

GEDRAGSCODE VOOR TOPSPORTTRAINER-COACHES EN -BEGELEIDERS

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet zich in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

- Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.
- Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig.
- Geef het goede voorbeeld door discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen.
- Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht bij (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.
- Wees je bewust van machtsongelijkheid met topsporters en de mogelijke afhankelijkheid die zij van jou kunnen ervaren in de topsportcontext. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik.
- Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.
- Volg opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.
- Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Regels en afspraken

- Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging en de (inter)nationale bond, en handel hiernaar.
- Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team om hetzelfde te doen.
- Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan.
- Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- Ga netjes om met de omgeving, zoals kleedkamers, sportvelden en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.
- Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels via trainingen en voorlichtingen.

Aanspreken en melden

- Iedereen hoort iemand aan te spreken bij onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties.
- Meld (vermoedens of signalen van) dopingovertredingen, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).
- Maak onveilige situaties of zaken die indruisen tegen je waarden bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of via het meldpunt van de sportbond of CVSN.

Gunsten en geschenken

- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden met het doel om iets te doen of na te laten dat de integriteit van de sport schaadt.
- Bied dit ook niet zelf aan. Word je iets aangeboden? Meld dit bij het meldpunt van de sportbond.
- Wees altijd open en transparant in je handelen.

Matchfixing

Ken de regels over matchfixing!

- Wed nooit op eigen wedstrijden/competities of op wedstrijden waar je invloed op kunt hebben.
- Wed ook niet op jeugdcompetities.
- Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden.
- Deel geen vertrouwelijke informatie die voor weddenschappen gebruikt kan worden.
- Meld elk vermoeden of benadering van matchfixing bij het meldpunt van de sportbond of CVSN.
- Volg voorlichtingen en e-learnings over matchfixing via de sportbond of NOC*NSF.
- Stimuleer ook je sporters en teamleden om dit te doen.

Doping

Houd je strikt aan de regels. Zorg dat jij én je sporters en overige betrokkenen op de hoogte zijn van de dopingregels en de bijbehorende rechten en plichten.

- Ken de risico's van bewust en onbewust dopinggebruik.
- Motiveer sporters om geen doping te gebruiken.
- Werk mee aan dopingcontroles.
- Stimuleer (indien van toepassing) dat sporters hun whereabouts tijdig en correct aanleveren.
- Controleer geneesmiddelen en supplementen vooraf op (mogelijke) dopingstoffen.
- Spreek je uit tegen drugsgebruik.

Voorbeeldrol

- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider.
- Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
- Onthoud je van gedragingen en uitlatingen die de sport of sportbond in diskrediet kunnen brengen — ook via sociale media.