

GEDRAGSCODE VOOR TRAINER-COACHES EN BEGELEIDERS

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet zich in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

- Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.
- Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen en behandel iedereen gelijkwaardig.
- Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal of non-verbaal) te vertonen.
- Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek het onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht bij (een vermoeden van) seksuele intimidatie of misbruik.
- Wees je bewust van de machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik.
- Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.
- Volg opleidingen over pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.
- Respecteer het privéleven van sporters. Dring niet verder binnen dan noodzakelijk en ga met respect om met ruimtes als kleedkamers, douches en hotelkamers.

Regels en afspraken

- Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, vereniging en (inter)nationale bond, en handel hiernaar.
- Stimuleer sporters en andere betrokkenen in je team om hetzelfde te doen.
- Maak tijdig duidelijke afspraken en houd je daaraan.
- Ga zorgvuldig om met gevoelige informatie, zeker wanneer die mensen kan beschadigen.
- Behandel de omgeving en de aan jou ter beschikking gestelde middelen netjes (denk aan kleedkamers, sportvelden, enz.).

Aanspreken en melden

- Iedereen hoort iemand aan te spreken bij onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties.
- Meld (vermoedens of signalen van) dopingovertredingen, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of bij het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).
- Maak situaties waarin je je onveilig voelt of die indruisen tegen je eigen waarden bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of het meldpunt van de sportbond of CVSN.

Gunsten en geschenken

- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- Bied dit ook niet zelf aan. Word je iets aangeboden? Meld dit bij het meldpunt van de sportbond.
- Wees open en transparant in je acties.

Matchfixing

Ken de regels over matchfixing!

- Wed nooit op je eigen wedstrijden/competities of die waar je invloed op hebt.
- Wed ook niet op jeugdcompetities.
- Manipuleer geen uitslagen of onderdelen van wedstrijden.
- Deel geen vertrouwelijke informatie die gebruikt kan worden voor weddenschappen.
- Meld elk vermoeden of benadering van matchfixing bij het meldpunt van de sportbond of CVSN.

Doping

Houd je strikt aan de regels. Zorg dat je op de hoogte bent van de dopingregels en motiveer sporters om géén doping te gebruiken.

Voorbeeldrol

- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider.
- Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
- Onthoud je van gedragingen en uitslatingen die de sport of sportbond in diskrediet kunnen brengen — ook via sociale media.