

Årsberetning 2025

Heggedal Nærmiljøsentral



Foto: Ian Spink

Innholdsfortegnelse

Nærmiljøsentralens styre og daglig leder	3
Styremøter	3
Status i nærmiljøsentralen per 31.12.2025	3
Prosjekter og aktiviteter i nærmiljøsentralen	4
Deltakelse i grupper og utvalg	9
Heggedalsposten – eget årsregnskap	10
Foreningen Omattatt – eget årsregnskap	10
Post i Heggedal AS – eget årsregnskap	10
Helse, miljø og sikkerhet	12

Heggedal Nærmiljøsentral (HNMS) beretter med dette fra sitt 16. ordinære driftsår. Lene Dalebråten har vært ansatt som daglig leder fra 1.november 2022.

Heggedal Nærmiljøsentral styre

Henrik Lampe Frøshaug - styreleder

Jan Erik Ruud - ildsjel

Atle Jarl Holsen - Lions Club Heggedal

Monica Øverbye - ildsjel

Hans Kristian Fjærvoll - Heggedal menighet

Thomas Hvesser - Heggedal og Blakstad Skolekorps

Eivind Karfjell - Gui Sportsklubb

Tormod Haug/Turid Inger Sandvik - Heggedal og omegn Historielag

Marit Munthe-Kaas - Hovedgården Ungdomsskole

Fredrik Dinger – Asker innebandyklubb

Vararepresentant

Revisor

- Astrid Gravdal Ruud

Valgkomite

- Jan Erik Ruud
- Monica Øverbye

Styremøter

Det har vært avholdt 8 styremøter, hvorav ett ekstraordinært. Det har vært godt oppmøte på samtlige styremøter. Styremøtene er en god møteplass for informasjonsutveksling mellom de ulike lag og foreninger i Heggedal. All denne informasjonen er også viktig for god status og kompetanse for daglig leder og styreleder imellom styremøtene. Viser til gode og innholdsrike styremøtereferater. Årsmøtet ble avholdt 5. mars 2025.

Status nærmiljøsentralen per 31.12.2025

Det har vært et aktivt år med flere prosjekter, som har latt seg gjennomføre ved gode samarbeidspartnere og søkbare midler.

Regnskapet viser et driftsresultat på kr. 284.459,86

Her inngår overførte søkbare midler samt avsetning lønn og sosiale utgifter til daglig leder, januar 2025. Se vedlagt regnskap.

Prosjekter og aktiviteter i nærmiljøsentralen 2025

HNMSs strategimål og «røde tråd» for 2025 skulle også dette året omhandle ungt utenforskap og folkehelse, og gjenspeiles i våre prosjekter, samarbeidsprosjekter og arrangementer.

Innovasjonsnettverk og bokprosjekt – deltakelse i ny fagbok om innovasjon, sammen med 187 innovasjonsskollegaer fra hele landet.

Daglig leder har i 2025 gjennomført to fellessamlinger i nettverket og deltatt på faste nettmøter i eget team; Medici1, i tillegg til egenstudier.

«Medici-effekten defineres som økt kreativitet og innovasjon som oppstår i skjæringspunktet mellom ulike disipliner, kulturer og felt.

Konseptet, popularisert av [Frans Johansson](#) (2004), viser til at unike, banebrytende ideer skapes når kunnskap og mennesker med ulik bakgrunn kombineres.»

Medici1 har jobbet bredt gjennom 2025 og samlet mangfoldige tekster, tanker og refleksjoner før artikkelen skrives av teamets to forfattere våren 2026.

Dette kapittelet og teamet var daglig leders førstevalg da mangfold, samskaping og (forsøk på) siloknusing er blant nærmiljøsentralens prioriterte satsningsområder. Dette gjenspeiles også i flere av prosjektene og nettverkene daglig leder deltar og bidrar i, som f.eks. UNG i Heggedal og pilotprosjektet #sammen!

UNG i Heggedal – et tverrsektorielt og lokalt nettverk med aktører som jobber *for og med* barn og unge i Heggedal. Et dynamisk nettverk hvor relevante samarbeidspartnere inviteres inn, og med følgende faste kjernegruppe.

- Prosjektleder: Heidi M. Johansen
- Astrid Grette, hussjef Heggedal innbyggertorg
- Marte Håndlykken-Mikalsen, avd.leder Heggedal skole
- Hanne Hellevik, avd.leder Hovedgården ungdomsskole
- Aud Ingeborg Børseth, kreativ leder foreningen Omattatt
- Eivind Karfjell, daglig leder Gui SK
- Helene Nyen, bibliotekar Askerbibliotekene
- Ragnvald Kjuus, ungdomsdiakon Heggedal menighetsråd
- Lisa Lærum Åslund, Kaliber ungdomsklubb UngKultur
- Henrik Lampe Frøshaug, leder FAU Heggedal skole
- Lene Dalebråten, daglig leder Heggedal Nærmiljøsentral

Møteplassen Kuben på innbyggertorget har holdet åpent etter skoletid når vi har hatt kapasitet til å bemanne møteplassen. Kuben konkurrerer ikke med åpningstidene til Kaliber, Ung Kulturs ungdomsklubb.

Samspillsforum 2025 – «Hva kan næring, idrett, kultur og kommune (NIKK) få til sammen?» var spørsmålet ordfører stilte i Asker kulturhus. Daglig leder bidro og delte erfaringer fra UNG i Heggedal-nettverket sammen med prosjektleder Heidi Johansen og hussjef på Heggedal innbyggertorg Astrid Grette. Vi stilte med egen stand, viste Sammen i Heggedal-filmen og var representert i engasjert panel på scenen.

Asker kulturfestival – HNMS søkte tilskudd fra Asker kommune for å dekke innleid lydutstyr og lydtekniker, og koordinerte Torgfesten i Heggedal. Et vel blåst arrangement, bokstavelig talt; det var litt trøblete med kombinasjonen telt, salgboder og heftig vind, -om vi skal trekke frem ei lita utfordring. Vi fylte indre torg med lokale idrettsklubber hvor barn kunne teste ut forskjellige idretter og klubbene ev. rekruttere nye medlemmer, i passasjen fra torg til park sto 20 boder med foreninger og lag, håndverkere og kunstnere, og vi hadde fullt program med ni forskjellige artister/band på utescenen fra kl.12-16. Kaliber ungdomsklubb og klubbstyret etablerte heftig backstage-område med tre telt, matservering og hengesone for hele fire ungdomsband, som også ble hengesone for rundt 50 ungdommer blant publikum. Ett av ungdomsbandene var også ansvarlig for opp- og nedrigg av backline. Ungdommene som bidrar under Torgfesten blir honorert. Heggedal innbyggertorg holdt åpent sammen med biblioteket og Kafe KIME. Vi er strålende fornøyde (i all beskjedenhet) for et vel gjennomført arrangement under Asker kulturfestival.

Stolpejakten 2025 - et knallår for nærmiljøsentralens folkehelseinvestering med hele 2.027 unike stolpejegere som har gått turene i Heggedal. Nesten 900 av disse er innbyggere fra Asker og Bærum, -resten er tilreisende fra hele landet. Det er gratis for alle stolpejegere å delta, og årsavgiften til foreningen. Stolpejakten ble i år dekket av Heggedal nærmiljøsentral, og daglig leder deltar på alle arbeidsmøter.

Stolpebesøk: 63.147 (= 63.147 scannede QR-koder)

Stolpejegere: 2027

Besøkende fra 119 kommuner eller bydeler i Oslo

Heggedal nærmiljøsentral gir stående applaus til våre frivillige som planlegger nye løyper med oss, og setter ut og tar inn stolper for vinterlagring.
Sesong 2025: 1.mai – 31. oktober.

Trans'matørn sykkelpark – HNMSs driftsavtale med parkeier Asker kommune innebærer også en årlig befaring med kommunens sykkelkoordinator som gjennomføres rett etter snøsmelting på våren. Sykkelparken hadde 10-års jubileum i 2025 og vi hadde et sterkt ønske om å pusse opp en godt brukt og meget slitt arena i forkant av feiringen. Trans'matørn ble tildelt midler av kommunen og fikk byttet ut store deler av underlaget sommeren 2025. Tusen takk!

Les mer om 10-års jubileet i eget avsnitt.

Våre frivillige sørger også for kapp av småtrær i unnarennet, som igjen blir brukt som akebakke vinterstid. Trimtrappa er i drift når værforhold tillater det, som gjør sykkelparken til et helårsanlegg.

Vi takker Bjørn Karr, Sverre Aae og Per Sletaune for gode vaktmestertjenester i Trans'matørn sykkelpark, ildsjeler- og frivillige.

HNMS har også et tett samarbeid med foreningen Gjellumvannets Venner, som drifter brøyting av is-trasé samt badstuen og iskulp. Sammen tenker vi helhetlig nærmiljøanlegg som frivilligheten legger til rette for.

SnakeRun – skateparkprosjektet vårt i øvre del av Trans'matørn! I 2025 fikk vi godkjent byggesøknaden av Asker kommune og prosjektet har tatt et nytt steg i riktig retning. Det søkes fortsatt midler for sluttfinansieringen, og nærmiljøsentralen opprettholder god dialog med entreprenør Betongpark AS og samarbeidspartner Slemmestad Brettklubb.

Velkommen til Heggedal – I Heggedal har vi mange fine tilbud og tjenester for barn, ungdom og familier, både fra kommunen og fra lag og foreninger.

For andre år på rad arrangerte UNG i Heggedal-nettverket *Velkommen til Heggedal*, hvor både nyinnflyttede og mer etablerte innbyggere får muligheten til å møte representanter fra disse tilbudene, og lære mer om aktivitetene og tilbudene som finnes i Heggedal.

Parallelt med planlegging av dette arrangementet koblet vi på feiringen av sykkelparken i Heggedal, og geleidet fremmøtte til Trans'matørn etter endt arrangement.

10-års jubileum Trans'matørn sykkelpark - ...så etter et hyggelig arrangement på Torget og innbyggertorget, arrangerte vi bursdagsfest med gratis pølser og saft til alle fremmøtte, inkludert alle som muliggjorde prosjektet i sin tid. Både fra frivilligheten og kommunen, stiftelser og samarbeidspartnere. Asker kommune bidro med midler for å dekke bevertningen, og vi engasjerte tre ungdommer fra Kaliber ungdomsklubb til å stå i pølsebua. Frivillige fra UNG i Heggedal-nettverket bisto også, sammen med BUA Asker, styremedlemmer HNMS, Slemmestad Brettklubb, Asker Cykleklubb og Gui SK. Per Sletaune holdt i trådene som konferansier, og ordfører holdt tale for oss.

Torsdagstreff for alle – et ukentlig dag-arrangement hvor vi tar opp hva som skjer i bygda vår og på rådhuset. Vi gjester fast representant fra Eldrerådet én gang i måneden, og faste deltakere her er stadig frivillige under HNMS' arrangementer.

Velferdstiltak for eldre – Nærmiljøsentralen har i samarbeid med Heggedal og Omegn Historielag invitert til folkemøter og foredrag i Fyrstikken, med støtte fra Asker kommune. Det har vært gjennomført 10 arrangementer med god variasjon; fra «*Trump administrasjonen*» v/professor i militærstrategi Tormod Heier, til «*Maud returns home*» v/Jan Wangaard.

Julegrantenning i Heggedal sentrum – Nærmiljøsentralen planla og koordinerte arrangementet og vi samlet bygda i Heggedal park og torg fredag 28.november.

Asker Drift ble i forkant engasjert til treffelling og transport, opprigg og belysning. Vi samlet lokale foreninger og aktører til et spleiselag for denne kostnaden, og fikk med oss Gui SK, Venner av Heggedal innbyggertorg, som søkte Asker kommunes Aktivitetspotten, samt gårdeier Tandberg Eiendom AS. Ordfører Lene Conradi og daglig leder HNMS ønsket velkommen, før Heggedal og Blakstad skolekorps spilte opp med julesanger sammen med vår eminente forsanger Kristin Heldal.

Ungdomsklubben Kaliber arrangerte julemarked inne på Heggedal innbyggertorg, og våre frivillige fra Torsdagstreff, styret og innbyggertorget disket opp med gratis gløgg og pepperkaker.

Julegrantenningen er nok et godt eksempel på samarbeidsevnen mellom frivilligheten, kommunen og lokale næringsdrivende i Heggedal, og nærmiljøsentralen takker alle engasjerte bidragsytere!

StreetSkate Heggedal – et arrangement i Trans'matørn sykkelpark for mellomtrinns elever og lærere fra Solberg skole og Heggedal skole. Vi inviterer inn til en dag på hjul med profesjonelle instruktører fra Girls On Wheels og Slemmestad Brettklubb, i samarbeid med – og støtte fra - Heggedal innbyggertorg, Bua Asker, barneskolene, Omattatt og UNG i Heggedal-nettverket. Gratis deltakelse for rundt 180 barn under Asker kulturfestival hvor alle får låne utstyr og teste ut nye aktiviteter på hjul.

Faste frivillige oppdrag - Leksehjelp på Heggedal skole er et eksisterende tilbud som lærere holder i hver mandag i én time, -et populært tilbud blant elevene. Våre frivillige bistår lærere som en ekstra ressurs til leksehjelp, og ikke «i stedet for». HNMS holder i rekruttering, møter frivillige, bistår med politiattest og koordinerer oppmøte og befarings på Heggedal skole, hvor vi møter avdelingsleder Marte Håndlykken-Mikalsen.

Tv-aksjonen 2025 – Soneansvarlig for Heggedal og omegn; nærmiljøsentralen og våre frivillige rigget for å ta imot bøssebærere på Heggedal innbyggertorg, og i 2025 gikk innsamlingen til Atlas-alliansen. Det var et noe overraskende lavere oppmøte enn vi er vant med, og sendte ut kun 11 av 38 bøsser.

Øvrige arrangementer og aktiviteter:

- Fagkonferansen 2025 Norges Frivilligsentraler «*Hvor langt kan vi strekke strikken?*» - to dager.
- StreetArt/grafittikurs for barn i skoleferien - med instruktører fra Kaliber ungdomsklubb.
- *Sommerens kuleste dager* på Risenga med Frisk Asker – daglig leder og aktivitetsledere fra Omattatt bidro med aktivitetsstasjon.
- Administrere utlån av utstillingslokalet i Fabrikken, totalt 6 arrangementer med kunst og kultur.
- Hjertestarter – 113.no lokalisert på innbyggertorget.
- Drift av nettsiden vår <https://www.iheggedal.no/> og sosiale medier.
- Daglig administrativ drift for HNMS og Foreningen Omattatt.
- Fast side i Heggedalsposten, 6 utgivelser per år.
- Båldag i sentrum, Friluftslivets år
- Frivilligbørs i Teglen

Deltakelse i grupper og utvalg

Frivillighetsutvalget i Asker (FU) – daglig leder deltok på planlagte møter våren 2025, og gikk ut av FU da innovasjonsprosjektet startet opp, som avtalt med styret i HNMS. Dette grunnet kapasiteten til daglig leder. Styremedlemmer i HNMS har ikke stilt som vara i FU.

Foreningen Omattatt – daglig leder HNMS er styremedlem og økonomiansvarlig for foreningen.

Heggedal sentrumsforening – daglig leder HNMS er styremedlem og samarbeider med foreningen på arrangementer i sentrum.

Post i Heggedal AS - Tandberg Eiendom AS og Heggedal Nærmiljøsentral.

Øvrig deltakelse:

- Deltagelse på læringsverksted og workshops i Asker kommunes pilotprosjekt #Sammen! hvor daglig leder representerer frivillig sektor.
- Kommunens medvirkningssamlinger av rapporten «Evaluerings av innbyggertorg, frivilligsentraler og områdeforum»
- Nettverkssamarbeid med de 8 andre frivilligsentralene i Asker
- Høringsinnspill Kloppedalen

Heggedalsposten – har frem til 31. mars 2025 inngått i nærmiljøsentralens portefølje. Ekstraordinært styremøte vedtok da, etter forespørsel fra redaksjonen, at Heggedalsposten skulle stiftes som egen forening, og ble registrert i enhetsregisteret 10. juli 2025.

Heggedalsposten har i den forbindelse også fått egen bedriftskonto i nettbank, og driftes videre med eget organisasjonsnummer og styre.

Omattatt – Kreativt ombruksverksted - Med treårig tilskudd fra Buf-dir i perioden 2024-2026 ble 2025 året da vi kunne senke skuldrene med visshet om at vi hadde sikker finansiering dette året. Buf-dir-midlene dekker ikke hele driften så vi har også i år søkt andre tilskudd.

Asker kommune er en god samarbeidspartner og vi har gjennom året mottatt ulike tilskudd. Samarbeidsavtalen med Asker kommune gjør det også mulig for Omattatt å leie hele Friheim.

Gjensidigestiftelsen bidro med 120 000 til «Noe å glede seg til sommeren 2025». Omattatt-sommer kunne da arrangeres for femte gang. Med støtte fra Gjensidigestiftelsen og Asker kommune kunne vi tilby leiren gratis for alle de 45 deltakerne og 10 ungdommer fikk sommerjobb.

Omattatt er en del av «Ung i Heggedal»-nettverket, og vi har gjennom året samarbeidet om flere arrangementer for barn og ungdom i nettverket.

Sammen med «Dress a girl Norway» og «Sister solidarity» har vi også i år gjennomført sydugnader der vi har sydd kjoler til jenter i Etiopia, og sanitetsbind til jenter i Gambia og Senegal.

Vi setter stor pris på engasjementet fra over 30 frivillige som har bidratt til et bredt aktivitetstilbud både på dag og kveldstid gjennom året. I tillegg har mange ungdommer fått mulighet til å jobbe på våre aktiviteter. Omattatt avsluttet året med et julebord for alle våre gode hjelpere.

Post i Heggedal AS

Høsten 2020 ble selskapet Post i Heggedal AS (PIHAS) stiftet, som en erstatning for et uteblitt postalt tilbud i Heggedal. Selskapet eies 50% av Tandberg Eiendom AS og 50% av Heggedal Nærmiljøsentral. Gjennom forhandlinger med Tandberg Eiendom og Posten «vant vi» - og etablerte en virksomhet for å betjene Heggedals befolkning med postale tjenester – etter en

avtale med Posten. Avtalen er prolongert etter den opprinnelige varigheten - til også å gjelde i 2025. Beslutningen om å være med i en slik konstruksjon sammen med en kommersiell aktør ble styrebehandlet i flere omganger – med positivt utfall.

PIHAS var styrets (og administrasjonens) beslutning, samtidig som etableringen var og er i samsvar med nærmiljøsentralens retningslinjer og vedtekter. «Vårt» postkontor i Heggedal åpnet den 18/1 2021.

PIHAS er fortsatt en ikke-lønnsom virksomhet økonomisk/isolert sett.

Virksomheten er imidlertid en «magnet» på folk til butikker og til Innbyggertorget – og forsvarer foreløpig sin eksistens på denne måten. Den kommersielle eieren i selskapet (TEAS) låner fortsatt midler til selskapet (i kortere og) lengre perioder – for å utlikne likviditetsutfordringene selskapet ofte opplever. Det er utarbeidet en aksjonæravtale mellom eierne – som sikrer nærmiljøsentralen mot ytterligere økonomisk risiko – utover allerede innbetalt egenkapital og utbetalte mindre lån. Som medeier har også nærmiljøsentralen fortsatt støttet selskapet med administrative oppgaver og innkjøp av rekvisita i 2025.

Helse, miljø- og sikkerhet (HMS)

Ansattes arbeidsmiljø er viktig – HNMS daglige leder og kreativ koordinator Omattatt. HNMS skal også ha et trygt arbeidsmiljø for de frivillige som utøver praktisk dugnadsarbeid, med henvisning til AML.

Styret vurderer arbeidsmiljøet som godt. Det har ikke vært rapportert skader eller ulykker i perioden. Det er etablert rutiner for sikker gjennomføring av aktiviteter og dugnader, og styret arbeider systematisk med HMS i tråd med gjeldende regelverk. Det er ikke meldt om forhold som krever særskilte tiltak.

Heggedals- posten 2025

Årsberetning for Heggedalsposten

(versjon 05 – dhs 17.02.2026)

Redaksjonen for Heggedalsposten har i 2025 bestått av:

Ole-Herman Bjor, DnK Heggedal Menighet (ole-hb@online.no)

Terje Martinsen, historiker (te-m4@online.no)

Laila Samuelsen, tursider (lssamuel@online.no)

Dag Henning Sæther, redaksjonssekretær (d-hen-sa@online.no)

Anders Lie Hagen, bud-koordinator (anderslhag@hotmail.com)

Elisabeth Schjøberg, samfunn og samferdsel (elisabeth.schjoelberg@multiconsult.no)

Weronika Margol, ungdomsredaksjonen (weronikam2016@hotmail.com) til sommeren 2025

Karin Engene, økonomiansvarlig (karinengene@outlook.com)

Kristin Baumann har bidratt med layout og flere artikler, men ønsker ikke å stå i oversikten i bladet.

Terje Martinsen varslet at han trekker seg tilbake fra redaksjonen fra nyttår 2025/26. Terje har vært med i redaksjonen fra første nummer i 2007. Inntil videre vil Ole-Herman og Dag Henning lage historiske artikler basert på stoff fra historielagets årbøker.

Weronika Margol gikk ut av redaksjonen i juni 2025. Hun har bidratt med ungdomsstoff i fire år, fra våren 2021.

Budfest. Heggedalsposten arrangerte en budfest på Friheim 4. april, med 49 deltakere. Maten var koldtbord fra Annes Catering i Slemmestad og underholdningen ved Toril Tørmoe Sivertsen og Liv Hilsen.



Forsamlingen fikk høre litt om Friheim, og litt om Heggedalspostens økonomi. Det ble en veldig hyggelig kveld på Friheim.

Distribusjon. Anders Lie Hagen er budkoordinator, og Ole-Herman Bjor har ansvar for mottak av pall fra trykkeriet.

Heggedalsposten har ved årets utgang 51 trofaste bud, der mange har bidratt svært lenge. I løpet av 2025 har tre bud gitt seg, mens ett nytt bud har startet. Distribusjonen er fordelt på 55 ruter, hvorav tre ruter er ledig ved utgangen av 2025. Et bud har to ruter.

Dersom noen av de faste budene har vært hindret fra å dele ut eller noen ruter står ledige, har Wiktor Goroszko, Isolde Finstad og Ingrid Høghaug bidratt som vikarbud, de to førstnevnte mot honorering. Mathilde Bakke og Elise Myhre har klargjort bladene for henting i parkeringskjelleren på Heggedal Torg, og får honorar for jobben. 75 % av budene henter sine blader selv, mens resterende får tilkjørt esker hjem – en levering som gjennomføres av Odd Hagen.

Utgivelser og trykking

Bladet har hatt 6 nummer, alle med 48 sider, opplag 7400 eks. Bladene trykkes hos Aksell i Aurskog.

Økonomi

Gjennom 2024 hadde bladet en negativ økonomisk utvikling, etter at vi mistet noen annonser. Resultatet for 2025 er at selve driften av bladet har gått i pluss, men kostnadene på 30.000 til en budfest ga et underskudd på kr 25.593.

Fra 2007 fram til 2021 har driften av bladet gitt et overskudd på ca 40.000 pr år i gjennomsnitt. Vi har arrangert en budfest til ca 40.000,- omtrent annet hvert år, og en større fest ved jubiléene. Beholdningen pr 31. des 2025 var kr 397.000. Bladet tåler et underskudd i noen år, men redaksjonen så at det var nødvendig å bedre økonomien.

Tiltak for bedre økonomi

I januar 2025 hadde redaksjonen et møte om økonomi, der en del tiltak ble skissert:

- Skaffe flere annonsører
- Arrangere budfest, men holde kostnadene nede.
- Registrere Heggedalsposten som egen organisasjon, og melde oss inn i Frivillighetsregisteret. Da kan vi melde oss som mottaker av «Grasrotmidler».
- Se om vi kan få betalt for sider vi i dag ikke tar betalt for (Innbyggertorget, Omattatt, Nærmiljøsentralen.)
- Søke midler fra Asker kommune og andre tilskuddsordninger/stiftelser.

Kort tid etter opprettelsen av Heggedal nærmiljøsentral i 2010 ble Heggedalsposten organisert som en aktivitet innenfor nærmiljøsentralen. Redaksjonen skulle fortsatt arbeide selvstendig, men sto ansvarlig overfor nærmiljøsentralens styre og årsmøte.

Heggedal nærmiljøsentrals styre ble i mars informert om at Heggedalsposten hadde behov for å registrere seg som egen forening, med eget styre. Nærmiljøsentralens styre hadde ingen innvendinger, og redaksjonen startet arbeidet med å finne en hensiktsmessig organisering. Ulike modeller ble vurdert, og det endte med vedtekter som beskriver at redaksjonen er bladets styre, og at redaksjonen «rekrutterer selv sine medlemmer». 17. juni ble det avholdt stiftelsesmøte for foreningen Heggedalsposten, og foreningen ble registrert i Brønnøysundregisteret.

Da Heggedalsposten i september søkte om å bli registrert i Frivillighetsregisteret, som mottaker av «Grasrotmidler», ble dette ble avvist. Vi kunne ikke bli mottaker av «Grasrotmidler» fordi vedtektene ikke beskriver en demokratisk organisasjon. Redaksjonen arbeider fortsatt med denne saken.

Innholdet i bladet i 2025.

13 foreninger og institusjoner har nå faste sider:

- Heggedal innbyggertorg
- Heggedal og Blakstad skolekorps
- Heggedal hovedgårds venner og stiftelsen
- GUI Sportsklubb
- Heggedal Menighet
- Lions Club Heggedal
- Heggedal og omegn Historielag
- Omattatt ombruksverksted
- Heggedal nærmiljøsentral
- Heggedal skole
- Asker innebandyklubb
- Askerbørskogen vel
- Heggedal Helselag har en side i nr 1 og 4.

Faste sider/emner med redaksjonelt stoff:

- Leder
- En historisk artikkel
- "Tursider"
- Bilder og tekster fra HP's Facebookside
- Smånytt
- Thoralf Dehlis «petit-artikkel»

Askerbørskogen vel har gitt ut et eget «Velnytt» i mange år, men ønsker nå å bruke Heggedalsposten. Det var en omtale av velforeningens 90-årsjubileum i nr. 5, og de hadde egen side i nr. 6.

Lærer Sigrun Okkenhaug ved Heggedal skole har levert stoff til to sider til de fleste numrene. Stoffet er laget av elever.

De historiske artiklene fra Terje har omhandlet: "Steinalderfunn ved Heggedal stasjon", "Bjerkås og området rundt", "En ildebrann", "Blåfjellhytta 100 år" og «Du har levd i en annen tid, Bestefar». I nr 3/2025 skrev Dag Henning en artikkel om "Djerv-stafetten, lokal triathlon på 1930-tallet". Den var basert på en artikkel i historielagets årbok fra 2008.

Tursidene fra Laila har beskrevet "Da Arne Larsen ble verdensmester i 1962", "Gåtur til Bekkestua i snøen", "Tur på Børsholmen, og innom rester av en kalkovn", " Rundtur fra Nærnes til Bårsrudtjernet", " Litt kunst og tur langs «Kjærlighetsstien» på vakre Dikemark" og " Semsvannet rundt".

Noen av de lokale sakene og prosjektene som ble omtalt i 2024:

Samferdsel: Bladet har hatt to artikler om toget: «Er toget i rute?» og «Stasjonene er oppgradert - nå venter vi på de nye togene».

Byggeprosjektene. I 2025 har bladet hatt omtaler av: Tandbergs kjøp av Dal gård, utvidelse av sykkelparken, salget av det første området på Dikemark, Kloppedalen bo- og omsorgssenter, Thons prosjekt «Heggedal hage» og medvirkningsmøte for «Bakeriet».

Nye virksomheter. Bladet har hatt omtaler av nye, lokale, virksomheter, med ½ side på hver: Nytt sykkelverksted i Heggedal, ny kafé i sentrum: Marta's Café, Heggedal sentrumsforening, og åpningen av "Vinterlykke" Badstue i Kloppedalen.

Sider/artikler i numrene i Heggedalspostens årgang 2025:

HP 1/2025 21. - 26. januar

Historisk:Steinalderfunn ved Heggedal stasjon - 3
Heggedal og Blakstad skolekorps - 6
Heggedal nærmiljøsentral - 8
Et liv formet av Heggedal - 9
Hærverk på Heggedal stasjon - 10
Er toget i rute? - 10
Heggedal Hovedgårds Venner - 11
Støy på Yggeset - 12
Heggedal Helselag - 14
GUI sportsklubb - 16
Heggedal Menighet Dnk - 20
Det er veldig irriterende - 23
Da Arne Larsen ble verdensmester, i 1962 - 24
Heggedalsposten fikk Frivillighetsprisen - 26
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 28
Heggedal før og nå - 30
Gjellumvannets venner - 32
Omattatt Heggedal - 34
Asker innebandyklubb - 36
Lions Club Heggedal - 38
Heggedal innbyggertorgs program - 40
Fyrstikkfestivalen 2025 - 42
Heggedal og omegn Historielag - 44
Smånytt – 45

HP 2/2025 18. - 23. mars

Historisk: Bjerkås og området rundt - 3
Heggedal skole: Ja - vi elsker vinter - 6
Heggedal og Blakstad skolekorps - 8
Påskefornemmelse i marka - 10
Nytt sykkelverksted i Heggedal - 10
Livsglede i Heggedal - 11
Nå selges første område på Dikemark - 12
Kommunen ønsker en helhetlig utvikling av Dikemark - 13
Bygge Dikemark i historisk stil? - 14
Heggedal nærmiljøsentral - 16
Heggedal Hovedgårds Venner - 18
Golf-lounge på Heggedal torg - 19
Heggedal innbyggertorgs program - 20
Samtaletilbud for ungdom - 22
Gåtur til "Bekkestua" i snøen - 24
Sykkelparken planlegges utvidet - 27
GUI sportsklubb - 28
Håndverksmarked 5. april - 32
Asker innebandyklubb - 33
Heggedal Menighet Dnk - 34
Lions Club Heggedal - 37
Omattatt Heggedal - 38
Heggedal og omegn Historielag - 40
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 42
Uenighet om Dal - 44
Heggedalspostens økonomi - 44
Smånytt - 45

HP 3/2025 13. - 18. mai

Historisk: "Djerv-stafetten" - 3
Heggedal Hovedgårds Venner - 8
Stolte lokale leverandører - 9
Asker kulturfestival 2025 - programmet i Heggedal - 10
Årsmøte i Områdeforum - 12
Heggedal og Blakstad skolekorps - 13
Heggedal nærmiljøsentral - 14
Hva sa du? - 16
Quiz i Heggedal - 17
Vi møtes på Dikemark - 18
Ny kafé i sentrum: Marta's Café - 19
Heggedal og omegn Historielag - 20
"Vi kommer ikke herfra" - utstilling på HHovedgård - 21
Eidsvoll på timeplanen - 22
Tur på Børsholmen - 24
Asker innebandyklubb - 27
GUI sportsklubb - 28
Engang hest - alltid hest! - 32
Heggedal Menighet Dnk - 34
Ulovlig hogst langs Skithegga - 37
Heggedal innbyggertorgs program - 38
Omattatt Heggedal - 40
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 42
Bakeriet - medvirkningsmøte - 44
Smånytt - 45

HP 4/2025 19. – 24. august

Historisk: "En ildebrann" - 3
Asker innebandyklubb - 6
Lions Club Heggedal - 8
Jeg er redd for øyestikkere - 9
Heggedal og omegn Historielag - 10
Dikemark selges - 12
Heggedal innbyggertorgs program - 14
Heggedal og Blakstad skolekorps - 16
Heggedal nærmiljøsentral - 18
Heggedal Helselag - 19
Valget i Akershus - 20
Rundtur fra Nærnes rundt Bårsrudtjernet - 24
Galleri Heggglede - 28
"Vi kommer ikke herfra" - utstilling på HHovedgård - 29
Heggedal Hovedgårds Venner - 30
Heggedal Menighet Dnk - 32
Møte om Ukraina - 35
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 36
GUI sportsklubb - 38
Omattatt Heggedal - 42
Utleielokaler i Heggedal - 44
Smånytt - 45

HP 5/2025 7. – 12. oktober

Historisk: Blåfjellhytta 100 år - 3

På besøk i kampsportens verden - 6
Omattatt Heggedal - 8
Gjellumvannets venner - 10
Tyven - tyven - skal du hete - 11
Lions Club Heggedal - 12
Heggedal og omegn Historielag - 13
Valgresultatet i stemmekrets Hovedgården - 14
Heggedal innbyggertorgs program - 16
Askerbørskogen vel - 18
Heggedal og Blakstad skolekorps - 20
Asker innebandyklubb - 21
Språkkafé på Kime - 22
Livsglede Heggedal - 23
Tur: "Kjærlighetsstien" på vakre Dikemark - 24
Heggedal nærmiljøsentral - 27
Heggedal skole - 28
Indisk volleyballklubb - 30
Heggedal Hovedgårds Venner - 32
GUI sportsklubb - 34
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 38
Rullering av kommuneplan - 40
Heggedal Menighet Dnk - 42
Smånytt - 45

HP 6/2025 25. – 30. november

Historisk: Du har levd i en annen tid -
Bestefar - 3
Overganger - rom for nye muligheter - 6
Heggedal Menighet Dnk - 10
Omattatt Heggedal - 14
Vil du ha en hottai? - 16
Livsglede i Heggedal - 17
Lions Club Heggedal - 18
Heggedal og omegn Historielag - 19
Heggedal innbyggertorgs program - 20
"Likeperson" Oddvar Arntsen gir seg - 22
Skin Medispa Asker - 23
Tur: Semsvannet rundt - 24
Heggedal og Blakstad skolekorps - 27
Heggedal nærmiljøsentral - 28
"Vinterlykke" Badstue åpner - 29
Fra Heggdalspostens Facebook-sider - 30
Stasjonene er oppgradert - nå venter vi på de nye togene - 32
Heggedal skole - 34
Asker innebandyklubb - 37
Heggedal Hovedgårds Venner - 38
GUI sportsklubb - 40
Askerbørskogen vel - 44
Smånytt - 45

Regnskap 2025 Heggedal nærmiljøsentral				
		R-2025	B-2025	Noter
Driftsinntekter				
	Statstilskudd KUD	553 461,00	477 101,00	1)
	Tilskudd Asker kommune	417 000,00	417 000,00	
	Prosjektmidler/arrangementer	62 550,00	-	2)
	Overført - utgående beholdning fra 2024	126 073,14		3)
Sum driftsinntekter		1 159 084,14	894 101,00	
Driftskostnader				
	Lønn, forsikring og sosiale utgifter	750 656,00	800 000,00	4)
	Husleie inkl. strøm og renhold (aktiviteter)	-	-	
	Drift av bredbånd og trådløst	-	-	
	Innkjøp datautstyr og programvare	5 445,00	4 000,00	
	Innkjøp kontorutstyr og innredning	2 372,80	4 000,00	
	Drift www.iheggedal.no	9 466,50	10 000,00	
	Kontordrift	29 591,22	40 000,00	
	Kurs og opplæring	5 187,00	5 000,00	
	Prosjekter	180,10	-	
	Arrangement	48 720,16	10 000,00	
	Markedsmateriell	6 200,00	6 000,00	
	Annet/gaver	15 923,00	6 000,00	5)
	Omkostninger	882,50	4 500,00	
Sum driftskostnader		874 624,28	889 500,00	
Driftsresultat		284 459,86	4 601,00	
	1) Inkl. momskompensasjon kr. 73.849			
	2) Søkbare midler / spleiselag			
	3) Opprinnelig beholdning 213.888,14 minus 87.815 som er overført anleggskonto			
	4) AGA bet. 11.12.2024 - bet.frist: 15.01.2025 kr.28.566. Total kostnad: 779.222			
	5) Inkl. gaver avtroppende styreleder og -medlemmer årsmøtet 5.mars 2025			
Utgående saldo per 31.12.2025		284 459,86		

Heggedal Nærmiljøsentral.

Revisjonberetning for regnskap 2025.

Regnskap før på korrekt måte.

○ Jeg har følgende kommentarer til regnskapet.

Saldo 31/12-2025 kr 284459,86 driftkonto

Sparebank 1 stemmer mot konto regnskap.

Driftinntekter kr 1.246.899,14

Driftkostnader kr 962.439,28

○ Kr. 284.459,86

Revisor

Astrid G. Ruud

[illegible]

Heggedalspostens regnskap 2025 og budsjett 2026

	Regnskap 2024		Regnskap 2025	Note	Budsjett 2026	Note
Inntekter	Inntekter		Inntekter		Inntekter	
Annonseinntekter	227 470		229 840		250 000	
Abonnement av HP	2 220		1 420		1 420	
Kontingent i HP, faste sider	86 100		91 800		91 800	
Vipps gaver	10 710		9 694		8 000	
Driftsinntekter	326 500		332 754		351 220	
Kostnader			Kostnader		Kostnader	
Trykking av HP	258 623		263 313		273 600	
Programvare kjøp/vedlikhold	22 019		27 908	1)	28 000	
Inventar	-		-		0	
Rekvisita	1 163		1 033		1 200	
Møter, budfest	6 681		35 667		5 000	3)
Porto, distribusjon av HP	13 338		14 714	2)	16 000	
Gaver til bud / budfester	16 026		14 754		15 000	
Bank- og kortgebyr	4		1 125		1 400	
Driftskostnader	317 854		358 514		340 200	
			Resultat		Resultat	
Resultat	8 646		-25 760		11 020	
Finansinntekter/kostnader						
Rentekostnad			0			
Finansinntekter/kostnader	184		167		200	
Resultat	8 830		-25 593		10 820	

Noter:

1. Programvare kjøp/vedlikehold: Programvare Adobe, Fiken og Web-hotell domene årsavgift, bidrag PC
2. Porto, distribusjon, vikarbud
3. Ingen budfest i 2026. 20-årsjubileum i 2027

Saldo bankkonto	31.12.2025		379 407			
------------------------	-------------------	--	----------------	--	--	--

Balanse 2025	Inngående saldo		Utgående saldo		Endring	
Kundefordringer	31 875		18 215		-13 660	
HP bankkonto	391 340		379 407		-11 933	
Eiendeler	423 215		397 622		-25 593	
					0	
Annen egenkapital	0		-		0	
Leverandørgjeld	0		-		0	
Egenkapital og gjeld	423 215		397 622		-25 593	

Heggedalsposten

Revisjonsberetning for 2025

Regnskap ført på korrekt måte.

Jeg har følgende kommentarer til regnskap.

Saldo Bank 31/12-2025 kr 377529,40 stemmer mot
Hovedbok konto 1920 Bankinnskudd.

Driftinntekter kr. 332753,87

Renteinntekt 167,00

-Driftskostnader 358513,50

Driftresultat -25592,63

Revisor.

Astrid Ruud

Astrid Ruud

Aktivitetsplan Heggedal Nærmiljøsentral 2026

Styret anbefaler at sentralens arbeidsform videreføres med enkelte endringer. Porteføljen av prosjekter og aktiviteter videreføres med tilføring av nye tanker. Det vil komme opp ny politisk sak i Utvalg for Medborgerskap i 2026, vedrørende harmonisering av samarbeidsavtalene med kommunale og ikke-kommunale frivilligsentraler. HNMS gir innspill og tilpasser seg fremtidig vedtak.

I 2026 fortsetter vi å jobbe for barn og unges livsmestring med videre samarbeid i prosjektgruppen «Ung i Heggedal», og viderefører folkehelseprosjektet Stolpejakten.

Nærmiljøsentralen skal utvikle og fremme fellesprosjekter med god forankring i nærmiljøet. Vi samarbeider med aktører fra både offentlig og privat sektor, men fortsatt som selvstendig organisasjon og i samsvar med retningslinjene for frivilligsentraler iht. offentlige tilskudd.

Prosjekter og aktiviteter som administreres av HNMS:

- Faste kulturarrangementer iht. planer
- Omattatt – kreativt ombruksverksted – økonomi/administrativt
- Trans'matorn sykkelpark - driftsansvarlig
- SnakeRun – utvidelse av skateparken
- Faste nettverksmøter med andre frivilligsentraler
- Dialog- og medvirkningsprosesser med Asker kommune
- Torsdagstreff for alle
- Nettside og sosiale medier

Prosjekter og aktiviteter som følges opp av HNMS:

- Innovasjonsprosjekt, Innoco AS, 2025-2027
- Ung i Heggedal – representert i arbeidsgruppe
- HangOut – representert i arrangementer
- Post i Heggedal – PIHAS
- Heggedal Sentrumsforening – representert i styret
- Omattatt – representert i styret
- Heggedalsposten – fast side per utgivelse
- Tv-aksjonen – soneleder bøssebærere

Budsjett 2026 Heggedal Nærmiljøsentral				
		B-2025	R-2025	B-2026
Driftsinntekter				
	Statstilskudd KUD	477 101,00	553 461,00	477 101,00
	Tilskudd Asker kommune	417 000,00	417 000,00	417 000,00
	Prosjektmidler/bidrag		62 550,00	-
	Overført/inngående beholdning 2025		126 073,14	
Sum driftsinntekter		894 101,00	1 159 084,14	894 101,00
Driftskostnader				
	Lønn, forsikring og sosiale utgifter	800 000,00	750 656,00	800 000,00
	Husleie, strøm, renhold (aktiviteter)	-	-	0
	Drift av bredbånd og trådløst	-	-	0
	Innkjøp datautstyr og programvare	4 000,00	5 445,00	4000
	Innkjøp kontorutstyr og innredning	4 000,00	2 372,80	4000
	Drift www.iheggedal.no	10 000,00	9 466,50	10000
	Kontordrift	40 000,00	29 591,22	40000
	Kurs og opplæring	5 000,00	5 187,00	5000
	Prosjekter	-	180,10	0
	Arrangement	10 000,00	48 720,16	10000
	Markedsmateriell	6 000,00	6 200,00	6200
	Annet/gaver	6 000,00	15 923,00	10000
	Omkostninger	4 500,00	882,50	2000
Sum driftskostnader		889 500,00	874 624,28	891 200,00
Driftsresultat		4 601,00	284 459,86	2 901,00