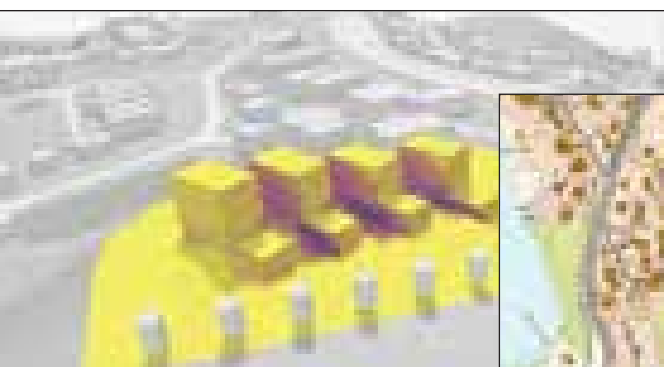


To forslag i Gamle Heggedalsvei, rødt felt nederst (nr. 45), og øverst (nr. 38). Gult felt er et område eid av kommunen, avsatt til fremtidig boligbebyggelse.



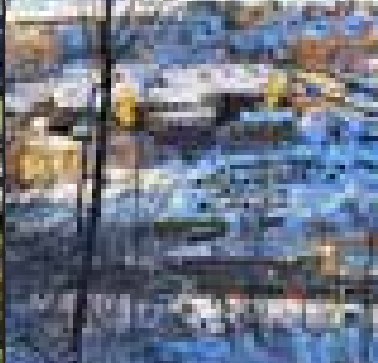
Bilde 6: Småhus som ivaretar eksisterende områdekarakter, er målet til forslagsstilleren for eiendommen i Øvre Gjellum vei.

Illustrasjon: Boxs Arkitektstudio AS



Bilde 7: I Røykenveien 306 foreslås fire moderne eneboliger.

Illustrasjon: Maxwell Consulting Norway AS



Bilde 4 & 5: Gamle Heggedalsvei 45 med utsikt til sentrum. På eiendommen står det en fraflyttet og forfallen enebolig med garasje og uthus, og tomten er gjengrodd.

Adresse: Gamle Heggedalsvei 45 (Gbnr. 78/15)

Grunneier: Sagen Eiendomsutvikling AS

Forslagsstiller: Hartmann Arkitekter AS

(D)

Feltet var tidligere avsatt til boligformål, men ble i forrige revisjon av arealplanen endret til LNFR-område, med spredt bolig- fritids- eller næringsbebyggelse. Forslagsstilleren ønsker likevel å benytte området til boligformål, og forespeiler 40-50 leiligheter fordelt på 5 bygg over 2-3 etasjer (bilde 3). Gamle Heggedalsvei 45 er fra gammelt av en stor eneboligtomt på 6,5 dekar. «Det har aldri vært landbruk på eiendommen og den egner seg heller ikke for dette. Det er en privat boligtomt som aldri har vært aktuell for rekreasjon for allmenheten, og hva gjelder natur var eiendommen engang opparbeidet med frukttrær og bærbusker, men er nå gjengrodd med løvtrær, busker og fremmedarter» skriver innsenderen (bilde 4 & 5).

Adresse: Gamle Heggedalsvei 38 (Gbnr. 80/3)

Grunneier: Eima Eiendom AS

Forslagsstiller: Boxs Arkitektstudio AS

(E)

Eiendommen er en eldre gårdseiendom, med bebyggelse fra tidlig 1900-tallet. Grunneieren leier i dag ut boligen på tomta, men ønsker å utvikle tomta til et boligområde med inntil 10 boenheter. Kommunen eier et område rett nedenfor (gult felt), avsatt til fremtidig boligbebyggelse. Her er det ingen konkrete planer, men kommunens boligbyggeprogram skisserer om lag 30 boliger rundt 2040. Forslagsstiller mener det derfor ikke er unaturlig med inntil 10 småhus på naboeiendommen. Da begge boligutviklingene vil ha behov for opparbeidelse av adkomstveier, mener innsender at det er naturlig med et samarbeid med infrastruktur.

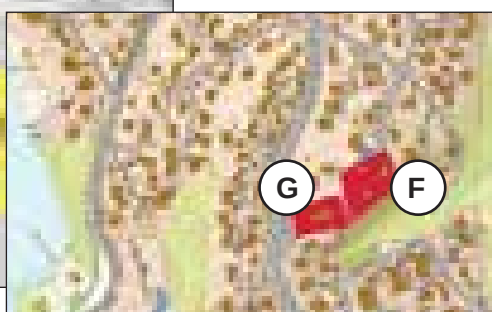
Adresse: Øvre Gjellum vei 30 & 32 (Gbnr. 78/187 + 78/89)

Grunneier: Skogveien Invest AS

Forslagsstiller: Boxs Arkitektstudio AS

(F)

I enden av Øvre Gjellum vei er en tomt på 3,5 dekar med to enkle eneboliger. Forslagsstilleren ønsker å rive disse, og heller fortette med rekkehusbebyggelse på totalt 8 boenheter (bilde 6). Eksisterende vei til eiendommen har bratt stigning, og det foreslås en ny, nedsenket adkomstvei sammen med underjordisk garasje. Forslagsstiller fremmet initiativet tidligere i 2025, men kommunens vurdering var da at planinitiativet ikke ligger innenfor et prioritert vekstområde, og at det heller ikke er et definert felt for fremtidig boligutvikling. Politikerne oppfordret likevel til å sende inn innspillet til kommuneplanens arealdel, slik at forslaget kan bli diskutert i en større sammenheng.



Et forslag i Øvre Gjellum vei 30 & 32, og et forslag i Røykenveien 306 (vis-à-vis Nyhuslia).

Adresse: Røykenveien 306 (Gbnr. 78/160)

Grunneier: Sarajeet Singh Kochar

Forslagsstiller: Maxwell Consulting Norway AS

Innsender foreslår oppføring av fire eneboliger på eiendommen (bilde 7), hver på om lag 240 kvm. Tomten har et totalt areal på 2,6 dekar. Tomten huser i dag en enebolig.

(G)

Tekst: Anders Lie Hagen

Kirkecaffe



I Heggedal menighet er vi stolte over den flotte kirkecaffegjengen vår. Nesten hver søndag stiller de opp med nybakte kaker og dekker bord til alle som ønsker å ta turen innom Heggetun etter gudstjenesten. Takk for innsatsen! Velkommen til alle som benytter seg av muligheten til å slå av en prat med kjente

og ukjente, mens de nyter nytraktet kaffe og hjemmekakst.

Jazzmesse 16. november kl. 11.00

Musikk er viktig for kirken i Heggedal, og hvert år arrangeres gudstjenester med ulike musikalske tema. Søndag 16. november er det jazzmesse med bandet Blended Horns som ledes av Per Øystein Funderud. Liturg denne søndagen er Kari Anne Omberg Lier.

Hjertelig velkommen til en gudstjeneste med svingende jazztoner!



Allehelgensdag søndag 2. november kl. 19.30

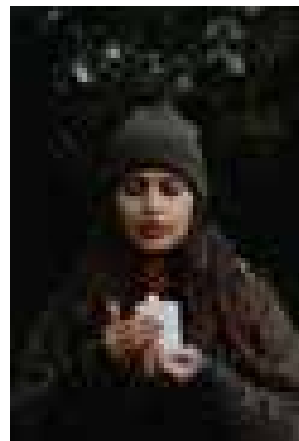
Minnemarkeringer for de døde er blant de eldste kristne skikkene. Tidligere var det martyrene, de som ble drept for sin kristentro, som ble minnet. Senere oppsto behovet for en minnedag for alle de navnløse kristne som døde. Dette ble allehelgensdag.

I dag samles mennesker i kirker i hele landet for å minnes de døde. Mennesker samles i takk til Gud for alt som har vært av liv og fellesskap med dem som vi har mistet. Vi ber også om Guds hjelp i sorgen og savnet etter våre kjære.

I Heggedal følger vi tradisjonen fra tidligere år med en meditativ og vakker kveldsgudstjeneste. Her vil navn på dem i vår sogn som har dødd det siste året bli lest opp og tent lys for. Pårørende ønskes spesielt velkommen, men gudstjenesten er åpen for alle.

I etterkant av gudstjenesten vil det være anledning til å samtale med prest eller diakon over en kopp te.

Tor Kessel og Emma Storberg synger på Allehelgensmessen.



Gjestemusikere i gudstjenestene

Også i de ordinære gudstjenester har vi ofte med oss gjestemusikere. Søndag 9. november kl. 11 kommer den unge cellisten

Louise Engebretsen (15) i samspill på piano med sin far,

Erik. Louise bor i Bærum og er elev ved kulturskolen. Hun får også undervisning på Norges Musikkhøgskole og spiller i ungdomsorkesteret der.

Søndag 7. desember kl. 11 kommer vår egen **Kristin Molvik Botnmark** og spiller fløyte. Kristin har spilt hos oss flere ganger. Til daglig er Kristin førstelektor ved høyskolen Kristiania, og hun er også en dyktig fløytist.



Julegrantenning

Julegrantenning er en mangeårig tradisjon i Heggedal menighet. Første søndag i advent, 30. november, tennes årets julegran. Dagen starter med gudstjeneste kl. 15.00, før vi tenner lysene og går rundt treet og synger julesanger. Det blir lek og moro for barna og salg av kaker, gløgg og kaffe med mer. Det kan også hende at det venter en liten overraskelse.



Gudstjenester (i Heggedal kirke når ikke annet er angitt)

Dato	Kl.	Kirkeåret	Prek. tekst	Liturg	Organist	Merknad
12. okt	11:00	18. sd i treenigh	Mark 1,40-45	Storberg	Bagstevold	Nattverd, Dåp
19. okt	11:00	19. sd i treenigh	Luk 9,57-62	Storberg/ Holm Hansen	Vikar	Nattverd, Dåp
26. okt	11:00	Bots- og bønned	Luk 15,11-32	Pettersen Kjellin, Stabrun	Fiskaa	Østenstad kirke
2. nov	19:30	Allehelgensdag	Luk 6,20-23	Storberg	Laugerud	Minnegudstjeneste
9. nov	11:00	22. sd i treenigh	Luk 10,25-37	Storberg	Laugerud	Nattverd, Dåp
16. nov	11:00	23. sd i treenigh	Matt 24,35-44	Omberg Lier	Band	Jazzmesse Nattverd, Dåp
23. nov	11:00	Siste søndag i kirkeåret	Joh 9,39-41	Storberg	Laugerud	Nattverd, Dåp
30. nov	15:00	1. sd i advent		Storberg	Laugerud	Julegrantenning

Barn og familie

• Babysang

Babysang er et populært møtested for dem som er hjemme med barn fra 0-1 år. Vi møtes på torsdager kl 12, synger sammen og spiser lunsj. Ta med matpakke. Vi stiller med kaffe og te.

• Familiesamling

Én fredag i måneden er det duket for familiesamling på Heggetun. Vi møtes kl. 17 – 19 for taco, andakt, sang og lek. Datoer videre denne høsten er 12. september, 10. oktober, 7. november og 5. desember. Kontaktperson er Ragnhild Øvland Tjelle og Sindre Lande tlf.: 93442684

Ungdom og konfirmanter

• Ung voksen 20+

Vil du finne på noe sammen med andre unge voksne i Kirka i Asker? Vi er nå en gjeng som møtes ca. to ganger i måneden på Askertun v/Asker kirke. Mat og spill, tur og prat. Vi har alltid plass til nye – velkommen! Det er opprettet en messengergruppe for kommunikasjon. Ta kontakt med kateket i Asker, Marianne Solheim, ms885@kirken.no, tlf. 95284767 for mer informasjon.

Voksne/Seniorer

• Kaffekoppen.

Hver første mandag i måneden er Heggetun ved kirken, åpen fra 11.30 til 13.30. Her kan du stikke innom og slå av en prat med staben eller andre som er innom. Ta med matpakke, så spiser vi sammen. Kaffe og te serveres gratis, og du kan komme og gå i hele tidsrommet. Rundt klokken 12.30 samles vi om et musikkinnslag, en høytlesning eller en refleksjon. Velkommen – vaflene er varme!

• Sangverksted 26. oktober, 30. november kl 19 i Heggedal kirke.

• Seniortreff 24. okt. kl 11:00 Heggetun

• Kirkefrokost Bli med på en hyggelig frokost i Østenstad kirke hver mandag kl. 11:30 - 1330. Kontaktperson er Jarle Klunghaug på tlf 91368803

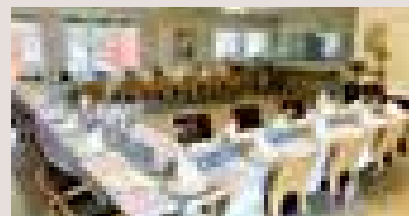
Seniortreff

Fredag 24. oktober fra kl 11 – 14:30 er det igjen felles seniortreff på Heggetun for Heggedal og Østenstad menigheter. Det blir foredrag, servering av snitter, allsang, sanginnslag, åresalg og andakt ved sokneprest Marianne Storberg. Foredragsholder annonseres på hjemmeside senere. Alle er velkommen.

Arr. Seniorarbeidet i Heggedal og Østenstad

Leie Heggetun?

Heggetun har lyse, trivelige rom, og har plass til inntil 50 personer. Kjøkkenet har det meste av utstyr. Lokalet egner seg godt til dåp, konfirmasjon, seminarer og spesielle anledninger. Mer info på www.kirken.no/heggedal, eller ta kontakt med post. asker@kirken.no for å avtale leie.





HATT EN BRA DAG?
EN KJIP DAG?

- Vi tar gjerne en prat!

Ta kontakt på sms til 412 80 623

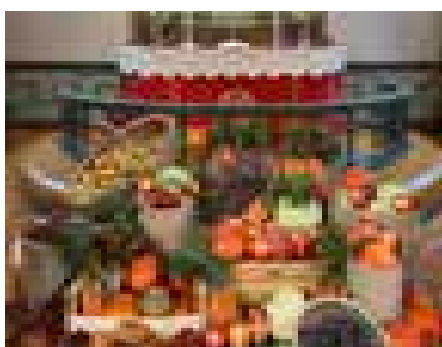
13-20

Samtaletilbud for ungdom i Asker

Tilbudet er for alle mellom 13 og 20 år. Det er gratis og utformet for alle uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, kjønn og seksuell identitet.

Vi er voksne med tid til deg. Du kan snakke med oss om det du vil.

Send melding på SMS eller mail: 412 83 320/ 412 80 623 eller asker@13-20.no så tar vi kontakt med deg. For mer info, sjekk ut www.13-20.no



Høsttakkefest

Søndag 21. september ble det arrangert Høsttakkefest i Heggedal kirke. Foran alteret var det pyntet med frukt og grønnsaker som viste hva vi kan være takknemlige for. Dette var en flott dag for både store og små. Takk til alle som bidro og kom.

Sangverksted

Sangverksted er en lavterskel, uformell møteplass hvor vi samler noen musikere og alle som er glad i å synge rundt pianoet i Heggedal kirke. Dette er «åpent hus», så om du vil være med å synge eller bare stikke innom og høre på, er du velkommen! Både salmer i ulik musikalsk drakt og andre sanger og musikkinnslag står på programmet. Åpning for sangønsker, og det får gjerne swinge!

Søndagene 26. oktober, 30. november kl 19

Kirkeakademiet i Asker

er et møtested for hele Asker. Med røtter i kristen tro, kultur og tradisjon legger vi vekt på å være en arena for åpen samtale og refleksjon om samfunnsmessige og eksistensielle spørsmål.

Foredragene finner sted i Holmen kirke kl. 19:30, er gratis og åpent for alle. Velkommen!

- Torsdag 16. oktober: Prest og musiker Bjørn Eidsvåg: «Tro, tvil, trass og tillit»
- Torsdag 13. november: Forfatter Thorvald Steen: "Skam, tilgivelse og forsoning"



Østenstad Y's Men

Østenstad Y's Men arrangerer åpne møter for begge kjønn. Møtene holdes i Østenstad kirke og begynner kl. 19:00.

- 15. oktober Kristin Gunleiksrud Raaum: «Kirkens fremtid»
- 29. oktober Frode Stordal: «Klima- og naturkrise»
- 12. november Jan Schumacher: «Magnus Lagabøtes landslov i et kirkehistorisk perspektiv»
- 26. november Kjell Arnold Nyhus: «Om Jon Fosses diktning»



DEN NORSKE KIRKE Heggedal menighet

Heggedalsbakken 8
1389 Heggedal

Tlf: 66 75 40 90

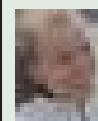
post.asket@kirken.no

www.kirken.no/heggedal

Facebook: @heggedalkirke

På onsdager fra kl. 12 er vanligvis hele staben til stede. Kom gjerne innom for en prat!

Daglig leder



Elisabeth Hagen
Ristesund
932 35 088
er498@kirken.no

Sokneprest (vikar)



Marianne Storberg
902 26 438
ms693@kirken.no

Menighetspedagog



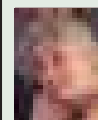
Linda Holm Hansen
995 24 893
lh787@kirken.no

Diakoni



Ragnvald Kjuus
Familieterapeut / diakoni-
medarbeider ungdom
930 33 066
rk658@kirken.no

Organist



Grethe Laugerud
924 55 971
laugerud@gmail.com

Støtt givertjenesten!
for Heggedal menighet!

Vipps: 13747

Konto: 1644 15 39499

Nettsiden

for Heggedal menighet finner du her:



Heggedal Pensjonistforening

Kommende medlemsmøter:

Onsdag 5. november

Onsdag 3. desember

Alle møter kl. 18.00 på Friheim. Har du behov for transport? Ring Lions v/Eldar Atterås 909 62 742.

- Styret

Konsert med Asker kammerkor i Heggedal

Asker kammerkor, sammen med vikardirigent Gustaf Martinson og saksofonist Eivind Holmboe Leifsen, inviterer til **stemningsfull konsert i Heggedal fabrikker 26. oktober kl 19**. I år er det 500 år siden den italienske komponisten Giovanni Pierluigi da Palestrina ble født, noe som er en god anledning til å fremføre hans vakre og tidløse Missa Brevis (kort messe). På programmet står også verk av Karin Rehnqvist og Sven-David Sandström, samt en soloseksjon med Eivind Holmboe. Hjertelig velkommen til korkonsert! Se askerkammerkor.no for mer informasjon.



River friluftsbarnehage

I fjor bestemte kommunestyret i Asker at avdelingen Friluft 123 i Heggedalskogen barnehage sammenslås med idrettsavdelingen til Vikingjordet barnehage, som holder til på Gjellum. Fra august var samlokaliseringen et faktum. Bygget i Heggedalsskogen hadde en dårlig teknisk tilstand ifølge kommunen, og lokalene til friluftsbarnehagen er nå revet. Huskestativet og ballbingen skal imidlertid stå igjen. Uteområdene er del av en større grunneiendom som er regulert til offentlig friområde.

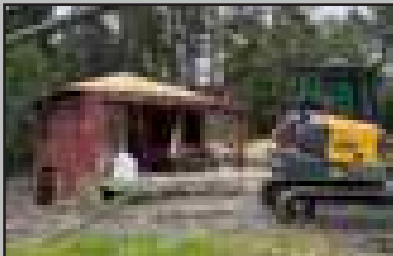


Foto: Henriette Hornmoen (september 2025)

Bli frivillig bud!

Heggedalsposten deles ut i postkasser av frivillige bud. Kan du bidra i nærmiljøet? Vi har en ledig rute (Blakstadmarka, Blakstadlia - 75 eks.).

Ta kontakt med Anders Lie Hagen på anderslhag@hotmail.com / 97494982.

Lokal lysfestival

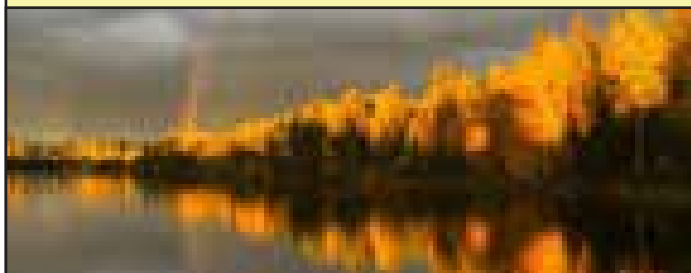
Årets «Factory Light Festival» skal foregå på Slemmestad 21.–22. november i år. Festivalen beskriver seg selv som en unik & intim lysfestival med utrolige opplevelser på uventete steder i Asker. I 2023 fant festivalen sted i Heggedal.



Forsøpling i Dikemarksområdet

I en henvendelse til kommunen uttrykker Dikemark velforening fortvilelse over at folk etterlater søppel på fiske-, base og grillplasser rundt vannene på Dikemark. – Det dreier seg om engangsgriller, bokser, tomflasker, knust glass, fiskesnøre, plast og matrester – ting som absolutt ikke har noe i naturen å gjøre. Lokalbefolkningen ser at trafikken og bruken av Nordvannet og Verkensvannet har økt de siste årene, og bruk av kortreist natur er vi alle tilhengere av, forutsatt at det brukes med respekt for naturen og andre brukere, skriver vellet. Foreningen ønsker at kommunen bidrar med å sette opp opplysningsskilt på flere språk. Asker kommune svarer at det er søppelkasse på badeplassen ved Ulvenvannet og parkeringsplassen bak avdeling 3. – På grunn av den økonomiske situasjonen i kommunen er det dessverre ikke noe mere kommunen kan bidra med akkurat nå, avslutter kommunen.

Nordvannet ved Dikemark i solnedgang. Foto: Siri Nærland



Statsforvalteren omgjør vedtak i klagesak på Yggeset

Statsforvalteren har opphevet Asker kommunes avslag på Martin Rønning AS sin virksomhet med mellomlagring og knusing av stein på Yggeset. Statsforvalteren vurderer at kommuneplanen strider med reguleringsplanen i området, og at førstnevnte plan må gjelde. I så fall krever ikke tiltaket dispensasjon. Asker kommune er uenig, men må nå behandle saken på nytt.

Høstkonsert med Heggedal Salongorkester

Høsten er i gang, og vi har fått flere nye medlemmer. Nå har vi passert 40 musikanter, og vi har fortsatt plass til flere. Spiller du tuba, saksofon eller slagverk så ta kontakt. Vi øver annenhver tirsdag kl. 19.00 i Fyrstikken på Heggedal Torg. Nå øver vi frem mot **høstkonserten 19. oktober kl. 17.00 i Fyrstikken**. Gratis for alle!



Hederspris til Skitthegga Swing

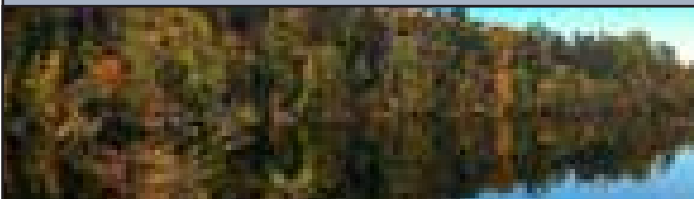
I slutten av september ble det lokale tradjazzorkesteret Skitthegga Swing tildelt Asker Jazzklubbs hederspris. Orkesteret har siden 1986 gledet publikum med tradisjonell jazz – både på klubbens scene, rundt i Norge og ute i verden. Prisen ble delt ut av ordfører Lene Conradi. Heggedalsposten gratulerer!



Rehabilitering av Høymyrdammen

Høymyrdammen tilfredsstillende ikke krav gitt i dam-sikkerhetsforskriften, og Asker kommune er derfor pålagt å utføre nødvendige utbedringer. Dette innebærer at nåværende fylling og flomløp i dammens nordøstre ende forsterkes og bunntappeløp reetableres. – Det har tidligere blitt avdekket ugunstige grunnforhold under den gamle demningen. Det har derfor vært nødvendig å utføre supplerende grunnundersøkelser. Foreløpige resultater indikerer ennå mer problematiske grunnforhold enn tidligere antatt, sier prosjektleder Jan Richard Eriksen i Asker kommune. Tidligste byggestart vil være høsten 2026, forutsatt at ikke flere uforutsette forhold oppstår. Vannivå i dammen vil bli permanent senket 1 meter i forhold til nåværende vannstand.

Foto: Terje Reier Gundersen

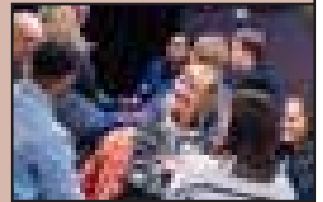


Bli frivillige språkvert!

Askerbibliotekene ser etter flere frivillige språkverter til sine språkkaféer. Språkkafé er et lavterskel, gratis tilbud for alle som ønsker å øve på å snakke norsk og som språkvert vil du lede samtalen rundt bordet og veilede i språkopplæringen. Du trenger ingen forhåndskunnskaper, men må snakke godt norsk, ha et varmt hjerte og et åpent sinn. Biblioteket stiller med opplæring og oppfølging. Dette er en fin mulighet til å bli kjent med nye, spennende mennesker og å bidra med noe meningsfylt i nærmiljøet.

Askerbibliotekene har språkkaféer hver uke i Asker (tirsdager), Slemmestad (onsdager), Heggedal (torsdager) og Sætre (torsdager), kl. 17:00–18:00.

Interessert? Ta kontakt med biblioteket eller send e-post til: flavia.seegaard@asker.kommune.no



Vi har flyttet

til Heggedal Torg 22, 3. etasje

- ▶ Ring 305 på klokken (to trykk på piltastene opp).
 - ▶ Inngang fra parkeringshuset ligger til høyre fra innkjørselen.
 - ▶ Inngang på gateplan er mellom Alergia Bistro og Vito's.
- Vi gleder oss enormt å ta deg imot i vårt ny lokale.

Hilsen alle oss i **Skin Medispa Asker**



- ▶ Hudpleie
- ▶ injeksjonsbehandlinger
- ▶ vipper og bryn
- ▶ fotterapi
- ▶ negledesign
- ▶ vippeextensions

913 27 603 - booking@skinmedispa.no

Vil sikre gang- og sykkelveien bedre

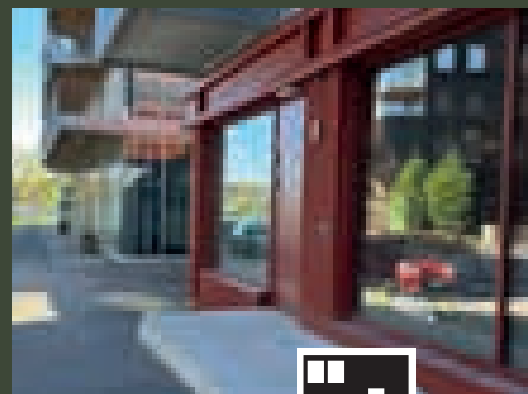
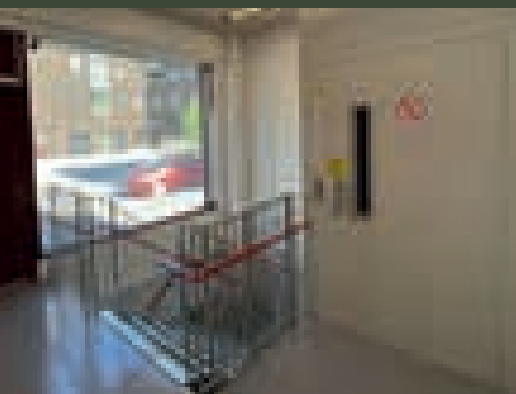
FAU ved Heggedal skole har meldt bekymring om trafiksikkerheten langs Røykenveien til fylkeskommunen. Til tross for grøft mellom kjørevei og gang-/sykkelvei, har det de siste to årene vært tre ulykker hvor kjøretøy har havnet på fortauet eller i grøften, skriver utvalget. FAU ber om at det vurderes fysiske tiltak som hindrer biler i å komme opp på GS-veien. Fylkeskommunen sier det i utgangspunktet ikke stilles krav til rekkverk farts-grensen er 40 km/t. – På den aktuelle strekningen er det dessverre ikke mulig å etablere rekkverk, da det ligger mange kabler/infrastruktur i grøften og tett inntil veien. Rekkverksstolper krever solid forankring, noe som ikke lar seg gjøre under disse forholdene, skriver fylkeskommunens avdeling. De har likevel vurdert alternative løsninger, og det er nå etablert betongrekkverk i kurven sør for Nyhuslia.





LAGERHOTELL SENTRUMSGÅRDEN

I underetasjen av Sentrumsgården midt i Heggedal sentrum har vi 55 boder/lager i ulike størrelser for utleie. Det er enkel adkomst via rampe på utsiden av bygget med heis/trapp rett ned til lagrene.



Ta kontakt for mer informasjon på utleie@tandbergeiendom.no

Sentrumsgården
Heggedalsbakken 6, 1389 Heggedal



DITT LOKALE HANDELSSTED

HYGG DEG I
HEGGEDAL

