



In der Turnhalle geht es rund, wenn die Bälle ausgegeben werden.

Foto: Vollformat/Volker Dziemballa

# Spiele rund um den Ball

**GRUNDSCHULE INNENSTADT** Rotarier sorgen bei den Kindern für Spaß an Bewegung

Von Nina Stemmler

**RÜSSELSHEIM.** Gesundheit und Bewegung sind wichtige Bausteine für ein besseres Lernen und Leben. Diesen Ansatz verfolgt der Rotary Club Rüsselsheim mit der Kampagne „gesundekids“, eine unabhängige Initiative, die in Hessen gestartet ist und mittlerweile bundesweit über Informationsveranstaltungen, Aktionen und praktischen Tipps bezüglich Ernährung und Bewegung besonders werdende Mütter, junge Familien und Kinder an Kitas und Schulen erreichen möchte.

In Zusammenhang mit diesem Projekt unterstützt der Rotary Club die Rüsselsheimer Grund-

schule Innenstadt. In der Schule mit rund 300 Schülern gab es bereits mehrere Aktionen zum Thema gesundheitsbewusste Ernährung. Es wurde ein Trinkbrunnen aufgestellt, Informationsveranstaltungen zum Thema fanden statt und ganz praktisch wurde viel Gesundes gemeinsam mit den Schülern geschnippelt und zu einem Frühstücksbuffet zusammengestellt. Außerdem unterstützt der Rotary Club die Schulbibliothek.

Der Fokus liegt seit diesem Schuljahr auf der Bewegung. Sport, Fitness und ganz einfach Austoben stehen auf dem Programm, wenn sich 20 Kinder aus den Klassenstufen zwei bis

vier jede Woche für zwei Stunden in der kleinen Turnhalle der Grundschule treffen, um gemeinsam „Spiele rund um den Ball“ zu machen. Möglich gemacht hat das der Rotary Club, der der Schule finanziell unter die Arme gegriffen hat.

Sportlehrer Felix Hammer bietet jede Woche eine neue Ballsportart an, von Fußball über Handball bis Volleyball, Brennball und Völkerball ist alles im Programm. „Besonders für diejenigen Kinder, die von Hause aus nicht das Angebot haben in einem Sportverein aktiv zu sein, freut es mich, dass wir diese AG hier anbieten können“, sagt die Schulleiterin Anette Claus. Und dabei ist Bewegung nicht nur

gesund, sondern bietet auch die Möglichkeit des „Peer Group Learning“ wie die Rektorin betont. Kinder lernen in ungezwungener Atmosphäre von ihren Sportkameraden das Zuhören, soziale Grundregeln und nicht zuletzt die deutsche Sprache – ein Bereich in dem einige Schüler der Grundschule Innenstadt Defizite haben. Für die Zukunft könnten sich Thomas Fritz und Frank Heckert vom Rotary Club Rüsselsheim eventuelle Kooperationen mit den Sportvereinen in Rüsselsheim vorstellen. Hier und jetzt sieht man, wie einfach es ist, Kinder in Bewegung zu versetzen: Man gibt Ihnen einen Ball und schon geht's los.