
HOTEL
OMENIA®
SPA

# SPA OMENIA

**ANTES DE TOMAR UN MASAJE, SPA O TRATAMIENTO, ES IMPORTANTE SABER SI USTED SUFRE DE:**

1. Hipertensión
2. Problemas cardiacos
3. Tiene marcapasos
4. Herpes (Zoster)
5. Mala circulación
6. Osteopenia u Osteoporosis
7. Diabetes
8. Fracturas o fisuras
9. Afecciones en la piel

*Es importante saber las condiciones para poder brindarle mejor atención.

*Así mismo es importante que acuda al masaje con el estómago vacío o 1 hora después de haber comido, no comer abundante antes del masaje.

*Si usted llega después del horario agendado, su tiempo de masaje se le restará.

*Sí el servicio es para un menor de edad, es indispensable que este acompañado de un adulto en todo momento. Sin excepción alguna.

# SPA OMENIA

## TÉRMINOS Y CONDICIONES

1. Los precios incluyen IVA
2. Todos los tratamientos incluyen un té
3. El spa y todas las instalaciones se encuentran completamente sanitizadas con productos certificados
4. Los tratamientos requieren el 100% del pago para su reservación
5. Todos nuestros servicios son con previa reservación y sujetos a disponibilidad

## MASAJES PARA MENORES DE EDAD

Para brindarle el servicio a un menor de edad es indispensable que un adulto permanezca en todo momento en la cabina de masaje con su hijo(a).

# SPA OMENIA

## RELAJANTE

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $900 MXN
EN PAREJA $1,600 MXN

Es una terapia manual diseñada para eliminar el estrés y tensión muscular leve. Se aplica en todo el cuerpo, este masaje es lento, suave, con movimientos pausados y largos pero con firmeza dando un alivio a los músculos. Recomendado para adultos, embarazadas niños y personas de la tercer edad.

## DESCONTRACTURANTE

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $1,050 MXN
EN PAREJA $1,800 MXN

Recomendado para tratar tensiones severas y continuas que se van reflejando en ciertas partes del cuerpo, produciendo dolor, tirones o molestias intensas. Se aplica en todo el cuerpo, haciendo énfasis en las partes dolorosas. Masaje que va de suave a intenso con firmeza, trabajando puntos gatillo para bajar tensión.



# SPA OMENIA

## MASAJE DIGESTIVO

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $800 MXN
EN PAREJA $1,400 MXN

El masaje digestivo es beneficioso en casos de distensión abdominal, ayuda a movilizar el intestino y todo el tubo digestivo facilitando los movimientos peristálticos, que son los que favorecen la evacuación. Este masaje abarca la parte abdominal, dedos pulgares y puntos reflejos en la planta de los pies. Masaje suave y firme, realizando movimientos de frotación

## MASAJE FACIAL

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $700 MXN
EN PAREJA $1,200 MXN

Estimulación de los músculo comenzando desde el cuello y finalizando en la parte de la frente, incidiendo en aquellas zonas más propensas a experimentar flacidez como son las mejillas o los párpados así como la zona inferior del óvalo facial.



# SPA OMENIA

## MASAJE LOCAL

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $800 MXN
EN PAREJA $1,400 MXN

El masaje local se enfoca en una sola zona del cuerpo tratándose con diferentes técnicas, con el objetivo de aliviar dolores, relajar los músculos tensos y mejorar la circulación. se aplica presión suave, media y fuerte dependiendo del malestar.

## AYURVÉDICO CON MANTEQUILLA

Duración: 1 hora y 30 minutos

INDIVIDUAL $1,100 MXN
EN PAREJA $2,000 MXN

Es toda una terapia para la piel. Reduce ansiedad, elimina toxinas, retrasa envejecimiento, mejora sistema inmunológico.
Personalizado en función de cada paciente, ya que se enfoca más en las áreas que requiere el cuerpo, ejerciendo una presión distinta en cada área.



# SPA OMENIA

## MASAJE TERAPÉUTICO

Duración: 1 hora y 30 minutos

INDIVIDUAL $1,100 MXN
EN PAREJA $2,000 MXN

Este masaje profundiza en los tejidos blandos aliviando distintas molestias provocadas por diversos factores como lesiones, contusiones, malas posturas y estrés. El masaje se da en todo el cuerpo haciendo énfasis en las áreas de tensión. Beneficios: mejora la calidad del sueño, mejora movilidad de las articulaciones, reduce dolor y tensión muscular.

## DESCARGAS MUSCULARES

Duración: 1 hora y 30 minutos

INDIVIDUAL $1,200 MXN
EN PAREJA $2,100 MXN

Este masaje mantiene el músculo lo mejor posible con el fin de reducir tensión, aliviar dolor y mejorar la circulación a través de técnicas manuales y maderoterapia. Masaje profundo de suave a fuerte con amasamiento, comprensivo y deslizamientos. Masa recomendado para deportistas.



# SPA OMENIA

## REFLEXOLOGÍA

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $800 MXN
EN PAREJA $1,400 MXN

La reflexología es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos de reflejo sobre los pies, manos y cabeza. Estas zonas corresponden a distintas parte del cuerpo, por lo que masajeándolas de forma directa reciben un estímulo curativo. Es un masaje suave y firme, trabajando puntos reflejos.

## PEDILUVIO CON MASAJE

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $1,000 MXN
EN PAREJA $1,800 MXN

Tratamiento relajante para los pies en tinta de hidromasaje, donde se mezclan aceites esenciales, plantas aromáticas y/o medicinales de acuerdo a tus necesidades. Se aplica un masaje de suave a firme en ambos pies (dorso y planta) tocando puntos reflejos brindando una sensación de descanso.



# SPA OMENIA

## MASAJE CON JACUZZI

Duración: 1 hora y 30 minutos

INDIVIDUAL $1,500 MXN
EN PAREJA $2,600 MXN

Disfruta de un masaje (relajante o descontracturante, posteriormente relájate en el jacuzzi con aceites esenciales y un masaje en los pies y tobillos. Beneficios del tratamiento: mejora la circulación, elimina toxina y grasas pegadas, disminuye el estrés y mejor el descanso.

## PIEDRAS CALIENTES

Duración: 1 hora y 30 minutos

INDIVIDUAL $1,200 MXN
EN PAREJA $2,100 MXN

Es una combinación entre el masaje terapéutico tradicional y la aplicación sobre la piel de piedras calientes de obsidiana en todo el cuerpo. Mejora el descanso, relaja músculos disminuye el estrés, elimina toxinas, mejora el flujo sanguíneo y energía.



# SPA OMENIA

## EXFOLIACIÓN CORPORAL

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $1,250 MXN
EN PAREJA $2,350 MXN

Realizado en cabina húmeda. Elimina células muertas de la piel, ayudando a regenerarla haciéndola lucir tersa y luminosa. Ayuda a la circulación e hidratación de la misma. Se utiliza chocolate o café.

## ENVOLVENTE

Duración: 1 hora

INDIVIDUAL $1,350 MXN
EN PAREJA $2,450 MXN

Realizado en cabina húmeda. Técnica destinada a revitalizar toda la piel, eliminando células muertas, estimulando la producción de colágeno y elastina, logrando así un resultado terso e hidratante. Se utiliza barro, chocolate o café.



# SPA OMENIA

## TEMAZCAL

Duración: 1 hora

Ritual ancestral de sanación, consagrado a los cuatro elementos. En este sagrado baño de vapor herbal, guiado por la sabiduría de nuestras raíces, purificarás cuerpo, mente y espíritu.
Mientras el vapor depura tus vías respiratorias y renueva tu piel, el calor ritual exfolia, desintoxica y tonifica tu sistema nervioso, regalándote una experiencia profunda de renacimiento y conexión con lo esencial.

2 personas $2,100 MXN
4 personas $4,150 MXN
6 personas $6,100 MXN

