

Curriculum Vitae

Naam: Erica Irene Verhoef
Adres: Singel 57
1381 AS Weesp
Geboren: 17.02.1972 te Amsterdam

Nationaliteit: Nederlandse
Burgerlijke staat: Gehuwd
Telefoon: 06 23528891
Email: info@ericashiatsu.nl
BIG: 29045897704
AGB persoon: 90116689
AGB bedrijf: 90093031
KvK: 83024913
SCAG: 18732
RBCZ: 230377R



Opleiding

1984 - 1990: Voortgezet Wetenschappelijk Onderwijs (VWO) aan het Hervormd Lyceum Zuid te Amsterdam.
1990 - 1991: Wetenschappelijk Onderwijs aan de Universiteit van Amsterdam, studierichting rechtsgeleerdheid.
1991: Typecursus Instituut De Bruyn, Amsterdam.
1992 - 1996: Hoger Beroeps Onderwijs (HBO) aan de Hogeschool van Amsterdam, studierichting Fysiotherapie.
Stages: Groepspraktijk voor Fysiotherapie Geinwijk te Amsterdam
Ziekenhuis der Vrije Universiteiten Amsterdam (wetenschappelijke stage)
Revalidatie Centrum Amsterdam (nu Reade)
Scriptie/Afstudeeropdracht: M.H. Reindersma, E.I. Verhoef: "Symmetrie van bewegingscoördinatie. Functioneel herstel van de coördinatie van het gaan bij CVA-patiënten." VUMC, Amsterdam, december 1995
Keuzemodules De neurologische patiënt
Samenwerken in de revalidatie
Werken in het buitenland
Wetenschappelijk onderzoek
2019-mei 2023 Beroepsopleiding Iokai Traditioneel Oosterse Geneeskunde, Shiatsu
Nov 2024-feb 2025 Minor Beroepsopleiding Iokai, Do-In Docent

Werkervaring

1987 - 1991: Diverse bijbaantjes; krantenbezorgster "Het Parool", medewerkster Hema bv., medewerkster in bakkerij, e.d.
zomer 1991: Vrijwilligster dierenasiel te Amsterdam
1991 - 1992: Medewerkster Concerto bv. te Amsterdam

1992 - okt. 1997:	Medewerkster Albert Heijn te Amsterdam
juni - juli 1996:	Vrijwillige stage (na behalen diploma fysiotherapie) Groepspraktijk voor Fysiotherapie Geinwijk, te Amsterdam
augustus 1996:	Verpleeghulp Eduard Douwes Dekkershuis, afdeling psychogeriatric, te Amsterdam
juli - aug. 1996:	Massagemedewerkster De Jong Fysiotherapie te Amsterdam
sept. '96 - heden:	Fysiotherapeute bij Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie; poliklinische en klinische revalidatiedagbehandelingen, multidisciplinair teamverband, diverse patiëntenpopulatieamputatie, NAH (niet aangeboren Hersenletsel), multitrauma, chronische pijnklachten, neuromusculaire; aandoeningen, brandwonden
1998-2006:	medewerker Festina Lente, eetcafé Looiersgracht, Amsterdam, werkzaamheden bar/café/keuken
April – dec. 2013:	Lid Reade werkgroep Buitenland, project Ghana
mei 2020-juli 2024:	Freelance medewerkster bij Arigato Weesp
2021 – heden:	Eigen bedrijf ericashiatsu 3 dagen per week
2023 – heden:	assistent docent Beroepsopleiding lokai, Amsterdam, Amersfoort, Delft

Cursussen/Scholing

2000:	Methodisch handelen Neuro Development Treatment NDT
2001:	Verslaglegging, KNGF Communicatie, KNGF Brandwonden en ongeval letsel vanuit revalidatieperspectief
2002:	Evidence Based Practice. KNGF Meerdimensionaal Belasting Belastbaarheidsmodel, KNGF
2003:	Symposium rugklachten, 1 dag Brandwonden en multitrauma, 3 dagen
2004:	Prothesiologie Onderste Extremititeit, 4 dagen
2005:	Hydrotherapie, KNGF, 4 dagen
2006:	Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie, KNGF, 1 dag Psychiatrie voor Paramedici, Reade, 4 dagen Stagebegeleiding, HvA, 4 avonden EHBO cursus, 1 dag Workshop meten in de praktijk “Gewoon Meten!”, 1 dag
2007:	Amputatie en Prothesiologie van de Bovenste Extremititeit en Bewegingssturing in de revalidatie, 3 dagen Omgaan met Groepen (RINO), 2 dagen Behandelcommunicatie, Reade, online Bejegening, Reade, online
2008	Halliwick Foundation Course (Engeland), 4 dagen Symposium “inzetten ervaringsdeskundige in de zorg”, Reade
2009:	Halliwick Advanced Course (Griekenland), 4 dagen WAP symposium (Werkgroep Amputatie en Prothesiologie), 1 dag ISPO dag (International Society for Prosthetics and Orthotics), 1 dag
2010:	Intimiteit en seksualiteit in de revalidatie, Reade, 2 dagen Cursus kinder EHBO, 4 avonden

2012:	Michelangelo Patient training, Otto Bock, 1 dag Motivational Interviewing, Reade, 2 dagen ISPO jaarcongres, Leipzig, 3 dagen
2013:	Vervolg training Motivational Interviewing, Reade, 1 dag Symposium Evidence Based Practice, Reade
2014:	WAP dag, 1 dag Workshop Social media, Reade, online webinar
2016:	Mindfulness en coachen, Van Kempen Impuls, 4 dagen ISPO congress, 2 dagen WAP dag, 2 dagen
2017:	Schouderklachten, Reade, halve dag Cognitie en communicatie bij NAH, Reade, 2 dagen Zitten volgens zitadviesteam, Reade, 2x halve dag
2018:	Afasie congres, Dinges Afasie, 1 dag Schouder(s) in balans, Adelante, 2 dagen
2019:	Communicatie stijlen, How Company, 2 dagen Privacy in medische digitale dossiers, Reade, online
2020:	DCRM congres, 2 dagen
2021:	Bindweefselmassage body en gezicht, Arigato, halve dag Therapeutische Vorming, lokai, 1 dag Zwangerschapsmassage, Mood, 4 dagen No Waste, workshop, halve dag
2022:	Japane gezichtsmassage, Arigato, halve dag Therapeutische Vorming vervolg, lokai, 2 dagen Workshop Cupping, Arigato, halve dag Motivational interviewing, opfrisdag, Reade
2023:	Therapeutische Vorming, vervolg, lokai Inspiratiedag Ondernemen, lokai, 1 dag Evidence Based Medicine, lokai, 2 webinars Jim van Os, Gezond Samenwerken, over de rol van complementaire zorg in de reguliere medische wereld, RBCZ, webinar Carola Beresford Cooke, introduction to Meridian network training, webinar Shiatsu Advanced, Tamashi, 1 dag DCRM congres 2023
Sinds begin 2023	1-2x per maand intervisie moment 2-4 collegae November; Seminar lokai, Hara diagnose, Rugdiagnose, Ki, Essence, Yin, Yang, Spirit, 2 dagen
2024:	'Treating stress en Trauma with shiatsu and TCM', New Energy Work, webinar 'Hara, East meets West', lokai, 1 dag All School Kata Dag, buikligkata, lokai, 1 dag 'Another Self' Cindy Engel, New Energy Work, webinar Seminar Sasaki Sensei, Hara, Rugdiagnose, Treatment Liver and Gal-bladder, 4 dagen 'Treating the Neck with Ivan Bell', New Energy Work, webinar Therapeutische Vorming, Rebalancing, 2 dagen

2025	Theoriedag lokai, Maag Milt meridiaan, 1 dag
	Meridian Masterclass Heart Protector, Triple Heater, 1 dag
	ALV SVN met workshop 'Meditatie', 1 dag
	Seminar iokai, Hara, rugdiagnose, Hachiko, Si Shin, 3 dagen
	Seminar lokai, 3 dagen
	Theorie dag lokai, Long en Dikke Darm meridiaan, 1 dag
	Minor Do-In Docent, Beroepsopleiding lokai, 5 dagen incl. onderzoek en paper "Lichaamsbewustzijn en Do-In"
	'Sacred Geometry', New Energy Work, webinar
	'Life Cycles and Turning Points - a new way to experience the Extraordinary Vessels with Suzanne Yates', New Energy Work, webinar
	Presentatie paper "Lichaamsbewustzijn en Do-In"
	'Suicide preventie, in gesprek met een volwassene', www.113.nl , e learning
	'NeuroPath Reset Method', New Energy Work, webinar
	'Experiential "Education" and Expansion of Consciousness through Shiatsu', New Energy Work, webinar
	'Tongue diagnosis for Shiatsu', New Energy Work, webinar
	'Omgaan met agressie in de zorg', Medische Scholing, e learning
	'Taxonomie van pijn', Medische Scholing, podcast
	'Fields, Pressure and Induction', New Energy Work, webinar
	'Shiatsu the scientific Basis', New Energy Work, webinar
	'Science and Shiatsu, paradigms and conspiracy theories', New Energy Work, webinar
	Seminar Bo punten en Pulse diagnose, lokai, 3 dagen
	Meridian Masterclass Lever Galblaas, lokai, 1 dag
	Meldcode huishoudelijk geweld en kindermishandeling, Reade Academy, e learning
	Mindful en Vitaal werken, Reade incompany via Zorg en Zeker, 2 dagen
	Schouder artrose, Medische Scholing, webinar
	Manipulaties en Stress Release, lokai door Yasu Miyamoto, 2 dagen
	Weerbaarheid en agressie, 1 dag
	'Treating the Back with shiatsu and TCM', New Energy Work, webinar
2026	Meridian Masterclass Hart Dunne Darm, lokai, 1 dag
	Rouwverwerking, omgaan met verlies en verdriet, Manu Keirse, 1 dag
	Gesprekstechnieken bij ongewenst en grensoverschrijdend gedrag, Reade, 1 dag
	European Stroke Organisation Congres, Maastricht, 2 dagen
	De wonderjaren, 'the 8 extra ordinary vessels', Oda Care, 8 dagen, verspreid over 2026-2027

Talen

Engels:	Spreekvaardigheid en geschrift uitstekend
Duits:	Spreekvaardigheid en geschrift goed
Spaans:	Spreekvaardigheid en geschrift redelijk goed
Frans:	Spreekvaardigheid redelijk, geschrift goed

Bijzonderheden

- Sinds maart 2002: start opzetten behandelaanbod voor mensen met het Post Polio Syndroom (PPS) in samenwerking met VUMC (Dr. Frans Nollet), multidisciplinair teamverband. Resulteerde in organiseren cursus "Omgaan met het Post Polio Syndroom (PPS)". Start geven deze cursus: begin 2004
- Sinds medio 2000: organiseren van klinische lessen voor studenten van European School of Physiotherapy en de Hogeschool van Amsterdam
- Sinds medio 2006 – heden stagecoördinator afdeling Fysiotherapie Reade
- 2007 – 2008: coördinator themabijeenkomsten voor revalidanten met een beenamputatie
- 2007-2018: gastdocent Hogeschool van Amsterdam, studierichting fysiotherapie, Skills Training gedurende 8 weken aan 2 verschillende groepen, module amputatie, module neurologie praktijk (Parkinson, NAH, MS)
- 2008 – 2011: deelname Evidence Based Practice Project in Reade, lokatie Overtoom
- 2008 – 2012: beheerder behandelprogramma amputatie onderste extremiteiten
- 2009 – 2013: opzetten incompany basiscursus Halliwick, 5 keer deze cursus gegeven alsmede terugkombijeenkomst aan in totaal bijna 40 collegae binnen Reade
- Jaarlijkse BHV en AED training
- In bezit van rijbewijs B
- 2011-2013 Lid/Trainer werkgroep buitenland Reade, driejarig project in Ortopaedic Training Center (OTC) te Nsawam, Ghana. Doel van het project; kennis overdracht van medewerkers van Reade aan fysiotherapeuten en orthopedisch instrumentmakers ter plaatste. Gericht op theorie en praktijk met betrekking tot de revalidatie van mensen met een beenamputatie. Drie intensieve tweeweekse trainingen in Ghana door 4 leden van de projectgroep Buitenland Reade. Als trainer ben ik verantwoordelijk geweest voor de organisatie, het opzetten en uitvoeren van het project
- Augustus 2020 - oktober 2023: Contact persoon infectie preventie commissie Reade
- 2018 - heden; fysiotherapeut in bovenste extremiteiten spreekuur, onderdeel van specialistisch revalidatieteam van Reade
- 2018 - oktober 2023; coördinatie, theoretisch en praktische invulling van klinisch onderwijs aan verpleegkundigen binnen Reade
- 2023 - heden: assistent docent Beroepsopleiding Iokai Shiatsu, derde jaar, diagnosejaar
- Augustus 2024 – heden; betrokken bij opzetten/vormgeven/onderrichten en bijstellen theorie en praktijk onderdeel anatomie mobilisaties en shiatsu, Beroepsopleiding Iokai Shiatsu
- Mei 2025 – heden: coach en contactpersoon behandelcommunicatie Reade
- Oktober 2025 – heden; lid 'Green Team Reade'.

Hobby's

Wandelen, lezen, fietsen, bioscoop, concerten, koken.