

Deine Werte finden

Nachdem du dir einen Lebensbereich wie zum Beispiel “Geld und Finanzen” ausgesucht hast, kannst du loslegen.



Stelle dir folgende Frage zu diesem Lebensbereich so oft, bis du doppelte Antworten erhältst.

WAS IST WICHTIG FÜR MICH IM BEZUG AUF “Geld und Finanzen”?
Notiere dir alle Worte, die kommen untereinander ins Arbeitsblatt.

Deine Werte finden

Wenn du die Liste fertig hast, frage dich:

Was ist das Wichtigste davon?

Nimm ganz intuitiv das erste Wort, das dir dazu aus der Liste einfällt und schreibe links in den Kreis die “1”.

Frage dich dann wieder:

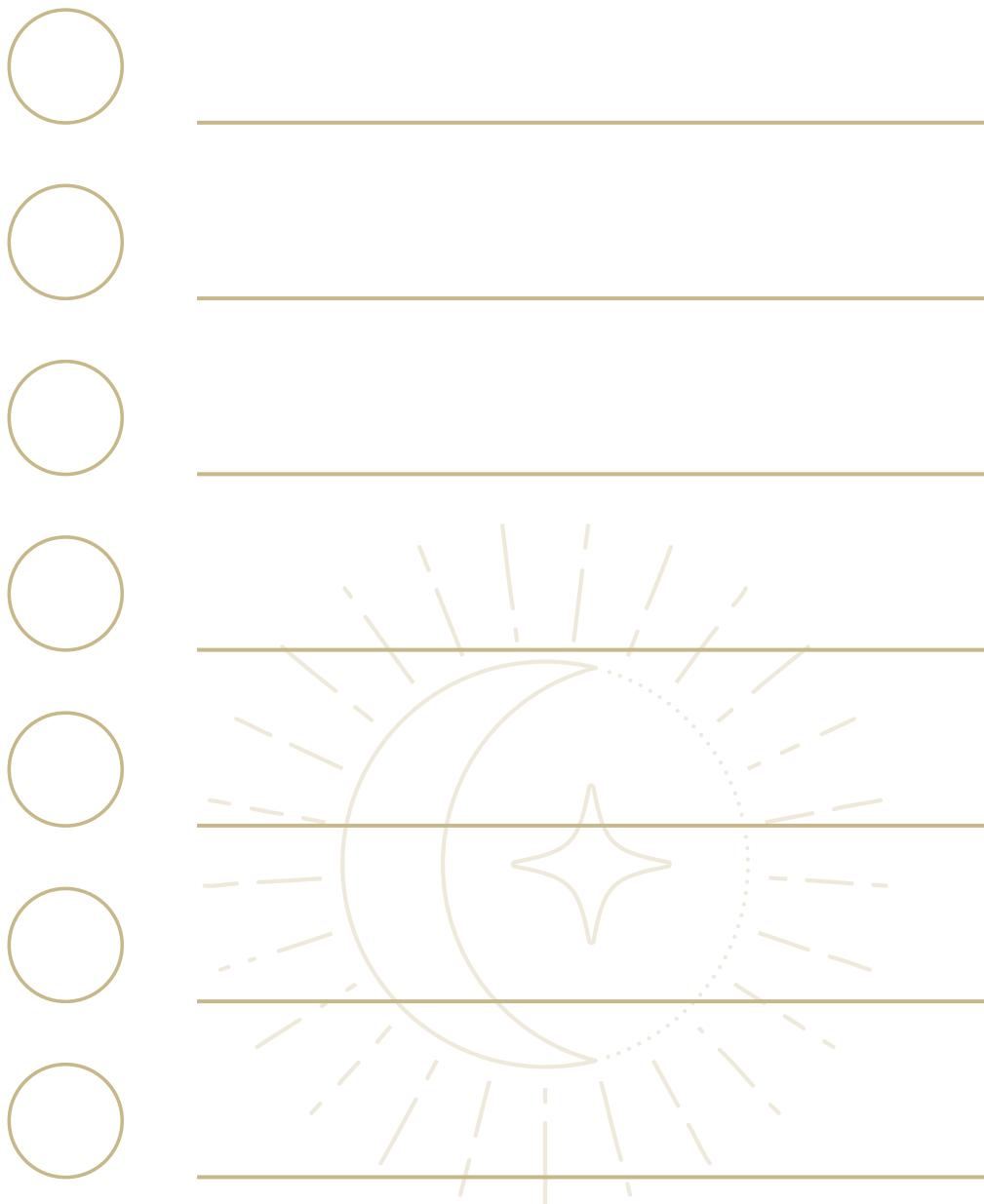
Was ist das Wichtigste von den Verbleibenden?

Dort trägst du die “2” ein. Mach das solange, bis jeder Wert eine Zahl hat. Übertrage dann die ersten 10 Werte in die Hierarchie-Liste.

Deine Werte finden

Lebensbereich: _____





Trage hier deine Werte einfach erst mal ein und vergabe im Zweiten Schritt die Reihenfolge mit Ziffern in die Kreise links am Rand.