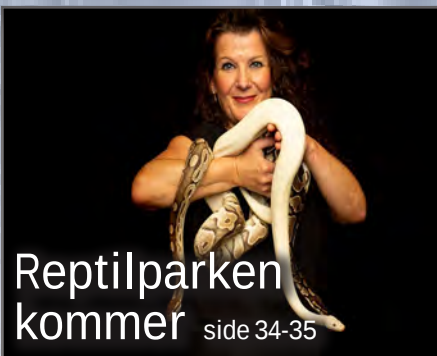
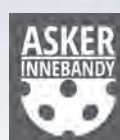


Heggedals- posten

Nr. 1 - jan 2026 • 20. årgang



Fyrstikkfestival på innbyggertorget 21. - 27. feb Side 34-35



Og vipps så er...

... 2025 et tilbakelagt år, og vi har helt nye blanke ark å bruke. 2025 var jo et spesielt år, på godt og vondt, med krig og ufred i verden og et år som har vært globalt et av de varmeste årene siden været ble målt, og i tillegg mye ekstremvær. Dette har de lærde funnet ut er menneskeskapt, og kanskje ikke så vanskelig å forstå, for kriger, bil-, fly- og båttrafikken har jo forurenset og ødelagt mye.

Men om vi alle i det små, gjør det vi kan for å ha det fint rundt oss, og ikke å forsøple der vi er, og ferdes, så kan vi med god samvittighet og takknemlighet, nyte at vi bor på solsiden, og kan ha gode liv. Og med et lite smil til dem vi møter, litt hjelp og trøst til de som trenger det, eller bare en hyggelig prat, vil vi få masse glede tilbake.

Vi er heldige i Heggedal som har så mange møteplasser, det være seg sang, dans, musikk, idrett, kirkebesøk og møtested for fine turer. Eller lesesirkel, foredrag, konserter, kunst og kultur m.m. Der er Innbyggertorget et flott midtpunkt med både bibliotek og et møtested for hyggelige treff på kafè Kime med god mat og drikke. Her er det mye å bruke de blanke arkene til, så ingen grunn til å nøle. Bli med på det du har lyst til, og bli kjent med naboen.

En ffin måte å få nye venner på. I Heggedalsposten finner du i hvert nummer Innbyggertorget program, som du kan legge inn i din kalender. Ingen grunn til å gå glipp av noe man gjerne skulle vært med på.

Da vil vi få ønske alle våre lesere

ET RIKTIG GODT OG FREDFYLT NYTT ÅR

så sees vi på Innbyggertorget, klar for å fylle de blanke arkene i 2026.

Nyttårshilsen fra Laila



Annonsepriser 2025:

1/8 side kr. **1 150,-**
1/4 side kr. **2 200,-**
1/2 side kr. **3 700,-**
1/1 side kr. **7 900,-**

Ved årssavtale og 6 innrykk gis 20% rabatt.
Prisene gjelder ferdig materiell.
Skal Heggedalsposten produsere annonsen, må vi beregne et produksjonstillegg avhengig av arbeidets omfang.

Abonnere?

Heggedalsposten deles ut gratis i distribusjonsområdet. Bor du utenfor området, kan du hente bladet på Heggedal innbyggertorg eller abonnere og få den tilsendt i posten. Abonnementet koster kr 370,- per år for å dekke porto. Betaling til bladets konto **1813.59.61929**.

Utgivelser i 2026:

Nr.	Stoff-frist	Distribusjon
1	Søn. 4. jan	20. - 25. jan
2	Søn. 2. mars	17. - 22. mars
3	Søn. 10. mai	26. - 31. mai
4	Søn. 3. august	25. - 30. aug
5	Søn. 21. september	13. - 18. okt
6	Søn. 9. november	1. - 6. des

Alle nummer av Heggedalsposten kan leses og lastes ned fra nett: www.heggedalsposten.no. Har du ikke fått bladet i postkassa? Du finner det på Heggedal Innbyggertorg!

Redaksjonen for Heggedalsposten:

Ole-Herman Bjør
Heggedal Menighet Dnk
ole-hb@online.no



Terje Martinsen
Historiker
te-m4@online.no



Laila Samuelsen
Turguide
Lssamuel@online.no



Dag Henning Sæther
Redaksjonssekretær
d-hen-sa@online.no



Anders Lie Hagen
Bud-koordinator
anderslhag@hotmail.com



Elisabeth Schjøelberg
Samfunn og samferdsel
elisabeth.schjoelberg@multiconsult.no



Karin Engene
Økonomi
karinengene@outlook.com



Heggedalsposten er et partipolitisk uavhengig og livssynsnøytralt blad som tilbyr seg å være medlemsblad/meldingsblad for organisasjoner i Heggedal.

Redaksjonsarbeid, grafisk design og om-bæring gjøres som dugnad.

Organisasjonene er redaksjonelt ansvarlige for sine egne sider. Heggedalsposten er et prosjekt innenfor Heggedal nærmiljøsentral.

Bladet trykkes av **07 Media** i Aurskog, og distribueres i Heggedal, Hallenskog, Askerbørskogen, Gullhella, samt deler av Blakstad, Vollen og Bjerkås.

Opplag: 7400 eks.

Adresse: Heggedalsposten, Postboks 96, 1380 Heggedal.

E-post kan sendes til et av medlemmene i redaksjonen, eller til post@iheggedal.no. Du kan også bli medlem av Heggedalspostens Facebook-gruppe.



Gi et bidrag til Heggedalsposten - Vipps til 935950

INNHold

Historisk:

Biblioteket i Heggedal	3
Sluttet å klatre på oldemor.....	6
GUI sportsklubb	8
Ungdom er spesielt utsatt	12
Heggedal Menighet Dnk.....	14
"Heggedal hage" - råbygget snart ferdig.....	18
Konflikt om bygging av nytt sykehjem.....	18
Livsglede i Heggedal.....	19
Omattatt Heggedal	20
Asker innebandyklubb.....	22
Lions Club Heggedal.....	23
Tur: Vintertur fra Gullhella	24
Heggedal Helselag	28
Vintergalleri - et levende rom i hjertet av Heggedal	29
Heggedal og omegn Historielag	30
Heggedal innbyggertorgs program	32
Fyrstikkfestivalen 21.-27. feb ..	34
Fra Heggdalspostens Facebook-sider.....	36
Seniornett hjelper deg	38
Heggedal og Blakstad skolekorps.....	39
Et lite hjertesukk fra Heggedal sentrum.....	40
Heggedal nærmiljøsentral	41
Matauk, selvberging og beredskap	41
Heggedal skole.....	42
Heggedal Hovedgårds Venner	44
Smånytt	45



Bildet viser dagens bibliotek med bibliotekar Anne-Cathrine Borthen Dahl bak skranken. Biblioteket er en av kommunens "meråpne" biblioteker. (Foto: ohb)

Biblioteket i Heggedal

Tekst: Åse Naterstad

Etter at Innbyggertorget i Heggedal sto ferdig i februar 2021 flyttet Heggedal bibliotek fra Sentrumsgården og inn i det nye bygget. I årboka for Heggedal og omegn Historielag, Tændstikka 2010, skrev tidligere bibliotekar Åse Naterstad historien om biblioteket i Heggedal. Heggedalsposten serverer her utdrag fra årbokartikkelen.

Heggedal bibliotek ble opprettet av Heggedal Vel i november 1916. Velet oppnevnte eget styre for biblioteket og bevilget hundre kroner fra kassa. Lærer Gudbrand Thune var den som tok saken opp, og han ble oppnevnt som styreleder og bibliotekar. Det ble kjøpt inn bøker og opprettet lesering. Bøker ble også leiet inn fra Statens vandrebooksamling. Boksamlingen ble oppbevart i avlåste skap i annen etasje i Heggedal Meieri i Heggedal sentrum, i loka-

ler den delte med Asker sparebanks filial.

Fra 1923 overtok kommunen boksamlingen i Heggedal, og tok ansvaret for videre drift. I "Asker herredsstyre gjennom 100 år" kan vi lese: "I billedhugger Visdals formannspeperiode (Asker folkeboksamling 1915-22) blev etterspørselen etter bøker meget sterk i Gisle og Heggedal kretser. Men avstanden til Asker blev regnet som hindring. Av den grunn besluttet styret å opprette underavde-



Biblioteket som et tilbygg til Heggedal barneskole.

linger i disse to kretser.

Thune fortsatte som bibliotekar, nå lønnet av kommunen. Han var også lærer ved Heggedal skole og kasserer ved Asker sparebanks filial i Heggedal. 'En stilling han skjøttet med stor akt-somhet i over 40 år.'

I bibliotekstyrets protokoll finner vi at styret skulle bestemme hvilke bøker som skulle anskaffes, repareres og kasseres, samt se til at bibliotekaren passet på at lånetiden ble overholdt. Medlemsavgiften var femti øre i året, og det kostet ti øre uka om en ikke leverte bøkene i tide. En kunne låne én til to bøker om gangen. Ved lån av to bøker, het det: "bør den ene være av opplysende art". Vi leser også at Thune nok ikke tok regelen om en til to bøker så nøye, og presiserer at det ikke er tid til å kreve overdagspenger.

"Budstikken" forteller 1. juli 1930 at biblioteket i Heggedal hadde 959 bøker. I løpet av en sjuårs periode på 1920-30-tallet ble det lånt ut 26.654 bøker til 836 låntagere.

I bibliotekets protokoll skriver Thune i 1943: *Jeg husker at i Dagbladet lørdag 13.mars 1943 sto en artikkel med overskrift: "De lærte folk å lese" Og hvem var det? Jo, Fru Sundt, Flatebøe, Muus, Sollie og flere. De skrev populære folkefortellinger, og det var omkring 1880 -1890 og 1900 årene. Deres bøker, store og små, var veldig etterspurte og forleggerne tjente formuer*



Eventyrstund mens biblioteket var i Sentrumsgården.

på dem mens forfatterne selv levde fra hånd til munn. Særlig var enkelte av disse forfatterne veldig etterspurt blant de norske i Amerika. Så kom jeg til å tenke på Heggedal folkeboksamling omkring 1916. Den var nystartet, og folk var ikke vant med folkeboksamlingens gode utvalg av bøker, så utlånet gikk tregt. "Det var ikke gode bøker" sa folk. Så kjøpte jeg noen nettopp av disse forfatterne. Utlånet var forholdsvis veldig.

Thune var lydhør for lånernes ønsker. En gjenganger i protokollen er at folk klager over for lite nye bøker, og at det merkes på utlånet. I følge protokollen ønsker Thune å pensjonere seg i 1955, men fortsetter etter anmodning fra styret til han i 1956 takkes for sin innsats med sølv fløtemugge og sukkerskål.

1. januar 1956 ble Marit Skyberg ansatt i full stilling ved Asker folkebibliotek, Askers første bibliotekar med formell utdannelse for yrket. I 1960 blir styrene for de kommunale boksamlingene, som etter hvert er blitt seks, slått sammen. Boksamlingen i Heggedal får det formelle navnet: *Asker bibliotek, avdeling Heggedal*.

Biblioteket holdt i alle disse årene til i 2. etasje i Heggedal Meieri sammen med Asker sparebanks avdeling. Fra høsten 1952 ble åpningstiden utvidet med tre timer hver tirsdag formiddag, 40 uker i året. Etter at Thune sluttet var det flere som skiftet på å arbeide ved bibliotekets avdeling i Heggedal, blant andre Olga Stove og Ruth Hvardal.

Bibliotekets lokaler var små og snaut nok egnet til sitt egentlige formål, utlån av bøker. Fritidstilbud for unge var mangelvare i Heggedal på denne tida, og når kulda kom og de unge søkte inn, var det ikke alltid for å låne bøker. I bibliotekstyrets protokoll fra 21.oktober 1964 står det: 'En guttebande på ca 20 stk. herjet biblioteket tirsdag 20.okt.' Tidlig i 1966 ble avdelingen i Heggedal stengt, og personalet ble overført til avdelingen på Engelsrud.

Kravene til drift av bibliotek ble mot slutten av 60-tallet strengere både i forhold til personalets kompetanse og i forhold til lokaler. Asker kommune valgte å bygge nytt, og i januar 1970, fire år etter at det ble stengt, ble avdelingen gjenåpnet i et nytt frittstående bygg i tilknytning til Heggedal barneskole. Biblioteket besto av to rom, lese-sal og utlånsrom, med glassdør imellom, hvert av



Bibliotekar Åse Naterstad når biblioteket var ved Heggedal skole (ca 1970).

dem på 65 m². Skolens elevbibliotek ble innlemmet i folkebiblioteket og skolen brukte oss (*Biblioteket*) svært flittig. På denne tiden foregikk det meste, også av fritidsaktiviteter for barn og unge, i skolens lokaler eller på "Gjellum". Beliggenheten for det nye biblioteket var altså sentral, og åpningstiden var nå utvidet til 26 timer, fordelt på to formiddager og to ettermiddager.

Berit Sembsmoen ble ansatt som bibliotekar og Gerd Naumann som kontorfullmektig. Sembsmoen hadde stillingen i vel fem år, avbrutt av perioder med fredskorpsarbeid i Afrika. Selv begynte jeg (*Åse Naterstad*) ved Heggedal bibliotek som deltidsbibliotekar ved nyåpningen, overtok etter hvert som vikar og i 1975 som avdelingsleder, en stilling jeg hadde til jeg pensjonerte meg i 2005.

Allerede første året i egne lokaler, begynte vi med eventyrstund for barn (4-7 år). Et tilbud biblioteket nesten uten avbrudd har hatt siden. Da vi startet var de fleste småbarnsmødre hjemmевærende, og bibliotekets eventyrstund ble et sosialt møtepunkt.

Høsten 1972 hadde vi den første teaterforestilling for barn i Heggedal, mon tro om ikke det var den første i Asker? I alle fall i biblioteksammenheng. Jo Tenfjord hadde laget et skuespill for UNICEF, hvor Nordens mest kjente barnebokfigurer møttes. Dette stykket ville vi gjerne sette opp. Skuespilleren Trond Brønne var den gang gymnasiast og hjemmehørende i Heggedal. Han tok på seg regieansvaret, elever fra skolen var skuespillere og foreldre laget kostymer.

Lesesalen var nok i utgangspunktet tenkt for dem som trengte et stille sted med adgang til leksika og andre referanseverk. Slik ble den lite

brukt. Det var fremdeles ingen kommunal fritidsklubb for unge i Heggedal, og lesesalen ble raskt tatt i bruk som "et sted å være" for en del av bygdas unge.

Heggedal var i stadig vekst og skolen trengte bedre plass. Det ble planlagt sentrumsbygg i Heggedal med lokaler for blant annet post, bank, lege, tannlege og bibliotek.

Ønsket var primært lokaler på gateplan, men vi var likevel svært fornøyde da vi i desember 1985 kunne åpne et 380 m² stort, lyst bibliotek i 3. etasje. Egen barneavdeling, ungdomskrok, sofakrok for avislesing, leserom og kontor. Og ikke minst, plass til å vise fram bøkene, ved hjelp av skiftende tematiske utstillinger og ved å kunne vise forsida og ikke bare ryggen på bøkene.

Med den nye beliggenheten, rett ved Hovedgården ungdomsskole ble det lettere for elevene derfra å bruke biblioteket, enkeltvis eller i grupper, med eller uten opplegg fra bibliotekets side. Også for elever og lærere ved Solberg skole har besøkene vært enklere etter at vi flyttet til Heggedalsenteret.

Bibliotek og bibliotekarbeid er og skal være i stadig utvikling. På eventyrstunden har foreldre delvis blitt byttet ut med barnehageansatte som følge for ungene. Samarbeidet med skolene skifter. Behov for bøker på fremmede språk har forandret seg, og i perioder har vi hatt depoter med bøker blant annet på urdu, farsi og vietnamesisk.

Bibliotekarbeidet har også endret seg, rent teknisk. Mye tidkrevende arbeid tar nå datamaskinene seg av. Varsling når bøker ikke blir levert tilbake som de skal, og beskjed til lånerne om når reserverte bøker kan hentes, går nå automatisk ut i form av brev, e-post eller SMS. Før måtte vi ringe eller skrive brev. Fra fysisk tilstedeværende kortkataloger over egne bøker, kan vi nå spore opp bøker og fagstoff nærmest fra hele verden via internett. Det teknikken ikke kan overta, er den kontakten mellom låner og bok, som bibliotekaren kan være med å formidle.

I 1998 var vi stolte over at biblioteket ble tildelt "Trivselprisen" av 17. mai komitéen i Heggedal. Vi har fått mange bekreftelser på at biblioteket er viktig for bygda. I 2002 var det stort protestmøte (*mot nedleggelse*), der fler enn 500 Heggedøler møtte opp for å slå ring om avdelingen.

(Utdrag ved Ole-Herman Bjør)

Sluttet å klatre på oldemor?

Da begynner Kasper å gråte. Han står ved kanten av Gjellumvannet, ser utover og gråter. Han har ofte vært her ved badeplassen og lekt, han er 5 år. I dag tør han ikke utpå, det er kommet et hardt blankt lag der og fra vannet kommer det merkelige lyder. OAOMB!! Brummer det. Akkurat som om noen prøver å finne en tone. Så svarer det litt lenger bort. Snakker noen med hverandre?

For en liten 5 åring er dette skummelt. Det hjelper ikke at hun som er sammen med ham i dag forklarer at når isen er tykk, er den i stadig bevegelse. Uten at vi ser, men hører. Kasper er fremdeles redd. Isen er fremdeles skremmende. Han hører at hun snakker til ham, men han skjønner ikke hva hun sier.

Kasper er en hund.

Romjula ga oss væromslag. Fra vårvær til kulde. Plutselig la Gjellumvannet seg flere uker etter skjema, så nå ligger det der og synger for seg selv. Skummelt nok, ikke bare for en Kasper, men også for en eier...

Romjula er en litt underlig tid. Sånn midt i mellom det som var og det som skal komme, mellom forventning og forventning. Ennå sitter jula der med opplevelser og tanker og lukter og minner, ikke minst. Det er mange dører inn til jula, hovedinngangen heter barn. Da vi opplevde det hele gjennom barneøyne – enten egne eller andres. Før voksenheten kom sigende og gjorde oss flatere.

Står vi i sofaen, klatrer vi på oldemor, rydder vi unna lys og potteplanter for KANSKJE kommer nissen ute på Heggedalsveien..? Nissen kom i fjor borte fra Baker Larsen, med gammel kjelke og stor sekk. Han gikk mot Kloppe-dalen, han skulle jo innom mange. Nei, vi voksne klatrer ikke lenger på oldemor, vi sier saklig at det ikke er sikkert han kommer hit, han skal mange steder. Men noen har sett ham på veien. Noen flyr ut i sokkelesten og roper: "Hei, Nisse! Her er det mange snille barn!" Nissen stopper, tenker seg om og kommer. Og hele nabolaget får vite: han kommer HIT!

Jul var så mye, mest sitrende forventning. Ikke bare for hva vi skulle få, men egentlig alt. Besøk, lukter, smaker, Og vi går tilbake til våre egne juleopplevelser, ofte langt tilbake, om vi ikke er så heldige å få ta del i nye slekters gleder og undring.

Vi hadde et problem noen år her hjemme. Jeg rakk aldri å treffe julenissen når han kom. Da var jeg ute, eller drev med noe, så han var gått da jeg kom.

Trasig. Etter hvert begynte eldste barn få noen funderinger om det. Han fotfulgte meg da tiden for besøk nærmet seg, her skulle han finne ut av ting. Men – mens vi holdt på sånn – kom nissen. Til stor forskrekkelse for barn – og voksne. Min undrende kone trakk meg til side da vi slapp nissen inn og hvisket til meg: Hvem er det? Jeg svarte med lyseblått blikk: Det er jo julenissen!



Tekst: Toralf Dehli
Illustrasjon: Ole-Herman Bjør

Det tar tid å feire jul. Den sitter i utpå nyåret. Romjula er en mellomstasjon før vi ramler inn i nytt år. Hva venter vi på da? Blir det blanke ark og fargestifter tell?

Håpe skal vi vel. På fred og gode dager. På trygghet og helse. På å vinne i Eurojackpot, på å slutte med, på å begynne med. "Et nytt år bør møtes med forventning". Det der hørtes ferdigtygd ut. Skolemesteraktig. Riktig klisje.

Veldig riktig.

Men det ligger en god utfordring i å kunne starte på nytt. Jeg vil ennå bevege meg. Jeg vil ennå oppleve. Jeg vil ennå håpe. Og jeg vil ennå forvente.

Jeg har en stadig påminnelse om å forvente her hjemme. På min kjøleskapsdør henger en magnet, der det står:

"Gode Gud, la meg bli det menneske min hund tror at jeg er."

Godt nytt år med blanke ark og fargestifter tell!

P.S Kasper gråter ikke alltid. Han er vår hunds lekekamerat, beste venn og besøker oss ofte. Da kommer han med en pinne, munter og glad. Og full av forventning. Han skal jo treffe Kaja! D.S

Toralf Dehli
Gammelprest

DIS HERREFRISØR

Skjellestadjordet 31, 1389 Heggedal
Tlf. 918 14 249

Booking av time på
tamma.no/salong/dis-herrefrisor



FARGERIKE Asker

Garantert bra sluttresultat
FARGERIKE ASKER

RØYKENVEIEN 136 a, 1386 ASKER
Tlf.: 66 78 10 01

kundeservice@fargerikeasker

SENTRUM FRISØR

Kristin Øverbye - 974 84 572

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

PEPITA FRISØR

Anne Grethe Thune
48 47 65 47

ORIFLAME – CUTRIN

Trevaren 16, 1389 Heggedal
Heggedal sentrum, det gule huset,
frisørkjelleren

Borch Fagerhaug Elektro AS

Åmotveien 44, 1389 Heggedal

- * Rehabilitering
- * Nybygg
- * Alt innen elbil ladeløsninger

Kontakt oss på mobil 415 51 001 eller
epost oborch@online.no

Real Bil AS



Santokh Singh

Vi holder til i nyoppussede lokaler sentralt i Heggedal (samme bygg som Esso i Guibekken). Hos oss får du gjort de fleste reparasjoner og servicer på bilen. Kontakt oss gjerne for tilbud eller for å bestille service.

Autorisert bilverksted - alle merker - EU kontroll -
oljeskift - dekkskift - rimelig priser

Bruktbiler - salg, bytte, kjøp & kommisjon
Åpningstider mandag til torsdag 8-17 og fredag 8-16

Tlf.: 66 90 30 51 Mob.: 934 89 898
post@realbil.no www.realbil.no



Tak og Byggfasade as

Vi utfører alt innen:

- Takomlegging, takstein, plater, shingel, papp m.m.
- Fasadearbeid, utvendig panel, vindskier, isolering, vinduer, dører m.m.
- Blikkenslagerarbeider, pipebeslag, luftehatter, takrenner, nedløp, div beslag m.m.
- Taksikring, snøfanger, feierstiger, feierplattformer m.m.

Vi har nå kampanje pris på:

Taksikring, snøfanger, feierstiger, feierplattformer m.m.

Bruk din lokale håndverker
Ring eller send e-post:

Tlf 94982678 eller 95824142

E-post: post@takogbyggfasade.no

Fossumveien 27, 1389 Heggedal





– FOTBALL –

A-LAGET TIL GUI SK VANT KOLLEN CUP!



Gui SK gikk ubeseiret gjennom puljespillet i lørdagsturneringen, og storspilte i finalen som de vant hele 7-2 mot Åskollen FK. De ble dermed det mestscorende laget i turneringen med 21 mål og kun 5 innsloppe!

En imponerende kollektiv innsats, og mye godt angrepsspill ble kronet med finaleseier for Gui og spesielt Stian Kristoffersen Rasch og Ludvig Mathias Bakkejord-Brevik imponerte stort. Sistnevnte ble kåret til lørdagsturneringen beste spiller og briljerte bl.a. med hatrick mot Konnerud IL. Stian Rasch hentet hjem pokalen som turneringens toppscorer med 6 mål.



Ludvig M.
Bakkejord-Brevik



Stian Rasch

Dette var en meget sterk start av laget som blant annet slo Konnerud som er et nyopptrykket til 3. div!

Begge de nyankomne spillerne Aksel Waage Alstad og Marcus Winnem imponerte stor og vil være en solid tilvekst til laget som kommende sesong skal spille i 4. div.

Nå er det forberedelser som venter og hele fem treningskamper mot tøffe motstandere venter laget, før det igjen skal spilles om poeng fra og med 7. april. Trenerduoen Fredrik Bøe og Stian Rasch melder om en sulten spillertropp og at stort sett samtlige fra sist sesong er med videre for å kjempe om poengene i sesongen 2026!

A-laget spiller sine kamper tirsdager på Arnestad i Vollen og fint om lokalbefolkningen støtter opp om laget og legger en tur innom. Det er åpen kiosk på hver kamp og det loves underholdning fra de 11 som til enhver tid er på banen.

VI SES PÅ KAMP!

”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle



— FOTBALL —

MARIANNE RAAD LARSEN

- NY SPORTSLIG LEDER FOR JENTESAMARBEIDET I FOTBALL

Gui Sportsklubb har gleden av å ønske Marianne Raad Larsen hjertelig velkommen som ny sportslig leder for jentesamarbeidet i fotball.

Marianne er utdannet idrettspedagog fra Høgskulen på Vestlandet og har solid erfaring fra både klubb- og utviklingsarbeid. Hun har blant annet hatt praksisopphold i Norsk Toppfotball, jobbet tre år i Sogndal Fotball med ansvar for Sogndalsakademiet, vært prosjektleder for OBOS-camp og bidratt til etableringen av et tilrettelagt fotballtilbud for ungdom og voksne med nedsatt funksjonsevne. Dette gir henne et svært godt fundament for å videreutvikle både spillere, trenere og klubbmiljø i Gui SK.

Vi opplever Marianne som engasjert, strukturert og inkluderende, og er trygge på at hun vil bli en viktig

ressurs i videreutviklingen av jentefotballen i Gui SK – både sportslig og sosialt.

Marianne ser frem til å bli kjent med spillere, trenere, lagledere og foreldre, og til å bidra til et trygt, utviklende og motiverende fotballtilbud for alle jentene våre.

Hun er opptatt av åpen dialog og godt samarbeid, og oppfordrer alle til å ta kontakt med innspill, spørsmål og tanker. Vi er svært glade for å ha Marianne med på laget, og ser frem til et spennende og lærerikt samarbeid.

VELKOMMEN TIL GUI SK!



— FRIIDRETT —

Flotte resultater i Distriktskampen 2026

Gui friidrett var representert i Distriktskampen 2026 med Amalie Høegh-Maass (15) og Johan Traa (12), som begge var tatt ut på bakgrunn av alder og sterke resultater fra tidligere stevner i 2025.

Distriktskampen er en lagkonkurranse der utøverne samler poeng til sitt distrikt gjennom individuelle plasseringer i ulike øvelser.

Johan leverte en svært solid helg i de tekniske øvelsene, med delt 2. plass i høyde med 1,65 m og en sterk 4. plass i kule med 10,53 m i et tøft felt.

Amalie fulgte opp med en delt 4. plass i høyde med 1,50 m samt deltagelse på 1500 meter.

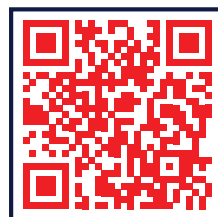
Akershus leverte en meget sterk laginnsats og vant totalen med 744 poeng, foran Värmland og Västsvenska Bo/Dal/VG, etterfulgt av Oslo, Vestfold/Østfold og Västsvenska Halland.

Vi i Gui friidrett er stolte av at vi har ungdom som driver med tekniske øvelser, og som blir tatt ut og representerer både klubb og krets på denne måten.

LYST Å PRØVE FRIIDRETT? SE VÅRE TRENINGSTIDER HER:



Gratulerer til både Amalie og Johan med flott innsats!



”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”

www.guisk.no

SØNDAGSÅPEN BLÅFJELLHYTTE – ET TURMÅL FOR HELE BYGDA

Blåfjellhytta er igjen klar til å ta imot turglade små og store
– og holder åpent hver søndag fra kl. 12 til 15 i vinter.



Hytta har i generasjoner vært et naturlig turmål for mange i Heggedal og omegn, og nå inviteres alle til å legge søndagsturen hit. Enten du ønsker en kort og rolig rusletur, eller en litt lengre tur i marka, finnes det mange fine ruter som ender ved Blåfjellhytta. Et populært alternativ er å parkere ved Heggedal stasjon og gå opp derfra, men det er flere stier og veivalg som passer for både barnefamilier, turgåere og mosjonister.

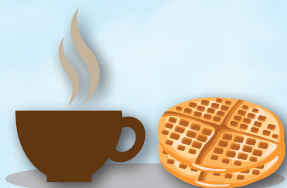
Når vinteren virkelig setter seg og skiløypene er kjørt opp, blir Blåfjellhytta også et naturlig stoppested for langrennsløpere.

Da kan søndagsturen legges på ski – med belønning i form av varme vafler og god stemning i solveggen.

Hver søndag serveres det kaffe, mineralvann, sjokolade, vafler og annet enkelt snacks. Her er det lav terskel, god atmosfære og plass til både barnevogner, hunder, ski og slitne turgåere.

Blåfjellhytta drives på dugnad av Gui SK, og er et viktig samlingspunkt i nærmiljøet.

Så enten du kommer alene, med familie, venner eller firbeint turkamerat: Ta søndagsturen til Blåfjellhytta. Dørene står åpne.



**Åpent hver søndag
kl. 12–15. Velkommen!**





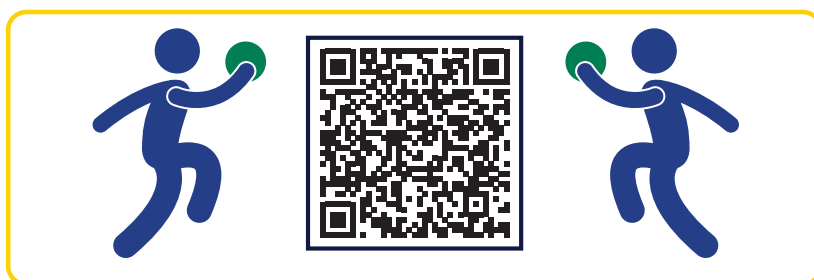
BLI MED PÅ HÅNDBALLCAMP I VINTERFERIEN!

**Gui håndball arrangerer håndballcamp i Vollenhallen i uke 8.
Mandag til onsdag kl. 9-15. For årskullene 2014-2018.**

Her blir det mye øvelser med ball, ulike aktiviteter og masse teknisk trening.
Det legges opp til allsidig trening og lek, med fokus på at barna skal ha det gøy.

- Vi setter opp grupper etter nivå og alder så langt det lar seg gjøre.
- Påmeldte må være motiverte. Ha ønske om å lære og å ha det gøy.

PÅMELDING OG INFO HER:



GUI HÅNDBALL STARTER MED MÅLVAKTSTRENING!

Gui håndball tilbyr nå egen målvaktstrening for jenter og gutter født 2011–2014.

Har du lyst til å bli den nye Lunde eller Landin? Nå får du muligheten!

Dette er klubbtrening der vi samler målvakter på tvers av lag til felles økter, spesielt tilpasset målvaktrollen. Treningene vil ha fokus på teknikk, posisjonering, reaksjon, spillforståelse og trygghet i mål – samtidig som det skal være gøy og motiverende.

I første omgang gjennomføres øktene enkelte mandager kl. 17.00–18.00
i Vollenhallen, med varierende datoer.

Er du interessert, eller har spørsmål, meld gjerne interesse til sportslig leder på andreas@guisk.no

LYST TIL Å TESTE HÅNDBALL?

Gui håndball har lag for barn og ungdom fra 5 år og oppover.

Ta med deg en venn og bli med på trening – lav terskel, mye moro og masse idrettsglede!
Norge arrangerer håndball-EM for herrer på hjemmebane i januar. Er du nysgjerrig på håndball?

Ta gjerne turen til Unity Arena på Fornebu og opplev stemningen live
– kanskje det inspirerer deg til å bli med selv!

”SAMMEN SKAPER VI IDRETTSGLEDE FOR ALLE”
www.guisk.no



Vi har det **GØY** – Vi **UTVIKLER** oss sammen – Vi **INKLUDERER** alle

Tekst:

Elisabeth Schjølberg

Hva menes med hardt skadde?

Hos statistisk sentralbyrå (SSB) finner man informasjonen om hva som menes med hardt skadd i ulike skadegrader:

- 1: Drept
- 2: Meget alvorlig skadd
- 3: Alvorlig skadd
- 4: Lettere skadd
- 5: Uoppgitt

Skadene beskrives nærmere for ulike «kategorier kropp»:

- hode, rygg, bryst, mage, armer og bein og andre skader.

Er man meget alvorlig skadd i ryggen, kan det eksempelvis bety «Brudd med permanent eller langvarig lammelse».

I samme skadegrad kan det for armer og bein bety:

- 1) Større knusningsskader med tap av vesentlige deler av arm/bein, eller
- 2) Skader med meget stor blødning.

Øvrige kategorier er heller ikke hyggelig å lese om, men se gjerne på SSBs hjemmeside.

Trafikkulykkene har økt: UNGDOM ER SPESIELT UTSATT

Rundt nyttår har det kommet flere dystre meldinger i nyhetssendingene som gjelder ungdom.

Antall – og andel - unge som er drept og hardt skadd i trafikken har økt, kondisen til rekruttene til forsvaret har gått kraftig ned de siste årene og fraværet på skolene har økt siden pandemien. Spørsmålene svirrer i hodet: Hva skjer med ungdommene?

Er det noe i samfunnet generelt som skjer, er det «effekter» av pandemien, eller er det noe annet? Og hva gjør vi?

Skal vi se om det går over, eller er det noe som det er mulig å gjøre noe med?

Det fremstår som et stort og forvirrende puslespill.

Heggedalsposten griper fatt i trafikk-problemene, for ulykker i trafikken kan ha så store konsekvenser, det har også vi fått et innblikk i lokalt det siste året. Ser vi på hjemmesiden til Trygg Trafikk, kan vi lese at mens 87 mennesker ble drept i trafikken i 2024, så var antallet 111 i 2025 – 24 fler drepte. Og til disse tallene hører også om lag 600 hardt skadde. Hardt skadd er alvorlig – se eksempler på hva det kan bety i faktaboksen til venstre.

I høst sendte Statens vegvesen ut på høring et forslag til ny, nasjonal trafikk-sikkerhetsplan. Der fremgår det at unge bilførere er mer utsatt for trafikkulykker – og det gjelder aller mest dem mellom 18 og 19 år. Og det er mest menn, i alle fall blant de drepte: 97 av de 111 drepte var menn. «Vi har et gutta-problem i trafikken» har Guro Ranes fra Statens vegvesen formidlet, både i Dagsrevyen og i flere aviser. Analyser viser at de unge bil- og MC-førere er overrepresentert i trafikkulykker med drepte og hardt skadde. Ser man på tallet for antall drepte for årsgruppene 16-24, så er den omtrent 30% høyere enn for gjennomsnittet av de andre årsgruppene, inklusive gruppen > 65 år.

Innledningsvis må vi likevel si at hvis vi sammenlikner med 1970, som var året med størst antall drepte og hardt skadde i trafikken i Norge, så har det skjedd mye positivt når det gjelder trafiksikkerhet – spesielt hvis man også tenker på hvor mye mer det kjøres i dag sammenliknet med 1970 da mer enn 100 barn ble drept i trafikken. Bakgrunnen for varsko-ropet til Ranes, er at risikoen for at spesielt gutter i alderen 18-19 år skal bli drept eller hardt skadd i bil har doblet seg fra 2017 – 2023, og den er økt også for gruppen 20-24 år. I perioden 2013-2023 mistet i snitt 21 unge livet pr. år i trafikken, og guttene var 10 ganger mer utsatt enn jentene. (Ref. /1/). Det er ikke sjelden såkalt høyrisikoatferd som kjennetegner mange av disse ulykkene forteller Ranes: ekstreme hastigheter, farlige forbikjøringer og med kort avstand til bilen foran.

Foto: Henriette Erken Busterud



Mye er gjort

Det er lett å begynne og tenke på hva samfunnet og politikerne må gjøre – og samfunnet har samlet sett gjort veldig mye for å bedre trafiksikkerheten siden 70-tallet; bedre biler og veier, flere midtdele på veinettet, flere områder med lavere fartsgrenser (som langs Røykenveien), fartshumper, bilbelter – lover og regler mm. Mange vil nok erindre høylytte og frustrerte diskusjoner i det offentlige rommet når enkelte av disse reglene har kommet, så heldigvis har effekten vært god.

En vesentlig regel er uansett at det er sjåføren som har ansvaret for kjøringen, og nå har altså forbedringene flatet ut – så hva gjør vi nå? For ingen ønsker vel at vi skal ha drepte og skadde i trafikken?

Ranes sier at «Gutta må selv ta ansvar» og videre «De må ta ansvar, roe seg ned, følge trafikkreglene». Spørsmålet da er jo – hvordan skape dette engasjementet for at de skal ta ansvar? Vi må jo regne med at de unge sjåførene kan lese skilt med fartsgrenser og at de (fleste) har førerkort og derfor har hørt om at dette kan være risikabelt i tillegg til å være ulovlig. Hvorfor gjør de det da? Bryr de seg ikke, eller tror de at de kan håndtere situasjonene? Har ungdom perspektiver på at også andre kan bli drept eller hardt skadd?

Uendelig mange spørsmål – der det kanskje ikke lenger er tilstrekkelig å gjøre veiene enda bedre og regelverket enda mer detaljert. Den mentale modningen trekkes frem som en viktig årsak til «gutta-problemet» i temaanalysen ref. /1/. Da handler det jo om oppvekst og kanskje ungdomskultur generelt som vil være premiss for at ungdommen skal ta nødvendig ansvar.

Hva gjør Asker kommune?

Asker kommune har en trafiksikkerhetsplan som gjelder fra 2025 – 2028. Her finner man konkret og detaljert informasjon om status på skadetype, ulykkestyper mm. i Asker med detaljert gjennomgang av ulykker på de ulike typer veier. Kommunens ambisjon er å være en trafiksikker kommune. Vedrørende den problemstillingen som Raner tar opp, så er det imidlertid ingen konkrete planer – tallenes tale var nok ikke tydelige da trafiksikkerhetsplanen ble utarbeidet. Heggedalsposten vil derfor i løpet av våren 2026 undersøke nærmere hvordan kommunen forholder seg til de opplysningene som har blitt presentert.

Dødsulykker skjer ofte på nattestid, i distriktene og med flere unge i bilen. De aller fleste førerne som utløser ulykkene er menn.



Ref 1:

«Temaanalyse av alvorlige trafikkulykker med unge»

- Data fra dybdeanalyser av dødsulykker 2013–2023 og registrerte personskadeulykker 1983–2023. Vegvesenrapport 1097 fra okt. 2025.

Ny sokneprest innsettes

Søndag 8. februar innsettes formelt den nye soknepresten i Heggedal, Marianne Storberg. Når en ny vigslt medarbeider i Den norske kirke ansettes, markeres innsettelsen i en høytidelig seremoni. Denne søndagen deltar derfor prost Øyvind Stabrun. Fiolinist Katrine Hvinden Hals er med som solist, Grethe Laugerud er organist. Marianne har allerede arbeidet noen måneder i Heggedal kirke, og sier hun syntes arbeidet er spennende og givende. I lokal-



Marianne Storberg



miljøet finnes stort engasjement og mange ressurser. Marianne er opp-tatt av at kirken skal være synlig, åpen og tilgjengelig. Hun trives godt, ser frem til å bli mer kjent med bygda og har tro på et godt samarbeid mellom kirken og lokalsamfunnet.

Kathrine Hvinden Hals

Gospelmesse 8. mars



Søndag 8. mars kl. 11:00 inviterer vi til årets gospelmesse i Heggedal kirke, og lover en opplevelse du ikke vil gå glipp av. Vi gjentar suksessen fra tidligere, og har på nytt invitert gospelgruppa CAP, som i fjor sang så taket nesten løftet seg. Her blir det rytmer, energi og en stemning som gjør det vanskelig å sitte stille. Gospelmessen er én av de fire musikk gudstjenester menigheten satser på - sammen med folketone, jazz og country. Disse gudstjenestene har trukket fulle hus og gir et variert og spennende tilbud til kirka midt i bygda. Sett av datoen allerede nå, og bli med når kirken fylles med gospel og glede!

Ung leder i Heggedal kirke

I Heggedal kirke satses det på ungdom! Vårt ledertreningsprogram Ung leder har 10 engasjerte lederspirer som er godt i gang med et program som utfordrer ungdommene til å ta ansvar, engasjere seg og bidra til fellesskapet rundt seg. Vi følger skoleåret, og samles omtrent hver sjette uke til undervisning, refleksjon og praktiske lederoppgaver. Høydepunktet er vår årlige studietur til London i februar, der deltakerne får prøve seg på lederoppgaver i praksis, samtidig som vi besøker Sjømannskirken, opplever musikal, ser spennende museer og utforsker byen. Menighetsrådet står bak satsningen på Ung leder og heier på ungdom som vil vokse som ledere og bidra i kirken og i lokalsamfunnet.



Konfirmant 2026

Årets konfirmasjonskull teller hele 41 ungdommer, og vi gleder oss til et år fylt med fellesskap og spennende opplevelser! Vi synes det er inspirerende å se at så mange ungdommer velger å konfirmere seg i kirken igjen – som er en viktig del av vår satsning på barn og unge. Gjennom året får konfirmantene delta i undervisning som åpner opp for refleksjoner om tro og livet vi lever, og bli kjent med kirkens tradisjoner på en levende og relevant måte.

I tillegg venter et variert program med spennende undervisning, aktiviteter og høydepunkter – ikke minst en fantastisk konfirmasjonsleir på Norefjell. Våre unge lederspirer fra ledertreningsprogrammet Ung leder blir også med på noen samlinger og bidrar til et godt og inkluderende miljø. Vi ser frem til et år med læring, glede og nye vennskap i Heggedal kirke.





Gudstjenester (i Heggedal kirke når ikke annet er angitt)

Dato	Kl.	Kirkeåret	Prek. tekst	Liturg	Organist	Merknad
25. jan	11:00	3. sd i åpenbt	Luk 18,35-43	Pettersen Kjellin	Fiskaa	Østenstad kirke. Kafé-konsert etter gudstjenesten
1. feb	11:00	Såmannssønd	Luk 8,4-15	Storberg	Laugerud	Nattv., Dåp Kristin Molvik Botnmark på fløyte
8. feb	11:00	Kristi forklarsd	Matt 17,1-9	Storberg	Laugerud	Innsettelse av sokneprest. Nattv., Dåp
15. feb	11:00	Fastelavenssd	Joh 17,20-26	Storberg	Nowak	Nattv., Dåp
22. feb	11:00	1. sd i fastetiden	Matt 4,1-11	Vad Petersson	Fiskaa	Østenstad kirke
1. mar	11:00	2. sd i fastetiden	Matt 15,21-28	Vikar	Laugerud	Nattv., Dåp
8. mar	11:00	3. sd i fastetiden	Luk 11,14-28	Storberg	Laugerud	Gospelmesse!
15. mar	11:00	4. sd i fastetiden	Joh 11,45-53	Storberg	Laugerud	
22. mar	11:00	Maria budskaps	Luk 1,26-38	Storberg	Laugerud	
29. mar	11:00	Palmesøndag	Joh 12,12-24	Vad Petersson	Nowak	Østenstad kirke

Barn og familie

• Babysang

Babysang er et populært møtested for dem som er hjemme med barn fra 0-1 år. Vi møtes på torsdager kl 12, synger sammen og spiser lunsj. Vi serverer kaffe og te. Vi stiller med kaffe og te. Oppstart torsdag 22. januar.

• Familiesamling

Én fredag i måneden er det duket for familiesamling på Heggetun. Vi møtes kl. 17 – 19 for taco, andakt, sang og lek. Datoer videre: 6. februar og 20. mars. 27.februar til 1. mars er det familieweekend på Blestølen Leirsted. Kontaktperson er Ragnhild Øvland Tjelle og Sindre Lande tlf.: 93442684

Ungdom og konfirmanter

• Ung voksen 20+

Vil du finne på noe sammen med andre unge voksne i Kirka i Asker? Vi er nå en gjeng som møtes ca. to ganger i måneden på Askertun v/Asker kirke. Mat og spill, tur og prat. Vi har alltid plass til nye – velkommen! Det er opprettet en messengergruppe for kommunikasjon. Ta kontakt med kateket i Asker, Marianne Solheim, ms885@kirken.no, tlf. 95284767 for mer informasjon.

Voksne/Seniorer

• Kaffekoppen.

Hver første mandag i måneden er Heggetun ved kirken, åpen fra 11.30 til 13.30. Her kan du stikke innom og slå av en prat med staben eller andre som er innom. Ta med matpakke, så spiser vi sammen. Kaffe og te serveres gratis, og du kan komme og gå i hele tidsrommet. Rundt klokken 12.30 samles vi om et musikkinnslag, en høytlesning eller en refleksjon. Velkommen – vaflene er varme!

• Sangverksted 1. februar, 22. februar og 29. mars kl 19 i Heggedal kirke.

• Kirkefrokost Bli med på en hyggelig frokost i Østenstad kirke hver mandag kl. 11:30 - 1330. Kontaktperson er Jarle Klungrehaug på tlf 91368803

Velkommen til et nytt år med Babysang!

Torsdag 22. januar 2026 kl. 12:00 starter vi opp igjen med Babysang i Heggedal kirke – og vi gleder oss til å møte flere nye babyer og foreldre. Babysang har hatt fulle hus gjennom hele høsten og er et veldig populært tilbud. Her skaper vi sammen et varmt fellesskap

med sang, musikk og nærhet, ledet av menighetspedagog Linda Holm Hansen. Dette er en fin anledning til å dele gode stunder med barnet og møte andre foreldre i nabolaget. Hjertelig velkommen til både store og små!





Tilbudet er for alle mellom 13 og 20 år. Det er gratis og utformet for alle uavhengig av livssyn, kulturell bakgrunn, kjønn og seksuell identitet.

Vi er voksne med tid til deg. Du kan snakke med oss om det du vil.

Send melding på SMS eller mail: 412 83 320/ 412 80 623 eller asker@13-20.no så tar vi kontakt med deg. For mer info, sjekk ut www.13-20.no



Østenstad Y's Men

Østenstad Y's Men arrangerer åpne møter for begge kjønn. Møtene holdes i Østenstad kirke og begynner kl. 19:00.

- 28. januar, Hans Aage Gravaas: «Mitt Afrika». Vi får et innblikk i kristendommens historie og vekst på Afrikas horn.
- 11. februar: Sang- og lyrikkveld. Gjest: sokneprest i Heggedal, Marianne Storberg
Denne kvelden inviterer vi alle til å ta med et dikt eller to og dele med hverandre. Innledningsvis vil kveldens gjest dele sine 'ønske-dikt' og noen refleksjoner med oss.
- 25. februar, Hugo Flaten: «Roma – kirkenes by»
- 11. mars, Alf Kjetil Walgermo: «Bibelspor i Andeby: Donald Ducks forhold til verdas mest leste bok»
- 25. mars, Arne Bertheussen: «Bestemorverdier – Ei bok om slekt og kultur i nord gjennom fem generasjoner»

Kirkeakademiet i Asker

er et møtested for hele Asker. Med røtter i kristen tro, kultur og tradisjon legger vi vekt på å være en arena for åpen samtale og refleksjon om samfunnsmessige og eksistensielle spørsmål.

Foredragene finner sted i Holmen kirke kl. 19:30, er gratis og åpent for alle. Velkommen!

- 29. januar: Hilde Sandvik – journalist, forfatter og programleder
- 12. mars: Randi Rosenquist – rettsspsykiater og forfatter
- 16. april: Ragnar Misje Bergem – teolog og religionsfilosof

Har du mistet en av dine kjære?

Menighetene i Asker har tilbud om sorggrupper for etterlatte etter dødsfall. Oppstart av nye gruppe skjer gjennom Informasjonsmøte tirsdag 3. februar fra kl 19.00 i Østenstad kirke.

For mer informasjon, sjekk hjemmesidene.

Vil du være frivillig i Heggedal menighet?

Vi trenger blant annet hjelp til matlaging og servering. Å være frivillig er verdifullt, meningsfylt og gøy! Bli med på laget! Ta kontakt med daglig leder Elisabeth Hagen Ristesund.



DEN NORSKE KIRKE Heggedal menighet

Heggedalsbakken 8
1389 Heggedal

Tlf: 66 75 40 90

post.asker@kirken.no

www.kirken.no/heggedal

Facebook: @heggedalkirke

På onsdager fra kl. 12 er vanligvis hele staben til stede. Kom gjerne innom for en prat!

Daglig leder



Elisabeth Hagen
Ristesund
932 35 088
er498@kirken.no

Sokneprest



Marianne Storberg
902 26 438
ms693@kirken.no

Menighetspedagog



Linda Holm Hansen
995 24 893
lh787@kirken.no

Diakoni



Ragnvald Kjuus
Familieterapeut / diakoni-
medarbeider ungdom
930 33 066
rk658@kirken.no

Organist



Grethe Laugerud
924 55 971
laugerud@gmail.com

Støtt givertjenesten!
for Heggedal menighet!

Vipps: 13747

Konto: 1644 15 39499

Nettsiden

for Heggedal menighet finner du her:





DANSESONENS

Sommerskole 2026

DANCE CAMP OG MUSIKAL CAMP

UKE 26

Dance Camp

1.-7. trinn i Vollen

Musikal Camp

2.-7. trinn i Asker

UKE 33

Dance Camp

2.-7. trinn i Vollen,
Spikkestad og Røyken

Musikal Camp

2.-7. trinn i Heggedal og Asker



Påmelding og mer informasjon
www.dansesonen.no

danse
sonen
tiril andøl dansestudio

Annie Jr

Asker Kulturhus 12.-15. mars 2026



REGI: Kristin Børsum Hernandez
KOREOGRAFI: Tone Karoline Stolsmo og Johanne Holm
SANG: Majken Rygel Eriksen

danse
sonen
tiril andøl dansestudio



MUSIKAL PRODUKSJONER



Asker
kommune

DANS I

Heggedal

MINIDANS 2-4 år
BARNEDANS 4-6 år

BARN OG UNGDOM

hip hop, jazzdans, moderne,
street urban, commercial, musikal

danse
sonen

tiril andøl dansestudio

WWW.DANSESONEN.NO

Uforpliktende
prøvetime



"Heggedal Hage" – nærmer seg ferdigstillelse av råbygg

– Råbygg er snart ferdigstilt, gjenstående råbygg planlegges ferdigstilt i januar. Dette innebærer så støp, montering av betongelementer, montering av bærende stålelementer, samt plassering av baderomskabiner, opplyser Thon Eiendom og entreprenøren.

Byggherre er OTE Eiendom AS, et selskap i Thon Gruppen. Entreprenør Consto AS. Boligprosjektet består av 118 leiligheter, hvorav 81 er solgt. Prosjektet består av 4 bygninger over 4 etasjer, som vil ha adresse Underlandsveien 6 til 20. Under bakken anlegges parkeringsgarasje med plass til 91 biler. Fra entreprenøren formidles følgende:

– Vi har kommet godt i gang med tømmerarbeider (utvendige vegger). Det jobbes nå med å lukke fasade i hus B, fasade i hus A er allerede lukket. I hus A har vi allerede kommet i gang med muring av fasade. Det kan forventes noe støyende arbeider fremover, blant annet som følge av betongarbeider. Det gjenstår også boring av energibrønner til bergvarme, der støynivået varierer basert på grunnforhold på tomten.

Prosjektet er fundamentert med peler av stål, hvor cirka 210 peler er boret ned i fjell. Naboer rundt byggeplassen har i henvendelser til Asker kommune tidligere pekt på utfordringer med støy, samt at naboinformasjonen opplevdes mangelfull.

– Noen ganger er støyen så høy at det ikke går an å snakke sammen inne med normal stemme. Vi som bor i 1. etasje merker at huset rister, meldte Åmotlia Boligsameie i fjor sommer – som da ikke hadde mottatt noen varsler. Entreprenøren skriver at de støyende arbeidene vil forekomme sporadisk, og at det ikke er mulig å informere om konkret tidspunkt for gjennomføring av arbeidet. Entreprenøren skriver videre at de forholder seg til Asker kommune sine retningslinjer, samt støyretningslinjen.

En av heisekranene er allerede demontert, mens den andre kranen vil tas ned i februar/mars. Estimert ferdigstillelse og innflytting vil være mellom mars og august i 2027.

Tekst: Anders Lie Hagen



Heggedal Hage har tatt på seg hvitskjorta i anledning jula.
Foto: Terje Reier Gundersen



De nye oppførte bygningene er markert i rødt.



Utomhusplan. Illustrasjon: Grindaker AS Landskapsarkitekter

Konflikt om bygging av nytt sykehjem i Kloppedalen

Anskaffelsesprosessen for kommunens nye bo- og omsorgssenter i Kloppedalen har utløst uenighet.

Seks entreprenører konkurrerte om oppdraget gjennom en pris- og designkonkurranse. I forrige utgave av Heggedalsposten kunne vi melde at det var inngått kontrakt med Solid Entreprenør AS. Det var imidlertid HENT Entreprenør AS som opprinnelig vant konkurransen, men Asker kommune valgte allikevel ikke å inngå avtale med selskapet.

Nå har imidlertid et tredje selskap, Backe Stor-Oslo AS, anført at Asker kommune ikke har gjennomført anbudskonkurransen riktig. Entreprenøren mener kommunen har gjort ulovlig endring av tildelingskriteriene og at forhandlingene er gjennomført i strid med regelverket. Backe har derfor



Tomten vil bli regulert på vinnende løsningsforslag.
Foto: Ian Spink

klaget Asker kommune inn til Klagenemnda for offentlige anskaffelser. Asker kommune stiller seg avvisende til disse påstandene, ifølge Budstikka.

Det samlede bygningsarealet er på cirka 16 100 m², og kontraktsverdien er 490 millioner eks. mva. Ferdigstillelse er ventet høsten 2028.

Tekst: Anders Lie Hagen



Bygget skal huse 96 heldøgns plasser for eldre.
Illustrasjon: Asker kommune

Livsglede

i Heggedal

Sangkveld 2. februar

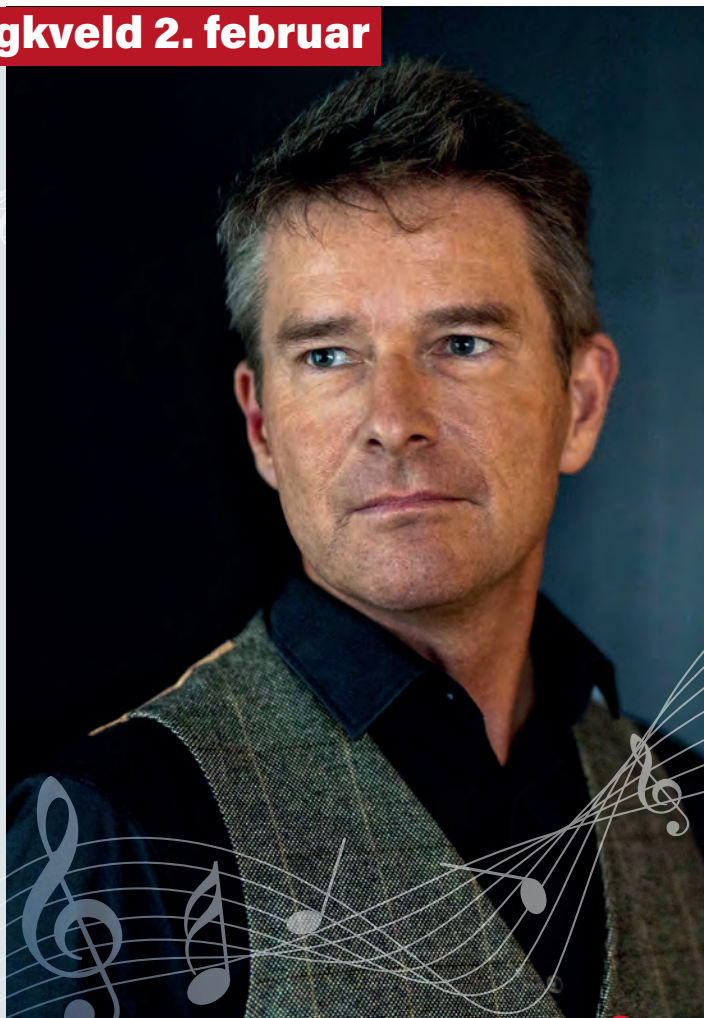
Det blir ny sangkveld på Kafé Kime!
Kom og «Syng med», deltagerne får velge sanger fra et sanghefte, og vi synger sammen. Kvelden blir akkompagnert av sanger og musiker Tor Kessel.

Dato: 2. februar kl. 18.00 - 19.00

Arrangør: Livsglede i Heggedal

Sted: Kafé Kime på Heggedal innbyggertorg

Tor Kessel bor i Røyken og er utdannet sanger og musiker. Han har jobbet som freelance solist og musiker hele sitt arbeidsliv og har opptrådt i en rekke ulike sammenhenger. Han trives med de fleste musikalske genre, spiller piano og har lang erfaring med både korsang og allsang. Han gleder seg til å møte sangglade Heggedøler!



Grafikkurs 7. og 8. februar



Livsglede

i Heggedal

Kurs i regi av Livsglede for eldre

Sted: Pensjonatet,
Sykehusveien 3, Dikemark
Grafikk (linosnitt)
2 dager kl 10.00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 2. februar
Dato: 7. - 8. februar

Pris inkludert alt materiell:
kr 800,-
Min. 5, maks 10 deltagere.

Påmelding:
sms til **922 39309**
Ta gjerne kontakt dersom
noe er uklart.

Kursansvarlig:
MayGunn Riis.
Billedkunstner/Cand.scient.



Tekst: Aud Ingeborg Børseth

Foto: Aud Ingeborg Børseth

VIL DU VÆRE MED Å BIDRA? Slik kan du støtte Omattatt:

♥ Gi grasrotandelen til Foreningen Omattatt. Bruk qr-kode.



♥ Bli frivillig, og gi arbeidstimer til felleskapet.

♥ Bli medlem av foreningen.

♥ Bli hjertevenn
– gi et valgfritt engangsbeløp på
VIPPS 956465

Vi er veldig takknemlig for alle som vil bidra til å sikre videre drift av vårt skattekamer!



Vinterferie på Omattatt

Kreative vinterferiedager på Omattatt for 4.–7. trinn

Er du kreativ, liker å lage ting, og går i 4. til 7. trinn? I vinterferien inviterer vi til kreative dager på Omattatt sammen med våre ungdomsledere! Hver dag har en hovedaktivitet, men det blir også rom for andre kreative prosjekter. Alle aktivitetene har fokus på kreativt ombruk.

PROGRAM:

- Mandag 16. februar: Kreativt verksted – TOVING AV SITTEUNDERLAG
- Tirsdag 17. februar: Kreativt verksted – LAGE LYS
- Onsdag 18. februar: Kreativt verksted – SY PÅ SYMASKIN
- Torsdag 19. februar: Kreativt verksted – MOSAIKK

Sted: OMATTATT I HEGGEDAL, ÅMOTVEIEN 15

Tid: Kl. 10.00–14.30

Pris: kr. 200 per dag (medlemspris kr. 150)

For hvem: Barn fra 4.–7. trinn

Påmelding: Send e-post til aud-ingeborg@iheggedal.no

Barna må ha med matpakke, og vi anbefaler å ta med innesko.

Velkommen til inspirerende og morsomme dager fylt med kreativitet og nye vennskap!



Faste aktiviteter

Strikke og håndarbeidskveld

Tirsdager kl. 18.00-21.00

Ingen påmelding.

Gratis for medlemmer. Er du ikke medlem koster det **kr. 50** pr. gang.

Omattatt for ungdom

Onsdager 14.30.-17.30

Tilbud til kreativ ungdom fra 7. trinn, ungdomsskole og videregående. **OBS! IKKE I UKE 8.**

Påmelding på mail til:

aud-ingeborg@iheggedal.no

eller sms: 929 92 228

Sydugnad - Sister Solidarity

**Tirsdag 3. februar og
tirsdag 3. mars. Kl. 10-13.**

Bli med å sy sanitetsbind på sømdugnad, og hjelp jenter i Senegal og Gambia ut av mensfattigdom.

Åpent på dagtid:

Mandag **11.00**
Onsdag
Torsdag **15.00**

Omattatt er en åpen og inkluderende møteplass hvor alle er velkomne. Her kan du møte andre, få en kopp kaffe/te og jobbe med egne prosjekter. Er du nysgjerrig på om Omattatt er noe for deg? Ta turen innom å ta en titt. Tilbudet støttes av integrering og mangfold i Asker kommune.

OBS! Vi holder STENGT PÅ DAGTID i uke 8, dvs. 16. - 20. februar. Velkommen tilbake til vanlig åpningstid fom. uke 9.

Mye å være med på!

Mange av våre aktiviteter planlegges og gjennomføres av frivillige. Noen aktiviteter planlegges lang tid i forveien, mens andre kan komme i stand på noen dagers varsel. Derfor er det lurt å følge med på Omattatt på www.hvaskjeriasker.no eller facebook/instagram.

Ønsker du mer informasjon kan du ta kontakt med Aud Ingeborg på **tlf: 929 92 228** eller på mail: **aud-ingeborg@iheggedal.no**. Blir du medlem, får du nyhetsbrev tilsendt på mail.



Du finner Omattatt i Åmotveien 15
Tlf: 929 92 228 • Mail: aud-ingeborg@iheggedal.no



Innkalling til årsmøte i
foreningen Omattatt
4. mars kl. 17.00-18.00
på Heggedal innbyggertorg,
møterom Utsikt

1. Konstituering, godkjenning av innkalling og dagsorden
2. Valg av møteleder, referent og to protokollunderskrivere
3. Årsberetning 2025 fra styret
4. Regnskap 2025
5. Medlemskontingent for 2026
6. Aktivitetsplan og budsjett for 2026
8. Innkomne forslag
9. Valg

Forslag til saker som ønskes behandles på årsmøte må sendes styret senest 18. februar.

VELKOMMEN!

Asker Innebandyklubb

Godt nyttår til alle lesere av Heggedalsposten!

Vi håper 2026 blir et svært godt år, og at enda flere finner veien til ærverdige Heggedalshallen.

Sesongen er nå i gang igjen, og Asker er fortsatt i posisjon til opprykk i to divisjoner. Det blir spennende og tett hele veien mot opprykk, både i 3. divisjon og 4. divisjon.

Første kamphelg endte med en sterk borteseier for Asker 1 mot Gjerdrum, med resultatet 5-7. For dem som abonnerer på MyGame via TV 2 Play, ligger kampen tilgjengelig i opptak – sammen med mye annet innhold fra ulike divisjoner og idretter.

Asker 2 og Asker 3 fikk en tøffere start på året, med to sure tap i sine første oppgjør. Det var ikke starten vi ønsket oss, men vi skal reise oss igjen ved første anledning.

Asker damene startet også året med en sterk borteseier mot Nittedal Wolves. Kampen endte 0-4 til damene våre som ligger stabilt godt i sin divisjon!

Asker IBK ønsker velkommen til Tullball

Asker Innebandyklubb ønsker å invitere barnefamilier til Tullball i Heggedalshallen de kommende lørdagene mellom kl. 09.30 og 11.00. Første arrangement er lørdag 17. januar 2026.

Tullball er et gratis tilbud til barn i alderen 0-6 år (eldre søsken er selvfølgelig også velkomne). Her legges det til rette for lek, bevegelse og moro i trygge omgivelser. Vi serverer også kaffe til foreldre, så dette gir en fin anledning til å bygge et sosialt fellesskap i nærmiljøet.

Dette er et prøveprosjekt fra Asker Innebandyklubb rettet mot barnefamilier i området, og vi håper mange vil benytte seg av tilbudet.

I første omgang vil Tullball arrangeres hver lørdag i 10 uker. Aktiviteten vil bestå av allsidig, uorganisert lek i hallen, med rikelig av utstyr tilgjengelig for barna.

Vi håper å se dere i hallen!



Welhaven Elektro
DIN LOKALE ELEKTRIKER
tidligere Heggedal elektro

ALT INNEN ELEKTROINSTALLASJON

* Servicebiler	* Nyanlegg	* Sikringsskap
* Gulvvarme	* Downlights	* EI-kontroll
* Ladeanlegg for EL-bil		



Røykenveien 70, 1386 Asker
Prosjektleder Frode Hovland
tlf 901 24 432
E-post: Frode@wre.no

Tekst: **Fredrik Dinger**

Logo: **Thea Irmelin Halvorsen**



Asker IBK har lag i flere aldersgrupper og nivåer, og deltar i serier og turneringer arrangert av Norges Bandyforbund.

Klubben tilbyr treninger for ulike ferdighetsnivåer og aldersklasser.

Asker IBK deltar i både lokale og nasjonale serier, samt minirunder og cuper og er en del av den voksende innebandyscenen i Norge. Innebandy har blitt stadig mer populært.

VIL DU SPILLE INNEBANDY?

- Innebandy har lav terskel for deltakelse, er inkluderende og tilgjengelig for alle.
- Innenbandy er lett å lære, har høyt tempo og mye action.
- En stor fordel med innebandy er at det er lite fysisk kontakt, noe som reduserer risikoen for skader og gjør det lettere for yngre spillere og nybegynnere å bli med.
- Innebandy spilles innendørs, så du slipper å bekymre deg for været.
- Utstyr du trenger for å spille er minimalt, kun en kølle og gymtøy, noe som gjør det enkelt og billig å komme i gang.

HAR DU LYST TIL Å PRØVE?

Ta kontakt med leder
Fredrik Dinger på tlf: **919 07 698**
eller leder@askeribk.no

På www.askeribk.no finner du informasjon om treningstider, lag og aldersklasser. Velkommen!



Lions Club Heggedal



Heggedal Lions Club inviterer som vanlig til Pensjonistaften på Heggedal Hovedgård.

Vi ønsker bygdas pensjonister velkommen

Onsdag 11. februar 2026 klokken 18.00

Vi stiller som vanlig med smørbrød, drikke, musikk og lotteri.

Trenger du transport – ring Eldar på 909 62 742.

Vil du bli medlem? Kontakt President Atle Jarl Holsen på 932 27 579

HVITEVARE OG TV SERVICE

Kontakt oss, vi henter og bringer!

Vi utfører garantiservice, uavhengig av hvor det er kjøpt, på følgende merker:
SAMSUNG, ELECTROLUX, AEG, ZANUSSI,
HUSQVARNA, GRUNDIG, BEKO og BLOMBERG

SERVICEVERKSTED MED BUTIKK!

Service.Eksperten
VEST

www.sev.as
Tlf. 66 98 79 79

elesco

Røykenveien 70, 1386 ASKER Mand-fred 0800-1600



VTP

VOLLEN TRUCK & PARTS A/S

EU-Kontroll

Service - Reparasjon - Deler
Bruktbil
Gratis lånebil
Tlf. 31291100
Røykenveien 397, 3440 Røyken

Person/varebil opp til 7,5t u/luftbrems





12 Utsikt fra Brua over til Bondistranda

Vinter-tur fra Gullhella på ski eller til fots

Siden Kong Vinter lar vente på seg, så har jeg skrevet et turforslag der du kan velge, og bruke det som passer deg og værforholdene best. Da jeg gikk turen Nyttårshelgen var det barfrost med bare rim på bakken. Men på skianlegget på Gullhella var det mulig å gå på ski i en liten runde på ca. 500 m, mens Vardåsen Alpinanlegg var langt fra klar til å ta imot gjester. Men på begge steder gikk snøkanonene for fullt.

Turen starter på Gullhella med P-mulighet på Eid-sletta, der juletre-salget er avsluttet for denne gang. For de som ønsker å gå på ski, er dette et flott startpunkt for å gå «solskinns-løypa» bare snøen kommer. Da er det bare å krysse Røykenveien og gå de flott preparerte sporene på jordene over Gui, til Rustadkroken og videre over Bø-jordene til Sydskogen, med solen i ansiktet, og kanskje kjenne solen varme i ryggen på tilbakeveien.

Jeg lot skiene ligge igjen hjemme og startet turen med piggsko på bena, fra Eidsletta. Gikk noen meter oppover mot Gullhella, på Gamle Røyken-



1

Snøkanonene går for full på Eidsletta Skianlegg

vei, før jeg tok første vei til venstre, Kodalsveien. Den fulgte jeg ned bakken og tok stien til venstre ned til Gullhella stasjon. Dersom stien er lite farbar er det bare gå rett frem noen meter og ned til kryssende vei, Gull-



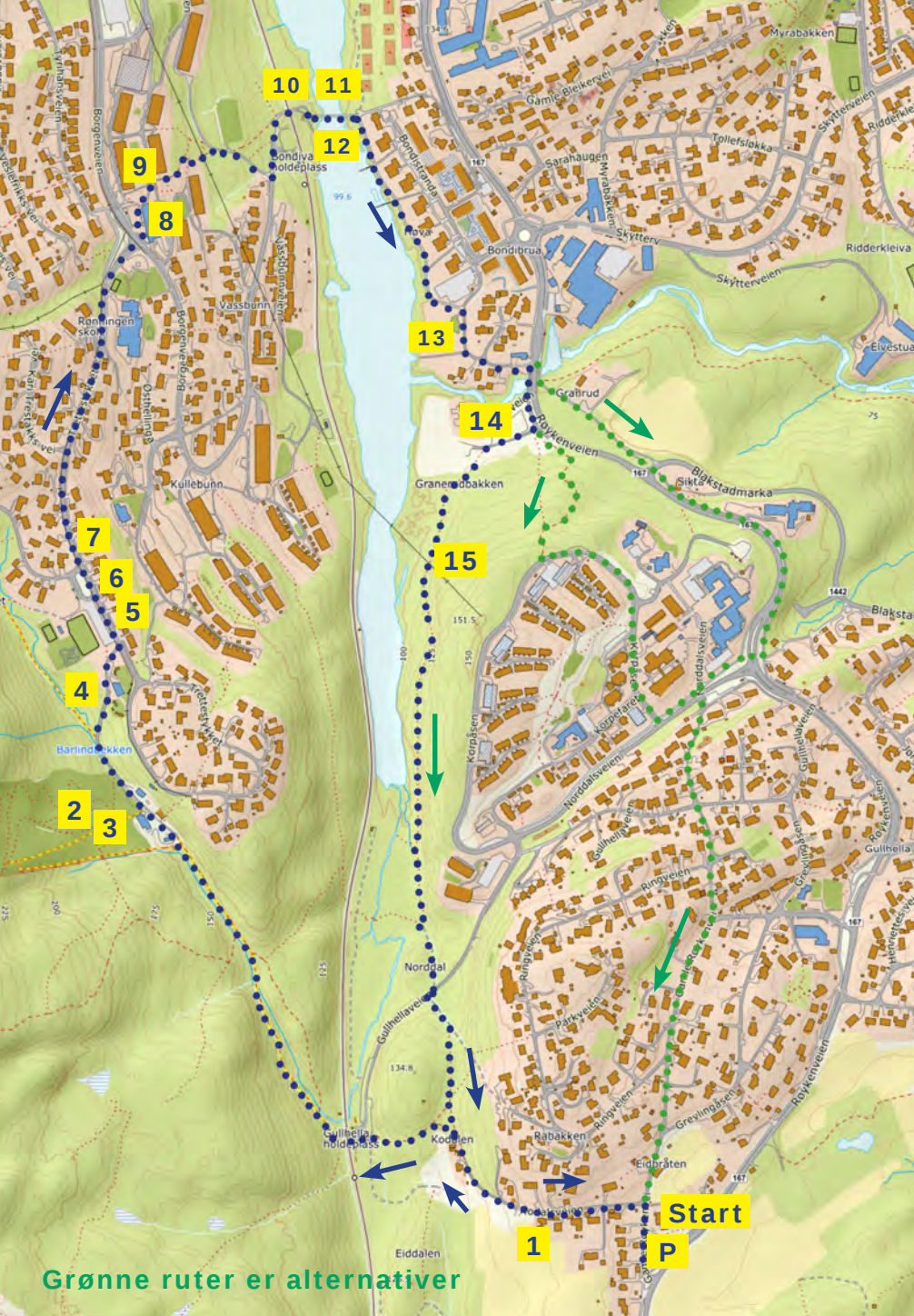
2

Stor snø-produksjon i Vardåsen Ski-anlegg også

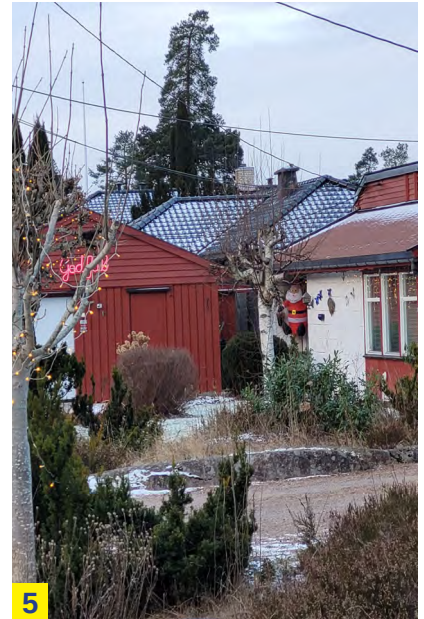
hellaveien, og følge denne til venstre ned til Gullhella stasjon.

Jeg krysset jernbanelinja og gikk skogsbilveien opp til alpinanlegget. Denne er lyssatt og en del av lysløypa som går til Dikemark. I bakken gikk

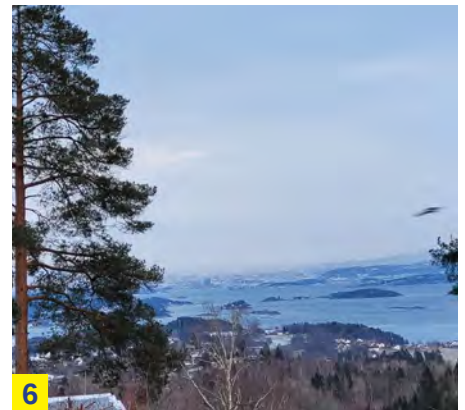
*Tekst og foto: Laila Samuelsen
Layout: Ole-Herman Bjør*



4
Norlandia Lilleborgen Naturbarnehage



5
Koselig julepyntet hus



6
Panoramautsikt fra toppen av Trettestykket



7
Flott utsikt ned til Bondistranda og utover fjorden



3
Her skal det mye til før bakken kan åpnes

snøkanonene for fullt, men mye å fylle før anlegget kan åpnes. Håper Kong Vinter snart viser seg og gjør susen.

Etter å ha passert alpinanlegget gikk jeg til høyre opp bakken. Da kom jeg frem til en julepyntet barnehage, Norlandia Lilleborgen. Derfra nedover «Trettestykket» med flott

utsikt utover fjorden og forbi mange koselige julepyntede hus og hager. Veien endte i Borgenveien der det lå en EXTRA-butikk i krysset. Der gikk jeg til venstre langs bygget og ned en trapp. Til venstre for oppstillingsplassen for avfallsdunker går det en sti / gangvei ned til Bondivatn stasjon. Vel nede gikk jeg over jernbanebrua og videre over brua til boligområdet Bondistranda, som ligger idyllisk til ved vannet. Jeg fulgte gangveien forbi boligene langs vannet, forbi en P-plass og opp mot hovedveien til dyebutikken Pets. Der gikk jeg videre på gangveien og over Bondibrua, der Asker elva slynger seg videre, og ser sti-mulighetene foran meg. Stien til Korpåsen går rett frem og opp brattbakken der unnarennet til den tidligere Granderudbakken var, mens den



Forretningen EXTRA



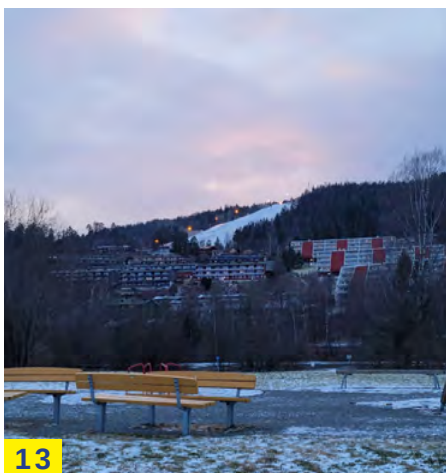
Mellom søppeldunkene og blokken går gangveien ned til stasjonen



Brua over jernbanen ved Bondivatn Stasjon



Brua over Bondefanget til boligene på Bondistranda



Flott utsikt til Vardåsen fra Bondistranda



Den flotte stien fra Bondivatn til Gullhella langs vannet



På vei til stien langs Bondivannet

andre, som jeg tok, går inn til høyre. Jeg gikk da til enden av P-plassen for busser og til venstre der, rett før porten. Dette er den flotte stien som Jan Sandal har lagt mye arbeid i, og har æren for. En sti som før var helt ufremkommelig. Denne stien fører oss langs Bondivannet forbi en koselig rasteplass ved vannet og til Gullhella.

Stien kom frem i Gullhellaveien, rett ved «Skogsstien» som jeg gikk noen meter, før jeg tok til høyre inn

Kodalsveien. Da var ringen sluttet og derfra var det bare å gå samme vei tilbake til parkeringsplassen.

Dersom stien fra Bondi skulle være snødekt og uten spor, er alternativet enten å ta stien opp mot Korpåsen, dersom den er opptråkket, eller å krysse Røykenveien ved dyrebutikken og følge gangveien forbi Sikta, og ta undergangen ved Gullhella Sykehjem. Deretter ta første vei opp til venstre, og du er i Gamle Røykenvei som du kan følge helt frem til P-plassen på Eid.

På denne turen kan en også gjerne kjøre kollektivt, og starte turen ved et buss-stopp på runden eller ta tog tur/retur Gullhella stasjon.

Riktig Godt Nytt År til dere alle med mange fine turer på ski og til fots, og samtidig kan vi glede oss over at det går mot lysere tider.

God Tur!

LILLE HAYELI

HEGGEDAL



VELKOMMEN



📞 48 95 55 00

🌐 lillehaveli.no



Vi trenger flere medlemmer!

Heggedal Helselag

arbeider aktivt for nærmiljøet i Heggedal

Aktiviteter på Innbyggertorget Våren 2026:

Arbeidstua:

Tirsdager - hver annen uke

kl.10-13 (**Biblioteket**):

Uke 2 - 6. januar

Uke 4 - 20. januar

Uke 6 - 3. februar

Uke 8 - 17. februar

Uke 10 - 3. mars

Uke 12 - 17. mars

Uke 14 - 31. mars

Uke 16 - 14. april

Uke 18 - 28. april

Uke 20 - 12. mai

Uke 22 - 26. mai

Uke 24 - 9. juni

Allsang m/musikk

Hver onsdag kl.12 -13 ("**Utsikten**")

Fra 7. januar til 17. juni

Trim m/instruktør

Onsdager kl.10-11 ("**Fyrstikken**")

Fra 6. januar til 17. juni

NB: ikke 18. februar (vinterferie)

Heggedal Helselags Fysioterapi

- Holder til i sidebygningen på Heggedal Hovedgård.
- Kort ventetid.
- Dag- og kveldsbehandling.
- Hjemmebehandling ved behov.
- Gode parkeringsmuligheter.
- Fysioterapeut **Mette A. Brøyn** – 995 01 719



Nasjonalforeningen gir over 63 millioner kroner til forskning i 2026, fordelt på over 21 millioner til hjerte- og karforskning og 42 millioner til demensforskning.

Vi gir tilskudd til Nasjonalforeningens prosjekter:

- * Hjerteaksjonen
- * Demensforskningen

LOKALT støtter vi:

- * Dametrim på innbyggertorget
- * Turer for eldre, og ellers med bidrag til eldres helse og velferd



Møter 1. halvår 2026:

Årsmøte:

torsdag 26. februar

kl. 17.30 på Helselagshuset

Sommermøte

torsdag 28. mai kl. 17.30

på Helselagshuset

Helselaget deltar på Asker Kulturfestivals torgfest i Heggedal 6. juni.

Har du lyst til å vite mer om hva vi driver med? Ta gjerne kontakt:

Jorunn Ingebretsen – tlf. 957 05 681

Ruth Sæther – tlf. 412 25 188

Vintergalleri

– et levende rom i hjertet av Heggedal

Denne vinteren skjer det mye nytt i galleriet Heggeglede. Vintergalleriet er ikke bare en utstilling og butikk, men også et felles kunstprosjekt, skapt av mange mennesker, mange idéer og mange hender forteller Gro Buttingsrud.

Prosjektet Vintergalleri er bygget på dugnad, samarbeid og et tydelig ønske om å skape noe sammen. Her har prosessen vært like viktig som resultatet. Rammen handler om å bruke tilgjengelige ressurser, tenke gjenbruk og gi rom for kreativitet.

Når mennesker samles og jobber sammen, oppstår det ofte mer enn det som var planlagt i utgangspunktet. Å komme inn i galleriet nå er å komme inn i en utstilling som er i stadig utvikling. Uttrykk vokser fram underveis, og både store og små bidrag får plass. Arbeidet har vært både inspirerende og inkluderende, og har også bidratt til nye møter – både mellom de som deltar i prosjektet og de som besøker galleriet.

Utstillingen er et resultat av et felles skapende arbeid, og Vinterens rom fungerer som rammen som holder helheten sammen. Kunstner Liss Hege Eriksen leder prosjektet med å samle og strukturere uttrykkene, men innholdet er skapt av mange ulike kunstnere.

For galleriet er det viktig at dette er mer enn en tradisjonell utstilling. Det skal være et sted hvor mennesker møtes, hvor kreativitet deles, og hvor både kunstnere, skapere og publikum føler seg velkommen. Rammen Vinterens rom gir også mulighet til å invitere lokalmiljøet inn i utstillingen. Denne vinteren er det blant annet et ønske om å fylle taket med istapper laget av skrot, gjenbruk og fantasi. Uttrykket er ment å være både vakkert og spektakulært, men også litt humoristisk og uventet.

Det samme preger vindusutstillingen, hvor små, lekne detaljer gir rom for undring og minner om at kreativitet også skal være morsomt. Naturen utenfor spiller også en viktig rolle. Gjellumvannet rett utenfor vinduet setter sitt preg på både stemning og uttrykk, og lys, årstider og omgivelser får være en del av rommet. En deilig sofa fra Ask er satt rett foran vinduet, slik at landskapet utenfor blir et kunstverk i seg selv – et sted å sette seg ned, se ut og ta inn helheten.



I desember opplevde galleriet rekordmange besøkende. Mange tok turen innom gjennom julekalenderen i galleriet, og det kom også mange positive tilbakemeldinger på adventskalenderen som ble delt i sosiale medier på Instagram og Facebook.

Galleriet har også utvidet vareutvalget og tatt inn flere kunstnere med ulike uttrykk. Utvalget rommer blant annet billedkunst, klær og interiør, i tillegg til søm, leker, kopper og kar, møbler, smykker, kort, vesker og velværeprodukter. Felles for utvalget er at det består av håndlagde ting som kan brukes, gis bort eller bare gi litt ekstra glede i hverdagen. Bærekraft er en naturlig del av helheten. Materialer er gjenbrukt, og fokuset ligger på lokale og bevisste valg. Som en del av prosjektet er også lokalmiljøet invitert inn. Blant annet er noen barnehager allerede invitert til å bidra med å lage istapper til utstillingen. Målet er å skape engasjement og tilhørighet, og vise at galleriet er et sted man ikke bare kommer for å se, men også kan være med å forme.

Galleri Heggeglede

ligger sentralt i Heggedal, rett ved rundkjøringen, med busstopp i nærheten. Det er gratis parkering i parkeringshuset ved Kiwi og langs veien, med kort vei å gå derfra. – Vi ønsker at det skal være enkelt å stikke innom, enten man kommer med barn, er på vei hjem fra jobb eller bare er nysgjerrig på hva som skjer i galleriet, sier styreleder Gro Buttingsrud. Vi har åpent onsdager 12-18 og lørdager 10-16, men flere kommer til å være der mer fremover, og ser du folk i lokalet er det bare å komme innom!





Program våren 2026

Hvis ikke annet er annonsert, er arrangementene gratis



Torsdag 29. januar kl. 19.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg

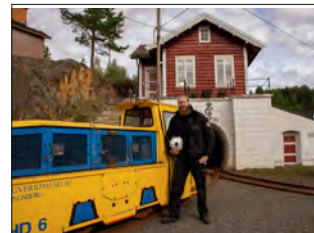
«Osvald» og de gode hjelperne - Sabotører og støtteapparat på Toten og i Søndre Land 1943–1945 v/Morten Conradi og Kjell Gulbrandsen

Med Asbjørn Sunde og «Osvald»-gruppa som ramme løfter forfatterne fram de mange usynlige hjelperne som gjorde Toten, Eina og Søndre Land til noen av landets mest aktive motstandsområder de to siste krigsårene. Det blir også gitt en orientering om "Osvald"-gruppa, som hadde "Bekkestua" i Underlandsåsen som base en periode i 1944. Forfatterne vil selge og signere bøker på møtet.

Torsdag 12. feb. kl 19.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg

"Fra myrmalm til jordarter. Norsk bergverkshistorie med hovedvekt på Kongsberg sølvverk" v/Bjørnar Sandvold, Norsk Bergverksmuseum.

Bjørnar Sandvold er utdannet historiker og arbeider som museumspedagog ved Norsk Bergverksmuseum. Torsdag 12. februar holder han et foredrag der han gir et raskt overblikk over norsk bergverksnæring i fortid og nåtid og en litt mer dyptgående redegjørelse om Norges største bergverk gjennom tidene: Kongsberg Sølvverk.



Bjørnar Sandvold foran inngangen til Christian 7.s stoll



Tirsdag 24. februar kl. 12.00 i biblioteket, Heggedal innbyggertorg

"Fra bokprosjekt om familiehistorie til prestetjeneste i Heggedal" v/Marianne Storberg

Marianne Storberg er sokneprest i Heggedal menighet. Hun har doktorgrad i historie og har utgitt tre romaner. Hun vil holde et foredrag om sin siste bok Bli hos meg (2019) og veien derfra til prestetjeneste i Heggedal. Romanen bygger på hendelser i hennes egen familie, og handlingen foregår for det meste i første halvdel av 1900-tallet. Her vil hun komme inn på psykiatrihistorie som er et felt hun synes er spennende.

Tirsdag 24. februar kl. 18.00 i "Overhuset", Heggedal innbyggertorg

Presentasjon av prosjektet "Matauk, selvberging og beredskap"

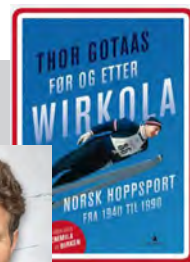
Historielaget skal - i samarbeid med "Omattatt", innbyggertorget og nærmiljøsentralen - sette fokus på dyrking, sanking og beredskap våren og høsten 2026. Det blir historiske foredrag, kurs, turer og foredrag om konservering av mat, sanking av sopp og andre spiselige vekster, og enkel dyrking.

Prosjektet blir presentert, og det er mulig å komme med innspill og forslag til endringer.

Torsdag 26. feb kl. 19.00 i "Fyrstikken" Heggedal innbyggertorg:

Foredrag v/Thor Gotaas om «Norsk hoppSPORT 1940-1990»

Dette var hoppSPORTens gullalder i Norge. Mange norske gutter drømte om å bli gode skihoppere, og det fantes tusenvis av hoppbakker rundt om i landet. Og blant de store stjernene fra denne perioden finner vi lokale hoppere: Torbjørn Yggeseth og Arne Larsen.



Torsdag 12. mars kl. 19.00-21.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg

Historielaget inviterer til åpent årsmøte med foredrag

(19.00 - ca.19.30): Årsmøtesaker

- Godkjenning av innkalling og sakliste
- Valg av protokollunderskrivere
- Årsberetning og regnskap 2025
- Budsjet og arbeidsprogram 2026
- Fastsettelse av kontingent.
- Innkomne forslag
- Valg

Frist for innsendelse av forslag til årsmøtet er 20. februar.

Ca 19.30: Foredrag om kornmagasinet i Røyken, og om kornmagasinene rolle i Norge.

Kornmagasinene er interessante i beredskapssammenheng. I 1980 var kornlageret så falleferdig og stygt at det sto i fare for å bli revet. Det ble oppdaget at det kun var to andre lignende bygninger igjen i hele Norge. Etter tusenvis av dugnadstimer fra lokalbefolkningen, deriblant Røyken Historielag, sto kornlageret ferdig restaurert i 1987.



Det blir enkel servering. Møtet er åpent for alle (men bare medlemmer har stemmerett).

Torsdag 9. april kl 19.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg

"Beredskap - på en 9. april"

Foredrag om samfunnssikkerhet eller sikkerhetssituasjonen i Europa.

Nærmere informasjon kommer.

Torsdag 16. april kl. 19.00-20.30 i "Fyrstikken", Heggedal:

Hva spiste vi under krigen? v/Guri Hjeltnes

Hvordan levde folk under krigen? Hvordan skaffet de seg mat og klær? Hvordan så tilfluktsrommene ut, og hvordan hadde elevene det på skolen? Guri Hjeltnes har skrevet en rekke bøker fra krigen, blant annet om barn og om hverdagslivet. I boka "Hverdagsliv under krigen" har hun blant annet skrevet om hva folk spiste, i byene og på landet.

Matmangel førte til at nordmenn måtte lage kaffe av erter, spise kråke og ha tran på brødskiva.



Søndag 3. mai kl. 12.00-15.00 (ca): Lokalhistorisk vandring fra Eid til Sjøvollbukta.



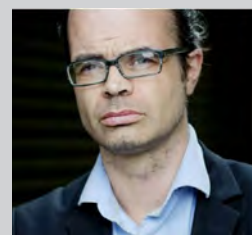
Historielagene i Vollen og Heggedal har ønsket å øke oppmerksomheten rundt de gamle veifarene som gikk fra gårder og virksomheter i innlandet ned mot fjorden. To av de gamle veifarene ned til fjorden er skiltet, fra Heggedal sentrum til Sjøstrand og fra Guibekken til Vollen. Et tredje står for tur - fra Eid ned til Sjøvollbukta. Vi går opp traséen sammen med lokalkjente guider. **Oppmøte i Eid-krysset kl 12.00**

Sjøvollskipet, et handelsskip fra middelalderen, ble funnet i Sjøvollbukta i 1960.

Torsdag 7. mai kl. 19.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg:

Norsk demokratihistorie til og med 2025 v/Hans Olav Lahlum

Lahlum er tilbake! Denne gangen er det ikke USA og Trump som står på dagsorden, men demokratihistorien og utviklingen i vårt eget hjemland. Og med Lahlumsk presisjon: foredraget vil omhandle demokratiets utvikling "til og med budsjettforhandlingene i 2025". Vi gleder oss!



Søndag 10. mai: På busstur i Lier

Vi regner med å besøke Liertunet med skolemuseet, Gjellebekk skanse og obelisk, og se etter rester etter taubanen, den nedlagte "Lierbanen" og den gamle Drammenbanens trasé. I Lierdalen dyrkes store mengde frukt og grønnsaker. Landskapet er formet av endemorener fra siste istid, med leire og grus. Før landhevingen etter istiden var Lierdalen en fjordarm som forbandt Holsfjorden med Drammensfjorden **Program med påmelding kommer.**

Tirsdag 12. mai kl. 19.00 i "Fyrstikken", Heggedal innbyggertorg:

"Mat og helse i middelalderbyen" v/Marianne Vedeler

Marianne Vedeler og Elise Naumann ga i 2024 ut boka "Mat og helse i middelalderbyen". Marianne Vedeler er professor i arkeologi ved Kulturhistorisk museum, Universitetet i Oslo. Hun forsker på middelalder og vikingtid og har jobbet med samlingsforvaltning og gjenstandsanalyser i en årrekke. Marianne er særlig interessert i mat, klær og formspråkets betydning i materiell kultur.



Asker Kulturfestival 2026 forgår fra 31. mai til 8. juni.

Lørdag 6. juni: Torgfestival på Heggedal Torg. Historielaget vil delta med en stand.

Søndag 7. juni kl 12.00: Bli kjent i Heggedal. Oppmøte ved fabrikken. Bli med på en vandring rundt Kistefosdammen, med start ved fabrikken. Vi får blant annet høre om den tidligste industrien, Kistefossen og kraftverket og Heggedal hovedgård. (NB! Det kan bli endringer i datoene)

Innbyggertorget program januar-mars

Januar	
Lør 24. kl 10.00-16.00	Lørdagsåpent bibliotek
Lør 24. kl 13.00-14.00	Lesestund for barn: «Den fantastiske bussen» v/Anne Cathrine Borthen Dahli, i Fyrstikken
Tir 27. kl 14.00-15.00	«Jazz for Det Grå Gull». «Legendariske filmslagere» med Edit Geri Skattør vokal og Alf Henrik Henriksen piano. Se omtale->
Tor 29. kl 19.00-21.00	«Osvaldgruppa og de gode hjelperne. v/ forfatterne Morten Conradi og Kjell Norman Gulbrandsen. Se omtale på historielagets side 30
Februar	
Man 2. kl 13.00-15.00	Filmmatiné for voksne: «Helene & Mathieu»
Man 2. kl 19.00-21.00	Asker Høyre inviterer til «Energikveld – fortid, nåtid og fremtid» i Fyrstikken. Gratis. Se omtale->
Tir 3. kl 18.00-21.30	Asker Hagelag: Spirende Asker del 1: Fra drøm til drivhus Billettsalg – se Asker Hagelags facebook-sider
Tir 12. kl 19.00-21.00	Om norsk bergverkhistorie med hovedvekt på Kongsberg sølvverk» v/Bjørnar Sandvold. Se omtale på historielagets side 30
Man 16.- lør 21. feb	10.00-16.00 Aktivitetsbokser 11.30 – 14.30 Barnekino i vinterferien
Lør 21. kl 10.00-16.00	Lørdagsåpent bibliotek
Lør 21. kl 11.00-15.00	Dinosaur- og tryllestavverksted «Overhuset», 2. etg. Gratis
Lør 21. kl 13.00-13.30	«Matpakken» - musikkforestilling for de yngste barna. i Fyrstikken Passer for barn 1-4 år.
Man 23. kl 12.00-13.00	Musikk hele uka – Terje Storli med «Askerkameratene» i biblioteket
Tir 24. kl 12.00-13.00	Foredrag v/Marianne Storberg (prest i Heggedal) – foredrag om bokprosjektet «Bli hos meg». Se omtale på historielagets side 30
Tir 24. kl 14.00-15.00	«Jazz for det grå gull» i Fyrstikken, med Skitthegga Swing
Tir 24. kl 16.00-19.00	Dinosaur- og tryllestavverksted «Overhuset», 2. etg. Gratis
Tir 24. kl 18.00-19.30	Presentasjon av prosjektet «Matauk, selvberging og beredskap». i biblioteket. Se omtale side 41
Ons 25. kl 10.00-10.30	Lesestund i biblioteket
Ons 25. kl 12.00-13.00	Musikk hele uka - allsang med Øyvind Kjus og Per Klev i biblioteket
Ons 25. kl 14.00-16.00	Toast-konkurranse på «Den grønne gren»
Ons 25. kl 16.00-18.00	Reptilparken kommer til Fyrstikken. Gratis.
Tor 26. kl 12.00-12.30	Musikk hele uka - visesang med Toril Tørmoen og Liv Hilsen i biblioteket
Tor 26. kl 14.00-16.00	Etter skoletid: Fyrstikkeske-verksted med gamle og nye fyrstikkesker
Tor 26. kl 19.00-20.30	Thor Gotaas om «Norsk Hoppesport 1940-1990» i Fyrstikken. Gratis. Se omtale på historielagets side 30
Fre 27. kl 12.00-13.00	Musikk hele uka - med «Kari and the Heartbreakers» , i biblioteket
Fre 27. kl 18.30-21.30	Bandkonsert. Kaliber ungdomsklubb og ungkultur Asker inviterer til en kveld for ungdom 12-18 år. Konserten er på Kaliber ungdomsklubb
Mars	
Man 2. kl 13.00-15.00	Filmmatiné for voksne – «Radical»
Ons 11. kl 18-21	Asker Hagelag: Gjør hagen klar til sommersesongen Billettsalg – se Asker Hagelags facebook-sider
Tor 12. kl 19.00-21.00	Historielagets åpne årsmøte i fyrstikken med foredrag om Kornmagasinet i Røyken og kornmagasinenes historie. Se omtale side 30
Tir 17. kl 14.00-15.30	Litterært pusterom i biblioteket. Kom som du er!
Lør 21. kl 12.00-15.00	Lørdagsåpent bibliotek
Lør 21. kl 12.00-15.00	Papirfuglverksted i biblioteket

Fyrstikkfestival på Innbyggertorget - se omtale side 34-35

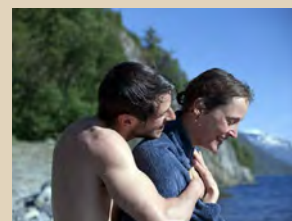
Kunstutstilling i Kafé Kime



November og desember:

Kunstgruppen ART

Filmmatiné for voksne

Man 2. februar kl 13.00:
«Helene og Mathieu»Man 2. mars
kl 13.00:
«Radical»Energikveld
– fortid, nåtid og fremtid

Asker Høyre inviterer til en spennende og lærerik kveld om energi – fra lokal, historisk kraftproduksjon via kjernekraftens grunnprinsipper til fremtidens globale energiomstilling:

«Historisk kraftproduksjon i Asker»
v/Dag Henning Sæther

«Kjernekraft – hva er det?»
v/professor emerita Brit Salbu,
kjernefysiker, NMBU

Energy Transition Outlook
v/Michiel van der Geest, DNV.
En orientering om hvordan verden forventes å omstille seg til et mer bærekraftig energisystem.

Det blir tid til spørsmål, diskusjon og refleksjon etter foredragene.

Arrangementet er åpent for alle.
Fyrstikken, man 2. feb, kl. 19.00-21.00.



Heggedal innbyggertorg er åpent mandag til fredag kl 09.00-16.00, torsdag til 18.00.

Heggedal bibliotek er betjent: Mandag 12.00-16.00, tir, ons og fredag 10.00-16.00, torsdag 12.00-18.00

Lørdagsåpent 10.00-16.00 en dag i måneden: 24. jan - 21. feb - 21. mars - 18. april - 16. mai

Meråpent bibliotek mandag til fredag etter innbyggertorgetes stengtids og fram til kl 22.00,
lørdag klokka 15.00-22.00 og søndag klokka 10.00-22.00.

www.askerbibliotekene.no - www.hvaskjeriasker.no - www.asker.kommune.no/heggedalinnbyggertorg

Faste aktiviteter

Mandag	
10.00-16.00	Kunstgruppen ART, arr.: Judith Ytreeide
11.00-12.30	Gla'Trimmen, arr.: Laila Samuelsen
12.30-13.30	Språkkafé. Arr. Norsk folkehjelp
13.00-15.00	Filmmatiné for voksne, arr Heggedal bib. Første mandag i mnd.
14.00	Etter skoletid – i biblioteket. Brettspill . Passer fra 9-12 år
18.00-19.30	Boccia paraidrett i Fyrstikken. Arr.: GUI SK
Tirsdag	
10.00-14.00	Håndarbeidssstue i partallsuker, arr.: Heggedal Helselag
14.00-15.30	Litterært pusterom, 20. jan, 17. mars og 12. mai
14.00	Etter skoletid – i biblioteket. Aktivitetsbokser . Passer for 4.-7. trinn
18.00-21.00	Lappeklubb, oddetallsuker. Arr.: Vigdis Haugen Aae
19.00-21.45	Heggedal salongorkester øving – i oddetallsuker
Onsdag	
10.00-11.00	Dametrim, arr.: Heggedal Helselag
10.00-10.30	Eventyrstund for barn. Arr.: Heggedal bibliotek.
12.00-13.00	Hørselshjelp, første onsdag i måneden. Arr.: HLF Asker
12.00-13.00	Allsang, arr.: Heggedal Helselag
12.00-14.30	Seniordans, arr.: Heggedal seniordans
13.15-15.00	Lesesirkel, første onsdag i måneden. Arr.: Heggedal bibliotek
14.30	Etter skoletid – i biblioteket. Boksnakk . Passer fra 10-13 år
Torsdag	
10.00-12.00	Torsdagstreff for alle i kaféen. Arr.: Heggedal Nærmiljøsentral
10.00-14.00	Sytref, i oddetallsuker. Arr.: Ella Jensen
10.00-15.00	Bridge. Arr.: Asker Bridgeklubb
12.30-14.00	Datahjelp v/seniornett
17.00-18.00	Språkkafé. Arr.: Heggedal bibliotek
12.30-14.30	Søvnkurs 4 ganger fra 30.10., påmelding v/Frisklivssentralen
13.00-14.00	Styrke og balanse. Påmelding v/fysioterapitjenesten
14.00	Etter skoletid – i biblioteket. Aktivitetsbokser . Passer for 4.-7. trinn
15.30-17.30	Nabolagsmiddag. Arr.: Kafé Kime fra 28.08.
Fredag	
11.00-12.00	Mix dans. Medlemsaktivitet, arr.: Aktiv på dagtid
12.00-13.00	Bingo, i partallsuker. Arr.: Heggedal Helselag.
14.00	Etter skoletid – i biblioteket. Koding av Lego . Passer fra 8-12 år
Lørdag	
10.00-16.00	Åpent bibliotek en lørdag i måneden

Lørdag 21. feb kl 13.00 i Fyrstikken

Matpakken

Syng med Sara presenterer musikkforestillingen Matpakken. Med nyskrevet musikk og sangstund, er forestillingen en oppdagelsesreise for barn 1- 4 år og deres familier.



Matpakken er inspirert av Saras møte med norsk kultur og arbeid blant matpakker i barnehagen.

Passer for barn fra 1-4 år og varer i cirka 25 min.

Jazz for Det Grå Gull

Tirsdag 27. jan kl. 14.00 i Fyrstikken
“Legendariske filmslagere”
 med Edit Geri Skattør vokal og Alf Henrik Henriksen piano



Bli med på en musikalsk reise gjennom film-historiens gullalder. Edit Geri Skattør tolker ikoniske sanger som “As Time Goes By”, “Over the Rainbow”, “Edelweiss” og “Moon River”, og deler små historier om filmene og komponistene bak. En varm og nostalgisk opplevelse for alle som elsker film og musikk!

Tirsdag 24. feb kl. 14.00 i Fyrstikken
Skitthegga Swing



Det blir skikkelig New Orleans stemning!

Øystein Sparr (trompet) John Arne Johansen (klarinet), Nils Roth Crawford (tuba), Trygve Bauck (trombone), Arnfinn Haavik (piano) og Kjell Aubert (banjo/vokal) og Dag Henning Sæther (trommer).

Tirsdag 31. mars kl. 14.00 i Fyrstikken
Bjørn Olav Lyster
 med musikalske venner



Liker du gode sangtekster?

Bjørn Olav Lyster, bosatt på Heggedal Torg, kaller seg livsglad melankoliker og forbeholden optimist. Han har et variert og underfundig tekstunivers, med humor og alvor, stort og smått, tekster til både hjerte og tanke. Mye er i visesjanger, og ellers har det blitt alt fra revylåter og idrettslige supportersanger til latinamerikanske rytmer. Musikken hans, inkludert signaturlåta «Sider av livet», finner du på Spotify og andre musikkjenester.

Fyrstikkfestivalen i Heggedal



På Heggedal innbyggertorg lørdag 21. - fredag 27. februar

Velkommen til årets Fyrstikkfestival!

Vi håper alle finner noe som faller i smak, og ser fram til en hyggelig og aktiv festivaluke!

Alle arrangementene er gratis.

Men vi setter pris på frivillige bidrag. Publikum kan vippse til det nummer som blir oppgitt på hvert arrangement, eller legge noen kontanter i "kollektbøssa". Da kan vi lage enda flere gode opplevelser på neste Fyrstikkfestival og på Heggedal innbyggertorg!

**Lørdag 21. februar:
Lørdagsåpent bibliotek 10.00-16.00**

Mal din egen dinosaur Lag din egen tryllestav Bygg med fyrstikker, ispinner m.m.

Vil du male din egen dinosaur? Vi har dino-saurus-modeller og maling. Du kan også bygge med fyrstikker, ispinner og mye annet materiell fra ombruksverkstedet Omattatt.



Denne lørdagen er det også tryllestav-
verksted!

**Innbyggertorget, overhuset
lørdag 21. februar
kl. 11.00-15.00**

Barneteater: "Matpakken"

Syng med Sara presenterer musikkforestillingen Matpakken. Med nyskrevet musikk og sangstund, er forestillingen en oppdagelsesreise for barn 1- 4 år og deres familier. Matpakken er inspirert av Saras møte med norsk kultur og arbeid blant matpakker i barnehagen. Passer for barn fra 1-4 år og varer i cirka 25 min.



**Lørdag 21. feb kl 13.00
i Fyrstikken**

Musikk hele uka - Askerkameratene

Terje Storli samler sammen neone mu-aiker, og stiller med ensemblet "Asker-kameratene". Vi kjenner Terjes musikk, og han byr alltid på munter harselas og dramatisk alvor i salig blanding.



**Biblioteket
mandag 23. feb kl. 12.00-13.00**

"Fra bokprosjekt om familiehistorie til prestetjeneste i Heggedal" v/Marianne Storberg



Marianne Storberg er sokneprest i Heggedal menighet. Hun har doktorgrad i historie og har utgitt tre romaner. Hun vil holde et foredrag om sin siste bok Bli hos meg (2019) og veien derfra til prestetjeneste i Heggedal.

**Tirsdag 24. februar kl. 12.00 i biblioteket,
Heggedal innbyggertorg**

Musikk hele uka - "Jazz for det grå gull"

Skitthegga Swing



Det blir skikkelig New Orleans stemning!

Øystein Sparr (trompet) John Arne Johansen (klarinett), Nils Roth Crawford (tuba), Trygve Bauck (trombone), Arnfinn Haavik (piano) og Kjell Aubert (banjo/vokal) og Dag Henning Sæther (trommer).

Fyrstikken - tirsdag 24. feb kl. 14.00

Mal din egen dinosaur Lag din egen tryllestav Bygg med fyrstikker, ispinner m.m.

Vil du male din egen dinosaur? Vi har dino-saurus-modeller og maling. Du kan også bygge med fyrstikker, ispinner og mye annet materiell fra ombruksverkstedet Omattatt.



Du kan også lage din egen
tryllestav!

**Overhuset (2. etg)
tirsdag 24. feb kl. 16.00-19.00**



Presentasjon av prosjektet "Matauk, selvberging og beredskap"



Historielaget skal - i samarbeid med "Om-attatt", innbyggertorget og nærmiljøsen-tralen - sette fokus på dyrking, sanking og beredskap våren og høsten 2026.

Se omtale av prosjektet på side 41.

På møtet blir det mulig å komme med innspill og forslag til endringer i prosjektet.

Biblioteket, tirsdag 24. feb kl. 18.00

Lesestund i biblioteket

Vi leser høyt fra gode bøker, dikt, og annet som er gode leseopp-levelser Passer for barn fra 3 år og oppover.

Biblioteket onsdag

25. feb kl. 10.00-10.30



Musikk hele uka -

Allsang med Øyvind Kjus og Per Klev

Allsanggruppa flytter ned i biblioteket, med Øyvind Kjus og Per Klev som forsangere og akkompagnatører. Tekster blir delt ut eller vist på skjerm.

Øyvind Kjus er en allsidig og erfaren visesanger med stort repertoar og utallige opptredener og konserter.

Per Klev er Askers kanskje mest kjente "gammeldans-trekkspiller", men har et svært vidtfavnende repertoar.

Biblioteket

onsdag 25. feb kl. 12.00-13.00



Toast-konkurranse for ungdom

Toast Konkurransen for ungdom. Fire ungdommer har komponert en toast hver. Her er alt lov! Kom og få en smakebit og stem frem din favoritt.

Arrangementet er et samarbeid mellom ombruksverkstedet Omattatt, innbyggertorget og Kaliber ungdomsklubb om å skape økt fokus på matglede og matsvinn blant ungdom.

"Den grønne gren"

onsdag 25. feb kl. 14.00-16.00



Reptilparken

Reptilparken er alltid veldig populær, og de kommer tilbake i år!

Se på - eller ta på - kongepyton, kornsnok, gekko, skjeggagam, rødfoet skogskilpadde, kongeboia, melkesnok eller gresk land-skilpadde

Fyrstikken

onsdag 25. feb kl. 16.00-18.00 (gratis)



Musikk hele uka

Toril S. Tørmoen og Liv Hilsen

To vokalister og gitarister som har et allsidig repertoar, og garantert gir oss en hyggelig konsertopplevelse

Biblioteket

torsdag 26. februar

kl. 12.00-13.00



Etter skoletid med fyrstikkeske-verksted

Hundrevis av gamle fyrstikkesker, lim og limpistoler står klare!

Den Grønne gren

torsdag 26. feb

kl. 14.00-16.00



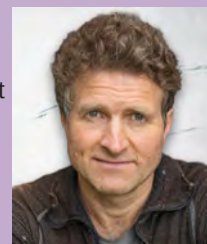
"Norsk hoppesport 1940-1990"

Foredrag v/Thor Gotaas

Dette var hoppesportens gullalder i Norge. Mange norske gutter drømte om å bli gode skihoppere, og det fantes tusenvis av hoppbakker rundt om i landet. Og blant de store stjernene fra denne perioden finner vi lokale hoppere: Torbjørn Yggeseth og Arne Larsen.

Fyrstikken

torsdag 26. feb kl. 19.00-20.30



Musikk hele uka

Kari and the Heartbreakers

Bandet spiller et variert repertoar, fra gammel pop, country, viser og jazz.

Biblioteket

mandag 27. feb

kl. 12.00-13.00



Festivalkvelden for ungdom

Ungdommene fra klubbstyret til Kaliber ungdomsklubb arrangerer konsert med flere band og artister fra Heggedal og Asker. Dette blir en kveld full av kultur og god stemning!

I tillegg til konsert blir det servering, aktiviteter og konkurranser.

Gratis inngang

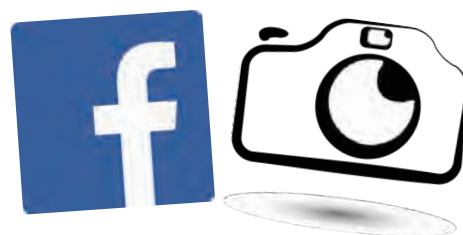
NB.: På Kaliber ungdomsklubb

fredag 27. feb kl. 19.00-21.30





Igjen, flott vær i dag. Det var mange ut på isen... Foto: Ian Spink (10. januar 2026)

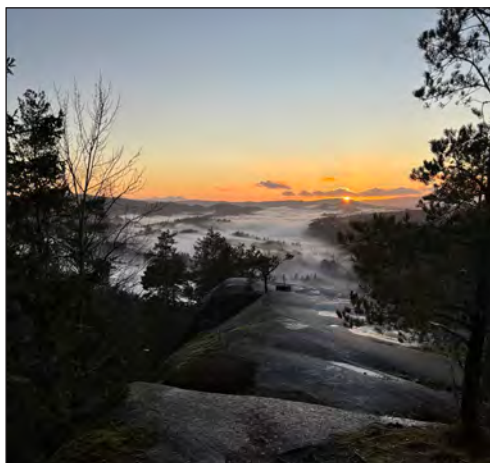


Bli med i Facebook-gruppen
"Heggedalsposten" og del
dine bilder fra nærmiljøet.



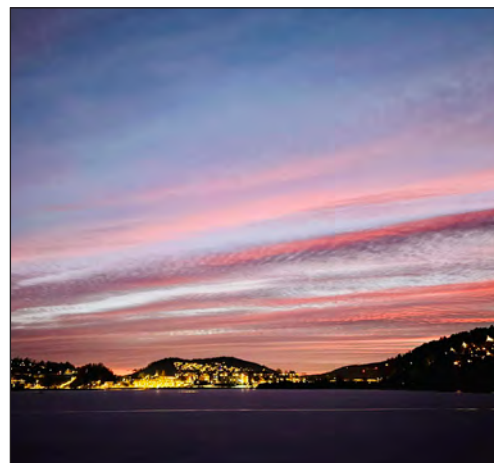
#Heggedal.

Foto: Tomas Stasevicius (22. desember 2025)



Solnedgang, Rødsåsen.

Foto: Lars Bastrup (10. desember 2025)



For en ettermiddag her i Heggedal.

Foto: Espen Walgren (28. desember 2025)



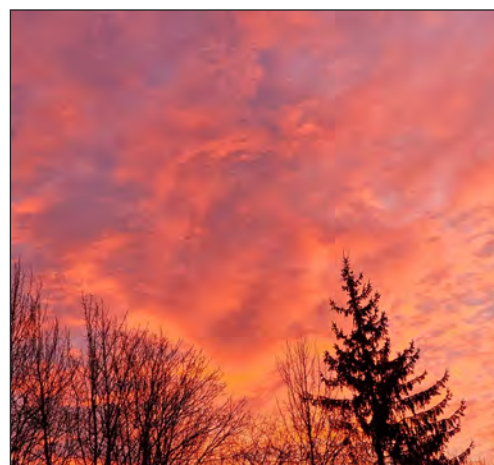
Hovedgår`n.

Foto: Terje Reier Gundersen (16. des. 2025)



Kjærka vår. Heggedal kirke.

Foto: Terje Reier Gundersen (19. des. 2025)



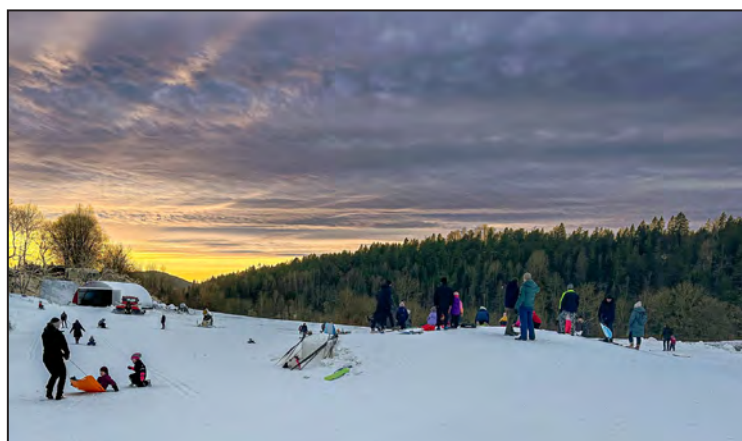
**Nydelig himmel i dag tatt fra
Haugenlia en tidlig morgen.**

Foto: Mona S. Westengen (18. des. 2025)



Romjul i Heggedal.

Foto:: Terje Reier Gundersen (29. desember 2025)



Romjuls moro på Eid skiarena.

Foto:: Terje Reier Gundersen (29. desember 2025)

Spesielt lilla lys på himmelen nå. Noen som vet hva det kommer av?

Anders Øvergaard



➔ Vet Solberg Gartneri lager dette lyset på himmelen, så er dette fra retning Vetre, så er det fra drivhusene der.

Lena Storelvmo Moen

Ferske egg fra lokale høner? Våre frittgående høner spiser kortreist fôr og legger de deiligste egg. Vi har denne høsten økt antallet høner og har større produksjon enn hva våre faste kunder klarer å spise opp. Vi selger brett a 30 egg M/L for kr 125,- pr brett.

Vegard Brekke



Hva skjer på Damvokterboligen?

Terje Reier Gundersen



➔ Vedlikehold! Flere er velkomne til å være med på dugnaden! Hilsen historielaget. **Turid Inger Sandvik**

Applaus og god jul til Heggedal Innbyggertorg. Et torg full av energi og mangfold! På Heggedal Innbyggertorg jobber det mange fantastiske medarbeidere med innvandrerbakgrunn, blant annet fra Ukraina. De skaper god stemning, høy trivsel og gir kafé-opplevelsen et ekstra løft – hver eneste dag! Asker kommunes innsats for integrering fortjener en stor applaus. Dette er mennesker vi trenger, setter pris på og er stolte av å ha med på laget.

Harald Skogli

Vi fra Gui Sportsklubb er veldig glade for at ordningen med utlånsnett i KIWI og Extra Heggedal har blitt tatt så godt imot av dere som bor i Heggedal. Dette er en ordning som er avhengig av at handlenettene leveres etter bruk. Da er de i omløp og kan brukes av flere.

Anne Cathrine Berger



Nå vokser lyset igjen, sakte minutt for minutt, dag for dag. Det går mot lysere tider. Og Skithegga renner videre på sin vei ut mot havet. Heggedal har fin nærmatur. **Ragnhild Bang**



ASK



-10 til 15% på kampanjeprodukter

Gjelder bestillinger t.o.m 31.01.26

Strøket 8, Asker - Tlf 66 79 70 00 Heggedalsveien 307, Heggedal - Tlf 66 79 72 00
asker@askinterior.no heggedal@askinterior.no askinterior.no





Gratis datahjelp og veiledning

Datahjelp - spørsmål om PC, nettbrett og smarttelefoner:

Vi har datahjelp og veiledninger på flere steder. Du finner oss på kommunens 8 innbyggertorg og på Åros og i Vollen.

Her kan du kan få assistanse i bruk av datamaskiner, mobiltelefoner og nettbrett. Vi hjelper også med bruk av app'er, programmer og selvbetjente nettsteder som bank, forsikring etc.

Ta med utstyret du ønsker hjelp med.

NB: Ta også med relevante passord.

Det er bare å møte opp. Vi tar ikke betalt for vår assistanse. Veiledningen gis av seniorer som har IKT-erfaring fra sitt arbeidsliv.

Du finner oss på
Heggedal innbyggertorg,
Heggedal torg 38
torsdager 12:30 - 14:00



Seniornett har veiledere flere steder:

Asker bibliotek onsdager 11:00 - 14:00

Holmen innbyggertorg mandager 11:00 - 13:00

Borgen innbyggertorg mandager 10:00 - 12:00

Vollen - huset i Vollen 1. og 3. torsdag i måneden 12:30 - 14:00

Tofte innbyggertorg 1. og 3. mandag i måneden 14:00 - 15:30

Sætre innbyggertorg 2. og 4. mandag i mnd 14:00 - 15:30

Vil du bli veileder i Seniornett?

Er du nettopp blitt pensjonist eller har vært det en liten stund og ønsker et meningsfylt arbeid? Og har du i tillegg litt kompetanse på PC, mobiltelefon og nettbrett da ønsker vi å få deg med på laget som frivillig hjelper i Seniornett.

Du trenger ikke å være dataekspert! Med godt humør og erfaring med bruk av smarttelefon, nettbrett og PC kommer du langt. De aller fleste spørsmål er enkle, og dreier seg om bruk av bank, apper for reiser og bestilling på nett.

Seniornett i Asker, Røyken og Hurum har ca 40 veiledere. Hvis du som veileder står fast, er det mange å spørre eller henvise til. Veiledere har egne samlinger der vi kommer sammen og diskuterer ulike problemstillinger og lærer nye ting. Vi gleder oss til å bli kjent med deg!



Seniornett er en frivillig, ideell og partipolitisk uavhengig organisasjon med formål å styrke digital kompetanse hos seniorer. Eldrerådet valgte i 2023 Seniornett Asker som beste aldersvennlige tiltak i Asker.

Seniornett er en ideell medlemsorganisasjon, alle våre veiledere yter frivillig, ulønnet assistanse. Asker kommune og Seniornett Asker har avtalt at Seniornett driver datahjelp og veiledning og kommunen støtter med lokaler.

Våre tjenester er tilgjengelige for alle i kommunen. Høsten 2025 slo foreningene i Asker og Røyken seg sammen til Seniornett Asker som nå dekker hele Asker kommune og har aktivitet på 10 steder.

Vi ønsker å motvirke digitalt utenforskap og henvender oss spesielt til dem som har vansker med den økende bruken av digitale tjenester.

Kontaktinformasjon for Seniornett Asker:

Mob.: 995 94 946 mail: seniornettasker@gmail.com

Nettside: <https://www.seniornett.no/lokalforening/asker/>

Adresse: Kirkeveien 204, 1383 Asker

Odd Magne Bakken er hovedkontakt på Heggedal innbyggertorg. Skiltet utenfor innbyggertorget hentes inn etter dagens økt.

70 år – og vi spiller videre!

Godt nytt korpsår fra alle oss i Heggedal og Blakstad skolekorps



Skolekorpset ble stiftet 24. januar 1956 under navnet «Heggedal Skoles Musikkorps».

I sin nyttårstale sa Kong Harald «Men det fins jo der fra før: Klubber, kor, korps og folk. De finnes ikke opp fordi vi kommer. Alt dette holdes levende hver dag over hele landet. For oss er dette en effektiv kur mot mismot og en sterk motivasjon for å gå løs på en ny dag».

Siden sist har Heggedal og Blakstad skolekorps tradisjonen tro holdt en rekke mindre julekonserter på Gullhella bo- og omsorgssenter, på Barnas Hus Gullhella og på Heggeodden. Takk for at dere gir oss oppdragene! I varmegrader fikk HBS også deltatt på julegrantenningen i Heggedal sentrum. Det ble en flott start på adventstida der forsanger, korps og publikum sammen lagde god julestemning.

Årets julekonsert ble avholdt i Østenstad kirke onsdag 17. desember. Hovedkorpset innledet med «When You Wish Upon a Star» av Leigh Harline etterfulgt av både «Det lyser i stille grender» og «Home Alone». Aspirantene bidro med den lokale klassikeren «Korps Tjohoo» og sammen med Juniorkorpet avsluttet de sin del av seansen med «Bjel-leklang». Juniorkorpet tok også publikum med til Odd Nordstogas «Jul i Svingen». Som en overraskelse hadde de eldste i korpset dannet sitt eget Ungdomsensemble som briljerte med «Fairytale of New York» av

Shane MacGowan/J.Finer. Som seg hør og bør på en slik konsert ble den avsluttet med «Deilig er jorden». Tusen takk til alle trofaste tilhørere, samt til dirigentene Mari Skogly og Andreas Olsson som sørger for god musikkalsk opplæring av de unge.

Lørdag 7. mars deltar korpset på Distriktsmesterskap i Øst på Lørenskog, der Hovedkorpset skal bidra med «Pasific Dreams» av Jacob de Haan. Det er lenge siden sist HBS foretok denne reisen, men forandring fryder når datologistikk blir en utfordring. Helga 24.–25. januar avholdes halvårets oppstartseminar med øving til denne konsertkonkurransen, samt planlegging av vårens kommende aktiviteter. Å lande den årlige sommerturen skal vi også gjøre. Korpset er påmeldt korpsfestivalen på øya Bornholm, et muligens noe ukjent farvann for flere. Seminaret kan også skilte med sosiale aktiviteter, matservering, muligens «storskjermkino» og overnatting i Flerbrukshallen. HBS anser dette som en effektiv kur mot mismot!

Avslutningsvis vil vi minne om at loppelageret er åpent hver torsdag og at vi blir glade for mange bidrag. For som Kongen sa det: «Velkommen på laget, hver og en».

Tekst: Mona E.K., Design: Anders Lie Hagen



Julegrantenning ved Heggedal torg (øverst), Barnas Hus Gullhella (midten) og Heggeodden (nederst).

GRASROT
ANDELEN

Vil du registrere skolekorpset som mottaker av din grasrotandel?
Send SMS: "Grasrotandelen 993809349" til 60000

Korpset på nett: hbs.korps.no

Loppelageret i Kloppedalen er åpent hver torsdag kl. 18-21, stengt i vinterferien



Få siste nytt: Lik Heggedal og Blakstad skolekorps på Facebook.
facebook.com/hbskolekorps



Et lite hjertesukk fra Heggedal sentrum

Dette er ikke syting – bare en vennlig påminnelse.

Vi som bor her har faktisk et utrolig tilbud rett utenfor døra: mat, kafé, baker, frisør, velvære, barber, golf og mer. Likevel er det ofte tomt. Tenk om vi alle brukte én lokal bedrift i måneden.

En kaffe. En lunsj. En klipp. En is.

Det hadde gjort en enorm forskjell for de som faktisk har valgt å satse her – for oss. Jeg setter enorm pris på å kunne gå til indisk, pizza, baker, fikse barten eller bare være i et levende sentrum. Det hadde vært trist om alt dette forsvant, og vi måtte sette oss i bil eller på tog for det samme. La oss lage en liten lokal dugnad.

Støtt lokalbyen. Vi får det igjen – hver eneste dag.

Tekst: Cato Eriksen

Innlegget ble opprinnelig publisert på Heggedalspostens Facebook-side.

Under følger kommentarer på innlegget.

Bruker tilbudene i Heggedal så langt det lar seg gjøre. Handler nesten ikke klær andre steder enn på Mathea, klipper meg enten på Cut eller Barbershop, trener på Feel24, handler mat og gaver på Kiwi og Bakkal, kjøper brød og kanel-snurrer (og litt for mye godt kanskje) på Marta's Café, interiør og belysning på Ask. Og ikke så rent lite sushi fra Siam heller. Har spist et par ganger på Haveli, som forøvrig har veldig god mat! Som om ikke det var nok så har jeg sikkert spist 100 kg italiensk is fra Vito's, så regelmessige besøk på Feel24 er høyst nødvendig. Men det er et bevisst valg fra vår side å handle lokalt. Uten oss lokale så overlever ikke noen av bedriftene. Så egentlig er det opp til oss. Jeg skal fortsette å gjøre min del.

Frode Auset

Har i dag vært på buffet hos Siam og det var en veldig hyggelig opplevelse. God mat og veldig hyggelig personale.

Lene Eugenie Goffeng Fredsdottir-Haugsrud

Ikke glem at vi også har en salgsutstilling, Galleri Heggeglede, med massevis av fine, hjemmelagde håndverksprodukter og billedkunst. Og vi har en sykkelreparatør som snart har arbeid hele året.

Vigdis Haugen Aae

Som ny innflytter her i Heggedal, gjør jeg så langt det lar seg gjøre å bruke lokalt.

Christine Wettre

Kan anbefale Marta's Café. Veldig gode wraps, smørbrød og salater. Og kaffen spesielt kraftig og rund i smaken.

Arild Aspøy

Flytter til Dikemarkområdet nå på nyåret, og har allerede vært flere ganger i Heggedal og funnet ut at det er både den koseligste veien å dra dit, og at det jo er skikkelig hyggelig sentrum! Heggedal har jo en helt fantastisk arkitektur og for et koselig «byrom» mot elva! Snakk om bra byutvikling! Det er et fint utvalg butikker, spisesteder og god atmosfære. Har allerede tilbrakt flere timer på Martha's fantastiske hyggelige kafé med utrolig god mat! Både sunn god salat og FOR et utvalg hjemmebakke kaker, også glutenfrie! Jeg kjøpte med hjem til familien også - og de ble oppriktig talt henrykt over den glutenfrie firkløverkaka! Bakkal har et vidunderlig utvalg OG god kaffe og hyggelig krok med deilig sofa, kjøpte flere julegaver og hyget oss lenge, vært der to ganger allerede! Kime Kafe var vi på en mandag, da Marta's var stengt, og det var nydelig å kunne sitte i de deilige ørelappstolene. Haveli har jeg vært på i Asker og visste at er god, så gleder meg over å kunne dra dit uten å måtte kjøre den ikke like hyggelige veien til Asker sentrum. Gleder meg til å utforske både thai og andre tilbud i Heggedal.

Maren Kristin Kongelstad

Innkalling til årsmøte i Heggedal nærmiljøsentral På Heggedal innbyggertorg – møterom Utsikt Onsdag 4. mars 2026 kl. 18.30

Dagsorden:

1. Velkommen
2. Konstituering, godkjenning av innkalling og dagsorden
3. Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere
4. Årsberetning fra styret

Styrets årsberetning for nærmiljøsentralen 2025

Årsberetning for Heggedalsposten 2025

5. Regnskap og revisors beretning

Revidert regnskap for 2025 m/revisors beretning

Revidert regnskap for Heggedalsposten 2025 m/revisors beretning

6. Aktivitetsplan og budsjett 2026

7. Innkomne forslag

8. Valg (av styre, revisor og valgkomité)



«Matauk, selvberging og beredskap»

- et samarbeidsprosjekt i Heggedal våren og høsten 2026

På initiativ fra Heggedal og omegn Historielag vil «Matauk, selvberging og beredskap» bli et prosjekt sammen med flere lokale organisasjoner i Heggedal i 2026.

Målet er å øke interessen for egen dyrking og sanking. Målet er å fremme trivsel, god økonomi og økt interesse for ressursene som ligger i naturen.

FOREDRAG: Historielaget vil arrangere foredrag om mathistorie og beredskap. (Se historielaget side 30-31).

DYRKING OG SANKING: På Omattatt kreativt Gjenbruksverksted og på Heggedal innbyggertorg blir det kurs, turer, workshop'er og foredrag om egenproduksjon av mat, matauk og sanking. Dette vil være tilbud til både barn og voksne, og familier.

For å dekke områdene matauk og sanking er to organisasjoner/bedrifter kontaktet, og de tilbyr kurs og aktiviteter som passer inn i vårt program:

Evas Grønne Hage i Solbergelva.

Buskerud Sopp- og nyttevekstforening i Drammen

Gjennom disse vil vi få arrangert det vi ønsker av kurs, foredrag og turer med ledere. I tillegg til profesjonelle kurs vil frivillige på Omattatt-verkstedet arrangere møter og kurs på områder de er interessert i. Det er allerede planer om kurs og utveksling av oppskrifter og teknikker på sylting av frukt og bær.



Prosjektstart blir tirsdag 24 februar. Da inviteres alle interesserte til et åpent møte 18.00 på Innbyggertorget, der programmet for prosjektet presenteres. Da blir det anledning til å foreslå endringer og tillegg i programmet. **På dette tidspunktet vil det være avklart hvor mye midler prosjektet har til rådighet.**

TORGFEST LØRDAG 7. JUNI. Den tradisjonelle torgfesten på på Heggedal torg er del av Asker Kulturfestival. Der er det planlagt å servere smaksprøver på f.eks. barkebrød og kaker etter oppskrifter som ble brukt under krigen. Boka "En smak av Asker" vil være en kilde her.

Dag Henning Sæther



Tekst: **Robin Mowday og
Aurora Stene Heggelund
(skoleavisa)**

Foto: **Sigrun Okkenhaug**

Endelig kom SNØEN!

Elevene på Heggedal skole stråler om kapp med sola. Etter en mørk november og desember er ventetiden endelig over. Snøen lyser ikke bare opp omgivelsene. Voksne og barn blir også lysere til sinns. Nå venter den fine, kalde tiden.



Jentene på femte koser seg.



Tobias Pedersen Schoop fra 5B balanserer på akebrettet sitt på vei ned bakken.



Alex og Erik elsker vinterværet.



Femteetrinnsjentene Mari, Lerke, Iben og Hermine koser seg i snøen.

I friminuttene aker opp i mot 150 barn samtidig. Og det er bare god stemning! “Det er herlig å se så mange barn i god lek sammen.” Inspektør Marte Håndlykken-Michaelsen har tatt termodressen på og har god oversikt over barneflokkene. Bodene på skolen er fylt opp med nye akematter.

Bildene snakker for seg selv. Bålplassen, på andre siden av skolegården, er perfekt for vinteraktiviteter. Det er laget flere løyper nedover. Elevene venter på tur og låner akebrett av hverandre. “Det er mye sosial trening her også, der de må være både tålmodige med hverandre og rause mot hverandre. Det får de virkelig til”, forteller Marte.

Praktfull skue på bålplassen ved Heggedal skole.



Det er mye å glede seg til nå som snøen har kommet. Elevene gleder seg til alle de ulike aktivitetene som følger med vinteren. Forhåpentligvis blir det skiløyper for skidager. "Vi er veldig glade i vinteren!", sier Erik i 7A. "Jeg elsker å stå på ski. Det er det beste jeg vet i hele verden."

Vinteren gjør mange av barna glade. I akebakken kan man se alt fra barn som suser ned og krasjer inn i busker, til akematter som går etter hverandre i lange tog. Det er kaos, men det er gøy. Rektor Bjørn Torgersen presiserer at de voksne passer på at barna ikke sklir ned "Pol'tibakken" på grunn av trafikk på veien nedenfor.



Alexandra, Frida, Nora og Pia har lånt akematte og storkoser seg.



Alexander og Oliver fra 7B koser seg gløgg!



Oleksandra Kozachenok og Sofiko Irmashvili har kledd seg for utelek.



Eva Irfan og Shaesta Momand.

Svein B Mathiassen til minne

Det er med stor sorg vi deler at Svein Bernhard Mathiassen, ildsjel med hjerte for Heggedal Hovedgård, og siste års bestyrer, gikk bort 1. januar 2026.

Svein var levende engasjert, full av ideer og entusiasme. Alltid klar for å ta en utfordring på strak arm. Han arbeidet utrettelig for å bevare gården, gjennom arrangementer og aktiviteter, og gjennom hans arbeid for moderne brannslukningsanlegg og bergvarme.

Han hadde et sterkt ønske om å løfte enkeltpersoner og lokale aktører, ved å heie frem og støtte hverandre. Svein så muligheter der andre så begrensninger, og han drømte stort.



Mange har gode minner fra arrangementer som Afternoon Tea i rhododendronhagen, konserter, Mat:Beat festivalen, barneteater, og mange flere aktiviteter for store og små. Og Svein stortrivdes når folk kunne møtes til latter, musikk, god mat og god stemning i vakre omgivelser. Denne høsten fikk han plantet røde roser, svarthyll og duftskjærsmin i hagen på Heggedal Hovedgård, og han gledet seg til å se og lukte hagen i flor i kommende år.

Vi tar vare på alle gode minner og føler med Sveins familie.

Bisettelsen er i Øtenstad kirke fredag 23. januar kl 14:00.

Vi ber om forståelse og og tålmodighet i tiden fremover, og oppfordrer til å følge med i våre kanaler for mer informasjonsjon.

**Heggedal
Hovedgårds
venner**

Heggedal Hovedgård finner du her:
www.heggedalhovedgaard.no

Facebook: Heggedal Hovedgård / Heggedal Hovedgårds Venner

Instagram: [heggedalhovedgaard](https://www.instagram.com/heggedalhovedgaard)

TikTok: [heggedal.hovedgaard](https://www.tiktok.com/@heggedal.hovedgaard)

Medlemsskap i Heggedal Hovedgårds Venner kan fornyes via Vipps #104417

Heggedal Pensjonistforening

Møter våren 2026:

Onsdag 4. februar Onsdag 1. april (årsmøte)
Onsdag 4. mars Onsdag 6. mai
Onsdag 3. juni

Alle møter kl. 18.00 på **Heggedal Hovedgård**.
Har du behov for transport? Ring Lions
v/Eldar Atterås 909 62 742.

Lavterskel etter skoletid

Heggedal bibliotek har et gratis tilbud for barn og unge etter skoledagen hver dag fra ca. kl. 14 til 15.30. Her vil det være aktiviteter som brettspill (mandag), boksnakk (onsdager), diverse aktivitetsbokser (tirsdag og torsdag) og koding av lego (fredag). Tilbudet er spesielt rettet mot elever fra 4.–7. trinn. Sjekk *Hva skjer i Asker* for full oversikt over aktiviteter på Heggedal innbyggertorg og i nærmiljøet.



Togene vil gå som vanlig i Heggedal

Søndag 14. desember var det ruteendring for alle tog i Norge, meldte Vy i en pressemelding. Heggedalsposten konstaterer at det ikke er endringer i rutetilbudet på L1 mellom Spikkestad og Lillestrøm. Det er sågar heller ikke planlagt vedlikehold på jernbanelinjen i vårt lokalområde verken i påsken eller sommeren 2026. Skal du ta L1 mellom Oslo S og Lillestrøm i påsken (28/3 t.o.m. 5/4), må du imidlertid belage deg på buss for tog. Dette som følge av vedlikeholds- og byggearbeid på Gardermobanen, noe som gjør at togene som vanligvis kjører der heller vil kjøre på Hovedbanen.

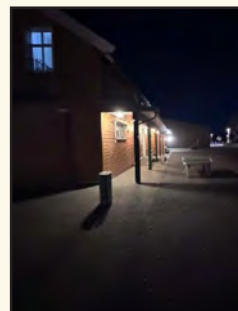


En mørklagt skolegård

FAU-leder ved Heggedal skole, Henrik Lampe Frøshaug, deler bekymringen om lite belysning på Heggedal skole med kommunen. I en e-post beskriver han hvordan flere foreldre har reagert på at skolen oppleves ganske mørk på ettermiddager og morgener om høsten og vinteren.

– Skolegården brukes mye også utenom skoletid, både av barn, ungdom og familier i området. God belysning gjør at den blir et trygt og trivelig sted å være hele året, skriver han.

Hvis noen skal lykkes med å sikre belysning i skolegården, bør det være Lampe & co.



En skolegård med dunkel belysning. Foto: privat

Nye eiere har overtatt på Vardåsen

For ett år siden ble en 70 dekar stor eiendom på Vardåsen lagt ut for salg av Oslo kommune. Budprosessen startet i slutten av mars, og i oktober vedtok Oslo bystyre salget. Nye eiere er Hønefoss Eiendom AS og Norhed AS, som overtok eiendommen i desember. Sammen har de stiftet selskapet Slottsberget Holding AS. Eiendommens markedsverdi ble taksert til om lag 200 millioner kroner, men salgssummen var 123 mill. På tomte som er solgt er det lagt opp til anslagsvis 130 nye boenheter.

– Vi synes det er spennende å få være med på dette utviklingstrinnet. Vardåsen gir oss mulighet for å planlegge ny bebyggelse kombinert med ivaretagelse av historien i et attraktivt og flott område, sa Anders Bjerke fra Hønefoss Eiendom AS på vegne av kjøperne til Heggedalsposten i fjor høst.

Foto: Fredrik Hansson / Malling & Co



Venterom på Heggedal stasjon

Det er etablert et leskur på Heggedal stasjon ved spor 1, der tog i retning Asker stopper. Leskuret er en tidligere testmodell utviklet av Bane NOR, som opprinnelig sto på Asker stasjon. Da Asker i fjor fikk et nytt og videreutviklet leskur, fikk Bane NOR idéen om at testmodellen kunne komme til nytte på Heggedal stasjon.

– Siden dette ikke var planlagt fra starten, kom leskuret på plass der før vi fikk tilkobling av strøm og jording. Det skal bli både lys og litt varme i leskuret når strømmen er koblet til og vi åpner det, noe vi regner med vil skje i løpet av noen uker, forteller Bane NOR i midten av januar. De håper leskuret vil være til glede for de togreisende. De ber også om at det behandles pent.

– Når det gjelder hærverk har det vært en utfordring på Heggedal stasjon, men omfanget har gått ned etter at vi monterte kameraovervåkning på stasjonsområdet.

Foto: Elisabeth Schjølberg



Vil du bidra med innhold til neste utgave av Heggedalsposten?

Bladet lages av en frivillig redaksjon, men alle kan bidra med tekst, bilder og notiser. Frist for bidrag til neste utgave er 2. mars, og bladet deles ut fra 17. mars. Bidrag kan sendes til post@iheggedal.no.

Redaksjonen har tre møter i forkant av hver utgivelse for å planlegge hva vi skal skrive om. Møtene frem mot neste utgave avholdes 9. februar, 2. mars og 9. mars på Heggedal innbyggertorg, fra kl. 17. Første halvtime av redaksjonsmøtene er åpne for alle, der det er mulig å komme innom for å tipse om stoff eller se hvordan vi jobber med å lage bladet.



Deler av redaksjonen samlet til redaksjonsmøte på Innbyggertorget.

Bli frivillig bud!

Heggedalsposten deles ut i postkasser av frivillige bud. Kan du bidra i nærmiljøet? Vi har tre ledig ruter:

- Bjerkås: Høymyrv., Eventyrv., Almedalsv. mm. (235 eks.)
- Vollen: Jonasmyra m. sideveier (175 eks.)
- Engelsrud: Rosenhaven, Heslejordet, Dikemarkv. (160 eks.)

Ta kontakt med Anders Lie Hagen for en uforpliktet prat på anderslhag@hotmail.com / 97494982. Du kan da få se kart over ønsket rute og få mer informasjon.

Flere forhold fortsatt ikke rettet opp ved Heggedal terrasse

Det er gjort tilsyn på uteområdene ved Heggedal terrasse. Kommunen har tidligere pekt på flere ting som måtte rettes opp, og mye står fortsatt igjen. Blant annet er det satt opp en større støttemur som ikke er søkt om slik regelverket krever. Et planlagt lekeområde er heller ikke laget slik det skulle, skråning ved gangvei mangler sikring mot fall, og det er mindre beplantning enn det som opprinnelig var godkjent. Kommunen ber nå utbygger enten søke om godkjenning for løsningene som allerede er bygget eller bygge om slik at det blir i tråd med det som tidligere er godkjent.

Plenen under skulle ha vært utstyrt med ulike lekeapparater for ulike aldersgrupper, samt sittemuligheter/benk. Muren til høyre skulle ha vært sikret mot fall. Foto fra Asker kommunes tilsynsrapport.



Gjennomfører tiltak ved Verkensvannet på Dikemark

Vannstanden i Verkensvannet på Dikemark er tidligere senket i påvente av nødvendig rehabilitering av demningen, som ikke oppfyller dagens krav. Oslo kommune har iverksatt omfattende tiltak knyttet til demningen i Verkensvannet på Dikemark, etter pålegg fra NVE. Demningen oppfyller ikke dagens krav til stabilitet og flomavledning, og vannstanden har derfor siden 2013 vært midlertidig senket for å sikre området. Arbeidene med å rigge til anleggsplassen startet i desember 2025, mens arbeidene på selve demningen starter opp i januar 2026. Tiltaket omfatter blant annet betongutbedring, lekkasjearbeid, nye flomløsninger og en ny beredskapsluke. Demningen vil være ferdig rehabilitert i løpet av høsten 2026. Når arbeidet er fullført, kan vannstanden i Verkensvannet heves med ca. 60 cm.

Verkensvannet.

Foto: Elisabeth Quale Øvergaard



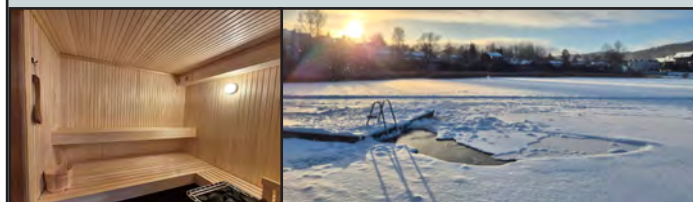
Lokale badstuopplevelser

Badstua som ligger i Kloppedalen ved Gjellumvannet åpnet i november 2025 og har fått navnet Vinterlykke. Det er plass til 5-6 personer om gangen. Et besøk koster 150 kr (85 kr for medlemmer), og man får da tilgang i to timer. Badstua er elektrisk fyr og varmes opp automatisk. Reservasjon gjøres på vinterlykke.no, og man mottar da kode til badstua. Det er felles garderobe og tilgang på toalett. Det er ikke dusj – vi anbefaler å komme nydusjet eller ta et bad i Gjellumvannet! Gjellumvannets Venner preparerer isbadekulp når forholdene tillater det. Kulpen er tilgjengelig for alle – reservasjon av badstua er ikke nødvendig for isbading.

– Vi er avhengig av at folk bruker dette tilbudet. Foreningen *Gjellumvannets Venner* har driftsutgifter og endel vedlikehold, så fortsett å book timer, oppfordrer primus motor Heidi Nilsen.

Det eksisterer også en Facebook-gruppe med tittel *Gjellumvannet Isbadere*. Her kan man avtale bading med sambygdinge eller tilreisende.

Martin Rønning AS har latt brukere av badstua parkere i Kloppedalen, så lenge man parkerer slik at brøytebiler og andre maskiner kommer frem.





LAGERHOTELL SENTRUMSGÅRDEN

I underetasjen av Sentrumsgården midt i Heggedal sentrum har vi 55 boder/lager i ulike størrelser for utleie. Det er enkel adkomst via rampe på utsiden av bygget med heis/trapp rett ned til lagrene.



Ta kontakt for mer informasjon på utleie@tandbergeiendom.no

Sentrumsgården
Heggedalsbakken 6, 1389 Heggedal



DITT LOKALE HANDELSSTED

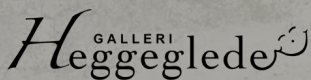
HYGG DEG I HEGGEDAL



HANDOVER
Copenhagen



vitusapotek⁺



Fotterapeut
Kristin Mikkelsen

HEGGEDAL FYSIKALSKE



HEGGEDAL SENTRUMSFØRING
ETABLERT 2023

SPARKLING



PEPITA HÅR OG SOLSTUDIO

ASKER
MØBELTAPETSERVERKSTED



MATHEA & MEZZO
HEGGEDAL

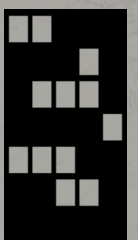


Asker
Golf Lounge

ASK

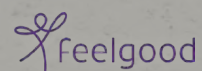


ERI
Sykkel Service



Sentrumfrisør

HEGGEDAL
LEGESENTER



TANDBERG
EIENDOM
www.tandbergeiendom.no