

GEDRAGSCODE VOOR TOPSPORTERS

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

- Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.
- Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig.
- Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.
- Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Regels en afspraken

- Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging en de (inter)nationale bond, en handel hiernaar.
- Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan.
- Ga zorgvuldig om met informatie — in het bijzonder over het team en/of medesporters — zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- Ga netjes om met de omgeving, zoals kleedkamers en sportvelden, en met de aan jou ter beschikking gestelde middelen.

Aanspreken en melden

- Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties.
- Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).
- Voel je je onveilig of gaat iets in tegen je waarden en normen? Bespreek het met je trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of CVSN.

Gunsten en geschenken

- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- Bied dit ook zelf niet aan.
- Wordt je iets aangeboden? Meld dit dan bij je trainer-coach, technisch directeur of bij het meldpunt van de sportbond.
- Wees open en transparant in je acties.

Matchfixing

Ken de regels over matchfixing!

- Wed nooit op je eigen wedstrijden of competities, of op wedstrijden waar je invloed op hebt.
- Wed ook niet op jeugdcompetities.
- Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden.
- Deel geen vertrouwelijke informatie die gebruikt kan worden voor weddenschappen.
- Meld elke benadering of vermoeden van matchfixing bij het meldpunt van de sportbond of CVSN.
- Volg voorlichtingsbijeenkomsten of e-learnings over matchfixing van de sportbond of NOC*NSF.

Doping

Houd je strikt aan de regels. Zorg dat je op de hoogte bent van de dopingregels en je rechten en plichten.

- Ken de risico's op bewust én onbewust dopinggebruik.
- Volg de verplichte educatie (zoals e-learning of sessies).
- Weiger nooit een dopingcontrole.
- Lever je whereabouts (indien van toepassing) tijdig en correct aan.
- Controleer geneesmiddelen en voedingssupplementen op (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen.
- Gebruik geen drugs.

Je bent zelf verantwoordelijk voor naleving.

Voorbeeldrol

- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als topsporter.
- Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.
- Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dit eerst met de betreffende persoon en zoek naar een gezamenlijke oplossing, vóórdat je je uitlaat (bijvoorbeeld op sociale media) op een manier die de sport of sportbond in diskrediet kan brengen.