

Heggedals- posten

Nr. 4 - aug 2026 • 20. årgang



Tur til Skapertjern og molybdengruvene i Sørumsåsen side 24



Lyckliga
gatan..... side 41



Herman
Stordalen
side 3



Innbyggertorgets
program side 42



Ny kunst på torget
side 23



Korpsfestival på
Bornholm side 44



Michelin-kokk fra
Heggedal side 8

Velkommen til Heggedal - møt tilbudene og meld deg på! side 33



Det er aldri for seint

å bli journalist. Eller i alle fall amatør-journalist. Dere som har fulgt med på Heggedalsposten opp gjennom årene har sett at redaksjonen i bladet har krympet. På det meste har vi vært ti medlemmer, og nå er vi seks. Vi trenger flere som kan skrive eller finne stoff til bladet.

Har du lyst til å prøve deg? Folk er beskjedne, så kanskje du Kjenner noen vi kan og bør spørre? Små eller store bidrag - alle er velkommen! Noen flere i redaksjonen hadde vært en suveren jubileumsgave til bladet når det runder 20 år i januar.

Et demokratisk blad?

Heggedalsposten ble i 2025 registrert som egen organisasjon, som en forening. Et av formålene var å kunne motta «Grasrot-midler» fra Norsk Tipping. Da vi forsøkte å melde oss inn i Frivillighetsregisteret, var det greit. Men vi fikk ikke tilgang til «Grasrot-midler», fordi vi ikke er en demokratisk organisasjon. Heggedalsposten har en selvoppnevnt og selv-rekrutterende redaksjon. Da er det ikke nok at vi inviterer folk til å bli med, sier saksbehandleren ved Brønnøysund-registeret. Vi må ha vedtekter som sikrer at tillitsvalgte velges i en åpen prosess.

Vi har behov for «Grasrot-midler», så dette skal vi finne ut av. Så får vi ta sjansen på at ingen kaster redaksjonen med et «kupp». Det kan teoretisk skje. Det er en del av demokratiet, og vi ønsker jo å regne oss som del av et demokratisk samfunn.

PS.: Til dere som skulle planlegge et kupp: Meld dere nå. Vi trenger folk.

Dag Henning Sæther

Redaksjonen for Heggedalsposten:

Ole-Herman Bjør
Heggedal Menighet Dnk
ole-hb@online.no



Laila Samuelsen
Turguide
Lssamuel@online.no



Dag Henning Sæther
Redaksjonssekretær
d-hen-sa@online.no



Anders Lie Hagen
Bud-koordinator
andersli@hotmai.com



Elisabeth Schjøberg
Samfunn og samferdsel
elisabeth.schjoelberg@multiconsult.no



Karin Engene
Økonomi
karinengene@outlook.com



Annonsepriser 2025:

1/8 side kr. **1 150,-**
1/4 side kr. **2 200,-**
1/2 side kr. **3 700,-**
1/1 side kr. **7 900,-**

Ved årsavtale og 6 innrykk gis 20% rabatt.
Prisene gjelder ferdig materiell. Skal Heggedalsposten produsere annonsen, må vi beregne et produksjonstillegg avhengig av arbeidets omfang.

Abonnere?

Heggedalsposten deles ut gratis i distribusjonsområdet. Bor du utenfor området, kan du hente bladet på Heggedal innbyggertorg eller abonnere og få den tilsendt i posten. Abonnementet koster kr 370,- per år for å dekke porto. Betaling til bladets konto **1802.35.27894**.

Utgivelser i 2026:

Nr.	Stoff-frist	Distribusjon
1	Søn. 4. jan	20. - 25. jan
2	Søn. 2. mars	17. - 22. mars
3	Søn. 10. mai	26. - 31. mai
4	Søn. 3. august	25. - 30. aug
5	Søn. 21. september	13. - 18. okt
6	Søn. 9. november	1. - 6. des

Alle nummer av Heggedalsposten kan leses og lastes ned fra nett: www.heggedalsposten.no. Har du ikke fått bladet i postkassa? Du finner det på Heggedal Innbyggertorg!

Heggedalsposten er et partipolitisk uavhengig og livssynsnøytralt blad som tilbyr seg å være medlemsblad/ meldingsblad for organisasjoner i Heggedal. Redaksjonsarbeid, grafisk design og ombæring gjøres som dugnad.

Organisasjonene er redaksjonelt ansvarlige for sine egne sider. Heggedalsposten er et prosjekt innenfor Heggedal nærmiljøsentral.

Bladet trykkes av **Aksell** i Aurskog, og distribueres i Heggedal, Hallenskog, Askerbørskogen, Gullhella, samt deler av Blakstad, Vollen og Bjerkås.

Opplag: 7400 eks.

Adresse: Heggedalsposten,
Postboks 96, 1380 Heggedal.
Org.nr.: 935 833 701

E-post kan sendes til et av medlemmene i redaksjonen, eller til post@iheggedal.no. Du kan også bli medlem av Heggedalspostens Facebook-gruppe.

Gi et bidrag til Heggedalsposten - konto 1802.35.27894

INNHold

Historisk:

Herman Stordalen	3
Heggedal Nærmiljøsentral	6
Fra Heggedal til Haute Cuisine	8
Heggedal Hovedgårds Venner	10
Rektorbytte på Heggedal skole ..	12
Heggedal sentrumsforening ...	14
Telttur med Salongorkesteret ..	16
GUI sportsklubb	18
Heggedal Helselag	22
Ny kunst på Heggedal torg	23
Tur til Skapertjern og molybden- gruvne i Sørumsåsen	24
Heggedal Menighet Dnk	28
Ny danse- og teatersal i Fabrikken	32
Tegnekurs for barn og unge	32
Velkommen til Heggedal - se tilbudene torsdag 3. sept	33
Omattatt Heggedal	34
Asker innebandyklubb	36
Lions Club Heggedal	37
Fra Heggdalspostens Facebook-sider	38
Heggedal og omegn Historielag	40
Lyckliga gatan	42
Heggedal innbyggertorgs program	42
Heggedal og Blakstad skolekorps	44
Smånytt	45



H. Stordalens vei

Herman Stordalens vei ligger i Heggedalsmarka. Maleriet er fra Asker kommunes samling av ordførerportretter, som nå henger på Venskaben.

Herman Stordalen - Askers eneste ikke-borgerlige ordfører

Herman Stordalen er ("gamle") Askers eneste "ikke-borgerlige" ordfører, og hadde vervet i tre perioder, fra 1938 til 1952, med unntak av krigsårene. Stordalen stilte på "Askers Upolitiske liste" ved to valg før han endte opp som kommune-styrerepresentant for Arbeiderpartiet etter valget i 1928. Han var den ledende politiker i Asker Arbeiderparti fra 1932 til 1955.

Det var naturlig at en ikke-borgerlig ordfører kom fra Heggedal. Sammen med Vollen og Dikemark var dette "Askers røde hjørne".

Ble ikke våpenarbeider

Herman ble født i Kongsberg 1895, og var den eldste av 10 søsken. Faren, Kittil Kittilsen Stordalen, var «våpenarbeider». I Kongsberg hadde de fleste menn arbeid i våpenfabrikken eller sølvgruvne på denne tida. Men Herman valgte en annen vei. Han tok middelskoleeksamen, begynte ved Norges Statsbaner og tok telegrafistskolen i 1914. I 1916 kom Stordalen til Heggedal, som jernbanetelegrafist.

I januar 1921 annonseres det i Asker og Bærums Budstikka og i Kongsberg Dagblad ekteskap mellom Herman Stordalen og Ingrid Kleiveland, som da bodde i Kongsberg. De bosetter seg i villaen "Solgløtt", i Gamle Heggedalsvei 40, og får tre barn, Gudrun i 1922, Ingjerd i 1924 og Ørnulf i 1925.

Engasjert i Heggedal vel

Det er ikke noe som tyder på at

Stordalen hadde med seg et politisk engasjement fra Kongsberg. Men i et intervju han ga etter at han sluttet som politiker sa han at hvis du vil bli politiker, så begynn med å engasjere deg i en velforening. Det hadde han selv gjort. I Heggedal Vel satt han som sekretær fra 1922, og styreleder i 1926. Velet veldig aktivt, og var engasjert i saker som bedre veibelysning, utvidelse av Heggedal skole, byggingen av Heggedal kapell, og nytt forsamlingshus.

Stordalen var skrivefør, og Budstikka dukket det opp artikler signert «H» eller «HS». Stordalen skrev om vel-saker, og reiste også spørsmålet om brannberedskapen. Heggedal hadde opplevd store branner og det ble spørsmål om å anskaffe "en brandsprøite". Press fra Heggedal vel bidro sterkt til at Asker Brannvesen ble opprettet i 1924.

Stordalen var med på å starte

Heggedal mannskor I 1922, og ble korets sekretær. Det ble ved en seinere anledning uttalt at **“Stordalen var en dyktig sekretær, men en elendig bass.”**

Askers Upolitiske parti

Ved kommunevalgene i 1922 og 1925 stiller Stordalen på «Asker Upolitiske parti»'s liste, men blir ikke valgt inn i kommunestyret. Partiet var dominert av innflyttere. Askers storbønder hadde fram til 1920-tallet hatt styringen i bygda. De hadde en markert uvilje mot innflytting, av frykt for økte utgifter. Det upolitiske partiet programfestet blant annet utbygging av det kommunale vannverket, utvikling av skolene, tilrettelegging for boligbygging og støtte til velenes arbeid.

På Arbeiderpartiets liste

På 1920-tallet var arbeiderpartiene preget av splittelse og konflikter. Deler av arbeiderbevegelsen hadde mistet troen på det parlamentariske systemet, og radikale krefter dominerte. Men i 1927 ble situasjonen avklart, med et (sosialdemokratisk) Arbeiderparti og et Norges kommunistiske parti.

Ved valget i 1928 stiller “de upolitiske” i Asker som del av en fellesliste på borgerlig side, og Herman Stordalen stiller på Arbeiderpartiets liste. Han står på en beskjeden 25. plass, og blir kumulert til topps(!). Men som helt ny i partiet blir han bare vararepresentant til formannskapet.

Etter valget i 1931 blir Stordalen gruppeleder for Arbeiderpartiet, og



Familien samlet på "Solgløtt" 4. sept. 1931. Foto utlånt av Stein P. Nilsen.

partiets ordførerkandidat. Valget i 1934 ga en viss framgang for partiet, men stillingen i kommunestyret var 17-15 i borgerlig favør.

Dårlige tider

Det er dårlige tider, og kommunen må setteavstoresummertilbyggeprosjekter for å holde sysselsettingen oppe - nødsarbeid. Mange arbeider blir forbeholdt de som har noen å forsørge. Men arbeidsledigheten er stor i alle grupper, spesielt blant ungdom.

To store saker dominerer kommunens budsjetter på 1930-tallet, nytt vannverk og ny middelskole. Vannverkssaken dreide seg om to hovedspørsmål, valg av vannkilde og utbygging av ledningsnett.

Middelskolesaken var et spørsmål om å bygge en kommunal middelskole i stedet

for de private som var i drift. Saken var en gjenganger i kommunestyret helt tilbake fra 1920-tallet. Ved en behandling av saken i 1936 stemte to av Arbeiderpartiets representanter mot eget partivedtak, og utbryterne Hartvik Pettersen og Robert Steen ble kort tid etter ekskludert fra partiet. De dannet et nytt parti, “Asker Uavhengige Arbeiderparti”, som stilte til valg året etter.

Kommunevalget i 1937 - ordfører ved loddrekning

Ved valget i 1937 fikk arbeiderpartiene og de borgerlige like mange representanter. Det var stor spenning før ordførervalget. Men Stordalen fikk stemmen fra det uavhengige Arbeiderpartiet. Det ble stemmelikhet, og loddrekninger om ordfører og varaordfører. Arbeiderpartiet vant begge loddrekningene, og Herman Stordalen ble ordfører fra januar 1938, med Sverre Rundgreen som varaordfører. I Asker hadde det da vært borgerlige ordførere fra formannskapslovens innføring i 1837.

Hovedinntrykket er at Herman Stordalen står for en veldig moderat og “ansvarlig” politikk. Men det er vanskelig å se om dette var hans politiske overbevisning, eller den politikken han ser at det er mulig å få flertall for. Arbeiderpartiet hadde ikke flertall, og “det uavhengige arbeiderpartiet” stemte iblant med de borgerlige. I referater fra arbeiderpartiets gruppe- og styremøter er det ingen tegn til



Heggedal mannskor omkring 1930. Stordalen i midten i bakre rekke..

intern opposisjon eller konflikter rundt kommunestyrearbeidet.

Han ble ved en anledning beskrevet som en «fryktet» debattant, som under et innlegg «litt tilfeldig» kunne trekke en lapp opp av lomma og referere hva motparten hadde uttalt eller skrevet på et tidligere tidspunkt. Han hadde oversikt.

I protokollene fra møter i Asker arbeiderparti går det fram at Stordalen ved noen anledninger går inn for å ikke binde kommunestyregruppa til en bestemt stemmegivning, selv om partiets standpunkt er klart. "La oss se hvordan forhandlingene går", er hans forslag. I stedet for å stå på sitt og bli nedstemt, prøver han å bevege motparten litt. Han står da selvfølgelig i fare for å bli en utydelig politiker.

I 1938 flyttet familien Stordalen fra Heggedal til Hvalstad, til det som i dag er Hvalstadåsen 14.

Asker kommune i krig

Etter okkupasjonen i april 1940 ble kommunestyret oppløst, men formannskapet fortsatte arbeidet i en periode. I september ble alle politiske partier forbudt, bortsett fra Nasjonal Samling.

Som et ledd i nazifiseringen av samfunnet krevde en forordning i desember 1940 at kommunene skulle styres etter "førerprinsippet". Ordføreren skulle ha all makt, og herredstinget skulle oppnevnes, ikke velges. I et siste møte i januar 1941 vedtar formannskapet hvilke av sakene de har behandlet som burde vært lagt fram for et kommunestyre.

Stordalen fortsatte noen måneder til NS hadde funnet sin ordfører. Han er nå ute av politikken for en periode, og har arbeid i transportavdelingen ved Oslo Vestbanestasjon.

1945 - gjeninnsatt som ordfører

I mai 1945 har kommunestyret første møte etter krigen. Flere av formannskapets vedtak fra 1940/41 måtte da stadfestes av kommunestyret. Og alle vedtak fattet etter at formannskap og ordfører var avsatt, var i prinsippet ugyldige.

Stordalen blir i mai 1945 valgt inn som

vara til landsstyret i Arbeiderpartiet.

Valgene i 1945 og 1947 - samling

Første kommunevalg etter krigen ble avholdt i desember 1945. »Arbeiderpartiene» fikk klart flertall, og Stordalen ble gjenvalgt. Men overraskende nok ble han valgt med 2/3 flertall i første valgomgang, da han også fikk stemmene fra Kristelig folkeparti og Venstre. Motkandidat var Høyres Per Fossum.

Da det nye kommunestyret møttes i januar 1946, fikk Stordalen ros og anerkjennelse for sin håndtering av ordførervervet under krigen. "Deres rake holdning og korrekte opptreden gjorde det lett for Deres medarbeidere" uttalte hans politiske motstander Per Fossum.

Kommunen fikk et "samlingsbudsjet", og det var fred og harmoni mellom partiene. En viktig sak var boligmangelen. Alle ledige husrom skulle tas i bruk, og kommunen hadde en egen "rekvireringsnemd". Bolibyggingen skyter fart, og det er uenighet mellom Arbeiderpartiet og de borgerlige om kommunen skal kjøpe eiendommer og utparsellere selv, eller overlate dette til private utbyggere. Men et enstemmig kommunestyre vedtar i 1951 å kjøpe 142 mål byggegrunn på Gullhella. Og det var full enighet om å organisere et boligbyggelag for bygging av rekkehus på Gjellum.

Høsten 1947 avholdes nytt kommunevalg. Høyre kommer da for første gang ut som største parti, med 12 representanter, mot Arbeiderpartiets 11. "Asker Uavhengige Arbeiderparti" er avviklet, og Hartvik Pettersen stiller for Kommunistpartiet, som får 4 mandater. Stillingen er 16-16 mellom de borgerlige og "arbeiderpartiene". Men Stordalen gjenvelges som ordfører - tilsynelatende uten diskusjon. Nå er valgperioden økt til 4 år.

Slutt på "borgerfreden"

Det blir snart slutt på harmoni og samling, og storpolitikken innhenter kommunen. Konflikten mellom Arbeiderpartiet og Norges Kommunistiske parti (NKP) skjerpes når Arbeiderpartiet støtter innmelding i



Stordalens skrivebord, med ordførerklubba. Bordet tilhører hans barnebarn, Stein P. Nilsen.

NATO og Gerhardsen stempler kommunistene som en sikkerhetsrisiko i Kråkerøytalen i 1948.

Fra borgerlig side kritiseres Stordalen for å ha ført en utydelig og svak politikk, sammenliknet med hans uttalelser og forslag da han var i opposisjon.

Kommunevalget 1951.

Før valget i 1951 overtales Herman Stordalen til å stille for en ny periode. Arbeiderpartiet "vinner" valget og blir det største partiet. Det er igjen 16-16 i kommunestyret mellom de borgerlige og «arbeiderpartiene», men en representant fra kommunistene stemmer blankt i ordførervalget, og Høyres Halvard Torgersen blir bygdas ordfører.

Dette var en skuffelse for partiet og for Stordalen personlig, som denne gang mye mot sin vilje hadde latt seg stille som ordførerkandidat. Stordalen satt som gruppeleder i hele perioden. Men før valget i 1955 trekker han seg fra kommunepolitikken, etter 23 år som gruppeleder for Arbeiderpartiet, og 33 år etter at han stilte til valg på "Askers Upolitiske Liste". I 1961 døde han, 65 år gammel.

Artikkelen er et utdrag fra Heggedal og omegn Historielags årbok "Tændstikka" 2020. Årboksartikkel, utdrag og redigering: Dag Henning Sæther



Tilbake etter ferien

– for en sommer vi har hatt, og for en høst vi har i vente!

Etter en aktiv vår og en sommer full av liv, latter og gode opplevelser er det ekstra hyggelig å ønske alle velkommen tilbake til Heggedal-hverdagen. De siste månedene har vist oss hvor mye engasjement, dugnadsånd og fellesskap som finnes i bygda vår. Sammen har vi skapt møteplasser, aktiviteter og minner for store og små.

En sommer med fart, glede og nye oppdagelser

Et av vårens store høydepunkter var åpningen av den nye pumptrack-banen. Den trakk til seg både sykkelentusiaster, nysgjerrige naboer og familier på jakt etter moro. Banen har raskt blitt en favoritt blant mange, og her er det både fart, mestring og sykkelglede å finne – uansett alder.

Også årets stolpejakt har fått mange ut på tur. Gjennom vår- og sommersesongen har folk oppdaget nye stier, flotte utsiktspunkter og kanskje noen ukjente perler i nærområdet. Stolpejakten er en fantastisk kombinasjon av mosjon, naturopplevelser og lokalkunnskap. Vi er også stolte over å ha Heggedal Sentrumsforening med som sponsor for folkehelseprosjektet vårt. Tusen takk for støtten!

I Trans'matorn Sykkelpark har det vært aktivitet gjennom hele sesongen, og det hadde ikke vært mulig uten de fantastiske frivillige som står på år etter år. En ekstra stor takk går til Sverre og Bjørn, som med innsats, kunnskap og godt humør sørger for at anlegget er trygt, velholdt og klart for nye sykkelopplevelser.

Høsten banker på døra

Selv om sommerferien går mot slutten, er vi langt fra ferdige med aktivitetene.

Allerede 3. september inviteres dere til «Velkommen til Heggedal». Her kan både nye og gamle heggedøler bli bedre kjent med lokalmiljøet, møte lag og foreninger, og oppdage alt det spennende som skjer i bygda. Kanskje finner du en ny aktivitet, en ny hobby eller noen nye bekjentskaper?

I løpet av høsten arrangerer vi også førstehjelpskurs for frivillige. Kurset gir nyttig kunnskap og økt trygghet for dem som bidrar på arrangementer og aktiviteter gjennom året. Frivilligheten er en av de viktigste drivkreftene i lokalsamfunnet vårt, og vi er glade for å kunne tilby et kurs som både er lærerikt og praktisk.

Sammen skaper vi Heggedal

Det er alle de små og store bidragene som gjør Heggedal til et levende og trivelig sted å være. Derfor ønsker vi å rette en stor takk til alle frivillige, samarbeidspartnere, deltakere og støttespillere som har vært med på å gjøre vår- og sommersesongen så vellykket.

Nå gleder vi oss til en innholdsrik høst med nye aktiviteter, møteplasser og gode opplevelser.

Velkommen tilbake etter ferien – vi gleder oss til fortsettelsen!

Lene Dalebråten



Foto over: Terje Reier Gundersen



Foto til v. og under: Lene Dalebråten



DIS HERREFRISØR

Skjellestadjordet 31, 1389 Heggedal
Tlf. 918 14 249

Booking av time på
timma.no/salong/dis-herrefrisor



FARGERIKE Asker

Garantert bra sluttresultat
FARGERIKE ASKER

RØYKENVEIEN 136 a, 1386 ASKER
Tlf.: 66 78 10 01

kundeservice@fargerikeasker

SENTRUM FRISØR

Kristin Øverbye - 974 84 572

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

PEPITA FRISØR

Anne Grethe Thune
48 47 65 47

ORIFLAME – CUTRIN

Trevaren 16, 1389 Heggedal
Heggedal sentrum, det gule huset,
frisørkjelleren

Borch Fagerhaug Elektro AS

Åmotveien 44, 1389 Heggedal

- * Rehabilitering
- * Nybygg
- * Alt innen elbil ladeløsninger

Kontakt oss på mobil 415 51 001 eller
epost oborch@online.no

Real Bil AS



Santokh Singh

Vi holder til i nyoppussede lokaler sentralt i Heggedal (samme bygg som Esso i Guibekken). Hos oss får du gjort de fleste reparasjoner og servicer på bilen. Kontakt oss gjerne for tilbud eller for å bestille service.

Autorisert bilverksted - alle merker - EU kontroll -
oljeskift - dekkskift - rimelige priser

Bruktbiler - salg, bytte, kjøp & kommisjon
Åpningstider mandag til torsdag 8-17 og fredag 8-16

Tlf.: 66 90 30 51 Mob.: 934 89 898
post@realbil.no www.realbil.no



Tak og Byggfasade as

Vi har nå kampanje på vask og maling.
Vi utfører vask og sprøytemaling av alle typer tak og bygninger (Hus, låve, bølgeblekk, takstein etc)
Ta kontakt for et uforpliktende tilbud!

Vi utfører alt innen:

- Takomlegging, takstein, plater, shingel, papp m.m.
- Fasadearbeid, utvendig panel, vindskier, isolering, vinduer, dører m.m.
- Blikkenslagerarbeider, pipebeslag, luftehatter, takrenner, nedløp, div beslag m.m.
- Taksikring, snøfanger, feierstiger, feierplattformer m.m.

Bruk din lokale håndverker

Ring eller send e-post:

Tlf 94982678 eller 95824142

E-post: takogbyggfasade@gmail.no

Fossumveien 27, 1389 Heggedal



Tekst: **Kristin B.(ibendum)**Foto: **Montag
Hansen & Boström****HISTORIEN OM MICHELIN**

Michelin-stjernene har i utgangspunktet lite med kokker å gjøre. Brødrene André og Édouard Michelin grunnla dekkprodusenten Michelin i 1889. På denne tiden fantes det få biler i Frankrike – kun rundt 3 000. Brødrene innså at hvis folk kjørte mer, ville de også slite ut flere dekk. Derfor fant de på en smart markedsføringsidé. I 1900 ga de ut den første Michelin-guiden, en gratis bok for bilister. Den inneholdt blant annet: *kart, bensinstasjoner, verksteder hoteller og restauranter.*

Målet var enkelt:

FÅ FOLK TIL Å REISE MER.

Restaurantdelen ble etter hvert stadig viktigere. På 1920-tallet ble det sendt anonyme inspektører rundt for å vurdere spisesteder. I 1926 innførte de én stjerne, og noen år senere kom systemet med én, to og tre stjerner som fortsatt brukes i dag.

HVA BETYR STJERNENE?

★ : En svært god restaurant i sin kategori.

★★ : Verdt en omvei.

★★★ : Verdt en egen reise.

Inspektørene vurderer kvaliteten på råvarene, teknisk utførelse, smak og balanse, kokkens personlige uttrykk samt kvaliteten over tid.

To Michelin-stjerner tildeles når kokkens personlighet og talent kommer tydelig frem i de mesterlig komponerte rettene; maten er raffinert og inspirert.

Fra Heggedal til HAUTE CUISINE

Da Kristian Bretten Vangen var liten, gikk han aldri rett hjem til middag. Han tok først turen innom besteforeldrene, som bodde vegg i vegg. Der fikk han vite hva som sto på menyen. Så gikk han hjem og sammenlignet med mors middag – før han til slutt bestemte seg for hvor han skulle spise.



– Jeg gikk alltid bort til Mommo og Moffa for å høre hva de hadde til middag, så valgte jeg det stedet hvor maten fristet mest, ler han. I dag leder han restauranten Gaptrast i Bergen, har to Michelin-stjerner og er nylig kåret til Årets kokk. Men mye av det som preger maten hans, mener han selv startet hjemme i Heggedal.

Det har nok alltid bodd en liten kokk i meg

At Kristian Bretten Vangen skulle bli kokk, var ikke en selvfølge. Selv sier han at avgjørelsen først kom da han begynte på kokkelinja ved Bleiker videregående skole og fikk utplassering på Michelin-restauranten Le Canard i Oslo.

– Da jeg så dedikasjonen til kokkene der, skjønte jeg at dette var det jeg hadde lyst til å gjøre. Likevel tror han interessen startet lenge før det.

– Kanskje har det alltid bodd en liten kokk i meg, sier han med et smil.

Moren forteller at sønnen tidlig viste interesse for matlaging og gjerne sto ved kjøkkenbenken med nesen over grytene. Selv husker han spesielt godt hvordan han fulgte spent med når moren og bestemoren lagde sylte, smulteringer og kransekake – tradisjoner som gjorde inntrykk. At han skulle ende opp med to Michelin-stjerner var det nok ingen som kunne forutse. Faktisk fikk han bare karakteren fire i mat og helse på Hovedgården ungdomsskole.

– Jeg husker veldig godt at jeg var den eneste i gruppa som fikk en firer, og jeg ble ekstremt skuffet. Så jeg klagde på karakteren – og fikk den satt opp til fem. Kanskje var det et tidlig tegn på den målbevisstheten som senere skulle bringe ham helt til topps i norsk kokkekunst.

Naturen - en del av kjøkkenet

Når Kristian Bretten Vangen beskriver maten han lager i dag, går tankene ofte tilbake til oppveksten i Heggedal. Skogen, fiskevannene og de enkle naturopplevelsene har satt dype spor, både i minnene og på tallerkenen.

– Pappa grilllet mye, uansett vær. Mamma plukket alltid sopp og bær i skogen bak huset, og vi fisket mye, både i elva og på turer til Hardangervidda.

Han mener det er nettopp disse opplevelsene som har formet ham som kokk.

– Jeg har tatt naturen med inn på kjøkkenet. Jeg ønsker å skape opplevelser som folk får nostalgi av å spise. Det er heller ikke de mest avanserte rettene han lengter tilbake til når han tenker på barndommen.

– Ørret stekt i panne over bål, servert med rømme. Da kommer nostalgien – og savnet etter Heggedal.

Heggedal på tallerkenen

Hva smaker egentlig Heggedal? Spørsmålet får Kristian til å tenke seg om et øyeblikk. Svaret kommer med et smil – og en god dose lokalpatriotisme.

– Da måtte det blitt gjeddekaker fra Gjellumvannet med kantarellsaus.

Han ler. – Nå vet jeg ikke om fisken i Gjellumvannet faktisk er spiselig, men jeg er veldig glad i å bruke lokale råvarer. Så det måtte blitt noe sånt.

Ber vi ham sette sammen en treretters meny med råvarer fra Asker, kommer den nesten umiddelbart. Til forretten ville han servert lettbakt ørret fra Verkenselva med syltet agurk, rømme og dillsaus. Hovedretten ville vært entrecôte av lokal ku, ledsaget av kantareller fra skogen. Til dessert: markjordbær med mjødurt-is og tunbalderbråkrem.

Det er ingen tilfeldighet at menyen henter ingredienser fra skog, vann og kulturlandskap. For Kristian handler mat først og fremst om å fortelle en historie.

– Jeg hadde stolt vist fram råvarene og mattradisjonene fra området.

En Michelin-restaurant i Heggedal tror han likevel ikke markedet er stort nok for. – Helt ærlig tror jeg ikke Heggedal er stort nok. Men ingenting hadde gledet meg mer om det en dag hadde vært mulig.

Kjærligheten førte ham vestover

Det var verken Michelin-drømmer eller en nøye uttenkt karriereplan som førte Kristian Bretten Vangen til Bergen. Det var kjærligheten.

– Det er en dame inne i bildet. Vi ble sammen i 2011, og har holdt sammen siden. Det som startet med et forhold, ble også starten på et nytt kapittel i kokkekarrieren. I Bergen fant han et matmiljø som passet ham, og et landskap og råvaregrunnlag som skulle sette sitt tydelige preg på maten han lager.

I dag har restauranten Gaptrast to Michelin-stjerner, og Kristian er kåret til Årets kokk. Er en retur til Heggedal likevel helt utenkelig?

– Jeg trives veldig godt i Bergen, så det er nok ingen planer om å flytte hjem ennå.

Likevel er det enkelte steder hjemmefra som fortsatt trekker litt ekstra.

– Vardåsen og Blåfjellhytta, svarer han uten å nøle når han blir spurt om hva han ville vist fram til en kollega fra restaurantbransjen.

Det er turene, utsikten og nærheten til naturen han savner mest. Heldigvis har Bergen gitt ham en god erstatning.

– En tur med bikkja på Ulriken veier opp sånn noenlunde, sier han med et smil. Kanskje er det nettopp derfor naturen fortsatt har en så sentral plass i maten han lager. Enten stien går gjennom Kjekstadmarka eller opp mot Ulriken, er det de samme inntrykkene som får bli med videre – inn på kjøkkenet.

Han fant kjærligheten i Bergen, bygget en restaurant i verdensklasse og ble Norges beste kokk. Likevel; smakene han stadig vender tilbake til er de som minner om hjemme: ørret stekt over bål, rømme, skogen og naturen i Heggedal.

For selv om Kristian Bretten Vangen har reist langt, både geografisk og kulinarisk – har han aldri helt reist fra Heggedal.



Den største drivkraften er å gi gjestene en god opplevelse.



Presentasjonen er viktig; man spiser med øynene også.



Naturen er med på tallerkenen.

HEGGEDAL HOVEDGÅRD



HØSTUTSTILLINGEN I HEGGEDAL

SALGSUTSTILLING

**Malerier • akvareller • tegninger • kunsttrykk •
fotokunst • smykker • keramikk
17.–18. oktober kl. 11:00–16:00**

Kristin Graff

Øvrige utstillere:

Kristin Ingerslev

Katinka Kvale

Anita Graff Lonnevig

Ellen Stien

Bente Ridder-Nielsen

Helle Tangen m.fl

**Gratis inngang • Kafé • Lotteri
Velkommen!**

HEGGEDAL HOVEDGÅRD – ET STED Å VÆRE STOLT AV

Heggedal Hovedgård har historie tilbake til 1300-tallet og har gitt navn til stedet Heggedal. Gården er et viktig kulturminne – og en levende møteplass midt i bygda.

Da gården stod i fare for å bli revet på 1970-tallet, var det lokalt engasjement som bidro til at den ble reddet. Hovedbygningen ble fredet i 1974, og gjennom samarbeid mellom frivillige, Asker kommune og Riksantikvaren ble gården restaurert og bevart for kommende generasjoner.

I dag drives Heggedal Hovedgård av Stiftelsen Heggedal Hovedgård, opprettet av Asker kommune i 1975. Stiftelsen har ansvar for å ta vare på, vedlikeholde og drive gården. Gjennom utleie til møter, selskaper og kulturarrangementer fylles huset med liv, samtidig som inntektene bidrar til driften.

Har du et arrangement på gang?

Book Heggedal Hovedgård – eller ta en titt og bli bedre kjent med gårdens historie på www.heggedalhovedgaard.no

HEGGEDAL HOVEDGÅRDS VENNER

Venneforeningen arbeider for å bevare, restaurere og bruke Heggedal Hovedgård i sitt kulturlandskap, og for at gården fortsatt skal være en levende møteplass for bygda.

Gjennom året arrangerer Vennene blant annet kunstutstillinger, konserter og andre kultur- og nærmiljøaktiviteter.

Hovedgården skal ikke bare være noe vi bevarer – men et sted vi bruker, møtes og skaper gode opplevelser sammen.

Når du deltar på arrangementer, blir medlem eller støtter oss gjennom Grasrotandelen, er du med på å holde engasjementet rundt Heggedal Hovedgård levende.

VIL DU BLI MEDLEM?

Har du også et hjerte for Hovedgården?

Som medlem støtter du arbeidet med å bevare gården, skape aktivitet og holde en viktig del av Heggedals historie levende.

Bli med – vi trenger flere som bryr seg om Hovedgården!

Vipps til 104417 • Kr 150 per år



Ca 1975



Tekst: **Sigrun Okkenhaug**Foto: **Vibeke Hekkveng**

En glad, stolt og ydmyk rektor foran Heggedal barneskole.



REKTORBYTTE på Heggedal barneskole

Etter åtte år som rektor på Heggedal barneskole, gir Bjørn Torgersen nå stafettpinnen videre til Marte Håndlykken-Michaelsen. Marte har jobbet som avdelingsleder på mellomtrinnet i fire år, og har før det lang fartstid som lærer i både Osloskolen og Askerskolen.

“Det er trygt å overta en skole som er i god drift. Jeg vet at det er et fint sted å være for elevene og å jobbe. Nå er oppgaven min å videreføre dette.”

Marte har funnet seg godt til rette på rektors kontor.



Marte er godt kjent med Heggedal som nærmiljø. Det er en fordel å kjenne både bygda og nærmiljøet godt. I tillegg til avdelingslederstillingen hun har hatt de siste fire årene, er hun engasjert i frivillighetsarbeidet i samarbeid med Nærmiljøsentralen, gjennom “Ung i Heggedal”- nettverket. “Jeg er opptatt av den viktige rollen lokalsamfunnet har for identitet, utvikling og følelsen av å være inkludert. Jeg vil fortsette å jobbe for at skolen er en viktig deltaker i nærmiljøet.”

Overgangene mellom både barnehage og skole, og barneskolen og ungdomsskolen, kan være sårbare situasjoner. Marte har i stillingen som mellomleder allerede etablert viktige relasjoner med oppvekstsonen. Hun forteller at hun og Renate Aalmo, som er rektor på Hovedgården ungdomsskole, ligner hverandre på mange måter. “Renate og jeg har ganske lik bakgrunn og ligner hverandre på mange måter. Vi treffer hverandre veldig godt både menneskelig og pedagogisk. Jeg tror det er en stor fordel at jeg allerede har gode relasjoner i ledergruppen.”



Sprekere rektor skal du lete lenge etter!

På armen har Marte tatovert "Smil". Om tatoveringen forteller hun at den både fungerer som en påminnelse til seg selv og som et budskap til de hun møter.

"Tatoveringen er ikke tilfeldig plassert. Når jeg hilser på noen, er det det første de ser. Livets utfordringer blir lettere hvis man husker å smile. Pride- armbåndet med "Be kind" handler for meg om å vise ydmykhet og respekt i møte med våre medmennesker. Alle mennesker har lik verdi, og i den rollen jeg har, ønsker jeg å fremheve dette menneskesynet. Jeg opplever at budskapet kommer frem ved hjelp av disse symbolene, som kan bety mer enn vi skjønner. Overraskende ofte kommenterer folk det."

Da Marte ble ansatt på Heggedal skole for fire år siden, la hun merke til plakaten som henger rundt på skolen med tilsvarende budskap. I en verden som kan oppleves kronglete, er det ekstra viktig å sette pris på hverandre og være til stede for de vi møter. "Jeg gleder meg til å være med på å videreutvikle en skole som treffer alle elever, og som er et godt sted å være for alle elevene i Heggedal. Min viktigste jobb, er at alle voksne på skolen gjør skoledagen best mulig for barna. Jeg ønsker å imøtekomme de behovene både foreldre og barn har."

Marte er både stolt, glad og ydmyk for oppgaven hun har tatt på seg og fått. Til bygdas voksne formidler hun gjerne viktigheten av å være tilstede i barnas liv, og i skolesammenheng snakke positivt om skolen. Inkluderende voksne skaper rause og inkluderende barn, og vi har alle et felles mål om at bygdas oppvoksende generasjon skal oppleve varme, omsorg, trygghet og læringsglede.



Både "Smil"- tatoveringen og "Be kind"- armbåndet er viktige for Marte i hverdagen.



Da Marte begynte å jobbe på Heggedal skole for fire år siden, la hun merke til plakaten med positive budskap som hang rundt omkring.

Heggedal sentrumsforening



Per Modig Sletaune

De næringsdrivende i Heggedalsområdet ser nytte og glede av å samarbeide med hverandre og har derfor dannet en medlemsforening. Heggedalsposten har hatt en prat med styreleder i foreningen, Per Modig Sletaune. Foreningen ble etablert i 2023 og har i dag om lag 30 medlemmer. Mange er frivillige medlemmer, men alle som leier næringseiendom av Tandberg eiendom må være medlemmer. Formålet til foreningen er å bli sterkere sammen.

Medlemmene konkurrerer i liten grad med hverandre og mener det er nyttig med felles strategiarbeid og markedsføring, gjerne også direkte samarbeid. Medlemmene har månedlige møter for å informere hverandre og for å planlegge aktiviteter slik at disse ikke kolliderer. Her drøfter de også generelle forhold for området som adkomst og parkeringsmuligheter. Blant annet har de arbeidet for å få til en HC-parkering foran apoteket, men siden Heggedalsveien er fylkesvei må dette også godkjennes av fylket.

Foreningen planlegger en høstfest senere i år. Festen blir åpen for alle, men dato for dette er ikke endelig bestemt.

Formål: Heggedal sentrumsforening

– er en medlemsorganisasjon med hovedmål å være interesseorganisasjon, samarbeidsorgan og pådriver i utviklingen av et konkurransedyktig næringsliv og lokalsamfunn. Sentrumsforeningen skal gjennom aktiv markedsføring, fellesarrangementer og andre tiltak bidra til å bevare og styrke Heggedal sentrum som et levende handels og servicesentrum. Skal også arbeide for at Heggedal bevarer sitt særpreg og arbeide aktivt med fornyelse i nærmiljøet. Skal utvikle et felles årshjul. Gjennomføre kunderelaterte aktiviteter. Styrke samhold og kompetanse blant medlemmer. Brobygging, samarbeid mot og med kommunen. Skape allianser med andre lag og foreninger.

Foreningen har utviklet en egen nettportal **finnoss.no**. Her reklamerer de med «Få lokale tilbud, fordeler og nyheter fra



aktørene i Heggedal – direkte på telefonen». På dette nettstedet ligger informasjon om de enkelte forretningene i Heggedal og hva de kan tilby. På **finnoss** kan vi alle registrere oss og få tilsendt informasjon og få fordeler ved handel. Det er gratis å bli registrert. De har nå om dagen en vervekampanje hvor de 500 første som melder seg inn deltar i trekning av et gavekort. Er du interessert så vær rask – 419 har allerede meldt seg på!

Posten i Heggedal, PIHAS, er en av sentrumsforeningens medlemmer. Selskapet eies i felleskap av Tandberg eiendom og Heggedal nærmiljøsentral. Også for Posten er Per styrets leder. De fleste er takknemlige for å ha et postkontor i Heggedal selv om enkelte irriterer seg over de begrensede åpningstidene. Alternativet vil være post i butikk i nærheten av Asker sentrum. Det er viktig at vi som ønsker å beholde postkontoret bruker det for det drives med underskudd. Men Tandberg eiendom har så langt vært rause med å dekke dette.



DITT LOKALE HANDELSSTED

THON
BOLIG

Kom inn og se hvor fint det blir!

Velkommen til visning i en ferdig leilighet hver tirsdag kl. 16–17.

Leilighetene i Heggedal Hage har gjennomtenkte planløsninger, private uteplasser og flotte fellesområder som takterrasser og et sosialt felleshus. Her bor du i rolige, naturskjønne omgivelser, med togstasjonen like ved og kort vei til Asker, Oslo og Drammen. Heggedal Hage er for deg som ønsker å komme hjem og senke skuldrene.

49-104 m² | fra 4 000 000 - 9 300 000 kr

**Byggene
er snart
ferdige**



Scan QR-koden
eller les mer på
thon.no/heggedalhage



**Kun
100 000,-
i forskudd**

HEGGEDAL
HAGE

Telttur med Salongorkesteret

Det er søndag formiddag den 14. juni 2026 og sommeravslutning for Heggedal menighet. Utenfor den hvitmalte kirka i sentrum sitter Heggedal salongorkester under et digert partytelt og titter lett skeptiske opp mot himmelen. Mørke skyer sier «kanskje regn», men akkurat nå er kraftige vindkast en større utfordring for teltduken.

Dagens repertoar er fortøyd til notestativene med kraftige klesklyper, og korpsets lys og ledestjerne Øystein Sparr tripper lett nervøst foran sin jord med dirigentpinen parat for første nummer. Publikum, både folk og firbeinte, er i full ferd med å innta plassene på de massive granittblokkene som er gravd inn i skråningen opp mot kirka, som et lite amfi, nesten.

Gammelpresten Toralf Dehli sitter årvåken med sin hund på første benk. Kobberdoggen Tinka, 12 snille år gammel, sitter flegmatisk ved siden av sin husfar og titter på sin husmor, Berit Fjell Kamhaug, som skrur fast «flisa» på klarinetten sin.

Ventiler smøres på både trompeter og horn, og så er det klart for første nummer. Latinoklassikeren Copa Cabana får følge av dansesmygeren «Lieber tango». Den som hadde forventet en marsj eller tre burde nok heller ha gått et annet sted, Salongorkesteret er ikke noe korps, må vite.

«Crazy little thing called love» gynger akkurat slik den skal når rutinerte Svein Stensaker finner frem swingfoten bak trommesettet sitt. Ved siden av ham sitter tubavikar fra Asker musikkorps, Frode Wold, med dagens overlegent største «horn», og skumleser noter han knapt har spilt før, men det kan ingen høre.

På raden foran sitter Kristian Berg med sin baryton og storkoser seg med salongmusikken, – *Vi er en fin gjeng*,

Fakta om Salongorkesteret

- Stiftet 17.januar2017.
- Har 42 medlemmer fra 13 til 82 år.
- Stiftet av korpsforeldre som ville begynne å spille, eller begynne å spille igjen.
- Øver i Fyrstikken på Heggedal.
- Marsjerer aldri.
- Spiller aldri på 17. mai for da heier de på sine korpsbarn.
- Har aldri reist lenger enn til Asker sentrum.
- Er blitt et fast innslag i Asker kulturfestival.
- Repertoaret heller mot storband, swing og jazz, med både musikal og filmmusikk attåt.
- Spiller konsert i Fyrstikken hvert halvår og julekonsert i Østenstad kirke.
- Spiller konsert i Asker kulturhus 30. oktober, i anledning Skitthegga Swings 40 årsjubileum.

Tekst og foto: Stig Solheim

Øystein er en inspirerende dirigent og repertoaret er flott, sier han. Med taktfast fortid i både Heggedal Gran Reserva, Gutta på Skaugum og Borgen Oldies, har han kommet til at det er helt greit å ikke marsjere lenger, og heller konsentrere seg om spillinga.

Fra repertoaret til brødrene Førde, Ytre Suløen og Brazz Bros, har dirigenten hentet frem «Brudemars», en «låt» som krever både trompetrekkas og Stensakers absolutte oppmerksomhet, og avsluttes med at dirigenten selv løfter sin trompet til munnen og avleverer dagens mest jazzige solo. Stor stemning på tribunene!

I enden av en hel rad av tromboner, eller trekkbasuner, eller binders, kjært barn har mange navn, sitter butikk-sjefen på X-tra i Heggedal, Thomas Hvesser, og spiller så fagert at ingen kan ane at han egentlig har hodet fullt av et helt veteranbiltreff han skal arrangere etterpå. Selv har han fem biler fra 1970-tallet, og en Audi 80 er nok selve juvelen i samlingen, om noen spør. Men nå må han konsentrere seg om noe helt annet. George Gershwins evig vakre «Summertime» krever sin mann og kvinne på alle instrumenter.

Orkesterets yngste var ikke en gang påtenkt da Xtra-sjefens firhjulte kjæledekker trillet ut av samlebandet, Tretten år unge Fiona Laan og seksten år gamle Tabita Hvesser har ikke det spor imot å spille med gamlingene de er omringet av.

– *Ikke i det hele tatt! De har tatt oss veldig godt imot*, sier Fiona.

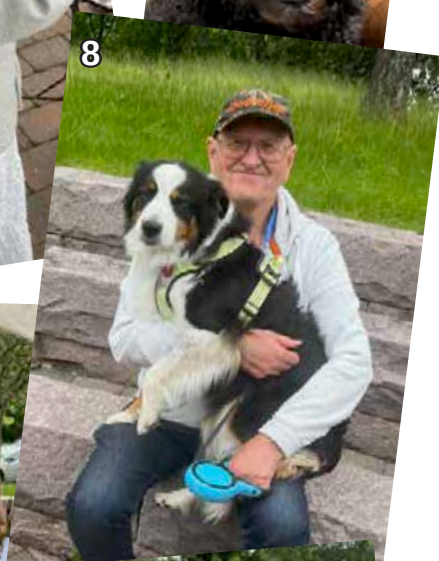
– *Vi ville ha litt større musikalske utfordringer enn i skolekorpset, og det får vi her*, sier Tabita, men legger ikke skjul på at begge misjonerer for å få med flere på sin egen alder.

Men nå er det kaffe og brus, pølser med lompe, vafler med syltetøy og kaker og kjeks og... Og ingen ting koster noe som helst!

«Come fly with me», er konsertens finalenummer. Da er det bare å ta sats og sveve inn i sommeren 2026!

Bilder:

1 Orkesterets lys og ledestjerne, Øystein Sparr, er klar for konsert. **2** Steinar Tamsfoss og Bjørn Ingier har festet saksofonflisene og trommis Svein Stensaker i bakgrunnen, holder takten uansett. **3** Kornetten venter på kornettisten. **4** Korpsets yngste, Fiona Laan og Tabita Hvesser, spiller fløyte på tvers. **5** Thomas Hvesser og Hege Halck Johansen har slidene klare. **6** Dirigenten drar til med en trompetsolo som lukter svidd. **7** Tinka, 12 snille år gammel. **8** Gammelpresten Toralf Dehli har en drøm om å spille kornett. Hva Kaia tenker vites ikke. **9** Frode Wold trakterer dagens største "horn", også kalt tuba.





- HÅNDBALL -

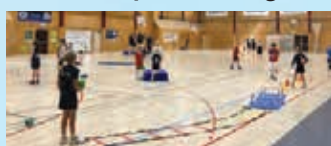
GUI HÅNDBALL ARRANGERTE VELLYKKEDE SOMMERCAMPS I VOLLENHALLEN

Arrangementet var for spillere i ulike aldersgrupper.

Uke 26 samlet under 40 barn fra årskullene 2016–2019, mens

uke 33 hadde vi rundt 30 deltakere fra årskullene 2012–2015.

Deltakerne fikk prøve seg på varierte aktiviteter som spennende balløvelser, strandgrilling og Mesternes mester, som varer lenge etter at kampene er ferdige.



Her er en oversikt over aktivitetene fordelt på lagene denne våren og sommeren:

Oppstart av tilrettelagt håndball (TH)

Gui Sportsklubb og para-gruppen starter opp et eget håndballtilbud for personer med nedsatt funksjonsevne eller andre som trenger særskilt tilpasning. Tilbudet er en del av Norges Håndballforbunds REMA 1000 Hjerteligaen.

Tid og sted

- Første trening: Torsdag 3. september
- Tidspunkt: Kl. 16:30 – 17:30
- Sted: Heggedalshallen

Om tilbudet

- Målgruppe: Barn, unge og voksne for personer med nedsatt funksjonsevne eller andre som trenger særskilt tilpasning.
- Fokus: Mestring, idrettsglede, lek med ball og fysisk utvikling tilpasset den enkelte.

Aktiviteter og Innhold

- Allsidig, teknisk trening og lek med ball
- Grilling og strandkos
- Beachhåndball
- Lek og moro à la Mesternes mester

Sommerjobb for Unge

- Dyktige ungdommer deltok som trenere og hjelpere.
- De fikk nyttig og verdifull arbeidserfaring.
- Ungdommene fungerte som gode forbilder for de yngre barna.

Kontakt for påmelding og info

- E-post 1: andreas@guisk.no
- E-post 2: para@guisk.no

Her er en oversikt over oppstartstidene for de yngste håndballagene i Gui SK:

Oppstartsdatoer for de minste:

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| • Gutter og Jenter født 2021: | Torsdag 3. september |
| • Gutter og Jenter født 2020: | Onsdag 26. august |
| • Gutter og Jenter født 2019: | Tirsdag 1. september |
| • Gutter født 2018: | Mandag 24. august |
| • Jenter født 2017 og 2018: | Mandag 24. august |

De eldste lagene har allerede tyvstartet sesongen.

Kontakt og informasjon:

- E-post: andreas@guisk.no eller handball@guisk.no
- Nettside: Sjekk "Våre lag" på Gui SK sin hjemmeside for mer info. www.guisk.no

- FOTBALL -

GUI GUTTER 15 ÅR MED STERK INNSATS I NORWAY CUP!



Gui G15 deltok nylig i Norway Cup, der de tok seg helt til åttendefinalen. 2011-årgangen til Gui (med noen 2012-spillere også) tok seg ubeseiret gjennom gruppespillet, etter komfortable seiere mot Krokeldalen og Eidsvåg, samt uavgjort mot Nationalkameratene. I første utslagsrunde i A-sluttspillet møtte de akademilaget Bauleni United Sports Academy fra Zambia, og etter en svært spennende og tett kamp kunne Gui-gutta juble for avansement.

I neste runde stod Orkanger for tur, og Gui tok seg greit videre med 2-1-seier. Deretter var marginene litt imot, og gutta tapte en jevn kamp mot Kolbotn. G15 ble med det blant de 16 beste av totalt 140 deltagende lag i klassen, og hadde en flott uke i Oslo.

G15 spiller til vanlig på høyeste nivå i Oslo (1. divisjon A) og kjemper om å nå interkretsspill neste år. De fem beste lagene i Oslo kvalifiserer seg, og Gui ligger for øyeblikket veldig godt an. Gui har samtidig en stor og sterk spillergruppe i årgangen, med lag også i 2. og 4. divisjon. Alle tre lagene ligger blant de to-tre beste i sine serier, noe som lover godt for fremtidige junior- og seniorlag i Gui.

Laget er også videre i Adidas Cup (uoffisielt NM for aldersbestemte lag) og OBOS Cup (Oslo mesterskapet), og har mye spennende å se frem til utover høsten, blant annet en treningsleir i Barcelona.



"SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE"

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle



Treningsleir i Langesund for Gui Para

19. – 21. juni var paraidrettsgruppa i Gui SK samlet til årets sommertreningsleir. Det ble noen flotte dager med trening, godt humør og mange fine opplevelser sammen.

På treningsleir handler det ikke bare om trening. Like viktig er det å være sammen, bli kjent med hverandre og å oppleve mestring. Det ble mye latter og mange øyeblikk som vi kommer til å huske lenge. VM i fotball skapte også stort engasjement denne helgen, og det smittet over på oss. Fotballøkta lørdag kveld ble en skikkelig suksess. I to timer var det fullt trøkk, stor innsats og mange smil.

Da spiller det ingen rolle hvem som scorer flest mål – det viktigste er gleden ved å være med. Jeg er utrolig stolt av utøverne våre som møter opp med et smil om munnen og klare for å være aktive, uttaler leder av Paragruppa i Gui SK Shadi Rezaei. Hun sender også en stor takk til trenerne for super innsats!

Nå ser vi fram til en aktiv høst med trening, nye utfordringer og mange gode opplevelser sammen. Vi gleder oss til å ønske både kjente og nye deltakere velkommen.



Gui Karate

Kampsportgruppa Gui Karate har eksistert siden 2018, og har 50 aktive medlemmer i alle aldre fra barn til voksen. Gruppa har trening mandager og onsdager på Gjellum grendehus, og drives av hovedtrener Håkon Windsland. Hvert halvår har vi gradering og på vårt faste sommerseminar sammen med Neskollen karateklubb hadde vi også i år flere håpefulle som bestod sin gradering til nytt belte.



Sommerleier på Håøya

I år ble vi også invitert til å delta på sommerleiren til Nesodden Karateklubb. Vi trosset dårlig værmelding og dro en liten delegasjon med ungdom og voksne, til en helg fylt med karate, grilling og soving i telt på Håøya!



Har du lyst til å prøve karate?

Karate er en treningsform som passer for alle, uansett alder og kjønn. Karate gir deg styrke, smidighet, balanse, utholdenhet og koordinasjon, både fysisk og mentalt.

Vi har trening for barn og ungdom på mandager og onsdager på Gjellum grendehus fra kl. 18.00 og utover kvelden. Nybegynnerkurs starter i september. Vi tar inn barn fra 8 år og oppover.

Karatetrening for voksne

Gui Karate har også nybegynner kurs og trening for voksne. Du trenger ingen forkunnskaper for å begynne og det er bare komme innom for en uformell prøvetime! Har du gamle kunster du har lyst til å plukke opp igjen er du selvfølgelig også hjertelig velkommen!

Vi har trening for voksne kl. 20.30-22.00 både mandager og onsdager på Gjellum grendehus i Heggedal.

Vil du melde deg på til prøvetime, eller har spørsmål, kan du kontakte hovedtrener Håkon Windsland på telefon **917 57 255**. Du kan også sende oss en e-post på post@guikarate.no.

Du finner også mer informasjon på guikarate.no

”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no

Tekst: Lise Grønskar, Bringebærløperne



Løpeglede for alle: Bringebærløperne vil ha flere med / Bringebærløperne vil ha deg med: – Her er det plass til alle



Løpeskoene trenger ikke være innkjørt, og farten må ikke være høy. Bringebærløperne i Gui Sportsklubb vil samle folk på tvers av alder og nivå – fysisk aktivitet, fellesskap og lunsj på programmet.

– Er dere klare?

Daglig leder Eivind Karfjell kaster et blikk mot ti forventningsfulle løpere som har møtt opp ved Arnestad skole i Vollen.

– Ja!

Få sekunder senere høres den taktfaste lyden av løpepesteg over asfalten i skolegården. Det er onsdag, klokken er 12, og Bringebærløperne skal ut på tur.



Løpeskoene trenger ikke være innkjørt, og farten må ikke være høy. Bringebærløperne i Gui Sportsklubb vil samle folk på tvers av alder og nivå – fysisk aktivitet, fellesskap og lunsj på programmet.

Vil ha folk i aktivitet

Onsdagsrunn er et relativt nytt tilbud i Gui Sportsklubb. Hver onsdag møtes løpegruppen ved Arnestad skole for en eller to runder i Bringebærløypa – før de avslutter med lunsj sammen.

– Tanken er å få folk i aktivitet, forteller Karfjell.

Og målgruppen er bred. Her møtes travle småbarnsforeldre som klemmer inn en treningsøkt i lunsjpausen, erfarne løpere og pensjonister som kanskje har funnet frem løpeskoene for første gang.

– Aldersspranget mellom den eldste og yngste løperen er stort, og det er akkurat slik vi ønsker det. Vi deler oss i grupper etter nivå, og noen ganger velger folk heller å gå en tur i nærområdet. Det viktigste er at vi starter sammen og avslutter sammen.

For avslutningen er en viktig del av konseptet. Etter løpeturen inviterer Gui Sportsklubb på lunsj.

– Det skal være sosialt. Vi ønsker å få med flest mulig og være en arena for både fysisk aktivitet og etablering av nye vennskap.

Fant dyttet hun trengte

En av dem som har blitt fast inventar på onsdagstreningene, er 73 år gamle Else-Marie Haakensen, som leste om initiativet i Heggedalsposten og bestemte seg for å møte opp.

Det har hun ikke angret på. Siden har hun blitt en fast deltaker på treningene, og lørdag 15. august nådde hun sesongens store mål. Da fullførte hun det fem kilometer lange Bringebærløpet innen tidsfristen.

Karfjell trekker frem Haakensen som et godt eksempel på hva Bringebærløperne ønsker å få til.

– Else-Marie er en flott ambassadør for gruppen. Hun viser at det aldri er for sent å komme i gang, finne løpegleden og bli en del av et fellesskap. Hun er virkelig et godt forbilde for andre, sier han.



Prøver seg frem

Onsdagsrunden er foreløpig kjernen i tilbudet, men Bringebærløperne har allerede begynt å teste ut andre treningstidspunkter. Blant annet har gruppen arrangert morgentreninger før jobb.

– Det kommer vi nok til å gjøre mer av. Vi jobber fortsatt litt med å finne formen på tilbudet, fordi det er mange ulike behov å ta hensyn til. Noen vil gjerne trene grytidlig før jobb, mens andre vil trene etter at de har levert i barnehagen eller på skolen.

Derfor ønsker Karfjell innspill fra deltakerne.

– Vi prøver å la flertallet bestemme og er veldig åpne for forslag

Omtrent hver tredje måned arrangerer gruppen også et tretimersløp i rulleskiløypa på Arnestad. Der er det ingen krav om å holde et bestemt tempo eller tilbakelegge en bestemt distanse. Man bestemmer selv om man vil holde på i femten minutter eller i tre timer.

– Da kan deltakerne løpe alt fra én kilometer til over 30. Vi har en stor bredde blant løperne våre, og det er akkurat slik det skal være i et initiativ som Bringebærløperne.

Ingen trenger å være i form først

Karfjell håper flere vil oppdage tilbudet og bli med på trening.

Meld deg inn i Spondgruppen på www.spond.com med gruppekode **IBMRK**

Eller sende en mail med påmelding til eivind@guisk.no

– Meld deg inn i Spond-gruppen vår, så ser du når vi trener. Vi lover å ta imot deg med åpne armer, sier han. For de som fortsatt sitter på gjerdet, har han én klar oppfordring:

– Du trenger ikke å ”trene litt først” før du dukker opp på trening. Vi tilpasser oss alle nivåer og blir kjempeglade hver gang det dukker opp et nytt ansikt. Vi lover å ta deg godt imot.

Åpen dag

9. september kl. 12.00 inviterer Bringebærløperne til åpen dag ved Arnestad skole.

Alle som er nysgjerrige på tilbudet, er velkomne. Du trenger ikke være godt trent eller ha løpt før.

Deltakerne deles inn i grupper etter nivå, og det er også mulig å gå deler av turen.

Målet er enkelt: Kom som du er – og bli med.



”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no

Bringebærløpet samlet nærmere 300 deltakere i sommervarmen



Foto: Lise Grønscar

Nærmere 300 deltakere stilte til start da Bringebærløpet ble arrangert i Asker lørdag 15. august. De aller fleste av dem var deltakere i barneløpet.

Start og mål var i år flyttet fra Oslofjordmuseet til Arnestad skole i Asker, der det var aktivitet gjennom store deler av dagen. Med strålende sol og temperaturer som steg godt, ble muligens varmen en større utfordring enn mange løpere kanskje hadde sett for seg.

Se resultatene på 5-kilometeren her.

Variert løype – beryktet kneik

For de voksne og de eldste barna gikk turen gjennom den såkalte Bringebærløypa. 5-kilometerløperne skulle gjennom den to ganger, mens barna løp én runde på 2,5 kilometer.

Løypa er variert, med både asfalt og sti, og byr blant annet på en beryktet kneik ved Rema 1000 i Vollen. I lørdagens varme ble den en ekstra stor utfordring for mange av løperne.



Foto: Einar Børve

Løpet er en del av Bringebærfestivalen, noe som sørget for at det var ekstra livlig i Vollen denne dagen. Løperne ble møtt med mange heiarop, applaus og tallrike high fives langs traseen.

De yngste barna løp én runde i den én kilometer lange rullerulleskiløypa ved skolen. For mange var det kanskje ikke tiden som var viktigst, men det var liten tvil om at det var stas å komme i mål.

Flere debutanter på startstreken

Alle deltakerne fikk medalje, og mange små (og store) løpere forlot målområdet med medaljen rundt halsen og et stort smil om munnen.

– Denne dagen ble akkurat slik vi hadde håpet. Oppmøtet var bedre enn vi hadde drømt om, og det var tydelig at folk koste seg. Det viktigste for oss er at Bringebærløpet skal være et arrangement der både de som løper fort, og de som først og fremst ønsker en fin dag sammen, føler seg velkommen, sier Eivind Karfjell, daglig leder i arrangørklubben Gui Sportsklubb.

Flere debutanter på startstreken

Alle deltakerne fikk medalje, og mange små (og store) løpere forlot målområdet med medaljen rundt halsen og et stort smil om munnen.

– Denne dagen ble akkurat slik vi hadde håpet. Oppmøtet var bedre enn vi hadde drømt om, og det var tydelig at folk koste seg. Det viktigste for oss er at Bringebærløpet skal være et arrangement der både de som løper fort, og de som først og fremst ønsker en fin dag sammen, føler seg velkommen, sier Eivind Karfjell, daglig leder i arrangørklubben Gui Sportsklubb.

– Det er gøy at flere har hatt løpet som et mål gjennom året, og at de nå får oppleve mestringen ved å fullføre. Det var også noen som stilte på startstreken til et løp for første gang i dag, og det synes vi er skikkelig stas.

Han synes det er ekstra moro å se så mange barn på startstreken.



Foto: Einar Børve

– Barneløpet har helt klart flest deltakere. Det er utrolig hyggelig å se så mange barn som koser seg både før, under og etter løpet. Det er noe av det som gjør Bringebærløpet så fint, sier Karfjell.



Foto: Einar Børve

Bråthen Børve og Langødegård Hoel raskest. På 5-kilometeren var Kristian Bråthen Børve raskest av mennene.

Ullensaker/Kisa-løperen brukte 15:43 og var 39 sekunder foran John Christian Deighan. Erik Torvbråten ble nummer tre på 18:01.

Blant kvinnene vant Guro Langødegård Hoel på 18:50. Inger Lise Biørn ble nummer to på 22:33, mens Susanne Bergersen tok tredjeplassen på 22:42.

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Vi trenger flere medlemmer!

Heggedal Helselag

arbeider aktivt for nærmiljøet i Heggedal

Aktiviteter på Innbyggertorget høsten 2026:

Arbeidstua:

Tirsdager - hver annen uke
kl.10-13 (**Biblioteket**):

Uke 34 - 18. august

Uke 36 - 1. september

Uke 38 - 15. september

Uke 40 - 29. september

Uke 42 - 13. oktober

Uke 44 - 27. oktober

Uke 46 - 10. november

Uke 48 - 24. november

Uke 50 - 8. desember

Allsang m/musikk

Hver onsdag kl.12 -13 (**"Utsikten"**)
19. august til 16. desember

Trim m/instruktør

Onsdager kl.10-11 (**"Fyrstikken"**)
19. august til 16. desember
NB: ikke høstferien, uke 40
(Fyrstikken er opptatt)

Heggedal Helselags Fysioterapi

- Holder til i sidebygningen på Heggedal Hovedgård.
- Kort ventetid.
- Dag- og kveldsbehandling.
- Hjemmebehandling ved behov.
- Gode parkeringsmuligheter.
- Fysioterapeut **Mette A. Brøyn** – 995 01 719



Nasjonalforeningen støtter demensforskningen.
Foto fra Nasjonalforeningens nettsider.

Vi gir tilskudd til Nasjonalforeningens prosjekter:

- * Hjerteraksjonen
- * Demensforskningen

LOKALT støtter vi:

- * Dametrim på innbyggertorget
- * Turer for eldre, og ellers med bidrag til eldres helse og velferd



Møte- og handlingsplan høsten 2025:

Høstmøte på helselagshuset
torsdag 24. september kl.
17.30

Salgsmesse/basar på
Innbyggertorget
27. - 30. oktober

Julemøte på Helselagshuset
torsdag 26. november.

Har du lyst til å vite mer om hva vi driver med? Ta gjerne kontakt:

Jorunn Ingebretsen – tlf. 957 05 681

Ruth Sæther – tlf. 412 25 188

Marit Lyckander: "Gjennom alle"

Ny kunst på Heggedal Torg

I juni ble det installert et nytt kunstverk på Heggedal Torg, som en del av utsmykningen i Heggedal sentrum. Verket er av Marit Lyckander, som regnes som en av Norges fremste kunstnere. Hun har hatt en rekke utstillinger i inn- og utland, og er utdannet billedhugger fra Statens Håndverks- og Kunstindustriskole og Statens Kunstakademi.

Verket har tittelen «Gjennom alle». Tittelen kom etter en serie skulpturer med tittel «Gjennom».

– Flere av mine skulpturserier viser nærhet til oss, hvor vi tilbys å bevege oss inn i, gjennom og over skulpturene. Jeg ønsker at publikum skal kunne være fysisk nær skulpturene og oppleve materialet og rommet i dem, forteller kunstneren. Verket består av tre ulike deler, hvor hver marmorstein huser uthulede menneskeskikkelser.

– I 2003 ønsket jeg meg et arbeidsopphold i Italia igjen, og leide meg inn på et verksted like utenfor Carrara i Italia. Oppe i marmorfjellene fant jeg emnet til skulpturen, forteller Lyckander.

Kunstverket har vært vist på mange utendørs-utstillinger. I Italia holdt Lyckander en utstilling med en danser som beveget seg gjennom alle steinene i kunstverket. Skulpturen har vært flere steder i Sverige, før verket kom til Norge og ble vist i Åsgårdstrand, Bærum Verk og Risør. Før skulpturen kom til Heggedal, sto den plassert utenfor Trafo Kunsthall i Asker, etter en utstilling Lyckander hadde der. Det er Tandberg Eiendom som har kjøpt verket.

Tekst: Anders Lie Hagen



Foto: Solveig Høiland

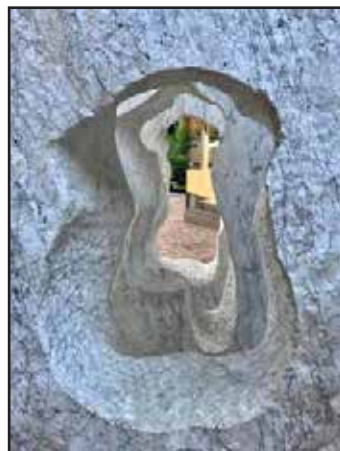


Foto: Liz Rekve



Marmorfjell og marmorblokk i Carrara, Italia.



Her er Marit Lyckander og kollega Leonardo i arbeid med blokkene.

Tur til Skapertjern og Molybdengruvene i Sørumåsen

4

Det er mange koselige vann i Kjekstadmarka, og et av dem er Skapertjern. Det er fint å gå fra Spikkestad, men på denne turen skal vi innom Molybden-gruvene og velger derfor å starte litt nærmere tjernet. Med meg på turen hadde jeg Elin Erlandsen som viste vei.

Vi tar E134 til Spikkestad og til høyre i rundkjøringen. Deretter Industriveien som er første vei til venstre, og følger denne til krysset der Myresvingen går skarpt inn til venstre og videre til Sokneprest Holts Vei som

vi følger, og i en skarp venstresving passerer vi Dauerudbekken/-dalen, kommunegrensen mot Lier. Vi følger Sokneprest Holts Vei frem til Skapertjernveien som går inn til høyre, og tar denne frem til P-plassen på Myrvoll.

Derfra går vi bomveien frem til Skapertjern. På veien dit går vi forbi et stort bygg. Dette er vannmagasinet til kraftverket Glitre. Det lille tjernet

vi går forbi på høyre side, heter Lilletjern.

Skapertjern er et idyllisk vann som ligger i Lier kommune og eies av Drammen kommune som hadde Skapertjern som kommunalt drikkevann fra 1899 frem til 1981. Da var vannet inngjerdet med forbud mot bading. Men nå er gjerdene fjernet og åpent for bading og friluftsliv, så det der



1

Elin Erlandsen, min turvenn, på P-plassen på Myrvoll

Tekst og foto: Laila Samuelsen
Layout: Ole-Herman Bjør



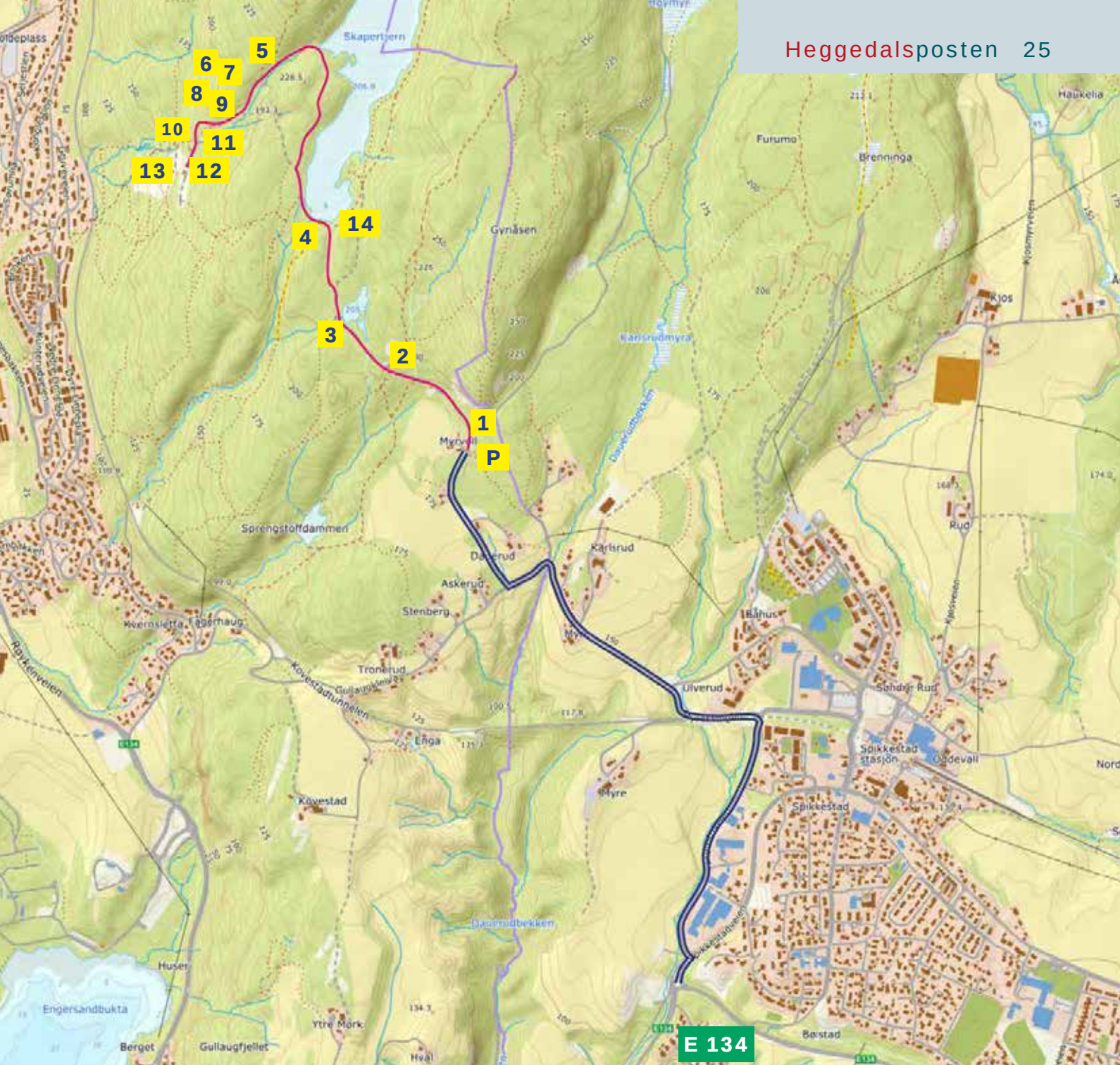
2

Vannmagasinet til kraftverket Glitre



3

Lilletjern



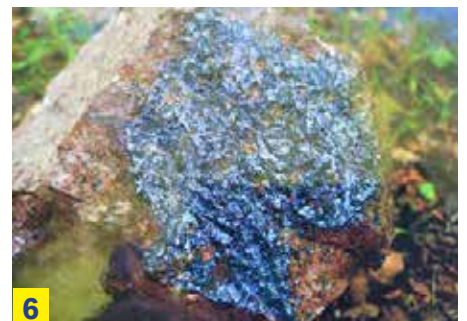
Skiltet som viser vei til Molybdengruvene

bare å nyte et bad.

Vi tar turen videre, for jeg var veldig spent på hvor Molybdengruvene var, og hva det var. Vi går over broen / demningen og stien videre, og ser et inngjerdet område med sti nedover til venstre. Her krysser vi en av gruvesjaktene som skjærer dypt ned i

granittfjellet på begge sider av broen.

Molybden er et belegg på granitten, og sjeldent mineral som ligner litt på bly, men er litt lettere, smidigere og mye sterkere. I stållegeringer gjør Molybden stålet både seigere og hardere og ble derfor brukt til rakett- og jetmotorer, kanoner og spesialverktøy. De første funnene ble gjort allerede i 1918, men produksjon pågikk kun et par år. Men tyskerne var veldig interessert i dette, så under 2. verdenskrig overtok de gruen for å utvinne dette spesielle mineralet til sitt krigsmateriell. Driften ble satt i gang og dette tunge, harde arbeidet sysselsatte på det meste 95 arbeidere og 7 funksjonærer. Dette var en stor prosess for belegget på granitten måtte igjennom



En granittstein med et belegg av molybden

en stor vaske- og renseprosess som foregikk over 6 høydenivåer. Smeltepunktet lå på hele 2629 grader, mens til sammenligning var smeltepunktet for bly bare ved 327 grader.

Det har vært lite snakket om denne



7 Elin foran broen som er godt sikret med gjerder på begge sider.



8 Den dype sjakten under broen.



9 Flott utsikt til Tangen i Drammen

gruven noe som nok kan skyldes at gruven var eid og drevet av tyskere med tanke på krigsmateriell, og med veldig mange arbeidere fra nærmiljøet som enten frivillig jobbet der for å livnære seg eller var under sterkt press. Det ble utvunnet rundt 17 tonn av dette sjeldne stoffet Molybden før gruven ble nedlagt etter krigen.

Rester og ruiner fra denne gruven vil du få se om du følger turen videre

og holder til venstre når du har passert inngjerdingene. Følg bare den brede stien, skogsbilveien, til stien gjør en god høyresving. Der går det inn en smalere sti videre nedover til venstre, rett før den blåmerkede trestammen du ser langs hovedstien. Den fører frem til restene av transformertorkiosken, ruinene av administrasjonsbygningen, laboratoriet og et par boliger. Du kan også på et sted se underveis rester etter vaskeprosessen. I et av bassengene så vi rester av en visp/proPELL som engang kan ha vært brukt i prosessen.

Med tanke på historien bak gruvearbeidet, og det store tunge arbeidet som ble gjort i denne utvinningsprosessen, med et så fantastisk resultat som 17 tonn, så kan man bli helt overveldet. Det var veldig interessant å ha vært der og bli kjent med denne historien som var helt ny for meg. Som en liten trøst så står det også skrevet på informasjonstavlen at utvinningen aldri rakk å bli bruk til våpenproduksjonen under 2. verdenskrig.

Vi går tilbake samme vei som vi kom og kan gjerne anbefale en rast, og kanskje et bad i det idylliske Skapertjern før vi går tilbake til P-plassen samme vei som vi kom. GOD TUR!



10 Gammelt utstyr til gravedriften



11 Rester av visper til renseprosessen



12 Rester av transformertorkiosken



13 Her sto en gang administrasjonsbygget, og på skiltet står mer å lese om Molyden-gruvene



14 ilbake ved Skapertjern og tid for en rast før hjemturen

LILLE HAYELI

HEGGEDAL



VELKOMMEN



48 95 55 00



lillehaveli.no

Populært med babysang

Babysang på Heggetun har blitt et populært og etterspurt tilbud for småbarnsforeldre i bygda. På torsdager kl. 12:00 samles foreldre og babyer til kjente barnesanger, enkel servering og en hyggelig kaffestund.

Det er tydelig at tilbudet treffer godt – stemningen er varm og trygg, både for små og store. For mange har babysang også blitt et viktig møtested, hvor nye relasjoner knyttes og fellesskap bygges. Vil du være med? Tilbudet er åpent for alle babyer 0-1 år og foresatte.

Vi starter opp igjen torsdag 27. august kl. 12:00, og ønsker både nye og gamle kjente deltakere hjertelig velkommen.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med menighetspedagog Linda Holm Hansen. lh787@kirken.no



Velkommen til sangverkstedet

I Heggedal kirke har vi som regel sangverksted siste søndagskveld i måneden, oppstart kl. 19. Denne høsten avholdes de 30. august, 25. oktober og 29. november. 27. september blir det jazzkonsert isteden (se egen omtale). 20. desember blir det julesangkveld. Sangverkstedet er en lavterskel, uformell møteplass hvor vi samler musikere og de som har lyst til å synge, rundt pianoet i kirken. Det er åpent hus, enten du vil være med å synge eller bare stikke innom og høre på. Salmer i ulik musikalsk drakt vil være sentrale, men også andre sanger og musikkinnslag kan stå på programmet. Noe planlegges og noe tas på sparket. Det er rom for sangønsker, og det skal svinge! Noe for deg? Velkommen skal du være!



Countrymesse med høsttakkefest

Søndag 20. september 2026, inviterer vi til countrymesse i Heggedal kirke kl. 11.00. Gudstjenesten får et stemningsfullt preg av countrymusikk med band.

Rett etter messen fortsetter vi med høsttakkefest på Heggetun (menighetshuset). Det blir salg av mat og drikke, lek og moro for store og små. Velkommen til en varm og inkluderende dag hos oss i Heggedal menighet!



Jazz i høstmørket

Søndag 27. september kl. 19 blir det jazzkonsert i Heggedal kirke. Det Asker- og Heggedalsbaserte bandet Blended Horns inviterer til «Jazz'n Spirituals». Her får vi låter fra Duke Ellingtons hånd så vel som tradisjonelle spirituals, hvor publikum blir med i sangen. Konserten er et samarbeid mellom Heggedal menighet og Asker jazzklubb og inngår i Asker jazzfestival 2026. Biletterpriser: kr 200,- ordinær og kr 150,- for Jazzklubbens medlemmer.

(Billetter selges på stedet).

Foto: Unsplash





Gudstjenester (i Heggedal kirke når ikke annet er angitt)

Dato	Kl.	Kirkeåret	Prek. tekst	Liturg	Organist	Merknad
30. aug	11:00	Vingårdssønd.	Matt 20,1-16	Dag Håland	Fiskaa	Østenstad kirke
5. sep	11:00 13:00 15:00	Konfirmasjon		Storberg	Laugerud	Gjermund Bie Eliassen trompet
6. sep	11:00 13:00	Konfirmasjon	Matt 5,38-48	Storberg	Laugerud	Gjermund Bie Eliassen trompet
13. sep	11:00	16. sd i treenigh	Mark 7,31-37	Storberg	Laugerud	Dåp, nattv.
20. sep	11:00	17. sd i treenigh	Joh 11,17-29	Storberg	Band	Countrymesse og påfølgende høsttakkefest
27. sep	11:00	18. sd i treenigh	Matt 8,14-17	Pettersen Kjellin	Fiskaa	Østenstad kirke Dåp, nattv.
4. okt	11:00	19. sd i treenigh	Matt 5,20-26		Laugerud	Dåp, nattv. Feltarb.
11. okt	11:00	20. sd i treenigh	Joh 11,1-5	Storberg	Laugerud	Dåp, nattv.
18. okt	11:00	21. sd i treenigh	Matt 22,15-22	Storberg		Dåp, nattv.

Barn og familie

- Babysang**

Babysang er et populært møtested for dem som er hjemme med barn fra 0-1 år. Vi møtes på torsdager kl 12, synger sammen og spiser lunsj. Vi serverer kaffe og te.

- Familiesamling**

Én fredag i måneden er det duket for familiesamling på Heggetun. Vi møtes vanligvis kl. 17 – 19 for taco, andakt, sang og lek. Datoer videre: Søndag 23.aug. kl. 13. Videre 25. september, 16.oktober, 13. november og 4. desember.

- Kontaktpersoner er Ragnhild Øvland Tjelle tlf. 98657804 og Sindre Lande tlf. 93442684.

Ungdom og konfirmanter

- Ung voksen 20+**

Vil du finne på noe sammen med andre unge voksne i Kirka i Asker? Vi er nå en gjeng som møtes hver andre uke (ulike ukenr.) på Askertun v/Asker kirke. Mat og spill, tur og prat. Vi har alltid plass til nye – velkommen! Det er opprettet en messengergruppe for kommunikasjon. Ta kontakt med kateket i Asker, Marianne Solheim, ms885@kirken.no, tlf. 95284767 for mer informasjon.

Voksne/Seniorer

- Kaffekoppen.**

Hver første mandag i måneden er Heggetun ved kirken, åpen fra 11.30 til 13.30. Her kan du stikke innom og slå av en prat med staben eller andre som er innom. Ta med matpakke, så spiser vi sammen. Kaffe og te serveres gratis, og du kan komme og gå i hele tidsrommet. Rundt klokken 12.30 samles vi om et musikkinnslag, en høytlesning eller en refleksjon. Velkommen – vaflene er varme!

- Sangverksted** 30. august og kl 19 i Heggedal kirke.

- Seniortur:** Mandag 31. august.

- Kirkefrokost** Bli med på en hyggelig frokost i Østenstad kirke hver mandag kl. 11:30 - 1330. Kontaktperson er Jarle Klunghrehaug på tlf 91368803

Har du nylig mistet en av dine kjære?

Menighetene i Asker tilbyr samtalegrupper for mennesker som har mistet ektefelle/samboer eller andre nære familiemedlemmer. Vi starter opp med ny gruppe høsten 2026 med informasjonsmøte på Heggetun mandag 21. september fra kl 19. Gruppeledere blir Irene Wiik Halle – diakon i Vardåsen menighet og Torunn Haus – frivillig fra Vardåsen. Gruppene har litt over 10 samlinger fordelt på høsten 26 og noen samlinger våren 2027 og har deltakere fra hele Asker.

Kontakt diakon Irene Wiik Halle på mobil 920 43 840 eller epost ih739@kirken.no for mer informasjon eller les våre hjemmesider.





Tilbudet er for alle mellom 13 og 20 år. Det er gratis og utformet for alle uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, kjønn og seksuell identitet.

Vi er voksne med tid til deg. Du kan snakke med oss om det du vil.

Send melding på SMS eller mail: 412 83 320/ 412 80 623 eller asker@13-20.no så tar vi kontakt med deg. For mer info, sjekk ut www.13-20.no

Konfirmant 2027? Påmeldingen er åpen!

Går du i 9. klasse? Da er du hjertelig velkommen som konfirmant i Heggedal kirke – en opplevelse du ikke vil gå glipp av!

Vi opplever stor interesse rundt konfirmasjon – og det er vi både takknemlige og glade for. Stadig flere velger kirken, og det skjønner vi godt: Her får du være med på et annerledes år fylt med fellesskap, gode opplevelser, turer og samtaler om små og store spørsmål.

Et av konfirmasjonstidens høydepunkter er leir, noe mange trekker frem som det aller beste ved året. I fjor dro vi til København, og i år har vi vært på Norefjell. Og hvor blir det leir det kommende året? Uansett – det er mye å glede seg til.

Påmeldingen er nå åpen – og vi håper å se deg!

Har du spørsmål, ta kontakt med menighetspedagog Linda Holm Hansen.

lh787@kirken.no

Bli med i nystartet kor?

Et nytt blandakor med Tor Kessel som dirigent er under etablering. Tittel inntil videre er **Heggeal Kafé- og Kirkekor**. Første øvelse blir tirsdag 1. september kl. 19:00 på Heggedal innbyggertorg. Se omtale annet sted i Heggedalsposten eller kontakt Inger Johanne Dalgaard: ijdal@online.no.



Østenstad Y's Men

Østenstad Y's Men arrangerer åpne møter for begge kjønn. Møtene holdes i Østenstad kirke og begynner kl. 19:00.

- 26.8.: Årsmøte og Temamøte. Anne Helene Moksnes: «Franz av Assisi»
- 16.9.: Arne Willy Dahl: «Titanic-katastrofen 114 år etter»
- 30.9.: Geir Gundersen: «Mi sorg er lys»
- 14.10.: Kjell Martin Moksnes: «En av Dikemarks best bevarte hemmeligheter»

Kirkeakademiet i Asker

er et møtested for hele Asker. Med røtter i kristen tro, kultur og tradisjon legger vi vekt på å være en arena for åpen samtale og refleksjon om samfunnsmessige og eksistensielle spørsmål. Tema for høsten er: *Visjoner for en mørketid*.

Foredragene finner sted i Holmen kirke kl. 19:30, er gratis og åpent for alle. Velkommen!

- 17. september: billedkunstner Vebjørn Sand
- 8. oktober: professor emeritus i psykologi Siri Gullestad



DEN NORSKE KIRKE Heggedal menighet

Heggedalsbakken 8
1389 Heggedal

Tlf: 66 75 40 90

post.asker@kirken.no

www.kirken.no/heggedal

Facebook: @heggedalkirke

På onsdager fra kl. 12 er vanligvis hele staben til stede. Kom gjerne innom for en prat!

Daglig leder



Elisabeth Hagen
Ristesund
932 35 088
er498@kirken.no

Sokneprest



Marianne Storberg
902 26 438
ms693@kirken.no

Menighetspedagog



Linda Holm Hansen
995 24 893
lh787@kirken.no

Diakoni



Ragnvald Kjuus
Familieterapeut / diakoni-
medarbeider ungdom
930 33 066
rk658@kirken.no

Organist



Grethe Laugerud
924 55 971
laugerud@gmail.com

Støtt givertjenesten!
for Heggedal menighet!

Vipps: 13747

Konto: 1644 15 39499

Nettsiden

for Heggedal menighet finner du her:



Besøk vår butikk
for barn 0-14 år! 



**ÅPENT
OGSÅ PÅ SØNDAG!**

Alle dager fra 11 til 17



Klær og tilbehør til
baby, barn og ungdom
0-14 år

Nå har vi også
NETTSIDE!



ONCE
upon a time



I hjertet av Vollen
Velkommen innom!



URMAKERVERKSTED

- SERVICE PÅ MEKANISKE KLOKKER OG QUARTSUR. ALLE URMERKER.
- SERTIFISERT OG KURSET FOR FULLSERVICE AV OMEGA.
- TRYKKTESTING AV VANNTETTE UR OG BYTTE AV PAKNINGER.
- RENS, REGULERING OG POLERING AV URKASSE OG URLENKER.
- BATTERIBYTTE PÅ ALLE URMERKER, BILNØKLER & DIV. FJERNKONTROLLER.



ASKER URFORRETNING
STRØKET 9 V/ TORVET
66 79 56 65 / ÅPENT 10-18(16)

ROLEX • OMEGA • RADO • TAG-HEUER
MAURICE LACROIX • CERTINA • SEIKO • TISSOT



- Førerkort klasse B i Heggdal, Røyken og Asker
- Manuell eller automat
- Kjøretimer på dag eller kveldstid, samt henting og bringing til kjøring
- På hjemmesiden finner du en helhetlig oversikt over priser og pakker, samt innhold og rammer for opplæringen.
- Kjøreskolen er godkjent av Statens vegvesen og vi bruker Tabs hvor du kan følge opplæringen og kontoutskrifter av innbetalt
- Har du spørsmål om pakker, betaling eller ønsker å bestille opplæring kontakt oss på
- 40 41 40 08 eller ge-nybr@online.no

<https://trafikk1trafikkskole.no/>



TEGNEWORKSHOP

Sted: Pensjonatet,
Sykehusveien 3, Dikemark

Datoer: (velg én av dagene)

Lørdag 5. september

Søndag 6. september

Kl. 12 - 15

Gratis

for barn 10 - 15 år

Påmelding:

sms til **922 39 309**

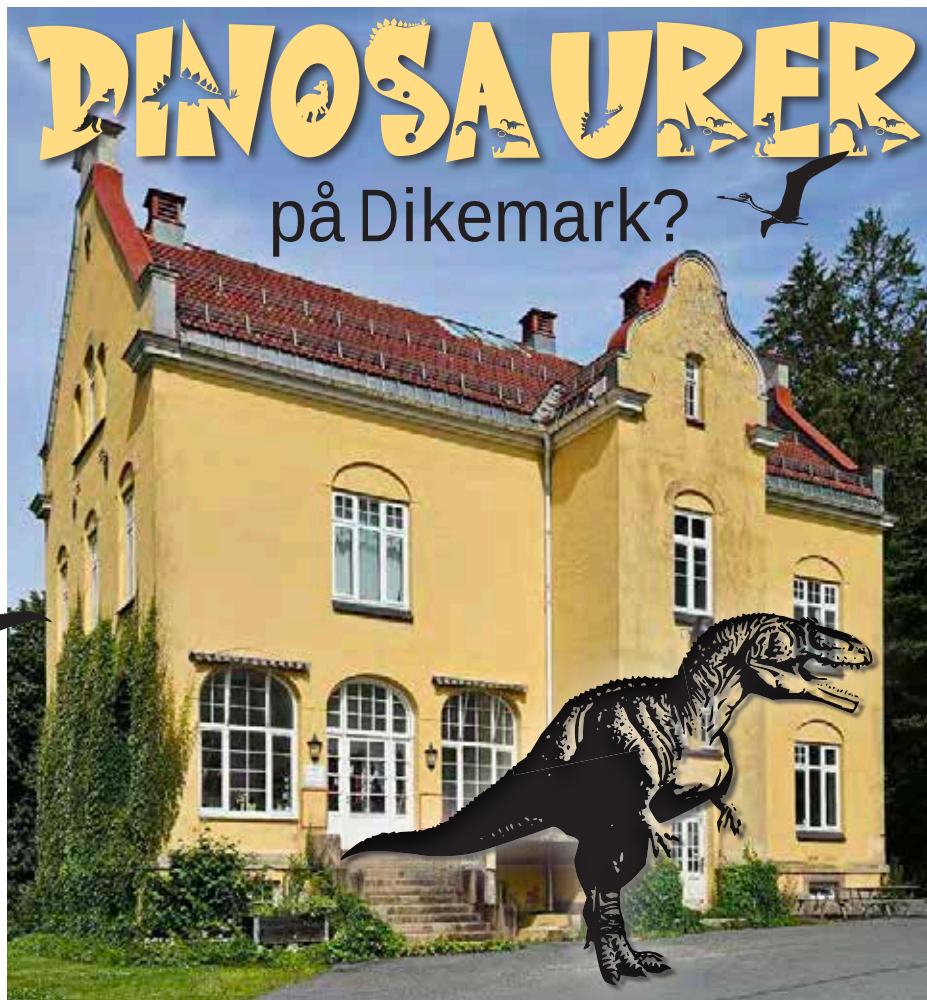
innen 30. august.

Minimum 6,

maksimum 10 deltagere.

(førstemann til mølla.)

Sponset av Asker kommune
og Livsglede i Heggedal



Ny danse- og teatersal i Fabrikken

Rommet «Farveriet» i 1. etasje i Heggedal Fabrikker har gjennomgått en storstilt oppussing, og er nå bygd om til danse- og teatersal. Rommet krager ut i Kistefossdammen, mens elva renner under. Tidligere ble lokalet benyttet til å farge ullgarn fra Heggedal Ullvarefabrikk.

Tandberg Eiendom omtaler rommet som en flott og ny tilvekst til kulturarenaen Heggedal. Firmaet informerer om at lokalet kan også brukes som selskapslokale, til foredrag, kunstutstilling, intimkonserter og ulike gruppeaktiviteter.

Det lokale firmaet Dansesonen er blant brukerne av det nye rommet. Dansesonen har lenge hatt kurs på Hovedgården ungdomsskole, men vil fra august også holde kurs i det nye lokalet på Heggedal Fabrikker.

– Vi har holdt dansekurs i Heggedal i 18 år. Nå er det flott å kunne utvide tilbudet vårt til innbyggerne i bygda. Farveriet blir en ekstra mulighet for å gi et bredere tilbud, forteller faglig- og kunstnerisk leder i Dansesonen, Tiril Andøl. Hun forteller at de starter opp varierte danse- og treningskurs for alle. På høstens program i Farveriet står mange

nyheter, blant annet pilates, zumba, swing- og salsakurs, hip hop, barnedans, musikkurs, moderne dans med mer.

De andre delene av den gamle ullvarefabrikken forblir som de er i dag, med utleie for bruk som atelier, karate, lysfabrikk, vevstue, kunsthøgskole, produksjon og selskapslokaler. Espen Tandberg opplyser at det er planlagt leiligheter i deler av Fabrikken på sikt, men at dette krever omregulering. I kommunens boligbyggeprogram er det skissert etablering av 35 leiligheter i Fabrikken, og 45 boenheter i konsentrert småhusbebyggelse på tomte bak Fabrikken mot Vikingjordet.

Tekst: Anders Lie Hagen

Foto: Steinar Sletbak og Tandberg Eiendom



Farveriet har store vinduer med utsikt mot Kistefossdammen og luftig takhøyde.

Sammen skaper vi
et enda bedre lokalsamfunn!



Alle hører
til i
Heggedal!



Velkommen til HEGGEDAL- PÅMELDINGS DAG

Oppdag mulighetene i nærmiljøet!

For barn, ungdom, foresatte og besteforeldre



DATO:
Torsdag
03.09.26



TID:
16.30-18.30



STED:

Heggedal skole
og Heggedal
Flerbrukshall



Heggedal har et stort mangfold av fritidsaktiviteter og kommunale tilbud. Denne dagen gjør vi det enkelt å bli kjent med alt som finnes – og finne en aktivitet som passer deg!



OPPDAG
mange spennende
fritidsaktiviteter
og tilbud



BLI EN DEL
av et fellesskap
hvor alle hører
til



**SKAP
MESTRING**
og utvikle deg
på dine egne
premisser



**BEDRE
FOLKEHELSE**
gjennom aktivitet,
bevegelse og
gode opplevelser



**STYRK
TILHØRIGHETEN**
og et trygt og
inkluderende
lokalsamfunn



Finn din aktivitet!

Trenger du hjelp til å komme i gang?
Aktivitetsguide hjelper deg gjerne.

Ta kontakt på 482 99 887



AKTIVITETSGUIDEN



**IDRETT &
BEVEGELSE**



**KULTUR &
KREATIVITET**



**FRILUFTSLIV &
NATUROPPLEVELSER**



**MØTESTEDER &
FELLESSKAP**



**KOMMUNALE
TJENESTER**



Tekst: Aud Ingeborg Børseth

Foto: Aud Ingeborg Børseth



VIL DU VÆRE MED Å BIDRA?
Slik kan du støtte Omattatt:

♥ Gi grasrotandelen til Foreningen Omattatt. Bruk qr-kode.



♥ Bli frivillig, og gi arbeidstimer til felleskapet.

♥ Bli medlem av foreningen.

♥ Bli hjertevenn
– gi et valgfritt engangsbeløp på
VIPPS 956465

Vi er veldig takknemlig for alle som vil bidra til å sikre videre drift av vårt skattekamer!



GRØNNE RESULTATER I DYRKEKASSENE

Et kurs i dyrkekasser har gitt både kunnskap og ferske grønnsaker på Omattatt. Med råd fra Evas grønne hage kom deltakerne godt i gang allerede i slutten av april!

Våren var fortsatt kjølig da kurset startet. Frøene ble derfor beskyttet med ull og strie den første tiden. Deretter fikk hver kursdeltaker ansvar for sin egen kasse, og jevnlig stell ga raskt synlige resultater.

Da deltakerne møttes til en oppfølgingssamling i midten av juni, hadde mye allerede vokst frem. Flere kunne høste salat og reddiker og ta avlingen med hjem. I august samles gruppen igjen for å utveksle erfaringer og lære mer om dyrking. Kurset inngår i et samarbeid om beredskap og selvberging mellom Historielaget, Omattatt, Heggedal innbyggertorg og Heggedal nærmiljøsentral.

Kunne du tenke deg en dyrkekasse på Omattatt neste år?

Ta kontakt med Omattatt.



Rekordmange Olabiler i ASKER GRAND PRIX 2026

Årets tradisjonsrike olabilverksted på Omattatt resulterte i flere nye kjøretøy på startstreken. Sammen med tidligere års modeller sørget de for rekordstor deltakelse i Olabiløp Asker Grand Prix 2026. I strålende sol og med norske flagg langs løypa, fikk deltakerne én etter én sette utfor i Gjellum terrasse. Dagen samlet nye og erfarne olabilførere til fart, spenning og godt oppmøte.

HVA SKJER I HØST?

Omattatt åpner igjen etter sommerferien, med aktiviteter for store og små og ombruk i sentrum. Programmet for høsten er ikke helt klart når Heggedalsposten går i trykken. Aktivitetene legges fortløpende ut på www.hvaskjeriasker.no, Facebook og Instagram: @omattatt.asker.

Redesign:

Gamle duker kan bli til noe helt nytt. Med kreative grep kan broderier, mønstre og fine detaljer få nytt liv som vesker, puter, klær eller små interiørprodukter. Omattatt planlegger et kurs i redesign av gamle duker, der deltakerne får inspirasjon og veiledning til å skape noe personlig av tekstiler som ellers kanskje ville blitt liggende ubrukt. Mer informasjon om tidspunkt og påmelding kan du finne på hvaskjeriasker.no.



Møbelomtrekking:

Har du et gammelt møbel du er glad i, og trenger å trekkes om? Omattatt tilbyr kurs i møbelomtrekking en gang i halvåret. Dato for høstens kurs er ikke satt. Ta kontakt eller finn informasjon på www.hvaskjeriasker.no.



Du finner Omattatt i Åmotveien 15
Tlf: 929 92 228 • Mail: aud-ingeborg@iheggedal.no



FASTE AKTIVITETER:

Åpen møteplass på dagtid

Kom innom for en kopp kaffe eller te, møt andre og jobb med egne ombruksprosjekter. Alle er velkomne.

Mandag	11.00
Onsdag	15.00
Torsdag	

Strikke- og håndarbeidskafé

For både erfarne og nybegynnere. Her kan du få hjelp til å komme i gang. Gratis for medlemmer. Andre betaler kr 50,- per gang. Ingen påmelding.

Tirsdager 18.00 - 21.00

Omattatt for ungdom

Et kreativt ombrukstilbud etter skoletid. For ungdom fra 7. trinn til og med videregående. Tilbudet er gratis, og du kan delta én eller flere onsdager. Påmelding: aud-ingeborg@iheggedal.no eller SMS til 929 92 228.

Onsdager 14.30 - 17.30

Omattattglede for barn

Ukentlig kreativ fritidsaktivitet for barn på 4. - 6. trinn. For barn som liker å skape med hendene i inspirerende omgivelser.

Pris: kr 1 200 per skoleår.

Mer informasjon: Aud Ingeborg, tlf. 929 92 228 eller aud-ingeborg@iheggedal.no

Asker Innebandyklubb

Ny innebandysesong i Asker og Tullball er snart i gang igjen

Sommeren er endelig over, og nok en innebandysesong nærmer seg med stormskritt! I Asker Innebandyklubb går vi inn i en ny og spennende sesong. I år har vi tre konkurrerende seniorlag og to ungdomslag i seriespill, i tillegg til flere lag som deltar i aktivitetsserier.

Den nye utebanen vår har virkelig fått kjørt seg gjennom sommeren, med masse aktivitet og mange som har tatt banen i bruk. Det er vi utrolig glade for! Det er akkurat slik vi håpet at banen skulle bli – en møteplass for aktivitet, idrett og sosialt fellesskap i nærmiljøet.

Vi ønsker flere damer på laget!

Vi ønsker også å jobbe videre med rekrutteringen til damelaget vårt. Er du på jakt etter en ny sosial arena, ønsker å prøve innebandy eller rett og slett har lyst på litt aktivitet og trening sammen med andre? Da håper vi du tar kontakt med oss! Du trenger ikke å ha spilt innebandy tidligere. Hos oss skal det være lav terskel for å bli med, og det viktigste er at vi har det gøy sammen.

Sammen skaper vi et aktivt lokalsamfunn

Vi ønsker også å invitere næringslivet og andre aktører i lokalmiljøet til dialog om muligheter for sponsorsamarbeid. Asker Innebandyklubb er en klubb med stort engasjement, mange aktive medlemmer og et sterkt ønske om å skape gode møteplasser for barn, ungdom og voksne. Vi er klare for å gå i dialog med lokale bedrifter som ønsker å bidra til et aktivt og inkluderende lokalsamfunn. Sammen kan vi skape enda flere muligheter for aktivitet og fellesskap i nærmiljøet.

Tullball er snart i gang igjen!

Tullball fortsetter også i år! Fra **30. august** er vi i gang igjen med vårt gratis tilbud med åpen hall for barnehagefamilier. Her er det rom for lek, aktivitet og masse moro – helt uten krav om ferdigheter eller forkunnskaper.

Vi gleder oss til å se både kjente og nye fjes etter en lang sommerferie. Nye deltakere er alltid hjertelig velkommen!

Vi håper å se dere i hallen!



Tekst: **Fredrik Dinger**



Asker IBK har lag i flere aldersgrupper og nivåer, og deltar i serier og turneringer arrangert av Norges Bandyforbund.

Klubben tilbyr treninger for ulike ferdighetsnivåer og aldersklasser.

Asker IBK deltar i både lokale og nasjonale serier, samt minirunder og cuper og er en del av den voksende innebandyscenen i Norge. Innebandy har blitt stadig mer populært.

VIL DU SPILLE INNEBANDY?

- Innebandy har lav terskel for deltakelse, er inkluderende og tilgjengelig for alle.
- Innenbandy er lett å lære, har høyt tempo og mye action.
- En stor fordel med innebandy er at det er lite fysisk kontakt, noe som reduserer risikoen for skader og gjør det lettere for yngre spillere og nybegynnere å bli med.
- Innebandy spilles innendørs, så du slipper å bekymre deg for været.
- Utstyr du trenger for å spille er minimalt, kun en kølle og gymtøy, noe som gjør det enkelt og billig å komme i gang.

HAR DU LYST TIL Å PRØVE?

Ta kontakt med leder
Fredrik Dinger på tlf: **919 07 698**
eller leder@askeribk.no

På www.askeribk.no finner du informasjon om treningstider, lag og aldersklasser. Velkommen!

Nyheter fra Lions Club Heggedal

50.000 kr til de brannrammede i Drammen

Sommerens katastrofebrann i Drammen rørte et helt land. Lions Norge reagerte raskt og bevilget 300.000 kroner fra sitt Katastrofefond, i tillegg til å starte en nasjonal innsamling blant medlemmene.

I Lions Club Heggedal har vi bevilget 50.000 kroner til denne innsamlingen. Midlene øremerkes pusterom og sosiale aktiviteter for rammede barn og familier.

Takket være støtten dere i lokalmiljøet gir til våre arrangementer, kan vi trå til når krisen rammer!

Klart for julemarked – vi trenger frivillige!



Andre søndag i advent inviterer vi nok en gang til vårt tradisjonsrike julemarked på Heggedal Hovedgård. Det blir boder, god mat, julestemning og aktiviteter for hele familien – hvor alt overskudd går til gode formål i nærområdet og utover.

For å skape magi for bygda trenger vi noen ekstra hender! Har du lyst til å hjelpe til med rigg, boder eller servering?

Vil du bidra? Send en melding til Atle Jarl Holsen, tlf. 932 27 579.

Bli med å lage jul i Heggedal!

Hilsen Lions Club Heggedal

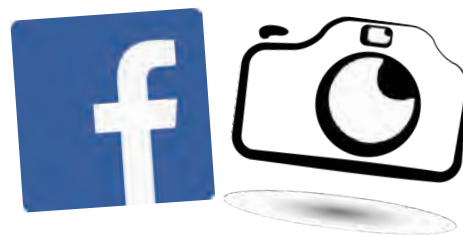


**Støtt Lions arbeid ved å bli medlem i Heggedal
Lions Club!**

Kontakt President Atle Jarl Holsen på 932 27 579



Ny, flott brygge på Gjellumvannet ved Kloppedalen. Foto: Heidi Nilsen (18. juni 26)



Bli med i Facebook-gruppen
"Heggedalsposten" og del
dine bilder fra nærmiljøet.



Heggedal, i kveld er du vakker!
Foto: Liss-Hege Eriksen (16. juli 2026)



Øy-stenen er besteget.
Foto: Ragnhild Bang (12. august 2026)



Fin regnbue i Heggedal i kveld.
Foto: Brit Leitås (1. juli 2026)



**Nydelig himmel sett fra
Haugenlia i kveld.**
Foto: Mona Solberg Westen (16. august 2026)



**Fargeriet har fått nyvaskede
og -pussede vinduer.**
Foto: Steinar Sletbak (9. juli 2026)



**Den nye bade/fiskebrygga ved
Kloppedalen. Veldig fint.**
Foto: Ian Spink (14. juli 2026)



Hurra. Den nye badebryggen er nå på plass!
Foto: Ian Spink (18. juni 2026)



Kollektivknutepunkt.
Foto: Terje Reier Gundersen (25. juli 2026)

SAGT I FACEBOOK-GRUPPEN HEGGEDALSPOSTEN

Nytt og kraftig rekkverk i Heggedalsbakken.

May Jakobsen



Hmmm, noe å tenke på. Både for de uten barn på skoleveien, og de andre med!

Erik Hovdahl



Tenk at det allerede har gått ett helt år siden vi åpnet dørene til Marta's Café! Det har vært et år fylt med glede, latter, kaffe, kaker, nye bekjenskaper, og selvfølgelig også noen utfordringer. Men mest av alt har det vært et fantastisk år takket være dere. Tusen takk til alle som har besøkt oss, drukket kaffe hos oss, spist en kakebit, bestilt kaker, anbefalt oss videre og støttet den lille kafédømmen min.

Marta Joffcheff

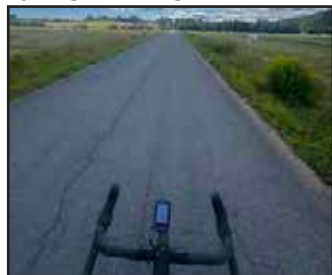


Veldig trist at Orangeriet i Heggedal må gi seg. Orangeriet var en utrolig trivelig blomsterbutikk, med mye fine blomster som jeg var glad lå i Heggedal sentrum.

Lisbeth S. Ramstad

Fra gårsdagens sykkelturn. Nydelig forhold, bare litt irriterende med noe ujevnt gir. Da ble det en stopp innom Heggedal sykkelservice. Der var det bare og trille rett i «depoet» og visp så var det i orden. Helt fantastisk service og meget dyktig.

Jørgen Holstein



Prøver den nye pizzaplassen i Heggedal sentrum, og jeg må si at pizzaen smaker utmerket. Tenker vi må kjenne vår besøkestid og bruke tilbudet slik at det varer.

Espen With-Hanssen

I høst skal vi forberede både en spennende høst-konsert sammen med Skitthegga Swing og delta på jubileumskonserten til Heggedal og Blakstad skolekorps. I tillegg blir det å øve på vakker julemusikk til vår tradisjonelle julekonsert. Invitasjoner kommer, så følg med!

Vi skulle gjerne hatt med oss en til på slagverk. Er det deg, eller kjenner du noen? Vi øver annenhver tirsdag i oddetallsuker kl. 19-21.45.

Heggedal Salongorkester



Welhaven Elektro

DIN LOKALE ELEKTRIKER

tidligere Heggedal elektro

ALT INNEN ELEKTROINSTALLASJON

- * Servicebiler
- * Gulvvarme
- * Nyanlegg
- * Downlights
- * Sikringsskap
- * EI-kontroll
- * Ladeanlegg for EL-bil



Røykenveien 70, 1386 Asker

Prosjektleder Frode Hovland

tlf 901 24 432

E-post: Frode@wre.no



VOLLEN TRUCK & PARTS A/S

EU-Kontroll

Service - Reparasjon - Deler

Bruktbil

Gratis lånebil

Tlf. 31291100

Røykenveien 397, 3440 Røyken

Person/varebil opp til 7,5t u/luftbrems



HVITEVARE OG TV SERVICE

Kontakt oss, vi henter og bringer!

Vi utfører garantiservice, uavhengig av hvor det er kjøpt, på følgende merker: SAMSUNG, ELECTROLUX, AEG, ZANUSSI, HUSQVARNA, GRUNDIG, BEKO og BLOMBERG

SERVICEVERKSTED MED BUTIKK!



Service Eksperten
VEST

www.sev.as

Tlf. 66 98 79 79

elesco

Røykenveien 70, 1386 ASKER

Mand-fred 0800-1600

Asker Trefelling AS

- trefelling
- beskjæring
- stubbefresing
- hekk og hage
- vaktmestertjenester

Ring oss idag for gratis befaring!

tlf: 97 19 49 15

post@askertrefelling.no

www.askertrefelling.no

Hallenåsen terrasse 46,

1389 Heggedal



askertrefelling



Program høsten 2026

Søndagene 6., 13., 20. og 27. september kl 11-15:

"Bekkestua" er åpen, med enkel servering

"Bekkestua" har en nydelig beliggenhet, med utsikt over fjorden. Inne på hytta finner du informasjon om aktivitetene i hytta under krigen, og om "Osvaldgruppa". Når hytta er åpen, er det skiltet fra Gamle Heggedalsvei. Stien starter i bakken ca. 300 m ovenfor Heggedal stasjon, og derfra er det 7-800 m til hytta.



Gjellum 1958

Søndag 6. september kl. 12.00 (gratis):

"Med blikk for arkitektur, byggeteknikk og alder"

Historielaget inviterer til lokalhistorisk vandring rundt i Heggedal, der vi ser på hustyper og arkitektur, byggeteknikker og byggeår. Vi går «17.mai-runden», gjennom en bebyggelse som stort sett har kommet til i løpet av de siste 100 årene. Guider blir arkitekt Jan Rolland, «byggforsker» Knut Ivar Edvardsen og Dag Henning Sæther fra historielaget.

Oppmøte på Heggedal Torg, utescenen, kl 12.00. Varighet ca 2 timer.

Torsdag 10. september kl. 19.00 i Fyrstikken (gratis):

"Fortidsminneforeningens arbeid - nasjonalt og lokalt"

Heidi Thöni Sletten vil orientere om Fortidsminneforeningens funksjon og metoder. Hun vil fortelle om lokale prosjekter foreningen har vært involvert i. Hvordan samarbeider foreningen med andre organisasjoner, og hva kan et lokalt historielag bidra med?

Fortidsminneforeningen er en lands-omfattende organisasjon basert på frivillige krefter, med hovedadministrasjon i Oslo.



Onsdag 16. september kl. 19.00 - møterom "Utsikt":

Fortellerverksted om Heggedal barnekor

Barnekoret eksisterte fra 1944 til 2009. De første årene ble omtalt i en artikkel i historielagets årbok for 2020, og nå skal historien(e) fra perioden 1950-2009 samles.

Har du vært medlem, kjenner noe til koret, eller bare er interessert, kom på fortellerverkstedet! Vi er veldig interessert i bilder, og har med utstyr for scanning på møtet.

Torsdag 8. oktober kl. 19.00 i Fyrstikken (gratis):

"Den lokale telefonen"

Trygve Godheim forteller om utviklingen av telegrafene, telefonen, telefonsentralene og det lokale telefon-nettet. Det blir også en utstilling av gamle telefon-apparater og telegrammer. Trygve har rundt 150 vegg- og bordtelefoner, i tillegg til sentralbord, mynt- og korttelefoner, spesial-apparater, hustelefoner og telefaxer. I samlingen finnes også noen telefonkatata-loger fra tidlig 1900-tallet.

Telefon fra Elektrisk Bureau 1893



Torsdag 5. november kl. 19.00 i Fyrstikken (gratis):

Slemmestad - fra industristed til "Kystby"

Slemmestad sentrum og fabrikkområdet skal bygges ut med 16-1700 boliger og rundt 50.000 m2 næringsarealer. Avantor Slemmestad er utbygger, og daglig leder **Tom Bratlie** vil fortelle om utbyggingsprosjektene.

Mandagene 9., 16. og 23 november kl 18.30 - 21.00: Skrivekurs - skriv din historie!

Skriv fortellingen om ditt liv til glede for barn og barnebarn. Kom på kurs for å bli inspirert! Journalist **Per Olav Berg** holder et inspirerende skrivekurs tre mandagskvelder i november. Vi starter med hva det handler om, hvordan komme i gang og generelle skrivetips. I kurskveld to går vi dypere inn i inspirasjonsteknikker og dramaturgi. Hvordan gjøre teksten spennende å lese? Kurskveld tre byr på mere skrivetips og litt om hvordan du kan tenke bok, med redigering, bilder, layout og trykk. Hele kurset er praktisk rettet for å inspirere deltagerne til å komme i gang med å skrive sin egen historie.

Kurskvelder: Mandagene 9., 16. og 23 november kl 18.30 - 21.00. Møterom Utsikt, 2. etasje på Heggedal Innbyggertorg
Kurset koster kr 900,-. Påmelding til Historielaget: **d-hen-sa@online.no** eller **977 40 617 innen 1. november.**

Torsdag 10. des kl 19.00 i Fyrstikken: Historielagets julemøte

med underholdning og visning av gamle og nye bilder fra Heggedalsområdet. *Nærmere program og påmelding kommer.*

Lyckliga gatan ...

...minnerna kommer så ofta till mig.. – sang Anna-Lena Löfgren i 1967 om sin barndomsgate som ikke var mer. Sangen kom omtrent samtidig med "34an", om huset som gikk "i himlen inn".

Er det normalt når man blir eldre oftere å trekke fram minner? Vi titter oftere bakover med alderen.

Nå tenker jeg på de gode minnene. På dem vi har tatt med oss opp gjennom et langt liv og som ennå er levende.

For en tid siden opplevde jeg på nært hold moderne skogsdrift. Et monster av en skogsmaskin brøytet seg brølende vei i skogen, grep tak i et stort grantre og gjorde det klart til å fraktes bort med bil. Fra det sto, til det var ferdig kvistet og kappet tok det nøyaktig ett minutt. Utrolig fascinerende og like skremmende. Noen av oss har opplevd skog og tømmerkjøring før fremskrittet kom.

Et av mine fineste barndomsminner, forteller hun jeg deler hus med, – var da jeg som 7-åring gikk på skitur i skogen ved Nærsnes. Helt alene i vinterstillheten blant snøtunge trær. Så røyk den ene bindingen, jeg måtte stabbe meg hjemover på bena slepende på skiene. Det begynte å bli mørkt, jeg ble sliten og det var ganske langt hjem. Da hørte jeg lyden av en bjelle, og så dukket det opp en hest med tømmerlass og en bonde. Om jeg ville sitte på? Så satt jeg bakerst på lasset helt hjem – og jeg kan ennå høre den enslige bjellen.

Mye er i forandring. Mye er til det bedre. Noe er ikke. Er det nødvendig å bygge så tett? Er det nødvendig å være fiksert på telefonen – også når man er på besøk? Er det nødvendig at ting må skje fortere? Er det nødvendig at alt må koste penger? I det hele tatt...

"Jeg går langsommere, men jeg ser mer.." sier humoristen og musikeren Victor Borge. "Alla dessa dagar som kom och gick, inte visste jag at det var livet" sang Ulf Lundell etter teksten av Stig Johansson.

Hvilke minner vil vi gi til dem som kommer etter oss? Hvilke opplevelser vil vi formidle?

Ofte er det små, nære hendelser som setter de dypeste merkene. Ikke sikkert at Disneyworld og fornøylesparker og badeferier sydover gir varige minner hvor morsomt det enn er ... jeg bare funderer. ..

Men den første fisken stekt på bål, barkebåten i



bekken, bollebaking, telttur, krabbefiske, heiing på fotballbanen fra en som så deg... livet er fullt av muligheter for gode minner.

I går kom vi hjem fra en liten fjelltur. Vi hadde med et barnebarn som i det vi skulle dra nappet med seg en liten lekebåt. Den båten hadde han brukt da han var liten. Og kanskje fant vi en bekk? Han er 30 år...(Og vi fant en bekk)

Gode minner skal vi da jammen ta fram og pusse på. Hvis du ikke kommer på noen akkurat nå – så let litt. Det ligger en hel bråte og venter på at du skal oppleve dem igjen.

Jeg titter ut av vinduet og ser mot Heggedal bakeri. Som ikke er der lenger. Husene skal snart rives og nye kommer til. Jeg syns vel ikke at det er nødvendig. Verdens beste naboer holdt til der, dere vet de som bakte verdens beste *BakerLarsenbrød*. Er forandringer til det bedre? Noen som har funnet bedre brød? Nei, jeg tenkte vel det.

Så jeg fortaper meg i minner om den lykkelige gatan og om 34an som nu åker till himlen.. Forandringer må visst komme.

Men jeg behøver ikke å like det.

Toralf Dehli
Gammelprest

Tekst: Toralf Dehli
Illustrasjon: Ole-Herman Bjør

Innbyggertorget program september-oktober

August	
Tir 25. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull» i Fyrstikken - med Jazzapoteket. Se omtale
Tir 25. kl 19.00-21.00	Informasjonsmøte om nytt blandakor i Heggedal. Innbyggertorget, 2. etg
Ons 26. kl 14.30-15.15	Boksnakk på Heggedal bibliotek – for større barn, 9-13 år
Lør 29. kl 11.00-11.30	Fortellerstund med Kokosbananas – i Fyrstikken Se omtale ->
September	
Tir 1. kl 19.00-21.00	Oppstart blandakor i Heggedal - i Fyrstikken
Ons 2. kl 13.15-14.00	Lesesirkel.
Lør 5. kl 13.00-14.30	Barnekino i Fyrstikken. «Knerten og sjøormen»
Søn 6. kl 12.00-14.00	Lokalhistorisk vandring. Arr.: Historielaget. Oppmøte ved utescenen, Heggedal torg. Se omtale side 40
Man 7. kl 13.00-14.30	Filmvisning for voksne: «De urørlige»
Tor 10. kl 19.00-20.30	Vi møter Fortidsminneforeningen. Arr.: Historielaget. Se omtale side 40
Ons 16. kl 19.00	Fortellerverksted om Heggedal Barnekor (1944-2009) Møterom «Utsikt». Arr.: Historielaget. Se omtale side 40
Fre 18. kl 14.00-15.30	Litterært pusterom Se omtale ->
Tir 29. kl 14.00-15.00	Viser for Det Grå Gull, v/ «Par i viser». I Fyrstikken. Se omtale
Oktober	
Lør 3. kl 11-15	Lørdagsåpent på Innbyggertorget
Lør 3. kl 13-15	Barnekino i Fyrstikken. «Bien Maja»
Man 5. kl 13.00-14.30	Filmvisning for voksne: «Loving Vincent»
Ons 7. kl 13.00-14.00	Lesesirkel.
Tor 8. kl 19.00	Den lokale telefonen. Foredrag v/ Trygve Godheim. Arr.: Historielaget. Se omtale side 40
Fre 16. kl 14.00-15.30	Litterært pusterom Se omtale ->
Tir 27. kl 14.00	«Jazz for Det Grå Gull» i Fyrstikken - med Tesalongen. Se omtale
Lør 31. kl 13-15	Barnekino i Fyrstikken. «Katteprinsen»



Kokosbananas

Lørdag 29. aug. kl 11.00-11.30 - i Fyrstikken

Kokosbananas er en nysgjerrig og litt vilter liten oppfinner som bor sammen med Mamma Banana, Pappa Kokos og lillesøsteren Baby Koko. I oppfinnereskuret sitt lager Kokosbananas de utroligste oppfinnelser, noe som ofte gjør at han havner i rare og komiske situasjoner. Rolf leser og forteller fra Kokosbananas-bøkene og får

publikum med på å lage lydeffekter. Kanskje blir det litt musikk også? Sammen lager vi en leken fortellerstund med ordentlig futt i! Passer fra 3 år. Gratis.

Arrangementet er en del av Asker litteraturdager 27.–30. august

Kunstutstilling i Kafé Kime



Kunstgruppen ART

har utstilling i kaféen.
Nye utstillere er velkommen!
Ta kontakt med Hanne Kanten
på Innbyggertorget.

Barnekino lørdager 13.00



5. sept: Knerten og sjøormen



3. okt: Bien Maja



31. okt: Katteprinsen

Heggedal innbyggertorg er åpent mandag til fredag kl 09.00-16.00, torsdag til 18.00.

Heggedal bibliotek er betjent: Man 12.00-16.00, tir, ons og fre 10.00-16.00, tor 12.00-18.00

Lørdagsåpent 10.00-16.00 hver 4. uke: **13. juni - 5. sept - 3. okt - 31. okt - 28. nov**

Meråpent bibliotek mandag til fredag etter innbyggertorget's stengtids og fram til kl 22.00,
lørdag klokka 15.00-22.00 og søndag klokka 10.00-22.00.

www.askerbibliotekene.no - www.hvaskjeriasker.no - www.asker.kommune.no/heggedalinnbyggertorg

Faste aktiviteter

Mandag	
10.00-15.30	Kunstgruppen ART, arr.: Judith Ytreeide
11.00-12.30	Gla'Trimmen, arr.: Laila Samuelson
12.30-13.30	Språkkafè. Arr. Norsk folkehjelp
13.00-15.00	Filmmatiné for voksne, arr Heggedal bib. Første mandag i mnd.
13.00-16.00	Samtaletilbud for unge mellom 13 og 20. Arr. Den norske kirke
14.00-15.30	Etter skoletid – i biblioteket. Brettspill. Passer fra 9-12 år
18.00-19.30	Boccia paraidrett i Fyrstikken. Arr.: GUI SK
Tirsdag	
10.00-14.00	Håndarbeidssstue i partallsuker, arr.: Heggedal Helselag
14.00-15.30	Etter skoletid i bibl. Aktivitetsbokser. Passer for 4.-7. trinn
18.00-21.00	Lappeklubb, i oddetallsuker. Arr.: Vigdis Haugen Aae
19.00-21.45	Heggedal salongorkester øving – i oddetallsuker
Onsdag	
10.00-11.00	Dametrim, arr.: Heggedal Helselag
12.00-13.00	Hørselshjelp, andre onsdag i måneden (ikke juli/august) Arr.: Hørselsforbundet Asker
12.00-13.00	Allsang, arr.: Heggedal Helselag
12.00-14.30	Seniordans, arr.: Heggedal seniordans
13.15-15.00	Lesesirkel, første onsdag i måneden. Arr.: Heggedal bibliotek
14.30-15.30	Etter skoletid – i biblioteket. Boksnakk. Passer fra 10-13 år
Torsdag	
10.00-12.00	Torsdagstreff for alle i kaféen. Arr.: Heggedal Nærmiljøsentral
10.00-14.00	Sytreff, i oddetallsuker. Arr.: Ella Jensen
10.00-15.00	Bridge. Arr.: Asker Bridgeklubb
12.30-14.00	Datahjelp v/seniornett
12.30-14.30	Søvnkurs 4 ganger fra 30.10., påmelding v/Frisklivssentralen
13.00-14.00	Styrke og balanse. Påmelding v/fysioterapitjenesten
14.00-15.30	Etter skoletid i bibl. Aktivitetsbokser. Passer for 4.-7. trinn
15.30-17.30	Nabolagsmiddag. Kommer – blir annonsert på innbyggertorget FB-sider
17.00-18.00	Språkkafè. Arr.: Heggedal bibliotek
Fredag	
11.00-12.00	Mix dans. Medlemsaktivitet, arr.: Aktiv på dagtid
12.00-13.00	Bingo, i partallsuker. Arr.: Heggedal Helselag.
14.00-15.30	Litterært pusterom (én gang pr måned)
14.00-15.30	Etter skoletid – i bibl. Koding av Lego. Passer fra 8-12 år
Lørdag	
10.00-16.00	Åpent bibliotek en lørdag i måneden

Jazz for Det Grå Gull

Tirsdag 29. sept kl. 14.00 i Fyrstikken

Viser for Det Grå Gull



«Par i viser», Ingebjørg og Bjørn Olav Lyster, byr på viser de har skrevet sjøl.

Her blir det humor og alvor, stort og smått, til både hjerte og tanke, fra mange sider av livet. De har skrevet sangtekster gjennom flere tiår, både til andre artister og eget bruk. De tar med seg pianist Thor Fjellvang og bassist Øystein Eriksen.

Tirsdag 27. okt kl. 14.00 i Fyrstikken

Tesalongen



Tesalongen har hentet navnet sitt fra den legendariske kaféen som var samlingspunkt i Asker på 1960-tallet. Med et varmt og variert repertoar – fra jazz med egen vri til Paul Simon, Alf Prøysen og egne låter – skaper gruppen en lun kaféstemning. Ole Petter Jupskås (vokal/gitar), Kjell Hommerstad (gitar), Lasse Vik (keyboard) og Ivar Jemterud (bass)

Litterært pusterom

Vi leser litteratur sammen i en liten gruppe. Det trengs ingen forkunnskaper. Kom som du er.

Shared reading, eller samlesing på norsk, er en lesemetode som går ut på at en leseleder leser høyt i en gruppe og leder en reflekterende og undrende samtale om leseopplevelsen.

Leselederen har valgt ut en kort novelle eller et utdrag av en tekst, og et dikt. Deltakerne vet ikke hva som skal leses før de møter opp. Samlesing er altså en liten lesesirkel der man stiller uforberedt. Deltakerne kan delta aktivt i samtalen eller delta gjennom å lytte.

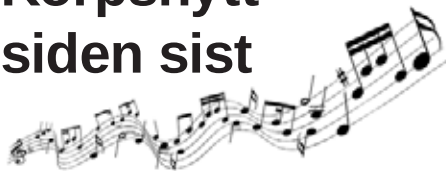
Samlesing er en litterær, personlig og sosial opplevelse. Det handler om gleden ved å lese og å dele opplevelsen av en tekst i fellesskap.

Høytlesningen gir ro og tilstedeværelse, tempoet senkes og fokuset øker.

På Heggedal bibliotek fredagene 18. sept., 16. okt. og 13. nov. kl. 14:00 - 15:30



Korpsnytt siden sist



For mange er uttrykket «Deilig å være norsk i Danmark» en kjent frase fra ulike reklameannonser. Musikantene i HBS kan skrive under på at utsagnet stemmer etter å ha deltatt på Korpsfestival på Bornholm. Den 21.–25. juni dro hele korpset på felles jubileumstur til den danske øya, der det årlig arrangeres en stor festival for ulike norske korps. Mange foresatte lot seg også lokke med, reiseleder Mette Hæk hadde stålkontroll på opplegget selv om reisefølget nærmet seg 100 deltakere. På Bornholm ble det som seg hør og bør mange konserter. Høydepunktene var Sukkermarsj i Svaneke, festivaldagen i Brændegårdshaven, marsjering til Hammershus festning (inkludert innføring i stedets historie), stor feiring av St. Hans i Gudhjem og mindre konserter som HBS arrangerte for egen maskin.

At danskene feirer St. Hans stort, kan vi også bekrefte, siden det var eget fakkeltog etter korpset i Gudhjem som gikk til et stort bål. Av uformelle aktiviteter kan det nevnes konkurranse i luftgitar, hyggelig småprat i campinghyttene, lang busstur (heldigvis inkludert pause for hamstring av godteri) og «Ro-ro-ro» i dansk media med uniformer og instrumenter. Kanskje var det derfor passende å ha «Beat It» av Michael Jackson (Thriller, 1982) på repertoaret?

I tillegg til å være turister i Danmark har også HBS deltatt på feiringen av Asker kulturråd 50 år i Asker sentrum, hyllet egen saksofonist fra Sætre med konsert på konfirmasjonen, holdt minikonsert på Solberg skoles sommeravslutning og avholdt egen sommerkonsert med «Hjalmar», «Beat It» og «Tomorrow» på repertoaret!

Hva som står på repertoaret og agendaen til høsten er i skrivende

stund usikkert for de fleste, men dirigentene har kontroll. Dette korpsåret har dirigent Andreas Olsson søkt permisjon. Mange musikanter og foresatte vil savne hans sterke engasjement, varme smil og gjennomtenkte pedagogiske grep for å lære de unge å spille. Vi håper han vil komme tilbake, siden han har en fartstid på 13 år i HBS. Som dirigent har aspirant og juniorkorpset denne høsten Knut Lothe, en kjent musiker for mange i HBS allerede. Samarbeidet mellom hovedkorps, junior og aspirantkorps denne sesongen vil nok gå på velsmurte lokale skinner, siden Mari Skogly dirigerer hovedkorpset. Det er hyggelig å meddele at rekruttering på Blakstad skole, Heggedal skole og Solberg skole har resultert i at 16 aspiranter vil komme på første øvelse 19. august. Vi ønsker dem hjertelig velkommen!

Visjonen «Heggedal og Blakstad skolekorps skal være det morsomste korpset med de gladeste musikantene som drar på de feteste turene» er noe som korpset lever opp til allerede fra slutten av august. Da er det oppstartsseminar på Sportellet i Kragerø, der tiden benyttes til øving, bading, bordtennis og avslutningskonsert.

Vi kan allerede nå ønske velkommen til årets høstkoncert søndag 1. november i Asker kulturhus, denne gangen sammen med Heggedal Salongorkester. Vi håper mange vil komme!



I sommer dro hele korpset på felles korpsfestival på Bornholm i Danmark.

Vi vil også ønske velkommen til høstens loppemarked helga 10. og 11. oktober. Loppelageret følger skoleåret og er åpent ut september. Dere kan fra 20. august levere det dere ønsker hver torsdag kl.18–21.

Tekst: Mona E.K
Design: Anders Lie Hagen



Heggedal og Blakstad
skolekorps arrangerer
**loppemarked
i Heggedalshallen**
10. og 11. oktober
Vi gleder oss!

GRASROT
ANDELEN

Vil du registrere skolekorpset som mottaker av din grasrotandel?
Send SMS: "Grasrotandelen 993809349" til 60000

**Loppelageret i Kloppedalen er åpent hver
torsdag kl. 18-21, følger skoleruta**

Korpset på nett: hbs.korps.no



Få siste nytt: Lik Heggedal og Blakstad skolekorps på Facebook.
facebook.com/hbskolekorps

Snart innflytting i Heggedal Hage

Boligprosjektet i Underlandsveien, Heggedal Hage, nærmer seg ferdigstilling. Overtakelser er planlagt fra februar 2027. Det er så langt (per 18. aug.) solgt 86 av totalt 118 leiligheter. Gjennom høsten skal det jobbes med vann og avløp langs Underlandsveien, utomhusarbeider, ferdigstilling av fasadearbeider, samt innvendige arbeider i hus C og D og felleshus.

Heggedal Hage skal bestå av fire bygninger med fasader av teglstein og treverk, som spiller på Heggedals stolte industrihistorie. Foto: Ian Spink



Ta ansvar for et ryddig lokalmiljø

Røde Kors har innsamlingsboksene for tøy både ved Gjellum, ved Heggedal skole og ved Heggedal kirke. Spesielt ved Gjellum har det blitt hensatt mange poser utenfor boksene. Det samler seg også en del avfall rundt boksene. Vi oppfordrer alle til å ta ansvar for et ryddig lokalmiljø. Avfall skal til Yggeset gjenvinningsstasjon, mens tøy skal inn i selve klescontaineren. Er den full, ønsker Røde Kors at du sender en SMS til 905 48 740.



Vurderer etablering av gangfelt

– Langs Heggedalsveien er det fortau på begge sider av krysset Heggedalsveien/Åmotveien, men når man som myk trafikant skal krysse Åmotveien må dette gjøres uten fotgjengerovergang. Det er for meg merkelig at det ikke er etablert, skriver en innbygger i en henvendelse til Asker kommune. Personen viser til at trafikken inn og ut av Åmotveien har økt de siste årene grunnet utbygging i Rødsåsen, samtidig som det ligger flere barnehager innover Åmotveien. Vedkommende viser også til at 118 nye leiligheter snart ferdigstilles i Underlandsveien i prosjektet "Heggedal Hage", og at mange vil måtte krysse Åmotveien hvis de ønsker å ta seg til Heggedal sentrum til fots.

– Selve krysset krever en våken fotgjenger da man må forholde seg til trafikk fra 3 kanter (hvorav en bakfra), noe som kan være utfordrende for barn som ikke er vant til å lese et trafikkbilde, skriver personen.

Asker kommune svarer at de i løpet av høsten vil gjøre en vurdering på om det skal etableres gangfelt.



Nyåpnet bar og pizzarestaurant i Heggedal

I juli åpnet Heggedal Pizza & Bar. I lokalene på Heggedal Torg serveres amerikansk og italiensk pizza, burger og salater. På menyen har pizzaene fått navn med lokal vri, som Gullhella Gløs, Solberg Sol, Heggedal Signatur og Heggedal Torgliv. Stedet er åpent hver dag kl. 14–22. Takeaway kan bestilles på telefon 93930930. Lokalene kan også bestilles til familiefester, bursdager, vennefester og firmafester.

– Den første tiden i Heggedal har vært veldig bra, og vi er fornøyde med mottakelsen fra lokalmiljøet. Vi håper å kunne utvikle stedet videre og skape et hyggelig samlingspunkt i Heggedal, skriver restauranten til Heggedalsposten. Daglig leder er Rakan Jalal Par.

Etter planen vil stedet mot slutten av august få på plass øl på tappekran. Siden det ikke er så mange sitteplaser innendørs, ønsker stedet i framtiden også å bygge en helårs uteservering på torget, hvor det kan vises kamper på storskjerm og arrangeres andre aktiviteter – selvfølgelig med hensyn til naboen.

Lokalene på Heggedal Torg har tidligere huset Alegria Bistro, som også serverte pizza, samt Vinitera café og vinbar.



Vil du være med å starte blandakor i Heggedal?

Dirigent og musikalsk leder blir Tor Kessel fra Røyken. Han er utdannet sanger og musiker, og har erfaring med korsang. Koret skal være uformelt og lavterskel, med plass til sangglede, fellesskap og variert musikk. Repertoaret blir alt fra viser, pop og musikal til salmer og enkel kirkemusikk.

Øvelsene planlegges på Heggedal innbyggertorg, foreløpig tirsdager kl. 19.00–21.00 fra 1. september. Kontingent er ikke fastsatt enda.

Meld interesse på e-post til Inger Johanne Dalgaard: ij-dal@online.no.

Foto: Anders Sjøvik



Blir løsning for elsparkesykkel i Heggedal

– Per i dag er elsparkesykler tilgjengelig i nærliggende områder som Gullhella, Bødalen og Røyken. Med tanke på at Heggedal ligger i samme område og har tilsvarende behov for fleksibel transport, fremstår det som naturlig at tilbudet også utvides hit, skriver en innbygger til Asker kommune. Personen mener elsparkesykler vil bli hyppig brukt – særlig til korte reiser til og fra Heggedal stasjon, sentrum og boligområder.

Det pågår nå en prosess der Asker kommune skal tildele leverandører tillatelser til å drive utleie av elsparkesykler.

– Det er flere som har tatt kontakt angående Heggedal. Vi kommer til å ta det videre med årets utleieaktører og be dem etablere et tilbud i Heggedal, svarer kommunen.



Fremtidens syn på Heggedal Torg?

– Et farvel til butikken vår i Heggedal

Vintagebutikken Handover Copenhagen etablerte seg i Heggedal sentrum i 2024, først som en midlertidig "pop-up"-butikk og senere som et fast utvalg. I mars 2025 utvidet bedriften med ny butikk på Grünerløkka i hovedstaden. Før sommeren kunngjorde selskapet at de stenger sin butikk i Heggedal, for å heller utvikle butikken i Oslo.

– Takk, Heggedal, skriver butikken på sin Facebook-side, som også retter en takk til Tandberg Eiendom, som lot selskapet få fylle et slikt fantastisk lokale midt i Heggedal med liv og innhold.



Daglig leder Andrea Kolstad Mouritzen i lokalet på Heggedal Torg.

Heggedal Pensjonistforening

Medlemsmøter denne høsten:

Onsdag 2. september

Onsdag 7. oktober

Onsdag 4. november

Onsdag 2. desember

Alle møter kl. 18.00 på Heggedal Hovedgård. Har du eller dere behov for transport? Ring Lions v/ Eldar Atterås 909 62 742.

- Styret

Klage på støy fra togfløyte

En boligeier i Åmotveien opplever fløyten fra toget på Spikkestadbanen som belastende.

– Den høye lyden påvirker vår trivsel og livskvalitet, og er spesielt forstyrrende tidlig om morgenen og på kveldstid, skriver innsenderen i et brev til kommunen. Vedkommende lurte på årsaken til at toget må bruke fløyte ved Heggedal stasjon. Kommunen har videresendt henvendelsen til Bane NOR, som viser til den usikrede planovergangen sør for Heggedal.

– Der det finnes planoverganger som ikke er sikret med lys, bommer og varsellyd må togene benytte togets signalhorn for å varsle at toget kommer. Sikkerhet er Bane NORs førsteprioritet, og så lenge planovergangen er i bruk må togene tute, skriver det statlige selskapet. Bane NOR forteller imidlertid at det har blitt satt opp et under-skilt som sier at togene ikke skal tute i tidsrommet 22:00–06:00, men at lokomotivfører likevel, når vedkommende finner det nødvendig, alltid kan benytte togets signalhorn.

Bane NOR bekrefter samtidig at det på nåværende tidspunkt ikke foreligger planer om tiltak ved planovergangen.



Mange ledige ruter - bli frivillig!

Heggedalsposten deles ut i postkasser av frivillige bud. Kan du bidra i nærmiljøet? Vi har tre ledige ruter:

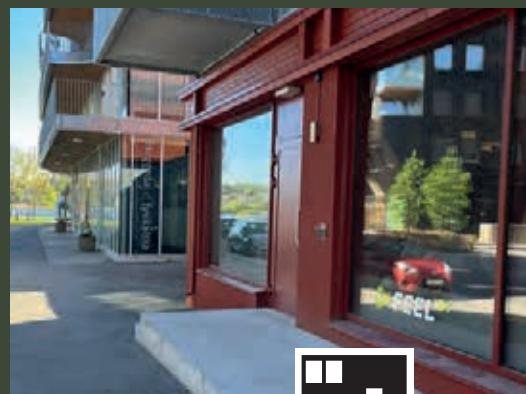
- Bjerkås: Høymyrv., Eventyrv., Pers vei, mm. (165 eks.)
- Stokker / Bø: Bøveien mm. (70 eks.)
- Engelsrud: Rosenhaven, Heslejordet, Dikemarkv. (160 eks.)

Ta kontakt med Anders Lie Hagen for en uforpliktet prat på anderslhag@hotmail.com / 97494982. Du kan da se kart over ønsket rute og få mer informasjon.



LAGERHOTELL SENTRUMSGÅRDEN

I underetasjen av Sentrumsgården midt i Heggedal sentrum har vi 55 boder/lager i ulike størrelser for utleie. Det er enkel adkomst via rampe på utsiden av bygget med heis/trapp rett ned til lagrene.



Ta kontakt for mer informasjon på utleie@tandbergeiendom.no

Sentrumsgården
Heggedalsbakken 6, 1389 Heggedal

HEGGEDAL

DITT LOKALE HANDELSSTED

HYGG DEG I HEGGEDAL



Asker
Golf Lounge



SKIN
MEDISPA

vitusapotek+

kontoret
COWORKING HEGGEDAL

GALLERI
Heggedal

Fotterapeut
Kristin Mikkelsen



HEGGEDAL FYSIKALSKE

cut.



HEGGEDAL SENTRUMSFORENING
ETABLERT 2000

SPARKLING

FEEL²⁴

PEPITA HÅR OG SOLSTUDIO

HEGGEDAL
LEGESENTER



posten

MATHEA & MEZZO
HEGGEDAL

ASK



HEGGEDAL
TEAS LAGERHOTELL
uteie@tandberg eiendom.no

Tannlegene
Heggedalsenteret

ERI
Sykkel Service

VITO'S
Gelateria Italiana



TANDBERG
EIENDOM
www.tandberg eiendom.no



Sentrum frisør

ASKER
MØBELTAPETSERVERKSTED

KIWI mini
pris

feelgood