

Heggedals- posten

Nr. 3 - mai 2026 • 20. årgang



Korpset rekrutterer

side 39



Fra Eid til
Sjøvollbukta

side 24



Torgfest 6. juni

side 22



Da popmusikken kom
til Heggedal

side 3



SPARRingspartneren

side 20



Ny pumtrack åpner
2. juni

side 44



Bare røtter
og vinger

side 10

Asker Kulturfestival 30. mai - 7. juni. Programmet i Heggedal side 22-23



Skogen er atter grønn

Skogen er atter grønn og også denne våren svinger det litt mellom sol og regn, men det har det vel alltid gjort? Ville solgleden vært like stor hvis vi aldri hadde hatt regn? Og sommergleden like stor uten vinter? Ikke for meg iallefall. Endring – men også hverdag.

Heggedalsposten er på sin måte også «hverdag». I en tid med endringer det er vanskelig å forstå alle konsekvensene av, er det fint å kunne forholde seg til hverdagsaker som nye turtips og oversikt over det som rører seg i området. For mange er med, med engasjement i alle lag og foreninger, kommende kulturfestival og utvikling av ideene i Kloppedalen og Gjellum. Den nære hverdagen inviterer alle!

Hverdagen befinner seg også i artikkelen «Etterlyser bedre kollektivtilbud i Heggedal». Selv om det finnes busser som skal gjøre det mulig for oss som kommer med toget å komme videre, så garanterer ikke systemet for dette. Bussene skal kjøre på tid – også om noen kommer løpende. «På tid», for å sikre at de som skal bruke den samme bussen for å nå et senere tog, skal nå det toget. Flere busser er det ikke budsjett for, forteller Ruter. Alle kan ikke løpe og i rush-tiden er togene ofte forsinket, selv om dette skal bli bedre når de nye togene en gang kommer.

Ikke helt enkelt å løse virker det som, men ugreit for mange av dem som er avhengig av bussen. Men er det umulig å tenke nye løsninger? Vel ... den historiske beretningen forteller at endringer skjer – og: Det er kommune- og fylkestingsvalg i 2027 ...

Heggedalsposten ønsker sine lesere gode sommergleder.

Elisabeth Schjølberg

Redaksjonen for Heggedalsposten:

Ole-Herman Bjør
Heggedal Menighet Dnk
ole-hb@online.no



Laila Samuelsen
Turguide
Lssamuel@online.no



Dag Henning Sæther
Redaksjonssekretær
d-hen-sa@online.no



Anders Lie Hagen
Bud-koordinator
anderslhag@hotmail.com



Elisabeth Schjølberg
Samfunn og samferdsel
elisabeth.schjoelberg@multiconsult.no



Karin Engene
Økonomi
karinengene@outlook.com



Annonsepriser 2025:

1/8 side kr. **1 150,-**
1/4 side kr. **2 200,-**
1/2 side kr. **3 700,-**
1/1 side kr. **7 900,-**

Ved årsavtale og 6 innrykk gis 20% rabatt.
Prisene gjelder ferdig materiell. Skal Heggedalsposten produsere annonsen, må vi beregne et produksjonstillegg avhengig av arbeidets omfang.

Abonnere?

*Heggedalsposten deles ut gratis i distribusjonsområdet. Bor du utenfor området, kan du hente bladet på Heggedal innbyggertorg eller abonnere og få den tilsendt i posten. Abonnementet koster kr 370,- per år for å dekke porto. Betaling til bladets konto **1802.35.27894**.*

Utgivelser i 2026:

Nr.	Stoff-frist	Distribusjon
1	Søn. 4. jan	20. - 25. jan
2	Søn. 2. mars	17. - 22. mars
3	Søn. 10. mai	26. - 31. mai
4	Søn. 3. august	25. - 30. aug
5	Søn. 21. september	13. - 18. okt
6	Søn. 9. november	1. - 6. des

Alle nummer av Heggedalsposten kan leses og lastes ned fra nett: www.heggedalsposten.no. Har du ikke fått bladet i postkassa? Du finner det på Heggedal Innbyggertorg!

Heggedalsposten er et partipolitisk uavhengig og livssynsnøytralt blad som tilbyr seg å være medlemsblad/ meldingsblad for organisasjoner i Heggedal. Redaksjonsarbeid, grafisk design og ombæring gjøres som dugnad. Organisasjonene er redaksjonelt ansvarlige for sine egne sider. Heggedalsposten er et prosjekt innenfor Heggedal nærmiljøsentral. Bladet trykkes av **Aksell** i Aurskog, og distribueres i Heggedal, Hallenskog, Askerbørskogen, Gullhella, samt deler av Blakstad, Vollen og Bjerkås.

Opplag: 7400 eks.

Adresse: Heggedalsposten,
Postboks 96, 1380 Heggedal.
Org.nr.: 935 833 701

E-post kan sendes til et av medlemmene i redaksjonen, eller til post@iheggedal.no. Du kan også bli medlem av Heggedalspostens Facebook-gruppe.

Gi et bidrag til Heggedalsposten - konto 1802.35.27894

INNHold

Historisk:

Da popmusikken kom til Heggedal, **3**

Hovedgården ungdomsskole
feirer 50 år **8**

Bare røtter og vinger **10**

Kloppedalen - justert forslag, **11**

Heggedal skole, **12**

Heggedal Hovedgårds
venner og stiftelsen **14**

Kollektivtilbudet i Heggedal, **15**

GUL sportsklubb, **16**

Sparringspartneren, **20**

Asker kulturfestival
programmet i Heggedal, **22**

Tur: Gammelt veifar fra Eid
til Sjøvollbukta, **24**

Heggedal Menighet Dnk, **28**

Heggedal kafé og kirkekor, **31**

Vil bygge nytt på Gjellum, **31**

Omattatt Heggedal, **32**

Asker innebandyklubb, **34**

Foreslår endrede skolegrenser, **35**

Røyken vokalensemble, **35**

Heggedal og omegn
Historielag, **36**

Sangkoret Tonleik 75 år, **37**

Lions Club Heggedal, **38**

Heggedal og Blakstad
skolekorps, **39**

Fra Heggdalspostens
Facebook-sider, **40**

Heggedal innbyggertorgs
program, **42**

Heggedal nærmiljøsentral, **44**

Smånytt, **45**



Da popmusikken kom til Heggedal

I en periode på ca. 3 år – fra 1964 til 1967 - arrangerte "Asker Teenageklubb" ca 100 danse- og popkonserter på Gjellum. Klubben var en betydelig konsertarrangør på Østlandet, med The Pussycats, Deep River Boys, The Vanguard, Kirsti Sparboe og mange andre stjerner på plakaten. I disse årene var ikke piggrådmusikk og beatleshår akseptert, og popband ble ikke engasjert av de etablerte arrangørene. Da hadde "teenageklubbene" sin glansperiode og store betydning. Klubben på Gjellum hadde ca. 600 medlemmer og var et seriøst og veldrevet ungdomstilbud. Alle som opplevde denne perioden og var der, sier kort og godt: "det var moro".

Oppstarten i Heggedal

Svein Gylthe og kona Anne Grethe flyttet fra Bærum til et gammelt hus i Hallenskog tidlig på 1960-tallet. Fra 1958 hadde Sveins far Gunnar drevet en «Teenageklubb» med underholdning og konserter for ungdom først på Stabekk kino, og seinere på Strand Restaurant i Bærum. Klubben fikk etter hvert 800 medlemmer. Svein

tenkte at han kunne klare det samme i Heggedal, og fikk samlet et styre for det som ble «Asker Teenageklubb», med base på Gjellum. Den første konserten som er annonsert var lørdag 4. april 1964, med bandet «The Wipers, tryllekunstner og ballongdans». Fra høsten 1964 arrangerer klubben en til to konserter hver uke på Gjellum.

I starten kom veldig mange av bande-

Styret i Asker Teenageklubb 1964-67. Foto fra fortellerverksted på Gjellum 4. juni 2012.

Fra venstre: Svein Erichsen, Olav Fossum, Svein Gylthe, Arve Gjellum og Terje Reier Gundersen.

Svein Gylthe var kunstnerisk leder, og sto for booking av orkestre, og Olav Fossum var administrativ leder.





Husorkester

Klubben hadde et husorkester - "The Thunderbeats", der alle medlemmene var fra Heggedal. Gro Anita Schønn bodde i Røyken på denne tida. Hun hadde en av sine første opptredener som vokalist på Gjellum. Hennes første konsert skal ha vært på Hvalstrand, med "The Thunderbeats".

The Thunderbeats på Vennely tidlig på 60-tallet. Fra venstre.: Thorbjørn Dahl (sologitar), Jan Pedersen (bassgitar), Jan Arne Flatby (rytmegitar) og Åge Martinsen (trommer). Fra Jan Arne Flatby's samlinger.

ne inn via Teenageklubben i Bærum, som Svein Gylthe naturlig nok hadde god kontakt med. Men etterhvert ble han impresario selv også, og forteller: **"Vi fikk billige band fordi vi kunne skaffe opp til en uke med spillejobber. For jeg hadde mye bekjentskaper, på "Rockehjulet" og flere andre steder. Så når jeg kontakta banda, så sier jeg at vi har hele uka med spillejobber. Og da var det vi som bestemte prisen. Det var en av grunnene til at vi kunne ha de banda her."**

The Pussycats

2. september 1965 ankom The Pussycats Gjellum i sin legendariske toetasjes Londonbuss. Den var for høy, og tok med seg strømkabelen til bygningen, enten på vei inn eller ut. Men konsert ble det. Med 500 elleville

ungdom (noen flere enn tillatt) ble det trangt. **«Det var mange som svimma ta, men dem nådde aldri gølvet»**, ifølge Svein Gylthe. Vaktene klarte ikke å holde publikum unna scenen. Bandutstyr ble ødelagt, og bandet måtte flykte ut gjennom et vindu, men alle var fornøyde.

Al Bishop og "Deep River Boys"

Konserten var 24. april 1966, og Olav Fossum forteller: **"Vi hadde "Deep River Boys" her, kan jeg huske. Jeg bodde jo rett her borte, og dreiv og planta grantrær hjemme på eiendommen til foreldra mine da det dukka opp en svart, lang bil i innkjørslen. Og ut kom Al Bishop. Han måtte ha en signatur på kontrakten, og hadde ikke fått tak i Svein. Og det fikk han jo. Jeg børsta granbar av henda, og signerte. Dagen etter kjørte vi konsert."**

Kirsti Sparboe med nerver

Olav Fossum: **"Kirsti Sparboe satt her ute på kjøkkenet og drakk brus og grua seg som ei bikkje til hu skulle på scenen. Det var en underlig opplevelse. Hu grua seg ordentlig, ordentlige nerver..."** Kirsti Sparboe var vokalist med "The Gamblers" på Gjellum 30. september 1965.



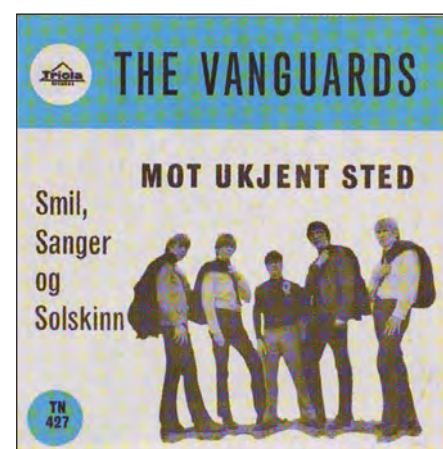
The Pussycats - scenebilde fra 1965

The Hound Dogs

Et av de mest omtalte arrangementene var med "The Hound Dogs" 25. august 1965. Bandet var tyske mestre for band, og spilte på en tysk ungdomsleir på Tromøya ved Arendal. Svein Gylthe fikk dem til Heggedal. Det var stappfullt på Gjellum, med ca 500 i salen. Svein fortalte: De gutta spilte i 45 minutter, og det var ikke noe klimpring og stemming innimellom, det var show! Tyske mestere,



det sier jo litt. Og så var det jækla mye jenter her, og de var klin gærne. Jeg ble helt sjokkert. Da alt var ferdig prøvde vi å få alle ut. Vi fikk jo folk ut til slutt, og fikk lukket igjen dørene. Og bandet fikk litt pølse og sånt. Og så åpna dem døra, og der sto det 300 jenter og ville inn....Og gutta løp ut og ned på fotballbanen. De hadde aldri opplevd maken.....



"Mot ukjent sted" (1966) solgte 40000 eksemplarer. The Vanguards var minst 4 ganger på Gjellum.

ASKER TEENAGE-KLUBB

har møte på Gjellum torsdag 26. november kl. 19.00.

Mannequinnoppvisning fra BILLIG-KLÆR — Amatørkonkurranse.

«THE WIPERS» - «THE SHAKING MAD» - «STONE-BEAT»

D A N S

**Amatørkonkurranse
Asker Teenageklubb**

Endelig er den store amatørkonkurranse for shadow-band i Asker Teenageklubb registrert. Klubbens formann, Svein Gylthe, har nedlagt et stort arbeidsforhold, og det er hyggelig å se at det seg i hele 49 p. Mads b. tett fulgt med 42 g. Dermed fire et-Nei ber, v mello- siderst Actio- To r- da ia fe de- vi ne ik

**Amatørkonkurranse
i Asker Teenage Klubb**

Asker Teenage Klubb driver aktivt med amatørkonkurranser for shadowbands på sine torsdagsmøter for tiden, og på siste møte gikk The Outsiders til topps med 60 poeng foran Sparrows og Action. Det var samlet 210 medlemmer under konkurransen som fortsetter med tredje omgang kommende torsdag.

Da er det de tre orkestrene Wipers, The Cool Kittens og Blue Secrets som skal iilden. Konkurransen går i fire omganger, og vinnerne av hver omgang møtes i finalen.

Alt klart for finalen
i Asker Teenage-klubbs
amatørkonkurranse

Tilstrømmingen i salen om ikke ble sætte opp, ble det «The Thunder» inn på et øyeblikk. Disse del-aking Mads og 3. Sistevante var

cieren ville ende. Med sin fantastiske prestasjon og artistiske genakaper, utpekte «The Jailbirds» seg straks som kveldens esidert beste band. Dette innspå juryen, og guttene ble be- sunnet med hele 67 poeng, som er y rekord i konkurransen. Den idligere rekorden var det «The Outsiders» som innehadde med 60 poeng.

«The Cappers» som e holdvis nytt og ukj oppnådde stor popularit te i land annenplasse poeng. På sisteplasse n Twantrins» som sammen med

**Amatørkonkurranse for
shadow-band i teenage-
klubben i Asker**

Teenage-klubben i Asker fortsetter sine torsdagstreff på Gjellum, og fra og med førstkomende torsdag blir klubben en attraksjon rikere. Siste nytt er nemlig at klubben skal arrangere en amatørkonkurranse for shadow-band. Fire torsdager fremover skal 3 band kjempe, og vinneren i hver konkurranse går til finalen som arrangeres engang på nyåret.

Torsdagens aktører er «The Wipers», «The Shaking Mads» og «The Stone Beats». De to første bandene er fra Asker,

**Klipp fra Budstikkas dekning
av amatørkonkurransene.**

Amatørkonkurranser

En metode for å engasjere band var å arrangere «Amatørkonkurranser». I Budstikka finner vi omtale av fire konkurranser med 12 deltakere hver gang. Fire kvelder med kvalifisering, to med semifinaler og en finalekveld. Svein Gylthe: *«Vi var ganske kreative når det gjalt å skaffe musikk til en fornuftig penge. Jeg trur at hvertfall fire ganger så lagde vi talentkonkurranser. Og selv Terje Rypdal og Vanguards stilte opp. Og da var det dommerpanel, og det var flere band som var her samme kvelden..... og de gutta fikk vi rimelig, bare premiene var ok.»*

**Skikkelig drift – og over-
skudd til gode formål**

Fra Teenageklubben i Bærum hadde Svein Gylthe fått med seg ballast. Klubben skulle drives skikkelig. Fra Budstikkas omtale av bærumsklubben ser vi at Gunnar Gylthe var opp-tatt av innholdet i ungdomstilbudet, som også skulle gi mer «høyverdige» opplevelser i tillegg til pop-konser-

tene og dansen. Etter hvert som popmusikken fikk anerkjennelse og status, ble nok de andre delene av programmet tonet ned. Dette ser vi også på Gjellum. Det første året var



Platecover fra 1965

**Oversikten i høyre kolonne viser
konsertene som ble arrangert over
en periode i 1965 og 1966.**

**Det er en imponerende liste, både
målt i antall og navn.**

1965

Tor 7. jan

Tor 14. jan

Tor 21. jan

Tor 28. jan

Lør 30. jan

Tor 1. feb

Lør 13. feb

Tor 4. mars

Lør 13. mars

Lør 20. mars

Lør 27. mars

Lør 1. mai

Tor 25. aug

Lør 27. aug

Tor 2. sept

Tor 9. sept

Lør 11. sept

Tor 16. sept

Lør 18. sept

Lør 25. sept

Tor 30. sept

Tor 21. okt

Lør 23. okt

Tor 4. nov

Lør 6. nov

Tor 11. nov

Lør 20. nov

Tor 26.- nov

Lør 4. des

Tor 9. des

Lør 11. des

Søn 12. des

Søn 19. des

1966

Tor 6. jan

Lør 8. jan

Tor 13. jan

Tor 20. jan

Lør 22. jan

Tor 27. jan

Tor 3. feb

Lør 5. feb

Tor 10. feb

Lør 5. mars

Tor 10. mar

Tor 17. mar

Lør 19. mars

Tor 31. mars

Lør 2. april

Tor 21. april

Tor 28. april

Tor 5. mai

Tor 12. mai

Lør 14. mai

Tor 26. mai

Tor 18. aug

Lør 20. aug

Tor 25. aug

Tor 1. sept

Tor 8. sept

Tor 15. sept

«The Blue Secrets» og «The Outside» amatørkonkurransen – «The Blue Secrets» «The Stone Beats» og «The Jailbirds» amatørkonkurransen – «The Jailbirds» «The Gamblers» «The Jailbirds» og «The Blue Secrets» «The Buccaneers» «The Beatniks» «The Auctions» «The Buccaneers» «The Jailbirds» «The Firebeats» og «The Shaking Mads» «The Key Brothers & The Quivers» og «The Thunderbeats» «The Hound Dogs» – tyske mestre i «The Mocking Birds» m/ Rigmor Wal «The Pussycats» «The Vanguards» «The Stone Beats» «The Beatniks», inntekt til Røde Kors «The Jailbirds» og Earl Wyman (entr «The Stone Beats» Kirsti Sparbo med «The Gamblers» «The Cool Cats» «The Jail Birds» «The Vanguards» «The Shuffler's» «The Cool Kittens» «The Candy Makers» + buktaleren H «The Strangers», dansk pop-orkester «The Cardigans» «The Peaches» «The Beatmakers» «The Auctions» «The Blue Secrets»

«The Still Cords» «The Jailbirds» «The Undertakers» – «The Sorrows» 1. omgang i amatørkonkurransen -

«The Buccaneers» «The Cardigans» – «The Cool Kittens» 2. omgang i amatørkonkurransen «The Rocky Mountains», dansk topp «The Peaches» entre kr. 5,- Finale i amatørkonkurransen «The Undertakers» «The Peaches» og «FEM» og Gund 1. omgang i amatørkonkurransen «The Outsiders» og «The Cardigans» 2. omgang i amatørkonkurransen «The Cardigans» - Stor pakkeauksjon «The Beatniks» - Dans – underhold «The Jazzbird Five» Al Bishop med sitt topp-band spiller «The Jailbirds» «The Cool Cats» og «The Undertakers» «The Steel Cords» «The Outsiders» «The Camrons» - Vi avslutter med kj «Mojo Blues» og «The Hooligans» - e «The Undertakers» og «The Syndicat» «The Steel Cords» «The Misfits» - entré kr. 3,- «The Firebeats» «The Sugarbeats» - sekkeløpkonku

det alltid annen underholdning i tillegg til band og dans. Det kunne være bingo, mannekeng-oppvisninger, tryllekunstnere eller musikalske innslag. De siste årene var det som oftest rene band/dansekvelder.

Teenageklubben gikk godt økonomisk de første årene og kjøpte blant annet stoler og scene til Gjellum. Etter Pussycats-konserten i 1965 ble det opprettet et fond og delt ut penger til gode formål.

Vaktene holdt orden - eller?

Olav Fossum: *"Vi hadde tre vakter her som var relativt røsslige, og de var diplomatiske, også. Det var Stein Lia (som bodde rett her nede), Ragnar Gaustad (bodde i Hallenskog) og så var det Arthur Gjerdingen. Han var ikke så høy, men han var dønn brei. Og de tre gutta til sammen, de holdt orden."*

Det er ulike versjoner av hvor mye problemer det var med bråk. Men Budstikka skrev bare ved én anledning om problemer på Gjellum. En av vaktene fortalte at *"hver gang Bærumsgjengen kom, ble det bråk."*

Ølkassene som forsvant

Svein Gylte: *"Men dette med øl og fyll og sånt...så husker jeg at jeg sto ute her en gang. Så kom det en bil og stoppa lengst mulig borte her, og det var en av disse gjengene. Og dem*

hadde med seg kasser med øl som dem lempa bak snøhaugene, for det var svære snøhauger her noen ganger. Og så gikk dem inn. Og så fikk jeg med meg noen, det var vel en 6-8 stykker. Vi bar øl og satte kassene mye lenger bort. Og så fulgte jeg med. Gutta kom ut og fant ikke øllet. Til slutt begynte dem å beskyldte hverandre, for ingen fant øl. Så ble det fullt slagsmål mellom gutta....så det lønte seg å følge med litt."

Klubbene fikk konkurranse

I annonsene i Budstikka ser vi en klar trend i 1966-67. Stadig flere arrangører av dans engasjerer popband. Flere menigheter og idrettslag arrangerer dans med de samme bandene som Teenageklubbene bruker. Popmusikken "tas inn i varmen", og i 1967 får til og med Budstikka egen "Pop-spalte", der band presenteres. Teenageklubbene er ikke lenger eneste arena for popmusikk.

Asker Teenageklubb avvikes

I løpet av første halvår 1967 ble Teenageklubbene på Gjellum og Skui avvirket.

Det ser ut til at Teenageklubbens på Gjellum hadde sin siste dansekveld med "Beatmakers" 20. april 1967. Teenageklubben på Strand hadde litt uregelmessig drift i 1967, og hadde sin siste konsert i mars 1968.

Klubbene gikk med overskudd, og hadde godt besøk. Men de ble drevet på frivillig basis, og etter 2-3 år med høy aktivitet er det tydelig at det gjør seg gjeldende en viss slitasje i styret. Om Skui står det at *"...foreløpig er det ingen utsikter til ny ledelse for ungdomsklubben"*.

Star Club overtar - en kort periode

Høsten 1967 prøvde "Star Club" å drive ungdomsklubb, under ledelse av Einar Haukland. Star Club arrangerte dans hver torsdag fram til 23. november 1967.

Våren 1968 annonserte "Star Club" et mesterskap med 10 topporkestre på Gjellum. Det ble aldri arrangert.

Med dette var Gjellums æra som popscene over.



Artikkelen er et utdrag fra Heggedal og omegn Historielags årbok "Tændstikka" 2012.

Der finner du hele artikkelen. Årboksartikkel, utdrag og redigering: Dag Henning Sæther.

Kilder:

"Fortellerverksted" på Gjellum 4. juni 2012.

Asker og Bærum Budstikke – årgang 1964-67

Diverse artikler funnet på Internett

Norsk Pop&Rock Leksikon, Vega Forlag AS 2005

Samtaler og mailer med personer som var publikum på Gjellum

To plakater fra Teenageklubbens siste sesongen Gjellum: "Morgans" torsdag 6. april og "Mixers" torsdag 13. april 1967. Tihører Rolf "Mulen" Karlsen)

DIS HERREFRISØR

Skjellestadjordet 31, 1389 Heggedal
Tlf. 918 14 249

Booking av time på
timma.no/salong/dis-herrefrisor


FARGERIKE Asker

Garantert bra sluttresultat
FARGERIKE ASKER

RØYKENVEIEN 136 a, 1386 ASKER
Tlf.: 66 78 10 01

kundeservice@fargerikeasker

SENTRUM FRISØR

Kristin Øverbye - 974 84 572

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

PEPITA FRISØR

Anne Grethe Thune
48 47 65 47

ORIFLAME – CUTRIN

Trevaren 16, 1389 Heggedal
Heggedal sentrum, det gule huset,
frisørkjelleren

Borch Fagerhaug Elektro AS

Åmotveien 44, 1389 Heggedal

- * Rehabilitering
- * Nybygg
- * Alt innen elbil ladeløsninger

Kontakt oss på mobil 415 51 001 eller
epost oborch@online.no

Real Bil AS



Santokh Singh

Vi holder til i nyoppussede lokaler sentralt i Heggedal (samme bygg som Esso i Guibekken). Hos oss får du gjort de fleste reparasjoner og servicer på bilen. Kontakt oss gjerne for tilbud eller for å bestille service.

Autorisert bilverksted - alle merker - EU kontroll - oljeskift - dekkskift - rimelige priser

Bruktbiler - salg, bytte, kjøp & kommisjon
Åpningstider mandag til torsdag 8-17 og fredag 8-16

Tlf.: 66 90 30 51 Mob.: 934 89 898
post@realbil.no www.realbil.no



Tak og Byggfasade as

Vi har nå kampanje på vask og maling.
Vi utfører vask og sprøytemaling av alle typer tak og bygninger (Hus, låve, bølgeblekk, takstein etc)
Ta kontakt for et uforpliktende tilbud!

Vi utfører alt innen:

- Takomlegging, takstein, plater, shingel, papp m.m.
- Fasadearbeid, utvendig panel, vindskier, isolering, vinduer, dører m.m.
- Blikkenslagerarbeider, pipebeslag, luftehatter, takrenner, nedløp, div beslag m.m.
- Taksikring, snøfanger, feierstiger, feierplattformer m.m.

Bruk din lokale håndverker

Ring eller send e-post:

Tlf 94982678 eller 95824142

E-post: takogbyggfasade@gmail.no

Fossumveien 27, 1389 Heggedal



Hovedgården ungdomsskole 50 ÅR!

Tekst: **Sigrun Okkenhaug**

Foto: **Sigrun Okkenhaug**



Rektor Renate Aalmo og kommunalsjef for skole, Tor Tangen, strålte om kapp med s(k)olen på det fantastiske arrangementet.

Andor Brenllas Sande fra 10. trinn viser frem 70-tallsmote.



12. mai kunne elever, lærere og ledelsen stolt invitere til jubileumsfest. I mange uker har elevene på 9. trinn forberedt arrangementet. Både små og store heggedølinger fikk oppleve en ettermiddag fylt av kreativitet, lagånd, musikalitet og glede.



Bandet «Septicity» spilte både slagere fra 70-tallet og egenkomponerte låter.

Rektor Renate Aalmo og kommunalsjefen for skole, Tor Tangen, var tydelig stolte over hva 9. trinnselevne hadde fått til. *“Disse ukene har elevene virkelig vist hva de er laget av. Det har vært engasjement og samarbeid. Jeg blir rørt av å se hva ungdommene våre får til. Nå gleder vi oss til å feire skolen vår”,* sier rektor Renate. Sammen med Tor Tangen åpnet hun arrangementet med velvalgte ord.

Åpningsshowet var en herlig blanding innslag ledet av konfransieren Jonathan Gezahegn Melese. Han ledet oss flott gjennom de svært kreative og musikalske bidragene. Under moteshowet fikk vi se fantastiske 70-tallskreasjoner som tydelig falt i smak hos publikum. Talentfulle dansere fortsatte og skapte god stemning i skolegården.

Bandet “Septicity” består av Leo Robertsen Magne som vokalist, Nicolas Bauer Lunde på bass, Victor Arvesen Nordli på trommer og Jacob Røhmen Letterud på gitar. Gutta viste virkelig at Heggedal har musikalske talenter. Bandet spilte både coverlåter fra 70-tallet og egenkomponerte låter.



Mina, Anine og Sunniva solgte lodd til loddtrekningen.



Ljubica, 8 år, får fin kunst i ansiktet av Emma.



Flotte dansere under åpningsshowet: Emma, Naomi, Judit og Anaya.

I skolegården var det kakeboder, ansiktsmaling og salg av lodd til loddtrekning. I kjelleren på skolen var det laget et skummelt spøkelseshus der man kunne skvette ordentlig om man tok sjansen. Da loddene ble trukket, vant de heldige vinnerne både ulike gavekort sponset fra Heggedal sentrum, Frisk Asker-artikler, kunst og leker.

I tillegg til alle bodene og det flotte sceneshowet, ble det arrangert volleyballturnering i hallen. Her stilte foreldre med lag og gamle elever fra Hovedgården stilte opp.

“Det er gøy å være tilbake. Vi spilte mot 2010-kullet nå, og det er rart å tenke på at for tre år siden var det vi som gikk på 10. trinn og skulle ha eksamen og velge videregående”, sier Alexander Gerling Berge fra 2007-kullet.

Alle som hadde tatt turen til jubileet, fikk muligheten til å oppleve en skole der samhold og samarbeid står i sentrum. En stor takk til 9. trinnselevene for denne flotte kvelden og gratulerer med 50-årsjubileumet!



Jonathan Gezahegn Melese var stodig i rollen som kveldens konferansier.



I hallen var det full aktivitet under Volleyballturneringen.

Bare røtter og vinger!

- *Jeg savner morfar!* Det kommer uten varsel fra Nora 4 år. Hun og mamma er på vei til butikken. Mamma synes det er litt rart å høre, for morfar har gått ut av tiden for mange år siden, og Nora har aldri møtt ham. Men hva gjør en god mor? En god mor glemmer butikken og drar til kirkegården. Der kan de hilse på morfar.

Nå er det sånn i barns verden at de en tid er sterkt knyttet til ting, et kosedyr eller teddybjørn eller noe helt annet. For Nora er det noe helt annet: en børste og en liten hårføner hun fikk til jul. De to tingene har hun med seg overalt, også når hun skal på butikken – eller kirkegården.

Nora setter seg på huk ved morfars grav, børster steinen pent og føner den etterpå. Hva er det hun gjør? Bortsett fra å forskjønne en liten del av verden?

Hun kjenner på sine røtter. Uten at hun vet det.

Det sies at det bare er to ting man kan gi sine barn:
Røtter og Vinger.

Røtter som forteller om tilhørighet bakover i tiden der vi er et ledd i en rekke av mennesker som er årsak til den vi har blitt. Å høre til skaper trygghet.

Vingene skal vi bruke til å takle livet. Så håper vi at de bærer.

Jeg skriver dette rett før 17.mai. Da dukker de opp alle forfedrene – og mødrene våre. Da tar vi tak i Norgeshistoriens røtter, eget flagg (nesten), egen grunnlov, egen konge (selv om han bare holdt på noen uker). EGET skulle det være.

Forstår vi gutta på Eidsvoll? Forstår vi den boblende, gryende nasjonalfølelsen som våknet etter "400-årsnatten ruget over apekatten" Som Ibsen sa i Peer Gynt.

Vi er vant til landet vårt. Mange har bodd her hele livet. Vi er egentlig stolte av å høre til her. Tror jeg. Men det kan virke som sutring er blitt en ny epidemi. Er vi blitt et folk av klagere? Det jamres og sutres i alle overskrifter. I alle kanaler. Er livet blitt vanskeligere enn for eksempel i 1814?



De ville noe på Eidsvoll, de slet seg fram på våroppløste veier for rekke møtet. "De fleste av representantene var dekket av gjørme da de kom", bemerket godseier Jacob Aall.

Det er lenge siden 1814, vi lever i en svært forandret verden fra den gang. Men alle har vi røtter, om vi ikke forstår eller har opplevd det store bildet. Ikke alle har opplevd og husker en oldemor eller bestefar. Nora hadde ikke opplevd sin morfar. Hva skjedde med henne?

Svaret er enkelt:

Hun kjente på sine røtter. Og gjorde noe med det. Om det så bare var med en børste og en liten føner.

Toralf Dehli
Gammelpriest

Tekst: Toralf Dehli
Illustrasjon: Ole-Herman Bjør

Prosjektene i Kloppedalen:

Justert forslag og nye trafikkanalyser

Skisser for nytt bo- og omsorgssenter i Kloppedalen ble vist frem i forrige utgave av Heggedalsposten. Stein Halvorsen Arkitekter vant konkurransen med sitt forslag «Oasen», som skal bygges på kommunens tomt. På nabotomta, som eies av et av entreprenør Martin Rønning sine selskap, planlegges 60 leiligheter. Disse tegnes av Boxs Arkitektstudio.

Helheten er viktig

I Kloppedalen utvikles altså to ulike prosjekter, men det vil være en felles reguleringsplan for hele planområdet. Tidligere i år ga kommunens planavdeling beskjed om at de to prosjektene var utformet med helt ulike arkitektoniske uttrykk, uten noen form for sammenheng eller referanse til hverandre. Det har siden vært arbeidet med å styrke sammenhengen mellom de to prosjektene.

Heggedalsposten viser her frem illustrasjoner som inngår i de foreløpige plandokumentene. Etter planen vil endelig planinitiativ sendes til 1. gangs behandling før sommeren. Deretter vil det være mulig å gi innspill.

Om prosjektene

Bo- og omsorgssenteret vil ha 96 plasser til pasienter/beboere og det er forventet 114 ansatte. De fleste plassene er langtidsplasser for eldre, men det vil også være noen plasser for yngre brukere og noen plasser til skjermet avdeling.

Boligområdet vil bestå av tre ulike blokker, der bygget nærmest Heggedalsveien vil være lavere mens de to byggene bak på eiendommen mot skråningen vil være høyere. Det er planlagt inntil 60 boliger, halvparten små til mellomstore leiligheter (45-80 m²) og halvparten større leiligheter (80-150 m²). Ca. 10-15 er tenkt som ansettboliger, men dette er enda ikke avgjort.



Ved at bygningene og torget vender seg mot vest, fornemmes det som et solfylt galleri til det vakre Gjellumvannet og åsryggene i det fjerne, beskriver arkitektene.



Mellom prosjektene planlegges et felles torg, som skal knytte boligprosjektet og bo- og omsorgssenteret sammen, men som også blir et nytt samlingsted for bygda.

Opptatt av trafikk

Det har kommet flere innspill til prosjektet, blant annet fra Heggedal Nærmiljøsentral og FAU ved barneskolen. De peker på en høy og økende trafikkbelastning på hovedveiene gjennom Heggedal og uttrykker bekymring for trafiksikkerheten i området, særlig for gående og syklende som krysser Heggedalsveien. For å bøte på dette, er det planlagt et nytt gangfelt over Heggedalsveien, ny gangforbindelse langs sørsiden av Heggedalsveien og utbedring av bussholdeplassene.

Trafikk- og mobilitetsanalyse

Forbi planområdet har Heggedalsveien en årsdøgntrafikk på 4 400, som angir gjennomsnittlig trafikkmengde per døgn. Det er utarbeidet en trafikk- og mobilitetsanalyse som estimerer at totalt antall daglige bilturer generert fra de nye prosjektene i Kloppedalen vil være 470. Analysen mener økningen i trafikkmengde er såpass beskjeden at det anses som uproblematisk for å opprettholde normal trafikkflyt langs Heggedalsveien og eksisterende kryss. Når maskinentreprenøren flytter, er det også rimelig å anta at andelen tungtransport vil være langt lavere enn for dagens

situasjon. Analysen anslår at det i dag er opptil 40 lastebilbevegelser inn og ut fra området daglig.

Analysen viser videre at det i morgenrushet (kl. 07-09) passerer opp mot 800 kjøretøy på Heggedalsveien forbi området. Det forventes at en stor andel av dem som skal til bo- og omsorgssenteret kommer nordfra, noe som tilsier at det vil være nødvendig med et venstre-svingefelt i Heggedalsveien ved etablering av ny adkomst. I dag er fartsgrensen på Heggedalsveien 50 km/t, mens den blir 30 km/t ved barneskolen og 40 km/t før Heggedal sentrum. Trafikkanalysen mener en fartsgrensereduksjon til 40 km/t også forbi Kloppedalen vil bidra til å redusere konsekvensene i en eventuell ulykke mellom bil og myke trafikanter.

Det er foreslått en løsning som innebærer separate kjøreadkomster for bo- og omsorgssenteret og for boligområdet. Atkomst til nye leilighetsblokker er planlagt fra eksisterende kryss i Kloppedalen, mens det foreslås en ny adkomst lenger nord i Heggedalsveien for bo- og omsorgssenteret.

*Tekst: Anders Lie Hagen
Illustrasjoner: Asplan Viak*

Tekst: **Lovise Thorsø 9C,**
Hovedgården
ungdomsskole

Foto: **Malin Ræstad**

De store barna skaper **GODE** **OPPLEVELSER** for de mindre



Kjempegøy med «Sett halen på grisen»!



Alle var utkledd i fantastiske kostymer.

Jentene fra GUI serverer mat på karneval.



Flotte ungdommer er gode hjelpere og forbilder for barna.



Lek og moro på klubbhuset.

Fredag 27. mars arrangerte 16 jenter på 15 år fra Asker/GUI/DIF et fargerikt og vellykket karneval på Heggedal skole. Arrangementet var til inntekt for treningsleir i Spania i påsken 2027, og jentene hadde lagt ned en imponerende innsats i forkant.

De tok selv initiativ til å gå rundt i lokale butikker for å skaffe sponsorer, og sørget for både premier og utstyr til festen. I tillegg stod de for pynting og klargjøring av lokalene, noe som skapte en festlig og innbydende ramme for arrangementet. Karnevalet var rettet mot barn fra 1. til 4. trinn, og rundt 80 barn deltok. Det var stor aktivitet gjennom hele dagen, med populære innslag som ansiktsmaling og leken «putt halen på grisen». Barna fikk også servert kaker som jentene selv hadde bakt, noe som ble svært godt mottatt. Stemningen var høy, og latteren satt løst blant både små og store.

Jentene ønsker å rette en stor takk til Kiwi Heggedal og Coop Extra Vardåsen for sponning av pølser, lomper og brød, samt Coop Extra for premie til beste kostyme.

Arrangementet ble en stor suksess, og det var mange fornøyde barn som dro hjem etter en morsom og minnerik dag. Samtidig fikk jentene samlet inn viktige midler til sin kommende treningsleir – et resultat av godt samarbeid, initiativ og stort engasjement. Etter den gode responsen og det vellykkede gjennomføringen håper jentene å kunne gjenta suksessen også neste år.

Det var masse energi gjennom hele kvelden!





Året 2026

Året 2026 startet trist for Heggedal Hovedgård da vår daglige leder Svein Mathiassen gikk bort. Han var primus motor og holdt i det meste av bookinger og daglig drift.

Stiftelsens styre og Hovedgårdens venner har derfor måttet finne løsninger for arrangementer, utleie og daglig drift på kort varsel. Heldigvis tikket det inn en e-post fra Marit i Marits Verden hvor hun sier hun kan ta seg av utleie og arrangementer, slik at gården kan fortsette som selskapslokale – nesten som før! Derfor går denne delen sin gode gang, og vi har allerede bookinger inn i 2027.

www.heggedalhovedgaard.no har egen hjemmeside med oppdatert bookingkalender og flere opplysninger for deg som vil leie hos oss. Stiftelsens årsmøte valgte også nytt styre, som fra 2026 består av Steinar Fjærvoll, Jan Harald Gustavsen, Atle Jarl Holsen, Marit Munthe-Kaas, Grete Helene Lassen Gunnes og Per Modig Sletaune – sistnevnte som styreleder.

Det vi nå trenger er en som kan ta seg av tilsyn av gården og gjøre enkle oppgaver for å ta vare på denne fine, gamle gården som har røtter helt tilbake til

1300-tallet. Kjenner du noen, eller vil du søke selv? Se egen "annonse" på denne siden.

Men ikke alt er like trist!

Akershus Fylkeskommune har tildelt stiftelsen støtte til reparasjon av ytterdøra vår – som gjør at vi kanskje finner igjen varmen i huset til vinteren. Vi gleder oss i alle fall!

Ikke nok med det – Sparebankstiftelsen DnB har gitt stiftelsen et betydelig beløp – som nå gjør at vi kan sette i gang med bergvarme del 2 – det som gjør at bergvarmen virkelig kommer i hus. Nå blir det radiatorer i alle rom – malt i veggens farge – slik at de blir noe mer usynlige enn dagens elektriske panelovner. Følg med!

Vi som passer på gården trenger din støtte og at du bruker oss til dine små og store anledninger. Gården og vi er der – så lenge gården blir passet på – og brukt!

Per Modig Sletaune

Er du handy og kanskje pensjonist med ledig tid?

Vi trenger en som kan utføre tilsyn og gjøre enkle reparasjoner og oppgaver på gamle, ærverdige Heggedal Hovedgård.

Vi ser for oss at det kan bli et par dager og noen timer pr uke, og betaling for dette blir vi enige om. Du vil utføre jobben for Stiftelsen Heggedal Hovedgård og rapportere til styret ved styreleder Per Modig Sletaune.

Vi trenger deg snarest mulig, så ta kontakt med oss, så finner vi en ordning som passer for begge parter.

Per Modig Sletaune, per.sletaune@icloud.com, tlf 95 27 35 04

Les mer om Heggedal Hovedgård her:
www.heggedalhovedgaard.no



Etterlyser bedre kollektivtilbud i Heggedal

– Jeg ønsker å melde fra om store utfordringer med busstilbudet i Heggedal, både når det gjelder kapasitet, frekvens, regularitet og rutetilbud på kveldstid og i helger, skriver en av bygdas innbyggere i en henvendelse til Asker kommune. Vedkommende mener kollektivtilbudet ikke har blitt utvidet i takt med Heggedals vekst, og opplever fulle busser og få avganger. Innbyggeren etterlyser en direkte busslinje mellom Heggedal og Vollen, for å unngå å måtte reise via Asker sentrum. Det vises også til forsinkelser og svært korte overgangstider:

– Dette fører til at man mister videre transport dersom bussen er noen minutter forsinket, og må vente lenge på neste avgang, står det i e-posten.

Et område i vekst

Heggedalsposten har forelagt henvendelsen for Ruter, som drifter busskollektivtransporten i Akershus.

Pressevakten svarer at Heggedal er et av områdene i Asker med størst relativ vekst, men at veinettet legger begrensninger for effektive løsninger. En direkteforbindelse mellom Heggedal og Vollen er et eksempel på dette.

Videre skriver selskapet at de kontinuerlig følger med utvikling i etterspørsel og tilpasser kapasitet ut ifra økonomisk rammer.

– Delstrekningen over Dikemark mot Asker er et eksempel der Ruter har observert et økt behov, og fra mars 2025 styrket vi frekvensen ytterligere på linje 280, så det nå kjører buss hvert femte minutt i den travleste delen av morgenrushet.

Overgangstid nøye vurdert

En innbygger deler i Facebook-gruppen Heggedalsposten frustrasjon over kort overgangstid mellom tog og buss:

– Nå er jeg lei av å løpe for å rekke bussen som allikevel kjører 'rett for nesa på meg'. Toget kommer inn til Heggedal stasjon, bussen står på bussholdeplassen samme sted og venter, jeg tror den venter på passasjerene som kommer med toget, men den gang ei.

Ruter skriver at de deler oppfatningen at busses regularitet og overgangen til tog er en utfordring i Heggedal.

– Det er særlig mye biltrafikk i Røykenveien som påvirker bussens fremkommelighet.



Heggedal er et av områdene i Asker med størst relativ vekst, opplyser Ruter.

Samtidig skriver Ruter at overgangstiden på Heggedal stasjon, som i dag er fem minutter, er vurdert nøye i ruteplanleggingen.

– De fem minuttene er ikke tilfeldig valgt. De er resultat av en avveining mellom flere hensyn som må gå opp samtidig. Linje 286 er planlagt slik at den både skal levere passasjerer til toget mot Asker og hente passasjerer fra toget i motsatt retning. I tillegg er rutene 280 og 285 koordinert med hverandre og med 286, slik at passasjerer kan bytte mellom linjene på Heggedal. Dette er et sammenvevd system hvor endringer ett sted får konsekvenser andre steder i nettet.

Ruter forklarer at strekningen Rustadgrenda – Heggedal (linje 286) betjenes med én buss, og at det basert på dagens markedsgrunnlag og de økonomiske rammene ikke er forutsetninger for å styrke denne.

– Utfordringen er at linje 286 har svært lite slingsringsmonn i rutetabellen. Dersom vi legger inn mer tid til overgang på Heggedal, vil bussen slite med å rekke avgangen fra endestasjonen Rustadgrenda, og dermed ikke rekke tilbake til toget i andre retning. Vi kan med andre ord ikke løse forsinkelsesproblemet i én retning uten å skape et nytt problem i den andre.

Forsinket tog utfordrer

– Toget er også nesten alltid litt forsinket så det er lite tid å gå på, skriver en annen på Heggedalspostens Facebook-side. Bane NORs punktlighetsstatistikk viser nemlig at hvert sjette tog på L1 var mer enn 4 minutter forsinket i 2025.

– Ruter kan ikke planlegge rutetabeller basert på togforsinkelser. Det er Bane NOR som er ansvarlig for punktligheten på L1, og vi er avhengige av at togene går som planlagt for at bussovergangene skal fungere, svarer Ruter.

Tekst: Anders Lie Hagen

Foto: Ian Spink



Det er ifølge Ruter ikke lagt opp til korrespondanse mellom buss og tog i Heggedal, kun overgangstid. Det vil si at buss og tog ikke er koordinert, slik at det ene transportmidlet venter på det andre.

Bussrutene

- Linje 280: Heggedal - Dikemark - Asker
- Linje 285: Heggedal - Blakstad - Asker
- Linje 286: Heggedal - Rustadgrenda



Ruter jobber med nytt bussanbud for vestregionen med oppstart 2030. Heggedal er et av flere områder i Asker kommune med forventet vekst der ulike tiltak for å styrke attraktivitet vil vurderes, opplyser selskapet.



GUI SPORTSKLUBB

ARRANGERER DEN TRADISJONSRIKE

IDRETTSUKA I UKE 31 2026!

Mandag 27. juli - fredag 31. juli.
Håkavikveien 47, 1390 Vollen.

Aktivitetene foregår på Arnestad, ved sjøen i Vollen og på Gjellum. Idrettsuka vil inneholde håndball, fotball, friidrett, kampsport, vannaktiviteter, bordtennis, bading og mye annet.



Forvent at barnet ditt vil måtte prøve alt vi tilbyr av aktivitet! Dette er en uke som passer for aktive barn som liker å utfordre seg selv i kjente og nye idretter/aktiviteter!

IdrettsUka vil skje i uke 31 og er for de som skal starte i 1.-7.klasse.

IdrettsUka er for alle barn, ikke kun Gui-medlemmer.

Barna deles inn i grupper basert på alder.

Hvis barnet ønsker å være i gruppe med en venn/venninne som ikke går på samme skoletrinn er det mulig å få til det:)

Aktivitetene er hver dag kl.09.00-15.30. Levering fra kl.08.30 og henting inntil kl.16.30.

Deltagerne får lunsj og deltakerskjorte.

Gui SK har fått støtte fra Asker Kommune til noen gratisplasser for de som har behov for det!

Påmelding

Påmeldingsfrist:

søndag 19. juli.

Pris: kr 1900,-



For mer informasjon:

Eivind Karfjell, 90987950, eivind@guisk.no

"SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE"

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle





— FOTBALL —

A-LAGET MED FIN START PÅ SESONGEN!



A-laget har hatt en fin start på sesongen og ligger i skrivende stund på 7. plass på tabellen med 2 seire, en uavgjort og tre tap etter de seks første kampene. Er merkbart nivåforskjell på lagene denne sesongen sammenlignet med fjoråret som endte med opprykk fra 5. div.

Men kurven er stigende og stadig nye spillere kommer inn i troppen, så trenerduoen ser lyst på sesongen. Vi skal bite godt ifra oss er meldingen de gir skribenten.

Laget hadde en noe utfordrende forberedelse med mye frost og ikke optimal bane på Arnestad, men det ble jobbet godt de gangene forholdene lå til rette for det. Noen treningskamper ble også flyttet til ROS

banen på Spikkestad og vi ønsker å takke vår nabo-klubb for gjestfriheten og viljen til å hjelpe når vi hadde behov.

Laget består av en fin mix av unge lovende spillere og de med litt mer rutine. Det er spesielt gledelig at lokale gutter som feks Daniel Skare og Marcus Winnem vender tilbake til moderklubben etter noen år i "utlendighet"

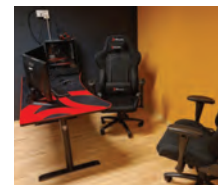
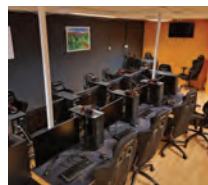
Målet for sesongen er som nyopprykket lag å beholde plassen og videre etablere seg som et stabilt 4. div lag. Det jobbes iherdig, både i kulisser og på feltet og med noen solide unggutter fra både 2010 og 2011, så ser fremtiden veldig lys ut for klubben.

E-SPORTGLEDE OG NYE MULIGHETER I GUI SK

E-sportgruppen i Gui SK fortsetter å vokse, og gruppen for barn i alderen 10–13 år er nå nesten fulltallig. Samtidig er vi på jakt etter flere ungdommer som ønsker å bli med i en ny onsdagsgruppe for eldre deltakere.

Denne våren har barna blant annet deltatt i en landsomfattende Fortnite-turnering for klubber i E-Sport Alliansen. Det ble både oppturer og nedturen underveis,

men viktigst av alt var at deltakerne fikk prøve noe helt nytt, utfordre seg selv og oppleve lagfølelse også i den digitale arenaen. Nå jobber gruppen videre med nye aktiviteter. Vi utforsker blant annet spillet War Thunder, samtidig som vi starter opp vår egen Minecraft-server.



Er du nysgjerrig på e-sport i Gui SK? Ta gjerne kontakt med Alex Laan på alexlaan@online.no – eller stikk innom oss en onsdag!

"SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE"

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle





LØPEKURS MED MIKKEL GISLE JOHNSEN, FRA MGJ COACHING – GRATIS FOR GUI-MEDLEMMER

Har du lyst til å komme i bedre løpeform, lære mer om løpsteknikk eller kanskje finne treningsgleden igjen? Nå inviterer Gui SK til to løpekvalder på Arnestad – helt gratis for Gui-medlemmer.

Øktene ledes av Mikkel Gisle Johnsen fra MGJ Coaching, som gjennom to praktiske og inspirerende kurskvalder vil dele erfaring, tips og konkrete verktøy for bedre løping – uansett nivå og erfaring.

– Mange synes løping virker enkelt, men små justeringer i teknikk og hvordan man trener kan utgjøre stor forskjell både for motivasjon, fremgang og skadeforebygging. Vi ønsker å gjøre terskelen lav for å bli med, sier Eivind Karfjell i Gui SK.

PRAKTISK OG NYTTIG

Kurset kombinerer korte, enkle teorideler innendørs med praktiske økter ute. Første kurskvald handler om oppvarming og løpsteknikk, med særlig fokus på løping i oppover- og nedoverbakker. Deltakerne får også prøve seg på en enkel bakkeøkt med veiledning underveis.

Den andre samlingen har fokus på intervalltrening – hvordan man gjennomfører intervaller på en smart måte og får mest mulig effekt av treningen uten å “møte veggen”.

Målet er å gi deltakerne verktøy de kan bruke videre i egen trening – og samtidig bidra til mer bevegelsesglede i hverdagen.

Alle er velkommen!

Kurset arrangeres:

Tirsdag 2. juni og tirsdag 9. juni kl. 18:00–19:30

ved Vollenhallen / Arnestad skole

Kurset passer for absolutt alle nivåer – også totale nybegynnere. Deltakerne bes kle seg etter været og ta med drikkeflaske. Det anbefales også å ha med litt enkel energi som en banan eller lignende.



Det beste av alt? Kurset er gratis for alle Gui-medlemmer.

Så enten du trener mot ditt første mosjonsløp, ønsker litt inspirasjon til sommerformen eller bare vil komme i gang med løping på en hyggelig måte – dette kan være starten.

Meld deg inn i Spondgruppa til Bringebærløperne her:

Eller sende en mail med påmelding til eivind@guisk.no



”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no





- HÅNDBALL -

GUI HÅNDBALL ER MER ENN IDRETT OG TRENING.

En overnattingscup i håndball er et av sesongens største høydepunkter for barne- og ungdomslag, der spillerne bor sammen på skoler eller hotell. Slike turneringer styrker lagfølelsen og gir minner for livet.

Det er å ha ett godt miljø og sosiale aktiviteter er en viktig faktor for mange.

Dette viser at Gui håndball prioriterer det sosiale fellesskapet og lagbyggeraktiviteter høyt denne sesongen. Overnattingsturneringer og treningssamlinger gir spillerne felles opplevelser som varer lenge etter at kampene er ferdige.

Her er en oversikt over aktivitetene fordelt på lagene denne våren og sommeren:

Gjennomførte cuper

- J 2014: Slottsfjell cup
- J 2015: Slottsfjell cup

Kommende cuper i Norge

- J 2011 Holmen/Gui: Fredrikstad cup
- G 2012 Asker/Gui/Jardar: Fredrikstad cup
- G 2014: Fjord cup
- J 2016: Cup i Bø i Sommarland

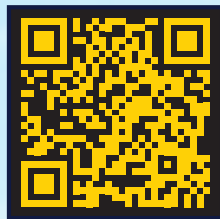
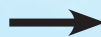
Treningssamling i utlandet

- J 2013: Kroatia
- G 2013: Kroatia

- HÅNDBALL FOR 2021 KULLET!

- Gui håndball ønsker oppstart høsten 2026 for jenter og gutter født i 2021.
- Håndball er kjempegøy og er en utmerket aktivitet for 5-6-åringer, med fokus på lek, mestring og ballkontroll i trygge omgivelser.
- Vi ønsker alle barn født i 2021 velkommen til Gui håndball!
- Vi har en egen Spond gruppe der all informasjon foregår.

Bli gjerne medlem om du er interessert:



- Planen er oppstart i august/september.
- Ta ellers kontakt på handball@guisk.no om du lurer på noe.

GUI HÅNDBALL ARRANGERER HÅNDBALLCAMP I SOMMER!

Bli med på håndballcamp i sommerferien i Vollenhallen! Her blir det mye øvelser med ball, ulike aktiviteter og masse teknisk trening. Gui håndball arrangerer håndballcamp i uke 26 og 33.

I uke 26 er det for årskullene 2016-2019

I uke 33 er det for årskullene 2012-2015:

PÅMELDING OG INFO HER FOR UKE 26:



PÅMELDING OG INFO HER FOR UKE 33:



Vi har fått tilskudd fra Asker kommune til noen friplasser, og familier som har behov for det kan ta kontakt med oss.

"SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE"

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle



SPARRingspartneren

Det beste Øystein Sparr vet er å gjøre andre gode

«Øystein er den som får alt til å henge sammen. Han er selve limet i orkesteret. Med han som dirigent har vi gått fra å lese noter til virkelig å musisere», står det på hjemmesiden til Heggedal Salongorkester.

Og her sitter han foran oss, in person, i en nedslitt gammel ørelappstol på innbyggertorget cafe i Heggedal sentrum. Våken, fremoverlent og nysgjerrig, med albue hvilende på knærne, og hele mannen lyser liksom «blid».

Øystein er en stilig fyr, full av varm, humrende humor, sier en av disiplene hans i Salongorkesteret. Når han ikke dirigerer andre, gir han gjerne lyd selv, på trompeten sin, i vaskebrettbandet Asker Washboard Five, og flere andre steder.

Hvor i all verden er finnmarkingen blitt av, tenker vi, Han fra Kirkenes? For her låter det ikke mye nordlending. Forklaringen er både enkel og sammensatt. Øystein ble nemlig født i Trondheim, den 15. juli 1970, av sine legeforeldre, med blodferske jobber ved Nidelvens bredd, som nummer to av deres tre sønner, der Trygve plutselig ble storebror og Håkon skulle bli lillebror.

En glad gutt, beskriver han seg selv som, i sju år, helt til familien flyttet sørover, til Jar i Bærum, til nye legejobber for mor og far. Det var ikke et lykkelig valg for Øystein. En liten rund pjokk som prata kav trøndersk var ingen vinneroppskrift i «beste Bærum». – Det ble ganske mørkt, sier han selv. Etter bare et år bestemte mor og far seg for at nok var nok, og satte kursen mot nord, omtrent så langt de kunne komme. I Kirkenes steg både midnattssola og den andre sola opp over det nye, gode livet, og sånn har det fortsatt.

Storebror feide inn i skolekorpset på althorn av alle ting mens Øystein måtte på aspirantkurs. Etterpå måtte han stille til opptaksprøve, såkalt prøvespill, på 3.stemme, til swing-låta «String of pearls». Det gikk så det suste! Inn i korpset bar det. Der ble han etter hvert med i en messingkvintett, med storebror på tuba, og det gikk så det suste, det også. Fra Øystein fylte 13 begynte kvintetten å få spillejobber til og med, i kirka til og med.

Øystein ante det ikke da, men en viktig brikke i livet

Tekst og foto: Stig Solheim



Ved å vise hverandre respekt blir vi bedre sammen

hans hadde allerede falt på plass.

Høsten 1986 begynte han på musikklinja på Kongsbakken videregående, «og verden bare åpna seg», ifølge han selv. Med Øystein som kapellmester og trompetist, full blåserrekke, og Espen Lind som en lett introvert tangentfører, satte de opp både Duke Ellingtons Sectet konsert og selve hippiemusikalen Hair. Om han hadde vært i tvil om at musikken var veien, var han det i hvert fall ikke nå lenger.

I 1990 begynte han på musikkvitenskap på Blindern. Med trompet som hovedinstrument tok han grunnfag i musikk først og mellomfag etterpå, men så måtte han tenke seg litt om. Han ble nemlig innkalt til «Det militære», og kjente sterkt at det hadde han veldig liten lyst til.

Slikt var ikke bare-bare, så her ble det politiavhør først, før han fikk aksept for at sivilteneste nok var et bedre alternativ for unge Sparr. Men hvor skulle den avtjenes? På kulturskolen i Kirkenes! Så var han jammen

tilbake i Finnmark igjen, som lærer, i musikkterapi, blant annet.

I 1993 bar det sørover igjen, men ikke veldig langt. I Tromsø ble det mellomfag i historie, først og såkalt ped. sem. etterpå, og så var det på tide å fullføre hovedfaget i musikk, på Blindern i Oslo. Der oppløftet han også sin røst i Schola Cantorum, og det er ikke noe tullekor, derimot et av landets beste kammerkor, skapt av komponisten Knut Nystedt. Høsten 1998 avla Øystein Sparr sin hovedfagseksamen.

Musikk var ikke bare veien, det var jammen blitt sannheten og livet også. I Oslo var det kort vei til trompettimer hos Kaare Magnar Hagen, i Kringkastingsorkesteret, populært kalt KORK. I naboileiligheten i studentbyen på Sogn, bodde saksofonisten Ingrid Haugdal, og jammen ble de sammen og jammen fikk de to barn, Jostein i 2005 som har gått dramalinja på St. Hallvard VGS og nå forfølger skuespillerdrømmen, og Solveig i 2009, som er interessert i sminke og mote, og tar vi med katten Solo, har vi presentert hele husstanden. Pus er oppkalt etter tre gode ting: Han Solo i Star Wars, Norges beste brus, og alle verdens fineste trompetsoloer.

En dag i 1999 ringte Øysteins telefon og da han tok den hørte han den blide stemmen til Torkel Øien som tilbød han jobb på Asker kulturskole, som trompetinstruktør og dirigent, for Arnestad skolekorps først og Holmen skolekorps etterpå. Øystein takket ja til alt sammen.

I 2006 var plutselig Hallenskogs lett eksentriske komponist, Kjell Marcussen, på tråden, og lurte på om Øystein kunne tenke seg å overta dirigentansvaret for Koma, kulturskolens juniorstorband? Jazzen har alltid ligget unge Sparrs hjerte nær, så det kunne han absolutt! Det også.

Men det finnes faktisk andre ting enn musikk i hans liv. «Catch & release», for eksempel. «Fang og slipp fri», på godt norsk. Gjerne svære ørreter. Tatt på flue. Med en av de seks stengene hans, og hvis han leter litt ekstra, har han nok «noen flere», «baki der et sted». Spør du ham om han har en sluk, begynner han derimot å flakke med blikket, for det er fluefiske som teller. Gjerne på Finnmarksvidda, gjerne sammen med barndomsvennen Ole Arnt Bye. «Persen» er en ørret på 3,7 kilo, tatt på Kolahalvøya et sted. For en fluefisker må reise litt, til Grønland, og New Zealand, for eksempel. Eller «kliss aleine», langs bredden av Renaelva. Det er mye fin fisk der, lover han. Øystein kan nemlig kunsten å være alene også. – *Det er deilig! For det er jo ofte mye folk i livet mitt. I jobben min. Så av og til er det godt å ha det helt stille rundt meg.*

Å be noen av alle de «folka» beskrive Øystein med tre ord er egentlig meningsløst, for de fleste mener de trenger mange flere. Veldig snill, sier alle. Og en veldig god venn. Alltid veldig hyggelig å være sammen med. De fleste insisterer på å ha med «veldig» foran det positive ordet de velger, men noen varierer litt. En god samtalepartner, om det aller meste, sier en. Læreren Øystein har et gnistrende bra verdisyn, sier en annen. Han er en lærer elevene kommer til når de sliter. Fordi han viser dem respekt. Han løfter dem opp og frem. Kan gjerne tulle og tøyse, men aldri på en slem måte.

– *Ved å vise hverandre respekt blir vi bedre sammen,* sier han selv.



Godord i kø, der altså. Han kommer som regel godt ut av det i quiz også. Så er det også nevnt. Å få folk til «å prate skit» om Øystein Sparr er derimot en tilsynelatende umulig oppgave. Det beste de klarer å komme opp med av revestreker, er den gang han skulle forklare elevene hva «kruking» er, et folkemusikkpåfunn som kan sammenlignes med kosakkdans, altså hoppe omkring mens du sitter på huk, og sparke ut med annethvert bein forran deg. Elevene syntes ikke det ble mindre morsomt da buksa til Øystein revna fra for til akter, midt i musikkturen. På spørsmål om han er en handyman er svaret «Til dels veldig», fordi han en gang snekret en utedo helt alene, på hytta. Men det kan jo ikke brukes mot ham. Og at han gjerne leser krim er bare et pre, spør noen oss.

At han og en lærerkollega, på kulturskole-seminar, en sen kveld fikk nei da de insisterte på å få ta en dukkert i «inne- og ute-bassenget» på Klekken hotell, løste det seg også opp i smil og latter og full forbrødring da resepsjonisten vennlig gjorde «merksom på» at klokken var tre. Om natten.

Da gjenstår vel bare å fortelle at Øystein Sparr gjerne kokkelerer i heimen, at han er en meget habil kokk, på både kjøtt og fisk, og gjerne nyter både rødt og hvitt dertil.

Når dette leses kan det forresten godt hende at han og Ingrid er på tur i marka, for å plukke sopp inntil godmaten. Hvis de ikke allerede har lagt ut på sommerens vandreferie i England, da. I så fall; God tur!

Øystein Sparr (55)

- Lektor ved Hovedgården ungdomsskole.
- Gift med Ingrid Haugdal Sparr (54)
- To barn, Jostein (20) og Solveig (17)
- Bor i Bødalen
- Dirigerer Heggedal Salongorkester
- Spiller i Skitthegga Swing og det plateaktuelle funkbandet Sound Farm

Asker Kulturfestival 30. mai - 7. juni
Programmet i Heggedal



Festivallørdag på Heggedal torg

Lørdag 6. juni kl 12.00–16.00

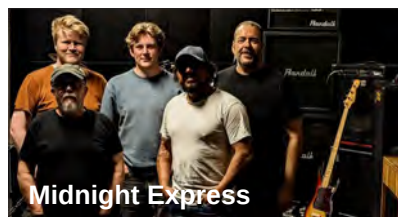
PROGRAM FRA SCENEN (ca. tider):

- 12.00 Heggedal Salongorkester
- 12.30 Allsangen og Heggedal seniordans
- 13.00 Rockback Linedance Club
- 13.45 Skitthegga Swing
- 14.30 Midnight Express
- 15.00 Band fra Kaliber ungdomsklubb



BODER PÅ TORGET (og det kan bli flere):

- GUI sportsklubb
- Omattatt kreativt ombruksverksted
- Heggedal og omegn Historielag
- Heggedal Helselag
- Lions Club Heggedal
- Venner av Heggedal innbyggertorg
- Heggedal menighet DnK
- Heggedal nærmiljøsentral
- Heggedalsposten
- Livsglede for eldre
- Asker MC-ravn
- Galleri Heggeglede
- ..og mange andre håndverkere og kunstnere med salgsboder!
- Kloppbakkens Landhandleri
- Rockback Linedance Club



Kafé Kime holder åpent 11.00-15.00

Innbyggertorget og biblioteket er åpent 10.00-16.00

Lokale idrettslag stiller med aktiviteter for barna!

- Sunyata Aikido Heggdal
- Gui sportsklubb
- Asker innebandyklubb
- Hwa Rang Taekwondo



Velkommen til Torgfest i Heggedal - Asker kulturfestival!

Heggedal nærmiljøsentral er stolte av å koordinere Torgfest i Heggedal. Sammen med frivillige, lag og foreninger, lokale aktører og engasjerte innbyggere lager vi en hyggelig festivaldag med musikk, dans, aktiviteter og stands for både små og store.

Torgfesten er et godt eksempel på hva vi kan få til sammen!

En slik dag blir ikke til av seg selv. Det skal lages program, avtales aktiviteter, praktiske detaljer skal følges opp, rigges, ryddes og koordineres. Vi er utrolig takknemlige for alle som stiller opp, -både i planleggingen og på selve dagen. Samtidig er vi glade for å kunne ta rollen med å samle alle trådene, legge til rette for og bidra til at små og store detaljer faller på plass.

For oss i Heggedal nærmiljøsentral er dette en viktig del av det vi jobber med gjennom året: å få folk sammen, gjøre det enklere å bidra og skape aktivitet i nærmiljøet. Asker kulturfestival er en fin anledning til å vise frem noe av alt det som skjer i Heggedal, og alle de flinke folkene her som bidrar.

Vi håper mange tar turen innom, dette blir en fin dag i bygda vår og vi gleder oss!

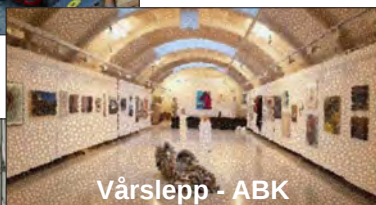
Torgfesten arrangeres med støtte fra Asker kommune.



Ian Spink



Olabillop



Vårslepp - ABK



Bli kjent i Heggedal

Lag "frøbomber"!

Kom og lag frøbomber og mye annet gøy på Torgfesten 6. juni - gratis. Sammen med Omattatt stiller Evas Grønne Hage, og du kan komme og lage din egen "frøbombe". Frøbomber er små, næringsrike kuler laget av leire, jord og frø. Disse kastes eller plantes ut for å spre blomster, skape grønne lunger i byen og gi mat til pollinerende insekter som bier og sommerfugler. Omattatt stiller også med perler og garn slik at du kan lage et armbånd.

Å lage frøbomber er en del av prosjektet "Matauk, selvberging og beredskap", der Historielaget, Innbyggertorget og Omattatt samarbeider om å sette fokus på dyrking, sinking og beredskap.



Lørdag 30. mai

Kl 16.00-18.30 **"På langs og tvers med viser og vers"**. Visekonsert med Røyken Vokalensemble, Hakon Wester (sang) og Trond Lindheim (piano). i Fyrstikken. Billetter kr 300/375 se hvaskjeriasker.no

Lør 30. mai - søn 7. juni

Vårslepp i Heggedal fabrikker. Medlemsutstilling for Asker Bildende Kunstnere, med 30-40 utstillere. Gratis. Åpningstider: Lør 30. og søn 31. kl 12-16, tor 4. og fre 5. kl 16-19, lør 6. og søn 7. kl 12-16

Søndag 31. mai

Kl 19.00-20.30 **Kveldstoner i ny drakt** Gamle salmer og sanger får nytt liv gjennom ulike musikkjangre som jazz, blues, gospel og tradisjonell folkemusikk. Kvelden avsluttes med enkel servering og sosialt samvær. Heggedal Kirke. Gratis.

Tirsdag 2. juni

Kl 16.00 **Åpning av ny pumptrack i sykkelparken** I Trans'matørn sykkelpark. Ta med full vannflaske! Gratis.

Onsdag 3. juni

Kl 19.30-21.00 **Kulturkveld i Heggedal kirke** Du får høre litt om Heggedal kirkes historie og bli mer kjent med orgelet som instrument. Medvirkende: Marianne Storberg (prest) og Grethe Andrine Laugerud (organist). Gratis.

Torsdag 4. juni

Kl 17.00-18.00 **Evelina Petrova TRIO** i Fyrstikken. Fra skotsk folkemusikk til jazz, fra elektronikk til moderne klassisk musikk med programmet «Whispering for Good».

Søndag 7. juni

Kl 12.00-13.00: **«Bli kjent i Heggedal»**

Lokalhistorisk vandring rundt Kistefosdammen. Vi får høre om Heggedals tidlige historie og utvikling fram til idag. Guiding fra Heggedal og omegn Historielag. Oppmøte ved fabrikken.

Kl. 17.00: **OLABILLØP – «Heggedal Grand Prix 2026»** Alle olabiler er velkomne, og vi har biler til utlån. Prøvekjøring fra kl. 16.30. **NB! Forhåndspåmelding innen kl 14.00 samme dag til:** d-hen-sa@online.no eller tlf: 977 40 617. Sted: Gjellum terrasse 31, Heggedal.



5

Koselig å ta en rast ved vakre Østenstaddammen. Her ved demningen.

Gammelt veifar fra Eid til Sjøvollbukta

Takket være et godt samarbeide mellom historielagene i Heggedal og Vollen, er det nå registrert tre gamle veifar ned til fjorden. To av veifarene er allerede skiltet og beskrevet i egne brosjyrer, veifaret «Daleveien – fra Heggedal Fabrikker til Sjøstrand» og fra «Guibekken over Gui til Vollen». På denne turen skal vi gå turen langs det tredje veifaret, «Fra Eid til Sjøvollbukta».

Turen startet på P-plassen på Eid der idrettslaget har juletresalg. At historieinteressen er stor i Heggedal og Vollen er det ingen tvil om, for ca. 50 personer var med på turen 10. mai. Det ble en interessant tur med mye historie som ble fortalt både av leder i Heggedal Historielag, *Dag Henning Sæther* og tidligere leder i Vollen Historielag, *Harald Bøckmann*. I tillegg bidro *Brita Vethe*, *Erik Andresen*, gartner *Tor Smaaland* m.flere. Takket være Dag Hennings høytaleroppfinnelse på to hjul, som var med på hele turen, hørte alle godt.

Allerede før vi startet fikk vi høre om noen av de gamle husmannsplassene i dette området: Kodalen, Rabakken, Eidbråten og Østenstadplassen - med Østenstadstua. I tillegg til skogsdrift og isproduksjon i dammer og vann, ble det produsert mye poteter og korn og senere frukt og grønnsaker. Varer som skulle til markedene i byen gikk

med båt og da var fremkomstmiddelet hest og kjerre ned til fjorden.

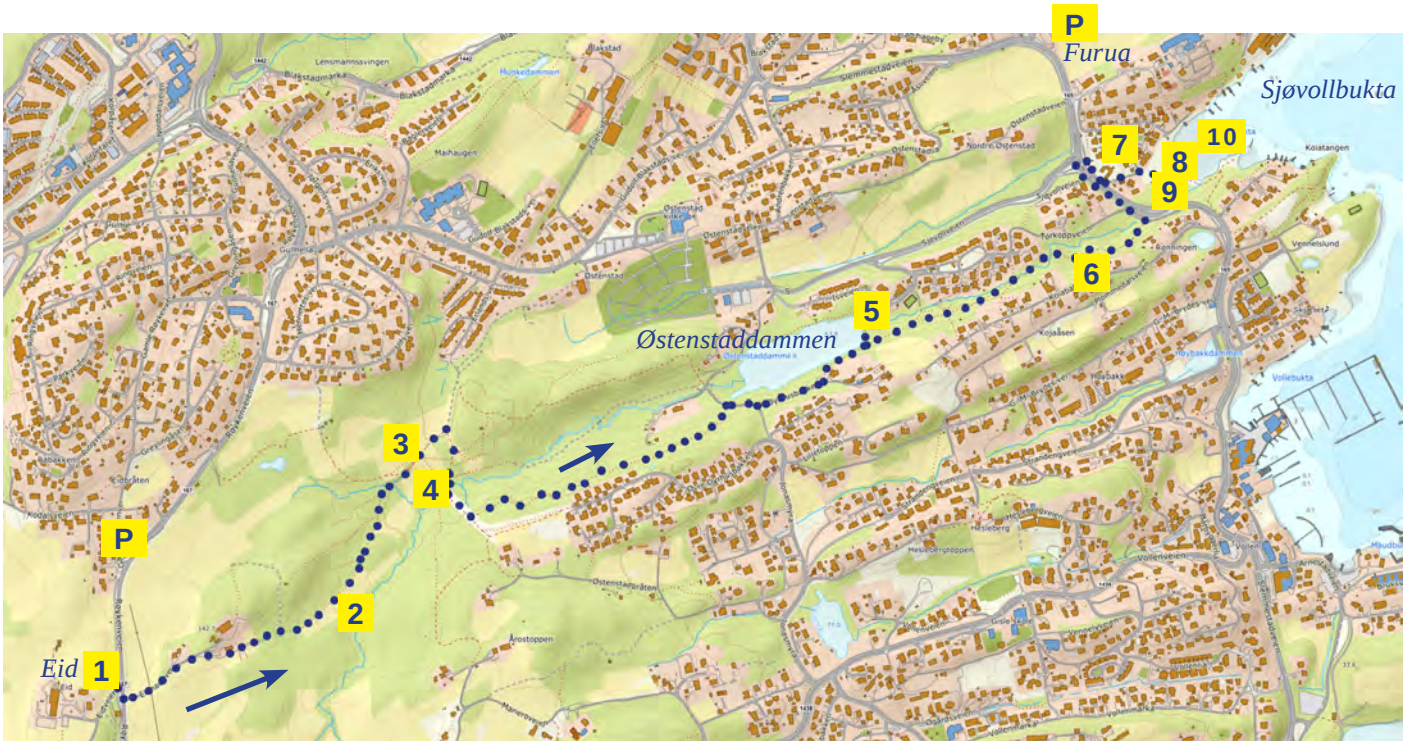
Vi fulgte Røykenveien til oppkjørselen til Eid Gård der familien Vethe har eid gården i tre generasjoner. Det er registrert flere gravhauger på Eid Gård. Gården hadde to husmannsplasser, Eidgaten og Eiddalen, og hovedhuset



1

Samling på Eid med informasjon før turen

Tekst og foto: Laila Samuelson
Layout: Ole-Herman Bjør



på Eiddalen, som lå nede ved enden av Gjellumvannet, står nå som stabbur på gården.

Lars Vethe, som nå driver gården, var en ivrig og dyktig langrennsløper i HIL som barn og ble en toppidrettsutøver som vi var veldig stolte av, og et stort forbilde for idrettsutøverne i Heggedal. Han har i tillegg virkelig satt et varig spor etter seg ved å etablere Eid Skiarena. Med en gang YR melder frost, er snø-produksjonen i gang, så det er snøhvite jorder på Eid kanskje lenge før snøen daler. Dette til stor glede for både store og små. Der kan du gå fine runder i preparerte løyper, og i midten har han sørget for at barna også skal bli glad i vinter-Norge med både aking og ski på bena. Stedet er veldig populært med skikurs og lek for barnehager på dagen og skitrening på kveldstid. I tillegg sørger han for flotte løyper over Gui til Bø og ellers i området når kong Vinter har meldt seg.

Vi krysser Røykenveien og går inn Eidhaugveien. Fra gammelt av hadde eiendommene navn og ikke veinummer. Vi går forbi "Eikebakken" og innerst i veien ligger "Aftensol".

Videre går vi på sti langs jordekanten. Ved enden av jordet går en god sti opp mot høyre som vi skal ta. Før vi krysser bekken som fører vann ned til Østenstaddammen, kommer vi til et område der det ligger rester av to kalkovner. Der vokser det også mye hasseltrær, som trives i



Fra Eidhaugen fulgte vi en sti i jordkanten

kalkholdig jord. Vi går over broen og videre oppover et fuktig parti. Der var det lagt ut planker, og fint å gå for alle bortsett fra høyttaler-tralla. Men med litt hjelp så gikk det bra også. Litt høyere opp går det en sti inn til



Fremme ved et kalksteinsområde der det er rester av to kalkovner. Tor Smaaland orienterer



Her krysser vi Bekken. Drenering har blitt til bekk som fører ned til Østenstaddammen

venstre som vi skal ta. Den fører oss ned til Østenstaddammen. Men før vi kommer dit kommer vi til en gammel hoppbakke, «Farta-bakken». Ikke mye å se av den nå, men det var en populær hoppbakke på 70-tallet. Ovarennet var opp til høyre for stien og hoppkanten ser du til venstre, og går du til hoppkanten ser du at unnarennet er ganske så bratt.

Like før Østenstaddammen ser du to røde stuer ned til venstre og der ligger også en prototype på den flotte Ål-hytta. Denne ble tegnet av arkitektene Lund og Slåtto.

Østenstaddammen er et koselig oppdemmet vann som var en av de store is-dammene i Asker. Det lille pumpehuset vi ser hadde Stabæks gartneri glede av.

Vi går på sørsiden av dammen og videre nedover mot fjorden, det går også en alternativ sti på nordsiden, med en hvilebenk underveis.

I 2018 var dammen helt tørr og det

var et trist syn. Ingen visste hvorfor, og om vannet ville komme tilbake. Det var tørkesommer det året. Senere fant de ut at demningen hadde en luke i bunnen så det var kanskje hovedårsaken. To år senere var vannet heldigvis tilbake uten at noen hadde gjort noe med demningen. Man antok at slam hadde tettet skadestedet.

Rett nedenfor dammen var det også en hoppbakke, «Lyn-bakken», men det var en mye mindre bakke enn «Farta-bakken».



6

En olle med friskt drikkevann.

Før vi kommer ned til Slemmestadveien ser vi et lite tak på høyre side. Her er det en olle, et naturlig oppkomme. I sin tid anla Mattis på Børsholmen en sommervann-ledning for å få drikkevann ut til Børsholmen herfra.

Vi går videre nedover og er snart ved den trafikkerte Slemmestadveien. Vi går noen meter til venstre langs veien til en undergang for fotgjengere. På andre siden av Slemmestadveien går vi rett ned mot Sjøvollbukta, også kalt Prinsessebukta, fordi de kongelige på Skaugum hadde et sommersted der for mange år siden, som ble mye brukt – spesielt av prinsessene Ragnhild og



7

Vi har gått under Slemmestadveien og nå mot Sjøvollbukta, også kalt Prinsessebukta.



8

Med vakre Sjøvollbukta foran oss. Ute til venstre ble middelalderskuta som ble kalt "Sjøvollskipet" gravd ut. Materialet i skipet har blitt tidfestet til år 1250. I bukta på høyre side ankret båter opp for å frakte is fra Østenstaddammen. Her var det laget en renne av treverk slik at isblokkene kunne sklis ut i skuta (Se nederste bilde).



9

Plassen Nedre Tørkopp lå tidligere under Store Østenstad og har gitt navn til blindveien "Tørkoppveien" på vestsiden av Slemmestadveien.

Astrid.

I Sjøvollbukta har det også vært en utgraving av et nedsunken middelalder-skip, som ble kalt Sjøvollskipet. Dette ble gravd ut i 1964 av arkeolog Arne Emil Christensen.

Utskipperen til høyre side i bukta var utskipningsstedet for isen fra Østenstaddammen. Det ble laget en sklie fra utstikkeren slik at isen gled sakte og pent om bord.

Sjøvollbukta er et vakkert og koselig sted for å raste før hjemturen. Dette var en veldig fin og interessant tur med mye historie.

Turen er på ca. 5-6 km, så absolutt mulig å ta turen tilbake til fots. Men om du synes det blir litt langt, er det jo fint å ta turen sammen med noen som har bil. Da kan man sette en bil på Furua, samles i en bil der og kjøre opp til P-plassen i Eid-krysset, der denne turen starter.

I løpet av året skal det settes opp informasjonsskilt langs ruta så da vil du få en god og fyldig informasjon på din tur langs «Veifaret fra Eid til Sjøvoll».

God tur!

Bilde fra Asker-samlingen: Jenny Sand (Høiden) med to venninner på Sjøvollstranda i 1924. Den lange isrenna i bakgrunnen begynte oppe ved Slemmestadveien. Herfra ble isen fra Østenstaddammen skipet ut.



10

LILLE HAYELI

HEGGEDAL



VELKOMMEN



48 95 55 00



lillehaveli.no

Kulturkirken midt i bygda

Forsommeren er her med lyse kvelder, og i «kulturkirken midt i bygda» gleder vi oss til to fine arrangementer som er del av Asker kulturfestival (30.5.-7.6.). Søndag 31. mai kl. 19 inviterer vi til «**Kveldstoner i ny drakt**». Dette blir en stemningsfull hyllest til sommeren med bibeltekster og musikk i vakker samklang. Sangsolistene Kristin Heldal og vår egen Linda Holm Hansen bidrar, med band sammensatt for anledningen ledet av Per Øystein Funderud. Her er det lov både å lytte og synge med. Lett servering i etterkant av arrangementet.

Onsdag 3. juni kl. 19.30 er det «**Kulturkveld**». Heggedal kirke har en interessant historie og et spesielt fint orgel som kom på plass i 2019. Dette får du høre mer om når sokneprest Marianne Storberg og organist Grethe Andrine Laugerud byr på foredrag og orgelmusikk, et variert og innholdsmettet program som vil vare omtrent en time. Grethe har lang fartstid som organist i Heggedal menighet og vil demonstrere hvor stor spennvidde orgelet har som instrument. Forfriskninger serveres ved ankomst.

Begge arrangementer er gratis.



Grethe Andrine Laugerud ved orgelet i Heggedal kirke

Velkommen til sommerfest i Heggedal menighet!

Lørdag 14. juni inviterer vi store og små til sommerfest i Heggedal menighet. Dagen starter med gudstjeneste i Heggedal kirke og barnekirke på Heggetun kl. 11.00.

Etter gudstjenesten fortsetter feiringen med musikk ved Heggedal salongorkester, og det blir servert mat og drikke. For barna blir det leker og moro, og alle kan glede seg til lotteri med flotte gevinster.

Dette er en dag for fellesskap, glede og sommerstemning – ta med familie, venner og naboer, og bli med på en hyggelig markering før sommeren!



Babysang i Heggedal kirke – et tilbud som tar av!

Babysang i Heggedal kirke har virkelig fått vind i seilene det siste året. Med fulle hus uke etter uke er det tydelig at dette tilbudet treffer noe viktig hos småbarnsfamiliene i bygda. Foreldre og babyer fyller Heggetun med sang, latter, bevegelser og små øyeblikk av ro. Babysangen på Heggetun handler ikke bare om sang; det handler også om tilhørighet. Her blir nye vennskap knyttet, og mange opplever kirken som et trygt og åpent sted å komme i denne livsfasen. Babysang foregår på torsdag kl. 12:00, og er åpent for alle som er hjemme i babypermisjon. Følg med på kirkens kalender for oppdaterte datoer. Velkommen!





Gudstjenester (i Heggedal kirke når ikke annet er angitt)

Dato	Kl.	Kirkeåret	Prek. tekst	Liturg	Organist	Merknad
24. mai	11:00	Pinsedag	Joh 20,19-23	Storberg	Laugerud	Eeg-Henriksen Obo/ eng. horn
31. mai	11:00	Treenighetssd	Matt 28,16-20	Vad Petersson	Fiskaa	Østenstad kirke
7. juni	11:00	2. sd i treenigh	Matt 3,11-12	Storberg	Laugerud	Samtalegudstjeneste for konfirmantene
14. juni	11:00	3. sd i treenigh	Luk 14,15-24	Storberg	Laugerud Botnmark -fløyte	Sommerfest Heggedal salong- orkester
SOMMERPAUSE						
9. aug	11:00	11. sd i treenigh	Matt 23,37-39	Storberg	Laugerud	
16. aug	11:00	12. sd i treenigh	Matt 6,24-34	Storberg	Laugerud	
23. aug	11:00	13. sd i treenigh	Matt 25,14-39	Stabrun/Stor- berg	Vikar	

Barn og familie

- **Babysang**
Babysang er et populært møtested for dem som er hjemme med barn fra 0-1 år. Vi møtes på torsdager kl 12, synger sammen og spiser lunsj. Vi serverer kaffe og te.
- **Familiesamling**
En fredag i måneden er det duket for familiesamling på Heggetun. Vi møtes vanligvis kl. 17 – 19 for taco, andakt, sang og lek. Datoer videre: Søndag 23.juni kl. 13 sommeravslutning. Videre 25. september, 16.oktober, 13. november og 4. desember.
- Kontaktpersoner er Ragnhild Øvland Tjelle tlf. 98657804 og Sindre Lande tlf. 93442684.

Ungdom og konfirmanter

- **Ung voksen 20+**
Vil du finne på noe sammen med andre unge voksne i Kirka i Asker? Vi er nå en gjeng som møtes ca. to ganger i måneden på Askertun v/Asker kirke. Mat og spill, tur og prat. Vi har alltid plass til nye – velkommen! Det er opprettet en messengergruppe for kommunikasjon. Ta kontakt med kateket i Asker, Marianne Solheim, ms885@kirken.no, tlf. 95284767 for mer informasjon.

Voksne/Seniorer

- **Kaffekoppen.**
Hver første mandag i måneden er Heggetun ved kirken, åpen fra 11.30 til 13.30. Her kan du stikke innom og slå av en prat med staben eller andre som er innom. Ta med matpakke, så spiser vi sammen. Kaffe og te serveres gratis, og du kan komme og gå i hele tidsrommet. Rundt klokken 12.30 samles vi om et musikkinnslag, en høytlesning eller en refleksjon. Velkommen – vaflene er varme!
- **Sangverksted** 31. mai kl 19 i Heggedal kirke.
- **Seniortur:** Mandag 31. august (Se omtale)
- **Kirkefrokost** Bli med på en hyggelig frokost i Østenstad kirke hver mandag kl. 11:30 - 1330. Kontaktperson er Jarle Klungrehaug på tlf 91368803

Seniortur

Årets sommertur for seniorer blir mandag 31. august. I år går turen til Ullensaker kirke hvor vi spiser kaker, drikker kaffe og får en orientering om kirkens historie og dagens menighetsliv, før vi runder av med en kort andakt. Deretter går turen videre til Skarnes og et gjensyn med Sanngrund, leirstedet som ligger vakkert til ved Glomma. Der blir det middag, beinstrekk i idyllisk natur, servering av hjemmebakke kaker, åresalg og allsanger med mer. Invitasjoner og info legges ut i kirkene / innbyggertorget i begynnelsen av august, og tidligere deltakere får tilsendt e-post med info om turen. Sommerturen er en unik mulighet til å få treffe nye mennesker og prate med gamle kjente og er godt tilrettelagt også for mennesker med bevegelsesutfordringer. I fjor var vi 107 deltakere, så spørsmålet er om vi greier å toppe det i år. Ta gjerne med en venn. Du må ikke ha hjemmeadresse i Heggedal eller Østenstad for å være med.

Arr: Heggedal / Østenstad menigheters Seniorarbeid.



Tilbudet er for alle mellom 13 og 20 år. Det er gratis og utformet for alle uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, kjønn og seksuell identitet.

Vi er voksne med tid til deg. Du kan snakke med oss om det du vil.

Send melding på SMS eller mail: 412 83 320/ 412 80 623 eller asker@13-20.no så tar vi kontakt med deg. For mer info, sjekk ut www.13-20.no

UNG LEDER – klare for ansvar og konfir- mantleir

I år har vi hatt hele 10 kursdeltagere på UNG LEDER tilbudet i Heggedal kirke. Gjennom året har de deltatt på ledersamlinger, fått opplæring i samarbeid og ledelse, og gjennomført førstehjelpskurs som en del av forberedelsene til å ta ansvar i menighetens arbeid. De unge lederne har også hatt praksistimer i ulike deler av menighetslivet, der de har bidratt med engasjement og kreativitet. Et høydepunkt for mange var den fantastiske turen til London, som bød på både sterke fellesskapsopplevelser og minner for livet. Nå er også de unge lederne godt rustet og klare for å bidra på årets konfirmannteleir. De møter opp med trygghet, erfaring og et stort hjerte for både konfirmanter og kirken – og er en uvurderlig ressurs i arbeidet vårt med ungdom. Tilbudet er for alle med endt konfirmasjonstid i Heggedal kirke.



Foto: Bo Mathisen / Den norske kirke

Konfirmasjon 2027 i Heggedal kirke

Er du født i 2012? Da er du hjertelig velkommen til konfirmasjon i Heggedal kirke!

Konfirmanntiden hos oss byr på fellesskap, spørsmål om tro og liv, gode samtaler, leir og opplevelser for livet.

Hos oss blir du sett, hørt og tatt på alvor – akkurat som du er.

Oppstart: 22. Januar 2027. Konfirmasjon: 4. og 5. September 2027.

For påmelding, se hjemmesiden vår!



DEN NORSKE KIRKE **Heggedal menighet**

Heggedalsbakken 8
1389 Heggedal

Tlf: 66 75 40 90

post.asker@kirken.no

www.kirken.no/heggedal

Facebook: @heggedalkirke

**På onsdager fra kl. 12 er
vanligvis hele staben til stede.
Kom gjerne innom for en prat!**

Daglig leder



Elisabeth Hagen
Ristesund
932 35 088
er498@kirken.no

Sokneprest



Marianne Storberg
902 26 438
ms693@kirken.no

Menighetspedagog



Linda Holm Hansen
995 24 893
lh787@kirken.no

Diakoni



Ragnvald Kjuus
Familieterapeut / diakoni-
medarbeider ungdom
930 33 066
rk658@kirken.no

Organist



Grethe Laugerud
924 55 971
laugerud@gmail.com

Støtt givertjenesten!
for Heggedal menighet!

Vipps: 13747

Konto: 1644 15 39499

Nettsiden

for Heggedal menighet finner
du her:



Vil du bli med å starte

HEGGEDAL KAFÉ- & KIRKEKOR?

Oppstart høsten 2026

Uhøytidelig, blandet og enkelt 3- eller 4-stemt repertoar. Det vil si at repertoaret vil spenne over alt fra viser, pop, musikal til salmer og annen kirkelig kormusikk. Vi vil ha øvelse på Innbyggertorget i Heggedal, kl 19 - 21.

NB! Skriv hvilken ukedag du IKKE kan, så vil vi prøve å finne en øvingsdag som passer for alle.

Meld din interesse på mail til Inger Johanne Dalgaard: ij-dal@online.no innen 15. juni.

Tor Kessel (bildet til høyre) bor i Røyken og er utdannet sanger og musiker. Han har jobbet som freelance solist og musiker hele sitt arbeidsliv og har opptraddt i en rekke ulike sammenhenger. Han trives med de fleste musikalske genre, spiller piano og har lang erfaring med både korsang og allsang.

Dirigent og musikalsk leder:
Tor Kessel



Vil bygge nytt nærsenter på Gjellum – nå med boliger, allikevel

Coop Eiendom kjøpte Heggedalsveien 350 i 2019, og har siden arbeidet med planer for ombygging og utvidelse. Vignæs+Kosberg++ Arkitekter AS, som også har stått bak Heggedal Torg og Sentrumsgården, har de lagt flere ulike skisser for utvikling av nærsenteret på Gjellum. Nå har de lagt fram en ny mulighetsstudie, som også inkluderer boliger.

Tidligere har man tatt ut boliger fra planene, blant annet som følge av utfordringer med støy fra Røykenveien og Gjellum-krysset.

– Trafikksituasjonen er utfordrende og tomten relativt liten, det er derfor vanskelig å se for seg løsning som også omfatter boliger, sa en direktør i Coop Norge Eiendom AS til Heggedalsposten i 2022.

Nå foreligger altså en ny mulighetsstudie, som innebærer riving av dagens bygg, og nybygg med dagligvare, annen næring og 18 boenheter i bygget (16 stk. 2-roms,

3 stk. 3-roms). Det er også lagt opp til torg og offentlig utomhusareal, og i hjørnet av bygget foreslås lokaler til en kafé.

– På et vis har vi kommet lenger med planarbeidet, men utfordringen er å få prosjektet til å stå seg økonomisk. Det vrir og vender vi på nå, uttaler Hans-Olaf Pedersen i Coop Norge Eiendom AS til lokalavisen Budstikka.

Det har også vært foreslått å lage aldersvennlige boliger, eventuelt omsorgsboliger, i prosjektet. Kommunen har trukket frem at nærheten til det nye bo- og omsorgssenteret i Kloppedalen kan gi beboerne tilgang til aktiviteter, møteplasser og tjenester. På nåværende tidspunkt vil imidlertid kommunen ikke gå inn i et privat samarbeid om utbygging av kommunale omsorgsboliger, uten nærmere utredning.

Tekst: Anders Lie Hagen

Illustrasjoner: Vignæs+Kosberg++ Arkitekter AS



Coop ønsker primært å kunne tilby sine eiere og kunder en større og bedre butikk, men trafikksituasjonen er utfordrende og tomten relativt liten.



Tekst: Aud Ingeborg Børseth

Foto: Aud Ingeborg Børseth

Omattatt har stengt fra og med 20. juni til og med 16. august.

MYE Å VÆRE MED PÅ!

Hos oss skjer det mye spennende!

Mange av våre aktiviteter planlegges og gjennomføres av frivillige. Noen aktiviteter planlegges lang tid i forveien, mens andre kan komme i stand på noen dagers varsel.

Det er derfor lurt å følge med på Omattatt på www.hvaskjeriasker.no eller på facebook og instagram.

Ønsker du mer informasjon, ta kontakt med **Aud Ingeborg**

på tlf: **929 92 228** eller på mail: aud-ingeborg@iheggedal.no.

Bli du medlem vil du få nyhetsbrev tilsendt på mail.

Omattattsommer 2026

Bli med på en kreativ, morsom og lærerik uke på Omattatt i sommerferien!

Omattatt kreativt ombruksverksted er et skattekammer fylt med spennende ombruksmaterialer i Heggedal. Her blir det en uke med kreative aktiviteter med naturmaterialer, tekstiler, garn, papir, emballasje, treverk og mye annet. Sammen med ungdomsleiderne våre skal vi lage mange fine og morsomme ting, og samtidig lære mer om bærekraft og hvordan avfall kan forvandles til "gull". Deltakerne må ha med matpakke og drikkeflaske. Vi serverer et fruktmåltid hver dag, og kanskje blir det også litt is.

Hvem: For deg som skal begynne i 4.-7. trinn etter sommeren

Når: Uke 32: 3.-7. august (mandag-fredag), kl. 9.30-15.00

Uke 33: 10.-14. august (mandag-fredag), kl. 9.30-15.00

Hvor: Omattatt, Åmotveien 15, 1389 Heggedal.

Pris: 2 500,- Er barnet medlem av foreningen Omattatt, eller dere har betalt familiemedlemskap, koster leiren 2 350,-

Påmelding: Du finner mer informasjon om påmelding på www.hvaskjeriasker.no, eller du kan sende e-post til aud-ingeborg@iheggedal.no for å få tilsendt påmeldingsskjema. Vi gleder oss til å høre fra deg!

Omattattsommer gjennomføres med støtte fra Asker kommune. Har du behov for et gratis sommertilbud, er du velkommen til å ta kontakt med feriekontoret@asker.kommune.no. Feriekontoret disponerer noen plasser hver uke.

Har du spørsmål, er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med Aud Ingeborg.

Åpent på dagtid:

Mandag 11.00
Onsdag 11.00
Torsdag 15.00

ÅPENT PÅ DAGTID!

Omattatt er en åpen og inkluderende møteplass der alle er velkomne. Her kan du møte andre, ta en kopp kaffe eller te og jobbe med egne prosjekter i hyggelige omgivelser. Er du nysgjerrig på om Omattatt er noe for deg? Ta gjerne turen innom og se hvordan vi har det.

Siste åpningsdag før sommerstengt er torsdag **18. juni**.

Første åpne dag etter sommerstengt er **17. august**.

BLI MED PÅ OLABILLØPET ASKER GRAND PRIX 2026!

Under Asker kulturfestival inviterer vi til olabilløp i Heggedal – med fart, spenning og masse moro!

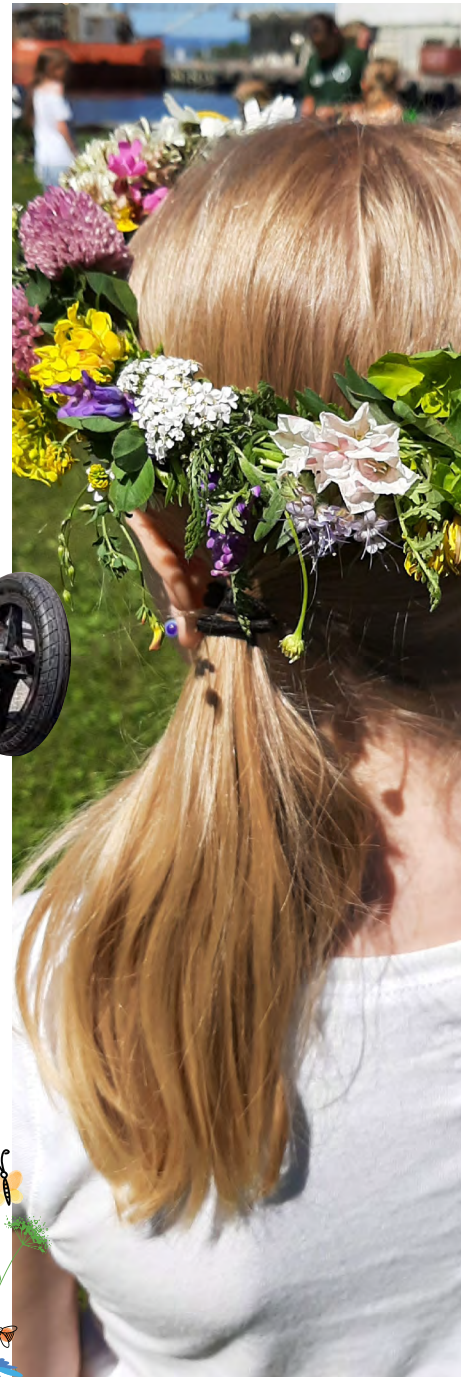
Alle olabiler er velkomne, og har du ikke egen bil, har vi også biler til utlån.

Når: søndag 7. juni 2026
kl. 17.00 – 18.00.
Prøvekjøring fra kl. 16.30.

Sted: Gjellum terrasse

Forhåndspåmelding til:
d-hen-sa@online.no
eller tlf: 977 40 617
innen kl. 14 samme dag.

Husk hjelm!



FRØBOMBER



Kom og lag frøbomber på Heggedal torg under Asker kulturfestival – en hyggelig og kreativ aktivitet for små og store.

Aktiviteten arrangeres i samarbeid med Evas Grønne Hage.

En frøbombe er en liten kule av leire, jord og frø. Når den kastes ut i naturen, kan den bidra til å spre vakre villblomster – til glede for både humler, bier og oss mennesker.

Å lage frøbomber er en del av prosjektet "Matauk, selvberging og beredskap", der Historielaget, Innbyggertorget, Nærmiljøsentralen og Omattatt samarbeider om å sette fokus på dyrking, sanking og beredskap våren og høsten 2026. Omattatt stiller også med perler og garn, så du kan lage et armbånd mens du er innom. Arrangementene under Asker kulturfestival støttes av Asker kommune.

Når: Lørdag 6. juni kl. 12.00–16.00

Hvor: Heggedal Torg



FASTE AKTIVITETER:

Sister Solidarity

Tirsdag 2. juni kl. 10 - 13

Bli med på sømdugnad og sy sanitetsbind, og vær med å hjelpe jenter i Senegal og Gambia ut av mensfattigdom.

Omattatt for ungdom

Onsdager 14.30.-17.30

For kreativ ungdom fra 7. trinn til og med videregående. Siste onsdag er 10. juni. Påmelding til aud-ingeborg@iheggedal.no eller sms: 929 92 228

Strikke- og håndarbeidskvelder

Tirsdager 18.00 - 21.00

Gratis for medlemmer. Er du ikke medlem koster det kr. 50 pr. gang.



Du finner Omattatt i Åmotveien 15
Tlf: 929 92 228 • Mail: aud-ingeborg@iheggedal.no



VIL DU VÆRE MED Å BIDRA? Slik kan du støtte Omattatt:

♥ Gi grasrotandelen til Foreningen Omattatt. Bruk qr-kode.



♥ Bli frivillig, og gi arbeidstimer til felleskapet.

♥ Bli medlem av foreningen.

♥ Bli hjertevenn
– gi et valgfritt engangsbeløp på
VIPPS 956465

Vi er veldig takknemlig for alle som vil bidra til å sikre videre drift av vårt skattekamer!



Asker Innebandyklubb

Full fart og nye utendørsdrømmer for Asker IBK!

Sesongen 2025/2026 er lagt bak oss, og for en sesong det har vært! Herrelaget kjempet iherdig og landet på en sterk 3.-plass i 3. divisjon. Damelaget vårt leverte også varene med en solid 3.-plass, og vi gleder oss til å se dem kjempe i toppen igjen til høsten. Det har også vært stor aktivitet med cuper og serier for aldersbestemte lag.

Innebandy flytter ut i sola

Nå som mai er her, har vi en skikkelig gladnyhet å dele: Vi flytter idretten utendørs! Snart står en helt ny utebane med multisportgulv og integrerte målbur klar i skolegården på Hovedgården ungdomsskole. Vi ønsker å gi alle en mulighet til å spille innebandy også utendørs gjennom sommeren, når tilgangen til hallen er begrenset. Veien hit har vært lang, men byggingen starter nå i slutten av mai. Vi håper banen blir en populær samlingsplass for både unge og gamle, og at den blir tatt godt vare på av alle som bruker den.

Tullball fortsetter suksessen

For barnefamiliene har vi enda mer godt nytt: Tullball fortsetter! Vi har nå sikret leie av Heggedalshallen helt frem til juni 2027.

Tullball er en uorganisert boltreplass hver søndag hvor hallen fylles med utstyr, lek og ren bevegelsesglede, for barn fra 0-6 år. Her er det ingen krav til ferdigheter - fokus er utelukkende på at barna skal få utfolde seg på egne premisser. Vi gleder oss stort til å se både nye og kjente fjes i hallen også til høsten.

Riktig god sommer fra oss i Asker Innebandyklubb!



Slik antar vi anlegget blir!

Tekst: **Fredrik Dinger**



Asker IBK har lag i flere aldersgrupper og nivåer, og deltar i serier og turneringer arrangert av Norges Bandyforbund.

Klubben tilbyr treninger for ulike ferdighetsnivåer og aldersklasser.

Asker IBK deltar i både lokale og nasjonale serier, samt minirunder og cuper og er en del av den voksende innebandyscenen i Norge. Innebandy har blitt stadig mer populært.

VIL DU SPILLE INNEBANDY?

- Innebandy har lav terskel for deltakelse, er inkluderende og tilgjengelig for alle.
- Innenbandy er lett å lære, har høyt tempo og mye action.
- En stor fordel med innebandy er at det er lite fysisk kontakt, noe som reduserer risikoen for skader og gjør det lettere for yngre spillere og nybegynnere å bli med.
- Innebandy spilles innendørs, så du slipper å bekymre deg for været.
- Utstyr du trenger for å spille er minimalt, kun en kølle og gymtøy, noe som gjør det enkelt og billig å komme i gang.

HAR DU LYST TIL Å PRØVE?

Ta kontakt med leder
Fredrik Dinger på tlf: **919 07 698**
eller leder@askeribk.no

På www.askeribk.no finner du informasjon om treningstider, lag og aldersklasser. Velkommen!

Foreslår endrede skolekretser

Kommunen ønsker å justere skolegrensene mellom Hovedgården, Risenga og Slemmestad ungdomsskoler.

Barneskolekretsen til Heggedal følger i dag ikke ungdomsskolekretsen til Hovedgården ungdomsskole. Denne situasjonen har bakgrunn i kommunesammenslåingen i 2020, påfølgende endringer i barneskolekretsene i 2022 og vedtak om nedleggelse av Røyken ungdomsskole i 2024. Ulikheten mellom kretsene har ført til at et fåtall elever som går på Heggedal skole ikke har rett til plass ved Hovedgården ungdomsskole, men heller skal til Slemmestad.

– Disse elevene har ingen naturlig tilknytning til Slemmestad ungdomsskole, er kommunedirektørens vurdering. Nå foreslås det derfor å endre, slik at alle elevene ved Heggedal barneskole har rett til plass på ungdomsskolen i bygda. Skoleveien er også vurdert som tryggere og kortere til Hovedgården enn til Slemmestad. Justeringen angår mindre enn én elev per årskull basert på folkeregistrerte innbyggere, og vil ha liten betydning for kapasiteten.

Hovedgården ungdomsskole har i dag ikke kapasitet til å ta imot alle elever som har rett til plass ved skolen. Dette har imidlertid vist seg å ikke være et faktisk problem, ettersom mange elever rundt Gullhella heller velger å søke seg til Risenga ungdomsskole.

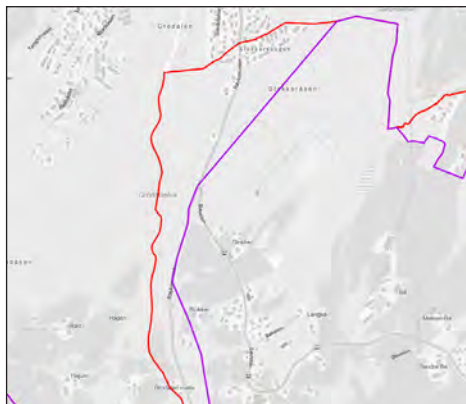
– Det høye antallet elever som søker seg til Risenga tyder på at det er i denne delen av kommunen



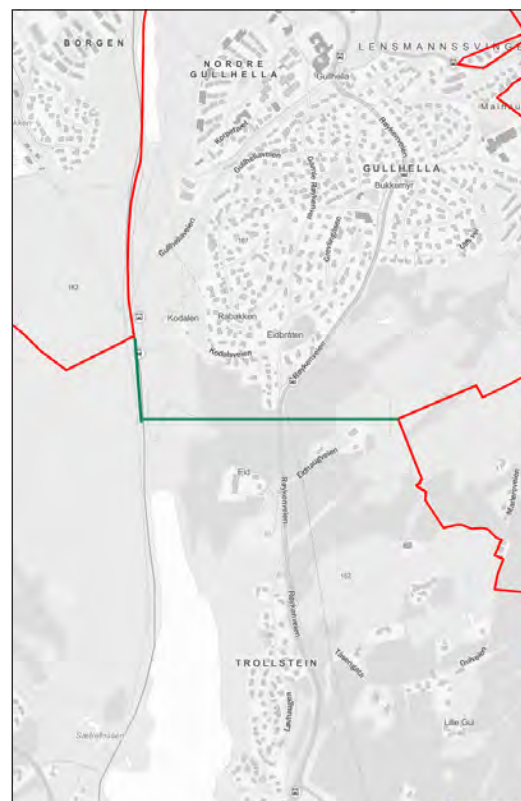
Hvilke elever skal ha rett til plass på Hovedgården ungdomsskole? Nå foreslås grensene justert..

de føler tilhørighet, er kommunens vurdering. Derfor foreslås det også å endre denne kretsen, slik at Gullhella-området, som ligger vest i Blakstad barneskolekrets, flyttes fra Hovedgården til Risenga. Dette vil frigjøre mye kapasitet ved Hovedgården, og gjøre det mindre sannsynlig at skolen mangler kapasitet i framtiden.

Tekst og foto: Anders Lie Hagen



Ved Stokkerskogen er ikke barneskolekretsen (lilla) lik ungdomsskolekretsen (rød). Nå foreslås det å endre ungdomsskolekretsen til Hovedgården, slik at den harmoniserer med Hegeådal barneskolekrets.



Elever som bor på Gullhella sokner i dag til Hovedgården ungdomsskole. Nå flyttes grensen (grønn linje), slik at denne elevgruppa heller har rett til plass på Risenga ungdomsskole.

Asker kulturfestival: Lørdag 30.mai kl.16.00. Visekonsert i Fyrstikken
«PÅ LANGS OG PÅ TVERS MED VISER OG VERS» Dirigent: Inger-Marie W.Kolbergstrud
Røyken vokalensemble med Hakon Wester og Trond Lindheim



Viser av Erik Bye, Evert Taube, Carl Michael Bellmann og Mikis Theodorakis

Inngang: kr.375.- Forhåndssalg: kr.300.- Vippsnr.536807 merkes «konsert mai». Barn gratis.



Program juni -september 2026

Lørdag 6. juni - TORGFESTIVAL på Heggedal torg. Historielaget deltar med stand m.m. Se programmet for torgfestivalen på side 22-23

Søndag 7. juni kl 12.00: "Bli kjent i Heggedal"

Lokalhistorisk vandring rundt Kistefossdammen, med guide fra historielaget. [Se omtale ->](#)

Torsdag 10. juni kl 10.00-15.00: Dugnad på damvokterboligen og kraftverket. [Se omtale ->](#)

Søndagene 6., 13., 20. og 27. september kl 11-15: "Bekkestua" er åpen, med enkel servering

Søndag 6. sept. kl 12.00:

"Med blikk for arkitektur, byggeteknikk og alder"

- lokalhistorisk vandring. [Se omtale ->](#)

Torsdag 10. sept. kl 19.00 - i Fyrstikken:

Fortidsminneforeningens arbeid - nasjonalt og lokalt.

- Og hva kan et lokalt historielag bidra med?

Foredrag v/**Heidi Thöni Sletten**, Fortidsminneforeningen.

Onsdag 16. sept. kl 19.00:

Fortellerverksted om Heggedal Barnekor

Barnekorets historie skal skrives ned, og vi vil gjerne høre historier og opplevelser fra tidligere medlemmer av koret. Møterom "Utsikt", 2. etasje på innbyggertorget.

Torsdag 8. okt. kl 19.00:

"Den lokale telefonen"

Trygve Godheim forteller om utviklingen av telegraf, telefon, telefonsentralen og det lokale telefonnettet. Utstilling av gamle telefonapparater og telegrammer, fra Trygve Godheims rikholdige samling.

Søndag 7. juni kl. 12.00-13.00 (ca.)

«Bli kjent i Heggedal»

Lokalhistorisk vandring rundt Kistefossdammen. Vi får høre om Heggedals tidlige historie og utvikling fram til idag. Guiding fra Heggedal og omegn Historielag.

Oppmøte på parkeringsplassen ved fabrikken kl.12.00

Søndag 6. september kl. 12.00:

"Med blikk for arkitektur, byggeteknikk og alder"

Historielaget inviterer til lokalhistorisk vandring rundt i Heggedal, der vi ser på hustyper og arkitektur, byggeteknikker og byggeår. Vi går «17.mai-runden», gjennom en bebyggelse som stort sett har kommet til i løpet av de siste 100 årene.

Guider blir arkitekt Jan Rolland, «byggforsker» Knut Ivar Edvardsen og Dag Henning Sæther fra historielaget. Vandringen inngår i «Kulturverndagene i Asker 2026».

Oppmøte på Heggedal Torg, utescenen, kl 12.00.

Varighet ca 2 timer. (Gratis)

Dugnad på damvokterboligen og kraftverket

Det skal ryddes, klippes, males og pyntes rundt damvokterboligen og kraftverket. Ta med hageredskaper.

Vi inviterer til dugnad **torsdag 10. juni kl 10.00 - 15.00.**

Dugnaden åpner med en kaffekopp og litt å bite i kl. 10.00.

Når vi er fornøyd med oss selv og sultne, serveres grillmat.

Alle kan bidra. Det skal jobbes både høyt og lavt.



Skriv din historie

Skriv fortellingen om ditt liv til glede for barn og barnebarn. Kom på kurs for å bli inspirert!



Fire generasjoner Berg. Kursholderen for 73 år siden på pappas Arnes arm, videre bestefar Petter og oldefar Peder Olai.

Det er journalist **Per Olav Berg** som holder et inspirerende skrivekurs tre mandagskvelder i november med start kl 18.30.

Etter 55 år med å skrive om andre, har han skrevet sin egen fortelling i bokform; «Mitt liv som Per Olav». Nå vil han sette kursdeltagerne på sporet av sine egne livshistorier, enten det blir små hefter i printversjoner, eller bøker med stive permer.

– Det koster mindre enn du tror å få trykket en bok på 30-40 sider i 20-30 eksemplarer, med stive permer og gjerne med bilder til, sier Berg.

Kurset er delt i tre- Vi starter med hva det handler om, hvordan komme i gang og generelle skrivetips. I kurskveld

to går vi dypere inn i inspirasjonsteknikker og dramaturgi. Hvordan gjøre teksten spennende å lese? Kurskveld tre byr på mere skrivetips og litt om hvordan du kan tenke bok, med redigering, bilder, layout og trykk. Hele kurset er praktisk rettet for å inspirere deltagerne til å komme i gang med å skrive sin egen historie.

Berg har holdt tilsvarende kurs flere ganger i regi av Røyken Historielag.

Kurskvelder:

Mandagene 9., 16. og 23 november kl 18.30 - 21.00

Møterom Utsikt, 2. etasje på Heggedal Innbyggertorg

Kurset koster kr 900,-

Påmelding til Historielaget:

d-hen-sa@online.no eller **977 40 617** innen 1. november.

Historielaget trenger (litt av) deg!

Har du lyst til å bidra litt i nærmiljøet? Historielaget har små og store oppgaver som venter på deg, både innendørs og utendørs. Du gir et bidrag til lokalmiljøet, og det er en fin måte å bli kjent med lokalhistoria, og med andre historieinteresserte.

● Har du lyst til å hjelpe til på ett eller flere arrangementer? En hjelpende hånd til å vise vei, til rigging og rydding, til servering og mer.

● Er du «handy»? Vi trenger hjelp til praktisk arbeid med vedlikehold og forbedring av Damvokterboligen og Bekkestua.

● Er du turglad? Vi har flere turstier som er skiltet. Skiltingen må vedlikeholdes, denne våren skal vi også merke et nytt veifar fra Eid til Sjøvollbukta sammen med Vollen Historielag.

● Vi trenger hjelp til å scanne, bearbeide og publisere bilder. Vi har masse bilder som venter på å bli lagt ut i vårt bilde-system.

● Vil du være med og videreutvikle historielagets hjemmesider?

● Er du god på Facebook? Historielaget skulle gjerne hatt en levende facebook-side.

● Er du interessert i slektsforskning? Vil du være med og dra i gang en arbeidsgruppe? Vi finner instruktører hvis det er interesse.

● Er du interessert i å lage systemer og arkiver? Historielaget har lokalhistorisk materiale og bilder som skulle vært sortert og arkivert - og scannet.

● Vil du bidra til å styrke friluftsliv og lokalhistorieinteresse? På Bekkestua kan du være med og holde åpent noen søndager på våren og høsten.

● Kanskje du har lyst til å være med å utvikle Historielaget, finne nye arbeidsområder og aktiviteter, eller gjøre ting på nye måter? Styret har bruk for folk!

● Er du glad i å skrive? Årbokkomiteen tar imot små og store bidrag, og nye medlemmer. Du trenger ikke å kunne mye om et tema. Vi finner stoff og materiale underveis. Veldig spennende!

● Har du et tema du mener historielaget burde ta opp? Ta kontakt! Kanskje vi finner andre som deler din interesse.

Hvis noe av dette er interessant, ta kontakt med styret - f.eks.

Dag Henning Sæther på 977 40 617 eller d-hen-sa@online.no

JUBILEUMSKONSERT - Sangkoret Tonleik 75 år



**VELKOMMEN til vår 75-årige jubileumskonsert
7. juni 2026 på Venskaben, Askerveien 41 kl 19.00.**

Billett kr 250.-. Gratis for barn og ledsagere med ledsagerbevis.

Vi inviterer til Jubileumskonsert med glade sanger fra hele vår lange sanghistorie og frem til i dag. Det blir allsang, gratis kaffe og kaker og en flott utlodning.

Solistene Zuzanna Foremska og Rolf Sostmann kommer.

Vi fyller hele Venskaben med markblomster og pynter til glad jubileumsfeiring!

Konserten inngår i Asker Kulturfestival og er støttet av Asker kommune.

Dugnad på Heggedal Hovedgård



Lionsklubben har som vanlig utført dugnad på Hovedgården. Vi har fjernet grus og greiner fra grøntområdene og parkeringsområdene. Hyggelig, men slitsom aktivitet.

Visste du forresten at Lions var med å starte FN?

Da planene om å etablere FN i 1945 ble lagt var det ingen land som hadde erfaring med å etablere og lage et slikt Charter. Da ble blant annet Lions (The International Association of Lions Clubs) forespurt om å lage Charteret. Det var, og er fortsatt, en organisasjon til å stole på. Vi hadde allerede gjennomført egen etablering (i 1917) og var på dette tidspunktet etablert i alle verdensdeler.

Siden har Lions hatt et fast sete i FN.



Lions' internasjonale tegnekonkurranse

Den årlige tegnekonkurransen som 7. trinn på Heggedal skole deltar i er en del av Lions' internasjonale tegnekonkurranse – alltid med tema fred.

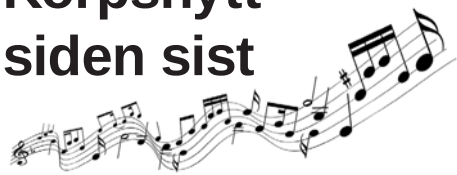
Det kåres regionale vinnere, der det til slutt kåres en nasjonal vinner. Alle medlemsland deltar, og den endelige vinneren får reise og opphold i New York for seg selv og et familiemedlem. Det blir omvisning i FNs hovedkvarter og høytidelig overrekkelse av premie.



Støtt Lions arbeid ved å bli medlem i Heggedal Lions Club!

Kontakt President Atle Jarl Holsen på 932 27 579.

Korpsnytt siden sist



«Her kommer Heggedal» er en av kjenningmelodiene til 17. mai-toget for Heggedal og Blakstad skolekorps. Den 16. mai var det ikke bare norske bønder som sjekker www.yr.no, men også en del ivrige musikanter før det som i korpslivet er årets viktigste dag! «Det kommer en dag i morgen/Du må tro og håpe at i morgen/blir det sol». Musikken skal frem, uansett vær til både Skaugum, Gullhella bo – og omsorgssenter, Blakstad skole og Heggedal skole! Men ... det er nå ekstra stas å unngå regnfrakk, da! De siste øvelsene har gått med til å finpusse repertoaret i marsjheftene og komme til enighet om hvordan man best kan gå i takt. Eget marsjseminar med ledelse av tidligere muskant og gardist Thea Hvesser er også blitt avholdt. I marsjheftene finner vi mange «korpsslagere», blant annet: «Gammel Jegermarsj», «Defilémarsj», «Den norske løve», «Dixiland Strut», «King Size», «Norge i rødt, hvitt og blått», «Ja, vi elsker», «Kongesangen» og «Her kommer Heggedal». Vi håper at du var en av de som kom for å feire 17. mai sammen med oss og at vi bidro til din 17. mai-stemming. For det gikk jo så bra, både med vær, klær og marsjering!

Alle musikantene og foresatte vil gjerne takke alle hyggelige folk som tok turen til Heggedalshallen lørdag 18. april og søndag 19. april for å avlegge loppemarkedet et besøk. For en fantastisk oppslutning! Vidar Sandbecks verselinjer «Ja de penga, ja de penga er til bekymring for fattig og for rik» fra 1958 er stadig aktuelle for både influensere på Tik Tok, redaktører i Aftenposten og for korps som arrangerer loppemarked der pengene går til musikkture, instrumenter, vedlikehold og leie av utstyr. Takket være alle dere som støttet oss knuste HBS eget glasstak og oppnådde ny rekord! Litt slik som Michael Jackson sang det i 1982 «.... Just beat it, Just beat it» (Thriller).

Vi setter stor pris på alle som kom for å slå av en prat, handle, se på den nye finloppeavdelingen, drikke kaffe og spise kake. For korpsset er det ekstra hyggelig å ha loppemarkedet lokalt i Heggedal, og vi har derfor en intern diskusjon om hvordan vi kan få dette til framover, selv om loppelageret i Kloppedal kun består av høsten 2026. Alternativet er å flytte loppemarkedet til Askerhallen. Men, enn så lenge kan dere levere lopper og krysse av i kalenderen for nytt loppemarked i Heggedalshallen 10. og 11. oktober. Loppelageret er åpent hver torsdag til og med 18. juni.



Hovedkorpsset på vei ned mot Blakstad skole.



Både junior- og hovedkorpsset oppstilt på Heggedal skole.

I tillegg til vanlige øvelser har også noen musikanter sammen med dirigent Andreas Olsson og undervisningsansvarlig Elin Dahlen bedrevet rekruttering på Blakstad skole, Heggedal skole og Solberg skole. Vi håper at det er mange som vil komme på besøk på Åpen dag i Flerbrukshallen 20. mai kl. 18.00. Hvis du ikke rekker det eller leser Heggedalsposten etter 20. mai, så kan du ta kontakt med korpsset via hjemmesiden. Kanskje kjenner du en som er litt som Trond Viggo Torgersens «Hjalmar»? En som «gikk på skolen i fjerde / som rocka som Elton John»? HBS har også plass til de som går i fjerde og ser opp til Elton John, men ingen må «starte fra bunn igjen ...» selv om de innimellom gjør som Hjalmar og «lot leksene være». Vi kan skilte med et inkluderende miljø på tvers av alder, så spre ordet! Hvis det hjelper å lokke med sosiale korpsturer, så gjør gjerne det. Årets sommertur går av stabelen søndag 21. juni til korpsfestival på Bornholm, der det visstnok er over 1000 musikanter til stede. Her skal HBS holde ulike konserter, så det øves også litt til dem.

Lørdag 30. mai skal HBS delta på feiringen av Asker kulturråd 50 år i Asker sentrum, der blant «Askermarsjen» presenteres.

Avslutningsvis vil vi nevne at dere gjerne kan komme innom sommerkonserteren onsdag 10. juni kl. 18.00 i flerbrukshallen på Heggedal skole der både «Hjalmar», «Beat It» og «Tomorrow» står på repertoaret!!

Tekst: Mona E.K., Design: Anders Lie Hagen



hbs.korps.no

Gode grunner for å begynne i korpsset

- Du lærer å spille et instrument.
- Du får mange nye venner.
- Du får oppleve flotte konserter, morsomme aktiviteter og spennende turer.
- Begynner du i korps får du automatisk plass ved kulturskolen.

Vi rekrutterer!

Vi rekrutterer nå fra Heggedal, Blakstad og Solberg barneskoler, og omegn.

Hvorfor er korps en artig fritidsaktivitet?

Når man kan spille et instrument har man en kunnskap og hobby man kan ha glede av resten av livet.

I korpsset får man oppleve flotte konserter, morsomme aktiviteter og spennende turer.

Hvem kan begynne i korpsset?

Man kan begynne fra det året man fyller 7 år. De fleste av våre musikanter starter i korpsset det året de begynner i 2., 3.- eller 4. klasse.

Når øver dere?

Aspirantene øver onsdager kl. 17 - 18 i Heggedal flerbrukshall.

I tillegg til korpsøvelsene har musikantene individuell undervisning fra kulturskolen én dag i uken.

Må man ha eget instrument?

Nei. Når man begynner i korpsset får man låne instrument. Vi har mange forskjellige og kule instrumenter!

Koster det mye å spille i korps?

Kontingent per muskant er kr 1000,- per år. Undervisningen på Asker kulturskole betales direkte til dem.

Er det mye dugnadsarbeid?

Det kreves mindre foreldreinnsett enn man kanskje skulle tro. Dugnadsaktiviteten er forutsigbar og godt organisert.

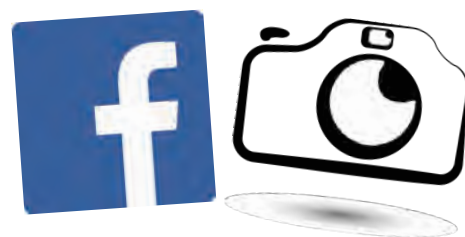
Har du, eller kjenner du noen som har lyst til å lære å spille et instrument?

Sjekk nettsiden for mer informasjon og påmelding.

Har du spørsmål, kan du sende undervisningsansvarlig Elin Dahlen en e-post: hbs.korps@outlook.com



Må vel være den Snakerunbanen med finest beliggenhet i hele Norge. Foto: TRG

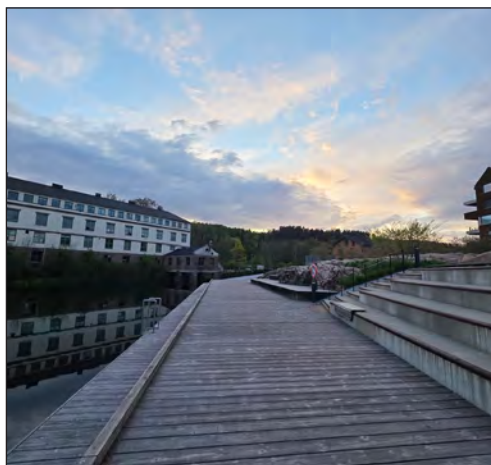


Bli med i Facebook-gruppen
"Heggedalsposten" og del
dine bilder fra nærmiljøet.



Blomstring i Heggedal.

Foto: Joanna Szybiak (4. mai 2026)



Liten kveldstur i går.

Foto: Andre Walgren (11. mai 2026)



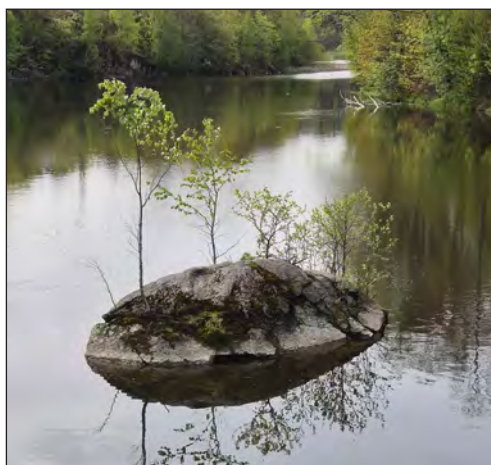
Fabrikkspeil.

Foto: Toril Hennig (13. mai 2026)



**Så fint det er med blomsterprakten
foran Siam Sushi.**

Foto: Terje Reier Gundersen (8. mai 2026)



**Ikke mange eksotiske øyer i Heggedal,
men "Kistefossøya" er ihvertfall fin.**

Foto: Kjell Steinar Pettersen (13. mai 2026)



**Tur til Bekkestua med
Heggedal og omegn Historielag.**

Foto: Ian Spink (28. april 2026)



Gjøres klart for ny bade/fiskebrygge i Kloppedalen.

Foto: Terje Reier Gundersen (11. mai 2026)



Onsdag kveld i Dalenes Dal.

Foto: Terje Reier Gundersen (15. april 2026)

SAGT I FACEBOOK-GRUPPEN HEGGEDALSPOSTEN

Heggedalsposten 41

I dag hadde vi i Turgruppa GladTrimmen en flott tur blant tusser og troll, og fant en sjelden sopp, Skarlagens Beger, på vår vei. Etter turen smakte det godt med kaffekos på Innbygger-torget. **Laila Samuelsen**



Bekkestua krigshytta har fått ny vimpel i dag. (25. april) **Ian Spink**



Vi er stolte av å være en del av Asker kulturfestival 2026! En uke fylt med konserter, forestillinger, kunst, møter og opplevelser for alle aldre – over hele Asker. Kom og hør oss 6. juni kl. 12 på Heggedal Torg. **Heggedal Salongorkester**



Jeg har både i går og i dag hatt med meg engangshansker og pose mens jeg gikk på tur. Jeg har i løpet av de turene plukket søppel nok til å fylle 3 stappfulle poser som endte med å veie ganske mye. Noe av søppelet kan selvfølgelig ha klart å komme seg ut av

søppeldunkene, men 80 % minst vil jeg tro blir kastet bevisst i naturen. Det er noe jeg kjenner jeg blir lei meg for. **Pia Solbakken**

Yrende liv, lykkelige folk i gelato kø, Sushi'n full av folk, bading i fontenen, barn som leker rundt hele området. For et nydelig sted Heggedal er! **Liz Rekve**



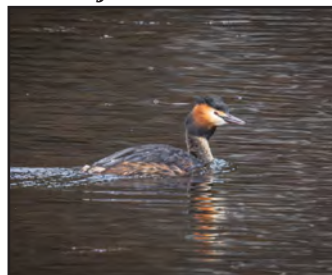
I flere 10-år har påskeliljer ved Heggedal kirke gledet heggedøler - så også i år 2026. **Solveig Høiland**



Hjemmekontor og lunch på Marta's er en god fredags-match. **Frode Auset**



I dag har jeg sett 8 Toppdykkere i Gjellumvannet. **Terje Reier Gundersen**



Welhaven Elektro

DIN LOKALE ELEKTRIKER

tidligere Heggedal elektro

ALT INNEN ELEKTROINSTALLASJON

- * Servicebiler
- * Nyanlegg
- * Sikringsskap
- * Gulvvarme
- * Downlights
- * EI-kontroll
- * Ladeanlegg for EL-bil



Røykenveien 70, 1386 Asker

Prosjektleder Frode Hovland

tlf 901 24 432

E-post: Frode@wre.no



VOLLEN TRUCK & PARTS A/S

EU-Kontroll

Service - Reparasjon - Deler

Bruktbil

Gratis lånebil

Tlf. 31291100

Røykenveien 397, 3440 Røyken

Person/varebil opp til 7,5t u/luftbrems



HVITEVARE OG TV SERVICE

Kontakt oss, vi henter og bringer!

Vi utfører garantiservice, uavhengig av hvor det er kjøpt, på følgende merker: SAMSUNG, ELECTROLUX, AEG, ZANUSSI, HUSQVARNA, GRUNDIG, BEKO og BLOMBERG

SERVICEVERKSTED MED BUTIKK!



Service Eksperten
VEST

www.sev.as

Tlf. 66 98 79 79

elesco

Røykenveien 70, 1386 ASKER

Mand-fred 0800-1600

Asker Trefelling AS

- trefelling
- beskjæring
- stubbefresing
- hekk og hage
- vaktmestertjenester

Ring oss idag for gratis befaring!

tlf: 97 19 49 15

post@askertrefelling.no

www.askertrefelling.no

Hallenåsen terrasse 46,

1389 Heggedal



askertrefelling

Innbyggertorget program juni-august/sept.

Det er foreløpig veldig få arrangementer som er annonsert i denne perioden, men følg med på "hvaskjeriasker.no". Neste nummer av Heggedalsposten distribueres fra 25. august.

Mai	
Tir 26. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull» med Five Shades of Sax. <i>Se omtale-></i>
Lør 30. kl 16.00-18.30	«På langs og tvers med viser og vers» konsert med Røyken Vokalensemble. <i>Se annonse side 35 (og 23)</i>
Juni	
Ons 3. kl 13.00-14.00	Lesesirkel. <i>Se omtale-></i>
Tor 4. kl 17.00-18.00	Konsert med Evelina Petrova TRIO: «Whispering for Good». I Fyrstikken – gratis. <i>Se omtale side 23</i>
Lør 6. kl 12.00-16.00	Torgfest – se program side 22-23
Lør 13. kl 13.00-14.30	Barnekino i Fyrstikken. «Tottori! Sommeren vi var alene». Filmen har aldergrense 6 år og varer i 78 minutter. Gratis
Man 22.- fre 26. kl 09.00-16.00	Summer DANCE camp i regi av Asker Danseklubb. Priser og påmelding på hvaskjeriasker.no
Man 22.- fre 26. kl 11.00-13.00	Gitarkurs for 4./5.-7. trinn. Gratis. <i>Se omtale-></i>
Man 29.- fre 3. (juli) kl 11.00-13.00	Gitarkurs for 4./5.-7. trinn. Gratis. <i>Se omtale-></i>
Juli	
August	
Man 10.- tor 13. kl 09.00-15.00	Sommersjakk i Heggedal for sjakkinteresserte barn og ungdom i alderen 7-13 år. Gratis. <i>Se omtale-></i>
Tir 25. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull» med Jazzapoteket. <i>Se omtale-></i>
September	
Ons 2. kl 13.00-14.00	Lesesirkel. <i>Se omtale-></i>
Lør 5. kl 13.00-14.30	Barnekino i Fyrstikken.

Kunstutstilling i Kafé Kime



Kunstgruppen ART

har utstilling i kaféen.
Nye utstillere er velkommen!
Ta kontakt med Hanne Kanten
på Innbyggertorget.

Barnekino:

"Tottori! Sommeren vi var alene"



Noen familier lager fotoalbum med barna sine, andre hjemmevideoer av ymse kvalitet, og så finnes det noen få som lager spillefilm med dem. Silje Salomonsen og Arild Østin Ommundsen har skrevet og regissert et morsomt lite villmarkseventyr med døtrene Vega og Billie i hovedrollene. «Tottori! Sommeren vi var alene» fremstår som et overskuddsprosjekt, produsert med små midler, men med store mengder skaperkraft og fortellerglede.

Lør 13. juni kl. 13.00-14.30
i Fyrstikken

Sommeraktivitet: gitarkurs uke 26 (22. - 26. juni) og uke 27 (29. juni - 2. juli)



Gratis! Bli med på gitarkurs for 4./5.-7. trinn!

Vi lærer det grunnleggende og spiller musikk sammen – perfekt for nybegynnere. Kurset vil foregå over fem dager i uke 26, og 4 dager i uke 27, hver dag kl. 11.00–13.00, på Heggedal innbyggertorg.

Vi har et begrenset antall gitarer tilgjengelig, så vi oppfordrer alle som har til å ta med egen gitar. Det må være akustisk gitar, helst med nylonstrenger, da dette er mer skånsomt for fingrene.

Biblioteket har også gitarer til utlån.

Kurset passer best for nybegynnere, men er også egnet for barn som har spilt litt tidligere, for eksempel på skolen. Antall plasser er begrenset.

Påmelding sendes til:

heggedal.innbyggertorg@asker.kommune.no

Husk å oppgi barnets navn, klassetrinn, skole og telefonnummer til foresatte, og hvilken uke det gjelder.

Heggedal innbyggertorg er åpent mandag til fredag kl 09.00-16.00, torsdag til 18.00.

I sommer er åpningstiden man - fre 10-15. Ingen åpne lørdager i juli eller august

Heggedal bibliotek er betjent: Man 12.00-16.00, tir, ons og fre 10.00-16.00, tor 12.00-18.00

Lørdagsåpent 10.00-16.00 hver 4. uke: **13. juni - 5. sept - 3. okt - 31. okt - 28. nov**

Meråpent bibliotek mandag til fredag etter innbyggertorget's stengetid og fram til kl 22.00, lørdag klokka 15.00-22.00 og søndag klokka 10.00-22.00.

www.askerbibliotekene.no - www.hvaskjeriasker.no - www.asker.kommune.no/heggedalinnbyggertorg

Faste aktiviteter

Mandag		Oppstart
10.00-15.30	Kunstgruppen ART, arr.: Judith Ytreeide	
11.00-12.30	Gla'Trimmen, arr.: Laila Samuelsen	31. aug
12.30-13.30	Språkkafè. Arr. Norsk folkehjelp	
13.00-15.00	Filmmatiné for voksne, arr Heggedal bib. Første mandag i mnd.	
13.00-16.00	Samtaletilbud for unge mellom 13 og 20. Arr. Den norske kirke	
14.00-15.30	Etter skoletid – i biblioteket. Brettspill. Passer fra 9-12 år	
18.00-19.30	Boccia paraidrett i Fyrstikken. Arr.: GUI SK	17. aug
Tirsdag		
10.00-14.00	Håndarbeidsstue i partallsuker, arr.: Heggedal Helselag	
14.00-15.30	Litterært pusterom, 20. jan, 17. mars og 12. mai	
14.00-15.30	Etter skoletid i bibl. Aktivitetsbokser. Passer for 4.-7. trinn	
18.00-21.00	Lappeklubb, i oddetallsuker. Arr.: Vigdis Haugen Aae	18. aug
19.00-21.45	Heggedal salongorkester øving – i oddetallsuker	25. aug
Onsdag		
10.00-11.00	Dametrim, arr.: Heggedal Helselag	19. aug
10.00-10.30	Eventyrstund for barn. Arr.: Heggedal bibliotek.	
12.00-13.00	Hørselshjelp, andre onsdag i måneden (ikke juli/august) Arr.: Hørselsforbundet Asker	sept
12.00-13.00	Allsang, arr.: Heggedal Helselag	19. aug
12.00-14.30	Seniordans, arr.: Heggedal seniordans	26. aug
13.15-15.00	Lesesirkel, første onsdag i måneden. Arr.: Heggedal bibliotek	
14.30-15.30	Etter skoletid – i biblioteket. Boksnakk. Passer fra 10-13 år	
Torsdag		
10.00-12.00	Torsdagstreff for alle i kaféen. Arr.: Heggedal Nærmiljøsentral	
10.00-14.00	Sytref, i oddetallsuker. Arr.: Ella Jensen	27. aug
10.00-15.00	Bridge. Arr.: Asker Bridgeklubb	20. aug
12.30-14.00	Datahjelp v/seniornett	20. aug
12.30-14.30	Søvnkurs 4 ganger fra 30.10., påmelding v/Frisklivssentralen	
13.00-14.00	Styrke og balanse. Påmelding v/fysioterapitjenesten	20. aug
14.00-15.30	Etter skoletid i bibl. Aktivitetsbokser. Passer for 4.-7. trinn	
15.30-17.30	Nabolagsmiddag. Arr.: Kafè Kime	
17.00-18.00	Språkkafè. Arr.: Heggedal bibliotek	
Fredag		
11.00-12.00	Mix dans. Medlemsaktivitet, arr.: Aktiv på dagtid	21. aug
12.00-13.00	Bingo, i partallsuker. Arr.: Heggedal Helselag.	21. aug
14.00-15.30	Etter skoletid – i bibl. Koding av Lego. Passer fra 8-12 år	
Lørdag		
10.00-16.00	Åpent bibliotek en lørdag i måneden	

Jazz for Det Grå Gull

Tirsdag 26. mai kl. 14.00 i Fyrstikken

Five Shades of Sax



“MINISTORBAND” MEDET PERFEKT REPERTOAR.

Det er ikke mye som låter flottene enn fem saxofoner sammen med piano, bass og trommer, spesielt med fantastiske spesialskevne arrangementer.

ET PERFEKT REPERTOAR.

Med de beste eviggrønne melodiene, som alle som har levd en stund kjenner, som for eksempel «Moonlight Serenade», «Summertime», «Jamaica Farewell», «Mack the knife», «Georgia on my mind», «Over the rainbow» og «New York, New York».

Tirsdag 25. aug kl. 14.00 i Fyrstikken

JazzApoteket



En dose musikalsk velvære blir det når JazzApoteket byr på toner på «blå resept» Få din dose musikalsk velvære når JazzApoteket byr på toner på «blå resept». Her blir det en herlig miks av amerikanske evergreens, europeiske klassikere og norske perler – levert med varme, humor og ekte spilleglede.

Marianne Solberg Follestad vokal/kornett. Jan Inge Melsæter trombone/vokal, Espen Espen Gjermo gitar/vokal og Harald Skogli tangenter.

Sommersjakk i Heggedal man 10. - tor 13. august kl 09:00-15:00



Gratis! Biblioteket i Heggedal har i samarbeid med Slemmestad sjakkklubb gleden av å invitere til sjakkskole på innbyggertorget/biblioteket.

Man trenger ikke å være sjakk ekspert for å delta, men man bør ha interesse for spillet. Barna deles inn i grupper etter alder og nivå.

I korte trekk kommer dagene til å se slik ut: 9-11: Undervisning/spilling, 11-13: spising og andre aktiviteter i nærmiljøet, 13-15: Turnerings-spill og moro.

Trenerne fra Slemmestad sjakkklubb har lang erfaring i arbeid med barn og unge, og Torbjørn er stormester. **Påmelding på e-post: torbjorn.r.hansen@gmail.com**

Nærmiljøsentralen inviterer til åpning av ny pumptrack ved sykkelparken tirsdag 2. juni kl 16.00



ÅPNINGSFEST
NY PUMPTRACK!
HEGGEDAL

NÅR:
TIRSDAG
2. JUNI
KL. 16

HVOR:
TRANS'MATORN
SYKKELPARK
HEGGEDAL

**TA MED
FULL
VANNFLASKE!**

Heggedal
Nærmiljøsentral

TUSEN TAKK
TIL ALLE VÅRE
SAMARBEIDSPARTNERE!

HEGGEDAL NÆRMILJØSENTRAL
I SAMARBEID MED:

SPAREBANKSTIFTELSE DNB	BETONGPARK AS
HEGGEDAL LOKALSAMFUNNSUTVALG	SHAPERS
ASKER KOMMUNE	MARTIN RØNNING AS
SLEMMESTAD BRETTLUBB	ØSTLANDSKE MILJØDEPONIER AS

ÅPNINGSFESTEN I SAMARBEID MED:

UNG NETTVERKET	COOP EXTRA HEGGEDAL
AKTIVYNG	KIWI HEGGEDAL
GIRLS ON WHEELS	REMA 1000 GULLHELLA
ASKER CK	BUA ASKER
	HEGGEDAL SYKKELSERVICE

**SAMMEN SKAPER VI
OPPLEVELSER, AKTIVITET OG
GODE MØTEPlassER!**

Heggedal
Nærmiljøsentral

Mange ledige ruter - bli frivillig!

Heggedalsposten deles ut i postkasser av frivillige bud. Kan du bidra i nærmiljøet? Vi har fire ledige ruter:

- Bjerkås: Hømyrv., Eventyrv., Pers vei, mm. (165 eks.)
- Vollen: Jonasmyra m. sideveier (165 eks.)
- Stokker / Bø: Bøveien mm. (70 eks.)
- Engelsrud: Rosenhaven, Heslejordet, Dikemarkv. (160 eks.)

Ta kontakt med Anders Lie Hagen for en uforpliktet prat på anderslhag@hotmail.com / 97494982. Du kan da se kart over ønsket rute og få mer informasjon.

Rødsåsen blir ikke forkjørsvai

– Vi ønsker at det blir satt opp et vikepliktsskilt for de som kommer ut fra Åmotveien og inn på veien Rødsåsen, skriver en innbygger i Rødsåslia til Asker kommune. Forslaget begrunnes med at det trengs fart opp bakken når det er glatt om vinteren, noe som er utfordrende når de som kommer fra Åmotveien har forkjørsvett. Det etterlyses også et spill i krysset, slik at det for bilene som kommer oppover lettere kan se om det kommer biler eller gående ut fra Åmotveien. Asker kommune har vurdert behovet, og mener dagens situasjon er den mest trafikksikre for dette krysset:

– Slik Åmotveien er regulert i dag oppfylles ikke kravene til skilting av vikeplikt. Åmotveien og Rødsåsen er regulerte boligveier, det er heller ikke trafikkmengde som tilsier at disse vegene skal være forkjørsvai. Dersom et kryss skal være forkjørsvai skal det være spesielle forhold som er grunnlag for dette, som for eksempel sikt eller geometriske forhold. Åmotveien har sikt i henhold til regulert siktzone og oppfyller dette kravet. Åmotveien har en stigning på ca. 8,4 %. Når det gjelder spill, så kan disse gi en falsk trygghet, skriver Asker kommune, som ikke oppfører trafikkspill.

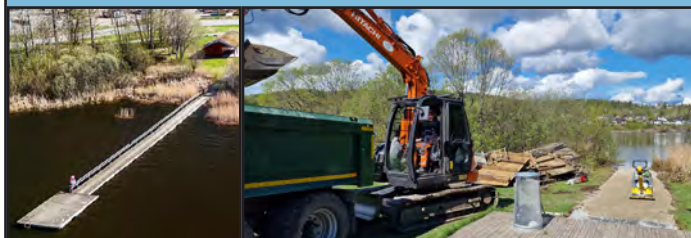
Foto: Odd Hagen



Ny badebrygge i Kloppedalen

Det vil bli anlagt en ny brygge på Gjellumvannet ved Kloppedalen. Den gamle bryggen er revet, og ny brygge vil komme på plass i løpet av juni. Det vil også bli forbedret adkomst mellom brygga og den eksisterende plattingen utenfor badstua Vinterlykke.

Ole fra firmaet Geir Gullbakk fjerner den gamle brygga i Kloppedalen og lager ny grusvei fra plattingen til brygga. Foto: Ian Spink / Ole-Herman Bjør



Ny pumptrack ved Hovedgården

Overfor sykkel- og skateparken i «Trans'matorn» er det bygd en ny pumptrack. Det er en spesialbygd bane med humper, kuler og doserte svinger. Anlegget kan brukes til mange former for rullende aktivitet; sykkel, sparkesykkel, rulleskøyter, rullebrett. På vinteren kan anlegget benyttes som akebakke. Det er Nærmiljøsentralen som står bak prosjektet. De har fått midler fra Sparebankstiftelsen, det tidligere lokalsamfunnsutvalget og Asker kommune, som er grunneier av parken.

Foto: Ian Spink



Bekymret for trafikksikkerheten

En innbygger har henvendt seg til Statens vegvesen med bekymring over stadig observasjoner av farlige situasjoner i Heggedalsbakken, der gående krysser mellom pumptracken (se over) og Heggedal Hovedgård nær bakketoppen, rundt 50 meter vest for gangfelt. Innbyggeren viser til at anlegget nå utvides sørover og at veikryssing utenom gangfelt sannsynligvis vil øke. Vedkommende foreslår at det vurderes en fartsdump i området, eller at det gjøres grep for å bedre sikt i innersvingen for kjørende oppover Heggedalsbakken. Henvendelsen er videresendt til kommunen, siden dette er en kommunal veg. Kommunen skriver at de vil utføre en fartsmåling for å utrede behovet for fartsregulerende tiltak i Heggedalsbakken, men at veien er utformet slik at det i utgangspunktet ikke vil la seg gjøre å etablere fartshumper.

Åpning av Heggedal Pizza & Bar

I lokalene på Heggedal Torg som før huset Alegria Bistro, er det nå varslet et nytt pizza- og barkonsept.

– Åpningen vil skje dagen etter at vi får serveringsbevilling fra Asker kommune. Grunnen til at vi ønsker å starte i Heggedal er at det er et rolig og fint sted, og området mangler en pizza-bar. Vi ønsker å starte en pizza-restaurant og bar som serverer ekte amerikansk og italiensk pizza i gode størrelser. I tillegg vil vi servere noen grillretter – enkelt, men på en god måte, forteller daglig leder Sherko Oshnoyi.

FAU bekymret for trafikksikkerhet

FAU og trafikktutvalget ved Heggedal skole erfarer trafikksituasjonen rundt skolen som utfordrende. Nå har de bedt fylkeskommunen om å foreta en helhetlig vurdering av trafikksituasjonen rundt skolen.

De peker blant annet på at lyskrysset ved Gjellum gjerne gir stillegående kø i venstre kjørefelt i Heggedalsveien, noe som gir redusert sikt:

– Fotgjengere må i praksis ofte gå ut i gangfeltet før de har klar sikt mot biler som kommer ovenfra i høyre felt. Dette gjør situasjonen særlig krevende for barn, står det i henvendelsen. De viser også til snarveier fra Øvre Gjellum, Røykenveien og Gjellumlia som mye brukt, noe som gir utrygg kryssing:

– Kryssingen skjer på et sted der bilister i mindre grad forventer fotgjengere, og hvor en slak sving gjør at kryssing kan være vanskelig å oppdage tidlig. (...) Vi vil også nevne at området langs Heggedalsveien er i utvikling, blant annet med Kloppedalen bo- og omsorgssenter og Bakerikvartalet. Etter vårt syn gjør dette det enda mer relevant å vurdere hele strekningen mellom lyskrysset i Heggedal og skoleområdet samlet som skolevei, heller enn å se på enkeltpunkter isolert. Når området er i endring, mener vi det er viktig at trafikksituasjonen vurderes ut fra faktisk bruk og hvordan ferdselsmønsteret kan utvikle seg videre. Heggedal er et vekstområde og derfor preget av mye utbygging og anleggsaktivitet, noe som kan gjøre trafikkbildet mer komplekst og i perioder innebære mer tungtransport på strekningen, står det i henvendelsen fra mars som enda ikke er besvart av Akershus fylkeskommune.

Heggedalsveien. Foto: Ian Spink

**Asker kommune brøt anskaffelsesreglene**

Solid Entreprenør AS skal stå for byggingen av kommunens nye bo- og omsorgssenter i Kloppedalen. Det var imidlertid seks entreprenører som konkurrerte om oppdraget. En av dem, Backe Stor-Oslo AS, mener Asker kommune ikke gjennomførte anbudskonkurransen riktig og klaget kommunen inn til Klagenemnda for offentlige anskaffelser. I slutten av april ble det klart at Asker kommune har brutt regelverket for offentlige anskaffelser ved å gjøre endringer underveis i anbudsprosessen og gi feil informasjon. Feilene kan ha påvirket utfallet av konkurransen, og nemnda mener at anskaffelsen derfor skulle vært avlyst. Nemndas avgjørelse gir grunnlag for å fremme eventuelle erstatningskrav mot kommunen.

Kloppedalen. Foto: Ian Spink

**Heggedal Pensjonistforening**

Siste møte før sommeren: Onsdag 3. juni.
kl. 18.00 på **Heggedal Hovedgård**.
Har du behov for transport? Ring Lions
v/Eldar Atterås 909 62 742.

Sykkelløp i Heggedal

Asker Sykkelklubb planlegger arrangerer klubbmesterskap for terrengsykkel mandag 31. august, i tidsrommet 17.30–21.00. I forbindelse med løpet vil Heggedalsbakken i perioder være stengt mellom kirken og Hovedgården.

Stolpejakten er igang

Har du problem med appen?
Seniornett hjelper deg torsdager kl 12.30 - 14.00
på Innbyggertorget fram til 11.juni

Gjeve jublanter i 17. mai-tog

I forrige utgave av Heggedalsposten ble det meldt at Hovedgården ungdomsskole skulle gå fremst i 17. mai-toget rundt Skaugum, som følge av sitt 50-årsjubileum. Fremst fant vi imidlertid en enda gjevere jublant, nemlig Heggedal skole med sine 120 år (1906). Rett bak fulgte skolekorpset, som fyller 70 år i år (1956). Mens Hovedgården ungdomsskole var i bakre halvdel med sine 50 år (1976). Heggedalsposten både gratulerer og beklager!



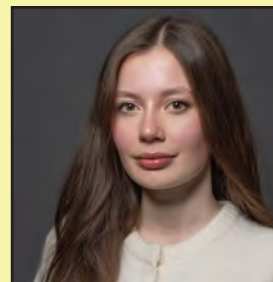
*Det er en annen skole elevene i Heggedal møter i 2026 enn i 1906.
Foto: Asker bibliotek / Ian Spink*

Lokal finalist i Miss Norway

Isabelle Heiertz Dahle (21) fra Heggedal er blant de 19 siste kandidatene som i år kjemper om tittelen Miss Norway. Dette er en årlig konkurranse, hvor formålet er å kåre en vinner som kan være en forbilledlig representant. Finalen er 22. august, hvor vinneren representerer Norge i konkurransen Miss Universe.

– Jeg brenner for å fremme viktige temaer knyttet til helse, mental styrke og omsorg – både for mennesker og for dyr. Jeg tror på å være en stemme for de som ikke alltid blir hørt, og på å skape et samfunn der vi tar vare på hverandre. Gjennom Miss Norway ønsker jeg å bruke min stemme til å inspirere, engasjere og bidra til positive endringer, forteller Isabelle.

Foto: Hersh Lewshay





LAGERHOTELL SENTRUMSGÅRDEN

I underetasjen av Sentrumsgården midt i Heggedal sentrum har vi 55 boder/lager i ulike størrelser for utleie. Det er enkel adkomst via rampe på utsiden av bygget med heis/trapp rett ned til lagrene.



Ta kontakt for mer informasjon på utleie@tandbergeiendom.no

Sentrumsgården
Heggedalsbakken 6, 1389 Heggedal



DITT LOKALE HANDELSSTED

HYGG DEG I HEGGEDAL



HEGGEDAL FYSIKALSKE



SPARKLING



PEPITA HÅR OG SOLSTUDIO

HEGGEDAL
LEGESENTER



MATHEA & MEZZO
HEGGEDAL



ASK



ERI
Sykkel Service



Sentrum frisør

ASKER
MØBELTAPETSERVERKSTED

