

# Die Kraft des Mondes

mit Dagmar Steigenberger



Heimische Natur und  
Wildkräuter-Schule



( Was der Mond mit den Pflanzen ( und uns ) macht )

Samstag 18. und Sonntag 19. April 2026



**Warum beeinflusst der Mond** unseren Schlaf? **Wie** hängt der Mond mit dem Pflanzenwachstum zusammen? **Was** hat die Mondposition zum Zeitpunkt unserer Geburt zu bedeuten? **Und** was ist überhaupt dran an diesen ganzen Mond-Mythen vom Haarschneiden übers Holzarbeiten bis zum Marmelade-Einkochen? **Beim** Mond Basics-Seminar mit **Dagmar Steigenberger von SONNE MOND und ERDE** ( gerne mit Link auf [www.sonnemondunderde.com](http://www.sonnemondunderde.com) ) erfahrt ihr, wo der Mond seine Finger überall im Spiel hat: welche Mondzyklen es gibt, und was es mit der Wirkungsweise des Mondes auf Menschen, Tiere und Pflanzen auf sich hat.

## Die Inhalte des Wochenendes:

- Welche **Mondzyklen** gibt es und wie entstehen die **Mondphasen**
- Was es mit den **Mondzeichen** auf sich hat
- Zu welchem **Mondzeichen** und welcher **Mondphase** du geboren bist und was das für die Natur an diesem Tag bedeutet hat.
- Welche **Wirkung** der Mond speziell auf **Pflanzen** hat
- Welche **Mondregeln** Sinn machen und warum
- Wie sich die beiden **Mondkalender-Systeme** ( astrologisches System à Johanna Paunzger und astronomisches System nach Maria Thun ) voneinander unterscheiden.
- Es wird ein kleiner, **immerwährenden Mondkalender** gebastelt, mit dessen Hilfe ihr eure eigenen Beobachtungen festhalten und euer Wissen immer weiter vertiefen könnt.

## Für wen sich das Wochenende eignet:

**Das Mondseminar** ist geeignet für alle, die neugierig sind auf den Mond und seine Wirkung, aber auch für diejenigen, die sich im Alltag bereits hin und wieder nach dem Mond richten und ihr Mondwissen auf eine solide Basis stellen wollen. **Am Ende** werdet ihr feststellen, dass die Kraft des Mondes gar kein solches Hexenwerk ist, sondern ganz logisch und verständlich, wie schon unsere Vorfahren es taten. **Hilfe und Anleitung** dazu gibt dieses **Wochenend-Seminar**.

( **Dagmar Steigenberger** )

*Wildnispädagogin und Erfinderin des Mondrades* [www.sonnemondunderde.com](http://www.sonnemondunderde.com)

**Am Samstagabend** bereiten wir einen kleinen **Kräuterimbiss** zu, den wir gemeinsam bei einem gemütlichen **Ausklang am Feuer** genießen.

**Kursort:** Oase Steinerkirchen **Teilnehmer:** max. 12 Personen möglich.

**Kurszeiten:** Sa 10 - 22 Uhr / So 10 - 15 Uhr ( *optional Sonnenaufgangs-Wanderung ab ca. 06:00 Uhr* )

**Kosten für das Seminar:** **240 Euro** *Die Kursgebühr enthält ein Mittagessen, den Kräuterimbiss am Samstag, sowie Kaffee und Kuchen am Sonntag, inclusive Unterlagen.*

**Wichtig:** Da wir **viel draußen** unterwegs sind, Bitte feste Schuhe, wettergerechte Kleidung und eine Sitzunterlage mitbringen. **BITTE auch mitbringen...!!!...** einen **Trinkbecher** oder Tasse für Kaffee oder Tee.

**Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten, Anfahrt usw.** werden bei Anmeldung rechtzeitig nachgeliefert... ☺☺☺

**Anmeldung: Helmut Löffler**

**Tel.:** 0179-2140321 **oder Mail.:** wildkraut@freenet.de

**Helmut Löffler**

( *Vereins-Präsident* )

Kräuterpädagogin-BNE

Ahornstraße 25 \* 86558 Hohenwart

Heilkräuterkunde und Phytotherapie - Natura Naturans

Fachberater für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen ( HfWU )

0179-2140321 / wildkraut@freenet.de / [www.wildkraut-paartal.de](http://www.wildkraut-paartal.de)

© Heimische Natur und Wildkräuter Schule – Bildungsverein für Natur und Heimatkunde  
Sitz in 8583 Edelschrott Modriach 94 Österreich - ZVR 1803819392

