

# ZERTIFIKAT ZUM MEDITATIONSLEHRER



DIESES ZERTIFIKAT BESCHEINIGT, DASS



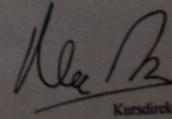
The Complementary Medical Association

## Henriette Boros

DIE ABSCHLUSSPRÜFUNG ERFOLGREICH BESTANDEN HAT



Abschlussdatum : 06/02/2024

  
Kursdirektor





# Zertifikat

## Berater der Kooperation

Vor-/Nachname: Henriette Boros

absolvierte mit Erfolg den Grundkurs "Anwendung des Bioenergie-Massagegeräts FOHOW" in Theorie und Praxis

absolvierte mit Erfolg den Theorie Grundkurs und erwarb praktische Fertigkeiten für die Anwendung des Bioenergie-Massagegeräts FOHOW

**Chinesische Akademie für traditionelle chinesische Medizin des Weltverbandes der Akupunktur- und Moxibustionsgesellschaften**

Zertifiziert als  
Berater der Kooperation  
in Zusammenarbeit mit FOHOW  
Beauftragt von Sineida Schneider

Unterschrift

S. Schneider





**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Urkunde

## Klangtherapeutin & Klangpädagogin

Frau **Henriett Boros**  
geboren am 11.11.1971 in Ungarn

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Klangtherapeutin und Klangpädagogin  
in Theorie und Praxis absolviert.

### Inhalte der Ausbildung

Geschichte der Klangmassage  
Indikationen und Kontraindikationen der Klangmassage  
Eigene Arbeitshaltung / Körperwahrnehmung / Bodymechanik  
Lagerung und Umgebung für die Behandlung  
Wirkungsweise von Tönen auf den Organismus / Klangresonanz  
Die Unterscheidung der Klänge / Planeten-Töne  
Arbeit im Energiefeld mit Klangschalen  
Klassischer Ablauf einer Klangmassage  
Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers  
Grundlagen der Klangmassage mit 3 Klangschalen  
Entspannungsarbeit / Klangmeditation  
Methodik und Didaktik zur Durchführung der Klangmassage



Stuttgart, den 11.09.2024

*Alexander Schreiber*  
Alexander Schreiber  
(B.A. Betriebswirtschaft)  
- Geschäftsführer -

*Andi Sukopp*  
Andi Sukopp  
(B.A. Fitnessökonomie)  
- Geschäftsführer -

*Anja Lehmann*  
Dozentin  
Anja Lehmann





**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Zertifikat

## Kursleiterin für Klangmeditation

Frau **Henriett Boros**  
geboren am 11.11.1971 in Ungarn

hat im Rahmen der Ausbildung zur Klangtherapeutin und Klangpädagogin  
die oben genannte Zusatzqualifikation erworben.

### **Inhalte der Ausbildung** (32 Unterrichtseinheiten Klangmeditation)

Grundlagen der Klangmeditation  
Theorie und Praxis der Klangmeditation  
Einsatzmöglichkeiten von Klangschalen in der Gruppe  
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Klangmeditationseinheiten  
Praktische Übungen zum Anleiten einer Klangmeditation  
Elemente der Phantasie- und Klangkörperreisen  
Klangtherapie mit verschiedenen Zielgruppen  
Klangmeditation als Selbsterfahrung  
Gestaltung von Klangräumen



*Alexander Schreiber*  
Alexander Schreiber  
(B.A. Betriebswirtschaft)  
- Geschäftsführer -

*André Zukopp*  
André Zukopp  
(B.A. Fitnessökonomie)  
- Geschäftsführer -

Stuttgart, den 11.09.2024

*Anja Lehmann*  
Dozentin  
Anja Lehmann





**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Certificate

## Course Instructor for Sound Meditation

**Ms. Henriett Boros**  
born on 11-11-1971 in Hungary

successfully acquired the additional qualification  
within the course of education as Sound Therapist and Sound Pedagogue.

### Content of Education

(32 units of instruction in Sound Meditation)

Fundamentals of a sound meditation  
Sound meditation theory and practice  
Fields of application for sound bowls in courses  
Methodology and didactics for the implementation of sound meditation units  
Practical exercises for guiding a sound meditation  
Elements of imaginary- and sound body-journeys  
Sound therapy with different target groups  
Sound meditation as self-awareness  
Designing acoustic spaces



*Alexander Schreiber*  
Alexander Schreiber  
(B.A. Business Administration)  
- CEO -

*André Sukopp*  
André Sukopp  
(B.A. Fitness Economics)  
- CEO -

Stuttgart, 09/11/2024

*Anja Lehmann*  
Lecturer  
Anja Lehmann





**terramedus**<sup>®</sup>  
Akademie für Gesundheit

# Diploma

## Sound Therapist & Sound Pedagogue

**Ms. Henriett Boros**  
born on 11-11-1971 in Hungary

successfully completed the education as Sound Therapist & Sound Pedagogue  
in theory and practice.

### Content of Continuing Education

- History of sound massage
- Indications and contra indications of a sound massage
- Own work posture / body awareness / body mechanics
- Positioning and setting for a sound massage
- Effect of tones on the body / sound resonance
- Distinction of sounds / tones of planets
- Interaction within energy fields by using singing bowls
- Classical sequence of a sound massage
- Basic full body treatment of a sound massage
- Fundamentals of the sound massage with 3 singing bowls
- Relaxation training / sound meditation
- Methodology and didactics for the implementation of a sound massage



*Alexander Schreiber*  
Alexander Schreiber  
(B.A. Business Administration)  
- CEO -

*David Sukopp*  
David Sukopp  
(B.A. Fitness Economics)  
- CEO -

Stuttgart, 09/11/2024

*Anja Lehmann*  
Lecturer  
Anja Lehmann