



Damit uns nichts an die Nieren geht und nicht's auf die Blase schlägt

mit Hansjörg Hauser



Paartaler Natur
und Wildkräuter Schule



Heimische Wild- und Heilpflanzen erkennen, bestimmen, verwenden,
Richtige und kreative Heilteezubereitung mit Pflanzenexkursion

Samstag 19.Juli 2025

Tagesseminar (ca. 7,5 Std.)

Niere, Blase und heimische Wildpflanzen

Unsere Nieren sind eigentlich faule Organe. **Erst** wenn wir ihnen Energie zuführen, gehen sie als lebenswichtige Entgiftungsorgane in Aktion. **Durch** unsere Nieren erfahren wir unsere Leiblichkeit, in dem sie den Säure-Basenhaushalt und den Eisenstoffwechsel mit regulieren. **Als** paarige Organe verwalten sie unseren Stress aber auch unsere Emotionen. **In** unseren Nieren spiegeln sich unsere Ängste und Beziehungen wider. **Vom** „Meer der Energie“ spricht die TCM. **Der** Nieren-Blasen-Funktionskreis ist das Schatzhaus der schöpferischen Kraft.

An diesem Tag lernen wir die Dynamik unserer Nieren kennen. **Im** Mittelpunkt stehen dazu die wichtigsten Heilpflanzen für Nieren und Harnblase.

Für die häufigsten Nierenleiden und der ableitenden Harnwege lernen wir Naturarzneien und Konzepte kennen. **Themen** sind auch gesundheitliche Beeinträchtigungen, die mit einer Nierenschwäche in Verbindung stehen, wie zum Beispiel Eisenmangel, Kopfschmerzarten, Schlafstörungen, mangelnde Erdung und Angsterscheinungen.

Praxiseinheit:

Über den Themenbereich Heilpflanzentees erleben wir die konkrete Praxis der richtigen Teezu- und Aufbereitung. **Begriffe** wie Infus, Mazerat und Dekokt lernen wir in Theorie und Praxis kennen. **Das** Mischen und Rezeptieren vom gesunden Hausapothekentees stehen ebenso im Mittelpunkt, wie Aroma, Dosierung und gesundheitliche Anwendung in Verbindung mit Wasser und Süßungsmittel. **Eine** ideale Verbindung zum Nieren-Blasen-Funktionskreis.

Wann: Am **Samstag** zum **19.Juli 2025**

Kursort: **Oase Steinerskirchen**

Kurszeiten: Samstag **09:30 bis ca. 17:00** Uhr

Teilnehmer: **max. 20** Personen möglich.

Kosten für das Seminar: **130 Euro** inclusive Unterlagen, Raummiete, Mittagessen und Kaffee mit Kuchen.

Wichtig: Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, gute Stimmung, Schreibzeug für Notizen mitbringen, wer hat, ein Wildpflanzen-Bestimmungsbuch, eigene Pflanzenentdeckungen zum Kennenlernen.

BITTE auch mitbringen...!!!... einen **Trinkbecher** oder Tasse für Kaffee oder Tee.

Achtung...!!!... Bitte auf die Info-Mail unmittelbar im Vorfeld der Veranstaltung achten...!!!

Seminarbegleitung: **Hansjörg Hauser** Dipl.Ing.agr. (FH) Ausbilder für Zertifizierte Kräuterführer, Kräuterpädagogen und Seminarleiter, Regensburg; Praktiker Phytotherapie nach Natura-Naturans.

Genauere Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten und Anfahrt usw.
werden bei Anmeldung rechtzeitig nachgeliefert... ☺☺☺

Seminar-Organisation und Anmeldung Löffler Helmut
0179-2140321 oder wildkraut@freenet.de

Löffler Helmut

Kräuterpädagoge—BNE

Ahornstraße 25 * 86558 Hohenwart

Heilkräuterkunde und Phytotherapie - Natura Naturans

Fachberater für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

0179-2140321 / wildkraut@freenet.de / www.wildkraut-paartal.de

