



# Tsoo kom dhau txoj kev nyuaj ntawm kev ua luam dej: Txhawb Cov Hluas Thaib Qib Ncauj Ke.



## ► NTSIAB LUS

Raws li lub Centers for Disease Control and Prevention (CDC), haiv neeg Dub muaj hnub nyoog 30 xyoo rov hauv poob dej 1.5 zaug tshaj haiv neeg Dawb uas muaj nyoog ib yam lawv. Xws li cov neeg saib xyuas cov neeg da dej, cov neeg saib xyuas cov neeg da dej thiab neeg ua hauj lwm tiv thiav, uas yog haiv neeg Dub tsuas muaj li 5% ntawd cov neeg ua txoj hauj lwm no nyob rau xyoo 2023 (Data USA). Nyob tau ib taj tsam no, cov neeg ua haujlwm yeej pom ib yam li no thiab— **muaj ntau tus hluas xav los ua ib tug neeg saib xyuas cov neeg daj deb tabsi txawj me me xwb los sis tsis txawj ua luam dej.** Qhov teeb meem no ua tau rau ib txoj kev pab tawm: ib leeg-rau-ib leeg "kawm ua luam dej" kev pab kom muaj kev vaj huam sib luag, muaj ncauj ke cuag, thiab kev zej zog sis koom tes los tsa ib txheej neeg saib xyuas cov neeg da dej.

## ► KEV NQIS TES

Koom tes nrog Brooklyn Center Community Schools, pab pawg **Aquatics (kev ua luam dej)** tsim tau ib txoj kev kawm uas cov hluas rov sib qhia thiab sib kawm. Tus coj ntawd pab no, **Rori Connors**, tus tswj Aquatics (kev ua luam dej), tau sib zog los tsim txoj kev pab no thaum pib tuaj. Lawv pib nrog yam ua yuav tsum paub thaum pib ua luam dej ces mam maj maj kawm nrog ib pab tsawg, nrog ib tug qhia, thiab kawm kom lub neeg muaj kev paub es kawm zuj zus kom ua tau ib tug neeg saib xyuas cov neeg ua luam dej.

## ► KEV PAB TAU LAWV

Txoj kev pab tau no:

- Txij thaum lus caij nplooj zeeg 2024 los tau qhia 17 tus hluas.
- 29 tug tau cuv npe kawm rus kev kawm tam si no.
- 3 tug hluas tau haujlwm rau fab ua luam dej
- 24% cov neeg ua hauj lwm yog haiv neeg Dub los sis African American (nce los ntawm 17% xyoo tag los).

Dhau ntawm cov nab npawb no, txoj kev pab no tau hloov neeg txoj kev xav. **Cov hluas pom tau hais tias txoj kev ua luam dej no yog rau lawv, es lawv ua tau ib tug neeg saib xyuas cov neeg ua da dej los sis ua tau ib tug neeg qhia neeg ua luam dej, thiab ua huajlwm tau nyiaj zoo thiab pab tau lawv lub zej zog.** Neeg paub txog lawm, cov menyuam kawm no rov mus coj lawv cov neeg ib phaum tuaj koom.



## YAM KAWM TAU & SAIB RAU YAM TOM NTEJ

- Yuav tau hloov yooj yim. Hloov txoj kev qhia kom haum cov hluas txoj kev paub.
- Ua kom muaj kev ntseeg siab. Saib cov hluas yam li lawv yog ib tug nrog yus koom tes, es tsis txhob saib li lawv yog me nyuam yau. Siv lub sijhawm kom paub lawv dhau ntawd lus chaw ua luam dej.
- Kaws txoj kev vaj huam sib luag kom ruaj. Kev muaj neeg zoo li yus thiab kev muaj ncauj ke hloov tau neeg lub neeg.

Kauj ruam tom ntej no ces yog txais cov hluas los ua hauj lwm Pab Kom Txhob Muaj Kev Phom Si hauv Dej thiab pab lawv kom lawv mus tau lawv diam ntawv los ua neeg saib xyuas cov neeg da dej. Nrog txoj kev koom tes tauj mus thiab kev qhia tawm pem tsev kawm ntawv, txoj kev pab no yuav pab qhia tau hais tias leej twg thiaj li yog cov muaj feem rau txoj kev ua luam dej thiab yuav pab ua tau kom cov chaw ua luam dej no yog ib qho chaw ua txais tos txhua tus.



# Tsim txoj kev ntseeg siab, lb qho zuj zus.



## ► NTSIAB LUS

Rau **Charles Walker**, txoj kev siv txuas yog qho tib ib. Ua ntej los ua huajlwm rau lub zos Brooklyn Center, Charles ua huajlwm rau cov tsev kawm ntawv ua ib tus Restorative Specialist, pab cov tub ntxhais kawm ntawv rov sib kho thiab nrhiav tswv yim los kho teeb meem. Nws lub siab pab no nrog nws los thaum uas nws los ua hauj lwm part-time ua ntej los ua tus Parks and Recreation Outreach Manager, tus coj ntawm cov kev pab uas los ntawm txoj kev ntseeg siab, kev sib fwm, thiab kev rov si kho.

**Qhov tseem ceeb ntawd Charle txoj hawjlwm ces yog ib txoj kev coj yooj yooj yim xwb: Kev Fwm.**

## ► TSEV KAWM NTAWV RAU ZEJ ZOG KEV KOOM TES

Xyoo 2021, lub zos Brooklyn Center thiab Brooklyn Center Community Schools tau los sib koom tes tsim tau ib txoj huajlwm kom muaj ib tug neeg los pab kom kev sib koom ntawv tsev kawm ntawv los rau hauv zej zog kom loj. Txoj hauj lwm no los hlob los ua tau ib txog huajlwm part-time uas los pab txhawb thiab tuav txoj kev ntseeg siab ntawv cov hluas, tsev kawm ntawv, thiab lub zej zog.

## ► TSIM CHAW KOM NYAB XEEB THIAB ZOO

Txhua hnuv, Charles nrog tshaj 100 tus hluas pem tsev kawm ntawv, hnuv Monday txog Friday, tsim keb sib raug zoo uas dhau tau tawm ntawm chaw kawm ntawv. **Los ntawm chaw ntau pob thiab hmo rau cov hluas nyob rau hnuv Wednesday, nws tsim kom muaj chaw nyab xeeb, kom muaj khoom ua es kom cov hluas thiab li tau tuaj nyob ua kev muaj kev lom ze thaib tau kev txawj.**

Cov hluas paub hais tias yog yuav koom rau cov no, txhais tau hais tias yuav tau sib fwm pem tsev, hauv tsev kawm ntawv, thiab cov chaw hauv zej zog. Lawv paub hais tias yog lawv tau ua yuam kev, nws muaj ciam ciam, tab si muaj kev los kho kom yog thiab. Qhov tseem ceeb tsis yog lub txim; nws yog txoj kev coj, txoj kev kho, thiab txhawj. Txoj kev tsim kom muaj kev ntseeg siab sib sijhawm, tabsi thaum cov hluas pom cov laus uas "100%" nrog lawv, ces lawv yuav qhib siab. Lawv yuav qhia kev txhawj xeeb, ib leeg rov pab ib leeg, thiab los txim kom lawv qho chaw muaj kev nyab xeeb. Charles nrog cov niam thaib txiv tham kom muaj kev sib rawg zoo tiab kom muaj ciam ciam meem.

Los ntawm txoj kev tsis muaj tu ncuu thiab kev txhawj, nws tsim tau kom cov hluas muaj kev sib rawg zoo thiab nkag siab tias cov chaw no tsis yog chaw rau lawv tuaj nyob xwb, nws yog chaw rau lawv kawm, txais tos lawv, thiab pom lawv.



## SAIB RAU YAM TOM NTEJ

...

Charles lub hom phiaj yog los tsim ib qhov chaw rau cov hluas, ib qhov chaw uas lawv tuaj sib tham, tuaj koom noj mov, thiab nyob koom zej koom zos. Nws tseeg hais cov hlus nyob twg yus yuav tsum ntsib lawv ntawd thiab ua kom txhua txhua hnuv lawv muaj yam lawv tos tos. Nws tej dej nu ua rau txhua tus hauv Brooklyn Center nco hais tias thaum yus coj nrog kev fwm, kev ntseeg yuav los thiab txoj kev hloov yuav pib.



# Loj Hlob nrog lub Hom Phiaj: Peb Txoj Kev Tsim Kom Lub Zej Zog Xam Txuas Tus.



## ► NTSIAB LUS

Lub zos Brooklyn Center Parks and Recreation Department muab ib hom phiaj uas taug tau ob peb xyoo no lawm. Thaum **Cordell Wiseman** los ua hauj lwm rau txoom fwm zos rau xyoo 2021, nws muaj tshaj 30 xyoo uas tau ua hauj lwm rau tsoom fwm thiab cov chaw ua si, nrog rau ib lub siab uas xav kom rub cov hluas los koom thiab tsim txoj kev raug zoo hauv lub zej zog. Nws txoj kev coj yog ib kauj ruam los txhaj lub zos txoj haujlwm txog kev vaj huam sib luag thiab kev xam txuas txog txhuas tus. Thaum pib los, **Carissa Goebel**, tus Deputy Director of Parks and Recreations, thiab nws pab nrog nws ua hauj lwm los tsim ib cov tswv yim kom los tab meem ua cov haujlwm no. Qhov txhua tus rau siab los "tab meem" ua txoj hauj lwm no los taw kev rau txhua kauj ruam.

## ► THAUM PIB

Thaum pib ces yog pib los ntawm txoj kev sib tham txog txoj kev vaj huam sib luag thiab yuav ua li cas es thiaj li yuav muab tau los ua ib txoj kev coj rau hauv kev txoj kev khiav zej zog. Nyob rau xyoo 2022, lub zos tau muaj Juneteenth los ua ib hnub so, peb thawj qhov los ua pom tau hais tias peb pom thiab zoo siab rau kev vaj huam sib luag. **Thaum pib sib tham txog leej twg yog cov neeg peb yuav tsum pab thaib yuav tsim txoj kev pab li cas thiaj li yuav los pab tau zej zog.** Nyob rau xyoo 2023, muaj lub hwm tsam nrog Hennepin County Statewide Health Improvement Partnership (SHIP) los koom nrog Brooklyn Bridge Alliance for Youth **los tsim ib txoj taug los kawm, rov xav, thiab koom ua.**



## ► YAM PAB TAU

Txij thaum SHIP pib xyoo 2023 los, tau los tab meem tham txog kev vaj huam sib luag, kev xam txuas txog txhuas tus, thiab yuav pab li cas. Nws pab tau:

- Tsim kev xav tsiab los xav txog txoj kev pab
- Hloov neeg txoj kev xav thiab txhaub tawm tswv yim tsiab thiab kev qhib siab
- Zej zog kev koom tes thiab nkag siab hais txoj kev vaj huam sib luag nce
- Tsim cov neeg ua haujlwm kom lawv paub thiab koom nrog cov tsev kawm ntawv

## YAM KAWM TAU & SAIB RAU YAM TOM NTEJ

- Kev vaj huam sib luag dav thiab ua ntej mus. Peb yuav los tsim kho tag nro tam si tsis tau, tabsi me me zuj zus, tab meem hloov yuav los ua rau txoj kev kho hloov no muaj nqi.
- Kev qhia tseem ceeb. Nug zej zog txog yam zoo ntawm txoj kev pab thiab pab tau li cas.
- Kev kawm yog yam koom tes. Kev kawm yeej kawm tau txhua txhua qib; txhua leeg yeej muaj feem los tsim kev nkag siab.

Mus rau yam tom ntej, peb lub hom phiaj yog los muaj txoj kev vaj huam sib luag los rau peb lub luag haujlwm txhua hnub. Yuav kom tab meem ua tau, yuav tus muaj kev rov xav, kev koom ntes, thiab kev lees. Kauj ruam muaj:

- Muaj txoj kev qhia txog vaj huam sib luag los qhia rau cov neeg tuaj ua hauj lwm tshiab.
- Ua kom muaj ntej mus, yuav muaj cov hom phiaj vaj huam sib luag no los rau cov kev tsim thiab txoj kev tshuaj ntsuam.
- Yuav koom ntiv mus nrog tsoom fwm zos, zej zog, thiab lwm cov chaw ua hauj lwm– los ua ke thiab ua kom txoj kev pab muaj zog.