



### Walkathon 35-Day Walk Challenge!

# ウォーカソン 35日間ウォークチャレンジ!

中部ウォーカソン35周年を記念して、地域社会を支援しながら楽しく体を動かすことができる特別な35日間ウォークチャレンジにご参加ください。

## チャレンジ内容:

**ウォーカソン開催前の35日間、毎日3,500歩以上歩きましょう!**

参加するには、4月19日からスタートする必要があります!

### 1 歩数を数えよう

歩数を数え、このカレンダーに毎日の歩数を記録しましょう。

### 2 歩数を提出!

完成したカレンダーを2026年ウォーカソンにお持ちいただくと、特別な賞品が当たるチャンスがあります!

### 3 オプション) 応援してくれる人を見つけよう

友人、家族、企業にチャレンジのスポンサーになってもらいましょう。  
例: チャレンジ達成で500円、または達成した日ごとに100円などの寄付をしてもらおう。

## トラッキングカレンダー

<b>開始!</b> 4月19日 合計歩数:	4月20日 合計歩数:	4月21日 合計歩数:	4月22日 合計歩数:	4月23日 合計歩数:	4月24日 合計歩数:	4月24日 合計歩数:
4月26日 合計歩数:	4月27日 合計歩数:	4月28日 合計歩数:	4月29日 合計歩数:	4月30日 合計歩数:	5月1日 合計歩数:	5月2日 合計歩数:
5月3日 合計歩数:	5月4日 合計歩数:	5月5日 合計歩数:	5月6日 合計歩数:	<b>半分!</b> 5月7日 合計歩数:	5月8日 合計歩数:	5月9日 合計歩数:
5月10日 合計歩数:	5月11日 合計歩数:	5月12日 合計歩数:	5月13日 合計歩数:	5月14日 合計歩数:	5月15日 合計歩数:	5月16日 合計歩数:
5月17日 合計歩数:	5月18日 合計歩数:	5月19日 合計歩数:	5月20日 合計歩数:	5月21日 合計歩数: 氏名	5月22日 合計歩数:	5月23日 合計歩数:

## スポンサー寄付状況トラッカー

氏名	寄付金額	氏名	寄付金額
1	¥	4	¥
2	¥	5	¥
3	¥	6	¥

### 寄付方法:

#### ウォーカソンに参加される場合:

- イベント前に現金で寄付金を集めてください。
- 5月24日に名城公園に現金をお持ちください。中部ウォーカソン会場で直接寄付してください。

#### ウォーカソンに参加できない場合は、寄付金を集めてACCJ銀行口座に送金してください:

- MUFG Bank 三菱UFJ銀行 (0005)
- 大津町支店 (203)
- 口座種別: 普通口座 | 口座番号: 1487399
- 口座名: ザイニチペイコクショウコウカイギショチュウブシブ  
振込名義には、「お名前 35」とご記入ください