



# Rompiendo Barreras en la Natación: Empoderando a la Juventud y Ampliando el Acceso.



## ► CONTEXTO

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), por sus siglas en inglés) las tasas de ahogamiento entre personas negras menores de 30 años son 1.5 veces más altas en comparación con los que los blancos. En cuanto a la representación de salvavidas, las personas negras que trabajan como "salvavidas y otros trabajadores de servicios recreativos y de protección" representaron aproximadamente el 5% de estos puestos en 2023 (Datos, USA). A nivel local, el personal observó la misma disparidad: **muchos jóvenes querían ser salvavidas, pero tenían poca o ninguna experiencia en natación.** Este reto inspiró una respuesta innovadora: una iniciativa de "aprender a nadar" entre compañeros, fue pares, diseñada para promover la equidad, el acceso y la conexión comunitaria, al mismo tiempo que se forma a la próxima generación de salvavidas.

## ► TOMANDO ACCIÓN

En colaboración con las Escuelas Comunitarias de Brooklyn Center, **el equipo de Natación creó un modelo de aprendizaje recíproco donde los jóvenes enseñan y aprenden unos de otros.** El equipo, liderado por **Rori Conners**, Supervisora de Natación, ha dado pasos enormes para construir el programa desde cero. Comienzan con lecciones básicas de natación y avanzan hacia la preparación para ser salvavidas a través de entrenamiento en grupos pequeños, mentoría y desarrollo de habilidades para la vida.



## ► GENERANDO IMPACTO

Los resultados hablan por sí mismos:

- **17 jóvenes enseñados desde el otoño de 2024.**
- **29 inscritos en el semestre actual.**
- **3 jóvenes contratados en puestos acuáticos.**
- **24% del personal se identifica como negro o afroamericano (aumentando del 17% con él anterior).**

Más allá de los números, el programa está cambiando percepciones. **Los jóvenes están descubriendo que la natación también es para ellos—que pueden convertirse en salvavidas o instructores de natación,** ganar buenos salarios haciéndolo y servir a sus propias comunidades. La noticia se está difundiendo, ya qué los estudiantes reclutando a sus compañeros para qué sé unan.

## LECCIONES APRENDIDAS & MIRANDO HACIA EL FUTURO

- Sé flexible. Adapta las lecciones para encontrarte con los jóvenes donde están.
- Construye confianza. Trata a los adolescentes como socios, no como niños. Dedica tiempo para conocerlos y construir una relación más allá de la piscina.
- Mantén la equidad en el centro. La representación y el acceso transforman vidas.

El siguiente paso es contratar jóvenes como Asistentes de Seguridad Acuática y apoyarlos en el camino hacia la certificación de salvavidas. Con alianzas continuas y un alcance intencional en las escuelas, esta iniciativa está ayudando a redefinir quién pertenece en el ámbito acuático—y haciendo del agua un lugar más agradable para todos.



Hennepin County  
Public Health



Brooklyn Bridge  
ALLIANCE  
FOR YOUTH



# Construyendo Confianza, Una Conexión a la Vez



## ► CONTEXTO

Para Charles Walker, la conexión viene primero. Antes de unirse a la Ciudad de Brooklyn Center, Charles trabajó en la escuela como Especialista en Prácticas Restaurativas, ayudando a los estudiantes a reparar relaciones y resolver conflictos. Ese mismo compromiso lo llevó a su trabajo de medio tiempo con la Ciudad, donde eventualmente se convirtió en Gerente de Alcance de Parques y Recreación, liderando programas basados en la confianza, el respeto y la responsabilidad. **En el corazón del trabajo de Charles hay un principio simple: Respeto.**

## ► DE LAS ESCUELAS A LA CONEXIÓN CON LA CIUDAD

En 2021, la Ciudad de Brooklyn Center y las Escuelas Comunitarias de Brooklyn Center unieron esfuerzos en una posición de alcance para fortalecer aún más las conexiones entre las escuelas y la ciudad. Ese esfuerzo creció hasta convertirse en un rol de medio tiempo durante todo el año que ayudó a establecer confianza y consistencia entre los jóvenes, las escuelas y la ciudad.

## ► CREANDO ESPACIOS SEGUROS Y POSITIVOS

Cada día, Charles interactúa con más de 100 jóvenes en la escuela, de lunes a viernes, construyendo relaciones que van más allá del aula. **A través del gimnasio abierto y las Noches para Adolescentes los miércoles, él ofrece espacios seguros y estructurados donde los jóvenes pueden reunirse, divertirse y sentirse apoyados.**

Los jóvenes saben que ser parte de estas actividades significa demostrar respeto—en casa, en la escuela y en los espacios comunitarios. También saben que, si cometan errores, hay límites, pero también oportunidades para corregirlos. El enfoque no está en el castigo; está en la orientación, la responsabilidad y el cuidado. Construir confianza lleva tiempo, pero cuando los jóvenes ven adultos que están “100% con ellos”, se abren. Comparten sus preocupaciones, se cuidan entre sí e incluso asumen la responsabilidad de mantener sus espacios seguros. Charles también se conecta con los padres para fortalecer las relaciones y establecer límites claros.

A través de la consistencia y el cuidado, él ha ayudado a crear una cultura donde los jóvenes construyen relaciones entre ellos y entienden que estos espacios no son solo lugares para pasar el rato, sino oportunidades para crecer, pertenecer y ser vistos.



## MIRANDO HACIA EL FUTURO

El siguiente objetivo de Charles es establecer un espacio dedicado para la juventud—un lugar para dialogar, compartir comidas y crear comunidad. Él cree en encontrarse con los jóvenes donde están y en darles de esperanza diariamente. Su trabajo le recuerda a todos en Brooklyn Center que cuando se lidera con respeto, la confianza sigue—y así es como comienza el cambio real.



Hennepin  
County  
Public Health



Brooklyn Bridge  
ALLIANCE  
FOR YOUTH



# Creciendo con Propósito: Cómo Estamos Construyendo una Comunidad Más Inclusiva.



## ► CONTEXTO

El Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Brooklyn Center ha estado en un camino continuo hacia la equidad durante varios años. Cuando **Cordell Wiseman** se unió a la ciudad en 2021, trajo más de 30 años de experiencia en gobierno y parques, junto con una profunda pasión por involucrar a los jóvenes y construir relaciones sólidas dentro de la comunidad. Su liderazgo marcó un paso clave para avanzar en el trabajo continuo de la ciudad en torno a la equidad y la inclusión. Desde el principio, **Carissa Goebel**, Subdirectora de Parques y Recreación, y su equipo desarrollaron un plan de acción para garantizar que este trabajo se abordara de manera intencional. Ese compromiso compartido de hacerlo "con intención" ha guiado cada paso desde entonces.

## ► INICIOS

Los primeros esfuerzos comenzaron con conversaciones sobre la equidad y cómo integrarla significativamente en las operaciones generales. En 2022, la Ciudad instituyó Juneteenth como un día feriado organizacional—uno de los primeros compromisos visibles para reconocer y celebrar la equidad. **Las primeras conversaciones se centraron en a quién servimos y cómo adaptar los programas para satisfacer las necesidades de la comunidad.** En 2023, una oportunidad única con la iniciativa Hennepin County Statewide Health Improvement Partnership (SHIP), en colaboración con Brooklyn Bridge Alliance for Youth, proporcionó **un marco estructurado para el aprendizaje, la reflexión y la implementación colaborativa.**



## ► IMPACTOS CLAVE

Desde el lanzamiento de SHIP en 2023, se han entablado conversaciones intencionales sobre equidad, inclusión y prestación de servicios. Esto ha ayudado a:

- **Crear nuevas formas de pensar sobre los programas y servicios.**
- **Cambiar mentalidades y fomentar la creatividad y la disponibilidad.**
- **Aumentar la participación comunitaria y la comprensión de por qué la equidad importa.**
- **Fortalecer las capacidades del personal y las alianzas con las escuelas locales.**

## LECCIONES APRENDIDAS & MIRANDO HACIA EL FUTURO ...

- La equidad es amplia y continua. No podemos resolverlo todo de una vez, pero pequeños cambios intencionales generan transformaciones significativas.
- La retroalimentación importa. Recoger la opinión de la comunidad fortalece los programas y su impacto.
- El aprendizaje es colectivo. El aprendizaje ocurre en todos los niveles; todos contribuyen a construir comprensión.

A medida que avanzamos, nuestro enfoque está en integrar la equidad en nuestro trabajo del día a día. Mantener la intencionalidad requerirá reflexión continua, colaboración y responsabilidad mutua. Los próximos pasos clave incluyen:

- Integrar los principios de equidad en la iniciación de nuevo personal.
- Garantizar la sostenibilidad incorporando los objetivos de equidad en la planificación y evaluación continua.
- Seguir creando conexiones—con la ciudad, los socios comunitarios y otros departamentos—para alinear y ampliar nuestro impacto compartido.



Hennepin County  
Public Health



Brooklyn Bridge  
ALLIANCE  
FOR YOUTH