



# ZERTIFIKAT ZUM MEDITATIONSLEHRER



DIESES ZERTIFIKAT BESCHEINIGT, DASS

**Henriette Boros**



Abschlussdatum : 06/02/2024



Handwritten signature of Henriette Boros.

Kursdirektor



# Bertifikat

## Berater der Kooperation

Vor-/Nachname:

Henriett Boros

absolvierte mit Erfolg den Grundkurs "Anwendung des Bioenergie-Massagegeräts FOHOW" in Theorie und Praxis

absolvierte mit Erfolg den Theorie Grundkurs und erwarb praktische Fertigkeiten für die Anwendung des Bioenergie-Massagegeräts FOHOW

**Chinesische Akademie für traditionelle chinesische Medizin des Weltverbandes der Akupunktur- und Moxibustionsgesellschaften**

Zertifiziert als  
Berater der Kooperation  
In Zusammenarbeit mit FOHOW  
Beauftragt von Sinaida Schneider

Unterschrift

S. Schneider



# Urkunde

Klangtherapeutin & Klangpädagogin

Frau **Henriett Boros**  
geboren am 11.11.1971 in Ungarn

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Klangtherapeutin und Klangpädagogin  
in Theorie und Praxis absolviert.

## Inhalte der Ausbildung

Geschichte der Klangmassage  
Indikationen und Kontraindikationen der Klangmassage  
Eigene Arbeitshaltung / Körperwahrnehmung / Bodymechanik  
Lagerung und Umgebung für die Behandlung  
Wirkungsweise von Tönen auf den Organismus / Klangresonanz  
Die Unterscheidung der Klänge / Planeten-Töne  
Arbeit im Energiefeld mit Klangschalen  
Klassischer Ablauf einer Klangmassage  
Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers  
Grundlagen der Klangmassage mit 3 Klangschalen  
Entspannungsarbeit / Klangmeditation  
Methodik und Didaktik zur Durchführung der Klangmassage



Alexander Schreiber  
(B.A. Betriebswirtschaft)  
- Geschäftsführer -

Ariad Zukopp  
(B.A. Fitnessökonomie)  
- Geschäftsführer -

Stuttgart, den 11.09.2024

Anja Lehmann  
Dozentin  
Anja Lehmann

*Anja Lehmann*



## Zertifikat

Kursleiterin für Klangmeditation

Frau **Henriett Boros**  
geboren am 11.11.1971 in Ungarn

hat im Rahmen der Ausbildung zur Klangtherapeutin und Klangpädagogin die oben genannte Zusatzqualifikation erworben.

### **Inhalte der Ausbildung** (32 Unterrichtseinheiten Klangmeditation)

Grundlagen der Klangmeditation  
Theorie und Praxis der Klangmeditation  
Einsatzmöglichkeiten von Klangschalen in der Gruppe  
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Klangmeditationseinheiten  
Praktische Übungen zum Anleiten einer Klangmeditation  
Elemente der Phantasie- und Klangkörperreisen  
Klangtherapie mit verschiedenen Zielgruppen  
Klangmeditation als Selbsterfahrung  
Gestaltung von Klangräumen



Stuttgart, den 11.09.2024

*Anja Lehmann*  
Dozentin  
Anja Lehmann

Alexander Schreiber  
(B.A. Betriebswirtschaft)  
- Geschäftsführer -

*Ariad Zukopp*  
(B.A. Fitnessökonomie)  
- Geschäftsführer -



# Certificate

## Course Instructor for Sound Meditation

Ms. **Henriett Boros**  
born on 11-11-1971 in Hungary

successfully acquired the additional qualification  
within the course of education as Sound Therapist and Sound Pedagogue.

### **Content of Education** (32 units of instruction in Sound Meditation)

- Fundamentals of a sound meditation
- Sound meditation theory and practice
- Fields of application for sound bowls in courses
- Methodology and didactics for the implementation of sound meditation units
- Practical exercises for guiding a sound meditation
- Elements of imaginary- and sound body-journeys
- Sound therapy with different target groups
- Sound meditation as self-awareness
- Designing acoustic spaces



Alexander Schreiber  
(B.A. Business Administration)  
- CEO -

André Zükopp  
(B.A. Fitness Economics)  
- CEO -

Stuttgart, 09/11/2024

Anja Lehmann  
Lecturer  
Anja Lehmann



# Diploma

## Sound Therapist & Sound Pedagogue

**Ms. Henriett Boros**  
born on 11-11-1971 in Hungary

successfully completed the education as Sound Therapist & Sound Pedagogue  
in theory and practice.

### Content of Continuing Education

- History of sound massage
- Indications and contra indications of a sound massage
- Own work posture / body awareness / body mechanics
- Positioning and setting for a sound massage
- Effect of tones on the body / sound resonance
- Distinction of sounds / tones of planets
- Interaction within energy fields by using singing bowls
- Classical sequence of a sound massage
- Basic full body treatment of a sound massage
- Fundamentals of the sound massage with 3 singing bowls
- Relaxation training / sound meditation
- Methodology and didactics for the implementation of a sound massage



Alexander Schreiber  
(B.A. Business Administration)  
- CEO -

David Sukopp  
(B.A. Fitness Economics)  
- CEO -

Stuttgart, 09/11/2024

Anja Lehmann  
Lecturer