

"De 5 van het leven" event

Leuk dat je geïnteresseerd in ons event "De 5 van het leven"

Op vrijdag 12 september gaan we weer van start en kunnen we ons verheugen op een middag vol inspiratie, verdiepende sessies en praktische tips die jouw gaan helpen om balans te vinden, meer energie te krijgen en meer vrijheid te ervaren. Hieronder lees je hoe de middag eruit gaat zien:

13.00 uur

Inloop

13.30 uur

Welkomstwoord en korte uitleg van de middag

Door Erika

13.45 uur

Gezondheid: fysieke en mentale gezondheid ondersteunen.

Door Marianne

14.15 uur

Creativiteit: expressie, ontspanning en plezier.

Door Marianne

14.45 uur

Focus: leren en je nieuwsgierigheid voeden.

Door Froukje

PAUZE 15.15-15.45 uur

15.45 uur

Vrijheid: passie koppelen aan inkomen

Door Wietske

16.15 uur

Verbinding: zelfreflectie, veerkracht en doelen stellen

Door Froukje

16.45 uur

Afsluiting en dankwoord!

Door Erika