

# SÉJOUR DE RÉSILIENCE

---

20  
25

innocence  
en **DANGER**



## SÉJOUR DE RÉSILIENCE INNOCENCE EN DANGER L'IMPACT OBSERVÉ PAR TROIS THÉRAPEUTES

Chaque année, l'association Innocence en Danger organise des séjours de résilience pour des enfants et des adultes ayant subi des violences sexuelles dans leur enfance. Ces temps hors du quotidien offrent un cadre sécurisant, pensé pour accompagner pas à pas le processus de reconstruction.

Nés en 2002, ces séjours s'appuient sur une philosophie simple : permettre à chacun·e de renouer avec son corps, ses émotions, sa créativité et sa capacité à entrer en lien. Équithérapie, musicothérapie, art-thérapie, théâtre ou encore yoga... autant de portes d'entrée possibles pour libérer ce qui était retenu, transformer ce qui faisait peur et retrouver un souffle de vie.

C'est au cœur de ce dispositif que nous avons participé au séjour de résilience 2025. Ce document est né de notre volonté, en tant que thérapeutes spécialisées en psychothérapie et formées à l'accompagnement des traumatismes psychiques, de partager ce que nous avons vu, entendu, observé et ressenti. Car ce qui s'y joue ne se limite pas au soin : c'est la reconquête d'une force de vie, qui permet à un être humain, même profondément blessé, de se relever et d'oser un pas vers lui-même, vers l'autre, vers la vie.

Nous avons accompagné des enfants et des adultes marqué·es par des traumatismes précoces, complexes, profonds. Et nous avons été témoins de mouvements de réparation puissants : un souffle qui se libère, un regard qui s'ouvre, un mot qui sort, un lien qui se tisse, une peur qui se transforme.

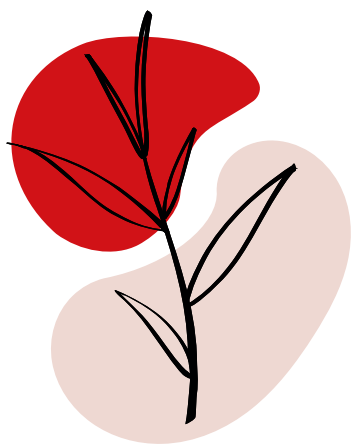


Ce document n'est ni un rapport technique, ni un simple retour d'expérience. C'est un témoignage professionnel et sensible, à la croisée de la clinique, de l'éthique et de l'engagement. Il s'adresse à toute personne qui souhaite comprendre l'impact thérapeutique de ces séjours et qui, peut-être, se demande comment les soutenir.

Ces espaces existent grâce à des femmes et des hommes qui y croient. Et ils se poursuivent grâce à celles et ceux qui choisissent de les rendre possibles.

---

## CONSTATATIONS CLINIQUES



D'après nos observations, les séjours de résilience proposés par IED s'inscrivent dans une logique trauma-informée, en s'appuyant sur des approches psychocorporelles et expressives adaptées aux enfants ayant vécu des violences sexuelles et aux adultes victimes de violences sexuelles dans l'enfance. On parle ici de traumatismes complexes (type II), souvent précoces, affectant la construction identitaire, la capacité d'attachement, la régulation émotionnelle et l'image corporelle. Les enfants et adultes que nous avons suivi-es lors de ce séjour présentaient des troubles de stress post-traumatiques qui se manifestent par exemple par des réviviscences, évitement, hypervigilance, dissociation, difficulté à ressentir et exprimer une émotion, auto-dévalorisation, difficulté à se faire des ami-es, méfiance envers les adultes, troubles du sommeil, cauchemars, terreurs nocturnes...

---

## LE CORPS COMME POINT D'ANCRAGE

Le traumatisme lié aux violences sexuelles est inscrit dans le corps. Ces violences ne laissent pas seulement des traces psychiques : elles affectent profondément la mémoire corporelle, l'image de soi et le rapport à son corps. Le corps, qui a été le lieu de la violence, devient souvent un espace de honte, de douleur ou de dissociation.

Les activités corporelles permettent de travailler directement là où le traumatisme s'est inscrit et semblent restaurer le sentiment de sécurité dans le corps. Avant de parler ou de comprendre, la personne a besoin de ressentir qu'il est de nouveau en sécurité dans son corps. Des activités comme le yoga, l'équithérapie, la danse, le théâtre corporel ou la relaxation guidée permettent aux enfants et aux adultes victimes de réhabiter leur corps en douceur, ressentir des sensations agréables et non menaçantes, réapprivoiser le contact, le mouvement et la respiration.

Ce travail constitue la base de l'accompagnement thérapeutique. Il favorise la régulation émotionnelle. Les enfants victimes ont souvent du mal à identifier et exprimer leurs émotions, car celles-ci sont trop intenses, confuses ou interdites. Le travail corporel aide à faire circuler l'énergie émotionnelle, à nommer ce qui se passe à l'intérieur, et à sortir de la dissociation ou du "gel émotionnel".

Pour les jeunes enfants, ce travail émotionnel par le corps est souvent plus accessible que la parole. Il réintroduit le plaisir, le jeu et la relation, car le trauma lié aux violences sexuelles détruit souvent la capacité à disposer sainement de son corps, à se détendre et à faire confiance aux autres.



---

## LE CORPS COMME POINT D'ANCRAGE



Les activités corporelles encadrées, créatives et respectueuses permettent de réinvestir le corps autrement : non plus comme un objet de violence, mais comme un moyen d'expression, de jeu et de lien. Elles reconnectent l'enfant ou l'adulte à son corps dans un cadre sécurisé, réparent l'image corporelle abîmée ou dissociée, favorisent l'expression émotionnelle indirecte, la détente, la confiance et la joie. Cette réappropriation sensorielle constitue selon nous une base indispensable pour soutenir la résilience psychique.

Travailler sur le corps ne suffit pas si le ou la participant-e ne se sent pas en sécurité ou libre de ses choix. Pour accompagner cette réappropriation corporelle, l'association accorde une attention particulière au consentement : pour cela, les participant-es ont à leur disposition des bracelets de couleur, un système simple et visible. Le bracelet rouge signifie "je ne veux pas être touché-e" tandis que le vert exprime "je suis d'accord". Ce dispositif permet à chacun-e de se sentir en sécurité et donne aux professionnel·les un repère clair pour adapter leurs gestes et leurs attitudes (au yoga par exemple, pour aider la personne à bien se placer). Le fait de pouvoir poser ses limites de manière explicite et respectée sans se justifier redonne du pouvoir sur son corps et ses choix. Cela permet aussi aux enfants victimes de violences sexuelles d'intégrer ou de réintégrer la notion de consentement dans leur quotidien.

---

## L'ÉMOTION COMME VOIE D'ACCÈS AU TRAUMA

D'après nos observations, les activités émotionnelles telles que l'art-thérapie, le théâtre ou la musicothérapie jouent un rôle particulièrement important dans l'accompagnement des enfants et adultes victimes de violences sexuelles. Elles offrent un accès indirect, sécurisé et symbolique à ce qui ne peut souvent pas encore être exprimé avec des mots.

Lorsque la parole est impossible, l'expression symbolique devient vitale. Nous constatons que les violences sexuelles créent souvent un traumatisme indicible, entouré de honte, de peur ou d'amnésie, ainsi qu'une dissociation entre émotions, souvenirs et langage. La sidération émotionnelle empêche l'enfant ou l'adulte de penser ce qu'il a vécu. Dans ce contexte, les médiations artistiques et émotionnelles permettent d'exprimer ce qui ne peut être raconté directement et offrent un langage alternatif pour accueillir la douleur, la peur ou la colère.





## L'ÉMOTION COMME VOIE D'ACCÈS AU TRAUMA

Ces activités mobilisent des fonctions psychiques essentielles dans le traitement du trauma :

Mise à distance symbolique : l'enfant/l'adulte parle à travers un personnage, une image, une mélodie.

Projection : ce qui est ressenti à l'intérieur peut être projeté à l'extérieur, observé et transformé.

Mentalisation : progressivement, l'enfant ou l'adulte comprend ses ressentis et les relie à ses pensées et à son histoire, permettant d'intégrer la mémoire traumatique sans être submergé-e.

Nous observons également que ces médiations redonnent à l'enfant ou à l'adulte un rôle actif dans la narration de son histoire. L'impact traumatique des violences sexuelles a souvent figé les participant-es dans une position de victime. L'art, le théâtre ou la musique permettent de devenir créateur-ric-e-s, sujet-tes et acteur-ric-e-s : choisir un rôle, transformer une fin, représenter ses émotions sans jugement, ou libérer des tensions internes par le son et le rythme.

Ces pratiques favorisent une reconnexion émotionnelle sécurisée, essentielle pour des enfants ou adultes souvent dissocié-es ou submergé-es par leurs émotions. Elles offrent un cadre contenant et régulé pour identifier, exprimer et transformer ce qui est ressenti.

Enfin, elles contribuent au lien social et à la réparation relationnelle. Dans un cadre de groupe protégé, le théâtre, la musique ou l'art permettent de recréer la confiance en l'autre, restaurer l'empathie, le jeu, le rire et le regard des pairs.

Dans notre expérience, ces médiations ne sont pas secondaires : elles constituent un outil central pour que l'enfant ou l'adulte retrouve sa voix, son corps et son identité.



## LA RECONSTRUCTION PSYCHIQUE PAR L'ACTION SYMBOLIQUE

Selon nos observations, les activités à visée psychique telles que la self-défense, le kintsugi ou les arts martiaux ont une portée particulièrement puissante pour accompagner les enfants, adolescent·es et adultes victimes de violences sexuelles. Elles agissent en profondeur sur la reconstruction du moi, la revalorisation identitaire et la reprise de pouvoir psychique et symbolique.

Nous constatons qu'elles vont bien au-delà d'une activité occupationnelle ou d'un simple apprentissage technique. Ces pratiques offrent une possibilité de réparer ce que le trauma a endommagé : la confiance en soi, le sentiment de valeur, la capacité d'agir et de se protéger. La blessure psychique liée aux violences sexuelles entraîne souvent une rupture de la continuité psychique, marquée par la dissociation, la sidération ou la perte du sentiment d'unité intérieure, accompagnée d'un effondrement de l'estime de soi.

Dans ce contexte, la self-défense, le kintsugi et les arts martiaux permettent de travailler directement sur ces failles intérieures. Elles restaurent une cohérence entre le corps, le psychisme et l'estime de soi, favorisant une expérience nouvelle de puissance personnelle et de continuité intérieure. Ce processus participe activement à la réparation psychique et à la reconstruction identitaire.



Le kintsugi, art japonais de réparer les objets cassés avec de l'or sans masquer les fissures mais en les sublimant, offre une métaphore directe de la résilience. Dans le contexte des violences sexuelles, cette symbolique résonne profondément sur le plan psychique : elle aide à reconnaître ses blessures sans honte, à transformer la honte en dignité et la faille en force.

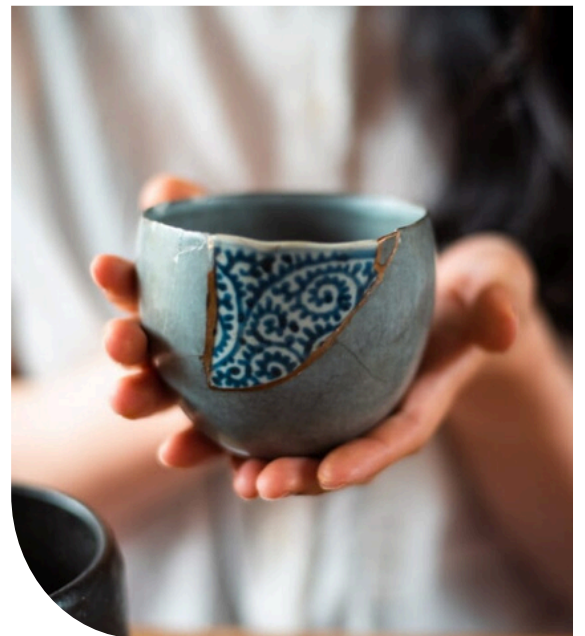
## ANCRAGE ET REPRISE DE POUVOIR



Ces activités permettent aux participant·es de sortir de la passivité imposée par l'agression. Elles travaillent le contrôle de soi, la maîtrise du geste, la présence à l'instant et offrent un cadre ritualisé et sécurisé, favorisant la régulation du stress et de l'agressivité. Elles réhabilitent le corps comme un outil de défense légitime, non plus comme cible ou objet, et redonnent aux participant·es le sentiment d'être fort·e, capable et digne.

### *Du geste au moi unifié*

Au cœur du processus, ces pratiques contribuent à l'unification du moi, souvent fragmenté après un trauma. L'enfant ou l'adulte peut se sentir « en morceaux » ou déconnecté·e de lui-même. Les activités psychiques rassemblent ces fragments à travers le geste, le rituel et la symbolique, favorisent la reconnaissance des limites et des ressources, et permettent une mise en récit implicite du parcours : la cassure n'est pas cachée, elle est transformée en un processus actif de réparation et de cohérence intérieure.





## LA RELATION RÉPARATRICE

Sur le terrain, nous constatons que le cadre relationnel joue un rôle central dans le processus de reconstruction des enfants et adultes victimes de violences sexuelles. Le séjour, conçu dans un environnement sécurisé et non médicalisé, encadré par des adultes bienveillant·es, offre plusieurs types de relations réparatrices.



Avec les pairs : la dynamique de groupe crée un effet miroir : chaque participant·e prend conscience qu'il n'est pas seul·e, ce qui contribue à rompre l'isolement traumatique. Ces interactions quotidiennes permettent également de reconnaître et respecter les limites et ressources de chacun·e, tout en favorisant la solidarité et le soutien mutuel.

Avec l'équipe encadrante : la constance et la bienveillance des adultes permettent d'expérimenter des relations fiables, sans crainte d'agression ni de trahison. Ce cadre sécurisant aide à réduire l'hypervigilance et offre un espace pour explorer ses émotions, son corps et ses limites.

Avec les familles et proches : dans certains cas, le séjour favorise la restauration ou la consolidation des liens familiaux et amicaux, essentiels à la continuité du soin et à l'intégration du processus de résilience dans le quotidien.

Ainsi, le lien relationnel ne se limite pas à un simple cadre d'accueil : il constitue un véritable outil thérapeutique, indispensable à la reconstruction globale après un trauma lié aux violences sexuelles.





## LE GROUPE DE PAROLE AU CŒUR DE LA RELATION RÉPARATRICE

D'après nos observations, le groupe de parole constitue un cadre thérapeutique essentiel dans le processus de reconstruction des enfants, adolescent·es et adultes victimes de violences sexuelles. Cet espace collectif permet de s'exprimer en toute sécurité, sans crainte d'être jugé·e ou rejeté·e. Cette sécurité relationnelle est un socle indispensable pour libérer une parole longtemps marquée par le silence, la honte ou la peur.

Les violences sexuelles entraînent souvent un sentiment profond d'isolement, de différence et de culpabilité. Partager son vécu au sein du groupe permet de se sentir reconnu·e, compris·e et moins seul·e face à la souffrance. Ces interactions favorisent la création de liens de confiance, d'empathie et de soutien mutuel, offrant des modèles relationnels réparateurs en contraste avec les relations traumatiques du passé.

L'écoute des récits des pairs contribue également à normaliser ses propres réactions et à diminuer la honte et la culpabilité. Cette validation collective participe à la réparation identitaire. En mettant des mots sur l'indicible et en organisant leur récit, les participant·es commencent à intégrer leur vécu dans une histoire cohérente, une étape clé de la reconstruction psychique.



## L'ÉQUIPE D'INNOCENCE EN DANGER : UN SOUTIEN THÉRAPEUTIQUE CENTRAL

Dans un séjour thérapeutique destiné aux enfants, adolescent·es et adultes victimes de violences sexuelles, l'équipe joue un rôle bien plus large qu'un simple cadre d'accompagnement : elle constitue un véritable outil thérapeutique.

C'est grâce à la stabilité, à la bienveillance et à la diversité des compétences réunies que s'installe un climat sécurisant, indispensable pour permettre un travail en profondeur. La cohérence entre les interventions qu'elles soient psychologiques, corporelles ou créatives permet d'adapter l'accompagnement à chaque participant·e, dans le respect de son rythme.

Nous observons également que la constance des liens noués avec les professionnel·les favorise l'expérience de relations fiables, soutenantes et réparatrices. Cette présence collective joue un rôle clé dans la restauration de la confiance en soi, en l'autre et, progressivement, dans la réouverture aux liens familiaux et sociaux.

La force du travail d'équipe constitue ainsi un soutien précieux dans le processus de reconstruction. L'équipe organisatrice et les intervenant·es prennent soin de se respecter mutuellement, d'exprimer leurs limites et d'appliquer elles-mêmes le consentement dans leurs interactions. Cette cohérence crée un véritable effet miroir pour les participant·es, qui observent une équipe soudée et congruente, incarnant concrètement ce qu'elle transmet. Cela renforce le sentiment de sécurité et montre qu'il est possible de vivre des relations fondées sur le respect et l'écoute.



## LES SÉJOURS DE RÉSILIENCE : UN IMPACT VITAL

Les séjours de résilience proposés par Innocence en Danger constituent bien plus qu'un temps hors du quotidien : ils offrent aux enfants, adolescent·es et adultes victimes de violences sexuelles un espace sécurisant et structurant, où corps, émotions et psychisme peuvent retrouver un équilibre et où le processus de reconstruction peut véritablement s'engager.

Au fil de nos observations, nous avons été témoins de transformations profondes : des regards qui s'ouvrent, des paroles qui émergent, des liens qui se tissent, des peurs qui se transforment, et des corps qui redeviennent des espaces de sécurité et de plaisir. Chaque activité corporelle, émotionnelle ou symbolique participe à la réparation des blessures psychiques et à la réappropriation de soi, posant les bases de la résilience.

Mais rien de tout cela ne serait possible sans la force et l'engagement de l'équipe d'Innocence en Danger, des thérapeutes, animateur·rice·s et bénévoles qui veillent à créer un cadre fiable, bienveillant et cohérent. Leur constance, leur expertise et leur humanité incarnent un modèle de relation réparatrice, permettant aux participant·es de retrouver confiance en elles et eux-mêmes, en autrui et dans le monde.

Ces séjours rappellent combien l'investissement dans la prévention, l'accompagnement et la reconstruction après des violences sexuelles est crucial. Ils sont une démonstration concrète que le processus de résilience est favorisé dans ces espaces sécurisés par des pratiques adaptées et des relations de confiance.



Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes les personnes qui rendent ces séjours possibles : l'association Innocence en Danger, les équipes intervenantes, les bénévoles, ainsi que tous les partenaires qui croient en la valeur de ce travail. Leur engagement transforme la vie de celles et ceux qui ont été profondément blessé·es et offre à chacun·e la possibilité de se relever, de retrouver sa voix, son corps, ses émotions et sa dignité.

En rendant visibles ces expériences et leurs effets, nous espérons sensibiliser le plus grand nombre à l'importance de ces espaces uniques et inspirer d'autres initiatives de soutien et de reconstruction.





## LA DURÉE DU SÉJOUR : UN FACTEUR DÉTERMINANT

Les séjours proposés durent actuellement au minimum sept jours, une durée indispensable pour permettre un travail thérapeutique réel auprès des enfants, adolescent·es et adultes victimes de violences sexuelles. Un temps plus court ne suffit pas à atteindre la profondeur de reconstruction nécessaire.

L'installation d'un cadre sécurisant prend plusieurs jours : la confiance ne s'établit pas immédiatement et il faut que la peur s'apaise pour que les participant·es osent s'ouvrir. L'expression et la régulation émotionnelle nécessitent également un espace progressif, et les activités thérapeutiques – art-thérapie, médiations corporelles, self-défense – demandent répétition et continuité pour produire un effet réel.

### *Sept jours, un temps nécessaire*

Un séjour prolongé permet d'articuler les ateliers, les temps de parole et le suivi individuel, favorisant l'intégration des bénéfices. Il offre aussi le temps nécessaire pour accompagner les réactions post-traumatiques fluctuantes et construire des liens relationnels solides, avec l'équipe comme entre les participant·es, socle essentiel pour la réparation du lien social.

Enfin, la clôture du séjour requiert un temps dédié : chaque enfant et adulte doit pouvoir reconnaître ses progrès, mettre des mots sur son vécu et se préparer à retrouver son environnement habituel avec un sentiment renforcé de sécurité.

Ainsi, sept jours constituent la durée minimale pour offrir un cadre sécurisant, permettre une expression émotionnelle effective et une clôture constructive. Conditions indispensables pour amorcer un véritable processus de résilience en complément du travail thérapeutique mené en dehors du séjour.





# TÉMOIGNAGES

Parce que les mots de celles et ceux qui ont vécu le séjour parlent avec encore plus de justesse et de force que nos observations professionnelles, nous avons choisi de leur donner la parole pour témoigner de l'impact thérapeutique de cette expérience.

01.

« Ma fille est métamorphosée depuis son séjour résilience cet été et vous remercie toutes et tous du fond du cœur. Elle a adoré toute l'équipe et s'est sentie en confiance. C'est un véritable acte de résilience quand on connaît son histoire personnelle. Quant à moi, je ne vous remercierai jamais assez pour tout ce que vous avez apporté à mon enfant, ça tient presque du miracle : ça me rend plus forte et plus joyeuse. »

03.

« Bonjour à toute l'équipe,

Merci encore à l'équipe pour ce super séjour, je suis convaincu que les séjours de résilience devraient être une étape reconnue et soutenue par l'état dans le parcours de réparation des victimes. Votre travail m'inspire et vient étoffer les demandes que notre collectif porte auprès des institutions concernant l'offre d'accompagnement psychosocial à destination des victimes de l'affaire X, et bien au-delà. Le traitement holistique et notamment le soin spirituel proposé a remis en perspective et enrichi mes conceptions de l'accompagnement, c'est un cadeau précieux et durable que j'emporte avec moi. »

02.

« J'ai vu mes enfants s'ouvrir, rire, se tenir de nouveau droites, s'affirmer, prendre la parole, saisir le micro, mûrir, guérir, être protégées, savoir exprimer leurs ressentis, dire non [...] Je les vois tellement plus posées depuis leur retour... Mes filles ont vécu, je cite, « des joies magnifiques, des sourires inoubliables, de la justice, de fortes amitiés ».

04.

« Votre bienveillance, votre écoute et votre présence ont apporté beaucoup d'espoir et de force à notre famille. »

05.

« [...] Vous nous avez tous aidé à aller mieux, à nous donner des clefs que l'on pourra réutiliser au quotidien. »

06.

« Merci pour l'organisation où tout était pensé avec attention et bienveillance. »

07.

« J'ai vu ma fille sourire, retrouver le goût de créer, d'apprendre, de tisser des liens. J'ai vu la lumière de l'enfance qui ose redevenir joyeuse. Votre présence, vos mots, vos gestes ont été un véritable baume sur nos blessures. Ce séjour a été un souffle qui redonne de la force pour continuer le chemin. Vous nous avez montré combien un geste, une écoute, un sourire peuvent transformer un combat en espoir. »





## TÉMOIGNAGES

---

08.

« Merci pour cet espace de recherche et de reconnexion intérieure, psychique et physique. Les rencontres ont une part de merveille que chacun.e emportera sur son chemin. Vous êtes des PEPITES, merci pour votre investissement, merci pour cette heureuse chance. »

09.

« Je souhaite tous vous remercier pour ce séjour extraordinaire ! (et c'est le cas de le dire). En recevant le mail d'invitation je n'aurai jamais pu imaginer tout cela ! Tout est pensé pour que nous nous sentions bien dans les moindres détails. Les bracelets rouges et vert, les groupes de parole où l'on se sent tellement libres de s'exprimer, la bienveillance de l'équipe... Les thérapeutes (et le reste de l'équipe) sont géniales et super à l'écoute sans être envahissantes ! Le groupe était génial et on s'y sentait comme en famille... Je trouve que ce séjour a su créer une bulle de sécurité que je n'aurai jamais pu imaginer (dans un monde où personne ne fait attention aux autres, un monde violent et dangereux qui est à l'opposé de ce séjour de résilience). Cette bulle de sécurité et de bienveillance permise par toute l'équipe et ce merveilleux groupe m'a fait ressentir des émotions que je n'aurai pas pensé pouvoir ressentir, m'a réconforté malgré les histoires horribles et m'a permis de commencer à guérir dans la douceur. »

« Bonjour à toute l'équipe,

Je vous remercie de tout cœur pour ce séjour de résilience. Ma fille en est revenue enchantée, et moi aussi. Dans ce lieu, grâce à votre bienveillance et à vos attentions, nous avons retrouvé une bulle de douceur, un souffle d'humanité qui nous a fait un bien immense. [...] Elle s'est sentie soutenue par vos mots, par votre écoute et par l'attention reçue tout au long du séjour. Cela lui a donné le courage de parler et d'expliquer ce qui s'était passé. Son avocate, qui l'avait déjà entendue auparavant, a été bluffée[...] Elle a perçu une confiance nouvelle, une vraie légitimité à s'exprimer. Je suis convaincue que ce soutien et cet amour reçus auprès de vous y ont largement contribué. J'ai aussi constaté un vrai changement lors de la rentrée scolaire : alors que l'an dernier elle avait beaucoup d'appréhensions, cette année elle a abordé ce moment avec plus de confiance et de sérénité. C'est un cadeau immense. Je voudrais enfin vous féliciter et vous encourager à poursuivre ce que vous faites. Ce que vous offrez dépasse de loin le simple « formidable » : c'est un véritable soutien psychologique, moral et affectif pour les enfants, et aussi pour les parents. Peut-être n'avez-vous pas toujours conscience de l'ampleur de votre impact, mais je peux vous assurer que je l'ai vu, vécu et mesuré auprès de ma fille. Votre présence et votre engagement laissent une empreinte durable, et pour cela je vous remercie infiniment. Avec toute notre gratitude. »

10.



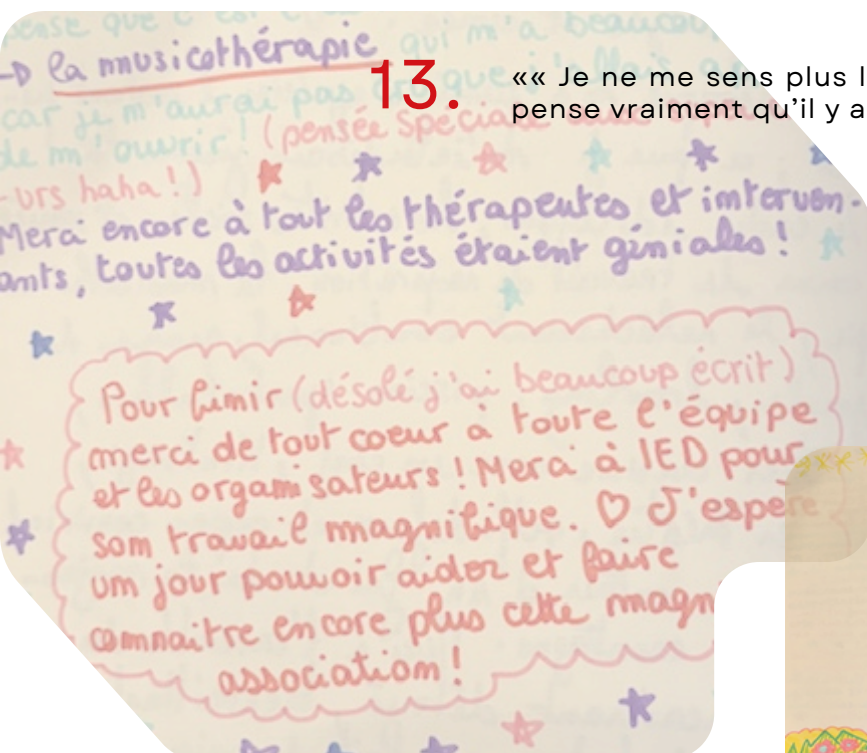
## TÉMOIGNAGES

11. « [...] Ici, on a appris. On a appris à transformer des montagnes, en jolies bosses. On a appris à apprécier les cicatrices, oui j'ose le dire, oui peut-être timidement même. Merci est si petit pour décrire cette semaine de lâcher prise dans notre reconstruction, dans notre guérison. Pour moi, vous m'avez fait comme un déclic, même si en réalité, ce n'est qu'une étape. Vous avez une équipe engagée, touchante et acharnée, je vous remercie d'être rentrés comme des étoiles filantes et brillantes, dans ma vie, au moment où j'avais envie de lâcher. Je ne lâcherai plus, vous m'avez donné un autre sens à ma vie. »

12. « Nous souhaitons encore vous remercier, ainsi que l'intégralité de l'équipe, de nous avoir invité. Nous avons passé un séjour extraordinaire, rempli de bienveillance et d'émotions positives, non seulement de la part de l'équipe mais aussi de nombreux invités, nous avons fait des rencontres merveilleuses. Merci du fond du cœur, de nous avoir offert cette parenthèse hors du temps, qui restera gravé dans nos mémoires. Les enfants, comme nous, avons découvert à travers vous un monde rempli de bienveillance. Vous êtes une association merveilleuse, qui offre de l'espoir. Le séjour nous a permis de réaliser que nous n'étions pas seuls, que nous étions soutenus, et cela met désormais de la lumière dans notre vision de l'avenir. Avec toute notre gratitude. »

13.

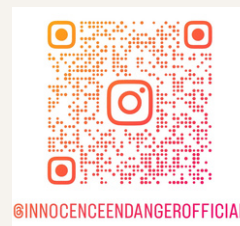
« Je ne me sens plus la même qu'au début de ce séjour, je pense vraiment qu'il y a quelque chose de changer en moi... »



Merci pour  
votre attention

**CONTACT :**

[www.innocenceendanger.lu](http://www.innocenceendanger.lu)  
[info@innocenceendanger.lu](mailto:info@innocenceendanger.lu)  
[@iedluxembourg](https://www.instagram.com/iedluxembourg)



[www.innocenceendanger.org](http://www.innocenceendanger.org)  
[contact@innocenceendanger.org](mailto:contact@innocenceendanger.org)  
[@innocenceendangerofficial](https://www.instagram.com/innocenceendangerofficial)

✨ Ensemble, brisons le silence. ✨